

あなたと活かす みんなで育む 歴史と教育のまち 本庄
～ 世のため、後のため ～

この学校便りでご案内している講座の申込みは終了しています。市民総合大学の講座の申込みは、毎年「広報ほんじょう3月号」でご案内しております。



あっという間に年末



子どもの頃に比べて大人になると、一年があっという間に過ぎると感じませんか。

19世紀のフランスの哲学者、ポール・ジャネによると、「歳を重ねるにつれて、自分の人生における1年の比率が小さくなるため、体感として1年が短く、時間が早く過ぎると感じる…」そうです。1歳の時に感じた1年を1/1とすると、10歳の子は、1/10…つまり1歳の子より10倍早く感じ、50歳の方は、1歳の子より50倍早く感じる…ということになります。

また、一川誠教授によると、時間の感じ方は心がどれくらい動くか（ときめくか）で変わるそうです。子どもの頃は、見るもの聞くものが初めてのことばかりで新しい発見や驚き、わくわくすることが多くあります。それが強く意識に残ることで時間が長く感じられます。しかし、大人になるにつれ新たに経験することが少なくなり、やり慣れていることばかりをしていると、日々の生活に新鮮味やときめきがなくなるため「時間があっという間に過ぎ去ってしまった」と感じるそうです。

なんとなく一年が過ぎ去ってしまうのを予防するためには、何か新しいことに挑戦することがおすすめです。旅行や様々な体験をしたり、読書やいつもと違う道を散歩してみたりするのもいいですね。

今年一年を振り返り、来年はぜひ様々なことにチャレンジしてみてください！来年度の市民総合大学でも、受講したことのない講座に申し込んでみるのも良いですよ。

今月の難読漢字

今月も季節にちなんだ難読漢字をお届けします。読めそうで読めない難読漢字クイズにぜひ、チャレンジしてみてください！

「煤払い」

ヒント… 大掃除の由来に関係があります。
答えは編集後記に載っています！



リサーチパーク 空調工事のお知らせ

リサーチパークの空調工事に伴い、**10月22日(火)～12月9日(月)まで冷暖房機が使用できなくなる予定です。**大変申し訳ございませんが、**会場がリサーチパークの講座では、衣服等での調整をお願い致します。**

月 1 回受講コース

会場：グローバルソフトウェア本庄文化ホール

第7回 12月 3日 (火) 午前 10 時～
子育てのヒント
～魔法のアイテム、ゲットしよう!～

12月3日は火曜日です。
ご注意ください。



第8回 1月 9日 (木) 午前 10 時～
健腸長寿のためのおなか元気教室



歴史・文学分野

16. 本庄の歴史

～私たちはどこから来て、どうしてこの北関東の
本庄に住むようになったのでしょうか～ (全4回)

- <1回目>12月 2日 (月) 午後 2時～
- <2回目>12月 9日 (月) 午後 2時～
- <3回目>12月 16日 (月) 午後 2時～
- <4回目>12月 23日 (月) 午後 2時～

会場：リサーチパーク レクチャールーム1



生活・福祉分野

8. 片付けで人生を豊かに (全2回)

<2回目>12月 4日 (水) 午前 10時～

会場：リサーチパーク レクチャールーム1



空気が乾燥すると風邪をひきやすくなります
水分補給のため、お飲み物をお持ちください



健康・運動分野

34. 転ばないからだづくり

～今からできる転倒予防～（全4回）

<1回目>12月10日（火） 午後2時～

<2回目>12月17日（火） 午後2時～

会場：リサーチパーク レクチャールーム1



27. 100mウォーキング

※運動のできる服装でご参加ください。

～美しく速く歩くことの効果～（後期 児玉会場）（全3回）

<3回目>12月11日（水） 午後2時30分～

会場：タカハシソースエコーピア アリーナ全面
（本庄市児玉総合公園体育館）

<服装・持ち物など>体育館シューズ、タオル（フェイスタオル）



35. しなやかな体を作るストレッチ教室（全4回）

※運動のできる服装でご参加ください。

<1回目>12月18日（水） 午後1時15分～

会場：カミケンシルクドーム サブアリーナ

<参加費>**500円**（4回分）

<持ち物>体育館シューズ、バスタオル（ヨガマット）



<1月前半の講座> **しおいを確認し、忘れずに受講しましょう！**

9. きこえと健康

～難聴と認知症の関係や補聴器の話～（全2回）

<1回目>1月10日（金） 午前10時30分～

<2回目>1月17日（金） 午前10時30分～

会場：リサーチパーク レクチャールーム1

34. 転ばないからだづくり

～今からできる転倒予防～（全4回）

<3回目>1月14日（火） 午後2時～

会場：リサーチパーク レクチャールーム1

講座の様子

今年度、市民総合大学で実施した小学生や親子向けの講座、世代間交流ができる講座をご紹介します。



【武蔵野銀行協力講座】
銀行のおしごと



本庄の農業は魅力いっぱい！
～本庄農業女子と一緒に探訪しよう～



【本庄東高等学校協力講座】
東高生と楽しくお箏を弾いてみよう！



キッズダンス



ボッチャに挑戦！



モルックしようぜ！



【本庄第一高等学校協力講座】
あなたの絵を芸術作品
にするためのコツ教えます！



【本庄第一高等学校協力講座】
苔玉づくり



身近な植物ウォッチング
～5月と10月の野山を歩こう～



【埼玉工業大学協力講座】
シューティングゲーム・
プログラミング



【早稲田大学本庄高等学院協力講座】
茶道教室
～茶道の基本教えます～



【早稲田大学本庄高等学院協力講座】
世界に一つだけの
大きなカレンダーを作ろう！



【早稲田大学本庄高等学院協力講座】
理科実験教室～暗くなると点灯する
行灯(和風ランプ)作り～

編集後記

難読漢字の正解は「すすはらい」です。12月に行う大掃除も「煤払い(すすはらい)」に由来しています。昔は家の中に囲炉裏やかまどがあり、煤を払うことが掃除をすることの象徴でもありました。煤払いをする日には諸説ありますが、旧暦12月13日は、婚礼以外は万事に大吉とされる鬼宿日(きしゅくにち)だったため、江戸時代に城で煤払いが行われるようになり、それが一般に広がったといわれています。また、「払う」という言葉には、「清める」という意味があり、大掃除で家の隅々まできれいになると、年神様がたくさんの福德を授けてくださるといわれています。そのため、煤払いのことを「正月迎え」、「ことはじめ」、「ええことはじめ」等と呼ぶ地域もあります。大掃除といえば年末を想像しますが、早めに取り組めば年末に慌てることもなく、余裕をもって過ごせるそうです。それでは、気持ちよく新年をお迎えください！



リサーチパーク HP
学校便り

＜本庄市市民総合大学 企画・運営＞
公益財団法人 本庄早稲田国際リサーチパーク 倉林・花房・木村
TEL 0495-24-7466 FAX 0495-24-7465
携帯電話 080-6436-6212
※講座当日の欠席等の連絡は携帯電話へお願いします！
E-Mail shidai@howarp.or.jp

