

平成31年度 本庄市

市民総合大学のしおり

～つなげよう異世代の輪～



**「あなたと活かす みんなで育む
歴史と教育のまち 本庄」**

温故知新

世のため、後のため



✎ 本庄市教育委員会生涯学習課 ✎

目 次

本庄市市民総合大学実施要領	1
本庄市市民総合大学組織図	2
講座について	3
学校便りについて	4
開講式について、閉講式について	5
シニアコース	6 - 7
ミドルコース	
早稲田大学提供講座	8 - 9
早稲田大学協力講座	10
一般講座・託児付講座	11 - 15
世代間交流講座	16 - 17
ジュニアコース	18
異学年交流講座	19 - 20
一般講座	21 - 23
世代間交流講座	24 - 25
主な会場までの地図	26 - 32

平成31年度 本庄市市民総合大学実施要領

1 目 的

本庄市の将来像「あなたと活かす、みんなで育む、歴史と教育のまち 本庄 ～世のため、後のため～」を実現してゆく人材の育成と、市民一人ひとりが自己を高め、人格を磨き、幸せで豊かな人生を送ることができるように市民総合大学を設置します。

市民総合大学は、本庄市生涯学習推進指針である「学びを支える」「学びの機会の充実」を実践することで、本庄市のひとつづくりとまちづくりの原動力となり、全国に世界に誇れる素晴らしいまち「本庄市」を実現することを目指します。

2 主 催 本庄市・本庄市教育委員会（事務局：本庄市教育委員会生涯学習課）

3 協 力 早稲田大学・公益財団法人本庄早稲田国際リサーチパーク

4 学 長 本庄市長 吉田 信解

5 組織編制 市民総合大学は、シニアコース・ミドルコース・ジュニアコースで構成します。

※目や耳、体の不自由な方にも受講していただけるように可能な限り対応いたします。

① シニアコース…… 市内在住・在勤・在学の60歳以上の方
児玉キャンパス・本庄キャンパス

② ミドルコース…… 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

③ ジュニアコース…… 市内小学生、市内中学生

6 期 間 平成31年4月～平成32年3月

7 会 場 本庄市児玉文化会館(セルディ)、本庄市市民活動交流センター(はにぼんプラザ)、早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター など

8 定 員 希望者全員（一部講座は、定員あり）

9 学習内容 ①シニアコース…… 9講座27回（全講座必修）
②ミドルコース…… 32講座111回（全講座選択）
③ジュニアコース…… 23講座32回（全講座選択）

10 費 用 受講料は無料（全コースに必要な経費(材料費など)の負担がある講座あり）

11 事 務 局 本庄市教育委員会生涯学習課に置く

本庄市市民総合大学

組織図

学 長 本庄市長 吉田信解
事務局 本庄市教育委員会生涯学習課

コース	クラス	対象者
シニアコース (全講座必修) 平成31年5月～ 平成32年2月まで 月1回の必修講座 (8月は除く)	児玉キャンパス (午後クラス) <会場> 児玉文化会館 (セルディ)	市内在住・在勤・在学の 60歳以上の方
	本庄キャンパス (午前クラス/ 午後クラス) <会場> 早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター	
ミドルコース (全講座選択) 全32講座の中から 選択して受講		市内在住・在勤・在学の 18歳以上の方
ジュニアコース (全選択講座) 全23講座の中から 選択して受講		市内小学生の方、 市内中学生の方

<講座について>

- ☆ 講座の時は、筆記用具を忘れずに持ってきてきましょう。
- ☆ シニアコースの方は、月1回の講座に忘れずに出席しましょう。
- ☆ ミドルコースの方は、選択した講座に忘れずに出席しましょう。
- ☆ ジュニアコースの方は、講座会場までの往復は交通ルールを守り十分注意をして参加しましょう。
- ☆ 持ち物、費用などは、しおりや学校便りを確認してください。
- ☆ 講座に来たら、受付で出席簿に各自○を付けましょう。
- ☆ 講座の後、机、いすの整理整頓は、受講生で協力して行いましょう。
- ☆ やむを得ず欠席する場合は、生涯学習課へ連絡しましょう。
- ☆ やむを得ず欠席された場合の講座の資料は、生涯学習課へお問い合わせください。

<欠席の連絡先>

平日 8：30～17：15

本庄市教育委員会生涯学習課

電話 0495-22-3248 FAX 0495-25-1193

携帯電話 080-1276-7537

E-Mail shidai@city.honjo.lg.jp

講座開催日が土・日・祝日の場合

生涯学習課携帯電話 080-1276-7537

<学校便りについて>

- ☆ 毎月1日に学校便りを発行します。学校便りは、講座の中止や会場・時間の変更、持ち物などその月の講座に関する連絡事項と、終了した講座の感想などを皆さんにお知らせするものです。最寄りの配布場所より毎月必ずお持ち帰りください。また、本庄市のホームページでも閲覧できます。

<学校便り配布場所>

- 本庄市役所 4階生涯学習課窓口
- 児玉文化会館(セルディ)の窓口
- 本庄市役所
 <市民ホール総合窓口パンフレットスタンド>
- 市民活動交流センター (はにぽんプラザ)
 <カウンター横パンフレットスタンド>
- 児玉総合支所 (アスピアこだま)
 <入口パンフレットスタンド>
- 児玉公民館 (アスピアこだま内)
 <公民館窓口設置の連絡箱>
- 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
 <2階設置のパンフレットスタンド>

<開講式について>

日 時 平成31年4月20日（土）午後1時30分～

場 所 本庄市民文化会館

基調講演

「埼玉県の暮らしと天気」

講師 気象予報士 平井 信行 先生

<閉講式について>

閉講式・生涯学習推進大会

日 時 平成32年3月14日（土）午後1時30分～

場 所 本庄市民文化会館

生涯学習講座

（芸術鑑賞会、アトラクションなど）を実施予定

<閉講式での表彰対象者>

- ☆ 皆勤賞・・・シニアコース参加者で全ての講座に出席した方
- ※ ミドルコース、ジュニアコースは、皆勤賞は発行しません。

<児玉キャンパス>

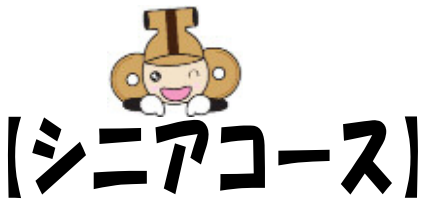
学習計画（全9回必修講座）



回	開催日	内容	講師	会場
1	5/16 (木) 13:30~	総合防災のおはなし 「超想定力」で 「5秒後の命の危機」から 身を守る	防災士 千葉 一哲 先生	セルディ 大・中会議室
2	6/20 (木) 13:30~	健腸長寿のための おなか元気教室	埼玉北部ヤクルト販売(株) 管理栄養士 竹内 智津子 先生	セルディ 大・中会議室
3	7/18 (木) 13:30~	楽しく脳を活性化	レクリエーションワーカー 春山 茂子 先生	セルディ 大・中会議室
4	9/19 (木) 13:30~	本庄市の文化遺産と 名所を訪ねる ～来てみませんか児玉町へ～	本庄市観光協会副会長 根岸 久 先生	セルディ 大・中会議室
5	10/17 (木) 13:30~	地域を語る文化財 ～文化財をまもり、活かす～	埼玉県文化資源課	セルディ 大・中会議室
6	11/21 (木) 13:30~	今日がチャンス！ ホップ・スマイル・トレーニング ～楽しく筋トレ・脳トレ・ ストレッチを行いましょう～	シナプソロジー認定 スポーツインストラクター 入 美由紀 先生	セルディ 大・中会議室
7	12/19 (木) 13:30~	里山（雑木林）について ～奥山・里山の成り立ちと 手入れの仕方～	森林インストラクター 神座 侃大 先生	セルディ 大・中会議室
8	1/16 (木) 13:30~	終活・相続の必須アイテム ～エンディングノートの 位置付けと書き方について～	ファイナンシャル プランナー 中村 亨二 先生	セルディ 大・中会議室
9	2/13 (木) 13:30~	【潤い歌声講座】 ～ハートフル音楽コミュニケー ション・北の花歌便り～	ユニーク・スピリット 松村 正 先生	セルディ 大・中会議室

<本庄キャンパス>

学習計画 (全9回必修講座)



回	開催日	内容	講師	会場
1	5 / 7 (火) (午前クラス) 10:00～ (午後クラス) 13:30～	総合防災のおはなし 「超想定力」で 「5秒後の命の危機」から 身を守る	防災士 千葉 一哲 先生	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1
2	6 / 4 (火) (午前クラス) 10:00～ (午後クラス) 13:30～	健腸長寿のための おなか元気教室	埼玉北部ヤクルト販売(株) 管理栄養士 竹内 智津子 先生	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1
3	7 / 2 (火) (午前クラス) 10:00～ (午後クラス) 13:30～	楽しく脳を活性化	レクリエーションワーカー 春山 茂子 先生	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1
4	9 / 3 (火) (午前クラス) 10:00～ (午後クラス) 13:30～ ※本庄市民文化会館	本庄市の文化遺産と 名所を訪ねる ～来てみませんか児玉町へ～	本庄市観光協会副会長 根岸 久 先生	本庄市民 文化会館
5	10 / 1 (火) (午前クラス) 10:00～ (午後クラス) 13:30～	地域を語る文化財 ～文化財をまもり、活かす～	埼玉県文化資源課	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1
6	11 / 13 (水) (午前クラス) 10:00～ (午後クラス) 13:30～ ※水曜日開催	今日がチャンス！ ホップ・スマイル・トレーニング ～楽しく筋トレ・脳トレ・ ストレッチを行いましょ～	シナプソロジー認定 スポーツインストラクター 入 美由紀 先生	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1
7	12 / 3 (火) (午前クラス) 10:00～ (午後クラス) 13:30～	里山(雑木林)について ～奥山・里山の成り立ちと 手入れの仕方～	森林インストラクター 神座 侃大 先生	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1
8	1 / 7 (火) (午前クラス) 10:00～ (午後クラス) 13:30～	終活・相続の必須アイテム ～エンディングノートの 位置付けと書き方について～	ファイナンシャル プランナー 中村 亨二 先生	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1
9	2 / 4 (火) (午前クラス) 10:00～ (午後クラス) 13:30～	【潤い歌声講座】 ～ハートフル音楽コミュニケ ーション・北の花歌便り～	ユニーク・スピリット 松村 正 先生	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1



< 早稲田大学提供講座 >



1. 仏教美術入門Ⅱ(全5回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/21(火) 15:30~17:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学文学学院 山田 磯夫 教授	①飛鳥時代の仏像①—飛鳥寺の 創建と日本最初の仏像
② 5/28(火) 15:30~17:00			②飛鳥時代の仏像②—法隆寺の 創建と二つの本尊
③ 6/11(火) 15:30~17:00			③飛鳥時代の仏像③—止利様式 と非止利様式
④ 6/18(火) 15:30~17:00			④飛鳥時代の仏像④—法隆寺の 再建・非再建問題
⑤ 6/25(火) 15:30~17:00			⑤白鳳時代の仏像—旧山田寺仏 頭(興福寺仏頭)と白鳳様式

2. 「平家物語」を読む(全3回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 6/24(月) 14:30~16:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学教育・ 総合科学学院 大津 雄一 教授	①「木曾最期」を読む。
② 7/ 1(月) 14:30~16:00			②「敦盛最期」を読む。
③ 7/ 8(月) 14:30~16:00			③「能登殿最期」を読む。

3. ここまでわかった日本古代史Ⅳ(全4回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 10/ 5(土) 13:30~15:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学 松尾 光 先生	①蘇我入鹿にどんな罪が あるのか
② 10/12(土) 13:30~15:00			②防人の母は子に同行して 旅できたのか
③ 10/19(土) 13:30~15:00			③桓武天皇は怨霊の祟りと なぜ思うのか
④ 10/26(土) 13:30~15:00			④藤原冬嗣はなぜ摂関家の祖と いわれるか

4. 夏目漱石の名作を読む(全4回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 10/21(月) 13:30~15:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学 中島 国彦 名誉教授	①『坊っちゃん』の面白さ
② 10/28(月) 13:30~15:00			②『三四郎』の構成
③ 11/11(月) 13:30~15:00			③『それから』の文学性
④ 11/18(月) 13:30~15:00			④『こころ』から読み取れるもの



< 早稲田大学提供講座 >

5. 平安時代の仮名日記を読むー紫式部日記ー(全4回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 11/15(金) 14:30～16:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学教育・ 総合科学学術院 福家 俊幸 教授	『源氏物語』の作者紫式部が書いた 宮廷日記である『紫式部日記』 を四回に分けて読んでいきます。 いくつか読みどころを選んで丁寧 に解説します。文法の知識は不要 です。『紫式部日記』の世界に触 れることは『源氏物語』の理解にも つながることでしょう。
② 11/22(金) 14:30～16:00			
③ 11/29(金) 14:30～16:00			
④ 12/ 6(金) 14:30～16:00			

6. 源氏物語を読む～絵巻や大和絵を利用して～(全4回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 1/20(月) 14:30～16:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	元早稲田大学 本庄高等学院長 吉田 茂 先生	
② 1/27(月) 14:30～16:00			
③ 2/ 3(月) 14:30～16:00			
④ 2/10(月) 14:30～16:00			

7. 人物でみる三国志(全4回) ※託児あり

日時	場所	講師	講座内容など
① 1/23(木) 13:30～15:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学文学学術院 渡邊 義浩 教授	①劉備の仁(渡邊)
② 1/30(木) 13:30～15:00			②曹操の奸(仙石)
③ 2/20(木) 13:30～15:00			③関羽の義(渡邊)
④ 2/27(木) 13:30～15:00			④諸葛亮の智(仙石)



<早稲田大学協力講座>

8. 家庭でできる省エネと温暖化防止(全4回) 【定員35名】

日時	場所	講師	講座内容など
① 6/ 3(月) 14:00～16:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学大学院 環境・エネルギー研究科 大学院生 王 任卓 先生	①地球温暖化は何？ ～地球温暖化の過去と未来～
② 6/10(月) 14:00～16:00			②地球温暖化と私たちの暮らし ～温暖化の原因とは？～
③ 6/17(月) 14:00～16:00			③家庭での省エネと省コスト ～省エネ実験をやりましょう～
④ 7/22(月) 14:00～16:00			④自家での省エネ取り組みの 結果を確認しましょう

9. 地球温暖化防止取り組みを考える(全4回) 【定員35名】

日時	場所	講師	講座内容など
① 6/14(金) 14:00～16:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学大学院 環境・エネルギー研究科 大学院生 王 任卓 先生	①地球温暖化は何？ ～地球温暖化の過去と未来を学びましょう～
② 6/21(金) 14:00～16:00			②地球温暖化と私たちのくらしが 関係あるか？
③ 6/28(金) 14:00～16:00			③身近な温暖化防止活動 ～実施し難い点について議論しましょう～
④ 7/29(月) 14:00～16:00			④自家での省エネ取り組み結果を確認する ～次世代のために、私たちにできること～

10. 私たちの生活を支える“エネルギー”とは？ ～エネルギー利用のリスクを考える～(全1回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 10/ 9(水) 9:30～11:30	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学大学院 環境・エネルギー研究科 納富 信 教授	エネルギーの作り方(変換の仕方)、エネルギー利用の効率化の取組状況、エネルギー利用によるリスク、などをわかりやすく解説します。

ミドルコース【一般講座・託児付講座】

11. 人生100年！～自分の足で歩こう～(全5回) 【定員100名】 ※抽選結果をご確認ください！

日時	場所	講師	講座内容など
① 4/25(木) 9:30～12:30	本庄総合公園体育館 シルクドーム サブアリーナ	スポーツ推進員 新井 光夫 先生 町田 喜久雄 先生 小暮 純一 先生	イスを使用した藤岡式筋トレ(本庄版)や、坂道や階段を利用して行うスローピング、ウォーキングを行い100歳まで歩ける体をつくりましょう。
② 5/23(木) 9:30～12:30			
③ 6/27(木) 9:30～12:30			
④ 10/25(金) 9:30～12:30			
⑤ 12/12(木) 9:30～12:30			

12. 【散策コース】心あったかウォーキング～史跡探索ウォーク～(全3回) ※毎回約6kmのウォーキングです。

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/17(金) 9:00～12:30	(集合)観光農業センター	スポーツ推進員 新井 光夫 先生 町田 喜久雄 先生 小暮 純一 先生	東小平 岩谷洞石仏探訪ハイク
② 9/27(金) 9:00～12:30	(集合)あさひ多目的 研修センター		旭地区 利根川の変遷を歩く
③ 12/20(金) 9:00～12:30	(集合)共和公民館		美里 下見玉 蓮生堂ウォーク

13. 【健脚コース】心あったかウォーキング～史跡探索ウォーク～(全3回) ※毎回約10kmのウォーキングです。

日時	場所	講師	講座内容など
① 6/21(金) 9:00～12:30	(集合)美里町 遺跡の森総合公園	スポーツ推進員 新井 光夫 先生 町田 喜久雄 先生 小暮 純一 先生	美里 猪俣小平六歴史ウォーク
② 10/18(金) 9:00～12:30	(集合)神川町 中央公民館		神川 日丹線 廃線を辿る
③ 1/17(金) 9:00～12:30	(集合)セルディ		見玉 飯倉牧場跡地ハイク

14. はじめての香道～和の香りの世界を楽しみましょう～(全3回) 【定員20名】 【香木代1,000円】 ※抽選結果をご確認ください！

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/ 8(水) 14:00～16:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター N406	朝日カルチャーセンター 新宿・立川講師 香道直心流師範 伏籠教授 栗原 香扇 先生 香道直心流師範 秋山 香悠 先生	①香りの起源をたづねて ・朝鮮半島より仏教の伝来 ・聖徳太子と名香“法隆寺” ・香炉のつくり方、香木の香りを体験してみましょう
② 6/12(水) 14:00～16:00			②平安文学にみる薫物(練香)の香り ・源氏物語、枕草子から読み解く薫物の場面 ・練香の香り実演、伏籠のおはなし
③ 7/10(水) 14:00～16:00			③武士と香り～現代まで ・正倉院の蘭奢待とは ・織田信長と蘭奢待 ・源氏香 ・自分好みの香りで匂袋をつくってみましょう

ミドルコース【一般講座・託児付講座】

15. 音楽に合わせて無理なく身体と頭、心もあたたためよう(全8回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/ 9(木) 13:30~15:00	児玉文化会館 セルディ 大会議室	日本フィットネス協会 公認インストラクター 介護福祉 運動ケアトレーナー 関根 葉子 先生	身体のつながりを感じつつ、椅子に座ってゆっくりストレッチ。後半は耳馴染みのある音楽に合わせて有酸素運動+脳トレリズム運動を行います。
② 6/ 6(木) 13:30~15:00			
③ 7/ 4(木) 13:30~15:00			
④ 10/ 3(木) 13:30~15:00			
⑤ 11/ 7(木) 13:30~15:00			
⑥ 12/ 5(木) 13:30~15:00			
⑦ 2/ 6(木) 13:30~15:00			
⑧ 3/ 5(木) 13:30~15:00			

16. ウォーキングも量から質の時代へ

～歩行フォームを改善するコンビウォークにチャレンジ！～(全5回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/15(水) 14:00~16:00	本庄総合公園体育館 シルクドーム サブアリーナ	早稲田大学本庄高等学院 田邊 潤 教諭	姿勢作りや腕の振り方、腰の使い方等を学ぶために工夫された歩き方「コンビウォークドリル」を指導します。自分に合ったウォーキングフォームを身につけてゆきながら、ウォーキングを健康づくりに生かしましょう。
② 6/19(水) 14:00~16:00			
③ 9/18(水) 14:00~16:00			
④ 11/20(水) 14:00~16:00			
⑤ 1/15(水) 14:00~16:00			

17. 楽しい唱歌講座(全2回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/31(金) 14:00~15:00	児玉文化会館 セルディ 大会議室	中村 忍 先生	みんなで懐かしい唱歌・童謡を歌います。
② 6/ 7(金) 14:00~15:00			

ミドルコース【一般講座・託児付講座】

18. 年をとるだけではボケない(全1回)

※応募者多数のため、午前・午後に分けての開催となりました。
各自の受講時間は、通知をご確認ください。

日時	場所	講師	講座内容など
① 6/ 5(水) 10:00～11:30 13:30～15:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	東京福祉大学 中里 克治 教授	みなさんは、「年を取ると誰でもボケるものだ」とか、「ボケるのは、年のせいだ」と思っていますか。それは間違いです。認知症は病気であって、年を取るだけではボケないだけでなく、後期高齢期でも、知能を良い水準で維持できるのです。さて、どうすれば良いのでしょうか。

19. しなやかな体を作るストレッチ教室(全4回)

【資料代500円(4回分)】<持ち物>バスタオル

日時	場所	講師	講座内容など
① 6/13(木) 10:00～12:00	本庄総合公園体育館 シルクドーム サブアリーナ	フィジカルトレーナー 佐藤 基之 先生	正しい運動の知識や効果的な体の使い方、ストレッチの方法など実技をとおして学びます。
② 7/11(木) 10:00～12:00			
③ 10/10(木) 10:00～12:00			
④ 11/14(木) 10:00～12:00			

20. ヒーローに導かれる旅ー旅人が伝えたい世界のこー(全4回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/ 2(火) 19:00～20:30	はにぼんプラザ 活動室D・E	大倉 太郎 先生	世界中どの国や地域にも必ずヒーローがいます。そんな彼らを追いかけて、世界を知る旅に出かけましょう。
② 7/ 9(火) 19:00～20:30			
③ 7/16(火) 19:00～20:30			
④ 7/23(火) 19:00～20:30			

21. 書道～弘法大師・空海の書を究める～(全4回) 【定員30名】

【材料費:3,000円(4回分)】

日時	場所	講師	講座内容など
① 9/ 7(土) 13:30～15:30	はにぼんプラザ 活動室D・E	書道研究途上社代表 渡部 大語 先生	中国に渡った空海が、中国においてどのような名品に出会ってその影響を受けて己の書に反映したかを学びます。
② 9/14(土) 13:30～15:30			
③ 9/21(土) 13:30～15:30			
④ 9/28(土) 13:30～15:30			

ミドルコース【一般講座・託児付講座】

【総検校塙保己一先生遺徳顕彰会連携講座】 ※抽選結果をご確認ください！

22. 塙保己一先生江戸ゆかりの地をたずねて(全1回) 【定員20名】

※大型バスを借り上げる為、参加費を徴収いたします。(詳細は後日)

日時	場所	講師	講座内容など
① 9/24(火) 7:00~19:00	(児玉集合) セルディ (本庄集合) 本庄総合公園第一駐車場	公益社団法人温故学会 齊藤 幸一 先生	本庄市の偉人、総検校塙保己一先生が15歳で江戸を目指して出立してからの足跡をたどります。

23. 秋の児玉霊場御朱印巡り(全2回) 【定員30名】 ※抽選結果をご確認ください！

【御朱印代300円/寺】

※抽選結果をご確認ください！

日時	場所	講師	講座内容など
① 10/30(水) 9:00~12:00	(集合)セルディ	本庄市観光協会 副会長	湊龍寺、円通寺、天龍寺、長谷観音堂を巡ります。
② 11/27(水) 9:00~12:00	(集合)観光農業センター	根岸 久 先生	百体観音、普明寺、長泉寺、日本神社を巡ります。

24. 環境コミュニケーション(全2回) 【定員20名】 ※抽選結果をご確認ください！

日時	場所	講師	講座内容など
① 1/24(金) 13:30~15:00	児玉文化会館セルディ 大会議室	埼玉県大気環境課	「化学物質と私たちの暮らし」、「環境コミュニケーション」について学びます。カルソニックカンセイ(株)児玉工場の概要説明。
② 2/14(金) 13:30~15:30	(集合)カルソニックカンセイ(株) 児玉工場	カルソニックカンセイ(株) 児玉工場	カルソニックカンセイ(株)児玉工場の説明、事業所見学、質疑応答。

25. 地名という文化遺産は何を語るか ※抽選結果をご確認ください！

~本庄周辺の地名と歴史を見直す~(全3回) 【定員130名】

日時	場所	講師	講座内容など
① 2/18(火) 13:30~15:00	早稲田リサーチパーク コミュニケーションセンター レクチャールーム1	本庄地元学アドバイザー 増田 一裕 先生	いつごろから本庄、児玉の地名が出現したのか。本庄最古の地名は小島か。五十子(いかっこ)の名の由来は何か。日本最古の辞書から読み解く千年前の郷(村々)の範囲とは。出土文字資料が語る古代史など意外と知られていない、地名に遺された過去の歴史を読み解く。
② 2/25(火) 13:30~15:00			
③ 3/ 3(火) 13:30~15:00			

ミドルコース(一般講座・託児付講座)

26. 野菜、果物摂ってますか？健康生活への道

～野菜・果物の健康パワーに迫ります～(全4回) ※託児あり

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/14(火) 10:00～12:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	野菜ソムリエプロ 調理師 健康管理士 重田 健一 先生	野菜、果物を知り健康生活 生活習慣病予防編 ～野菜、果物摂取と生活習慣病予防について～
② 7/ 9(火) 10:00～12:00			お伝えします！野菜、果物と健康生活 夏編 ～健康生活と野菜、果物摂取の必要性に迫ります！～
③ 10/ 8(火) 10:00～12:00			旬の野菜、果物で健康生活 秋編 ～新鮮、栄養豊富、 美味しく食べる為の保存法を学ぼう！～
④ 12/10(火) 10:00～12:00			地元野菜を摂って健康生活 冬編 ～埼玉産冬野菜をたくさん摂り、 寒さに負けない体作りを！～

27. 紅茶に合う糖質offのお菓子教室(全6回)

【定員12名】

【材料費6,000円(6回分)】 ※託児あり

※抽選結果をご確認ください！

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/29(水) 10:00～12:00	はにぼんプラザ キッチンスタジオ	紅茶シスターズ 新井 和美 先生 上野 昌美 先生	卵や乳製品を使わずに、 ふわふわ、サクサク糖質offの お菓子を作ります。 毎回、作ったお菓子と茶葉を 持ち帰ります。
② 7/17(水) 10:00～12:00			
③ 9/11(水) 10:00～12:00			
④ 11/ 6(水) 10:00～12:00			
⑤ 1/22(水) 10:00～12:00			
⑥ 3/11(水) 10:00～12:00			

28. コーヒー基礎講座～生産・抽出・アレンジ～(全3回)

【定員16名】

【材料費3,000円(3回分)】 ※託児あり ※抽選結果をご確認ください！

日時	場所	講師	講座内容など
① 10/15(火) 10:00～11:30	はにぼんプラザ キッチンスタジオ	コーヒーロースター 黒柳 裕司 先生	珈琲豆の知識、おいしい珈琲 の淹れ方やアレンジの仕方を 学びます。
② 10/29(火) 10:00～11:30			
③ 11/ 5(火) 10:00～11:30			

ミドルコース【世代間交流講座】

【早稲田大学・市民総合大学連携講座】

29. 本庄早稲田の杜 大久保山を100倍楽しむための

里山自然・文化体験ゼミ(全6回) 【定員10名】

【材料費1,000円(6回分)】

※抽選結果をご確認ください！

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/11(土) 9:00～12:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学 自然環境調査室 竹内 大悟 先生	【ガイドンス】 【自然環境を楽しむための座学と散策】 自然環境豊かな大久保山の魅力。座学と散策を通じて生息する野鳥や樹木の紹介をします。
② 6/22(土) 9:00～12:00		早稲田大学本庄高等学院 群馬山岳会員 飯島 智子 先生	【初夏の里山を散策】 急な斜面も、足の置き方等の歩き方を工夫すれば、転びにくく、そして今まで以上に楽に歩くことができます。今回の講義では、足を少しだけ意識しつつ、初夏の大久保山散策を楽しんでいただきます。
③ 7/20(土) 9:00～12:00		早稲田大学 井上 裕一 先生	【大久保山周辺の歴史散策】 本庄児玉地域・大久保山周辺の歴史を探索します。縄文時代から中世までの歴史を座学と散策で楽しみます。古墳群や早稲田大学の貴重な収蔵品を見学する予定です。
④ 11/10(日) 9:00～12:00	(集合) 観光農業センター	森林インストラクター 神座 侃大 先生 渡部 栄一 先生 吉田 裕之 先生	【里山を育て守る】 児玉での枝打ち、間伐体験を楽しみます。
⑤ 12/ 7(土) 13:00～16:00	はにぽんプラザ 多目的ホール	森林インストラクター 神座 侃大 先生 渡部 栄一 先生 吉田 裕之 先生	【自然の素材で工作を楽しむ】 自然の素材を活用してクリスマスリース作りを体験します。
⑥ 12/22(日) 9:00～12:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター (早稲田セミナーハウス)	早稲田大学 井上 裕一 先生 池田 泉 先生	【冬の里山散策と郷土料理「つみっこ」体験】 冬の里山を散策後、収穫した地域の素材による郷土料理「つみっこ」を楽しみます。作物の収穫・調理体験を予定しています。

【早稲田大学提供講座】

30. トルコの歴史と言語(全2回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 6/ 1(土) 13:30～15:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学文学部・教育学部 非常勤講師 長谷部 圭彦 先生	①トルコ人とあそぶためのトルコ語
② 6/15(土) 13:30～15:00			②オスマン帝国が迎えた「近代」

ミドルコース【世代間交流講座】

31. 手作りできるジャグリング用具「エアースティック」を楽しもう！（全1回） 【定員25名】【材料費500円】

日時	場所	講師	講座内容など
① 6/29(土) 14:00～17:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学本庄高等学院 田邊 潤 教諭	両手に持つ棒でたたきながら、空間に浮かせることができるジャグリング用具が「エアースティック」。自転車のチューブなどの廃材を利用して完成させた「エアースティック」を使ってジャグリングにチャレンジする講座です。完成したエアースティックは、家に持ち帰れますので、あなたもいつか、大道芸人になれるかも！？

32. 模型飛行機の製作と飛ばし方（全2回） 【定員8名】 【材料費1,000円(2回分)】

日時	場所	講師	講座内容など
① 8/7(水) 9:00～15:00	児玉文化会館 セルディ 大会議室	阪東ローカルフライヤーズ	紙飛行機とゴム動力飛行機の製作と飛び方の違いを学ぼう。
② 8/8(木) 9:00～15:00			

ジュニアコース

屋内、屋外の講座にかかわらず
熱中症予防のため、飲み物を持
たせてください！



☆ 異学年交流講座



☆ 一般講座

☆ 世代間交流講座



ジュニアコース(異学年交流講座)

【早稲田大学本庄高等学院】

1. 茶道教室～茶道の基本を教えます～(全1回)

【定員20名】【材料費700円】

※対象:小学校4年生以上

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/ 7(日) 10:00～11:30	児玉文化会館 セルディ 茶室	早稲田大学本庄高等学院 茶道部	日本の伝統文化を体験します。お辞儀の仕方の基本もやってみましょう。一度体験するといろいろな場面で活かせます。

【早稲田大学本庄高等学院】

2. 100万年前の虫を探そう!～琥珀を磨く～(全1回)

【定員26名】【材料費1,000円】

※対象:小学校4年生以上

※抽選結果をご確認ください!

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/ 7(日) 14:30～15:30	児玉文化会館 セルディ 美術工芸室	早稲田大学本庄高等学院 河川研究班	琥珀は大昔の松やにの化石です。ごくまれに松やにの中に閉じ込められた虫がいます。今回は、琥珀を磨いて100万年前の虫を探します。磨いた琥珀はお持ち帰り出来ます。

【本庄第一高等学校】

3. 葉っぱを丸裸にしてみよう!～みんなで楽しく葉脈標本づくり～(全1回)

【定員10名】【材料費300円】

※対象:小学校4年生以上

※抽選結果をご確認ください!

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/24(水) 13:30～16:30	本庄第一高等学校	本庄第一高等学校 生物部・ボランティア部	葉っぱのスジ(葉脈)に色を付けてコースターを作ったり、粘土で型を取ったり、顕微鏡で観察したり。葉っぱの楽しい実験です!

【本庄東高等学校】

4. 東高生と楽しくお筆を弾いてみよう!～さくらからJ-POPまで～(全1回)

①【定員20名】※対象:小学校1～3年生

②【定員20名】※対象:小学校4～6年生

<持ち物>上履き、琴の爪を持っている方は、お持ちください。

日時	場所	講師	講座内容など
8/ 6(火) ① 9:45～11:45 ② 12:45～15:15	(集合)本庄市役所 ※市のマイクロバスで送迎。	本庄東高等学校 箏曲部部員	日本古来の音を体験します。

ジュニアコース【異学年交流講座】

【早稲田大学本庄高等学院】

5. みんなで楽しくチアダンス！（全1回）

【定員50名】※対象：小学校1～6年生

<持ち物> 体育館シューズ(上履き)

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/26(金) 10:00～12:00	本庄総合公園体育館 シルクドーム サブアリーナ	早稲田大学本庄高等学院 応援部	It's a small world に合わせて楽しくチアダンスします！ 男女問わず、初心者も大歓迎です。

【本庄第一高等学校】

6. 夏休みのお絵かき宿題手伝い隊！（全1回）

【定員30名】

※対象：小学校3年生以上

日時	場所	講師	講座内容など
① 8/22(木) 14:00～16:00	はにぼんプラザ 多目的ホール	本庄第一高等学校 美術部部員	絵画の宿題を本一美術部の高校生たちがサポート。進み具合に合わせてアドバイスします。題材の資料(写真)の持参や、事前に下書きまで描いておけば進みが早いです。一緒に頑張らしましょう！初めからの場合などには完成までいかない場合もありますのでご了承ください。

【埼玉県立本庄高等学校】

7. サッカーフレイ革命～サッカーの見方が変わる！～(全1回)

【定員50名】

日時	場所	講師	講座内容など
① 10/26(土) 14:00～16:00	本庄市若泉運動公園 多目的グラウンド フットサルコート	埼玉県立本庄高等学校 サッカー部員	サッカーが好きになる練習をします。

【埼玉県立児玉高等学校】

8. スポーツで心も体も健康に！！(全1回)

<持ち物> 体育館シューズ(上履き)

日時	場所	講師	講座内容など
① 1/18(土) 9:30～11:30	児玉総合公園体育館 エコピア	埼玉県立児玉高等学校 女子バスケットボール部	ドリブル・パス・シュート・チームワークも大切です。バスケットを通していろいろなことを身につけましょう。

ジュニアコース〔一般講座〕

9. 謎解きサイエンスアカデミー

「顕微鏡を作ってミクロの世界を体験しよう！」(全1回)

【定員60名】【参加費1,000円】

※対象:小学校4年生以上

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/11(土) 13:30~15:30	はにぼんプラザ 多目的ホール	埼玉工業大学 工学部機械工学科 長谷 亜蘭 先生	科学者の卵として名門のサイエンスアカデミーに入学した子供達は、これから卒業のための最終試験に挑みます。この最終試験は、“顕微鏡を作って、ミクロの世界をのぞくこと”です。はじめに、様々なナゾを解きながら、ばらばらになった顕微鏡の部品を集めて顕微鏡を作ってもらいます。そして、身近なもののミクロな世界をのぞいてみましょう。さあ、みんなで卒業をめざして最終試験にチャレンジしましょう！

10. 謎解きサイエンスクエスト

「ゴムコプターをつかって謎キングを倒せ!!!」(全1回)

【定員40名】【参加費500円】

※対象:小学校1~6年生

※抽選結果をご確認ください！

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/18(土) 13:30~15:30	はにぼんプラザ 多目的ホール	埼玉工業大学 工学部機械工学科 長谷 亜蘭 先生	むかしむかし、世界を支配していた謎キングは勇者によって倒され、世界に平和が訪れた… しかしその謎キングが復活し、世界を再び支配しようとしている。君はとある伝説の武器職人から伝説の武器“ゴムコプター”を作って、謎キングを倒すように頼まれた！果たして、伝説の武器“ゴムコプター”で謎キングを倒し、世界の平和を守れるのか？！

11. 人エイクラとカラフル芳香剤を作ろう(全1回)

【定員30名】【参加費350円】

※対象:小学校4年生以上

日時	場所	講師	講座内容など
① 6/9(日) 14:00~16:00	はにぼんプラザ 活動室D・E	群馬大学 理工学系技術部	カラフルな人エイクラを作ったり、保冷剤を使ってカラフルな芳香剤を作って、不思議な化学を楽しもう！

12. はにわを作ろう！(全1回)

【定員10名】【材料費400円】

※対象:小学校1~3年生

※抽選結果をご確認ください！

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/23(火) 13:30~15:30	本庄南公民館	早稲田大学 井上 裕一 先生	粘土を練って、自分だけのはにわをつくりまします。

ジュニアコース(一般講座)

13. 埴輪を作り古墳時代を学ぶ(全2回)

【定員20名】 ※対象:小学校4～6年生

※抽選結果をご確認ください!

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/23(火) 9:00～12:00	本庄南公民館	早稲田大学 井上 裕一 先生	埴輪を作りながら、古墳時代についての知識を深めます。
② 8/20(火) 13:30～15:30			

14. インターネットショップづくり体験!あなたも店長になれる!!(全1回)

【定員20名】 ※対象:小学校5年生以上

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/25(木) 10:00～15:00	はにぼんプラザ IT活動室、活動室F	(株)DIK 金子 弘行 先生	ネットショップってどうやって作るの?どんな準備をすればいいの?そんな質問に答え、皆さんのアイデアをお聞きしながら、売れるお店づくりを実演していきます。パソコンの知識や技術は必要ありません。

15. 真実はいつもひとつ!～県警と検察を見に行こう～(全1回)

【定員20名】【参加費】※詳細は、後日連絡。

※対象:小学校3年生以上

※抽選結果をご確認ください!

日時	場所	講師	講座内容など
① 8/ 2(金) 8:00～17:00	(集合)本庄市役所		埼玉県警とさいたま地方検察庁を見学します。

16. 大空に夢を抱いてⅡ

～ANA工場見学と航空発祥記念館見学～(全1回)

【定員20名】【参加費】※詳細は、後日連絡。

※対象:小学校4年生以上

※抽選結果をご確認ください!

日時	場所	講師	講座内容など
① 8/ 5(月) 8:50～19:00	(集合)本庄市役所		ANA機体整備工場見学と所沢航空発祥記念館を見学します。

17. 戦争と平和について考えよう(全1回)

【定員20名】【参加費】※詳細は、後日連絡。

日時	場所	講師	講座内容など
① 8/ 9(金) 8:50～16:30	(集合)本庄市役所		ピースミュージアムと丸木美術館を見学し、平和の大切さを学びます。

ジュニアコース【一般講座】

18. おしごと見学・おしごと体験(全2回) 【定員10名】 ※対象:小学校4年生以上

※抽選結果をご確認ください!

日時	場所	講師	講座内容など
① 8/19(月) 10:00~12:00 13:10~16:10	(集合)シャローム (解散)児玉郡市広域消防本部 中央消防署	特別養護老人ホーム シャローム職員の皆さん	福祉施設でのお仕事体験をします。 高齢者の方との関わり方を学びます。
		児玉郡市広域消防本部	庁舎や消防車両の見学、はしご車搭乗体験、心肺蘇生法体験などを行います。

19. わたしたちの身の回りのものは、最後はどこに行くのかな?(全1回) 【定員20名】 ※対象:小学校5年生以上

日時	場所	講師	講座内容など
① 8/21(水) 10:00~15:00	インキュベーション・ オン・キャンパス(IOC) 本庄早稲田	早稲田大学大学院 環境・エネルギー研究科 納富 信 教授	"ゴミ"は世の中でどのように集められて、どのように処理されて、さらにどのように有効に活用されているのか、ゴミの流れと行方を追うことで理解を深めます。ものを分解すること、分別すること、リサイクル(再使用、再利用)が出来るかどうかについて、体験的なコンテンツも含めて実施します。

ジュニアコース(世代間交流講座)

【早稲田大学・市民総合大学連携講座】 ※抽選結果をご確認ください！

20. 本庄早稲田の杜 大久保山を100倍楽しむための

里山自然・文化体験ゼミ(全6回) 【定員10名】

【材料費1,000円(6回分)】 ※対象:小学校4年生以上

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/11(土) 9:00~12:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学 自然環境調査室 竹内 大悟 先生	【ガイダンス】 【自然環境を楽しむための座学と散策】 自然環境豊かな大久保山の魅力。座学と散策を通じて生息する野鳥や樹木の紹介をします。
② 6/22(土) 9:00~12:00		早稲田大学本庄高等学院 群馬山岳会員 飯島 智子 先生	【初夏の里山を散策】 急な斜面も、足の置き方等の歩き方を工夫すれば、転びにくく、そして今まで以上に楽に歩くことができます。今回の講義では、足を少しだけ意識しつつ、初夏の大久保山散策を楽しんでいただきます。
③ 7/20(土) 9:00~12:00		早稲田大学 井上 裕一 先生	【大久保山周辺の歴史散策】 本庄児玉地域・大久保山周辺の歴史を探索します。縄文時代から中世までの歴史を座学と散策で楽しみます。古墳群や早稲田大学の貴重な収蔵品を見学する予定です。
④ 11/10(日) 9:00~12:00	(集合) 観光農業センター	森林インストラクター 神座 侃大 先生 渡部 栄一 先生 吉田 裕之 先生	【里山を育て守る】 児玉での枝打ち、間伐体験を楽しみます。
⑤ 12/ 7(土) 13:00~16:00	はにぽんプラザ 多目的ホール	森林インストラクター 神座 侃大 先生 渡部 栄一 先生 吉田 裕之 先生	【自然の素材で工作を楽しむ】 自然の素材を活用してクリスマスリース作りを体験します。
⑥ 12/22(日) 9:00~12:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター (早稲田セミナーハウス)	早稲田大学 井上 裕一 先生 池田 泉 先生	【冬の里山散策と郷土料理「つみっこ」体験】 冬の里山を散策後、収穫した地域の素材による郷土料理「つみっこ」を楽しみます。作物の収穫・調理体験を予定しています。

【早稲田大学提供講座】

21. トルコの歴史と言語(全2回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 6/ 1(土) 13:30~15:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学文学部・教育学部 非常勤講師 長谷部 圭彦 先生	①トルコ人とあそぶためのトルコ語
② 6/15(土) 13:30~15:00			②オスマン帝国が迎えた「近代」

ジュニアコース(世代間交流講座)

22. 手作りできるジャグリング用具「エアースティック」を楽しもう！(全1回) 【定員25名】【材料費500円】 ※対象:小学校3年生以上

日時	場所	講師	講座内容など
① 6/29(土) 14:00～17:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学本庄高等学院 田邊 潤 教諭	両手に持つ棒でたたきながら、空間に浮かせることができるジャグリング用具が「エアースティック」。自転車のチューブなどの廃材を利用して完成させた「エアースティック」を使ってジャグリングにチャレンジする講座です。完成したエアースティックは、家に持ち帰れますので、あなたもいつか、大道芸人になれるかも！?

23. 模型飛行機の製作と飛ばし方(全2回) ※抽選結果をご確認ください！ 【定員8名】【材料費1,000円(2回分)】 ※対象:小学校4年生以上

日時	場所	講師	講座内容など
① 8/7(水) 9:00～15:00	児玉文化会館 セルディ 大会議室	阪東ローカルフライヤーズ	紙飛行機とゴム動力飛行機の製作と飛び方の違いを学ぼう。
② 8/8(木) 9:00～15:00			

主な会場までの地図

- ☆ 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
- ☆ 本庄総合公園駐車場(第一駐車場、第二駐車場)
- ☆ 若泉運動公園多目的グラウンド(本庄市民プール跡地)
- ☆ 児玉文化会館(セルディ)
- ☆ 本庄市観光農業センター
- ☆ 美里町遺跡の森総合公園





早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
〒367-0035 本庄市西富田大久保山1011-3

本庄総合公園駐車場

第一駐車場(四季の里側)…北泉小学校前の信号を左折。

第二駐車場(シルクドーム側)…北泉小学校を過ぎて1つ目の信号を左折。



若泉運動公園 多目的グラウンド

本庄市小島6丁目地内



※フラワーパーク・いずみ保育所の向いです。
 本庄市民プール跡地で、現在は人工芝のフットサル場となっています。



本庄市児玉文化会館
(セルデイ)

本庄市ふるさとの森公園 本庄市観光農業センター

本庄市児玉町小平 653番地

電話：72-6742





<お問合せ> 本庄市市民総合大学事務局

本庄市教育委員会生涯学習課

電話 0495-22-3248 FAX 0495-25-1193

E-Mail shidai@city.honjo.lg.jp

