

目次

乳幼児編

第1章 発達の特徴	5
① 親になる喜びと責任	
② 0歳	⑥ 4歳
③ 1歳	⑦ 5歳
④ 2歳	⑧ 6歳
⑤ 3歳	
第2章 家庭のしつけ	17
① 生活のリズム	
② 上手なほめ方・叱り方	
③ 家庭のルール	
④ けんか	
⑤ お手伝い	
第3章 生活	29
① 外遊びのすすめ	
② コミュニケーション	
③ 絵本	
④ 音楽・歌・手遊び	
⑤ 小学校入学への心構え	
第4章 健康・安全	41
① 食について	
② 睡眠	
③ トイレトレーニング	
④ 発熱・誤飲・応急処置	
⑤ いやいや期	
⑥ よくある問題の解決	

小学生編

第1章 発達の特徴…………… 57

- ① 身の自立
- ② 勉強好きにする
- ③ ギャングエイジ
- ④ 体の変化
- ⑤ コミュニケーション

第2章 家庭のしつけ…………… 69

- ① あいさつ
- ② 整理整頓
- ③ 思いやりの心
- ④ 社会のルール
- ⑤ 自信をつける

第3章 生活…………… 81

- ① 読み聞かせ
- ② 学習意欲を高める
- ③ 家庭学習
- ④ 学習の記録
- ⑤ 体験活動をさせる

第4章 健康・安全…………… 93

- ① 食事
- ② 早寝早起き朝ごはん
- ③ 外遊び
- ④ スマホやインターネット
- ⑤ 危険を回避する力

中学・高校生編

第1章 発達の特徴……………	105
① 思春期の特徴	
② 思春期の友だち関係	
③ 思春期の心と体	
第2章 家庭のしつけ……………	113
① 社会人の基礎づくり	
② 自他の尊重・協力	
③ 公共心	
④ 自然を愛する	
第3章 生活……………	123
① 学習習慣	
② 親の役割	
③ 夢や目標の実現	
④ 不登校	
⑤ ひきこもり	
第4章 健康・安全……………	135
① 健康・安全	
② 喫煙、飲酒、薬物	
③ インターネットの危険性	
相談窓口一覧……………	142