

令和7年度 本庄市市民総合大学 しおり



「あなたと活かす みんなで育む

歴史と教育のまち 本庄」

～世のため 後のため～



主 催 本庄市・本庄市教育委員会

企画・運営 公益財団法人 本庄早稲田国際リサーチパーク

目 次

本庄市市民総合大学実施要領	1
本庄市市民総合大学組織図	2
講座について	3
学校便りについて	4
開講式、閉講式、生涯学習推進大会について	5
月1回受講コース	6
自由選択コース	
生活・福祉分野	7-9
歴史・文学分野	10-12
芸術・工作分野	13-14
健康・運動分野	15-16
自然・科学分野	17-18
主な会場までの地図	19-28

令和7年度 本庄市市民総合大学実施要領

1 目 的

本庄市の将来像「あなたと活かす、みんなで育む、歴史と教育のまち 本庄～世のため、後のため～」を実現してゆく人材の育成と、市民一人ひとりが自己を高め、人格を磨き、幸せで豊かな人生を送ることができるよう市民総合大学を設置します。

市民総合大学は、本庄市第2次生涯学習推進指針である「学びの環境（人）づくり」、「学びのつながりづくり」、「学びの成果を生かす地域づくり」、「次世代育成の支援」、「文化芸術活動の支援」を実践することで、本庄市のひとつづくりとまちづくりの原動力となり、全国に世界に誇れる素晴らしいまち「本庄市」を実現することを目指します。

2 主 催 本庄市・本庄市教育委員会（本庄市教育委員会事務局生涯学習課）

3 企画・運営 公益財団法人 本庄早稲田国際リサーチパーク

4 協 力 早稲田大学

5 学 長 本庄市長 吉田 信解

6 組織編制 市民総合大学は、「月1回受講コース」（全講座必修）と「自由選択コース」の2コースで構成します。

講座は、市内在住・在勤・在学の小学生から高齢者までが受講できます。ただし、対象年齢が決まっている講座もあります。

① 月1回受講コース（全講座必修）

② 自由選択コース（5つの分野にある講座から自由に選択）

生活・福祉分野

歴史・文学分野

芸術・工作分野

健康・運動分野

自然・科学分野

※目や耳など、体の不自由な方にも受講していただけるように可能な限り対応いたします。

7 期 間 令和7年4月～令和8年3月

8 会 場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター、グローバルソフトウェア本庄文化ホール（本庄市民文化会館）、本庄市児玉文化会館（セルディ）、カミケンシルクドーム（本庄総合公園体育館）、タカハシソースエコーピア（本庄市児玉総合公園体育館）など

9 定 員 月1回受講コース 希望者全員

自由選択コース 定員あり

10 対 象 小学生以上の市内在住・在勤・在学の方

11 費 用 受講料は無料（必要経費（材料費など）の負担がある講座もあります。）

12 お問合せ先 公益財団法人 本庄早稲田国際リサーチパーク

本庄市市民総合大学

組織図

学 長 本庄市長 吉田 信解

企画・運営 公益財団法人 本庄早稲田国際リサーチパーク

コース・分野	対象者
月1回受講コース 決められた講座を 受講します。	全講座必修
自由選択コース 5つの分野にある 講座から 自由に選択した 講座を受講します。	生活・福祉分野
	歴史・文学分野
	芸術・工作分野
	健康・運動分野
	自然・科学分野

小学生以上の
市内在住・在勤・在学の方
*受講対象年齢が決められ
ている講座もあります。

<講座について>

- ☆ 筆記用具については必ずお持ちください。
- ☆ 持ち物、費用などは、この「しおり」や「学校便り」を確認してください。
- ☆ 屋内、屋外の講座にかかわらず熱中症予防のため、飲み物をお持ちください。
- ☆ 講座の後、机、いすの整理整頓は、受講生で協力して行いましょう。
- ☆ やむを得ず欠席する場合は、本庄早稲田国際リサーチパークへ連絡しましょう。
- ☆ やむを得ず欠席された場合の講座の資料は、本庄早稲田国際リサーチパークへお問い合わせください。

<欠席の連絡先・お問合せ先>

平日 9:00~17:30

公益財団法人 本庄早稲田国際リサーチパーク

電話 0495-24-7466 FAX 0495-24-7465

E-Mail shidai@howarp.or.jp

講座開催日が土・日・祝日の場合

本庄早稲田国際リサーチパーク

携帯電話 080-6436-6212

＜学校便りについて＞

学校便りは、令和7年5月から令和8年2月まで発行します。

☆ 毎月 1 日に学校便りを発行します。学校便りは、講座の中止や会場・時間の変更、持ち物などその月の講座に関する連絡事項などを皆さんにお知らせするものです。最寄りの配布場所より毎月必ずお持ち帰りください。また、（公財）本庄早稲田国際リサーチパークのホームページでも閲覧できます。

＜学校便り配布場所＞

- ・本庄市役所 4 階生涯学習課窓口
- ・本庄市児玉文化会館(セルディ)の窓口
- ・本庄市役所
　　<市民ホール(1階)総合窓口パンフレットスタンド>
- ・本庄市の公民館
 - 本庄公民館、本庄東公民館、本庄西公民館、
 - 本庄南公民館、藤田公民館、仁手公民館、旭公民館、
 - 北泉公民館、児玉公民館(アスピアこだま内)
 - 共和公民館
- ・本庄市立図書館（本館）
- ・本庄ガス E C O はにぽんプラザ（市民活動交流センター）
　　<1階パンフレットスタンド>
- ・児玉総合支所（アスピアこだま）
　　<入口パンフレットスタンド>
- ・早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
　　<2階パンフレットスタンド>

＜開講式について＞

●開講式・基調講演

日 時 令和7年4月19日（土）

場 所 グローバルソフトウェア本庄文化ホール
(本庄市民文化会館)

＜式 典＞午後1時30分～

＜基調講演＞午後2時～

「町の面影と村の記憶」

～お蚕様の明治維新と本庄・児玉～

講師：埼玉大学

名誉教授 田村 均 先生

＜閉講式・生涯学習推進大会について＞

（時間・出演者などの詳細は、
令和8年2月の学校便りでお知らせします。）

●閉講式・生涯学習推進大会

日 程 令和8年3月7日（土）（予定）

場 所 グローバルソフトウェア本庄文化ホール
(本庄市民文化会館)

生涯学習講座

※全講座はにぽんチャレンジ対象講座



月1回受講コース(全9回必修)

No	日時・会場・講座名	講 師
1	5/1(木)10:00~11:30 グローバルソフトウェア本庄文化ホール (本庄市民文化会館) <歴史> 富岡製糸場と本庄市の絹産業遺産 (群馬工業高等専門学校協力講座)	群馬工業高等専門学校 一般教科(人文科学) 講師 石関 正典 先生
2	6/5(木)10:00~11:30 グローバルソフトウェア本庄文化ホール (本庄市民文化会館) <歴史> 硝石ってなに?靈薬ってなに? ~硝石から見える日本と世界の歴史~ (日本薬科大学協力講座)	日本薬科大学 客員教授 野澤 直美 先生
3	7/3(木)10:00~11:30 グローバルソフトウェア本庄文化ホール (本庄市民文化会館) <健康> 今日から始めるオーラルフレイル(口の衰え)対策 (本庄市児玉郡歯科医師会協力講座)	内野歯科医院 院長 内野 隆生 先生
4	9/4(木)10:00~11:30 グローバルソフトウェア本庄文化ホール (本庄市民文化会館) <歴史> 日本の宇宙開発の歴史とこれから (埼玉工業大学協力講座)	埼玉工業大学 工学部 機械工学科 教授 福地 亜宝郎 先生
5	10/2(木)10:00~11:30 グローバルソフトウェア本庄文化ホール (本庄市民文化会館) <健康> 健康的な食生活を送ろう ~フレイル予防から見た食事の重要性~ (企画・後援 大塚製薬株式会社)	大塚製薬(株)北関東支店 職員
6	11/6(木)10:00~11:30 グローバルソフトウェア本庄文化ホール (本庄市民文化会館) <健康> 東洋医学の不思議(ツボを知って生き活きと) (東都大学協力講座)	東都大学 ヒューマンケア学部 看護学科 准教授 木村 伸子 先生
7	12/4(木)10:00~11:30 グローバルソフトウェア本庄文化ホール (本庄市民文化会館) <自然> 本庄の森で考える炭素循環と炭素隔離 (早稲田大学協力講座)	早稲田大学 教育・総合科学学術院 准教授 吉竹 晋平 先生
8	1/8(木)10:00~11:30 グローバルソフトウェア本庄文化ホール (本庄市民文化会館) <生活> 自転車の交通事故防止	埼玉県 防犯・交通安全課 総務・交通安全担当職員
9	2/5(木)10:00~11:30 グローバルソフトウェア本庄文化ホール (本庄市民文化会館) <健康> 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座 (企画・後援 明治安田生命保険相互会社)	明治安田生命本庄営業所 職員



生活・福祉分野

No.	講座名・講師	日程・会場・その他
1	<p>【早稲田大学協力講座】 生きがいの社会学 ～シニアライフにおける生きがい～ ＜講師＞ 早稲田大学 名誉教授 和田 修一 先生</p>	<p>＜全4回＞ ① 5/8(木) 13:00～14:30 ② 5/15(木) 13:00～14:30 ③ 5/22(木) 13:00～14:30 ④ 5/29(木) 13:00～14:30 ＜会場＞ リサーチパーク レクチャールーム1</p>
	<p>＜内容＞ シニアライフと「生きがい」との関わりに関連する以下のトピックスについてお話をします。</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 「生きがい」という価値意識について、それがどの様な特性を持つ価値観であるのか。 ② 日本社会の歴史のなかで、「生きがい」という言葉が人々の生き方にどのような関わりを持つ言葉として意識されてきたのか。 ③ 「生きがい」という価値観から見た時、シニアライフにおいて望ましいとされる個人の生活・人生のあり方はどのようになるのか。 ④ 「生きがい」に基づいてシニア世代と他の世代との間の安定した関係を求める視点から、議論のまとめを行います。 	
2	<p>【東京福祉大学協力講座】 円滑な人間関係のための関わり方について ＜講師＞ 東京福祉大学 講師 鈴木 克也 先生</p>	<p>＜全1回＞ ① 5/19(月) 13:30～15:00 ＜会場＞ リサーチパーク レクチャールーム1</p>
	<p>＜内容＞ 多くの場合、私達は「自分だけを大切にする関わり方」か「相手だけを大切にする関わり方」しかできないようです。円滑な人間関係を築くために必要な「自分も相手も大切にする」関わり方の技術をお伝えします。演習形式で、受講者に体験していただくかたちで進行します。</p>	
3	<p>【早稲田大学協力講座】 地球環境問題をめぐる国際政治 ＜講師＞ 早稲田大学 国際学術院 名誉教授 太田 宏 先生</p>	<p>＜全4回＞ ① 5/23(金) 14:00～15:30 ② 5/30(金) 14:00～15:30 ③ 6/6(金) 14:00～15:30 ④ 6/13(金) 14:00～15:30 ＜会場＞ リサーチパーク レクチャールーム1</p>
	<p>＜内容＞ ① 環境と開発をめぐる国際政治:持続可能な発展 ② 国際関係論と地球環境問題 ③ 安全保障概念と環境問題 ④ エネルギー転換のガバナンスと地政学</p>	
4	<p>【あいおいニッセイ同和損害保険(株)協力講座】 人生の棚卸で新たな発見を！ ～これから的人生を改めて見つめ直す終活を考えてみませんか～ ＜講師＞ (社)日本エンディングサポート協会 理事長 佐々木 悅子 先生</p>	<p>＜全1回＞ ① 7/15(火) 14:00～15:30 ＜会場＞ リサーチパーク レクチャールーム1</p>
	<p>＜内容＞ 大切な家族へ自分の意思を伝えるなど、人生の不安を解消するため、専門家が「終活」の始め方を伝えます。</p>	



生活・福祉分野

No.	講座名・講師	日程・会場・その他
5	銀行のおしごと <講師> 武蔵野銀行 本庄支店・本庄南支店 次長 西田 英昭 先生	<全1回> ① 7/23(水) 10:00~11:30 <会場> 武蔵野銀行 本庄支店 <対象> 小学4年生~6年生 <内容> お仕事体験、武蔵野銀行の方に子どもたちにお金のしくみ、流れ、その大切さ、銀行の役割や銀行員の仕事について学びます。
6	【埼玉工業大学協力講座】 英語コミュニケーション講座(日常会話) ～Let's enjoy speaking and singing English songs～ <講師> 埼玉工業大学 非常勤講師 レメディオスザプラン木村 先生	<全3回> ① 8/2(土) 10:00~11:30 ② 8/23(土) 10:00~11:30 ③ 8/30(土) 10:00~11:30 <会場> リサーチパーク N406 <内容> ある程度の英語の語彙と文法の知識を前提としたクラスです。 日常的な会話や歌・絵本などを用いながら役立つ表現などを学びます。
7	【東京福祉大学協力講座】 発達障害児のWell-beingと音楽 ～楽器あそびの体験を通して～ <講師> 東京福祉大学 准教授 酒井 博美 先生	<全1回> ① 8/22(金) 13:30~15:00 <会場> リサーチパーク N406 <内容> 発達障害のある子どもにとって、目や耳などの感覚器官を通していろいろな刺激を受容することは、認知機能や身体機能を高めるうえで、大変望ましいといえます。楽器は音を聞くだけでなく五感で楽しむことができる優れた媒体です。障害児の音楽活動で用いる楽器を中心に、その特性や多様な使い方を紹介し、参加者の方々と楽器あそびと一緒に楽しみます。
8	【本庄ケーブルテレビ協力講座】 人生100年時代のキャリアデザイン ～社会人の学び直しでやりたい仕事は実現できる～ <講師> 社会保険労務士 池田 千津子 先生 <内容> ライフステージに合わせた自分らしい働き方と活用できる公的な支援制度についてお話しします。	<全1回> ① 8/28(木) 14:00~15:30 <会場> リサーチパーク レクチャールーム1 ※本庄ケーブルテレビ放映日 2025年10月4日(土) 午後8時～ 放映 市民第2チャンネル



生活・福祉分野

No.	講座名・講師	日程・会場・その他
9	<p>【東京福祉大学協力講座】 Well-beingにつながる運動あそび ～実際にやってみて実感しよう～</p> <p>＜講師＞ 東京福祉大学 准教授 八重樫 幸雄 先生</p>	<p>＜全1回＞ ① 9/6(土) 13:00～14:30 ＜会場＞ セルディ 大・中会議室 ＜服装・持ち物など＞ 動きやすい服装、運動靴</p>
	<p>＜内容＞ 孫と、わが子と、新たな出会う人と、障害のある人もない人も、みんなでWell-beingにつながる運動あそびを楽しみましょう。ムーブメント教育・療法の考え方でWell-beingを学びます。形板やビーンズバッグ、長縄、パラシュート等の遊具を使いながら、健康的で、幸福感に満ちた、自然と人とかかわって運動あそびに取り組みます。そして、いきいきとした、満たされた状態を味わいます。</p>	
10	<p>【東京福祉大学協力講座】 安心安全な食生活・摂食機能を高める基礎学習 乳児から大人までWell-beingを高める生涯学習 ～講座と演習から考える～</p> <p>＜講師＞ 東京福祉大学 教授 加藤 洋子 先生</p>	<p>＜全1回＞ ① 9/12(金) 10:30～12:00 ＜会場＞ リサーチパーク レクチャールーム1</p>
	<p>＜内容＞ 摂食機能とはどのような機能でしょう？美味しいと感じる、食べたいと感じる食思、ぱくん、もぐもぐ、ごっくんして呑込むまでの口腔機能、呼吸気管など、口から入った食べ物の旅は、乳児から高齢者まで同じ道のりです。基礎を学んだり、実験したりして理解を深めます。</p>	
11	<p>【東京福祉大学協力講座】 Well-beingとこれからの教育・福祉 ～合理的配慮を考える～</p> <p>＜講師＞ 東京福祉大学 教授 上田 征三 先生</p>	<p>＜全1回＞ ① 9/19(金) 13:30～15:00 ＜会場＞ リサーチパーク レクチャールーム1</p>
	<p>＜内容＞ ウェルビーイング(身体的・精神的・社会的に良好な状態)は、今では、社会福祉の目標とされています。ここでは特に知的障害者福祉のウェルビーイングについて、ノーマライゼーション(障がいや病気があってもできる限り当たり前の生活ができる)の視点から「障害者権利条約」の成立と「合理的配慮」の現状を考えます。また、「旧優生保護法」の障害などを理由に不妊手術を強制された人たちが国を訴えた裁判についても触れます。</p>	
12	<p>親子で片付け上手になろう</p> <p>＜講師＞ 整理収納アドバイザー 尾高 理恵子 先生</p>	<p>＜全1回＞ ① 11/29(土) 10:00～12:00 ＜対象＞ 小・中学生(※小学生は保護者同伴のみ参加可) ＜会場＞ リサーチパーク N406 ＜持ち物＞ 下着(シャツ、パンツ)・靴下・Tシャツ・ズボン・パジャマ・タオルなど普段着ている物一式、ジップロックビニール袋25×30cm1枚(畳んだ衣類を入れる)</p>
	<p>＜内容＞ 片付けの基本 実習:衣類の畳み方基本のき～キレイに速くできる衣類の畳み方を学びます～</p>	

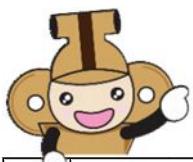


歴史・文学分野

No.	講座名・講師	日程・会場・その他
13	<p>本庄市の神社仏閣、歩いて学ぶ身近な歴史 ～児玉方面～</p> <p>＜講師＞ 本庄市スポーツ推進委員協議会 のみなさん</p> <p>＜服装・持ち物など＞ 飲み物、汗拭きタオル 歩きやすい服装、履きなれた靴、リュックサック など両手が空くバッグ、雨天時は雨具</p> <p>＜内容＞ 児玉地域にある神社仏閣についての身近な歴史を歩きながら学ぶアウトドアラーニング</p>	<p>＜全3回＞① 5/12(月) 9:30～12:00 ② 5/28(水) 9:30～12:00 ③ 6/20(金) 9:30～12:00</p> <p>＜会場＞ (集合) セルディ駐車場 (集合) 児玉総合支所 第二庁舎駐車場 (集合) 共和公民館駐車場</p>

No.	講座名・講師	日程・会場・その他
14	<p>【早稲田大学協力講座】 エジプト考古学入門</p> <p>＜講師＞ 早稲田大学 名誉教授 近藤 二郎 先生</p>	<p>＜全4回＞① 6/2(月) 14:00～15:30 ② 6/9(月) 14:00～15:30 ③ 6/16(月) 14:00～15:30 ④ 6/23(月) 14:00～15:30</p> <p>＜会場＞ リサーチパーク レクチャールーム1</p> <p>＜内容＞ エジプト考古学の著名な遺跡や作品を時代順に紹介するとともに実際の発掘調査についてもお話しします。</p>

No.	講座名・講師	日程・会場・その他
15	<p>【早稲田大学協力講座】 1945(昭和20)年の戦争と政治 ～本土決戦か、それとも早期和平か～</p> <p>＜講師＞ 早稲田大学 教育学部 非常勤講師 望月 雅士 先生</p> <p>＜内容＞ アジア太平洋戦争の最終盤となる1945(昭和20)年に焦点をあて、敗戦に至る経緯について考えて いきます。特攻作戦をはじめ、最末期の戦争はどのように指導、遂行されたのか。和平の動きはい つ、どのようにあらわれ、本土決戦派との攻防を繰り広げたのか。国際情勢をふまえつつ、鏡後にも 目を配りながら敗戦までの道のりを検証していきます。</p>	<p>＜全5回＞① 6/24(火) 14:00～15:30 ② 7/8(火) 14:00～15:30 ③ 9/16(火) 14:00～15:30 ④ 11/18(火) 14:00～15:30 ⑤ 12/9(火) 14:00～15:30</p> <p>＜会場＞ リサーチパーク レクチャールーム1</p>



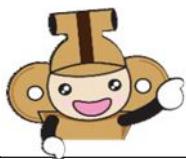
歴史・文学分野

No.	講座名・講師	日程・会場・その他
16	<p>【早稲田大学本庄高等学院協力講座】 歴史研究の進展が書き換える歴史教科書 ～秦の始皇帝による天下統一を例に～</p> <p>＜講師＞ 早稲田大学本庄高等学院 教諭 峰雪 幸人 先生</p>	<p>＜全1回＞ ①7/27(日) 14:00～15:30 ＜会場＞ リサーチパーク レクチャールーム1</p>
	<p>＜内容＞ 高校などで使われる歴史の教科書は、無味乾燥で代わり映えのないものと思われがちですが、実はその一行一行には歴史研究の成果が反映されており、ゆっくりとではありますが徐々に更新されて行っています。この講座では、高校の世界史の教科書から、中国古代の戦国時代から秦の始皇帝の天下統一までの記述とその変化を題材として、世界史の教科書記述の裏にある歴史研究の進展について紹介していきます。</p>	
17	<p>本庄市の寺社と信仰 ～人々の願いと祈りの姿を追う～</p> <p>＜講師＞ 武藏大学 人文学部 非常勤講師 西村 敏也 先生</p>	<p>＜全4回＞ ① 8/7(木) 13:00～14:30 ② 8/21(木) 13:00～14:30 ③ 2/12(木) 13:00～14:30 ④ 2/26(木) 13:00～14:30 ＜会場＞ リサーチパーク レクチャールーム1</p>
	<p>＜内容＞ ①榛名信仰(榛名神社と雨乞い習俗から考える) ②富士信仰(浅間神社と富士塚から考える) ③両神信仰(両神山と木曾御嶽信仰、普寛との関係について) ④観音信仰(浅間山噴火から成立した児玉三十三靈場と成身院のさざえ堂) 本庄市内には、様々な信仰が展開しています。その信仰のあらまし、歴史などを紹介していきます。</p>	
18	<p>『源氏物語』の女性たち</p> <p>＜講師＞ 元早稲田大学本庄高等学院 非常勤講師 吉田 茂 先生</p>	<p>＜全4回＞ ① 10/1(水) 14:00～15:30 ② 10/8(水) 14:00～15:30 ③ 10/15(水) 14:00～15:30 ④ 10/22(水) 14:00～15:30 ＜会場＞ リサーチパーク レクチャールーム1</p>
	<p>＜内容＞ 『源氏物語』に登場する女性に焦点を当て、この物語を読み進める。 『源氏物語』の女性たち① 桐壺更衣 藤壺の宮 『源氏物語』の女性たち② 紫の上① 『源氏物語』の女性たち③ 六条御息所 葵の上 『源氏物語』の女性たち④ 明石の君 紫の上② 女三の宮</p>	



歴史・文学分野

No.	講座名・講師	日程・会場・その他
19	【早稲田大学協力講座】 ここまでわかった古代史 <講師> 奈良県立万葉文化館 研究顧問 松尾 光 先生	<全4回> ① 10/3(金) 13:30~15:00 ② 10/10(金) 13:30~15:00 ③ 10/17(金) 13:30~15:00 ④ 10/24(金) 13:30~15:00 <会場> リサーチパーク レクチャールーム1
	<内容> ① 神武天皇東征神話はなぜ必要だったのか ② 蘇我入鹿はなぜ極悪人にされていったのか ③ 聖武上皇の遺詔はなぜ妻に無視されてしまったか ④ 桓武天皇はどれほど画期的な天皇だったか	
20	お蚕様の明治維新 ～もう一つのシルクロード(繭と生糸の日本近代) と蚕都本庄・児玉～ <講師> 埼玉大学 名誉教授 田村 均 先生	<全3回> ① 12/5(金) 10:30~12:00 ② 12/12(金) 10:30~12:00 ③ 12/19(金) 10:30~12:00 <会場> リサーチパーク レクチャールーム1
	<内容> ① お蚕様の海外流出:幕末開港と生糸輸出／ヨーロッパへ／熊谷県と本庄町 ② お蚕様の国内保護:明治政府の蚕種輸出規制／富岡製糸場と本庄繭 ③ お蚕様の峠越えと大移動:生繭輸送と碓氷峠／フランスからアメリカへ／児玉シルク(白絹)の衰退	
21	蚕業教育発祥の地・本庄 ～木村九蔵と競進社の取り組み～ <講師> 本庄早稲田の杜ミュージアム 学芸員 松浦 誠 先生	<全3回> ① 1/16(金) 14:00~15:30 ② 1/23(金) 14:00~15:30 ③ 1/30(金) 14:00~15:30 <会場> リサーチパーク レクチャールーム1
	<内容> 近代日本の蚕業教育について木村九蔵と競進社の事例を中心に見ていきます。	



芸術・工作分野

No.	講座名・講師	日程・会場・その他
22	<p>【早稲田大学本庄高等学院協力講座】 茶道教室 ～茶道の基本教えます～</p> <p>＜講師＞ 早稲田大学本庄高等学院 茶道部のみなさん</p> <p>＜内容＞ 日本の伝統文化を体験します。お辞儀の仕方の基本を学びます。</p>	<p>＜全1回＞① 7/6(日) 14:00～15:30 ＜対象＞ ※小学1～4年生は保護者同伴のみ参加可 ＜会場＞ 宥勝寺 ＜材料費＞ 700円 ※親子参加の場合、保護者分の材料費もかかります。 ＜服装＞ 白の靴下で参加してください。</p>

No.	講座名・講師	日程・会場・その他
23	<p>【本庄第一高等学校協力講座】 あなたの絵を 芸術作品にするためのコツ教えます！</p> <p>＜講師＞ 本庄第一高等学校 美術部のみなさん</p> <p>＜内容＞ 絵画やポスターを見栄えのよい作品にしましょう！ どのようにお絵描きを始めたらいよのか、いくつかのポイントをふまえてアドバイスいたします！</p>	<p>＜全1回＞① 7/31(木) 10:00～11:30 ＜対象＞ 小・中学生(※小学1、2年生は保護者同伴のみ参加可) ＜会場＞ 本庄第一中学校 美術室 ＜持ち物＞ 絵の具セット、上履き ※画用紙はご用意しますが、夏休みの宿題で応募する コンクールが決まっている人は指定サイズの画用紙</p>

No.	講座名・講師	日程・会場・その他
24	<p>【本庄東高等学校協力講座】 東高生と楽しくお箏を弾いてみよう！ ～「七七八 七七八」のナゾを解け！！～</p> <p>＜講師＞ 本庄東高等学校 箏曲部のみなさん</p> <p>＜内容＞ 日本古来の音を体験します。箏曲部のみなさんの演奏を聴き、お箏を弾きます。 最後にみんなで演奏しましょう♪</p>	<p>＜全1回＞① 8/5(火) 9:45～11:45 ＜対象＞ 小・中学生 ＜会場＞ 本庄東高等学校 ＜持ち物＞ 上履き、箏の爪を持っている方は お持ち下さい。</p>

No.	講座名・講師	日程・会場・その他
25	<p>【早稲田大学協力講座】 焼き物文化を楽しむ</p> <p>＜講師＞ 元早稲田大学本庄高等学院 教諭 佐々木 幹雄 先生 (一社)日本考古学協会会員 進藤 敏雄 先生</p> <p>＜内容＞ 桃山時代の茶碗を作り、お茶を飲み、 日本の焼き物文化を楽しみます。</p>	<p>＜全6回＞① 9/3(水) 13:00～16:00 ② 9/10(水) 13:00～16:00 ③ 9/17(水) 13:00～16:00 ④ 9/24(水) 13:00～16:00 ⑤ 10/29(水) 13:30～15:00 ⑥ 11/26(水) 14:00～16:00 ＜会場＞ ① リサーチパーク レクチャールーム1 ②③④⑤ セルディ 美術工芸室 ⑥ リサーチパーク S307 ＜材料費＞ 3,000円 ＜服装・持ち物＞ 汚れてもよい服装、タオル、雑巾</p>



芸術・工作分野

26	<p>【早稲田大学協力講座】 オーケストラから学ぶ多様性、伝える力と傾聴力</p> <p>＜講師＞ 早稲田大学アカデミックソリューション講師 フリーランストランペット奏者 三浦 翔 先生</p>	<p>＜全4回＞① 10/23(木) 13:30～15:00 ② 10/30(木) 13:30～15:00 ③ 11/13(木) 13:30～15:00 ④ 11/20(木) 13:30～15:00</p> <p>＜会場＞ リサーチパーク レクチャールーム1</p>
	<p>＜内容＞ 多様性(ダイバーシティ)を音で表現する「オーケストラ」について、時代の変化、文化の違いからそれぞれの特徴と良さを理解します。そして目に見えない音楽を言語化する頭の体操「伝える力」と、話を受け入れる心の体操「傾聴力」を、いろいろな楽曲を聴きながら体験します。</p>	

No.	講座名・講師	日程・会場・その他
27	<p>【早稲田大学本庄高等学院協力講座】 Bean to Bar ～カカオ豆からチョコレートを作る～</p> <p>＜講師＞ 早稲田大学本庄高等学院 教諭 棚橋 知之 先生 学院生のみなさん</p>	<p>＜全1回＞① 12/21(日) 10:00～12:30</p> <p>＜対象＞ 小学5年生～中学生</p> <p>＜会場＞ 早稲田大学本庄高等学院 家庭科室</p> <p>＜材料費＞ 200円</p> <p>＜持ち物＞ エプロン、マスク、お手拭きタオル</p> <p>＜内容＞ ① 普段食べているチョコレートを原材料から作ります。 ② カカオ豆を生産している現場がどうなっているのか、児童労働の問題などについても学びます。</p>



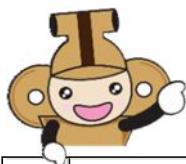
健康・運動分野

No.	講座名・講師	日程・会場・その他
28	<p>椅子ヨガで健幸に</p> <p>＜講師＞ チェアヨガインストラクター 窪田 真弓 先生</p>	<p>＜全3回＞ ① 5/16(金) 13:30～15:00 ② 7/11(金) 13:30～15:00 ③ 11/14(金) 13:30～15:00</p> <p>＜会場＞ セルディ 大・中会議室</p> <p>＜持ち物＞ スポーツタオルなど長めのタオル</p>
	<p>＜内容＞ ①初夏の養生：体をゆるめ、デトックスを促し、季節の変わり目の不安定な心と体を整えます。 ②夏の養生：ゆったりと動いて、体温調整しやすく暑い夏を乗り切る体づくりをします。 ③秋、冬の養生：体を温め、自律神経や内臓の働きを調整するポーズや呼吸法で心と体をいたわります。 椅子で行う無理なくやさしいヨガです。</p>	
29	<p>【早稲田大学本庄高等学院協力講座】 100mウォーキング ～美しく速く歩くことの効果～(本庄会場)</p> <p>＜講師＞ 早稲田大学本庄高等学院 教諭 田邊 潤 先生</p>	<p>＜全3回＞ ① 6/4(水) 14:30～16:30 ② 6/11(水) 14:30～16:30 ③ 6/18(水) 14:30～16:30</p> <p>＜会場＞ カミケンシルクドーム サブアリーナ</p> <p>＜持ち物＞ 体育館シューズ、フェイスタオル</p>
	<p>＜内容＞ 生活の質を上げる姿勢改善、骨盤底筋、体力づくり運動を取り入れながら、 短い距離のウォーキングレッスンを実践します。</p>	
30	<p>【早稲田大学本庄高等学院協力講座】 100mウォーキング ～美しく速く歩くことの効果～(児玉会場)</p> <p>＜講師＞ 早稲田大学本庄高等学院 教諭 田邊 潤 先生</p>	<p>＜全3回＞ ① 11/5(水) 14:30～16:30 ② 11/12(水) 14:30～16:30 ③ 11/19(水) 14:30～16:30</p> <p>＜会場＞ タカハシソースエコーピア アリーナ全面</p> <p>＜持ち物＞ 体育館シューズ、フェイスタオル</p>
	<p>＜内容＞ 生活の質を上げる姿勢改善、骨盤底筋、体力づくり運動を取り入れながら、 短い距離のウォーキングレッスンを実践します。</p>	
31	<p>キッズダンス</p> <p>＜講師＞ MISATOクラブダンス講師 本庄ダンスクラブ講師 ダンスインストラクター HIRO 先生</p>	<p>＜全2回＞ ① 6/21(土) 10:00～11:30 ② 7/5(土) 10:00～11:30</p> <p>＜会場＞ タカハシソースエコーピア アリーナ全面</p> <p>＜持ち物＞ 体育館シューズ(上履き)、汗拭きタオル</p>
	<p>＜内容＞ 親子参加大歓迎！！みんなでいっしょに「ブラザービート」に合わせて踊りましょう！</p>	



健康・運動分野

No.	講座名・講師	日程・会場・その他
32	身体と心の5ステップ ～動ける身体と穏やかな心を取り戻す～ ＜講師＞ ボディアンドマインドジム ルアン パーソナルトレーナー 井上 雅喜 先生 メンタルトレーナー 小林 千麻 先生	＜全1回＞ ① 6/26(木) 10:00～11:30 ＜会場＞ リサーチパーク N406 ＜服装・持ち物など＞ 動きやすい服装 体育館シューズ、ヨガマット
	＜内容＞ 身体は歳を重ねるにつれ、本来の動きを失って行きます。その状態で運動を続けると、頑張るほどケガや痛みが増すこともあります。人間本来の動きを取り戻すために必要な事を楽しみながら実践していただきます。運動のイメージを覆す方法と話題の『瞑想』をコラボレーションし、受講生の皆さんとコミュニケーションを取りながら進めて行きます。	
33	モルックしようぜ！ ～モルックから学ぶ優しい世界～ ＜講師＞ 美里町職員	＜全1回＞ ① 7/24(木) 10:00～11:30 ＜会場＞ カミケンシルクドーム サブアリーナ ＜持ち物＞ 体育館シューズ(上履き)
	＜内容＞ フィンランド発祥の誰でも楽しめるスポーツ、モルック体験をします。 競技をとおして、チームメイトや対戦相手への、思いやりの気持ちを感じてもらいます。	
34	ボッチャに挑戦！ ＜講師＞ 本庄市ボッチャ協会会員のみなさん	＜全1回＞ ① 9/13(土) 14:30～16:00 ＜会場＞ カミケンシルクドーム サブアリーナ ＜持ち物＞ 体育館シューズ(上履き)
	＜内容＞ パラリンピック公式競技のボッチャを知り、会員とともに体験します。	
35	いつまでも健やかにハッピーに!! ～健幸ヨガ～ ＜講師＞ 公益財団法人スポーツ協会 公認スポーツプログラマー 初級アスリートヨガ指導員 岡田 智英子 先生	＜全4回＞ ① 10/7(火) 13:30～15:30 ② 10/21(火) 13:30～15:30 ③ 11/4(火) 13:30～15:30 ④ 11/25(火) 13:30～15:30 ＜会場＞ カミケンシルクドーム サブアリーナ ＜持ち物＞ バスタオル又はヨガマット、体育館シューズ
	＜内容＞ 呼吸に合わせてゆっくり体を動かします。無理のないようご自身のちょうどいい範囲で動いていきます。体の硬い人、ヨガをやったことない人、大歓迎です。終わった後の心身の軽さを感じましょう！	



自然・科学分野

No.	講座名・講師	日程・会場・その他
36	<p>暮らしに緑を活かすアドバイス</p> <p>＜講師＞ 埼玉県 花と緑の振興センター職員</p> <p>＜内容＞ 埼玉県は、多種多様な花植木の一大生産地です。これらを活用して生活に潤いをもたらし、地域の緑化を進めるため、花植木の新たな利用方法、栽培管理などについてご紹介します。</p>	<p>＜全1回＞① 5/9(金) 14:00～15:30</p> <p>＜会場＞ リサーチパーク レクチャールーム1</p>
37	<p>身近な植物ウォッチング ～5月と10月の野山を歩こう～</p> <p>＜講師＞ 元本庄南小学校 校長 寺尾 好夫 先生 町田 喜久雄 先生</p> <p>＜内容＞ リサーチパーク周辺を歩いて、植物を観察しましょう。</p>	<p>＜全2回＞① 5/10(土) 10:00～11:30 ② 10/4(土) 10:00～11:30</p> <p>＜対象＞ ※小学生は保護者同伴のみ参加可</p> <p>＜会場＞ ①、②(集合)リサーチパーク レクチャールーム1</p> <p>＜服装＞ 野外観察に適した身支度、長袖シャツ、長ズボン、帽子など</p> <p>＜持ち物＞ 軍手、ビニール袋など あれば虫よけスプレー、ルーペ</p>
38	<p>天気を知って、気象災害から命を守ろう</p> <p>＜講師＞ (株)ウェザーマップ 気象予報士、防災士、気象防災アドバイザー 大野 治夫 先生</p> <p>＜内容＞ 気象の基本を理解し、気象現象から、健康、生活そして命の守り方を、季節ごとにまとめてお話しします。</p>	<p>＜全4回＞① 5/13(火) 14:00～15:30 ② 8/26(火) 14:00～15:30 ③ 11/11(火) 14:00～15:30 ④ 2/10(火) 14:00～15:30</p> <p>＜会場＞ リサーチパーク レクチャールーム1</p>
39	<p>【日本薬科大学協力講座】 日本薬科大学 健康市民大学講座 ～自然が生み出す薬物～</p> <p>＜講師＞ 日本薬科大学 教授 山路 誠一 先生</p> <p>＜内容＞ 生薬の基礎を薬科大学の先生方から学びます。</p>	<p>＜全1回＞① 7/18(金) 14:00～15:30</p> <p>＜会場＞ リサーチパーク レクチャールーム1</p>
40	<p>【日本薬科大学協力講座】 日本薬科大学 健康市民大学講座 ～漢方入門と夏の養生～</p> <p>＜講師＞ 日本薬科大学 講師 糸数 七重 先生</p> <p>＜内容＞ 漢方の基礎を薬科大学の先生方から学びます。</p>	<p>＜全1回＞① 7/22(火) 14:00～15:30</p> <p>＜会場＞ リサーチパーク レクチャールーム1</p>



自然・科学分野

No.	講座名・講師	日程・会場・その他
41	<p>【早稲田大学本庄高等学院協力講座】 理科実験教室 ～回り続けるコマを作ろう～</p> <p>＜講師＞ 早稲田大学本庄高等学院 副学院長 影森 徹 先生 学院生のみなさん</p> <p>＜内容＞ 電線でコイルを作り、そのコイルに電流を流すと電磁石になります。そこに永久磁石を近づけると、反発したり引き合ったりします。その力をを利用して回り続けるコマを作ります。</p>	<p>＜全1回＞① 7/28(月) 9:30～12:00 ＜対象＞ 小学4年生～6年生 ＜会場＞ 早稲田大学本庄高等学院 ＜材料費＞ 400円</p>
42	<p>雲を作つて、天気予報をしてみよう！</p> <p>＜講師＞ (株)ウェザーマップ 気象予報士、防災士、気象防災アドバイザー 大野 治夫 先生</p> <p>＜内容＞ 雲ができる仕組みを理解し、実験で雲を作つてみましょう。雲ができる、雨が降る仕組みを理解したうえで、テレビ局で放送しているのと同じようにお天気キャスターになって天気予報をしてみましょう。</p>	<p>＜全1回＞① 7/29(火) 14:00～16:00 ＜会場＞ リサーチパーク レクチャールーム2 ＜対象＞ 小学4年生～中学生 ＜材料費＞ 600円 ＜持ち物＞ 炭酸飲料の空きペットボトル(500ml以下) ※天気予報を行つてゐる場面を撮影することができます。 付き添いの方は、カメラなどをお持ちください。 ※お天気キャスター体験の進行によつては、30分ほど時間が前後する可能性がありますので、ご了承ください。</p>
43	<p>本庄市内の企業を訪問しよう！ ～ソースの歴史について学び、ソースを作つてみよう～</p> <p>＜講師＞ 高橋ソース株式会社 取締役 管理本部 兼 開発本部 R&D部 部長 高橋 義揚 先生</p> <p>＜内容＞ ソースの歴史について学び、ソースを作つてみよう。</p>	<p>＜全1回＞① 9/27(土) 9:30～12:00 ＜会場＞ 高橋ソース(株)本社 ＜対象＞ 小学4年生～中学生 ＜持ち物＞ 上履き、エプロン、三角巾(バンダナ)</p>

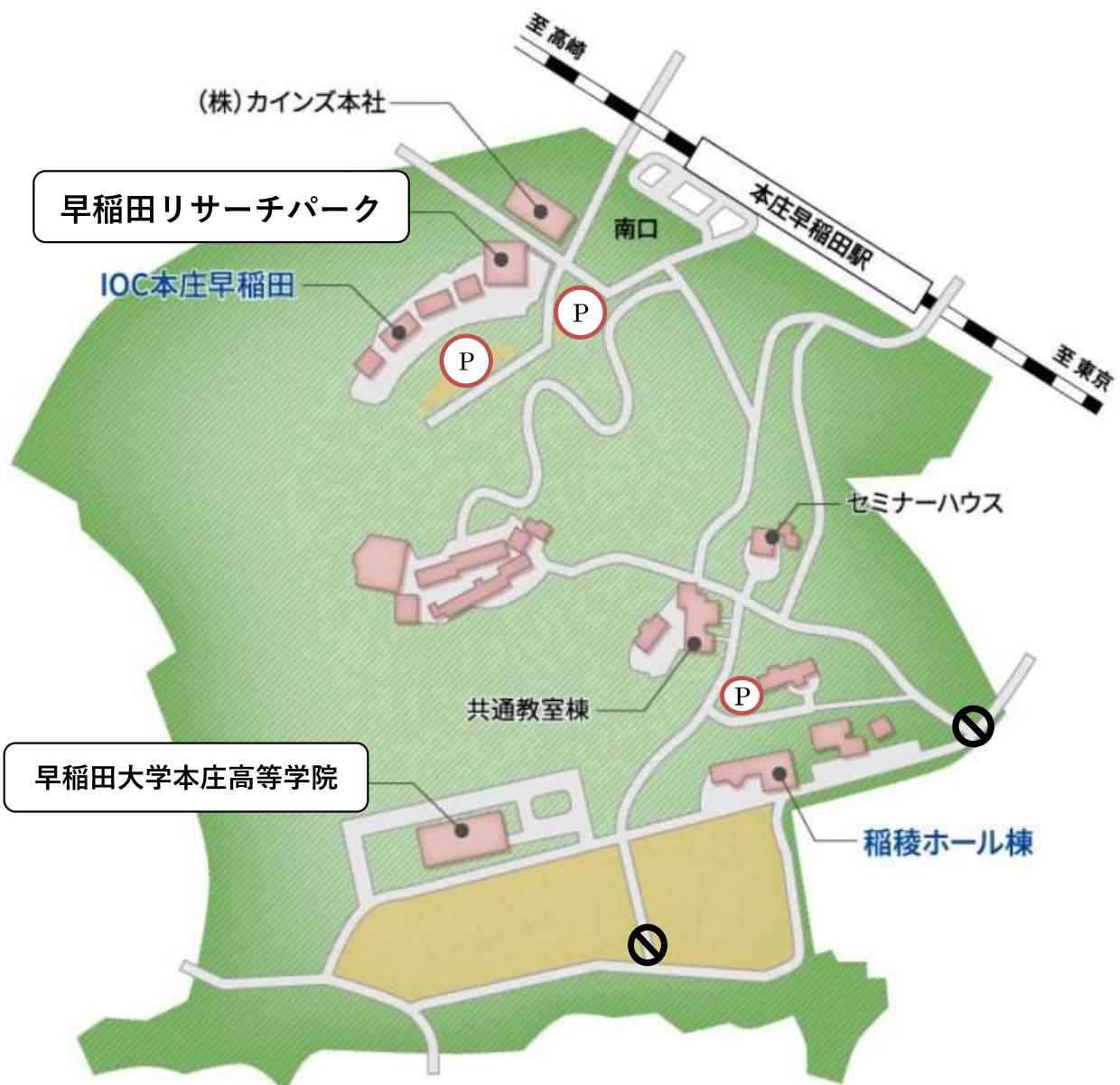
主な会場までの地図

- ☆ 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
- ☆ 早稲田大学本庄高等学院
- ☆ 本庄総合公園駐車場（第一駐車場、第二駐車場）
- ☆ 児玉文化会館（セルディ）
- ☆ タカハシソースエコーピア
- ☆ 脊勝寺
- ☆ 武蔵野銀行 本庄支店
- ☆ 本庄第一高等学校
- ☆ 本庄東高等学校
- ☆ 高橋ソース本社
- ☆ 本庄市の公民館案内図（学校便り配布場所）



早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター 〒367-0035 本庄市西富田1011

早稲田大学本庄高等学院 〒367-0032 本庄市栗崎239-3



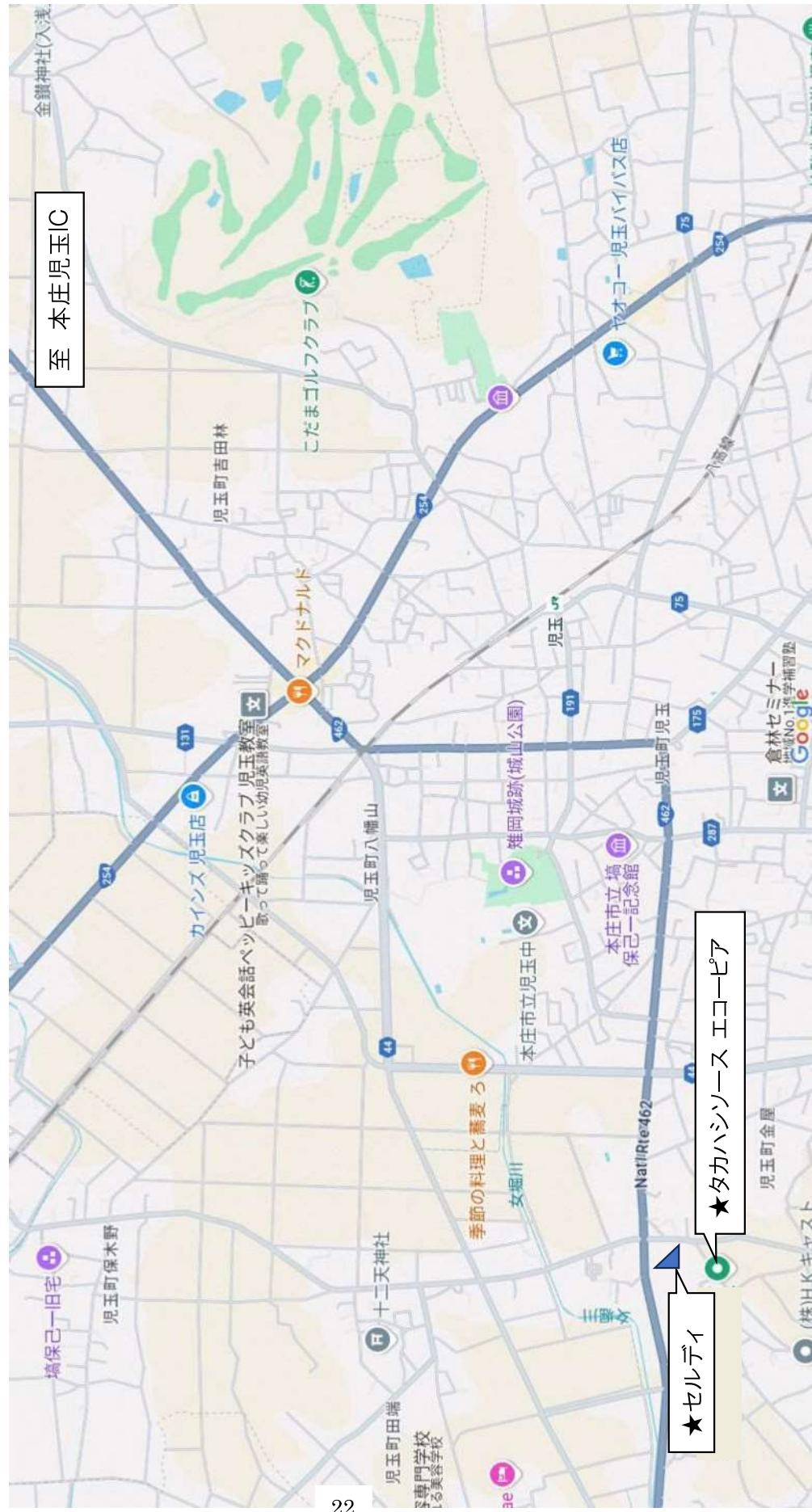
🚫 進入禁止

本庄市総合公園体育館(カミケンシルクドーム)

〒367-0031 本庄市北堀433

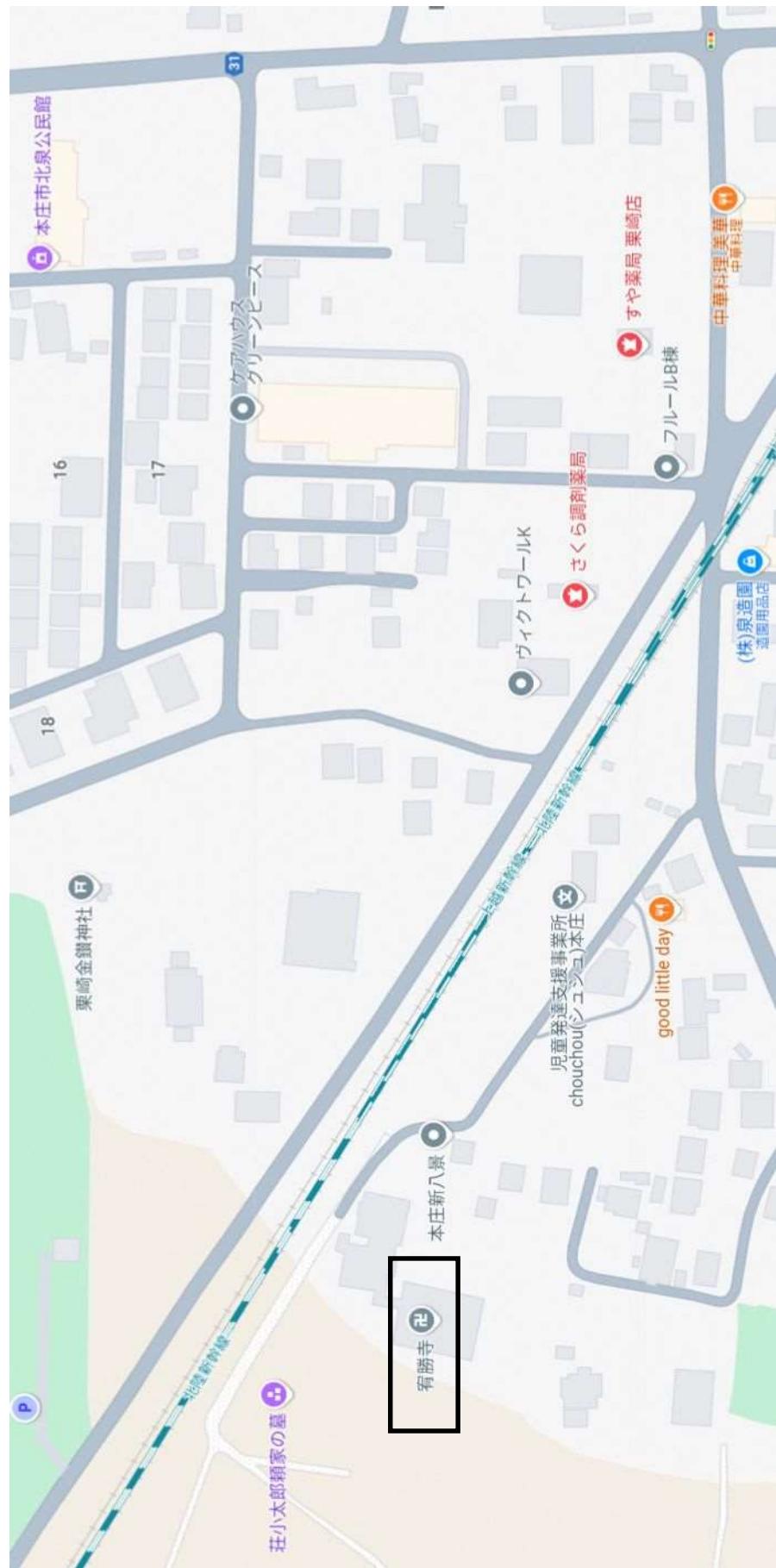


★児玉文化会館(セルディ) 〒367-0216 本庄市児玉町金屋728-2 TEL 0495(72)8851
★タカラハシソース エコーピア 〒367-0216 本庄市児玉町金屋753-1 TEL 0495(73)3815

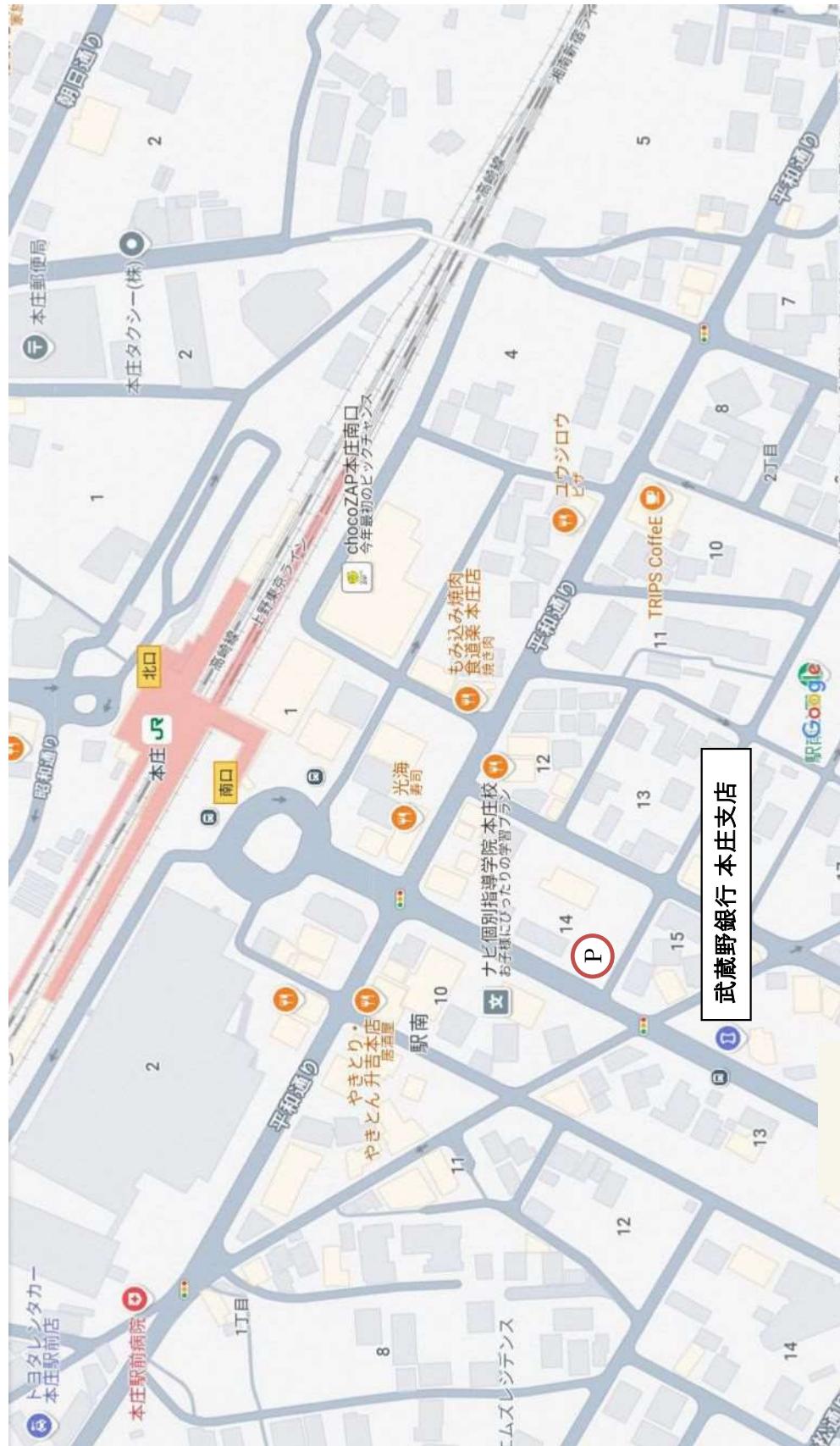


宥勝寺

〒367-0032 本庄市栗崎155

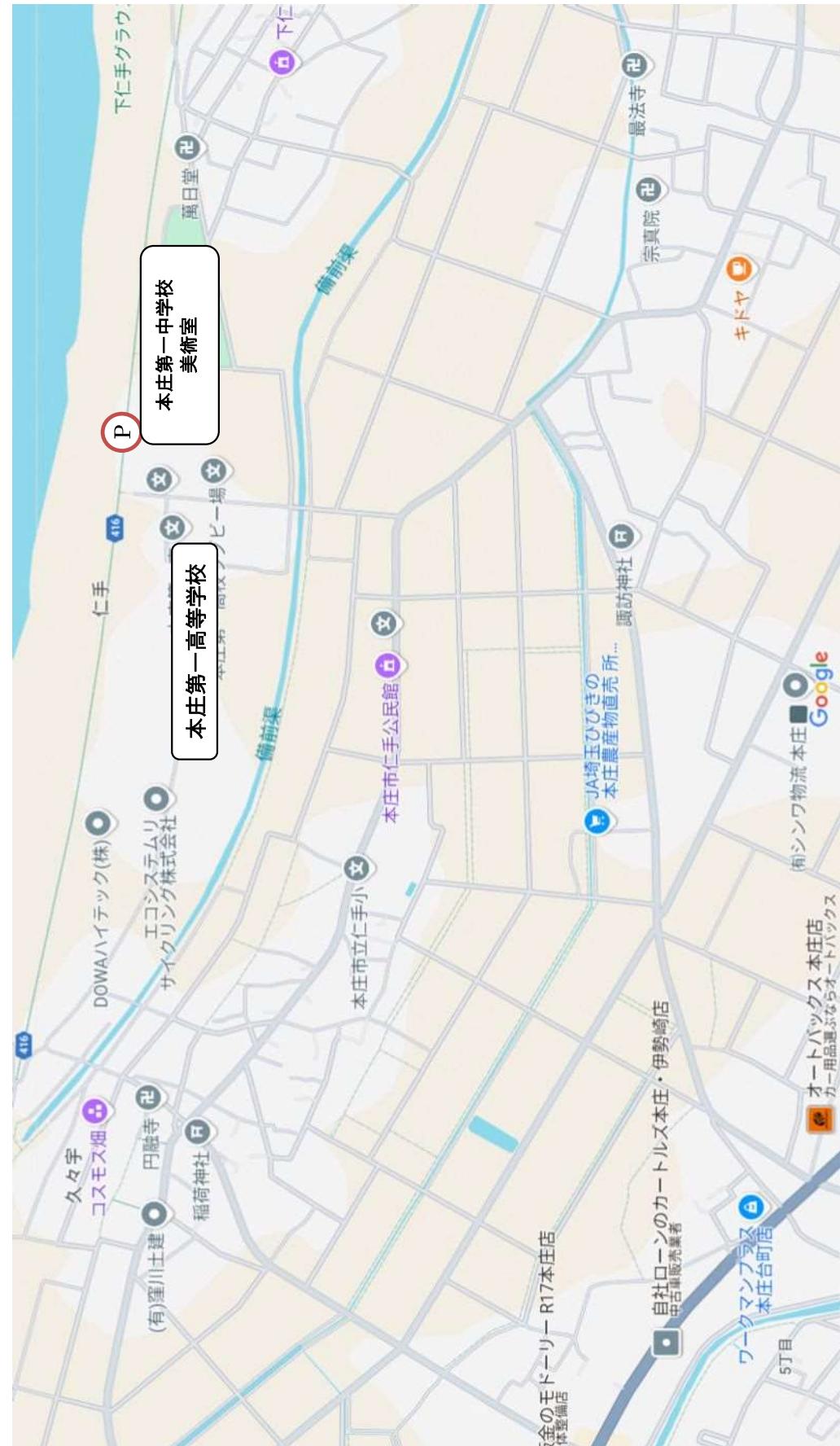


武藏野銀行 本庄支店
〒367-0041 本庄市駅南2丁目28-17



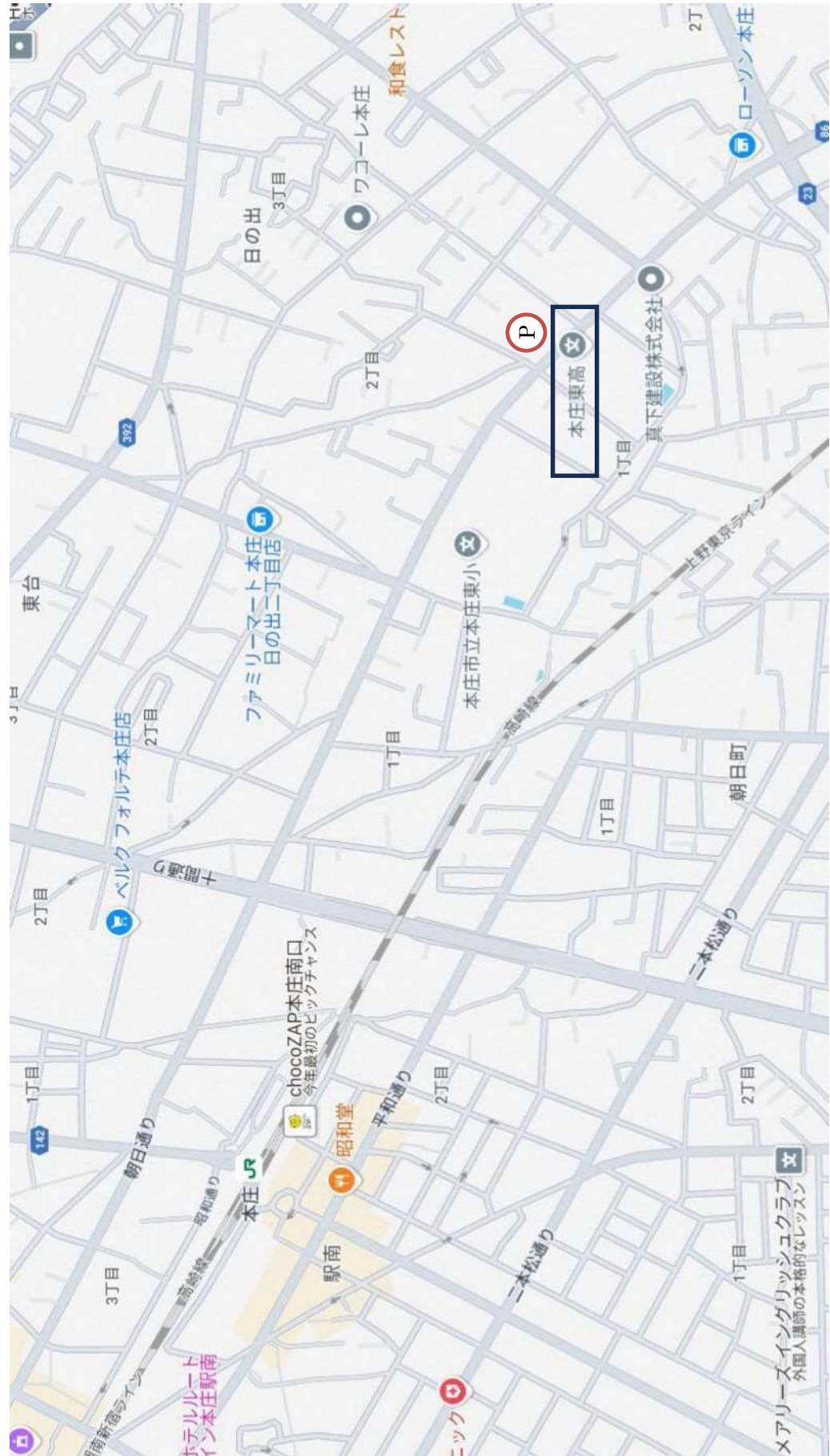
本庄第一高等学校

〒367-0002 本庄市仁手1789



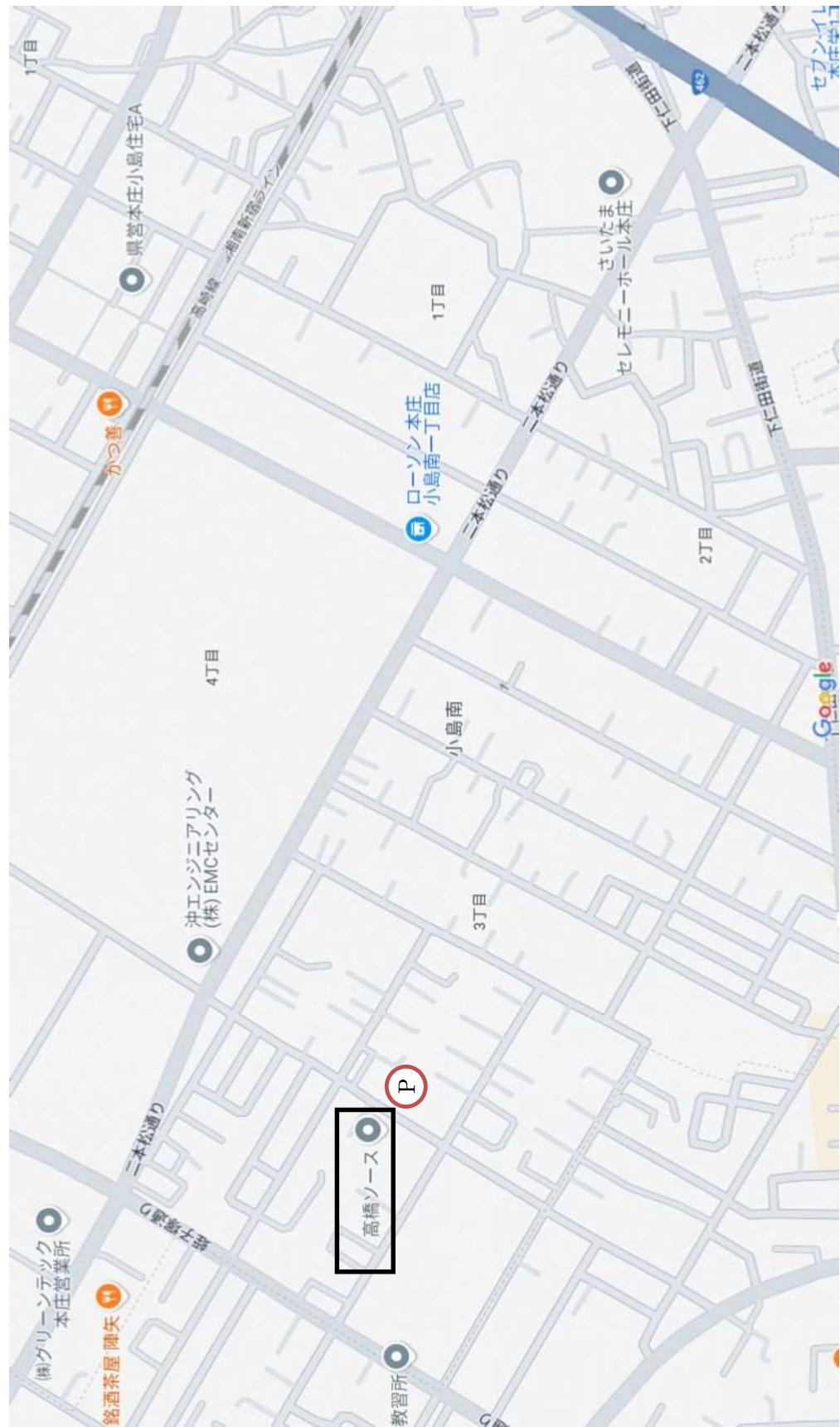
本庄東高等学校

〒367-0022 本庄市日の出1-4-5



高橋ノース株式会社(本社)

〒367-0063 本庄市下野堂604-7



本庄市の公民館案内図





＜お問合せ＞ 公益財団法人 本庄早稲田国際リサーチパーク
所在地 本庄市西富田 1011
電話 0495-24-7466
FAX 0495-24-7465