

はじめに

本庄市親の学習推進委員会

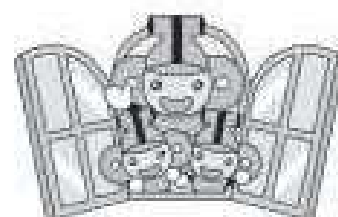
お子様のお誕生おめでとうございます。

お子様の日々の成長に大きな喜びを感じつつ、毎日子育てにご苦労されていることと存じます。この手引書は子育て中の皆さんを応援するために、先輩パパ・ママ達がワンポイントアドバイスなどを用いて、皆様の子育ての不安が少しでも減らせることが出来るように……との思いで作成しました。

- ・はじめから十分な子育てができる人はいません。
- ・親もひとつずつ学んでいきましょう。

本庄市では、お子さまの成長過程で子育てを考える「親の学習」講座を実施しております。その際にこの手引書を利用しています。是非お手元においてくださいますようお願い申し上げます。

お子様の健やかな成長を願って……



目次

乳幼児編

第1章 発達の特徴	5
① 親になる喜びと責任	
② 0歳	⑥ 4歳
③ 1歳	⑦ 5歳
④ 2歳	⑧ 6歳
⑤ 3歳	
第2章 家庭のしつけ	17
① 生活のリズム	
② 上手なほめ方・叱り方	
③ 家庭のルール	
④ けんか	
⑤ お手伝い	
第3章 生活	29
① 外遊びのすすめ	
② コミュニケーション	
③ 絵本	
④ 音楽・歌・手遊び	
⑤ 小学校入学への心構え	
第4章 健康・安全	41
① 食について	
② 睡眠	
③ トイレトレーニング	
④ 発熱・誤飲・応急処置	
⑤ いやいや期	
⑥ よくある問題の解決	

小学生編

第1章 発達の特徴	57
① 身辺の自立	
② 勉強好きにする	
③ ギャングエイジ	
④ 体の変化	
⑤ コミュニケーション	
第2章 家庭のしつけ	69
① あいさつ	
② 整理整頓	
③ 思いやりの心	
④ 社会のルール	
⑤ 自信をつける	
第3章 生活	81
① 読み聞かせ	
② 学習意欲を高める	
③ 家庭学習	
④ 学習の記録	
⑤ 体験活動をさせる	
第4章 健康・安全	93
① 食事	
② 早寝早起き朝ごはん	
③ 外遊び	
④ スマホやインターネット	
⑤ 危険を回避する力	

中学・高校生編

第1章 発達の特徴	105
① 思春期の特徴	
② 思春期の友だち関係	
③ 思春期の心と体	
第2章 家庭のしつけ	113
① 社会人の基礎づくり	
② 自他の尊重・協力	
③ 公共心	
④ 自然を愛する	
第3章 生活	123
① 学習習慣	
② 親の役割	
③ 夢や目標の実現	
④ 不登校	
⑤ ひきこもり	
第4章 健康・安全	135
① 健康・安全	
② 喫煙、飲酒、薬物	
③ インターネットの危険性	
相談窓口一覧	142