



レクリエーション本庄

本庄市レクリエーション協会



▲民踊レク



▲歩こう会



▲山岳協会



▲ターゲットバードゴルフ



▶グラウンドゴルフ



▶インディアカ



▶レクダンス



▶ウォークこだま



▶レク指導者協議会

本庄市山岳協会

永島 勲

昭和四十五年設立の児玉町山岳協会は、合併に伴い本庄市レクリエーション協会に加盟し、この四月から「本庄市山岳協会」と改称いたしますので、よろしくお願ひ申し上げます。

現在の会員は三十八名、その半数は女性です。月一回の定例山行と自由山行が主な活動です。例会は毎月第一土曜日午後七時三〇分から共和公民館で行っています。

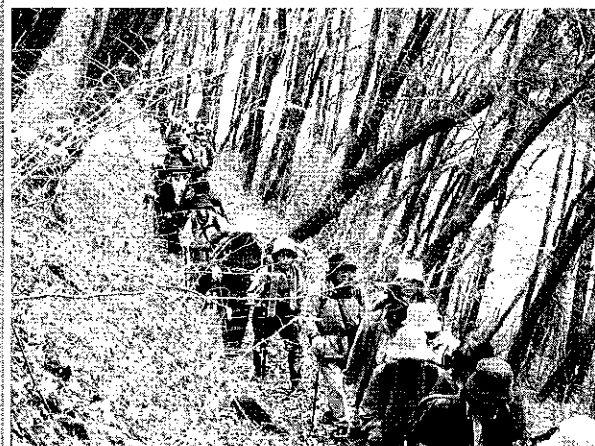
平成十八年度は主な山行として、竜ヶ岳・上州武尊山・裏妙義・角落山・男体山・庚申山・早池峰山・北岳・白山・穂高連峰・焼岳などに登りました。

この外に登山道（北武蔵ハイキングコース）及び本庄市で一番高い横隈山の整備事業を行っています。

今後は市民を対象とした「登山教室」や「軽登山」も開催いたします。

登山は誰でもできるスポーツです。

仲間と登れば安全性も高まり、楽しさは倍増します。山や自然に興味のある方の入会を大歓迎いたします。



ウォークこだま

町田 喜久雄

会員一・二名の本会は、月一回の事業を実施し、各自が「ゴミ一つ持ち帰り」をテーマに、心と体の健康増進を楽しみながら保つよう努めています。

平成十八年度の事業

- 四月 町内巡り 十月 長瀬アルプス
- 五月 庚申山 十一月 パノラマ台
- 六月 小根山 十二月 平林寺
- 七月 三窪高原 一月 箭弓神社
- 八月 秋川溪谷 二月 白井宿
- 九月 大菩薩嶺 三月 三龜山

会員誰もが各月に実施される行事下見等の会務に協力する。この精神のもとに、主に電車（年二〜三回バス）での事業を実施しています。

健康は誰もが望むものです。様々な方法があります。一つの方法として本会に参加してみたいかがでしょうか。

本庄市レクリエーション協会加盟団体

団体名	事務局		
本庄民踊レク連盟	日向 義雄	本庄市柏2-7-5	21-3303
本庄市インディアカ協会	田島 恭子	本庄市牧西1081-2	21-9083
本庄歩こう会	荻野以久子	本庄市日の出4-16-14	22-1920
本庄市グラウンド・ゴルフ協会	細井 辰三	本庄市東台4-1-14	21-3364
本庄市レクリエーションダンス連盟	宮沢 早苗	本庄市けや木1-17-10	24-2167
本庄市レクリエーション指導者協議会	茂木多美子	本庄市緑3-14-5	21-3584
本庄市ターゲットバードゴルフ協会	小林 晶	本庄市小和瀬30	21-5249
本庄市山岳協会	永島 勲	本庄市児玉町児玉1324-8	73-1032
ウォークこだま	町田喜久雄	本庄市児玉町児玉2491-4	72-3907

埼玉県レクリエーション協会からのお知らせ

当協会は、平成18年に旧本庄市と旧児玉町の合併に伴い、加盟団体が7団体から上記の9団体になりました。今後とも皆様のご支援ご協力をよろしくお願ひいたします。

埼玉県レクリエーション大会の報告

平成18年度は坂戸市において埼玉県レクリエーション大会が盛大に開催され、午前中の総合開会式では、レクリエーション活動に功績のあった個人や団体が多数表彰されました。本庄市では次の方が表彰されましたので、ご紹介いたします。

平成十八年度

功労者 神林 信雄

(インディアカ協会)



レクリエーション本庄 第六号

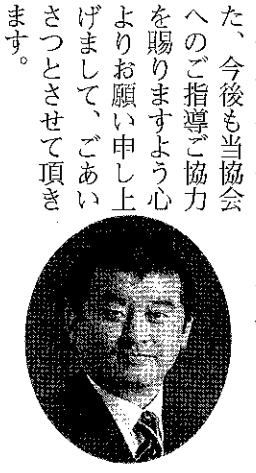
発行 本庄市レクリエーション協会
編集 本庄市レクリエーション協会
広報編集委員会
事務局 本庄市北堀四三三番地
本庄市教育委員会体育課内
電話 ○四九五(二五)一一五二



本庄市グラウンドゴルフ協会
細井 辰三

グラウンドゴルフはゴルフをアレンジしたスポーツで子供も大人も女性も高齢者も身体障害者も誰もが全く同じ条件で楽しめるスポーツであります。いつも明るい笑顔と歓声にあふれ、豊かな心と生きる喜びが育まれ、みんなで楽しむことができるスポーツです。毎年、芝のグラウンドでグラウンドゴルフ教室を開催しています。多くの方に心からプレイを楽しんで頂けるよう基礎知識とルール解説などを学んでもらいます。練習は週三回、市民第二グラウンドで午前中にプレイを楽しんでおります。

「いつでもどこでもだれでも気軽にできるスポーツ」を合い言葉としてレクリエーション活動を通して市民の健康増進に努めてまいりたいと願っています。



広報紙第6号の発行にあたって
本庄市レクリエーション協会会長 本庄市長 吉田 信解

このたび、広報紙「レクリエーション本庄」第6号の発行にあたり一言ごあいさつ申し上げます。

日頃、市民の皆様には、当協会の活動にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

当協会は、旧本庄市と旧児玉町の合併に伴い、現在9団体約770名の会員が加盟する団体となりました。主な活動といたしましては、競技力向上と愛好者相互の交流を目的とした市民大会の開催や、より多くの市民の皆様がレクリエーション活動に親しんで頂くよう教室・講習会等も行っています。

また、クラブごとには会員が市内各所でレクリエーションを通して、健康・体力づくりを楽しんでおります。

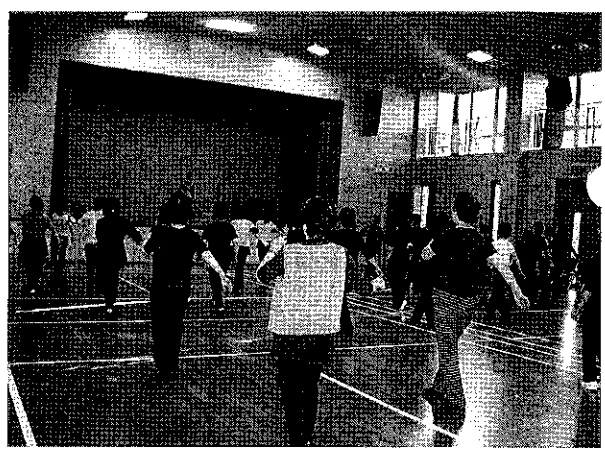
さて、余暇時間の過ごし方が多様化している現在、レクリエーションとは、「人と人」「人と楽しみ」「人と生きがい」をつなぐ架け橋となりうるものであり、当協会といたしましては、市民の皆様の余暇時間の有効活用や健康増進の一翼を担っていきたくと考えております。

おわりに、この広報紙が市民の皆様への健康・体力づくりの一助となり、また、今後も当協会へのご指導ご協力をお願い申し上げます。よりお願い申し上げます。ごあいさつとさせていただきます。

本庄市レクリエーションダンス連盟
青木 重子

私達レクダンス連盟では、十月八日に埼玉県レクダンス連盟の会長、牧野正江先生を講師にお招きして、市民レクダンス大会を開催しました。好天に恵まれ市内及び、遠く群馬県、大宮方面からも多数の方々のご参加を得て、盛大にとり行うことができました。

牧野先生の優しさと熱意あるご指導の下で、初めての方々にも「よくできたね、良かったよ。」と声をかけてくださり「皆さんと一緒に踊れて良かったわ。」と喜んでくださいました。そのお姿を見て私達も喜びいっぱいな気持ちになりました。また、私達サークル一同仲良く手を携え、これからも一生懸命レクダンスを勉強していきたいと思っております。そして、このような楽しい講習会を毎年行えるよう願っております。



本庄市インディアカ協会
新井 悦子

インディアカは体に無理なく、特に年齢に関係なく続けられる運動です。「小さな羽根から大きな和」を目標に、二十代〜七十代まで健康に毎日を過ごせたらと願いながら、和気あいあいと楽しんでいきます。

今年度のインディアカ教室の参加者から「やってみたらおもしろい」「楽しかった」「大きな声を出すことでストレスも発散できた」等々、喜びの声をもらいました。早速、仲よしチームもできて、会長杯に出場し、楽しんで活躍していました。

ぜひ一度、協会に声を掛けて頂き、そしてインディアカ教室で羽根突きを一緒に楽しんでみませんか。中学生の方、高校生の方も大歓迎です。お友達を誘って一回でも体験してみませんか。体育館でお待ちしております。

本庄市インディアカ協会
新井 悦子

私が会に入会して初めて上尾へドキドキしながら行ったのが第四回大会で、手拭いに秩父音頭の歌詞が書いてあり記念すべき大切な宝です。

民踊レク連盟も発足五十八年目、六十周年も間近です。これも歴代会長の指導の賜。この奥深い伝承民踊に皆同感の人達ばかりです。入会した方よりこんなに手が上がるようになったとの声に励まされ、民踊は誰の為でもない自分の為、このパワーを貰ってみたい。一度踊ってみませんか。お待ちしております。



本庄市レクリエーション指導者協議会
三ツ間 和江

十月の土曜日午後コミュニティセンターで四回、市民ニュースポーツ教室を開催いたしました。

十二種目の実技を行い小学生から高齢者まで男女を問わず、延べ九十人以上の参加を頂き、楽しく和やかな雰囲気です。終了することができました。

的当てやダーツ・小豆移し・輪投げ等は、回を重ねるごとに上達が早く、休み時間を借しんで練習しております。キャッチング・ザ・スティックは、胸の高さの棒を二本自分の前に立て、倒さずに隣の棒二本を掴むゲームで、皆さん真剣に、何回も挑戦してました。

これからも新しいレクゲームやニュースポーツを紹介し、多くの方々が楽しくレクリエーションに参加して頂けるよう務めたいと思っております。

本庄市インディアカ協会
新井 悦子

今年度はインディアカ教室の参加者から「やってみたらおもしろい」「楽しかった」「大きな声を出すことでストレスも発散できた」等々、喜びの声をもらいました。早速、仲よしチームもできて、会長杯に出場し、楽しんで活躍していました。

ぜひ一度、協会に声を掛けて頂き、そしてインディアカ教室で羽根突きを一緒に楽しんでみませんか。中学生の方、高校生の方も大歓迎です。お友達を誘って一回でも体験してみませんか。体育館でお待ちしております。



本庄市インディアカ協会
新井 悦子

今年度はインディアカ教室の参加者から「やってみたらおもしろい」「楽しかった」「大きな声を出すことでストレスも発散できた」等々、喜びの声をもらいました。早速、仲よしチームもできて、会長杯に出場し、楽しんで活躍していました。

ぜひ一度、協会に声を掛けて頂き、そしてインディアカ教室で羽根突きを一緒に楽しんでみませんか。中学生の方、高校生の方も大歓迎です。お友達を誘って一回でも体験してみませんか。体育館でお待ちしております。

本庄市ターゲットボードゴルフ協会
小林 晶

ターゲットボードゴルフ(略称TBG)は、ゴルフをミニ化した競技です。子供から大人まで、手軽にゴルフの醍醐味、爽快感が味わえ、また、適度な技術も必要な軽スポーツです。

本庄市でも四年前に協会を設立、会は和気あいあい「楽しく」がモットーです。TBGを通して「身体を動かす喜び」「会員相互の交流」を目的に運営されております。現在、シルクドーム南側の陽だまりの丘に常設コースがあり、毎週水・土曜日の午前中集合練習を行っており、会員も年々増えております。ゴルフの経験の無い方でも、仲間が親切に教えてくれます。用具の無い方はお貸しします。手ぶらで、気軽に遊びにお出かけください。また、市民TBG大会、市民TBG教室、協会コンペの開催や埼玉県大会等各種大会への参加を行っております。



本庄市ターゲットボードゴルフ協会
小林 晶

ターゲットボードゴルフ(略称TBG)は、ゴルフをミニ化した競技です。子供から大人まで、手軽にゴルフの醍醐味、爽快感が味わえ、また、適度な技術も必要な軽スポーツです。

本庄市でも四年前に協会を設立、会は和気あいあい「楽しく」がモットーです。TBGを通して「身体を動かす喜び」「会員相互の交流」を目的に運営されております。現在、シルクドーム南側の陽だまりの丘に常設コースがあり、毎週水・土曜日の午前中集合練習を行っており、会員も年々増えております。ゴルフの経験の無い方でも、仲間が親切に教えてくれます。用具の無い方はお貸しします。手ぶらで、気軽に遊びにお出かけください。また、市民TBG大会、市民TBG教室、協会コンペの開催や埼玉県大会等各種大会への参加を行っております。

本庄歩こう会
荒井 稀素

本年は、「歩こう会」発足四十周年を迎える。現在も創立会員が数名在籍し活躍している。私の二十年は若輩である。会員数は七十五名で会員を増強したい。車社会の現代になり歩く事が少ない。車が足代わりになると一日の歩行数が四千歩に満たなくなり下半身が脆弱化します。七千歩以上歩行し、筋肉の活性化を図りたい。一日一時間程度の歩行励行で良い。二本の足は二人の予防疫と治療医と言われている。昨年長年会長を務めてくれた高橋会長が他界され、会員一同哀悼の意を捧げました。実直誠実な人格者で悔やまれてなりません。来年度より井上会長代行が就任される予定で、新会長新役員のもと、斬新な新企画を立案し頑張ります。楽しい健康的な「歩こう会」にご入会下さい。会員一同お待ちしております。

