

本庄市市民総合大学 学校便り 2025. 10.1

あなたと活かす みんなで育む 歴史と教育のまち 本庄
～ 世のため、後のため ～



この学校便りでご案内している講座の申込みは終了しています。

市民総合大学の講座の申込みは、毎年「広報ほんじょう3月号」でご案内しております。



季節のご挨拶

金木犀の香りが街角に漂い、秋の訪れをそっと告げる季節となりました。
秋の夜長、静かな時間に心を向けるひとときが、いっそう心地よく感じられる頃です。

ちなみに、金木犀の香りにはリラックス効果があるとされ、中国では“桂花（けいか）”と呼ばれ、古くからお茶や菓子に用いられてきました。香りを楽しむ文化が、秋の静けさをより豊かに彩ってくれます。

「読書の秋」、「食欲の秋」、そして「学びの秋」。

ふとした瞬間に、思わず季語をそっと探したくなるような。そんな風情も漂います。実りの季節、市民総合大学では、皆さまの学びや交流が、日々の暮らしに豊かな彩りを添える場となるよう努めております。

今月も、どうぞ実り多きひとときをお過ごしください。



本庄ケーブルテレビ特別放送

「人生 100 年時代のキャリアデザイン

～社会人の学び直しでやりたい仕事は実現できる～

講師 社会保険労務士 池田 千津子 先生

放送日 10月4日（土）20：00～

市民第二チャンネル（101ch）で放送

< 講座キャンセルや欠席の連絡先・お問合せ先 >

平日 9：00～17：30

公益財団法人 本庄早稲田国際リサーチパーク

電話 0495-24-7466 FAX 0495-24-7465

E-Mail shidai@howarp.or.jp

講座開催日が土・日・祝日の場合

携帯電話 080-6436-6212



月 1 回受講コース

会場：グローバルソフトウェア本庄文化ホール

第5回【企画・後援 大塚製薬株式会社】

健康的な食生活を送ろう

～フレイル予防から見た食事の重要性～

10月 2日（木） 午前 10 時～



第6回【東都大学協力講座】

東洋医学の不思議

（ツボを知って生き活きと）

11月 6日（木） 午前 10 時～

歴史・文学分野

18.『源氏物語』の女性たち（全 4 回）

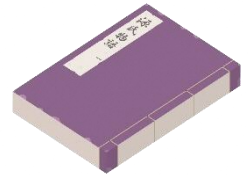
<1 回目>10月 1日（水） 午後 2 時～

<2 回目>10月 8日（水） 午後 2 時～

<3 回目>10月 15日（水） 午後 2 時～

<4 回目>10月 22日（水） 午後 2 時～

会場：リサーチパーク レクチャールーム 1



19.【早稲田大学協力講座】（全 4 回）

ここまでわかった古代史

<1 回目>10月 3日（金） 午後 1 時 30 分～

<2 回目>10月 10日（金） 午後 1 時 30 分～

<3 回目>10月 17日（金） 午後 1 時 30 分～

<4 回目>10月 24日（金） 午後 1 時 30 分～

会場：リサーチパーク レクチャールーム 1



屋内・屋外の講座に関わらず
筆記用具・水分補給のお飲物をお持ちください



自然・科学分野

37.身近な植物ウォッチング（全2回）

～5月と10月の野山を歩こう～

＜2回目＞10月 4日（土） 午前10時～

集合：リサーチパーク レクチャールーム1

＜服装＞ 野外観察に適した身支度、長袖シャツ、長ズボン、帽子など

＜持ち物＞ 軍手、ビニール袋など、あれば虫よけスプレー、ルーペ
雨具（雨が強くなった場合は、レクチャールーム1で講義や植物しおりづくりをする予定です。）

※小学生は保護者同伴のみ参加できます。



健康・運動分野

35.いつまでも健やかにハッピーに！！（全4回）

～健幸ヨガ～

＜1回目＞10月 7日（火） 午後1時30分～

＜2回目＞10月21日（火） 午後1時30分～

会場：カミケンシルクドーム サブアリーナ

＜持ち物＞ バスタオル又はヨガマット、体育館シューズ



芸術・工作分野

25.【早稲田大学協力講座】＜全6回＞

焼き物文化を楽しむ

＜5回目＞10月29日（水） 午後1時30分～

会場：セルディ 美術工芸室

＜服装・持ち物＞ 汚れてもよい服装、タオル、雑巾



26.【早稲田大学協力講座】（全4回）

オーケストラから学ぶ多様性、伝える力と傾聴力

＜1回目＞10月23日（木） 午後1時30分～

＜2回目＞10月30日（木） 午後1時30分～

会場：リサーチパーク レクチャールーム1



<11月上旬の講座> しおりを確認し、忘れずに受講しましょう

35.いつもまで健やかにハッピーに!!<全4回>

～健幸ヨガ～

<3回目>11月 4日(火) 午後1時30分～

会場：カミケンシルクドーム サブアリーナ

30.【早稲田大学本庄高等学院協力講座】<全3回>

100mウォーキング

～美しく速く歩くことの効果～(児玉会場)

<1回目>11月 5日(水) 午後2時30分～

会場：タカハシソースエコーピア アリーナ全面

38.天気を知って、気象災害から命を守ろう<全4回>

<3回目>11月11日(火) 午後2時～

会場：リサーチパーク レクチャールーム1

<講座について>

- ☆筆記用具については講座内容に関わらず、必ずお持ちください。
- ☆持ち物、費用などは「しおり」や「学校便り」を確認してください。
- ☆講座の後、机、いすの整理整頓は受講生で協力して行いましょう。

お願い

参加費、材料費等が必要な講座を直前でキャンセルする場合は、参加費、材料費等の徴収をお願いする場合がありますのでご了承ください。
参加費、材料費は、1回目の講座で集金をします。
都合でお休みする場合は、必ず事前に本庄早稲田国際リサーチパークまで連絡をお願いします。



リサーチパーク HP
学校便り

<本庄市市民総合大学 企画・運営>
公益財団法人 本庄早稲田国際リサーチパーク 倉林・花房・木村

TEL 0495-24-7466 FAX 0495-24-7465
携帯電話 080-6436-6212
E-Mail shidai@howarp.or.jp

