

平成29年度 本庄市

市民総合大学のしおり

～ジュニアからシニアまで～



「みんなで、楽しむ、

ひとづくり、まちづくり、全国そして世界へ」

つなげよう異世代の輪

新しい風、生涯学習。



✎ 本庄市教育委員会生涯学習課 ✎



目 次

本庄市市民総合大学実施要領	1
本庄市市民総合大学組織図	2
講座について	3
学校便りについて	4
開講式について、閉講式について	5
シニアコース	6 - 7
ミドルコース	
午前開催講座	8 - 10
午後開催講座	11 - 12
夜間開催講座	13
土曜開催講座	14
早稲田大学提供講座	15 - 17
世代間交流講座	18 - 19
ジュニアコース	20 - 24

平成29年度 本庄市市民総合大学実施要領

1 目 的

本庄市の将来像「あなたが活かす、みんなで育む、安全と安心のまち 本庄 ～世のため、後のため～」を実現してゆく人材の育成と、市民一人ひとりが自己を高め、人格を磨き、幸せで豊かな人生を送ることができるように市民総合大学を設置します。

市民総合大学は、本庄市生涯学習推進計画の柱となる5つの言葉「みんなで・楽しむ・ひとづくり・まちづくり・全国そして世界へ」を实践し、本庄市のひとづくりとまちづくりの原動力となり、全国に世界に誇れる素晴らしいまち「本庄市」を実現することを目指します。

2 主 催 本庄市・本庄市教育委員会（事務局：本庄市教育委員会生涯学習課）

3 協 力 早稲田大学・公益財団法人本庄早稲田国際リサーチパーク

4 学 長 本庄市長 吉田 信解

5 組織編制 市民総合大学は、シニアコース・ミドルコース・ジュニアコースで構成します。

※目や耳、体の不自由な方にも受講していただけるように可能な限り対応いたします。

① シニアコース…… 市内在住・在勤・在学の60歳以上の方
児玉キャンパス・本庄キャンパス

② ミドルコース…… 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

③ ジュニアコース…… 市内小学生、市内中学生

6 期 間 平成29年4月～平成30年3月

7 会 場 本庄市児玉文化会館(セルディ)、本庄市市民活動交流センター(はにぼんプラザ)、早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター など

8 定 員 希望者全員（一部講座は、定員あり）

9 学習内容 ①シニアコース…… 9講座 9回（全講座必修）

②ミドルコース…… 36講座99回（全講座選択）

③ジュニアコース…… 15講座20回（全講座選択）

10 費 用 受講料は無料（全コースに必要な経費(材料費など)の負担がある講座あり）

11 事務局 本庄市教育委員会生涯学習課に置く

本庄市市民総合大学

組織図

学 長 本庄市長 吉田信解

事務局 本庄市教育委員会生涯学習課

コース	クラス	対象者
シニアコース (全講座必修) 平成29年5月～ 平成30年2月まで 月1回の必修講座 (8月は除く)	児玉キャンパス (午後クラス) <会場> 児玉文化会館 (セルディ)	市内在住・在勤・在学の 60歳以上の方
	本庄キャンパス (午前クラス/ 午後クラス) <会場> 早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター	
ミドルコース (全講座選択) 全36講座の中から 選択して受講		市内在住・在勤・在学の 18歳以上の方
ジュニアコース (全選択講座) 全15講座の中から 選択して受講		市内小学生の方、 市内中学生の方

<講座について>

- ☆ 講座の時は、筆記用具を忘れずに持ってきてましょう。
- ☆ シニアコースの方は、月1回の講座に忘れずに出席しましょう。
- ☆ ミドルコースの方は、選択した講座に忘れずに出席しましょう。
- ☆ ジュニアコースの方は、講座会場までの往復は交通ルールを守り十分注意をして参加しましょう。
- ☆ 持ち物、費用などは、しおりや学校便りを確認してください。
- ☆ 講座に来たら、受付で出席簿に各自○を付けましょう。
- ☆ 講座の後、机、いすの整理整頓は、受講生で協力して行いましょう。
- ☆ やむを得ず欠席する場合は、生涯学習課へ連絡しましょう。
- ☆ やむを得ず欠席された場合の講座の資料は、生涯学習課へお問い合わせください。

<欠席の連絡先>

平日 8:30～17:15

本庄市教育委員会生涯学習課

電話 0495-22-3248 FAX 0495-25-1193

携帯電話 080-1276-7537

E-Mail gakusyu@city.honjo.lg.jp

土・日・祝日 8:30～17:15

担当者携帯電話 080-1276-7537

090-6033-1216

<学校便りについて>

- ☆ 毎月1日に学校便りを発行します。学校便りは、講座の中止や会場・時間の変更、持ち物などその月の講座に関する連絡事項と、終了した講座の感想などを皆さんにお知らせするものです。最寄りの配布場所より毎月必ずお持ち帰りください。また、本庄市のホームページでも閲覧できます。

<学校便り配布場所>

- 本庄市役所 4階生涯学習課窓口
- 児玉文化会館(セルディ)の窓口
- 本庄市役所
 <市民ホール総合窓口パンフレットスタンド>
- 市民活動交流センター (はにぽんプラザ)
 <カウンター横パンフレットスタンド>
- 児玉総合支所 (アスピアこだま)
 <入口パンフレットスタンド>
- 児玉公民館 (アスピアこだま内)
 <公民館窓口設置の連絡箱>
- 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
 <2階設置のパンフレットスタンド>

<開講式について>

日 時 平成29年4月22日(土) 午後1時30分～

場 所 児玉文化会館(セルディ)

特別講演

演題 「仲間をつくってささえ愛」

講師 彩の国生きがい大学講師、笑い療法士

北沢 正嗣(あやし家 こいつ)先生

<閉講式について>

日 時 平成30年3月17日(土) 午後1時30分～

場 所 児玉文化会館(セルディ)

アトラクション

<閉講式での表彰対象者>

☆ 皆勤賞・・・シニアコース参加者で全ての講座に出席した方

※ ミドルコース、ジュニアコースは、皆勤賞は発行しません。

☆ フレンドシップ賞

・・・ミドルコース、ジュニアコースの世代間交流

講座参加者で、選択した各講座に全て出席した方

<児玉キャンパス>

学習計画（全9回必修講座）



回	開催日	内 容	講 師	会 場
1	5 / 18 (木) 13:30~	相続の仕組みと 遺言書の有効活用について ～円満相続に向けての押えどころ～	ファイナンシャル プランナー 中村 享二 先生	セルディ 大・中会議室
2	6 / 8 (木) 13:30~	心を元気にする楽しい脳トレ体操 ～心が元気だと身体も動く～	レクリエーション ワーカー 春山 茂子 先生	セルディ 大・中会議室
3	7 / 20 (木) 13:30~	女性飛行士西崎キクの生涯と功績	上里町立 郷土資料館館長 丸山 修 先生	セルディ ホール
4	9 / 21 (木) 13:30~	そうだったのか！ サプリメントの活用法	元大正製薬主席研究員 薬学博士 小山 郁夫 先生	セルディ 大・中会議室
5	10 / 19 (木) 13:30~	認知症とアロマセラピー	IFA 認定 アロマセラピスト 阿部 祥子 先生	セルディ 大・中会議室
6	11 / 16 (木) 13:30~	体の作りを知り 効果的なストレッチと 貯筋運動でスッキリ	日本フィットネス協会 公認インストラクター 関根 葉子 先生	セルディ 大・中会議室
7	12 / 21 (木) 13:30~	家族と私の健康のために	管理栄養士 小澤 眞弓 先生	セルディ 大・中会議室
8	1 / 18 (木) 13:30~	本庄の人物史 ～近代を駆け抜けた男たち～	塙保己一記念館 野口 泰宣 先生	セルディ 大・中会議室
9	2 / 15 (木) 13:30~	健康寿命は「歯」が命！ ～口の細菌は万病のもと～	歯科衛生士・健康管理士 安倍 薫 先生	セルディ 大・中会議室

<本庄キャンパス>

学習計画 (全9回必修講座)



回	開催日	内容	講師	会場
1	5 / 2 (火) (午前クラス) 10:00～ (午後クラス) 13:30～	相続の仕組みと 遺言書の有効活用について ～円満相続に向けての 押えどころ～	ファイナンシャル プランナー 中村 享二 先生	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム 1
2	6 / 6 (火) (午前クラス) 10:00～ (午後クラス) 13:30～	心を元気にする楽しい 脳トレ体操 ～心が元気だと身体も動く～	レクリエーション ワーカー 春山 茂子 先生	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム 1
3	7 / 4 (火) (午前クラス) 10:00～ (午後クラス) 13:30～	女性飛行士西崎キクの 生涯と功績	上里町立 郷土資料館館長 丸山 修 先生	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム 1
4	9 / 5 (火) (午前クラス) 10:00～ (午後クラス) 13:30～	そうだったのか! サプリメントの活用法	元大正製薬主席研究員 薬学博士 小山 郁夫 先生	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム 1
5	10 / 3 (火) (午前クラス) 10:00～ (午後クラス) 13:30～	認知症とアロマセラピー	IFA 認定 アロマセラピスト 阿部 祥子 先生	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム 1
6	11 / 7 (火) (午前クラス) 10:00～ (午後クラス) 13:30～	体の作りを知り 効果的なストレッチと 貯筋運動でスッキリ	日本フィットネス協会 公認インストラクター 関根 葉子 先生	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム 1
7	12 / 5 (火) (午前クラス) 10:00～ (午後クラス) 13:30～	家族と私の健康のために	管理栄養士 小澤 眞弓 先生	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム 1
8	1 / 9 (火) (午前クラス) 10:00～ (午後クラス) 13:30～	本庄の人物史 ～近代を駆け抜けた男たち～	塙保己一記念館 野口 泰宣 先生	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム 1
9	2 / 6 (火) (午前クラス) 10:00～ (午後クラス) 13:30～	健康寿命は「歯」が命! ～口の細菌は万病のもと～	歯科衛生士・健康管理士 安倍 薫 先生	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム 1

ミドルコース(午前開催講座)

1. 本庄市の新施設見学(全2回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/10(水) 9:30~10:30 11:00~12:00 13:30~14:30 15:00~16:00	(集合)本庄市立図書館 見学する時間帯は各自、別紙を確認してご参加ください。	市職員	リニューアルした図書館本館見学
② 10/28(土) 13:30~14:30 15:00~16:00	(集合)保健センター 見学する時間帯は各自、別紙を確認してご参加ください。	市職員	新保健センター見学

※ 時間帯の都合が悪い方は、事前に生涯学習課へご連絡ください。

2. ナチュラルスイーツで楽しむ紅茶教室(全5回)

※託児あり【定員16名】【材料費5,000円(5回分)】

< 申込者全員が受講できます >

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/24(水) 10:00~12:00	はにぽんプラザ キッチンスタジオ	紅茶コーディネーター 新井 和美 先生 上野 昌美 先生	卵や乳製品を使わないお菓子とともにおいしい紅茶の淹れ方を学びます。
② 7/12(水) 10:00~12:00			
③ 9/27(水) 10:00~12:00			
④ 12/13(水) 10:00~12:00			
⑤ 3/14(水) 10:00~12:00			

ミドルコース(午前開催講座)

3. 心あったかウォーキング

～花・歌・歴史とおまけの「へえ～！」～(全5回)

(はにぽんチャレンジ対象講座)

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/26(金) 9:30～12:00 13:30～15:30	(集合)藤田公民館	新井 光夫 先生	岡部 道の駅
② 7/28(金) 9:30～12:00 13:30～15:30	(集合)本庄総合公園		総合公園周辺 蓮の花
③ 9/29(金) 9:30～12:00 13:30～15:30	(集合)早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター		マリーゴールドの丘 ギター演奏
④ 11/28(火) 9:30～12:00 13:30～15:30	(集合)本庄総合公園		榛沢 紅葉
⑤ 1/26(金) 9:30～12:00 13:30～15:30	(集合)未定		渋沢栄一記念館周辺 散策(予定)

- ※ 参加申込み人数が多数のため、午前・午後に分けて実施します。
各自、別紙を確認してご参加ください。
なお、都合が悪い方は、事前に生涯学習課へご連絡ください。
※ 1回目、2回目の集合場所が変更になりましたので、ご注意ください。

4. 塙保己一の業績に学ぶ(全2回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 6/20(火) 10:00～12:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	本庄市 文化財保護審議会委員 長谷川 典明 先生	座中取締役と和学講談所
② 6/27(火) 10:00～12:00			令義解と群書類従

5. 足袋工場と忍城見学(全1回)【定員20名】

<抽選となりましたので、申込者は抽選結果を確認してください。>

日時	場所	講師	講座内容など
① 9/26(火) 9:30～16:30	(集合)本庄総合公園		足袋工場と行田市郷土博物館 (忍城本丸跡地)見学

ミドルコース(午前開催講座)

6. ミニ盆栽づくりに挑戦!

～心が和む小さな鉢の大きな風景!～(全3回)

※託児あり【定員16名】【材料費2,500円(3回分)】

<抽選となりましたので、申込者は抽選結果を確認してください。>

日時	場所	講師	講座内容など
① 9/15(金) 10:00～12:00	セルディ 美術工芸室	NPO法人 ネットワーク東小平 立花 勲 先生	こけ玉などを使って、 季節にあった盆栽を作ります。
② 9/22(金) 10:00～12:00			
③ 12/ 8(金) 10:00～12:00			

7. コーヒー基礎講座～生産・抽出・アレンジ～(全3回)

※託児あり【定員16名】【材料費3,000円(3回分)】

<抽選となりましたので、申込者は抽選結果を確認してください。>

日時	場所	講師	講座内容など
① 10/17(火) 10:00～11:30	はにぽんプラザ キッチンスタジオ	コーヒーロースター 黒柳 裕司 先生	珈琲豆の知識、おいしい珈琲 の淹れ方やアレンジの仕方を 学びます。
② 10/31(火) 10:00～11:30			
③ 11/14(火) 10:00～11:30			

【社会福祉協議会共催講座】

8. 災害時・避難所で役立つ

「赤十字高齢者・健康生活支援講習会」(全3回)

【定員30名】

<抽選となりましたので、申込者は抽選結果を確認してください。>

日時	場所	講師	講座内容など
① 2/13(火) 10:00～12:00	はにぽんプラザ 活動室D・E	日本赤十字社埼玉県支部 赤十字講習指導員	災害時に避難所で生活する高 齢者の方々の健康管理・脱水 や感染症の予防に関する知 識・寝たきりを防ぐための介助 の仕方などを学び、災害に関 する知識や避難所での生活の ポイントを習得します。
② 2/20(火) 10:00～12:00			
③ 2/27(火) 10:00～12:00			

ミドルコース(午後開催講座)

9. 人物と和歌でたどる「源氏物語」(全9回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/12(金) 14:00~16:00	はにぼんプラザ 多目的ホール	大学講師 縄野 邦雄 先生	平成22年度からの 人気シリーズ第2弾！ 和歌を紐解き、源氏物語の 登場人物に想いを馳せて みましょう。
② 6/ 9(金) 14:00~16:00			
③ 7/14(金) 14:00~16:00			
④ 9/ 8(金) 14:00~16:00			
⑤ 10/20(金) 14:00~16:00			
⑥ 11/17(金) 14:00~16:00			
⑦ 1/12(金) 14:00~16:00			
⑧ 2/ 9(金) 14:00~16:00			
⑨ 3/ 9(金) 14:00~16:00			

10. 仏像に美を探る(全3回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 6/16(金) 13:30~15:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	元埼玉県立博物館長 林 宏一 先生	仏像のしぐさや手の形、その 意味など、初心者にもわかり やすく、仏像に美を探り、その 魅力について学びます。
② 6/23(金) 13:30~15:00			
③ 6/30(金) 13:30~15:00			

11. 心の洗たく、元気をいただく写経講座 ～写経と般若心経の世界～(全3回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 10/ 4(水) 13:30~15:00	セルディ 大・中会議室	正楽寺住職 高木 忠信 師	多くの人の信仰生活に心のや すらぎを与える糧となってきた 写経を通して、自分と向き合う ころ静かな時間を体験しま しょう。
② 10/11(水) 13:30~15:00			
③ 10/18(水) 13:30~15:00			

ミドルコース(午後開催講座)

12. 環境コミュニケーション(全2回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 10/13(金) 13:30～15:00	セルディ 大・中会議室	埼玉県大気環境課	環境について学び、企業の環境についての取り組みを聞き、企業との意見交換をしましょう。
② 10/27(金) 13:30～15:00			

13. [本庄地元学]その土地の来歴をご存知か ～本庄宿・本庄町・本庄市への遍歴～(全3回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 2/19(月) 13:30～15:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	本庄地元学アドバイザー 増田 一裕 先生	あの場所は昔なんだったか、市場通りはどこか、町役場の遍歴などなど、過去400年にわたり、本庄宿からの土地の遍歴を絵図、地図、復元イラストで追跡します。
② 2/26(月) 13:30～15:00			
③ 3/ 5(月) 13:30～15:00			

14. 本の修理きほんのき ～修理の基本とコツを学ぼう!～(全2回)

※託児あり【定員20名】

＜持ち物＞ふきん(手ぬぐいのように毛足の短いもの、ハンドタオル不可)、はさみ、30cm定規、カッター

＜申込者全員が受講できます＞

日時	場所	講師	講座内容など
① 2/28(水) 13:30～15:30	はにぽんプラザ 活動室D	埼玉県立久喜図書館	本の仕組みや修理方法などを学び、実際に破損した本を直します。
② 3/ 7(水) 13:30～15:30			

ミドルコース(夜間開催講座)

15. 中国の環境は今どうなっているか？日本への影響は？(全1回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/16(火) 19:00～20:30	はにぽんプラザ 多目的ホール	埼玉県 環境科学国際センター	中国はどんな国？環境の課題は？などを題材にして、日本及び埼玉県が中国にどう協力していくかについても解説します。

16. 安全入浴講座

～心も体もリラックス！楽しく安全な入浴法～(全1回)

【テキスト代1,000円】

(はにぽんチャレンジ対象講座)

日時	場所	講師	講座内容など
① 9/19(火) 18:30～20:30	はにぽんプラザ 多目的ホール	高齢者入浴アドバイザー 温泉利用指導者 温泉入浴指導員 鈴木 知明 先生	高齢者の現状や、高齢者でなくても気を付けたい入浴の一般的基礎知識と入浴の効果、正しい入浴法などを楽しく学びます。

17. 絶景を楽しむ旅×絶景から学ぶ旅

～世界をより深く知るための4日間～(全4回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 10/ 4(水) 19:00～20:30	本庄公民館 大会議室	大倉 太郎 先生	世界の”光と影”を学ぶ旅に出かけましょう。
② 10/11(水) 19:00～20:30			
③ 10/18(水) 19:00～20:30			
④ 10/25(水) 19:00～20:30			

ミドルコース(土曜開催講座)

18. 続・児玉三十三霊場巡り(全3回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 9/ 9(土) 9:00~12:00	(集合)早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター	本庄市 観光協会副会長 根岸 久 先生	はにぼん・ミムリンの里の児玉 霊場巡り
② 9/16(土) 9:00~12:00	(集合)神川農産物直売所 かみかわ館隣		神じい&なっちゃんの里の児玉 霊場巡り
③ 10/ 7(土) 9:00~12:00	(集合)上里町 保健センター駐車場		こむぎっちの里の児玉霊場巡り

19. 映画鑑賞会(タイトル未定)(午前の部)(全1回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 12/ 2(土) 10:00~12:00	セルディ ホール		

20. 映画鑑賞会(タイトル未定)(午後の部)(全1回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 12/ 2(土) 14:00~16:00	セルディ ホール		

21. 書道～禅の書を学ぶ～(全4回)

【定員30名】【材料費3,000円(4回分)】

< 抽選となりましたので、申込者は抽選結果を確認してください。 >

日時	場所	講師	講座内容など
① 1/13(土) 13:30~15:30	セルディ 大会議室	書道研究途上社代表 渡部 大語 先生	今年度は、禅の書を学びます。
② 1/20(土) 13:30~15:30			
③ 1/27(土) 13:30~15:30			
④ 2/ 3(土) 13:30~15:30			



< 早稲田大学提供講座 >



22. 色と香りと文化と心～色彩心理学へのいざない～(全1回)

※託児あり

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/13(土) 14:30～16:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム2	早稲田大学 理事 齋藤 美穂 先生	色彩の好みの国際比較、色彩のイメージが結び付ける香りと の調和など、色彩心理学の奥 深さにいざないます。

23. 楽しい唱歌講座(全2回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/13(土) 13:30～14:30	はにぼんプラザ 多目的ホール	早稲田大学 本庄高等学院 教諭 中村 忍 先生	みんなで懐かしい唱歌・童謡を 歌います。
② 5/20(土) 13:30～14:30			

24. 古代オリエント史入門(全4回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/20(土) 14:30～16:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム2	早稲田大学 文学学術院 教授 近藤 二郎 先生	古代オリエントとは—その地理 と歴史—
② 6/ 3(土) 14:30～16:00			日本人による古代オリエント史 研究の歴史
③ 6/10(土) 14:30～16:00			農耕・牧畜の開始と土器の誕 生まで—西アジア—
④ 6/24(土) 14:30～16:00			エジプト先王朝時代から統一 国家の誕生まで—エジプト—

25. 日本の近代文学～名作を通してその歩みを考える～(全4回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/31(水) 13:30～15:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学 名誉教授 中島 国彦 先生	近代文学の出発 二葉亭「浮雲」 ・一葉「たけくらべ」の世界
② 6/ 7(水) 13:30～15:00			漱石の達成 「坊っちゃん」を中心に
③ 6/21(水) 13:30～15:00			近代文学の転換 芥川「蜜柑」を手がかりに
④ 6/28(水) 13:30～15:00			昭和の新しい文学 横光「機械」の衝撃から



< 早稲田大学提供講座 >

26. 知っていたら得する運動神経をグングン伸ばす方法！(全8回) (はにぽんチャレンジ対象講座)

日時	場所	講師	講座内容など
① 6/ 7(水) 10:30~12:30	本庄総合公園体育館 (シルクドーム)	早稲田大学 エクステンションセンター 講師 佐藤 基之 先生	正しい運動の知識や効果的な体の使い方、ストレッチの方法など実技をとおして学びます。
② 6/14(水) 10:30~12:30			
③ 6/21(水) 10:30~12:30			
④ 6/28(水) 10:30~12:30			
⑤ 11/ 1(水) 10:30~12:30			
⑥ 11/ 8(水) 10:30~12:30			
⑦ 11/15(水) 10:30~12:30			
⑧ 11/22(水) 10:30~12:30			

27. アドラー心理学入門(全2回) ※託児あり

日時	場所	講師	講座内容など
① 6/17(土) 13:00~16:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学 人間科学学術院 教授 向後 千春 先生	ライフスタイルと人間関係
② 7/ 1(土) 13:00~16:00			勇気づけて育てる

28. 歴史物語への招待(全3回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/ 5(水) 13:30~15:30	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学 エクステンションセンター 講師 稲垣 智花 先生	歴史書ほどお堅くはなく、物語よりもリアルな歴史物語の世界を、ごいっしょに旅してみませんか。
② 7/19(水) 13:30~15:30			
③ 7/26(水) 13:30~15:30			



< 早稲田大学提供講座 >

29. 武蔵の中世について～将門から武蔵武士まで～(全2回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/15(土) 13:30～15:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学 文学学院 教授 川尻 秋生 先生	平将門の乱と東国社会
② 7/29(土) 13:30～15:00			東国武士団の覚醒

30. 歌舞伎と文楽(全2回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 8/30(水) 13:30～15:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学 教授 坪内博士記念 演劇博物館副館長 児玉 竜一 先生	歌舞伎への誘(いざない)
② 9/11(月) 13:30～15:00			演劇博物館への誘(いざない)

31. ここまでわかった日本古代史Ⅱ(全4回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 9/30(土) 14:00～16:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム2	早稲田大学 松尾 光 先生	中大兄皇子は三角関係に悩んでいたか
② 10/ 7(土) 14:00～16:00			藤原鎌足はほんとうに功臣だったのか
③ 10/14(土) 14:00～16:00			淳仁天皇にはどうして后がないのか
④ 10/28(土) 14:00～16:00			茨田杉子はなぜ仁徳の命令を無視したか

※4回目の日程が変更になりましたので、ご注意ください。

ミドルコース【世代間交流講座】

32. 自助と共助

～紙芝居から災害を学び、被災時の体験をしましょう～(全1回)

【定員10名】【材料費200円】

< 申込者全員が受講できます >

日時	場所	講師	講座内容など
① 8/21(月) 10:00～13:00	はにぼんプラザ 活動室D・E・キッチンスタジオ	生きがい講師団「彩講会」 会員 鶴殿 知加子 先生 本庄市赤十字奉仕団	紙芝居をとおして災害を学び、 炊き出し訓練等も行います。

33. 絵手紙教室

～飾らない絵と言葉で「心の贈り物」を描きましょう～(全1回)

【定員10名】

< 持ち物 > 筆、パレット、水差し(※あるものをお持ちください。)

< 申込者全員が受講できます >

日時	場所	講師	講座内容など
① 8/24(木) 10:00～12:00	セルディ 美術工芸室	河田 里子 さん	残暑見舞いや夏の思い出を 絵手紙で描きましょう。

34. 百年の森で間伐体験と森の工作(全2回)

【定員10名】

< 抽選となりましたので、申込者は抽選結果を確認してください。 >

日時	場所	講師	講座内容など
① 11/18(土) 9:00～16:00	(集合)シルクドーム駐車場 ※市マイクロバス使用予定	森林インストラクター 神座 侃大 先生	枝打ちと間伐体験 冬桜観賞
② 12/ 2(土) 10:00～14:30	はにぼんプラザ 多目的ホール		クリスマスに向けて、自然の材 料を使った工作をします。

35. 昔の遊びを体験しよう!(全1回)

【定員8名】【材料費200円】

< 申込者全員が受講できます >

日時	場所	講師	講座内容など
① 12/26(火) 10:00～12:00	セルディ 大会議室	高橋 久代 さん	お手玉作りとおはじき遊びとお 正月遊び

36. トライボロジーワークショップ in 本庄市市民総合大学

「摩擦の科学×謎解き～君は地球を救うことができるか!?～」(全1回)

【定員15名】【材料費500円】

< 申込者全員が受講できます >

日時	場所	講師	講座内容など
① 1/ 8(月・祝) 10:00～12:00	はにぼんプラザ 活動室D・E	埼玉工業大学 工学部機械工学科 長谷 亜蘭 先生	摩擦の不思議を体感できる 実験や謎解き(クイズやパズル)で楽しく摩擦の科学を学ぼう! トライボロジー研究所の研究者となって、次々に与えられる“謎”を解き明かし、滅亡寸前の地球を救って下さい!!!

1. 情報セキュリティ講演(全1回)

※対象:小学校4年生以上

日時	場所	講師	講座内容など
① 4/29(土・祝) 10:00~11:00	はにぽんプラザ 活動室A・B	埼玉警察本部 サイバー犯罪対策課 サイバー犯罪対策係	悪質化・巧妙化するサイバー犯罪にまきこまれるのを防止するため、犯罪の実例を挙げながら、インターネット上への個人情報の書込みの危険性等について講演します。

2. 川や用水の生き物調査(全1回)

<持ち物>お弁当、着替え

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/28(日) 10:00~15:00	(集合)小山川千本桜橋 (本庄市児玉町高柳)	環境科学国際センター	学校周辺の用水や河川、田んぼなどにすむ生物を調べながら、生物の多様性や自分たちがすんでいる環境について考えます。

3. 未来のアナウンサー・声優集まれ!(全1回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/21(金) 10:00~11:30	セルディ 大会議室	外郎売の口上研究会会員 鶴殿 知加子 先生	アナウンスの基本「外郎売の口上」を使って滑舌の練習をしましょう。

4. さいたま橋物語(全1回)

※対象:小学校4年生以上

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/25(火) 14:00~15:30	はにぽんプラザ 活動室E	埼玉県道路街路課	埼玉県が管理している橋の数は、約2,500橋。橋はどうやって架けるの?という疑問から県内のどこにどんな橋があるのかまで、わかりやすくご説明します。



< 早稲田大学提供講座 >



5. 知っていたら得する運動神経をグングン伸ばす方法！(全2回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 8/ 3(木) 10:30~12:30	本庄総合公園体育館 (シルクドーム)	早稲田大学 エクステンションセンター 講師 佐藤 基之 先生	誰でも運動音痴が克服できる！ 運動神経が良い人と悪い人の違いは何か？ そんな疑問を実技をとおして楽しく学び運動神経をグングン伸ばします！
② 8/ 4(金) 10:30~12:30			

6. 水をきれいにする生き物たちを観察しよう！ 土壌について勉強しよう！(全2回) 【定員20名】

< 申込者全員が受講できます >

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/31(月) 9:00~10:30	(集合)小山川水循環センター (埼玉県下水道公社 荒川左岸北部支社 小山川支所)	公益財団法人 埼玉県下水道公社 荒川左岸北部支社 小山川支所	下水処理センターの見学、 DVD学習、顕微鏡観察など
7/31(月) 11:00~12:00		埼玉県 環境科学国際センター	身近に存在する土壌について勉強します。また、土壌とペットボトルを使用した簡単な水質浄化実験も行います。

7. おしごと見学・おしごと体験(全2回) 【定員10名】

< 抽選となりましたので、申込者は抽選結果を確認してください。 >

日時	場所	講師	講座内容など
① 8/18(金) 10:00~12:00	武蔵野銀行本庄支店 本庄南支店	武蔵野銀行本庄支店 本庄南支店 行員のみなさん	武蔵野銀行で銀行員のお仕事を体験します。
② 8/ 9(水) 8/23(水) 10:30~12:00	ファミリーマート 本庄児玉インター店	ファミリーマート 本庄児玉インター店 店員のみなさん	ファミリーマートでこども店長を体験します。5名ずつ2日間に分かれて体験します。

8. よく飛ぶ模型飛行機の理論と実践(全2回)

【定員20名】【材料費1,000円】

※対象:小学校4年生以上

<持ち物>30cmの定規、はさみ ※2回目は、お弁当持参して下さい。

<申込者全員が受講できます>

日時	場所	講師	講座内容など
① 8/10(木) 9:00~12:00	セルディ 大・中会議室	阪東ローカル フライヤーズ	飛行機はなぜ飛ぶのか? 紙飛行機を作ってみよう!!
② 8/17(木) 9:00~16:00	セルディ 大・中会議室 エコーピア		ゴム動力飛行機の制作 紙飛行機とゴム動力飛行機 の飛び方の違いを学ぼう!!

9. 選挙のしくみ~あなたの身近な選挙~(全1回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 12/25(月) 14:00~15:30	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム2、N406	埼玉県市町村課 (埼玉県選挙管理委員会)	選挙のしくみや選挙・政治の 大切さについて、わかりやす くご説明します。また、実際の 投票用紙や投票箱を用いた 模擬投票も体験できます。

10. JAXA(つくば)宇宙飛行士体験(全1回)

※対象:小学校2年生以上

【定員20名】【参加費4,000円(体験料、保険代込)】

<持ち物>お弁当

<抽選となりましたので、申込者は抽選結果を確認してください。>

日時	場所	講師	講座内容など
① 3/10(土) 6:30~20:30	(集合)シルクドーム駐車場 ※市マイクロバス使用予定	宇宙航空研究開発機構 (JAXA)	筑波宇宙センター見学 宇宙飛行士模擬訓練・体験

ジュニアコース(世代間交流講座)

11. 自助と共助

～紙芝居から災害を学び、被災時の体験をしましょう～(全1回)

【定員10名】【材料費200円】

< 申込者全員が受講できます >

日時	場所	講師	講座内容など
① 8/21(月) 10:00～13:00	はにぽんプラザ 活動室D・E、キッチンスタジオ	生きがい講師団「彩講会」 会員 鶴殿 知加子 先生 本庄市赤十字奉仕団	紙芝居をとおして災害を学び、 炊き出し訓練等も行います。

12. 絵手紙教室

～飾らない絵と言葉で「心の贈り物」を描きましょう～(全1回)

【定員10名】

< 持ち物 > 筆、パレット、水差し(※あるものをお持ちください。)

< 申込者全員が受講できます >

日時	場所	講師	講座内容など
① 8/24(木) 10:00～12:00	セルディ 美術工芸室	河田 里子 さん	残暑見舞いや夏の思い出を絵 手紙で描きましょう。

13. 百年の森で間伐体験と森の工作(全2回)

【定員10名】

< 抽選となりましたので、申込者は抽選結果を確認してください。 >

日時	場所	講師	講座内容など
① 11/18(土) 9:00～16:00	(集合)シルクドーム駐車場 ※市マイクロバス使用予定	森林インストラクター 神座 侃大 先生	枝打ちと間伐体験 冬桜観賞
② 12/ 2(土) 10:00～14:30	はにぽんプラザ 多目的ホール		クリスマスに向けて、自然の材 料を使った工作をします。

ジュニアコース(世代間交流講座)

14. 昔の遊びを体験しよう!(全1回)

【定員8名】【材料費200円】

<抽選となりましたので、申込者は抽選結果を確認してください。>

日時	場所	講師	講座内容など
① 12/26(火) 10:00~12:00	セルディ 大会議室	高橋 久代 さん	お手玉作りとおはじき遊びとお正月遊び

15. トライボロジーワークショップ in 本庄市市民総合大学

「摩擦の科学×謎解き～君は地球を救うことができるか!?～」(全1回)

【定員30名】【材料費500円】

<抽選となりましたので、申込者は抽選結果を確認してください。>

日時	場所	講師	講座内容など
① 1/ 8(月・祝) 10:00~12:00	はにぽんプラザ 活動室D・E	埼玉工業大学 工学部機械工学科 長谷 亜蘭 先生	摩擦の不思議を体感できる 実験や謎解き(クイズやパズル)で楽しく摩擦の科学を学ぼう! トライボロジー研究所の研究員 となって、次々に与えられる “謎”を解き明かし、滅亡寸前の 地球を救って下さい!!!

<お問合せ> 本庄市市民総合大学事務局

本庄市教育委員会生涯学習課

電話 0495-22-3248 FAX 0495-25-1193

E-Mail gakusyu@city.honjo.lg.jp

担当：太田・松寄・櫻井・南

