

# 本庄市市民総合大学 学校便り 2025. 1. 1

あなたと活かす みんなで育む 歴史と教育のまち 本庄  
～ 世のため、後のため ～

この学校便りでご案内している講座の申込みは終了しています。  
市民総合大学の講座の申込みは、毎年「広報ほんじょう3月号」でご案内しております。

## 明けましておめでとうございます

本年も市民総合大学をよろしくお願いたします。



### 令和7年度 市民総合大学申込受付について

本庄早稲田国際リサーチパークのみで申込受付をいたします。

詳しくは3月上旬のリサーチパークHP、本庄市HP及び広報ほんじょう3月号でお知らせする予定です。

### 今月の難読漢字

### 「屠蘇」

ヒント…お正月の飲み物です。  
答えは編集後記に載っています！



## 月1回受講コース

会場：グローバルソフトウェア本庄文化ホール

第8回 1月 9日（木）午前10時～  
健腸長寿のためのおなか元気教室



第9回 2月 6日（木）午前10時～  
ハートフル音楽コミュニケーション



## 生活・福祉分野

### 9. きこえと健康

～難聴と認知症の関係や補聴器の話～（全2回）

<1回目>1月10日（金）午前10時30分～

<2回目>1月17日（金）午前10時30分～

会場：リサーチパーク レクチャールーム1



10. 人生100年、シルバー世代のライフプランとマネープラン（全1回）

<1回目>1月30日（木）午前10時～

会場：リサーチパーク レクチャールーム1



# 健康・運動分野

## 34. 転ばないからだづくり

～今からできる転倒予防～（全4回）

<3回目>1月14日（火）午後2時～

<4回目>1月28日（火）午後2時～

会場：リサーチパーク レクチャールーム1



## 35. しなやかな体を作るストレッチ教室（全4回）※運動のできる服装でご参加ください。

<2回目>1月22日（水）午後1時15分～

会場：カミケンシルクドーム サブアリーナ

<参加費> **500円**（※第1回目欠席者）

<持ち物> 体育館シューズ、バスタオル（ヨガマット）



## <2月上旬の講座> **しおいを確認し、忘れずに受講しましょう！**

## 35. しなやかな体を作るストレッチ教室（全4回）

<3回目>2月5日（水）午後1時15分～

会場：カミケンシルクドーム サブアリーナ

## 17. 本庄市の絹産業遺産

～蚕糸業の歴史と現代に残る文化財～（全3回）

<1回目>2月7日（金）午後2時～

会場：リサーチパーク レクチャールーム1

編集  
後記

難読漢字の正解は「とそ」です。屠蘇は、酒やみりんに「屠蘇散（とそさん）」と呼ばれる5～10種類の生薬を浸け込んだ薬草酒で、一年間の邪気を払い、長寿を願ってお正月にいただく祝い酒です。（地域によっては日本酒を屠蘇代わりに用いる場合もあります。）

「屠蘇」の意味には、「蘇という名の悪鬼を屠（ほふ）る」や、「邪気を払い魂を蘇生させる」など諸説あります。

屠蘇に使う生薬は主に山椒（サンショウ…サンショウの実）、陳皮（チンピ…みかんの皮）、桂皮（ケイヒ…ニッケイ属の樹皮でシナモンのこと）、桔梗（キキョウ…キキョウの根）、八角（ハッカク…トウシキミの果実）、白朮（ビャクジュツ…キク科オケラまたはオオバナオケラの根）、防風（ボウフウ…セリ科ボウフウの根）などがあります。屠蘇には無病長寿になれるような体に良い素材が使われています。屠蘇の他にも、三日とろろや七草がゆで体調を整えて、今年も元気に市民総合大学にご参加ください。お待ちしております！



リサーチパーク HP  
学校便り

<本庄市市民総合大学 企画・運営>

公益財団法人 本庄早稲田国際リサーチパーク 倉林・花房・木村

TEL 0495-24-7466 FAX 0495-24-7465

携帯電話 080-6436-6212

※講座当日の欠席等の連絡は携帯電話へお願いします！

E-Mail shidai@howarp.or.jp

