

平成30年度 本庄市

市民総合大学のしおり

～つなげよう異世代の輪～



「みんなで、楽しむ、

ひとづくり、まちづくり、全国そして世界へ」

温故知新

世のため、後のため



本庄市マスコット
はにぼん

✎ 本庄市教育委員会生涯学習課 ✎

目 次

本庄市市民総合大学実施要領	1
本庄市市民総合大学組織図	2
講座について	3
学校便りについて	4
開講式について、閉講式について	5
シニアコース	6 - 7
ミドルコース	
早稲田大学提供講座	8 - 10
一般講座・託児付講座	11 - 14
世代間交流講座	15
ジュニアコース	16
異学年交流講座	17 - 18
世代間交流講座	19
一般講座	20 - 21
主な会場地図	22

平成30年度 本庄市市民総合大学実施要領

1 目 的

本庄市の将来像「あなたと活かす、みんなで育む、歴史と教育のまち 本庄 ～世のため、後のため～」を実現してゆく人材の育成と、市民一人ひとりが自己を高め、人格を磨き、幸せで豊かな人生を送ることができるように市民総合大学を設置します。

市民総合大学は、本庄市生涯学習推進計画の柱となる5つの言葉「みんなで・楽しむ・ひとづくり・まちづくり・全国そして世界へ」を实践し、本庄市のひとづくりとまちづくりの原動力となり、全国に世界に誇れる素晴らしいまち「本庄市」を実現することを目指します。

2 主 催 本庄市・本庄市教育委員会（事務局：本庄市教育委員会生涯学習課）

3 協 力 早稲田大学・公益財団法人本庄早稲田国際リサーチパーク

4 学 長 本庄市長 吉田 信解

5 組織編制 市民総合大学は、シニアコース・ミドルコース・ジュニアコースで構成します。

※目や耳、体の不自由な方にも受講していただけるように可能な限り対応いたします。

① シニアコース…… 市内在住・在勤・在学の60歳以上の方
児玉キャンパス・本庄キャンパス

② ミドルコース…… 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

③ ジュニアコース…… 市内小学生、市内中学生

6 期 間 平成30年4月～平成31年3月

7 会 場 本庄市児玉文化会館(セルディ)、本庄市市民活動交流センター(はにぼんプラザ)、早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター など

8 定 員 希望者全員（一部講座は、定員あり）

9 学習内容 ①シニアコース…… 9講座27回（全講座必修）

②ミドルコース…… 29講座92回（全講座選択）

③ジュニアコース…… 20講座27回（全講座選択）

10 費 用 受講料は無料（全コースに必要な経費(材料費など)の負担がある講座あり）

11 事務局 本庄市教育委員会生涯学習課に置く

本庄市市民総合大学

組織図

学 長 本庄市長 吉田信解

事務局 本庄市教育委員会生涯学習課

コース	クラス	対象者
シニアコース (全講座必修) 平成30年5月～ 平成31年2月まで 月1回の必修講座 (8月は除く)	児玉キャンパス (午後クラス) <会場> 児玉文化会館 (セルディ)	市内在住・在勤・在学の 60歳以上の方
	本庄キャンパス (午前クラス/ 午後クラス) <会場> 早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター	
ミドルコース (全講座選択) 全29講座の中から 選択して受講		市内在住・在勤・在学の 18歳以上の方
ジュニアコース (全選択講座) 全20講座の中から 選択して受講		市内小学生の方、 市内中学生の方

<講座について>

- ☆ 講座の時は、筆記用具を忘れずに持ってきてきましょう。
- ☆ シニアコースの方は、月1回の講座に忘れずに出席しましょう。
- ☆ ミドルコースの方は、選択した講座を忘れずに出席しましょう。
- ☆ ジュニアコースの方は、講座会場までの往復は交通ルールを守り十分注意をして参加しましょう。
- ☆ 持ち物、費用などは、しおりや学校便りを確認してください。
- ☆ 講座に来たら、受付で出席簿に各自○を付けましょう。
- ☆ 講座の後、机、いすの整理整頓は、受講生で協力して行いましょう。
- ☆ やむを得ず欠席する場合は、生涯学習課へ連絡しましょう。
- ☆ やむを得ず欠席された場合の講座の資料は、生涯学習課へお問い合わせください。

<欠席の連絡先>

平日 8:30～17:15

本庄市教育委員会生涯学習課

電話 0495-22-3248 FAX 0495-25-1193

携帯電話 080-1276-7537

E-Mail shidai@city.honjo.lg.jp

講座開催日が土・日・祝日場合

生涯学習課携帯電話 080-1276-7537

<学校便りについて>

- ☆ 毎月1日に学校便りを発行します。学校便りは、講座の中止や会場・時間の変更、持ち物などその月の講座に関する連絡事項と、終了した講座の感想などを皆さんにお知らせするものです。最寄りの配布場所より毎月必ずお持ち帰りください。また、本庄市のホームページでも閲覧できます。

<学校便り配布場所>

- 本庄市役所 4階生涯学習課窓口
- 児玉文化会館(セルディ)の窓口
- 本庄市役所
 <市民ホール総合窓口パンフレットスタンド>
- 市民活動交流センター (はにぽんプラザ)
 <カウンター横パンフレットスタンド>
- 児玉総合支所 (アスピアこだま)
 <入口パンフレットスタンド>
- 児玉公民館 (アスピアこだま内)
 <公民館窓口設置の連絡箱>
- 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
 <2階設置のパンフレットスタンド>

<開講式について>

日 時 平成30年4月21日（土）午後1時30分～

場 所 本庄市民文化会館

基調講演

演題 「年齢と共に身体の何が変わる？」
～変われること、変わらないこと～

講師 フィジカルトレーナー 佐藤 基之 先生

<閉講式について>

閉講式・生涯学習推進大会

日 時 平成31年3月16日（土）午後1時30分～

場 所 本庄市民文化会館

生涯学習講座

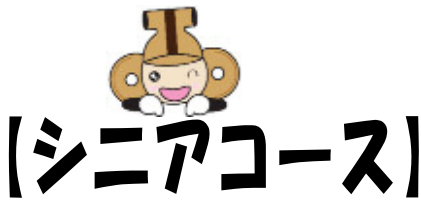
（芸術鑑賞会、アトラクションなど）を実施予定

<閉講式での表彰対象者>

- ☆ 皆勤賞・・・シニアコース参加者で全ての講座に出席した方
- ※ ミドルコース、ジュニアコースは、皆勤賞は発行しません。

<児玉キャンパス>

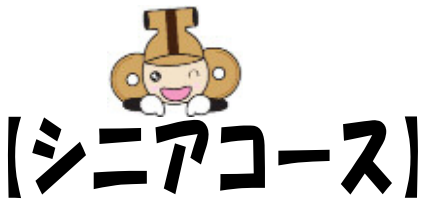
学習計画（全9回必修講座）



回	開催日	内容	講師	会場
1	5/17 (木) 13:30~	健康寿命を伸ばして元気な毎日 ～たのしく脳と身体の活性化～	レクリエーションワーカー 春山 茂子	セルディ 大・中会議室
2	6/21 (木) 13:30~	荻野吟子とその周辺	深谷市文化財保護審議会 坂東 隆秀	セルディ 大・中会議室
3	7/19 (木) 13:30~	排泄ケアの大切さを知ろう	名古屋大学医学部泌尿器科学 教室内愛知排泄ケア研究会 排泄機能指導士 瀬尾 千春	セルディ 大・中会議室
4	9/13 (木) 13:30~	暮らしに緑を活かす アドバイス	NHK「趣味の園芸」講師 さくらそう愛好家 伊丹 清	セルディ 大・中会議室
5	10/18 (木) 13:30~	青春ソングとともに脳トレ・ リズム運動（3H運動） ～身近なものでストレッチ～	日本フィットネス協会 公認インストラクター 関根 葉子	セルディ 大・中会議室
6	11/15 (木) 13:30~	高齢運転者の交通事故防止	埼玉県防犯・交通安全課	セルディ 大・中会議室
7	12/20 (木) 13:30~	自助・共助 ～高齢者生活支援講習会～	日本赤十字社埼玉県支部	セルディ 大・中会議室
8	1/17 (木) 13:30~	自彊術 ～日本最初の健康体操～	公益社団法人自彊術普及会 東松山支部指導者 堀口 緑	セルディ 大・中会議室
9	2/21 (木) 13:30~	歌声教室 ～歌は心をつなぐ～	ユニーク・スピリット 松村 正	セルディ 大・中会議室

<本庄キャンパス>

学習計画（全9回必修講座）



回	開催日	内容	講師	会場
1	5 / 1 (火) (午前クラス) 10:00～ (午後クラス) 13:30～	健康寿命を伸ばして元気な毎日 ～たのしく脳と身体の活性化～	レクリエーションワーカー 春山 茂子	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム 1
2	6 / 5 (火) (午前クラス) 10:00～ (午後クラス) 13:30～	荻野吟子とその周辺	深谷市文化財保護審議会 坂東 隆秀	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム 1
3	7 / 3 (火) (午前クラス) 10:00～ (午後クラス) 13:30～	排泄ケアの大切さを知ろう	名古屋大学医学部泌尿器科学 教室内愛知排泄ケア研究会 排泄機能指導士 瀬尾 千春	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム 1
4	9 / 4 (火) (午前クラス) 10:00～ (午後クラス) 13:30～	暮らしに緑を活かす アドバイス	NHK「趣味の園芸」講師 さくらそう愛好家 伊丹 清	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム 1
5	10 / 2 (火) (午前クラス) 10:00～ (午後クラス) 13:30～	青春ソングとともに脳トレ・ リズム運動（3H運動） ～身近なものでストレッチ～	日本フィットネス協会 公認インストラクター 関根 葉子	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム 1
6	11 / 6 (火) (午前クラス) 10:00～ (午後クラス) 13:30～	高齢運転者の交通事故防止	埼玉県防犯・交通安全課	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム 1
7	12 / 4 (火) (午前クラス) 10:00～ (午後クラス) 13:30～	自助・共助 ～高齢者生活支援講習会～	日本赤十字社埼玉県支部	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム 1
8	1 / 8 (火) (午前クラス) 10:00～ (午後クラス) 13:30～	自彊術 ～日本最初の健康体操～	公益社団法人自彊術普及会 東松山支部指導者 堀口 緑	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム 1
9	2 / 5 (火) (午前クラス) 10:00～ (午後クラス) 13:30～	歌声教室 ～歌は心をつなぐ～	ユニーク・スピリット 松村 正	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム 1



< 早稲田大学提供講座 >



1. 仏教美術入門(全5回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/30(水) 14:30~16:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学文学学院 山田 磯夫 教授	① 仏像鑑賞の基本ー諸仏の誕生、仏像を見分けるポイント
② 6/ 6(水) 14:30~16:00			② 如来像の見方ー釈迦・阿弥陀・薬師・毘盧舎那・大日
③ 6/13(水) 14:30~16:00			③ 菩薩像の見方ー弥勒・文殊・普賢・虚空蔵・地藏・観音
④ 6/20(水) 14:30~16:00			④ 明王像の見方ー不動(五大)・愛染・孔雀
⑤ 6/27(水) 14:30~16:00			⑤ 天部像の見方ー四天王・梵天・帝釈天・吉祥天・弁才天

2. エジプト考古学を学ぶ(全4回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 6/16(土) 14:30~16:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学文学学院 近藤 二郎 教授	① シュメール都市国家の成立からアッカド帝国まで 最古の都市文明とアッカド帝国の領域支配
② 6/23(土) 14:30~16:00			② エジプト初期王朝時代・古王国時代 統一王朝の出現とピラミッドの時代
③ 6/30(土) 14:30~16:00			③ ウル第三王朝からバビロン第一王朝 シュメール人の復活とハンムラビ王の時代
④ 7/ 7(土) 14:30~16:00			④ エジプト第一中間期から中王国、第二中間期 オシリス信仰と「ヒクソス」

3. インド仏教へのいざない～仏教の源流をもとめて～(全4回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/10(火) 14:30~16:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学 齋藤 直樹 講師	① 仏教の始まり
② 7/17(火) 14:30~16:00			② 四つのとうとい真理(四聖諦)
③ 7/24(火) 14:30~16:00			③ 五つの要因(五蘊)
④ 7/31(火) 14:30~16:00			④ 依存による生起(縁起)



< 早稲田大学提供講座 >

4. エネルギー利用の今と未来を考える(全2回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 8/22(水) 13:00～15:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学大学院 納富 信 教授	私たちの生活を支える ”エネルギー”とは？ ～エネルギー利用の リスクを考える～
② 8/23(木) 13:00～15:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム2		【世代間交流講座】 これからの私たちの生活や 世の中はどうしたら良いの？ ～エネルギーの未来を語り合う～

5. 世界から見た日本の近代(全2回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 8/31(金) 14:00～15:30	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学文学学術院	①日清戦争を外国新聞から読む
② 9/ 7(金) 14:00～15:30		大日方 純夫 教授	②日露戦争を外国新聞から読む

6. 平安時代初期の仏教～天台宗と真言宗の確立～(全2回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 9/11(火) 14:00～15:30	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学文学学術院	最澄と空海を中心に、天台宗 と真言宗の歴史と根本思想 について理解します。
② 9/18(火) 14:00～15:30		大久保 良峻 教授	

7. 「三国志」～歴史と文学～(全4回) ※託児あり

日時	場所	講師	講座内容など
① 9/28(金) 13:30～15:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学文学学術院 渡邊 義浩 教授 早稲田大学文学学術院 仙石 知子 講師	①二つの「三国志」
② 10/ 5(金) 13:30～15:00			②美女連環の計
③ 10/19(金) 13:30～15:00			③乱世の奸雄
④ 10/26(金) 13:30～15:00			④赤壁の戦い



< 早稲田大学提供講座 >

8. ここまでわかった日本古代史Ⅲ(全4回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 9/29(土) 13:30~15:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学 松尾 光 先生	①出雲神話は政治的実力の 反映だったのか
② 10/ 6(土) 13:30~15:00			②日本語の書記はいかになさ れていったか
③ 10/13(土) 13:30~15:00			③「日本霊異記」になぜ孝謙は 見えないか
④ 10/20(土) 13:30~15:00			④平氏政権は武家政権の最初 といえないか

9. 日本の近代文学・出会いの肖像(全4回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 10/15(月) 13:30~15:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学 中島 国彦 名誉教授	①子規・漱石 二人の往復 書簡から
② 10/22(月) 13:30~15:00			②鷗外・荷風・潤一郎 尊敬 の構図
③ 10/29(月) 13:30~15:00			③漱石・芥川・堀辰雄 受け 継がれる言葉
④ 11/ 5(月) 13:30~15:00			④横光・川端 昭和の友情

【本庄市市民総合大学・

早稲田大学文化推進部文化企画課・考古資料館連携講座】

10. 時代を遡り、児玉地域と人々を学ぶ(全5回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 10/ 3(水) 14:30~16:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学考古資料館 井上 裕一 先生	①児玉の原点を探る ～古墳時代から鎌倉時代～
② 10/10(水) 14:30~16:00		日本考古学協会会員・ 元本庄高校教諭	②古墳築造は生前か、死後か
③ 10/17(水) 14:30~16:00		坂本 和俊 先生	③神話からみた古墳の葬送儀礼
④ 10/24(水) 14:30~16:00		本庄市 文化財保護審議会委員	④12世紀から14世紀 児玉地方の武士の活動 ～院政期から鎌倉時代前半～
⑤ 10/31(水) 14:30~16:00		雉岡 一恵 先生	⑤12世紀から14世紀 児玉地方の武士の活動 ～鎌倉時代後半から室町時代～

ミドルコース【一般講座・託児付講座】

11. 心あったかウォーキング

～近隣の鎌倉街道 美里から神川へ～(全5回)

※毎回6～7kmのウォーキングです。

日時	場所	講師	講座内容など
① 4/27(金) 9:00～12:30	(集合)美里町遺跡の森 総合公園駐車場	スポーツ推進員 新井 光夫 先生 町田 喜久雄 先生 小暮 純一 先生	美里から神川の 鎌倉街道を巡ります。
② 6/29(金) 9:00～12:30	(集合)美里町遺跡の森 総合公園駐車場		
③ 9/27(木) 9:00～12:30	(集合)アスパアこだま		
④ 11/30(金) 9:00～12:30	(集合)神川町役場		
⑤ 2/22(金) 9:00～12:30	(集合)神川町役場		

12. 心あったかウォーキング

～市内散策 歩いて知ろう本庄市～(全5回)

※毎回3～4kmのウォーキングです。

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/24(木) 9:00～12:00	(集合)アスパアこだま	スポーツ推進員 新井 光夫 先生 町田 喜久雄 先生 小暮 純一 先生	寺社仏閣を中心に本庄市内を 散策します。 2回目は夜間の開催になりま す。本庄市の夕日と夜景を 眺めましょう。
② 7/26(木) 18:00～20:30	(集合)早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター		
③ 10/25(木) 9:00～12:00	(集合)児玉文化会館セルディ		
④ 12/13(木) 9:00～12:00	(集合)台町会館裏(西側)		
⑤ 3/ 7(木) 9:00～12:00	(集合)若泉運動公園		

※2回目のみ集合時間が違いますので、気をつけてください。

13. 楽しい唱歌講座(全2回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/19(土) 13:30～14:30	児玉文化会館 セルディ 大会議室	早稲田大学本庄高等学院	みんなで懐かしい唱歌・童謡を 歌います。
② 6/ 2(土) 13:30～14:30		中村 忍 教諭	

ミドルコース【一般講座・託児付講座】

14. しなやかな体を作るストレッチ教室(全4回)

【参加費500円(4回分)】

<持ち物>バスタオル

日時	場所	講師	講座内容など
① 6/ 7(木) 10:00~12:00	本庄総合公園体育館 シルクドーム	フィジカルトレーナー 佐藤 基之 先生	正しい運動の知識や効果的な体の使い方、ストレッチの方法など実技をとおして学びます。
② 7/12(木) 10:00~12:00			
③ 9/13(木) 10:00~12:00			
④ 10/ 4(木) 10:00~12:00			

15. 埼玉古墳群について(全2回)

※2回目の日程が変更になりました。

【定員40名】【参加費】※詳細は、後日連絡。

日時	場所	講師	講座内容など
① 6/12(火) 10:00~12:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	さきたま史跡の博物館 学芸員	これまでの埼玉古墳群の調査で判明した成果や国宝金錯銘等の遺物について学びます。2回目はさきたま史跡の博物館や古墳群を見学します。
② 6/26(火) 8:50~17:00	(集合)早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター		

16. 埴保己一遺徳顕彰の歩み(全3回)

【定員40名】【参加費】※詳細は、後日連絡。

日時	場所	講師	講座内容など
① 6/25(月) 9:30~11:30	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	本庄市 文化財保護審議会委員 長谷川 典明 先生	① 保己一講と埴保己一記念館
② 7/ 2(月) 9:30~11:30			② 児玉温故会とヘレンケラー
③ 7/ 9(月) 8:20~17:00	(集合)早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター	温故学会 斉藤 幸一 先生	③ 埴保己一史料館見学

17. 書道～王羲之を極める～(全4回)

【定員30名】【材料費:3,000円(4回分)】

日時	場所	講師	講座内容など
① 2/ 2(土) 13:30~15:30	児玉文化会館 セルディ 大会議室	書道研究途上社代表 渡部 大語 先生	中国東晋の書家王羲之の書を学びます。
② 2/ 9(土) 13:30~15:30			
③ 2/16(土) 13:30~15:30			
④ 2/23(土) 13:30~15:30			

ミドルコース(一般講座・託児付講座)

18. 地名という文化遺産は何を語るか

～本庄周辺の地名と歴史を見直す～(全3回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 2/12(火) 13:30～15:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	本庄地元学アドバイザー 増田 一裕 先生	いつごろから本庄、児玉の地名が出現したのか。本庄最古の地名は小島か。五十子(いかっこ)の名の由来は何か。日本最古の辞書から読み解く千年前の郷(村々)の範囲とは。出土文字資料が語る古代史など意外と知られていない、地名に遺された過去の歴史を読み解く。
② 2/19(火) 13:30～15:00			
③ 2/26(火) 13:30～15:00			

19. 環境コミュニケーション(全2回)

【定員20名】

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/11(金) 13:30～15:00	はにぼんプラザ 多目的ホール	埼玉県大気環境課	環境コミュニケーション
② 5/25(金)		荒川左岸北部支部 元荒川水循環センター	元荒川水循環センター見学

20. 言葉のマジック～生き生きコミュニケーション～(全3回) ※託児あり

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/ 8(火) 10:00～12:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	健康生きがいがづくり アドバイザー 沼澤 広美 先生	体験を通してコミュニケーションを学びましょう。
② 5/15(火) 10:00～12:00			
③ 5/22(火) 10:00～12:00			

21. 紅茶とお菓子の教室

～ぐるぐる混ぜて焼くだけの紅茶に合う、ふわふわ、

サクサクのお菓子を作ります。初心者の方大歓迎！～(全6回)

【定員12名】(材料費6,000円(6回分)) ※託児あり

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/23(水) 10:00～12:30	はにぼんプラザ キッチンスタジオ	紅茶シスターズ 新井 和美 先生 上野 昌美 先生	卵や乳製品を使わずに、ふわふわ、サクサクのお菓子を作ります。毎回、作ったお菓子と茶葉を持ち帰ります。
② 7/11(水) 10:00～12:30			
③ 9/26(水) 10:00～12:30			
④ 11/14(水) 10:00～12:30			
⑤ 1/30(水) 10:00～12:30			
⑥ 3/13(水) 10:00～12:30			

ミドルコース【一般講座・託児付講座】

22. 本気で考えるアンチエイジング

～いつまでも輝きをもつ～(全4回) ※託児あり

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/28(月) 10:00～12:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	日本肥満予防健康管理士 JOPHダイエットアドバイザー アンチエイジングアドバイザー 美肌・美食マイスター 瀬尾 千春 先生	
② 6/ 4(月) 10:00～12:00			
③ 6/11(月) 10:00～12:00			
④ 6/18(月) 10:00～12:00			

23. コーヒー基礎講座～生産・抽出・アレンジ～(全3回)

【定員16名】【材料費3,000円(3回分)】 ※託児あり

日時	場所	講師	講座内容など
① 10/16(火) 10:00～11:30	はにぼんプラザ キッチンスタジオ	コーヒーロースター 黒柳 裕司 先生	珈琲豆の知識、おいしい珈琲の淹れ方やアレンジの仕方を学びます。
② 10/30(火) 10:00～11:30			
③ 11/20(火) 10:00～11:30			

24. 今どきの子どもと心の発達(全1回) ※託児あり

日時	場所	講師	講座内容など
① 3/10(日) 10:00～11:30	はにぼんプラザ 多目的ホール	東京福祉大学 大澤 靖彦 准教授	

ミドルコース【世代間交流講座】

【トライボロジーワークショップ in 本庄市市民総合大学】

25. 「摩擦の科学×謎解き

－ピラミッドの危機!?古代エジプト王からのSOS!!－ (全1回)

【定員5名】【参加費500円】

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/12(土) 13:30～15:30	はにぼんプラザ 多目的ホール	埼玉工業大学 工学部機械工学科 長谷 亜蘭 先生	摩擦の不思議を体感できる実験や謎解き(クイズやパズル)で楽しく摩擦の科学を学ぼう!トライボロジー体験の講座中に、突然、古代エジプト王からSOSが!どうやらピラミッドを建てられず困っている様子…。ヒントは古くから伝わる”封印された箱”にあるらしい。制限時間内に講座に参加しているみんなと協力して、謎を解き明かし、古代エジプト王の手助けをしよう!

26. もしもの時に備えよう!～自身を守り、助け合う心を学ぶ～(全2回)

【定員20名】【参加費】※詳細は、後日連絡。

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/23(月) 10:00～12:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	熊谷地方気象台	自然災害について学び、実際に体験してみよう。2回目は防災学習センターで体験します。
② 7/30(月) 8:00～12:00	(集合)早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター	埼玉県防災学習センター	

27. 森の散策と工場見学(全1回)

【定員20名】【参加費】※詳細は、後日連絡。

<持ち物・服装> 弁当、水筒、長袖、長スポン、帽子、雨天の場合は、かっぱ

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/25(水) 8:20～17:00	(集合)本庄総合公園 第一駐車場	サンデンフォレスト	サンデンフォレスト「森の教室」で、自然を味わい環境について考えましょう。

28. 楽しく学ぶ手話講座～手話であいさつをしてみよう!～(全3回)

【定員15名】

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/27(金) 10:00～12:00	本庄市立図書館	本庄市児玉郡 広域聴覚障害者 福祉協会の皆さん	手話の基礎を学び、あいさつや自己紹介をしてみよう。
② 8/ 3(金) 10:00～12:00			
③ 8/10(金) 10:00～12:00			

29. 間伐体験と森の工作(全2回)

【定員10名】【材料費500円】

日時	場所	講師	講座内容など
① 11/17(土) 9:30～12:00	(集合)観光農業センター	森林インストラクター 神座 侃大 先生	枝打ちと間伐体験
② 12/ 8(土) 13:00～15:00	はにぼんプラザ 多目的ホール	渡部 栄一 先生 吉田 裕之 先生	クリスマスに向けて、自然の材料を使った工作をします。

ジュニアコース

屋内、屋外の講座にかかわらず
熱中症予防のため、飲み物を持
たせてください！



☆ 異学年交流講座



☆ 世代間交流講座

☆ 一般講座



ジュニアコース(異学年交流講座)

【早稲田大学本庄高等学院】

1. 茶道教室～茶道の基本を教えます～(全1回)

【定員20名】【材料費300円】

※対象:小学校4年生以上

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/22(日) 10:00～11:30	はにぼんプラザ 和室	早稲田大学本庄高等学院 茶道部	日本の伝統文化を体験します。

【早稲田大学本庄高等学院】

2. ちりめんモンスターを探そう!!

～みんなが食べているチリメンジャコの中からモンスターを探そう!～(全1回)

【定員30名】【材料費500円】

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/22(日) 14:30～15:30	はにぼんプラザ 活動室E	早稲田大学本庄高等学院 河川研究班	身近な食材「チリメンジャコ」の中 からいろいろな生き物を発見して みましょう。

【本庄東高等学校】

3. 東高生と楽しくお箏を弾いてみよう!

～「七七八 七七八」のナゾを解け!!～(全1回)

①【定員20名】※対象:小学校1～3年生

②【定員20名】※対象:小学校4～6年生

<持ち物>上履き、琴の爪を持っている方は、お持ちください。

日時	場所	講師	講座内容など
8/20(月) ① 9:45～11:45 ② 12:45～15:15	(集合)本庄市役所 ※市のマイクロバスで送迎。	本庄東高校箏曲部部員	日本古来の音を体験します。

【埼玉県立本庄高等学校】

4. サッカーフレイ革命～サッカーの見方が変わる!～(全1回)

【定員50名】

<持ち物>体育館シューズ(上履き)

日時	場所	講師	講座内容など
① 10/27(土) 14:00～16:00	本庄総合公園体育館 (シルクドーム)	山田 将登 先生 福島 智紀 先生 本庄高校サッカー部	サッカーが好きになる練習をしま す。

ジュニアコース【異学年交流講座】

【埼玉県立児玉白楊高等学校】

5. 新聞紙で文字を書こう！（全1回）

【定員30名】【材料費300円】

＜持ち物＞上履き

日時	場所	講師	講座内容など
① 12/ 1(土) 9:00～12:00	(集合)児玉文化会館 (セルディ)	児玉白楊高等学校国語 科・芸術(書道) 桑原 佳乃 教諭 児玉白楊高等学校生徒	新聞紙を筆として使い、書道 アート作品を作ります。絵のよう な文字(甲骨文字)を書くので、 文字を書くことが苦手な人でも 楽しめます。できあがった作品 は、額に入れてお持ち帰り下さ い。

【埼玉県立児玉高等学校】

6. スポーツで心も体も健康に！！（全1回）

＜持ち物＞体育館シューズ(上履き)

日時	場所	講師	講座内容など
① 1/26(土) 9:30～11:30	児玉総合公園体育館 (エコーピア)	児玉高校女子 バスケットボール部	ドリブル・パス・シュート・チーム ワークも大切です。バスケットを 通していろいろなことを身につけま しょう。

【本庄第一高等学校】

7. ほくもわたしも今日からダンサー

～リズムにのって身体を動かそう！！～(全1回)

①【定員50名】※対象:小学校1～3年生

②【定員50名】※対象:小学校4～6年生

＜持ち物＞体育館シューズ(上履き)

日時	場所	講師	講座内容など
2/ 3(日) ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00	本庄総合公園体育館 (シルクドーム)	本庄第一高校ダンス部 顧問 小林浩美先生と ダンス部員のみなさん	初心者でもできるリズムダンスをし ます。

ジュニアコース(世代間交流講座)

8. 「摩擦の科学×謎解き

(トライボロジーワークショップ in 本庄市市民総合大学)

—ピラミッドの危機!?古代エジプト王からのSOS!!—(全1回)

【定員20名】【参加費500円】

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/12(土) 13:30~15:30	はにぼんプラザ 多目的ホール	埼玉工業大学 工学部機械工学科 長谷 亜蘭 先生	摩擦の不思議を体感できる実験や謎解き(クイズやパズル)で楽しく摩擦の科学を学ぼう!トライボロジー体験の講座中に、突然、古代エジプト王からSOSが!どうやらピラミッドを建てられず困っている様子…。ヒントは古くから伝わる”封印された箱”にあるらしい。制限時間内に講座に参加しているみんなと協力して、謎を解き明かし、古代エジプト王の手助けをしよう!

9. もしもの時に備えよう!~自身を守り、助け合う心を学ぶ~(全2回)

【定員20名】【参加費】※詳細は、後日連絡。

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/23(月) 10:00~12:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	熊谷地方気象台	自然災害について学び、実際に体験してみよう。2回目は防災学習センターで体験します。
② 7/30(月) 8:00~12:00	(集合)早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター	埼玉県防災学習センター	

10. 森の散策と工場見学(全1回)

【定員20名】【参加費】※詳細は、後日連絡。

<持ち物・服装>弁当、水筒、長袖、長スボン、帽子、雨天の場合は、かっぱ

※対象:小学校3年生以上

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/25(水) 8:20~17:00	(集合)本庄総合公園 第一駐車場	サンデンフォレスト	サンデンフォレスト「森の教室」で、自然を味わい環境について考えましょう。

11. 楽しく学ぶ手話講座~手話であいさつをしてみよう!~(全3回)

【定員15名】※対象:小学校3年生以上

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/27(金) 10:00~12:00	本庄市立図書館	本庄市児玉郡 広域聴覚障害者 福祉協会の皆さん	手話の基礎を学び、あいさつや自己紹介をしてみましょう。
② 8/ 3(金) 10:00~12:00			
③ 8/10(金) 10:00~12:00			

12. 間伐体験と森の工作(全2回)

【定員10名】【材料費500円】

日時	場所	講師	講座内容など
① 11/17(土) 9:30~12:00	(集合)観光農業センター	森林インストラクター 神座 侃大 先生 渡部 栄一 先生 吉田 裕之 先生	枝打ちと間伐体験
② 12/ 8(土) 13:00~15:00	はにぼんプラザ 多目的ホール		クリスマスに向けて、自然の材料を使った工作をします。

ジュニアコース(一般講座)

13. 実験で学ぶ下水道と環境(全1回)

【定員20名】

※雨天時は、かっぱ

日時	場所	講師	講座内容など
① 6/ 9(土) 9:00～12:00	(集合)小山川水循環センター		下水処理センターの見学、DVD学習、顕微鏡観察など

14. 永久コマを作ろう (全1回)

【定員30名】【材料費350円】

※対象:小学校4年生以上

日時	場所	講師	講座内容など
① 6/10(日) 14:00～15:30	はにぼんプラザ 活動室D・E	群馬大学 理工学系技術部	電磁石とリードスイッチを使ってコマ(磁石)を回転させるとっても不思議な永久コマを作ります。

15. みんなでこねこね!～手作りピザとセタパン～(全1回)

【定員16名】【材料費500円】

<持ち物>エフロン、三角巾、手ふき ※給食着でも可。

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/ 7(土) 10:00～14:00	はにぼんプラザ キッチンスタジオ	戸谷 京子 先生	カラフルなオリジナルパンを作ります。

16. 知っていたら得する運動神経をグングン伸ばす方法!(全2回)

※対象:小学校4年生以上

<持ち物> 体育館シューズ(上履き)、スポーツタオル

日時	場所	講師	講座内容など
① 8/ 2(木) 10:00～12:00	本庄総合公園体育館 (シルクドーム)	フィジカルトレーナー	誰でも運動音痴が克服できる! 運動神経が良い人と悪い人の違いは何か?そんな疑問を実技をとおして楽しく学び運動神経をグングン伸ばします!
② 8/ 3(金) 10:00～12:00		佐藤 基之 先生	

ジュニアコース(一般講座)

17. おしごと見学・おしごと体験(全2回)

①【定員6名】 ②【定員6名】

※対象:小学校4年生以上

日時	場所	講師	講座内容など
① 8/ 7(火) 14:00～16:00	本庄市立図書館	図書館職員	本庄市立図書館でのお仕事体験
8/21(火) 13:00～15:00	セブンイレブン 本庄南小学校前店	セブンイレブン 本庄南小学校前店の 皆さん	セブンイレブンでのお仕事体験
② 8/ 8(水) 14:00～16:00	本庄市立図書館	図書館職員	本庄市立図書館でのお仕事体験
8/22(水) 13:00～15:00	セブンイレブン 本庄南小学校前店	セブンイレブン 本庄南小学校前店の 皆さん	セブンイレブンでのお仕事体験

18. 大空に夢を抱いて～JAL工場見学と博物館見学～(全1回)

【定員20名】【参加費】※詳細は、後日連絡。

※対象:小学校4年生以上

日時	場所	講師	講座内容など
① 8/17(金) 6:50～19:00	(集合)本庄市役所		JAL工場見学と航空科学博物館を見学します。

19. エネルギー利用の今と未来を考える(全2回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 8/21(火) 10:00～12:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター N405	早稲田大学大学院	これから地球はどうなるの? ～今と未来の エネルギーを考えてみよう～
② 8/23(木) 13:00～15:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム2	納富 信 教授	【世代間交流講座】 これからの私たちの生活や世の中 はどうしたら良いの? ～エネルギーの未来を語り合う～

20. めざせ天文学者!!～満点の星空を見に行こう～(全1回)

【定員20名】【参加費】※詳細は、後日連絡。

※対象:小学校3年生以上

日時	場所	講師	講座内容など
① 12/21(金) 16:20～21:00	(集合)本庄市役所	県立ぐんま天文台職員	県立ぐんま天文台に行って星空を観察します。

主な会場までの地図

- ☆ 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
- ☆ 本庄総合公園駐車場(第一駐車場、第二駐車場)
- ☆ 若泉運動公園多目的グラウンド(本庄市民プール跡地)
- ☆ 児玉文化会館(セルディ)
- ☆ 本庄市観光農業センター
- ☆ 美里町遺跡の森総合公園





早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
〒367-0035 本庄市西富田大久保山1011-3

本庄総合公園駐車場

第一駐車場(四季の里側)…北泉小学校前の信号を左折。

第二駐車場(シルクドーム側)…北泉小学校を過ぎて1つ目の信号を左折。



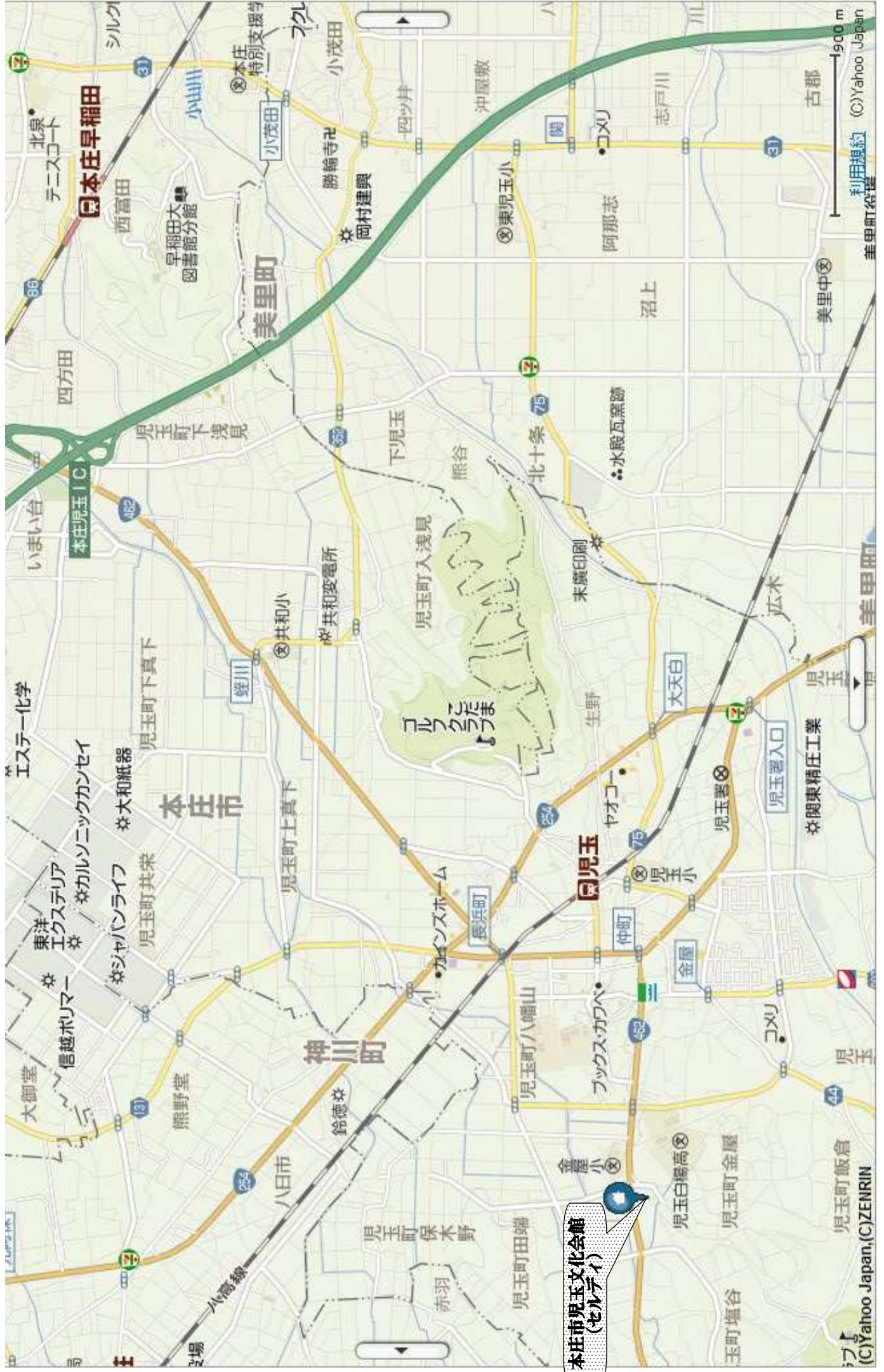
若泉運動公園 多目的グラウンド

本庄市小島6丁目地内



※フラワーパーク・いずみ保育所の向いです。
本庄市民プール跡地で、現在は人工芝のフットサル場となっています。

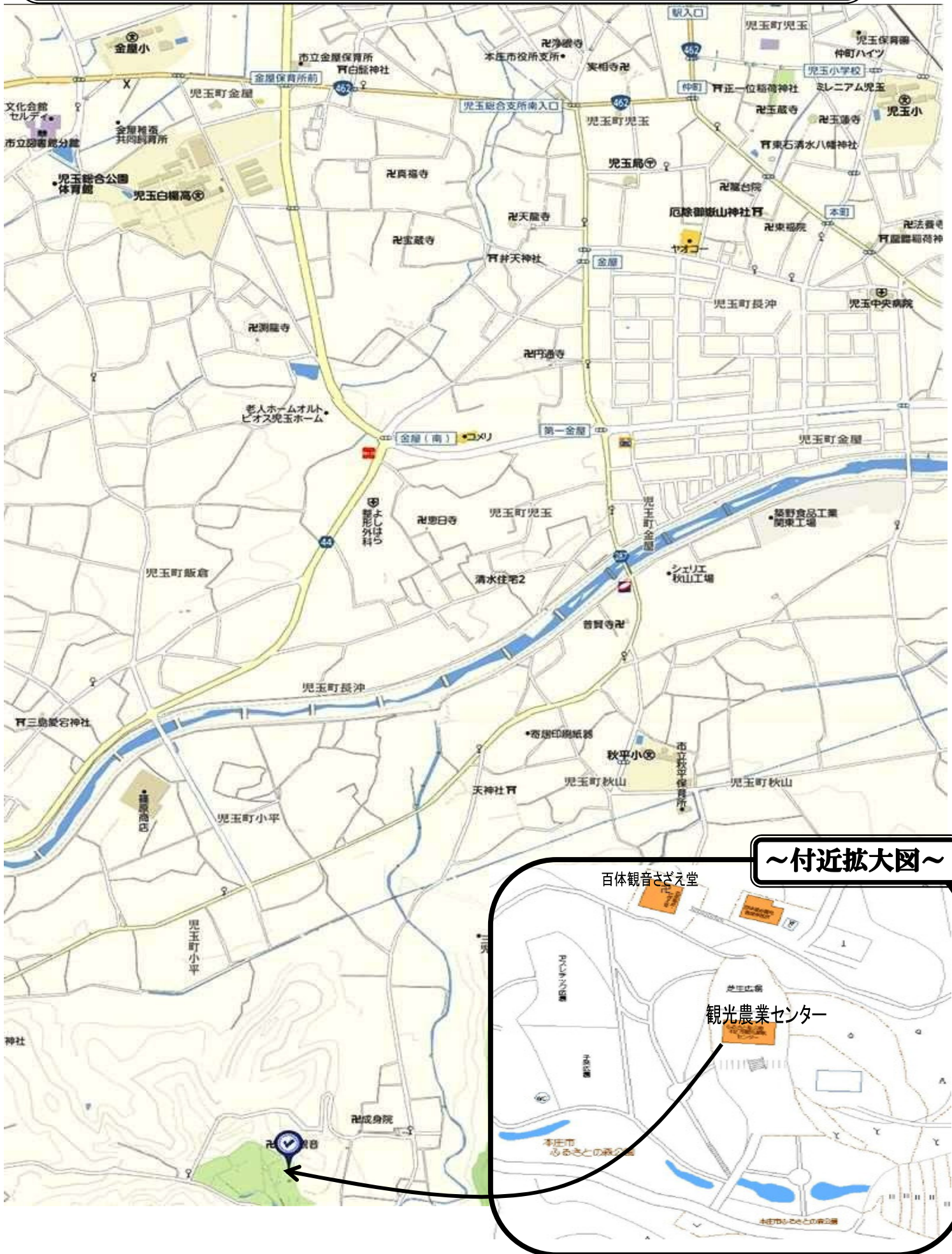
本庄市児玉中央公民館・児玉文化会館(セルデイ) 〒367-0216 埼玉県本庄市児玉町金屋728-2 TEL 0495(72)8851



本庄市ふるさとの森公園 本庄市観光農業センター

本庄市児玉町小平 653番地

電話：72-6742



美里町遺跡の森総合公園 〒367-0113 埼玉県児玉郡美里町甘粕343番地 TEL 0495 (76) 3431



<お問合せ> 本庄市市民総合大学事務局

本庄市教育委員会生涯学習課

電話 0495-22-3248 FAX 0495-25-1193

E-Mail shidai@city.honjo.lg.jp

