

令和2年度本庄市 市民総合大学のしおり ～つなげよう異世代の輪～

「あなたと活かす みんなで育む
歴史と教育のまち 本庄」

世のため、後のため



【重要】講座の中止・延期について

「新型コロナウイルス」の感染拡大防止の観点から、開催予定講座を中止・延期する場合があります。

履修している講座については、「学校便り」「本庄市ホームページ」で中止・延期などの開催状況を各自確認してください。

※ 学校便り配布場所 (P.4)

※ [本庄市ホームページ](#)

※ お問い合わせ先 (P.3)

 本庄市教育委員会生涯学習課 

目 次

本庄市市民総合大学実施要領	1
本庄市市民総合大学組織図	2
講座について	3
学校便りについて	4
開講式について、閉講式について	5
シニアコース	6 - 7
ミドルコース	
早稲田大学提供講座	8 - 9
一般講座	10 - 13
託児付講座	14 - 16
世代間交流講座	17 - 18
ジュニアコース	19
異学年交流講座	20
一般講座	21 - 22
世代間交流講座	23 - 24
主な会場までの地図	25 - 32

令和2年度 本庄市市民総合大学実施要領

1 目 的

本庄市の将来像「あなたと活かす、みんなで育む、歴史と教育のまち 本庄 ～世のため、後のため～」を実現してゆく人材の育成と、市民一人ひとりが自己を高め、人格を磨き、幸せで豊かな人生を送ることができるように市民総合大学を設置します。

市民総合大学は、本庄市生涯学習推進指針である「学びを支える」「学びの機会の充実」を実践することで、本庄市のひとつづくりとまちづくりの原動力となり、全国に世界に誇れる素晴らしいまち「本庄市」を実現することを目指します。

2 主 催 本庄市・本庄市教育委員会（事務局：本庄市教育委員会生涯学習課）

3 協 力 早稲田大学・公益財団法人本庄早稲田国際リサーチパーク

4 学 長 本庄市長 吉田 信解

5 組織編制 市民総合大学は、シニアコース・ミドルコース・ジュニアコースで構成します。

※目や耳、体の不自由な方にも受講していただけるように可能な限り対応いたします。

① シニアコース…… 市内在住・在勤・在学の60歳以上の方
児玉キャンパス・本庄キャンパス

② ミドルコース…… 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

③ ジュニアコース…… 市内在住・在学の小学生、中学生

6 期 間 令和2年4月～令和3年3月

7 会 場 本庄市児玉文化会館(セルディ)、本庄市市民活動交流センター(はにぼんプラザ)、早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター など

8 定 員 希望者全員（一部講座は、定員あり）

9 学習内容 ①シニアコース…… 9講座27回（全講座必修）
②ミドルコース…… 31講座101回（全講座選択）
③ジュニアコース…… 16講座22回（全講座選択）

10 費 用 受講料は無料（全コースに必要な経費(材料費など)の負担がある講座あり）

11 事務局 本庄市教育委員会生涯学習課に置く

本庄市市民総合大学

組織図

学 長 本庄市長 吉田信解
事務局 本庄市教育委員会生涯学習課

コース	クラス	対象者
シニアコース (全講座必修) 令和2年5月～ 令和3年2月まで 月1回の必修講座 (8月は除く)	児玉キャンパス (午後クラス) ＜会場＞ 児玉文化会館 (セルディ)	市内在住・在勤・在学の 60歳以上の方
	本庄キャンパス (午前クラス/ 午後クラス) ＜会場＞ 早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター	
ミドルコース (全講座選択) 全31講座の中から 選択して受講		市内在住・在勤・在学の 18歳以上の方
ジュニアコース (全選択講座) 全16講座の中から 選択して受講		市内在住・在学の 小学生の方、 中学生の方

<講座について>

- ☆ 講座の時は、筆記用具を忘れずに持ってきてましょう。
- ☆ シニアコースの方は、月1回の講座に忘れずに出席しましょう。
- ☆ ミドルコースの方は、選択した講座に忘れずに出席しましょう。
- ☆ ジュニアコースの方は、講座会場までの往復は交通ルールを守り十分注意をして参加しましょう。
- ☆ 持ち物、費用などは、しおりや学校便りを確認してください。
- ☆ 講座に来たら、受付で出席簿○(丸)を付けましょう。
- ☆ 講座の後、机、いすの整理整頓は、受講生で協力して行いましょう。
- ☆ やむを得ず欠席する場合は、生涯学習課へ連絡しましょう。
- ☆ やむを得ず欠席された場合の講座の資料は、生涯学習課へお問い合わせください。

<欠席の連絡先・お問合せ先>

平日 8:30～17:15

本庄市教育委員会生涯学習課

電話 0495-22-3248 FAX 0495-25-1193

E-Mail shidai@city.honjo.lg.jp

講座開催日が土・日・祝日の場合

生涯学習課携帯電話 080-1276-7537

<学校便りについて>

- ☆ 毎月1日に学校便りを発行します。学校便りは、講座の中止や会場・時間の変更、持ち物などその月の講座に関する連絡事項と、終了した講座の感想などを皆さんにお知らせするものです。最寄りの配布場所より毎月必ずお持ち帰りください。また、**本庄市のホームページ**でも閲覧できます。

<学校便り配布場所>

- 本庄市役所 4階生涯学習課窓口
- 児玉文化会館(セルディ)の窓口
- 本庄市役所
 <市民ホール(1階)総合窓口パンフレットスタンド>
- 本庄市の公民館
 本庄公民館、本庄東公民館、本庄西公民館、
 本庄南公民館、藤田公民館、仁手公民館、旭公民館、
 北泉公民館、児玉公民館(アスパアこだま内)
 共和公民館
- 市民活動交流センター (はにぼんプラザ)
 <カウンター横パンフレットスタンド>
- 児玉総合支所 (アスパアこだま)
 <入口パンフレットスタンド>
- 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
 <1階設置のパンフレットスタンド>

<開講式について>

※「新型コロナウイルス」感染拡大防止のため中止となりました。

日 時 令和2年4月25日（土）午後1時30分～

場 所 本庄市児玉文化会館(セルディ)

基調講演

「(未定)」

講師 ユニークスピリット 松村 正 先生

<閉講式について>

閉講式・生涯学習推進大会

日 時 令和3年3月13日（土）午後1時30分～

場 所 本庄市民文化会館

生涯学習講座「芸術鑑賞会」

早稲田大学 ハイソサエティ・オーケストラ

<閉講式での表彰対象者>

☆ 皆勤賞・・・シニアコース参加者で全ての講座に出席した方

※ ミドルコース、ジュニアコースは、皆勤賞は発行しません。

＜児玉キャンパス＞

学習計画（全9回必修講座）



回	開催日	内 容	講 師	会 場
1	5 / 21 (木) 13:30～	振り込め詐欺 被害防止ワークショップ講座	埼玉県 防犯・交通安全課	セルディ ホール
2	6 / 18 (木) 13:30～	"野菜、果物摂ってますか？ 健康生活への道 夏編 ～栄養価を保つための 保存法を学ぼう～	野菜ソムリエプロ 調理師・健康管理士 重田 健一 先生	セルディ ホール
3	7 / 16 (木) 13:30～	日本の伝統芸能 ～玉すだれ～	彩香流 南京玉すだれ 家元 彩香 一柳 先生	セルディ ホール
4	9 / 17 (木) 13:30～	塙保己一と“共生のこころ”	塙 正一 先生	セルディ ホール
5	10 / 15 (木) 13:30～	いきいき元気の秘密 ～老化は口元から～	飯塚歯科医院 院長 飯塚 能成 先生	セルディ ホール
6	11 / 19 (木) 13:30～	みんなで楽しくコグニサイズ ～能力アップ講座～	健康生きがいつくり アドバイザー 沼澤 広美 先生	セルディ ホール
7	12 / 17 (木) 13:30～	エコドライブのススメ	埼玉県 総務・自動車対策担当	セルディ ホール
8	1 / 21 (木) 13:30～	みんなでチャレンジ！ 「改正された相続法と、 より書きやすくなった遺言書」	ファイナンシャル プランナー 中村 亨二 先生	セルディ ホール
9	2 / 18 (木) 13:30～	【潤い歌声講座】 ～ハートフル音楽 コミュニケーション～	ユニーク・スピリット 松村 正 先生	セルディ ホール

<本庄キャンパス>

学習計画 (全9回必修講座)



回	開催日	内容	講師	会場
1	5 / 12 (火) (午前クラス) 10:00~ (午後クラス) 13:30~	振り込め詐欺 被害防止ワークショップ講座	埼玉県 防犯・交通安全課	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1
2	6 / 2 (火) (午前クラス) 10:00~ (午後クラス) 13:30~	"野菜、果物摂ってますか？ 健康生活への道 夏編 ～栄養価を保つための 保存法を学ぼう～	野菜ソムリエプロ 調理師・健康管理士 重田 健一 先生	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1
3	7 / 7 (火) (午前クラス) 10:00~ (午後クラス) 13:30~	日本の伝統芸能 ～玉すだれ～	彩香流 南京玉すだれ 家元 彩香 一柳 先生	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1
4	9 / 1 (火) (午前クラス) 10:00~ (午後クラス) 13:30~ ※本庄市民文化会館	塙保己一と“共生のこころ”	塙 正一 先生	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1
5	10 / 6 (火) (午前クラス) 10:00~ (午後クラス) 13:30~	いきいき元気の秘密 ～老化は口元から～	飯塚歯科医院 院長 飯塚 能成 先生	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1
6	11 / 10 (火) (午前クラス) 10:00~ (午後クラス) 13:30~	みんなで楽しくコグニサイズ ～能力アップ講座～	健康生きがいがづくり アドバイザー 沼澤 広美 先生	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1
7	12 / 1 (火) (午前クラス) 10:00~ (午後クラス) 13:30~	エコドライブのススメ	埼玉県 総務・自動車対策担当	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1
8	1 / 12 (火) (午前クラス) 10:00~ (午後クラス) 13:30~	みんなでチャレンジ！ 「改正された相続法と、 より書きやすくなった遺言書」	ファイナンシャル プランナー 中村 亨二 先生	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1
9	2 / 2 (火) (午前クラス) 10:00~ (午後クラス) 13:30~	【潤い歌声講座】 ～ハートフル音楽 コミュニケーション～	ユニーク・スピリット 松村 正 先生	早稲田 リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1



< 早稲田大学提供講座 >



1. 夏目漱石の名作を読む・Part2(全4回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 10/ 5(月) 13:30～15:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学 中島 国彦 名誉教授	①『吾輩は猫である』という出発
② 10/12(月) 13:30～15:00			②『草枕』の世界
③ 10/19(月) 13:30～15:00			③『門』の情感
④ 10/26(月) 13:30～15:00			④『彼岸過迄』の面白さ

2. ここまでわかった日本古代史V(全4回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 10/ 3(土) 13:30～15:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学 松尾 光 先生	①蘇我守屋は穴穂部皇子に 与した悪人か
② 10/10(土) 13:30～15:00			②壬申の乱は大海人皇子の 正当防衛か
③ 10/17(土) 13:30～15:00			③不比等は律令国家 千二百年の功労者か
④ 10/24(土) 13:30～15:00			④聖武天皇は篤信の賢帝か 無類の愚帝か

3. 仏教美術入門Ⅲ(全5回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/19(火) 15:30～17:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学文学学院 山田 磯夫 教授	<p>仏像を見ればそれだけで楽しいですが、仏像が作られた事情を知り、さらにいつ作られたのかを見分けられれば、楽しさに満足感が加わります。奈良時代の仏像の歴史や作風などを基本から学びながら、仏像を鑑賞しましょう。</p> <p>奈良時代の仏像</p> <p>①—薬師寺創建と本尊薬師三尊像 ②—興福寺西金堂の釈迦集会像 ③—東大寺の創建と法華堂(三日月堂)の諸像 ④—東大寺の創建と盧舎那仏造立 ⑤—唐招提寺創建と鑑真和上</p>
② 5/26(火) 15:30～17:00			
③ 6/ 9(火) 15:30～17:00			
④ 6/16(火) 15:30～17:00			
⑤ 6/23(火) 15:30～17:00			



< 早稲田大学提供講座 >

4. 源氏物語(主に宇治十帖)を読む②

～源氏物語絵巻・大和絵を利用して～(全4回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 10/23(金) 14:30～16:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学 教育・総合科学学術院 非常勤講師 吉田 茂 先生	『源氏物語』第三部の匂宮、紅梅、竹河、橋姫の帖を読む 匂宮と薫、薫と宇治の大君・中君、『源氏物語絵巻』の概要
② 10/30(金) 14:30～16:00			『源氏物語』第三部の椎本、総角、早蕨、宿木の帖を読む 匂宮と宇治の大君・中君、薫と大君、薫と浮舟
③ 11/ 6(金) 14:30～16:00			『源氏物語』第三部の東屋、浮舟、蜻蛉、手習の帖を読む 浮舟と薫・匂宮、浮舟の失踪、意識不明の女と薫
④ 11/13(金) 14:30～16:00			『源氏物語』第三部の夢の浮橋の帖、瀬戸内寂聴の短編小説「髪」を読む

5. 人物でみる三国志(全4回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 9/ 4(金) 13:30～15:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学文学学術院 渡邊 義浩 教授 明治大学 仙石 知子 講師	①官渡の闘い(仙石)
② 9/10(木) 13:30～15:00			②建安文学(渡邊)
③ 9/18(金) 13:30～15:00			③赤壁の戦い(仙石)
④ 9/24(木) 13:30～15:00			④弔魏武帝文(渡邊)

6. 「平家物語」を読む(全2回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 9/ 7(月) 14:30～16:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学教育・ 総合科学学術院 大津 雄一 教授	①「忠度都落」「忠度最期」を読む。
② 9/14(月) 14:30～16:00			②「維盛都落」「維盛入水」を読む。

ミドルコース【一般講座】

7. 書道～かな書道を楽しもう～(全4回)

※抽選結果をご確認ください！

【定員30名】【材料費:3,000円(4回分)】

日時	場所	講師	講座内容など
① 10/ 8(木) 13:30～15:30	はにぼんプラザ 活動室D・E	書道研究途上社代表 渡部 大語 先生	かなの基本的かつちよつとした極意的なことをご教授いたします。また、講師所蔵の肉筆かな作品の鑑賞もいたしましょう。
② 10/15(木) 13:30～15:30			
③ 10/22(木) 13:30～15:30			
④ 10/29(木) 13:30～15:30			

※「新型コロナウイルス」感染拡大防止の影響により、先方の日程調整が出来ず中止となりました。

8. 環境コミュニケーション(全2回) 【定員20名】

日時	場所	講師	講座内容など
① 4/28(火) 13:30～15:00	児玉文化会館セルディ 大会議室	埼玉県大気環境課	「化学物質と私たちの暮らし」、「環境コミュニケーション」について学びます。カルソニックカンセイ㈱児玉工場の概要説明。
② 5/28(木) 13:30～15:30	(集合)本庄市役所	埼玉県環境整備センター	

9. 人生100年！～自分の足で歩こう～(全5回)

【定員100名】

※申し込まれた方全員が受講できます！

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/29(金) 9:30～12:30	本庄市役所 大会議室(6階)	スポーツ推進員 新井 光夫 先生 町田 喜久雄 先生 小暮 純一 先生	イスを使用した藤岡式筋トレ(本庄版)や、坂道や階段を利用して行うスローピング、ウォーキングを行い100歳まで歩ける体をつくりましょう。
② 6/19(金) 9:30～12:30			
③ 7/17(金) 9:30～12:30			
④ 9/25(金) 9:30～12:30			
⑤ 10/30(金) 9:30～12:30			
⑥ 11/27(金) 9:30～12:30			
⑦ 1/29(金) 9:30～12:30			

ミドルコース【一般講座】

10. 【散策コース】心あったかウォーキング～史跡探索ウォーク～(全3回)

※毎回約6kmのウォーキングです。

日時	場所	講師	講座内容など
① 6/11(木) 9:00～12:30	(集合)老人福祉センターつきみ 荘	スポーツ推進員	(本庄市)上仁手方面
② 11/12(木) 9:00～12:30	(集合)余熱利用施設湯かっこ	新井 光夫 先生 町田 喜久雄 先生 小暮 純一 先生	(本庄市)湯かっこ方面
③ 1/14(木) 9:00～12:30	(集合)忍保パブリック公園 (上里町)		(上里町)忍保方面

11. 【健脚コース】心あったかウォーキング～史跡探索ウォーク～(全3回)

※毎回約10kmのウォーキングです。

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/14(木) 9:00～12:30	(集合)九郷用水管理事務所 (神川町)	スポーツ推進員	(神川町)九郷用水方面
② 12/10(木) 9:00～12:30	(集合)藤田公民館	新井 光夫 先生 町田 喜久雄 先生 小暮 純一 先生	(深谷市)渋沢栄一翁生家方面
③ 2/ 4(木) 9:00～12:30	(集合)共和公民館		(本庄市)鷲山古墳群方面

12. 楽しい唱歌講座(全2回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 6/ 8(月) 14:00～15:00	児玉文化会館 セルディ 大会議室	中村 忍 先生	みんなで懐かしい唱歌・童謡を 歌います。
② 6/15(月) 14:00～15:00			

13. しなやかな体を作るストレッチ教室(全4回)

【参加費500円(4回分)】<持ち物>バスタオル(ヨガマット)

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/13(水) 10:00～12:00	本庄総合公園体育館 シルクドーム サブアリーナ	フィジカルトレーナー 佐藤 基之 先生	正しい運動の知識や効果的な 体の使い方、ストレッチの方法 など実技をとおして学びます。
② 6/ 3(水) 10:00～12:00			
③ 10/28(水) 10:00～12:00			
④ 11/11(水) 10:00～12:00			

ミドルコース【一般講座】

14. 秋の児玉霊場御朱印巡り(全2回) 【定員30名】【御朱印代300円/寺】

※抽選結果をご確認ください！

日時	場所	講師	講座内容など
① 11/13(金) 9:00~12:00	(集合)大光普照寺(金鑽大師)	本庄市観光協会 副会長	光明寺、光福寺、大光普照寺を巡ります。
② 12/ 4(金) 9:00~12:00	(集合)児玉公民館跡地	根岸 久 先生	法養寺、玉蔵寺、実相寺、浄眼寺を巡ります。

【総検校塙保己一先生遺徳顕彰会連携講座】

※抽選結果をご確認ください！

15. 塙保己一先生江戸ゆかりの地をたずねて(全1回) 【定員20名】

※大型バスを借り上げる為、参加費を徴収いたします。(詳細は後日)

日時	場所	講師	講座内容など
① 11/17(火) 7:00~19:00	(児玉集合) セルディ (本庄集合) 本庄総合公園第一駐車場	公益社団法人温故学会 齊藤 幸一 先生	本庄市の偉人、総検校塙保己一先生が15歳で江戸を目指して出立してからの足跡をたどります。

16. はじめての香道～和の香りの世界を楽しみましょう～(全3回)

【定員30名】【教材費1,000円】

※抽選結果をご確認ください！

日時	場所	講師	講座内容など
① 9/ 9(水) 13:00~15:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター N406	朝日カルチャーセンター 新宿・立川講師 西武池袋C.C講師 香道直心流師範 伏籠教授 栗原 香扇 先生	①香りの起源をたづねて ・朝鮮半島より仏教の伝来 ・聖徳太子と名香“法隆寺” ・香席(源氏香)を体験してみよう
② 10/14(水) 13:00~15:00			②平安文学にみる薫物(練香)の香り ・源氏物語、枕草子から読み解く 薫物の場面 ・練香の香り実演、伏籠のおはなし
③ 11/18(水) 13:00~15:00			③武士と香り～現代まで ・正倉院の蘭奢待とは ・織田信長と蘭奢待 ・源氏香 ・自分好みの香りで匂袋をつくってみよう

17. 本庄市新施設見学～本庄早稲田の杜ミュージアム～(全2回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 6/ 5(金) 10:00~12:00	本庄早稲田の杜 ミュージアム	本庄早稲田の杜ミュージアム 学芸員	学芸員の解説を聞いて、本庄市の歴史に触れてみよう。
② 6/10(水) 10:00~12:00			

ミドルコース【一般講座】

18. 安全・安心を体感し自然を楽しもう！ ※抽選結果をご確認ください！
～ヤクルト工場見学とあしかがフラワーパーク～(全1回)
【定員40名】
※大型バスを借り上げる為、参加費を徴収いたします。(詳細は後日)

日時	場所	講師	講座内容など
① 9/30(水) 7:00～19:00	(集合) 本庄市役所	埼玉北部 ヤクルト販売株式会社	腸内フローラと健康の関わり

19. 荒れ狂う水害対策～洪水ハザードマップの活用～(全1回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/ 1(水) 13:30～15:30	早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター レクチャールーム1	防災アドバイザー 石崎 健	

20. 講師の都合により、中止となりました。

ミドルコース(託児付講座)

21. 子育て術～子どもを知って、伸ばそう！！～(全5回) ※託児あり

日時	場所	講師	講座内容など
① 6/ 6(土) 10:00～12:00	早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター レクチャールーム1	立教大学現代心理学部 教授 大石 幸二 先生	子どもが育つ3つのチャンネル
② 6/12(金) ③ 10:00～14:30	はにぼんプラザ キッチンスタジオ 活動室D・E	野菜ソムリエプロ 重田 健一 先生	野菜ソムリエの「嫌いな子も好きになる、キッズのための野菜料理教室」
		親の学習推進委員 都丸 幸子 先生 田邊 晶子 先生	キッズの子育てのコツ！
④ 6/26(金) ⑤ 10:00～14:30	はにぼんプラザ キッチンスタジオ 活動室D	野菜ソムリエプロ 重田 健一 先生	野菜ソムリエの「思春期応援！頭の良くなる野菜料理教室」
		親の学習推進委員 都丸 幸子 先生 田邊 晶子 先生	思春期子育てのコツ！

22. 紅茶に合う簡単お菓子の教室(全6回) ※抽選結果をご確認ください！

【定員12名】【材料費6,000円(6回分)】 ※託児あり

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/27(水) 10:00～12:00	はにぼんプラザ キッチンスタジオ	紅茶シスターズ 新井 和美 先生 上野 昌美 先生	卵や乳製品を使わずに、ふわふわ、サクサク簡単お菓子を作ります。実習の後は、お待ちかねのティータイム♪ゆったり楽しい癒しのひとときをお過ごしください。
② 7/22(水) 10:00～12:00			
③ 9/23(水) 10:00～12:00			
④ 11/25(水) 10:00～12:00			
⑤ 1/27(水) 10:00～12:00			
⑥ 3/ 3(水) 10:00～12:00			

23. コーヒー基礎講座～生産・抽出・アレンジ～(全3回)

【定員16名】【材料費3,000円(3回分)】 ※託児あり

※申し込まれた方全員が受講できます！

日時	場所	講師	講座内容など
① 10/13(火) 10:00～11:30	はにぼんプラザ キッチンスタジオ	コーヒーロースター 黒柳 裕司 先生	珈琲豆の知識、おいしい珈琲の淹れ方やアレンジの仕方を学びます。
② 10/20(火) 10:00～11:30			
③ 10/27(火) 10:00～11:30			

ミドルコース(託児付講座)

24. 人生100年時代を賢く生き抜く！

※託児あり

～ゼロからわかるファイナンシャル・プランニング入門～(全5回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/11(土) 14:00～15:30	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	ファイナンシャル・ プランナー(CFP®) 平林 健三 先生	「結婚・出産～老後にまつわる お金の話—キャッシュフローの 作り方—」
② 7/18(土) 14:00～15:30			「夢のマイホームは新築？中 古？賃貸？徹底分析します」
③ 7/25(土) 14:00～15:30			「子どもの夢の実現を応援—奨 学金、教育ローンの活用法—」
④ 8/ 1(土) 14:00～15:30			「シニア世代の賢い働き方—退 職金、在職老齢年金、シニア起 業の仕組み—」
⑤ 8/ 8(土) 14:00～15:30			「社会保障制度の仕組み—医 療・介護の公的制度の紹介—」

25. いつまでも健やかにハッピーに！！～健幸ヨガ～(全6回)

【定員30名】 ※託児あり

※抽選結果をご確認ください！

日時	場所	講師	講座内容など
① 9/15(火) 13:30～15:30	あさひ多目的研修センター	ヨガインストラクター 岡田 智英子 先生	呼吸に合わせてゆっくり体を動 かします。 無理のないようご自身のちょう どいい範囲で動いていきます。 体の堅い人、ヨガをやったこと ない人、大歓迎です。 終わった後の心身の軽さを感じ ましょう!!
② 10/13(火) 13:30～15:30			
③ 11/24(火) 13:30～15:30			
④ 12/ 8(火) 13:30～15:30			
⑤ 1/19(火) 13:30～15:30			
⑥ 2/ 9(火) 13:30～15:30			

26. ウォーキングも量から質の時代へ

※託児あり

～歩行フォームを改善するコンビウォークにチャレンジ！～(全5回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 11/ 4(水) 14:00～16:00	本庄総合公園体育館 シルクドーム サブアリーナ	早稲田大学本庄高等学院 田邊 潤 教諭	姿勢作りや腕の振り方、腰の使 い方等を学ぶために工夫され た歩き方「コンビウォークドリ ル」を指導します。自分に合っ たウォーキングフォームを身に つけてゆきながら、ウォーキン グを健康づくりに生かしましょ う。
② 11/11(水) 14:00～16:00			
③ 12/ 2(水) 14:00～16:00			
④ 12/ 9(水) 14:00～16:00			
⑤ 12/16(水) 14:00～16:00			

ミドルコース(託児付講座)

27. 骨盤まわりのエクササイズ

～ダイエット効果も期待大!!～(全4回) ※託児あり

※1回目は、「新型コロナウイルス」感染拡大防止により、中止となりました。

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/ 1(金) 10:30～12:00	セルディ 大・中会議室	ボディメイクトレーナー 児島 綾子 先生	
② 5/ 8(金) 10:30～12:00			
③ 5/15(金) 10:30～12:00			
④ 5/22(金) 10:30～12:00			

ミドルコース【世代間交流講座】

28. 生き物から見た水環境(全1回) 【定員20名】

日時	場所	講師	講座内容など
① 8/21(金) 10:00～11:30	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	環境科学国際センター	

※「新型コロナウイルス」感染拡大防止により、中止となりました。

29. わたしもOK、あなたもOK違いを認めて仲良くなろう！(全1回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 4/26(日) 10:00～12:00	はにぽんプラザ 活動室E	健康生きがいづくり アドバイザー 沼澤 広美 先生	世の中には色々な人がいますが、上手にコミュニケーションをとることで仲良くなれることを体験しましょう！

30. 情報セキュリティ講演(全1回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 8/19(水) 10:00～12:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	警察本部 サイバー犯罪対策課	悪質化・巧妙化するサイバー犯罪に巻き込まれることを防ぐため、犯罪の実例からあらゆる危険性を学びます。

ミドルコース【世代間交流講座】

【早稲田大学・市民総合大学連携講座】※抽選結果をご確認ください！

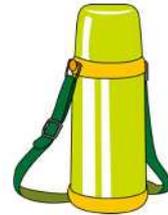
31. 本庄早稲田の杜 大久保山を100倍楽しむための 里山自然・文化体験ゼミ(全6回)

【定員10名】【参加費1,000円(6回分)】

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/16(土) 9:00～12:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学 自然環境調査室 竹内 大悟 先生	【ガイダンス】 【自然環境を楽しむための座学と散策】 自然環境豊かな大久保山の魅力。座学と散策を通じて生息する野鳥や樹木の紹介をします。
② 5/23(土) 9:00～12:00		早稲田大学本庄高等学院 群馬山岳会員 飯島 智子 先生	【初夏の里山を散策】 急な斜面も、足の置き方等の歩き方を工夫すれば、転びにくく、そして今まで以上に楽に歩くことができます。今回の講義では、足を少しだけ意識しつつ、初夏の大久保山散策を楽しんでいただきます。
③ 7/31(金) 9:00～12:00		早稲田大学 井上 裕一 先生	【大久保山周辺の歴史散策】 本庄児玉地域・大久保山周辺の歴史を探索します。縄文時代から中世までの歴史を座学と散策で楽しみます。古墳群や早稲田大学の貴重な収蔵品を見学する予定です。
④ 11/14(土) 9:00～12:00	(集合) 観光農業センター	森林インストラクター 神座 侃大 先生 渡部 栄一 先生 吉田 裕之 先生	【里山を育て守る】 児玉での枝打ち、間伐体験を楽しみます。
⑤ 12/ 5(土) 13:00～16:00	はにぽんプラザ 多目的ホール	森林インストラクター 神座 侃大 先生 渡部 栄一 先生 吉田 裕之 先生	【自然の素材で工作を楽しむ】 自然の素材を活用してクリスマスリース作りを体験します。
⑥ 12/19(土) 9:00～12:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター	つみっこ研究会のみなさん 早稲田大学 首村 努 先生 池田 泉 先生	【冬の里山散策と郷土料理「つみっこ」体験】 冬の里山を散策後、収穫した地域の素材による郷土料理「つみっこ」を楽しみます。作物の収穫・調理体験を予定しています。

ジュニアコース

屋内、屋外の講座にかかわらず
熱中症予防のため、飲み物を持
たせてください！



☆ 異学年交流講座



☆ 一般講座

☆ 世代間交流講座



ジュニアコース(異学年交流講座)

【早稲田大学本庄高等学院】

※申し込まれた方全員が受講できます！

1. 茶道教室～茶道の基本を教えます～(全1回)

【定員20名】【材料費700円】

※対象:小学校4年生以上

<持ち物> 白い靴下

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/12(日) 10:00～11:30	児玉文化会館 セルディ 茶室	早稲田大学本庄高等学院 茶道部	日本の伝統文化を体験します。お辞儀の仕方の基本もやってみましょう。一度体験するといろいろな場面で活かせます。

【早稲田大学本庄高等学院】

※申し込まれた方全員が受講できます！

2. 100万年前の虫を探そう!～琥珀を磨く～(全1回)

【定員26名】【材料費1,000円】

※対象:小学校4年生以上

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/12(日) 14:30～15:30	児玉文化会館 セルディ 美術工芸室	早稲田大学本庄高等学院 河川研究班	琥珀は大昔の松やにの化石です。ごくまれに松やにの中に閉じ込められた虫がいます。今回は、琥珀を磨いて100万年前の虫を探します。磨いた琥珀はお持ち帰り出来ます。

【本庄第一高等学校】

※申し込まれた方全員が受講できます！

3. 世界を英語で旅してみよう!～Let's have fun in English～(全1回)

【定員10名】※対象:小学校5年生以上

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/30(木) 13:00～14:00	本庄第一高等学校	本庄第一高等学校 ESS同好会	英語でゲームやクイズをしながら、世界の文化に触れていきます。楽しく英会話を学べます。ぜひ、英会話にトライしてみましょう!!

【本庄第一高等学校】

※申し込まれた方全員が受講できます！

4. 夏の思い出、書とともに!!～みんなで書こう書道教室～(全1回)

【定員20名】

日時	場所	講師	講座内容など
① 8/5(水) 10:00～12:00	本庄第一高等学校	本庄第一高等学校 書道部	好きな文字とデザインを決めて自分だけのうちわを作りましょう。また、書道パフォーマンスを体験しましょう!

【埼玉県立児玉高等学校】

5. スポーツで心も体も健康に!! (全1回)

<持ち物> 体育館シューズ(上履き)

日時	場所	講師	講座内容など
① 1/16(土) 9:30～11:30	埼玉県立児玉高等学校	埼玉県立児玉高等学校 バスケットボール部	ドリブル・パス・シュート・チームワークも大切です。バスケットを通していろいろなことを身につけましょう。

ジュニアコース〔一般講座〕

6. 謎解きエンジニアングラボ

※申し込まれた方全員が受講できます！

～からくりペーパークラフトを作ってメカニズム博士を救出せよ！～(全1回)

【定員50名】【参加費500円】 ※対象:小学校3年生以上

＜持ち物＞はさみ、のり、筆記用具

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/ 9(土) 13:30～15:30	はにぼんプラザ 多目的ホール	埼玉工業大学 工学部機械工学科 長谷 亜蘭 先生	ある日、大発明を思いついたメカニズム博士だが、パワー不足で機械が作動しないことに気づいた…さらに、そのメカニズム博士の姿が突然見えなくなってしまった…メカニズム博士のもとで助手として働いているみんなは協力して動力源を作り、メカニズム博士を救出して、大発明を完成させよう！

7. 謎解きエンジニアングラボ

※申し込まれた方全員が受講できます！

～羽ばたき飛行機を作ってシークレットボックスを届けろ！～(全1回)

【定員50名】【参加費500円】 ※対象:小学校3年生以上

＜持ち物＞はさみ、セロハンテープ、筆記用具

日時	場所	講師	講座内容など
① 6/13(土) 13:30～15:30	はにぼんプラザ 多目的ホール	埼玉工業大学 工学部機械工学科 長谷 亜蘭 先生	メカニズム博士が困っている様子…どうやら発明に必要なもの(シークレットボックス)を忘れてきてしまったらしい。メカニズム博士が設計した「メカニズム式羽ばたき飛行機」を作って、シークレットボックスをメカニズム博士に届けよう！さあ、メカニズム博士が残したナゾを解いて、部品管理センターに入り羽ばたき飛行機の部品を集めるんだ!!

8. 理科実験教室(全1回)

※申し込まれた方全員が受講できます！

【定員30名】【参加費500円】

※対象:小学校4年生以上

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/18(土) 9:30～12:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学本庄高等学院 教諭 影森 徹 先生	実験・観察で空気の力を体験しよう！

9. 1日体験！お買い物ゲーム！おこずかい帳と夢プランを作ってみよう！(全1回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 1/16(土) 14:00～15:30	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	FP Lab. 平林 健三	世の中のお金の仕組みを知って、お買い物ゲームを楽しもう！おこずかい帳の書き方を学んで、上手にお金を管理して夢プランを作成しよう！

ジュニアコース(一般講座)

10. 体育が苦手な子集まれ!

～基礎的な運動 走る・跳ぶ・投げるを伸ばそう～(全1回)

<持ち物> 体育館シューズ(上履き)

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/ 4(土) 13:30～14:30	あさひ多目的研修センター	早稲田大学本庄高等学院 教諭 田邊 潤 先生	
② 7/ 5(日) 13:30～14:30			

11. 看護への道(全1回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 8/11(火) 10:00～12:00	はにぼんプラザ 活動室D・E	医療人材課 看護・医療人材担当	血圧計や聴診器を使用しながら、看護の仕事や看護に関する資格と進路などについて勉強しましょう。

12. 安全・安心を体感し平和のあやかたさを知ろう ※抽選結果をご確認ください!

～ヤクルト工場見学とピースミュージアム～(全1回)

【定員20名】(参加費等詳細は、決まり次第通知)

※小学校3年生以上対象

日時	場所	講師	講座内容など
① 7/29(水) 8:00～17:00	(集合)本庄市役所	埼玉北部 ヤクルト販売株式会社	腸内フローラと健康の関わり

ジュニアコースコース【世代間交流講座】

13. 生き物から見た水環境(全1回) 【定員20名】

日時	場所	講師	講座内容など
① 8/21(金) 10:00~11:30	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	環境科学国際センター	

※「新型コロナウイルス」感染拡大防止により、中止となりました。

14. わたしもOK、あなたもOK違いを認めて仲良くなろう！(全1回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 4/26(日) 10:00~12:00	はにぽんプラザ 活動室E	健康生きがづくり アドバイザー 沼澤 広美 先生	世の中には色々な人がいますが、上手にコミュニケーションをとることで仲良くなれることを体験しましょう！

15. 情報セキュリティ講演(全1回)

日時	場所	講師	講座内容など
① 8/19(水) 10:00~12:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	警察本部 サイバー犯罪対策課	悪質化・巧妙化するサイバー犯罪に巻き込まれることを防ぐため、犯罪の実例からあらゆる危険性を学びます。

ジュニアコースコース【世代間交流講座】

※申し込まれた方全員が受講できます！

【早稲田大学・市民総合大学連携講座】

16. 本庄早稲田の杜 大久保山を100倍楽しむための

里山自然・文化体験ゼミ(全6回) 【定員10名】

【材料費1,000円(6回分)】 ※対象:小学校4年生以上

日時	場所	講師	講座内容など
① 5/16(土) 9:00～12:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター レクチャールーム1	早稲田大学 自然環境調査室 竹内 大悟 先生	【ガイダンス】 【自然環境を楽しむための座学と散策】 自然環境豊かな大久保山の魅力。座学と散策を通じて生息する野鳥や樹木の紹介をします。
② 5/23(土) 9:00～12:00		早稲田大学本庄高等学院 群馬山岳会員 飯島 智子 先生	【初夏の里山を散策】 急な斜面も、足の置き方等の歩き方を工夫すれば、転びにくく、そして今まで以上に楽に歩くことができます。今回の講義では、足を少しだけ意識しつつ、初夏の大久保山散策を楽しんでいただきます。
③ 7/31(金) 9:00～12:00		早稲田大学 井上 裕一 先生	【大久保山周辺の歴史散策】 本庄児玉地域・大久保山周辺の歴史を探索します。縄文時代から中世までの歴史を座学と散策で楽しみます。古墳群や早稲田大学の貴重な収蔵品を見学する予定です。
④ 11/14(土) 9:00～12:00	(集合) 観光農業センター	森林インストラクター 神座 侃大 先生 渡部 栄一 先生 吉田 裕之 先生	【里山を育て守る】 児玉での枝打ち、間伐体験を楽しみます。
⑤ 12/ 5(土) 13:00～16:00	はにぽんプラザ 多目的ホール	森林インストラクター 神座 侃大 先生 渡部 栄一 先生 吉田 裕之 先生	【自然の素材で工作を楽しむ】 自然の素材を活用してクリスマスリース作りを体験します。
⑥ 12/19(土) 9:00～12:00	早稲田リサーチパーク・ コミュニケーションセンター	つみっこ研究会のみなさん 早稲田大学 首村 努 先生 池田 泉 先生	【冬の里山散策と郷土料理「つみっこ」体験】 冬の里山を散策後、収穫した地域の素材による郷土料理「つみっこ」を楽しみます。作物の収穫・調理体験を予定しています。

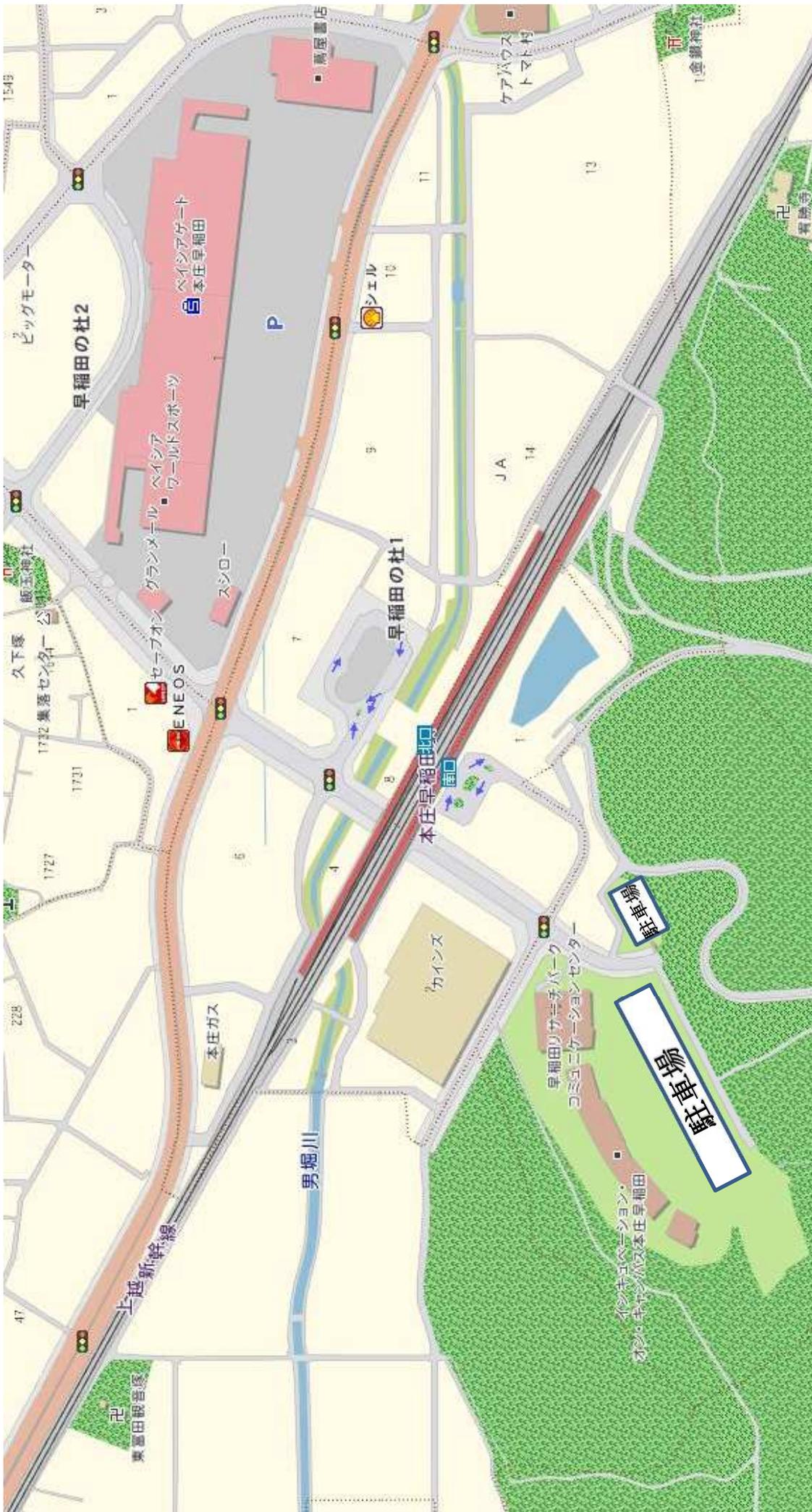
主な会場までの地図

- ☆ 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
- ☆ 本庄総合公園駐車場(第一駐車場、第二駐車場)
- ☆ 児玉文化会館(セルディ)
- ☆ 本庄市観光農業センター
- ☆ あさひ多目的研修センター
- ☆ 本庄市の公民館案内図



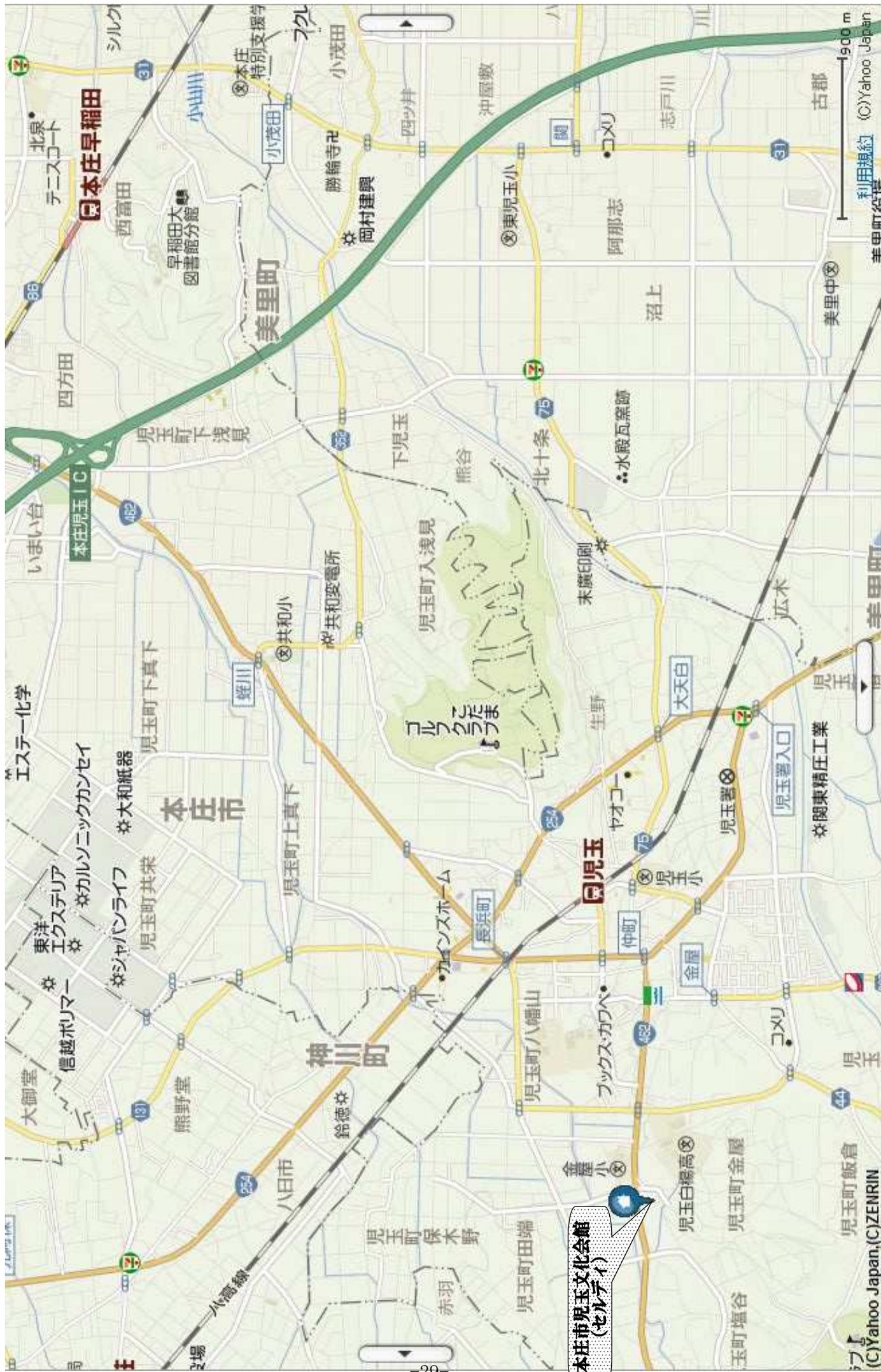


次ページ参照



早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
〒367-0035 本庄市西富田大久保山1011-3

本庄市児玉中央公民館・児玉文化会館(セルデイ) 〒367-0216 埼玉県本庄市児玉町金屋728-2 TEL 0495(72)8851



本庄市児玉文化会館
(セルデイ)

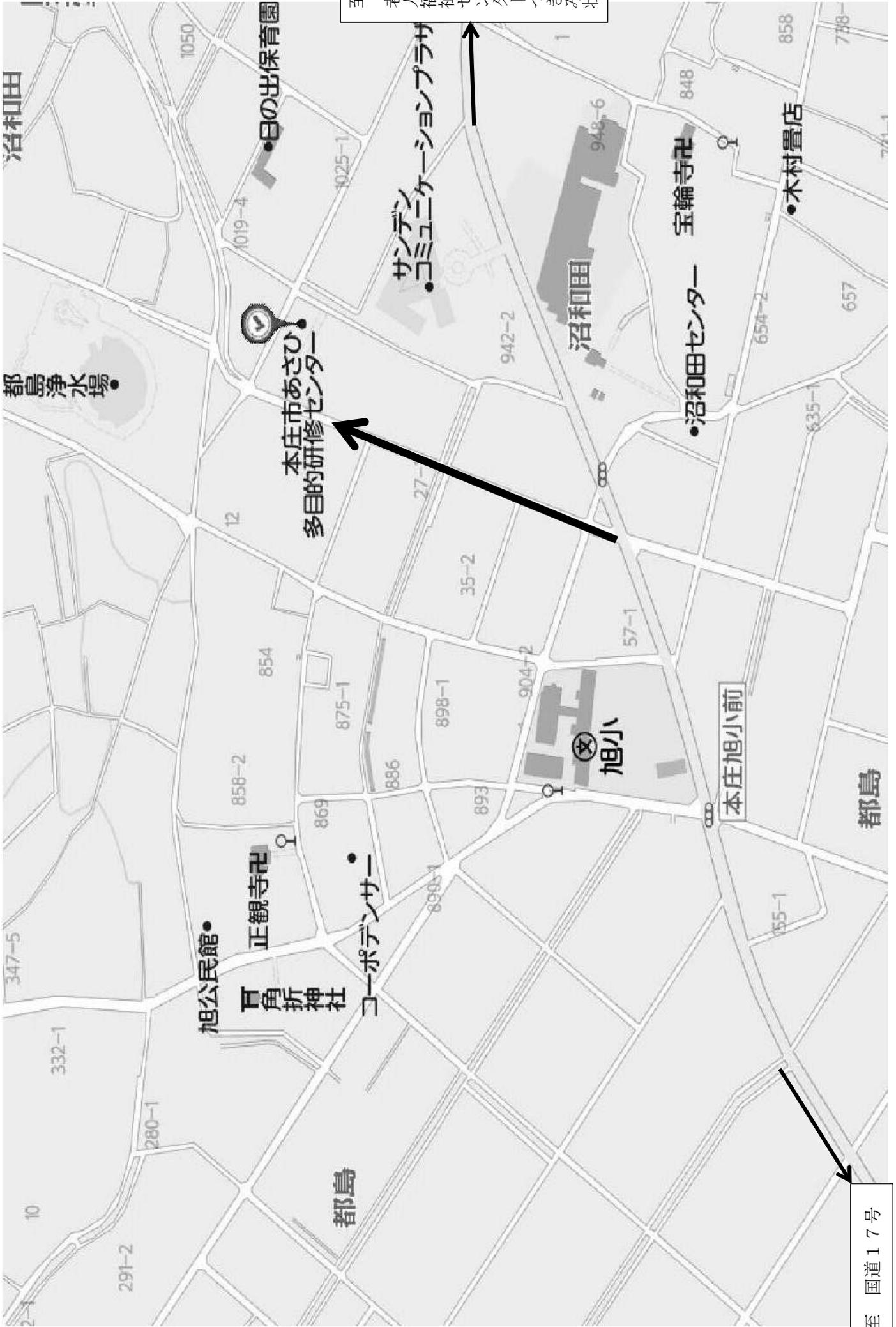
本庄市ふるさとの森公園 本庄市観光農業センター

本庄市児玉町小平 653番地

電話：72-6742



あさひ多目的研修センター 本庄市沼和田 1005 ☎0495-24-5288



至 老人福祉センターつきみ社

至 国道17号

本庄市の公民館案内図



<お問合せ> 本庄市市民総合大学事務局

本庄市教育委員会生涯学習課

電話 0495-22-3248 FAX 0495-25-1193

E-Mail shidai@city.honjo.lg.jp

