

本庄東公民館クラブ

文芸・音楽

R8.4.1現在

No.	ク ラ ブ 名	時 間 帯	会 員	場 所	種 別
1	詩吟クラブ	毎月1~4 火 午後	7	東公	詩 吟
2	すずめ会 (民踊)	毎月1・3 水 午後	12	東公	舞 踊
3	音和クラブ (カラオケ)	毎週 木 午後	20	東公	音楽・カラオケ
4	昴ハーモニカクラブ	毎週 金 午前	7	東公	音楽・カラオケ
5	西川流 東扇会 (日舞)	毎週 火 夜間	15	東公	舞 踊
		毎週 水 午前			
6	金の鈴 (カラオケ)	毎月1~3 月 午後	7	東公	音楽・カラオケ
7	フルリール (フラワーアレンジ)	毎週 土 午後	19	東公	手 工 芸
8	東書道クラブ	毎月1・3 金 午前	7	東公	書 道
9	秀麗会(本庄光彩) (日舞)	毎週 火 午後	10	東公	舞 踊
		毎週 木 夜間			
10	東塗り絵クラブ	毎月1・3 水 午後	9	東公	絵 画
11	向日葵クラブ (書道)	毎週 水 後・夜	8	東公	書 道
		毎月1~3 木 後・夜			

(会員数) 121

健康・スポーツ・ダンス

No.	ク ラ ブ 名	時 間 帯	会 員	場 所	種 別
12	東太極拳クラブ	毎週 月 午前	8	東公	健康・スポーツ・ダンス
13	ひまわり (バドミントン)	毎週 月 午後	8	東公	健康・スポーツ・ダンス
14	コスモス卓球クラブ	毎週 火 午後	20	東公	健康・スポーツ・ダンス
15	ヨーガクラブ	毎週 土 午前	9	東公	健康・スポーツ・ダンス
16	ロコモ体操クラブ	毎月1~4 木 午前	20	東公	健康・スポーツ・ダンス
17	本庄市ポッチャ協会	毎週 土 午後	31	東公	健康・スポーツ・ダンス
18	東吹矢クラブ	毎週 火 午前	23	東公	健康・スポーツ・ダンス
19	エージレス体操クラブ	毎月1~3 金 午後	7	東公	健康・スポーツ・ダンス
20	東自彊クラブ	毎月1・3 月 午前	7	東公	健康・スポーツ・ダンス
21	沖縄空手道クラブ	毎週 日 午前 午後	5	東公	健康・スポーツ・ダンス
22	氣と健康クラブ	毎週 火 午前	10	東公	健康・スポーツ・ダンス
23	イーストヨガクラブ	毎月2・4 金 午前 午後	8	東公	健康・スポーツ・ダンス
24	少林寺拳法本庄支部	毎週 土 夜間	14	東公	健康・スポーツ・ダンス
25	HHT空手部	毎週 水 夜間	8	東公	健康・スポーツ・ダンス
26	東ファミリーヨガクラブ	毎週 水 午前	6	東公	健康・スポーツ・ダンス
27	Yスマイル (顔ヨガ)	毎週 月 午前	7	東公	健康・スポーツ・ダンス

(会員数) 191

総計	312
----	-----

本庄東公民館クラブ

	午 前	午 後	夜 間
日	沖縄空手道クラブ 【毎週】	沖縄空手道クラブ 【毎週】	
月	ゆったり太極拳体操教室 【毎週】 東太極拳クラブ 【毎週】 東自彊クラブ 【毎月1・3】 Yスマイル(顔ヨガ) 【毎週】	ひまわり(バトミントン) 【毎週】 東シニアクラブ役員会 【毎月2】 金の鈴(カラオケ) 【毎月1~3】	
火	東吹矢クラブ 【毎週】 氣と健康クラブ 【毎週】	コスモス卓球クラブ 【毎週】 詩吟クラブ 【毎月1~4】 秀麗会(日舞)① 【毎週】	西川流 東扇会① 【毎週】
水	西川流 東扇会② 【毎週】 お口の健康体操& 筋力アップ教室 【毎週】 東ファミリーヨガクラブ 【毎週】	すずめ会(民踊) 【毎月1・3】 東塗り絵クラブ 【毎月1・3】 向日葵クラブ① 【毎週】	HHT空手部 【毎週】 向日葵クラブ① 【毎週】
木	ロコモ体操クラブ 【毎月1~4】	音和クラブ(カラオケ) 【毎週】 向日葵クラブ② 【毎月1~3】	秀麗会(日舞)② 【毎週】 向日葵クラブ② 【毎月1~3】
金	昴ハーモニカクラブ 【毎週】 東書道クラブ 【毎月1・3】 イーストヨガクラブ① 【毎月2・4】	エージレス体操クラブ 【毎月1~3】 イーストヨガクラブ② 【毎月2・4】	
土	ヨーガクラブ 【毎週】	フルリール(フラワーアレンジ) 【毎週】 本庄市ポッチャ協会 【毎週】	少林寺拳法本庄支部 【毎週】