



あなたと活かす みんなで育む 歴史と教育のまち 本庄
～ 世のため、後のため ～



この学校便りでご案内している講座の申込みは終了しています。
市民総合大学の講座の申込みは、毎年「広報ほんじょう3月号」でご案内しております。

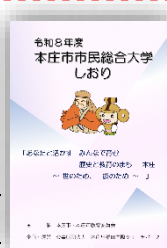
令和8年度 本庄市市民総合大学スタート!

小学生から90代の方までたくさんの方からお申込みをいただき、誠にありがとうございました。開講式も終わり、いよいよ講座が始まります。これから1年間どうぞよろしくお願いいたします。

講座によっては、準備や片付けのお手伝いをお願いする場合がありますが、その際はご協力をよろしくお願いいたします。

しおりを必ず確認しましょう!

開講式で「市民総合大学しおり」を配布し、欠席された方には郵送いたしました。「しおり」の表紙裏には黄色い用紙の「受講可否通知書」が添付してあります。定員を超えた講座もあり、受講できない方もいらっしゃいます。申込みされた講座の抽選結果について『受講できます。』または『抽選の結果、残念ですが受講できません。』と記載がありますので、必ずご確認ください。



また、講座をキャンセルする場合は、必ず連絡をお願い致します。

お願い

参加費、材料費等が必要な講座を直前でキャンセルする場合は、参加費、材料費等の徴収をお願いする場合がありますのでご了承ください。なお、参加費、材料費は、原則1回目の講座で集金をします。

また、都合で欠席する場合は、必ず事前に本庄早稲田国際リサーチパークまで連絡をお願いします。

< 講座キャンセルや欠席の連絡先・お問合せ先 >

平日 9:00~17:30

公益財団法人 本庄早稲田国際リサーチパーク

電話 0495-24-7466 FAX 0495-24-7465

E-Mail shidai@howarp.or.jp

講座開催日が土・日・祝日・休業日の場合

緊急連絡先 携帯電話 080-6436-6212

月1回受講コース

会場：グローバルソフトウェア本庄文化ホール

第1回 5月8日（金）午前10時～
環境変化と自然災害



第2回 6月4日（木）午前10時～
【埼玉工業大学協力講座】
地域防災の未来

～災害に強い地域づくりと
エネルギー問題の将来を見据えて～



健康・運動分野

29. 健康！歩いて楽習（がくしゅう）【本庄方面】
～歴史に触れ、楽しくウォーキング～（全3回）

<1回目> 5月13日（水） 午前9時30分～

集合：若泉運動公園駐車場（弓道場南側）

<2回目> 5月27日（水） 午前9時30分～

集合：本庄公民館駐車場

※駐車場が狭いため、乗り合わせ等のご協力をお願いします。

<服装・持ち物>

歩きやすい服装、履きなれた靴、帽子、汗拭きタオル、
飲み物、雨がっぱ、リュックサックなど両手が空くバッグ



30. 椅子ヨガで「健幸」に！2026

～1日15分のヨガを習慣に～（全3回）

<1回目> 5月29日（金） 午後1時30分～

会場：セルディ 大・中会議室

<持ち物> スポーツタオルなどの長めのタオル、飲み物、筆記用具



屋内・屋外の講座に関わらず
筆記用具と水分補給のお飲物をお持ちください



再募集について

講座によっては再募集を行う場合があります。詳しくは本庄早稲田国際リサーチパークHPまたは本庄市HPでご確認ください。

歴史・文学分野

11. 【早稲田大学協力講座】

天下人秀吉の誕生

—織田から豊臣へ— (全1回)

<1回目> 5月14日(木) 午後2時～

会場：リサーチパーク レクチャールーム1



12. 【群馬工業高等専門学校協力講座】

地方路線バスの盛衰と諸問題に関する考察

—群馬県・上信電鉄と上毛電鉄の事例の分析を通じて— (全1回)

<1回目> 5月15日(金) 午後2時～

会場：リサーチパーク レクチャールーム1



生活・福祉分野

1. お片付け入門講座

～クローゼットすっきり術～ (全1回)

<1回目> 5月18日(月) 午前10時～

会場：リサーチパーク N406

<持ち物> 下着(シャツ、パンツ)、靴下、Tシャツ、ズボン、パジャマ
タオル、ジップロックビニール袋 25×30cm 1枚 (畳んだ衣類を入れる)



2. 【あいおいニッセイ同和損害保険(株)協力講座】

認知症への理解と毎日イキイキ! 健康体操体験セミナー

～高齢者の認知症予防と事故防止のために～ (全1回)

<1回目> 5月20日(水) 午後2時～

会場：セルディ 大・中会議室

<服装・持ち物> 動きやすい服装、タオル、飲み物



3. 【早稲田大学協力講座】

超高齢社会の中で生きがいを持って過ごすために

—私たちは何をしたらよいのだろうか— (全5回)

<1回目> 5月28日(木) 午前10時30分～

会場：リサーチパーク レクチャールーム1



<6月上旬の講座>

しおいを確認し、忘れずに受講しましょう！

13. 【早稲田大学協力講座】

古代エジプト史

～古代エジプトの歴史と宗教～（全5回）

<1回目>6月1日（月） 午後2時～

<2回目>6月8日（月） 午後2時～

会場：リサーチパーク レクチャールーム1

31. 【早稲田大学本庄高等学院協力講座】

あなたも美・速・歩 してみませんか？

～美しいフォームで速く歩く健康ウォーキング講座～（本庄会場）（全3回）

<1回目>6月3日（水） 午後2時30分～

会場：カミケンシルクドーム サブアリーナ

40. 日本の四季を快適に過ごすために！（全4回）

<1回目>6月9日（火） 午後2時～

会場：リサーチパーク レクチャールーム1

充実した学びを

みなさんは、何のために学びますか。その問いは、時代や立場を超えて、私たち一人ひとりに投げかけられています。

かつて「学ぶこと」は、ごく一部の特権階級だけに許されたものでした。読み書きや学問に触れる機会は身分によって厳しく制限され、学びは遠い世界の灯火のような存在でした。しかし、社会の発展とともに教育は広く開かれ、今では年齢や立場に関わらず、誰もが自由に学びに向き合える時代となりました。

一方で、自然災害や紛争、貧困など、さまざまな理由から学ぶことが叶わない人々もいます。昨年度の小中学生向け講座では、チョコレートの原料であるカカオ豆と児童労働の問題について学ぶ機会がありました。その中で先生は子どもたちに、「勉強するとは、何が起きているのかを知ること。人の気持ちを知ること。そして、勉強して手に入れた“力”を誰のために使うのかを考えること。」と伝えていました。この言葉は、学びの本質の一端を示しています。

市民総合大学には、学びを深めたい人、新しい世界に触れたい人、初めてのことに挑戦したい人、仲間とつながりたい人など、さまざまな思いを持つ市民が集います。学ぶことは、単に知識を得るだけではなく、自分の生き方を見つめ直し、未来へ踏み出す力を育む営みです。人生のどの段階にあっても、学びは私たちを照らし続けます。

この場に集う一人ひとりの学びが、地域の活力となり、次の世代へと受け継がれていくことを願っています。市民総合大学は、これからも皆さまとともに、学ぶ喜びを育み続けていきます。

1年間 どうぞよろしくお願ひいたします。



リサーチパーク HP

学校便り

<本庄市市民総合大学 企画・運営>

公益財団法人 本庄早稲田国際リサーチパーク

倉林・花房・温井・木村

TEL 0495-24-7466 FAX 0495-24-7465

E-Mail shidai@howarp.or.jp

