

本庄東公民館クラブ

文芸・音楽

R6.4.1現在

No.	ク ラ ブ 名	時 間 帯	会 員	場 所	種 別
1	詩吟クラブ	毎週 火 午後	10	東公	詩 吟
2	すずめ会 (民踊)	毎月1・3 水 午後	15	東公	舞 踊
3	音和クラブ (カラオケ)	毎週 木 午後・夜間	22	東公	音楽・カラオケ
4	昴ハーモニカクラブ	毎週 金 午前	8	東公	音楽・カラオケ
5	西川流 東扇会 (日舞)	毎週 火 夜、水 前	13	東公	舞 踊
6	金の鈴 (カラオケ)	毎月1・2・3 月 午後	7	東公	音楽・カラオケ
7	フルリール (フラワーアレンジ)	毎週 土 午後	22	東公	手 工 芸
8	東書道クラブ	毎月1・3 金 午前	7	東公	書 道
9	秀丽会(本庄光彩) (日舞)	毎月1・2・3 火 午後 木 夜間	5	東公	舞 踊
10	東塗り絵クラブ	毎月2・4 水 午後	7	東公	絵 画

(会員数) 116

健康・スポーツ・ダンス

No.	ク ラ ブ 名	時 間 帯	会 員	場 所	種 別
11	東太極拳クラブ	毎週 月 午前	5	東公	健康・スポーツ・ダンス
12	ひまわり (ハドミント)	毎週 月 午後	9	東公	健康・スポーツ・ダンス
13	コスモス卓球クラブ	毎週 火 午後	20	東公	健康・スポーツ・ダンス
14	ヨーガクラブ	毎週 土 午前	8	東公	健康・スポーツ・ダンス
15	ロコモ体操クラブ	毎月1・2・3・4 木 午前	13	東公	健康・スポーツ・ダンス
16	フラ モキハナの会	毎月1・3 木 午後	5	東公	健康・スポーツ・ダンス
17	本庄市ポッチャ協会	毎週 土 午後	28	東公	健康・スポーツ・ダンス
18	東吹矢クラブ	毎週 火 午前	24	東公	健康・スポーツ・ダンス
19	エージレス体操クラブ	毎月1・2・3 金 午後	9	東公	健康・スポーツ・ダンス
20	東自彊クラブ	毎月1・3 月 午前	7	東公	健康・スポーツ・ダンス
21	LEON (ダンス)	毎週 月 夜間	16	東公	健康・スポーツ・ダンス
22	沖縄空手道クラブ	毎週 日 午前 午後	5	東公	健康・スポーツ・ダンス
23	氣と健康クラブ	毎週 火 午前	10	東公	健康・スポーツ・ダンス
24	イーストヨガクラブ	毎月2・4 金 午前	10	東公	健康・スポーツ・ダンス

(会員数) 169

総計	285
----	-----

本庄東公民館クラブ

	午 前	午 後	夜 間
日	沖縄空手道クラブ 【毎週】	沖縄空手道クラブ 【毎週】	
月	ゆったり太極拳体操教室 【毎週】 東太極拳クラブ 【毎週】 東自彊クラブ 【毎月1・3】	ひまわり(バトミントン) 【毎週】 東シニアクラブ役員会 【毎月2】 金の鈴 【毎月1～3】	LEON(ダンス) 【毎週】
火	東吹矢クラブ 【毎週】 氣と健康クラブ 【毎週】	コスモス卓球クラブ 【毎週】 詩吟クラブ 【毎週】 秀麗会(日舞)① 【毎月1～3】	西川流 東扇会① 【毎週】
水	西川流 東扇会② 【毎週】 お口の健康体操& 筋力アップ教室 【毎週】	すずめ会(民踊) 【毎月1・3】 東塗り絵クラブ 【毎月1・3】	
木	ロコモ体操クラブ 【毎週】	音和クラブ(カラオケ) 【毎週】 フラ モキハナの会【毎月1・3】	音和クラブ(カラオケ) 【毎週】 秀麗会(日舞)② 【毎月1～3】
金	昴ハーモニカクラブ 【毎週】 東書道クラブ 【毎月1・3】 イーストヨガクラブ 【毎月2・4】	エージレス体操クラブ 【毎月1～3】	
土	ヨーガクラブ 【毎週】	フルリール(フラワーアレンジ) 【毎週】 本庄市ポッチャ協会 【毎週】	