

仁手公民館クラブ

R7.4.1現在

文芸・音楽

No.	ク ラ ブ 名	時 間 帯	会 員	場 所	種 別
1	あいつなぐ(リトミック)	毎月 2・4 月 午前	12	仁手公	音楽・カラオケ
2	琴英会仁手クラブ(大正琴)	毎月 2・4 火 午前	14	仁手公	音楽・カラオケ
3	ハンドメイドクラブ	毎月 2 火 午後	5	仁手公	手 工 芸
4	糸巻の会(着付け)	毎月 2・4 火 午前	3	仁手公	そ の 他
5	ちぎり絵クラブ	毎月 1・3 水 夜間	2	仁手公	絵 画
6	俳画・絵手紙クラブ	毎月 2・4 水 午後	6	仁手公	絵 画
7	楽しいパソコンクラブ	毎週 水 午前	8	仁手公	そ の 他
8	コーラス「すみれ」	毎月 1・3 木 午後	20	仁手公	音楽・カラオケ
9	なかよし会編物教室	毎月 2・4 木 午後	3	仁手公	手 工 芸
10	向日葵書道クラブ	毎週 土 午後	6	仁手公	書 道
11	ロス・ビエホス・アミーゴス	毎月 2・4 土 午前	3	仁手公	合 奏

(会員数) 82

健康・スポーツ・ダンス

No.	ク ラ ブ 名	時 間 帯	会 員	場 所	種 別
12	3B体操コスモス	毎週 月 午後	4	仁手公	健康・スポーツ・ダンス
13	太極拳つくし会	毎週 火 午後	5	仁手公	健康・スポーツ・ダンス
14	仁手キッズダンスサークル	毎週 火 夜間	15	仁手公	健康・スポーツ・ダンス
15	P-SMILE(骨盤体操)	毎月 1・2・4 水 午前	17	仁手公	健康・スポーツ・ダンス
16	QOL-UP3(丹田呼吸法)	毎月 2・4 水 午後	9	仁手公	健康・スポーツ・ダンス
17	ノンプル(リズム体操)	毎週 金 午後	7	仁手公	健康・スポーツ・ダンス
18	はにぽん筋カトレーニング教室	毎週 金 午前	9	仁手公	健康・スポーツ・ダンス

(会員数) 66

総計	148
----	-----

仁手公民館クラブ

	午 前	午 後	夜 間
日			
月	あいつなぐ 【毎月2・4】	3B体操コスモス 【毎週】	
火	琴英会仁手クラブ 【毎月2・4】 糸巻の会(着付け) 【毎月2・4】	太極拳つくし会 【毎週】 ハンドメイドクラブ 【毎月2】	仁手キッズダンスサークル 【毎週】
水	P-SMILE(骨盤体操) 【毎月1・2・4】 楽しいパソコンクラブ 【毎週】	仁手俳画と絵手紙クラブ 【毎月2・4】 QOL-UP3(丹田呼吸法) 【毎月2・4】	ちぎり絵クラブ 【毎月1・3】
木		コーラス「すみれ」 【毎月1・3】 なかよし会編物教室 【毎月2・4】	
金	はにぼん筋カトレーニング教室 【毎週】	ノンプル 【毎週】	
土	ロス・ピエホス・アミーゴス 【毎月2・4】	向日葵書道クラブ 【毎週】	