



発行
平成31年3月15日
第12号

レクリエーション本庄



本庄市レクリエーションダンス連盟



本庄民謡レク連盟



本庄市ターゲットバードゴルフ協会



本庄市インディアカ協会



本庄市山岳協会



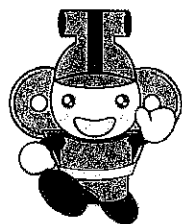
本庄歩こう会



ウォークこだま



本庄市グラウンドゴルフ協会



本庄市レクリエーション協会

いつでも！誰でも！気軽に楽しめる！
見学・入会者募集中です！



ウォークこだまは、「明るく・楽しく、仲良く」をモットーに健康寿命を延ばし、会員相互の親睦を深めることを目的に、月1回のウォーキングを実施しております。その定例会も平成7年6月の第1回から今年3月で286回を数えました。

現在の会員数は104名（男性20名、女性84名）で、会員最高齢者は86歳です。近隣の低山やタウンウォークを中心に毎月50人前後の会員でウォーキングを行っています。

そのほか毎年9月には市民を対象にウォーキング教室を開催し、基本知識の習得と実技の普及に努めています。

今年度は、地元本庄での大久保山ハイキングをはじめ、電車や貸切バスを利用し、尾瀬ヶ原、玉原高原、小江戸川越、皇居等を歩いてきました。

皆さん一緒にウォーキングを楽しみませんか。入会をお待ちしております。

ウォークこだま

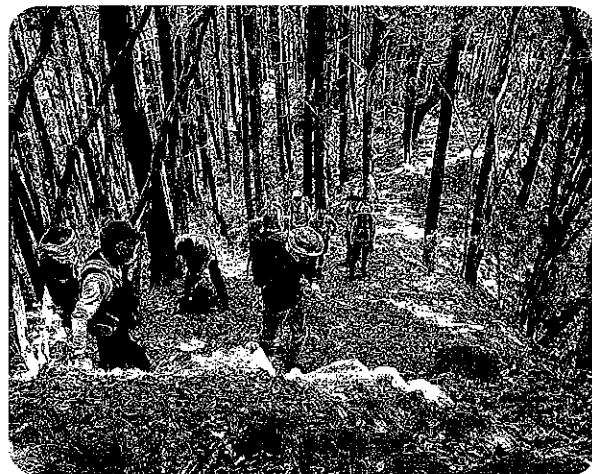
柴田 昇

本庄市レクリエーション協会加盟団体等

団体名等	会長名・会員名
本庄民謡レク連盟	井上良子
本庄市インディアカ協会	鈴木洋子
本庄歩こう会	木村直弘
本庄市グラウンドゴルフ協会	田中邦治
本庄市レクリエーションダンス連盟	高橋和美
本庄市ターゲットバードゴルフ協会	新井好子
本庄市山岳協会	吉田幸司
ウォークこだま	柴田昇
個人会員	綱尚美
個人会員	福島庸男

本庄市レクリエーション協会役員

役職	氏名	団体名等
会長	吉田信解	本庄市長
副会長	新井悦子	本庄市インディアカ協会
理事長	高橋和美	本庄市レクリエーションダンス連盟
理事	井上良子	本庄民謡レク連盟
"	鈴木洋子	本庄市インディアカ協会
"	木村直弘	本庄歩こう会
"	丸山武	本庄市グラウンドゴルフ協会
"	茂木多美子	本庄市レクリエーションダンス連盟
"	新井好子	本庄市ターゲットバードゴルフ協会
"	吉田幸司	本庄市山岳協会
"	柴田昇	ウォークこだま



優良団体 本庄市山岳協会

「埼玉県レクリエーション大会」は、スポーツ・レクリエーション活動を通して健康で明るく豊かな生活を築くことを目的に、毎年開催地を変えて開催しています。

平成29年度は三郷市、平成30年度は入間市において多くのレクリエーション関係団体が参加し、盛大に開催されました。

両大会ともに午前中に総合開会式、午後に種目別交歓会が行われましたが、その中でレクリエーション活動に功績のあった個人や団体が表彰され、当協会では次の方々が受賞しました。

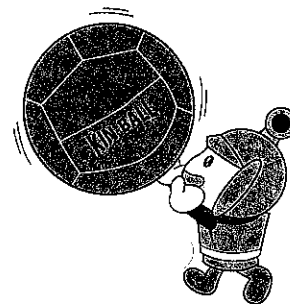
埼玉県レクリエーション大会の報告

レクリエーション本庄 第12号

発行 本庄市レクリエーション協会
編集 本庄市レクリエーション協会
広報編集委員会

事務局 本庄市本庄3丁目5番3号
本庄市教育委員会体育課内

電話 0495・25・1152

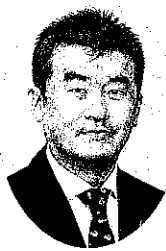


平成30年度
功労者 森 和子

広報紙第12号の発行にあたって

本庄市レクリエーション協会会長

本庄市長 吉田 信解



このたび、広報紙「レクリエーション本庄」第12号の発行にあたり一言「ごあいさつ」を申し上げます。

日頃、市民の皆様には、当協会の活動にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。当協会は、現在8団体530名の会員が活動しております。「いつでも、誰でも、気軽に楽しめるレクリエーション」という趣旨のもと、愛好者相互の交流を目的とした市民大会の開催、またレクリエーション活動を始めるきっかけづくりを目的とした教室を開催しております。

さて、近年では「人生100年時代」という言葉をよく耳にするようになりました。来たるべき人生100年時代を豊かに生きていくためには、心身ともに健康であることが重要です。余暇時間にレクリエーション活動を行うことは、健康の保持増進はもとより、交流の輪を広げ豊かな人間関係を培い、健康で生きがいのある生活づくりに結びつくものと考えております。当協会といたしましては、今後も多くの市民の皆様と共に活動してまいりたいと考えておりますので、ぜひ皆様のご参加をお待ちしております。

結び、この広報紙が市民の皆様様の健康・体力づくりの一助となり、また、今後も当協会へのご指導と協力を賜りますようお願い申し上げます。ごあいさつとさせていただきます。

本庄市グラウンドゴルフ協会

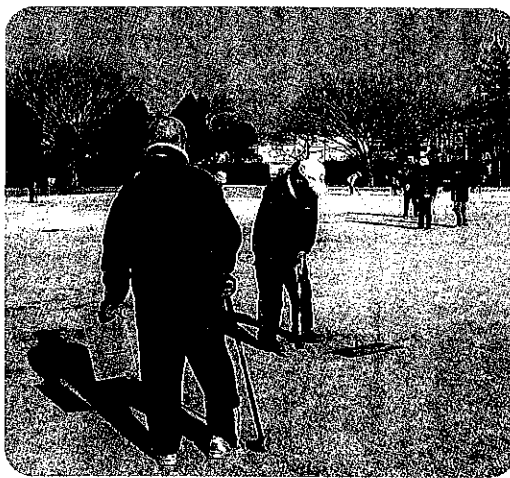
丸山 武

今年ももうそろそろ春が近づいてきています。あなたも桜の下で一緒にグラウンドゴルフをやってみませんか。

本庄市グラウンドゴルフ協会は、会員数は現在130人ほどおり、練習は若泉第2グラウンドで毎週火・木曜日に行っています。暖かい日も寒い日も青空の下、会員が手入れをした芝生の上に多くの人が集まって仲良く楽しくプレーしています。

また、日ごろの練習の成果を披露できる大会も年に8回ほどあり、賞品もたくさん用意されますので、皆さん楽しみにしています。

その他の活動としては、5月に全4回の初心者向け教室を開催します。初めての方や道具を持っていない方でも、協会の指導者が丁寧に指導しますので、ぜひ参加してみてください。皆さんの参加をお待ちしております。



本庄民踊レク連盟

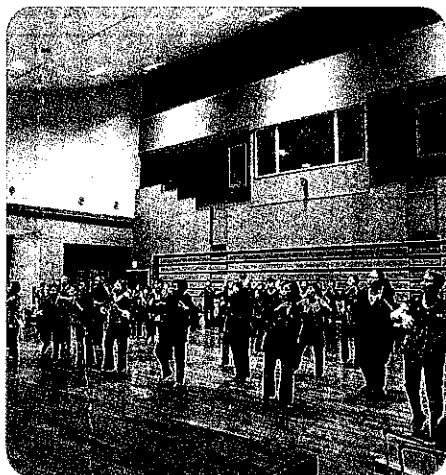
井上 良子

水ぬるむ春らしい陽気となりました。本庄民踊レク連盟は、今年で設立71年を迎えることができました。市民の皆様には、日頃より当連盟の活動にご協力いただきありがとうございます。

民踊は老若男女どなたでも無理なく踊り楽しむことができます。身体を動かし、手足を使い、足腰を鍛えることで健康増進にもつながります。

主な活動としては、月に4回の定例民踊研究会を行っており、会員一同和気あいあいと練習しています。また、7月には初心者民踊教室、8月には市役所ホールを会場に市民納涼民踊大会を開催しています。埼玉県の民踊をはじめ全国の民踊やレクダンスを皆で一緒に楽しく踊ることが出来ます。その他にも、西北大会、県民大会、ふる里民踊祭り等に参加し、各地の方々との心をつなぐ和やかに踊ることで、交流の輪が広がることも、とても心に残る時間を過ごすことができます。

あなたもぜひ一緒に踊ってみませんか。会員一同ご入会をお待ちしています。



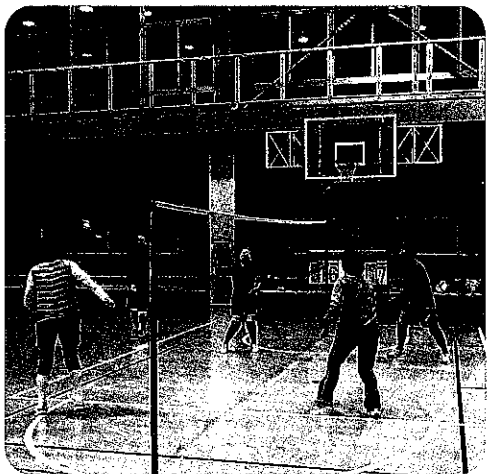
本庄市レクリエーションダンス連盟

河口 キクエ

私がレクリエーションダンス連盟に入会したのは、15年前になります。大腿骨を骨折して車椅子生活になってしまった養父、認知症の義母の在宅介護の毎日の中、東公民館で講習会の募集を目にし、何も分からず入会しました。

毎月3回のレッスンは、私にとっては新しい内容でしたが、先生は優しく指導くださいましたし、共に汗を流す仲間とのコミュニケーションで気持ちが癒やされました。いろいろ協力してくれていた主人が持病の悪化で5年前に他界したのを機に、私も健康志向になりました。

昨年は、埼玉県レクリエーション大会が入間市で盛大に開催され、仲間と共に楽しい一日を過ごしました。その他にも、文化団体連合会の文化祭、ふれ愛まつりなどたくさんの方の発表の場がありました。日ごろの練習の成果を皆様に見ていただく緊張感が元気の源になっていっているのを感じます。長い間ご指導くださいました先生に感謝し、今後もレクリエーションダンス連盟の皆さんとともに仲良く元気で頑張っていきたいと願っております。



本庄市インディアカ協会

中村 裕一

インディアカは、体に無理なく、年齢も問わず誰でも気軽にできるスポーツです。

「ひとつの羽根から大きな輪(和)を作る」をキャッチフレーズに掲げて、健康に毎日過ごせたらと願いながら楽しんでいきます。毎年、市長杯、市民大会、会長杯、インディアカ教室等が開催され、近年はスポレクフェスタで大勢の人が楽しんでくれています。

今年も年号が変わるのを機に会長も若手になります。今後は、中学生、高校生にも気軽に楽しんでもらえる様に声掛けをしていきたいと思っております。

ぜひ一度インディアカ教室に参加して、「赤い羽根」に触って打って楽しんでみませんか。「継続は力なり」これからも健康の大きな輪(和)を多くの仲間と共に広げていきたいと願っています。当協会では、どこのクラブも見学、入会いつでもお待ちしております。

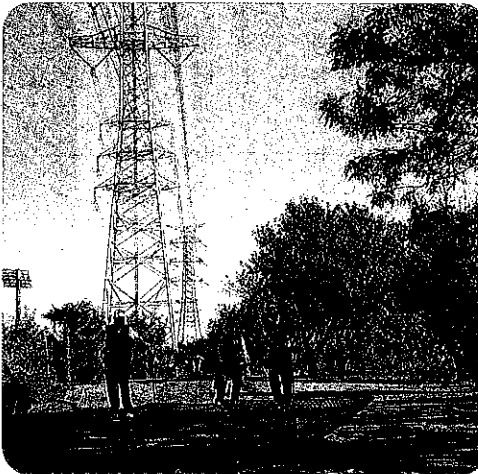
本庄市ターゲットバードゴルフ協会

新井 好友

ターゲットバードゴルフ(通称TBG)は、埼玉県発祥のスポーツです。単純明快なルールやクラブ1本でプレーできる気軽さがあり、ゴルフ愛好者はもちろん、初心者でも手軽にゴルフの醍醐味と爽快感が味わえます。コースはシルクドームに隣接する場所に「陽だまりの丘TBGコース」という18ホールからなる常設のコースがあり、いつでも利用できることができます。毎週2回の定期練習日、毎月1回の月例コンペを通じて、健康づくりや技術の向上などを目指すとともに会員相互の交流や親睦を図りながら楽しくプレーしています。

また、埼玉県では東西南北の各ブロックにたくさんの方がおり、多くの会員が活動しています。日頃の練習成果を披露する場として、児玉郡市大会や県大会、他県との交流大会等様々な大会があり、全国大会にも多くの人が出場し優秀な成績を収めています。

入会及び体験は随時行っておりますので、ぜひ気軽にコースまでお越しください。皆さんの参加をお待ちしております。



本庄歩こう会

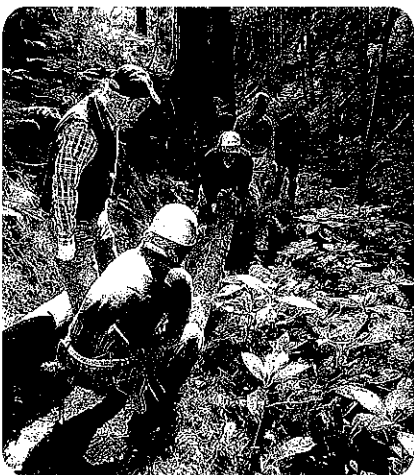
木村 直弘

本庄歩こう会は、本庄市内を中心に名所・旧跡をめぐる、歴史を振り返りながら心身の健康増進を目的にウォーキングをしています。

毎月1回の定例会を行うようになって、今年で4年目を迎えますが、季節感を大切にし、普段気づかないことに気づく機会が増えるように訪れる場所を探しています。

昨年は、4月には桜、5月にはつつじ、6月にはしょうぶ、7月には原始蓮、10月にはコスモスなど、季節を堪能できるような場所を中心に歩きました。また、毎年皆さんが楽しみにしているバスハイイクは、今年に入笠山にて軽登山を行いました。天気に恵まれ最高の一日になりました。

これからも本庄歩こう会は、健康で楽しい暮らしの一助となるよう目指していきます。体験参加も随時受け付けておりますので、ぜひ皆さんお気軽にご参加ください。



本庄市山岳協会

吉田 幸司

私たち本庄市山岳協会は、昭和45年9月に児玉町山岳部として発足し、本庄市との合併により平成19年4月に現在の名称となり、48年目を迎えています。

会員数は28名(男性16名、女性12名)で、会員が月ごとに交代で準備をし、楽しく安全な登山を実践しています。

主な活動は、毎月第1土曜日の定例会と第2日曜日の定例山行です。定例山行は貸切バスを利用し、群馬、長野、山梨等の標高2km前後の尾根歩きが中心です。今年度は、八月の夏山合宿で白馬岳に、12月の忘年山行で三つ峠山、杓子山などに登りました。

また、5月から6月には市民登山教室(土曜日ごと)に全5回、うち1回は陣見山での実習登山を開催すると共に、11月と2月には北武蔵ハイキングコースの整備(陣見山と横隈山での登山道の除草、倒木除去、木橋の架け替え等)も行っています。登山を始めてみたい方や再開したい方は、市民登山教室から始めて、私たちと一緒に山の素晴らしさを楽しんでみませんか。山を愛する皆さんのご参加をお待ちしております。