



本庄すまいる日和

2025

—秋冬版—

地元でみつける新たな魅力



【予約受付開始】9月19日(金)～

1

宝舟ひょうたん作り

江戸時代から宝舟は、とても縁起の良い飾りでした。
本庄市で取れたひょうたんを使用して制作していきます。

- 予約・問い合わせ先／ひょうたんアートクラブ
☎090-7803-6752
- 予約締切日／実施日の10日前まで
- 予約受付時間／9:00～18:00

実施日 10月25日(土)10:00～12:00
11月22日(土)10:00～12:00

集合場所 ②有 ひょうたんアートクラブ
本庄市若泉3-8-10

各回定員(最小催行) 5名(2名)

料金 2,000円 持ち物等 メモ用紙



2

新年を清々しい香りで

「邪気を払う」と言われている「白檀」を基調に色々な香原料を調合して玄関やお部屋に飾る「匂い袋」を作ります。新年を清々しい香りで迎えましょう。
希望で飾り結びも教えます。

- 予約・問い合わせ先／香の根岸
☎0495-22-2590
- 予約締切日／実施日の2日前まで
- 予約受付時間／10:00～17:00(日曜日除く)

実施日 12月6日(土)・12日(金)13:30～15:00
12月13日(土)10:30～12:00

集合場所 ②有 香の根岸
本庄市銀座2-3-11

各回定員(最小催行) 4名(2名)

料金 2,000円



3

「日本」という名の神社へ その名に込められた、ここだけの物語の旅へ

日本で唯一「日本」と名のつく日本神社。
そんな、日本神社を巡る特別ガイドツアーです！
宮司から「ここだけの話」を聞くことができ、絵馬の祈祷、奉納も行います。
歴史を「知る」だけでなく、「感じて」、「残せる」、特別な体験をぜひ！

- 予約・問い合わせ先／新井商店
☎shoten.arai@gmail.com
- 予約締切日／10月14日(火)まで
- 予約受付時間／9:00～16:00

- 実施日 10月28日(火) 14:00～15:00
- 集合場所 新井商店
本庄市児玉町小平1606-5
- 各回定員(最小催行) 10名(5名)
- 料金 500円
- 持ち物等 歩きやすい靴、水筒
※小雨決行(雨具持参)



4

本庄城主のお寺で"香り"で旅する本庄城ヨガ ～心と体をととのえる香りのリトリート～

香道のスペシャリストによる3種の香木体験後、雅な香りに包まれながら、まるで本庄城にタイムスリップしたかのような " 特別なヨガ体験 " を。
本庄城主ゆかりのお寺で、歴史と香りに心をゆだねる特別なひとときをお過ごしください。
当イベント限定『本庄城主ゆかりの香り』塗香のお土産付きです。

- 予約・問い合わせ先／開善寺
☎0495-22-2807 ☐kaizenji.honjo@gmail.com
- 予約締切日／実施日の7日前まで
- 予約受付時間／9:00～18:00

- 実施日 10月18日(土)13:30～15:00
11月1日(土)13:30～15:00
- 集合場所 開善寺 本庄市中央2-8-26
- 各回定員(最小催行) 10名(5名)
- 料金 1,800円(『本庄城主の香り』塗香のお土産付)
- 持ち物等 動きやすい服装、飲み物
※開場・受付は13:15から。お早めのご来場はご遠慮ください。



5

日本刀の鑑賞 Let's study Japanese Swords!

日本刀を鑑賞し、本庄市小平の刀鍛冶「直弘」が見所を解説します。触って、見て、日本刀の魅力に迫りましょう。English is available.

- 予約・問い合わせ先／日本刀「慶雲洞」
☎090-8433-4293
☐sumie99@ps.ksky.ne.jp
- 予約締切日／実施日の2日前まで
- 予約受付時間／7:00～18:00

- 実施日 10月26日(日)・11月16日(日)・12月21日(日)
13:30～15:00
- 集合場所 小平小鍛冶鍛錬所
本庄市児玉町小平34-2
- 各回定員(最小催行) 6名(1名) 料金 2,000円
- ※鑑賞には決められた所作があります。
講師の指示に従ってください。
※清潔な服装で来てください。



6

柔らかな秋風とマリーゴールドに包まれて ～五感で感じるパークヨガ体験～

秋の澄んだ空気の中、一面に咲き誇るマリーゴールドの丘で、自然と調和するヨガの時間を過ごしませんか？
オレンジ色の花々に包まれて、呼吸とともに心がほぐれていく。
そんな、やさしい秋の朝を一緒に過ごしましょう。
マルシェも同時開催(予約不要)。



▲申込みフォームより
ご応募ください

- 予約・問い合わせ先／シクラヨガスタジオ
主催 清香園・東京ドームスポーツ共同体
- 予約締切日／当日受付可

- 実施日 10月5日(日)
ヨガ 9:30～10:30(要予約)
マルシェ 9:30～14:00(予約不要)
- 集合場所 マリーゴールドの丘公園
本庄市早稲田の杜1-13-1外
※駐車場の詳細は、申込みフォームにてご確認ください。
- 各回定員(最小催行) 100名 料金 1,000円
- 持ち物等 レジャーシート、ヨガマット、ハンドタオル
※雨天中止



7

本庄市の里山で気軽にハンター気分！ プチ狩猟体験×ジビエBBQ

本庄市の里山で猟師さんと歩きながら狩猟のリアル体験を。里山で発生する獣害への取り組みや罠の見学をすることができます。体験の後は、ジビエBBQで自然の恵を味わいます。



※体験終了後、罠に動物がいる場合、解体している所が見られます。(希望者のみ) ▲空き状況はこちら

- 予約・問い合わせ先／
特定非営利活動法人 本庄市げんきの郷本泉
☐inazawa44@outlook.jp
- 予約締切日／実施日の15日前まで

- 実施日 11月9日(日) 9:00～14:30
- 集合場所 遊楽荘
本庄市児玉町元田375-4
- 各回定員(最小催行) 10名(3名) 料金 3,500円
- 持ち物等 汚れても良い服装、長靴、手袋
※小学生の参加は、6年生以上をお願いします。
※予約はメールのみ。



8

晩秋の里山小平で ハイキングとみかん狩り

晩秋の里山小平を歩きながらパワースポットを巡りながら本庄産のみかん狩りを楽しみましょう！
ここだけでしか食べることができない、「里山弁当」を食べることができます。ぜひ、ご賞味ください。皆様のご参加お待ちしております。
※みかんが不作の場合、別メニューあり。

- 予約・問い合わせ先／本庄市観光農業センター
☎0495-72-6742
- 予約締切日／実施日の7日前まで
- 予約受付時間／10:00～17:00(木曜日を除く)

- 実施日 11月22日(土)10:00～14:00
- 集合場所 本庄市観光農業センター
本庄市児玉町小平653
- 各回定員(最小催行) 20名(5名)
- 料金 2,200円
- 持ち物等 雨具



9

馬装&馬に乗ってみよう!

馬に乗って非日常を体験してみませんか?

隣には必ずスタッフがつかうので初めての方でも大丈夫です。

乗り終わった後、おやつとしてにんじんをあげられます。

※馬は臆病な動物なのでスタッフの指示に従ってください。

※おやつのにんじんは、こちらで用意したものをあげていただきます。

※馬装とは馬に乗る準備のことです。

●予約・問い合わせ先／駿ホースクラブ
☎0495-22-9050

●予約締切日／実施日の3日前まで

●予約受付時間／9:00～18:00(火曜日を除く)

※電話に出られない場合があります。

実施日 10月25日(土) 11月22日(土) 12:00～13:00
11月23日(日) 12月14日(日) 12:00～13:00

集合場所 P有 駿ホースクラブ 本庄市新井836

各回定員(最小催行) 2名(1名) 料金 5,500円

持ち物等 汚れても良い服装(長ズボン)・くつ
※雨天中止



10

冬の玄関を彩る寄せ植え教室
～本庄産ポインセチアのハウスも見学～

本庄市は、花の生産が盛んな地域と知っていますか?

そんな生産者が元気に育てた冬に強い、ピオラやカラーリーフを使った寄せ植え教室を開催!

自分で選ぶ、作る、特別なひとときと一緒に楽しみましょう。

ポインセチアのお土産付!!

●予約・問い合わせ先／大谷園芸
☎090-7814-8519

●予約締切日／実施日の10日前まで

●予約受付時間／10:00～17:00(日曜日・祝日を除く)

実施日 11月7日(金) 14:00～15:30
11月8日(土) 10:30～12:00

集合場所 大谷園芸温室
P有 本庄市栗崎1174

各回定員(最小催行) 10名(3名)

料金 3,000円

持ち物等 エプロン、持ち帰り用の空箱



11

ほっこり秋の味覚狩り!
本庄産さつまいも収穫体験

秋の味覚、さつまいも!

本庄の自然に囲まれた畑で、宝物を掘り出すような、わくわくの収穫体験を。

大人は懐かしさ、子どもはわくわくすること間違いなし!

本庄産さつまいも3キロお土産付きで、お家でも秋の余韻を楽しめます。

●予約・問い合わせ先／耕作機動隊
☎080-6798-0110

●予約締切日／実施日の7日前まで

●予約受付時間／9:00～17:00

実施日 10月16日(木) 9:00～12:00
10月19日(日) 9:00～12:00

集合場所 藤田公民館
P有 本庄市牧西1210-3

各回定員(最小催行) 6名(2名) 料金 2,000円

持ち物等 汚れてもいい服装(可能であれば長靴持参)、
軍手、タオル、飲み物
※雨天中止



12

ねっとりとしける秋の味覚狩り!
本庄産里芋収穫体験

本庄の豊かな土で育った里芋は、ねっとりした舌触りとやさしい甘さが自慢!

そんな絶品本庄産里芋の収穫を体験することができます。

子どもから大人まで夢中になること間違いなし!

本庄産里芋3キロお土産付きで、お家でも絶品里芋を楽しめます。

●予約・問い合わせ先／耕作機動隊
☎080-6798-0110

●予約締切日／実施日の7日前まで

●予約受付時間／9:00～17:00

実施日 12月5日(金) 9:00～12:00
12月7日(日) 9:00～12:00

集合場所 藤田公民館
P有 本庄市牧西1210-3

各回定員(最小催行) 6名(2名) 料金 2,000円

持ち物等 汚れてもいい服装(可能であれば長靴持参)、
軍手、タオル、飲み物
※雨天中止



13

石窯で焼く! 児玉産はちみつ香る
クワトロフォルマッジときらめく星々の世界

本格石窯で焼き上げる絶品ピザを手づくり体験! 粉から練った生地には数種のチーズと児玉産はちみつをのせて、クワトロフォルマッジを焼き上げます。ピザでお腹が満たされたあとは、天体望遠鏡で冬の星座をみんなで楽しく観察。五感で楽しむ特別なひとときをご一緒に!

●予約・問い合わせ先／(株)吉田建設 ☎0120-79-0128

●予約締切日／実施日の5日前まで

●予約受付時間／10:00～17:00

(土曜日・日曜日・祝日を除く)

実施日 12月6日(土) 17:00～21:00

集合場所 モデルハウス ソレイユ
P有 (株)吉田建設内
本庄市児玉町秋山2733

各回定員(最小催行) 6名(4名) 料金 2,500円

持ち物等 マスク・エプロン・バンダナ・生地を捏ねる
ボウル(直径30cm位の大きめのもの)
※天体観測は、天候により中止する場合がございます。



14

本庄産そば粉100%!
打ちたてを楽しむそば打ち体験

本庄産そば粉を100%使用した、いずみ亭の風味豊かなそばを自分の手で打つそば打ち体験。地元の恵みを肌で感じながら、「こねて、伸ばして、切る」、職人気分で楽しむひととき体験してみてください。

●予約・問い合わせ先／ふれあいの里いずみ亭
☎0495-78-0280

●予約締切日／実施日の7日前まで

●予約受付時間／9:00～14:00(木曜日除く)

実施日 11月19日(水) 11:00～13:30
12月17日(水) 11:00～13:30

集合場所 ふれあいの里いずみ亭
P有 本庄市児玉町河内209-1

各回定員(最小催行) 15名(8名)

料金 1,100円

持ち物等 エプロン、三角巾
※汚れても良い支度。



15

親子で楽しむ「つまっこ料理教室」

本庄名物「つまっこ」は、本庄市の郷土料理です。

小麦粉を練って1口サイズの団子にして、地元野菜と一緒に煮込んだ料理です。団子を作る動作が、桑の葉を摘み取る様子に似ていることから「つまっこ」と呼ばれるようになりました。今回は、参加者全員で野菜カットを体験していただきます。団子は多めに作って、お土産でお持ち帰りいただけます。大勢の参加お待ちしております！

- 予約・問い合わせ先／武州本庄つまっこ研究会
✉tumikko.honjyou@gmail.com
- 予約締切日／実施日の10日前まで

- 実施日** 10月19日(日)・11月9日(日)・12月21日(日)
10:00～13:00
- 集合場所**
[有] 本庄ガスECOはにぼんプラザ
2階 キッチンスタジオ
本庄市銀座1-1-1
- 各回定員(最小催行)** 12名(6名) **料金** 500円
- 持ち物等** マスク、三角巾、エプロン、タオル、飲み物
※実施時間の10分前に集合をお願いします。



16

本庄産野菜を使った茶巾寿司とお吸物
(おいしい出汁の引き方)

本庄産の野菜を使って自分だけの茶巾寿司を作ろう！お吸物は懐石料理で用いられるプロの技をお教えします。
どなたでもお気軽にご参加ください！

- 予約・問い合わせ先／和食レストランえん
☎0495-24-6017
 - 予約締切日／実施日の2日前まで
 - 予約受付時間／10:00～14:00(月曜日を除く)
- 実施日** 10月4日(土)・11月29日(土)・12月20日(土)
15:30～17:00
- 集合場所**
[有] グローバルソフトウェア本庄文化ホール
和食レストランえん
本庄市北堀1422-3
- 各回定員(最小催行)** 6名(3名) **料金** 500円
- 持ち物等** エプロン、三角巾

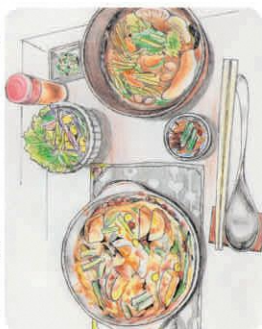


17

百年の蔵カフェの「本庄御膳」ランチ&
本庄北部野菜収穫体験の「中山道一里半リレー」

明治22年建造の味噌醤油蔵をリノベーションしたカフェNINOKURA。今回は、市内北部で化学肥料、農薬不使用又は減農薬栽培を営む金井農園とのコラボレーション。同農園産野菜を使ったつまっこ、ナベラが一緒に楽しめるNINOKURA「本庄御膳」ランチの後、中山道を一里半(約6キロ)下り、金井農園で秋冬野菜の収穫体験を楽しむ「中山道一里半リレー」です。

- 予約・問い合わせ先／NINOKURA
☎0495-24-7878 ✉cafeninokura@gmail.com
 - 予約締切日／実施日の7日前まで
 - 予約受付時間／11:00～15:00(水・木曜日を除く)
- 実施日** 11月15日(土) 12:00～16:00
12月3日(水) 12:00～16:00
- 集合場所**
[有] NINOKURA
本庄市千代田4-2-4 二の蔵
- 各回定員(最小催行)** 10名(2名) **料金** 2,500円
- 持ち物等** 農作業ができる服装・靴・軍手
※NINOKURAから金井農園までは、各自車で移動。
(電車の方はご相談ください。)



18

手前みそ教室

安心安全な地元産・埼玉産・国内産の材料を使用し、無添加の手造り味噌を仕込みます。(出来上がり約5kg)

- 予約・問い合わせ先／(有) 中沢食品
☎0495-21-2592 ✉nakazawa-foods@catnet.jp
 - 予約締切日／実施日の3日前まで
 - 予約受付時間／10:00～15:00(土・日・祝日を除く)
- 実施日** 12月6日(土)
10:30～12:00・14:00～15:30
- 集合場所**
[有] 本庄ガスECOはにぼんプラザ
2階 キッチンスタジオ
本庄市銀座1-1-1
- 各回定員(最小催行)** 20名(5名)
- 料金** 4,350円～4,800円
- 持ち物等** マスク(必須)、エプロン、頭に被るバンダナ、
手ふきタオル、厚手のビニール手袋、
10ℓくらいの漬物タレ、筆記用具
- ※キャンセルは3日前まで(営業時間内にTELにて)



19

本庄市で味わう冬の贅沢
摘みたてあまりんで作るあなただけのクリスマスケーキ作り体験

甘さと香りを凝縮した、本庄産あまりんの摘み取り体験。

冬のあまりんは、糖度も高く別格です！

摘み取ったあまりんを使って、当園直営スイーツカフェ「FriFre」で
あなただけのクリスマスケーキ作りを体験できます。

この冬、本庄産あまりんで特別なひとときを体験してみてください。



▲Googleフォームより
ご応募ください。

- 予約・問い合わせ先／(株) 矢島農園
- 予約締切日／予約締切 11月10日まで
抽選結果は、11月17日までに当選者のみ通知します。

- 実施日** 12月16日(火)
10:00～12:00・13:00～15:00
- 集合場所**
[有] (株) 矢島農園
本庄市小和瀬1827-1
- 各回定員(最小催行)** 15名(10名)
- 料金** 5,000円(4パック(1箱)) ※1パック250グラム

※摘み取り体験については、1パック当たり250グラムになります。
※クリスマスケーキの大きさは、18センチです。
※車による移動があります。



予約について

各プログラムの実施事業者へ直接お申込みください。
(各プログラムの予約お問い合わせ先をご確認ください。)
予約は、原則先着順です。定員になり次第締め切らせていただきます。
抽選のプログラムもございますので確認をお願いいたします。

キャンセルについて

やむをえず予約をキャンセルする場合、必ず予約先にご連絡をお願いいたします。料金が発生する場合もあります。

その他

各プログラムは天候や参加人数等の都合により、変更・中止とさせていただきます。あらかじめご了承ください。
また、プログラムにより、万が一のけが等の事故について保険の対応がないことをご承の上ご参加ください。

【問い合わせ先】
本庄市役所経済環境部商工観光課
電話：0495-25-1174

