

9



武田家ゆかり・本庄城主の菩提寺で「ゆったり寺ヨガと小笠原信嶺公ゆかりの文化財めぐり」

お寺という日常から離れた荘厳な空間でおこなうヨガは自分と向き合うのに最高の環境です。法話(和尚さんによる仏教のお話)で仏教を身近に感じていただき、心を落ち着けた後は中山道随一の宿場町「本庄宿」の礎を築いた本庄城主であり、大河ドラマで話題となった徳川家康と共に動乱の戦国時代を駆け抜けた、小笠原信嶺・武田家ゆかりの文化財を見学し、綿々と受け継がれてきた本庄市の歴史に触れてみませんか？

●予約・問い合わせ先/開善寺 ☎0495-22-2807
●予約締切日/実施日の7日前まで ●予約受付時間/9:00~17:00

実施日 6月16日(日)・7月7日(日) 実施時間/14:00~15:30
集合場所 開善寺 本庄市中央2-8-26
料金 500円 各回定員(最小催行)16名(5名) 持ち物等 動きやすい服装、お水

10



あじさいの小路ハイキングとパワースポット巡り

陣見山中腹にある「あじさいの小路」。ここに咲くあじさいは遅咲きなのが特徴です。あじさいの小路をハイキングしつつパワースポットも巡るプログラムです。

●予約・問い合わせ先/本庄市インフォメーションセンター ☎0495-22-1690
●予約締切日/実施日の7日前まで ●予約受付時間/9:00~21:00

実施日 6月22日(土) 実施時間/9:30~12:00
集合場所 本庄市観光農業センター 本庄市児玉町小平653
料金 300円(保険料) 各回定員(最小催行)12名(5名) 持ち物等 水筒、雨具 ※雨天中止(小雨決行)

11



本庄産夏野菜でナピラもっくって食べよう!

注目度上昇中の本庄まちグルメ「ナピラ(納豆ピザライス)」。百年の蔵のカフェ「NINOKURA」は、野菜たっぷりの個性的なナピラで好評です。今回は「こだまの丘農園まきの」とのコラボで、「夏野菜ナピラ」の調理体験。テレビ撮影のこぼれ話などときながら、NINOKURAスタッフとナピラをつくって食べます。お帰りには夏野菜おみやげ付き。

●予約・問い合わせ先/NINOKURA ☎0495-24-7878
☎cafeninokura@gmail.com ☎https://ninokura.info/wp/
●予約締切日/実施日の3日前まで ●予約受付時間/11:00~16:00(木曜日、第1・3水曜日を除く)

実施日 6月30日(日)・7月20日(土) 実施時間/10:00~12:00
集合場所 NINOKURA 本庄市千代田4-2-4 二の蔵
料金 1,500円 各回定員(最小催行)7名(2名) 持ち物等 エプロン

12



そばまき体験

地元の畑で自然を感じながら、昔ながらの手まき作業でそばの実をまく作業を行います。小学生までは無料なので、ご家族みなさんでの参加をお待ちしております。そばまきが終わったら、外でいずみ亭のそばを楽しみましょう。夏ならではの食べ物も食べられるかも...?

●予約・問い合わせ先/ふれあいの里いずみ亭 ☎0495-78-0280
●予約締切日/実施日の5日前まで ●予約受付時間/9:00~15:30(木曜日を除く)

実施日 8月17日(土) 実施時間/9:30~13:00
集合場所 ふれあいの里いずみ亭 本庄市児玉町河内209-1
料金 1,000円※小学生までは無料(子供は3人まで) 各回定員(最小催行)20名(10名)
持ち物等 汚れても良い服装、長靴、軍手、帽子、飲み物 ※雨天中止(小雨決行)



体験型
観光

本庄すまいる

地元でみつける新たな魅力

いる日和

2024 春夏版

【予約受付開始】4月22日(月)~

●開催期間:2024

5/3(金)»8/17(土)

予約について

各プログラムの実施事業者へ直接お申込みください。
(各プログラムの予約お問い合わせ先をご確認ください。)
予約は先着順です。定員になり次第締め切らせていただきます。

キャンセルについて

予約をキャンセルする場合、必ず予約先にご連絡をお願いいたします。

その他

各プログラムは天候や参加人数等の都合により、変更・中止とさせていただきます。あらかじめご了承ください。また、プログラムにより、万が一のけが等の事故について保険の対応がないことをご了承の上ご参加ください。参加者には参加記念品をプレゼントします。

【問い合わせ先】
本庄市経済環境部商工観光課
電話:0495-25-1174

本庄すまいる日和
本庄市ホームページ

