

# スポレクフェスタ2023



令和5年10月9日(月)／本庄総合公園周辺

今回はコロナ禍以前に実施していた、本庄総合公園・若泉運動公園・エコピアの3会場に分かれて開催する分散会場方式とし、市内全域でスポーツ・レクリエーションの体験ができるようなイベントとしました。

当日は雨天のため屋外会場がほとんど中止となってしまいましたが、屋内で実施した様々な競技の体験をはじめ、4年ぶりの実施となったスタンプリアーや飲食店の出店など、雨の中にもかかわらずたくさんの方が楽しんでいる様子でした。

市保険課が実施した脳年齢・血管年齢チェックや、明治安田生命保険相互会社※による野菜摂取量測定(ベジチェック)などの健康チェックも大変好評でした。

※本庄市は明治安田生命保険相互会社と包括連携に関する協定を結んでいます。



▲太極拳

# 秋のニュースポーツフェスタ



令和5年10月14日(土)／エコピア



▲フライングディスク

ニュースポーツとは、年齢や体力にかかわらず誰もが楽しめるスポーツとして考案されたもので、その数は数十種類にもなります。

今回は、ふれ愛祭実行委員会主催のふれ愛祭と同時開催しました。ふれ愛祭の参加者がニュースポーツフェスタを体験したり、ニュースポーツフェスタの参加者がふれ愛祭に参加するなど、同時開催したことによる相乗効果もあり、189人の方に来場していただきました。

参加者は、それぞれ興味のある種目を選び、楽しくニュースポーツを体験していました。

# 第64回市民元旦マラソン



1月1日(月)／本庄総合公園周辺

当日は晴天に恵まれ、幅広い世代から903人の参加者が、初日の出を見ながら約2キロのコースを思い思いのペースで走りました。ゴールした時は皆、すがすがしい顔をしており、良い新年のスタートになったことと思います。毎回恒例の福袋も用意し、当選した参加者はとても嬉しそうでした。



# スポーツ少年団紹介(軟式野球)



本庄市では、たくさんの競技のスポーツ少年団が活動しています。どのスポーツも、子どもたちの「心・技・体」が身についていき、とても素晴らしいものです。その中で「野球」という競技は、団体競技と個人競技が一緒になったスポーツです。一人一人が「走・攻・守」での見せ場があり、誰もがヒーローになれます。でも、その根本は「一人はみんなのために、みんなは一人のために」の思いやりと感謝の心があるからこそ。本庄市スポーツ少年団の野球団は「心・技・体」の中でも、その「心」の部分に重きをおき、野球は「心のスポーツ」として、子どもの心の育成を目指した活動を行っています。

団体名	活動場所	連絡先
本庄リトルパワーズ	若泉運動公園第1・2グラウンド	かねはら かずひろ 金原 一広 0495-24-1149
本庄リトルジャガーズ	若泉運動公園第2グラウンド	メール:hl.jaguars@gmail.com
本庄エンゼルス	本庄東小学校グラウンド他	やまだ やすひろ 山田 康博 0495-22-2311
本庄北泉ジェッターズ	北泉小学校グラウンド他	いのうえ たかゆき 井上 孝之 0495-23-1801
児玉少年野球クラブ	児玉小学校グラウンド	くらばやし なおき 倉林 直紀 0495-72-8809