

本庄市市民総合大学 学校便り 2026. 10.1

あなたと活かす みんなで育む 歴史と教育のまち 本庄
～ 世のため、後のため ～



この学校便りでご案内している講座の申込みは、追加募集を除き終了しています。
市民総合大学の講座の申込みは、毎年「広報ほんじょう3月号」でご案内しております。

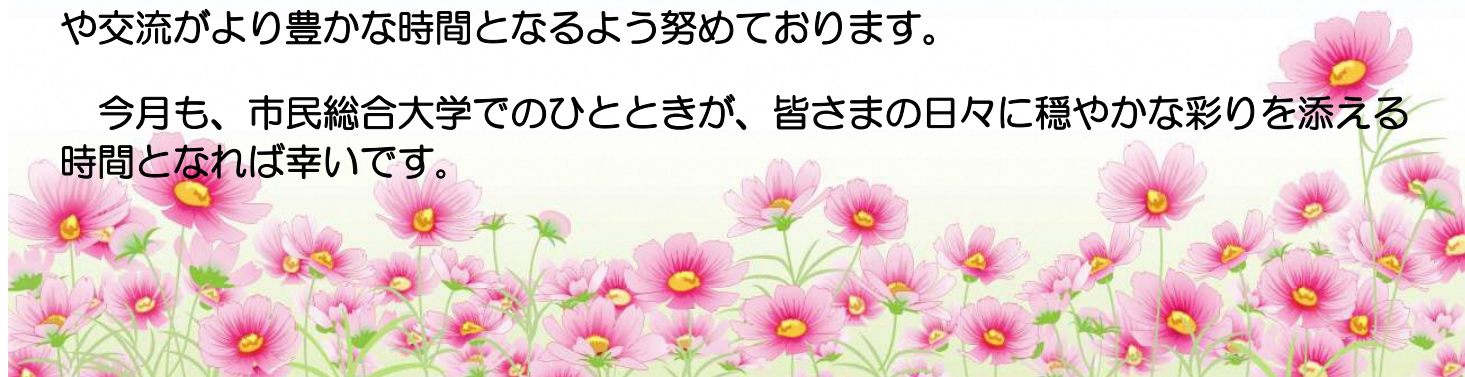
～秋の空気が整える学びの時間～

秋晴れの空が広がり、やわらかな陽ざしが心地よく感じられる季節となりました。日中の明るさと、夕暮れの静けさがゆっくりと入れ替わるこの頃、空気にもどこか落ち着きが宿り、学びに向かう気持ちが自然と整っていきます。

季節の移ろいは、日々の暮らしにそっと変化をもたらしてくれます。ふと空を見上げたときの澄んだ青さや、夕方のやわらかな光の陰影に、秋ならではの穏やかさを感じる方も多いのではないのでしょうか。

市民総合大学でも、こうした季節のゆったりとした流れの中で、皆さまの学びや交流がより豊かな時間となるよう努めております。

今月も、市民総合大学でのひとときが、皆さまの日々に穏やかな彩りを添える時間となれば幸いです。



<講座の追加募集を行います>

32.【早稲田大学本庄高等学院協力講座】

あなたも美・速・歩 してみませんか？（全3回）

～美しいフォームで速く歩く健康ウォーキング講座～（児玉会場）

<1回目> 11月11日（水） 午後2時30分～4時30分

<2回目> 11月18日（水） 午後2時30分～4時30分

<3回目> 11月25日（水） 午後2時30分～4時30分

会場：タカハシソースエコーピア

持ち物：体育館シューズ、フェイスタオル、飲み物

★申込期間：2026年10月1日（木）～10月20日（火）

【定員】：20名（先着順）



月 1 回受講コース

会場：グローバルソフトウェア本庄文化ホール

第5回 ふるさと本庄・児玉の絹遺産

～ローカルシルクの軌跡～

10月1日（木） 午前10時～

第6回 戦国時代は関東から 中心舞台は本庄の五十子だった --享徳の乱・五十子合戦--

11月5日（木） 午前10時～

健康・運動分野

37. いつまでも健やかにハッピーに！！

～健幸ヨガ～ （全4回）

<1回目>10月 6日（火） 午後1時30分～

<2回目>10月20日（火） 午後1時30分～

会場：カミケンシルクドーム サブアリーナ

<服装・持ち物>運動する服装、ヨガマット、飲み物
体育館シューズ、フェイスタオル
（長いタオル）



38. 身体と心の5ステップ（全1回）

～動ける身体と穏やかな心を取り戻す～

<1回目>10月22日（木） 午前10時～

会場：セルディ 大・中会議室

<服装・持ち物>動きやすい服装、ヨガマット
体育館シューズ、飲み物



歴史・文学分野

16. 源氏物語第二部以降の女性たち、そして男性たち（全3回）

<1回目>10月 7日（水） 午後2時～

<2回目>10月14日（水） 午後2時～

<3回目>10月21日（水） 午後2時～

会場：リサーチパーク レクチャールーム1



歴史・文学分野

14. 【早稲田大学協力講座】

1941（昭和16）年の戦争と政治（全5回）

～なぜ日本はアメリカとの戦争を決断したのか～

<4回目>10月27日（火） 午後2時～

会場：リサーチパーク レクチャールーム1



自然・科学分野

47. 【日本薬科大学協力講座】

歴史科学技術の探究（全2回）

～霊薬、火薬、ニトログリセリン～

<1回目>10月8日（木） 午前10時～

<2回目>10月15日（木） 午前10時～

会場：リサーチパーク レクチャールーム1



芸術・工作分野

24. 【早稲田大学協力講座】

焼き物文化を楽しむ（全5回）

<4回目>10月13日（火） 午後1時30分～

会場：90-3号館本庄共通教室棟1階（会場変更）

<服装・持ち物>汚れてもよい服装、タオル、雑巾



26. 【早稲田大学協力講座】

東洋美術入門（全2回）

<1回目>10月19日（月） 午後1時30分～

<2回目>10月26日（月） 午後1時30分～

会場：リサーチパーク レクチャールーム1



< 11月上旬の講座 > しおりを確認し、忘れずに受講しましょう！

24. 【早稲田大学協力講座】

焼き物文化を楽しむ（全5回）

<5回目> 11月9日（月）午後1時30分～

会場：リサーチパーク 3階 S307

37. いつまでも健やかにハッピーに！！

～健幸ヨガ～（全4回）

<3回目> 11月10日（火）午後1時30分～

会場：カミケンシルクドーム サブアリーナ

32. 【早稲田大学本庄高等学院協力講座】

あなたも美・速・歩 してみませんか？（全3回）

～美しいフォームで速く歩く健康ウォーキング講座～（児玉会場）

<1回目> 11月11日（水）午後2時30分～

会場：タカハシソースエコーピア

追加募集対象講座!!

編集

後記

10月は、運動・歴史・文学・美術・科学と、幅広い分野の講座がそろいとなりました。身体を整える講座から、文化や歴史を深める講座まで、多彩な学びが同じ時期に並ぶのは、市民総合大学ならではの魅力です。

これから始まる講座の中には、初めて参加される方にも気軽に取り組んでいただける内容や、継続して学んでいる方がさらに理解を深められる内容など、学びを進めやすい工夫が随所にあります。新しい発見につながるよう、各講座では内容に工夫が凝らされています。安心してご参加いただけるよう、会場の環境づくりや資料の整備も進めています。学びを通して得られる知識や体験が、日々の生活にささやかな彩りや楽しさを添えるひとときとなれば嬉しく思います。

10月の講座が、皆さまの関心を広げ、次の学びへと自然につながっていく月になりますように。日々の中でふと生まれる興味や気づきが、これからの学びの時間をより豊かなものにしてくれると幸いです。



屋内・屋外の講座に関わらず
筆記用具・水分補給のお飲物をお持ちください



<本庄市市民総合大学 企画・運営>
公益財団法人 本庄早稲田国際リサーチパーク 倉林・花房・温井・木村

TEL 0495-24-7466 FAX 0495-24-7465

携帯電話 080-6436-6212

E-Mail shidai@howarp.or.jp

リサーチパーク HP

学校便り

