



体験型観光

# 本庄すまいる日和2026

—春夏版—



【予約受付開始】

2026年4月22日(水)～



1

## 本庄城主ゆかりのお寺で過ごす 心ととのう禅体験リトリート

「寺ヨガ×坐禅×歴史文化財めぐり×限定御朱印」

本庄の歴史とともに歩んできた本庄城主の寺で、歴史と禅と自分に向き合う静かなひととき。本庄城主ゆかりの文化財をめぐり、呼吸を調えるやさしい寺ヨガと坐禅体験。日常の喧騒から離れ、心身をととのえる時間は“自分を見つめ直す休息の旅”。

初心者の方でも安心してご参加いただける内容で、本庄の歴史・文化・癒しを同時に体験できるプログラムです。

当イベント限定『御朱印』のお土産付きです。

実施日 5月16日(土) 13:30～15:00

6月20日(土) 13:30～15:00

場 所 開善寺

本庄市中央2-8-26

定員(最少催行) 各17名(5名)

料 金 1,500円

持ち物 飲み物、動きやすい服装

注意事項 なし

予約・問い合わせ先 開善寺

☎ 0495-22-2807 ✉ kaizenji.honjo@gmail.com

予約締切 実施日の5日前まで

予約受付時間 9:00～18:00



2

## 日本刀の「鍛錬体験」 Let's study Japanese Swords!

本庄市小平の刀鍛冶「直弘」が「折り返し鍛錬」を公開します。

見学のほか、希望者には、大槌を使った「向う槌体験」を行います。

鍛冶の魅力を五感で感じ、特別な時間を体験してみてください。

English is available.

実施日 5月17日(日) 13:30～15:00

6月21日(日) 13:30～15:00

7月19日(日) 13:30～15:00

場 所 小平小鍛冶鍛錬所

本庄市児玉町小平34-2

定員(最少催行) 各6名(3名)

料 金 3,000円

持ち物 なし

注意事項 ・作業中は火花が飛ぶため、燃えやすい衣類は避けてください。

・「向う槌体験」は、中学生以上。

予約・問い合わせ先 日本刀「慶雲洞」

☎ 090-8433-4293 ✉ sumie99@ps.ksky.ne.jp

予約締切 実施日の2日前まで

予約受付時間 7:00～18:00



3

## 日本神社特別ガイドツアー 【限定御朱印授与】

全国で唯一「日本」と名のつく「日本神社」で、宮司による特別ガイドツアー実施します！

宮司から「ここだけの話」を聞くことができ、絵馬の祈禱、奉納も行います。

また、参拝の証として、本庄すまいる日和限定の「御朱印」を授与します。

実施日 7月26日(日) 15:00～16:00

場 所 新井商店

本庄市児玉町小平1606-5

定員(最少催行) 10名(5名)

料 金 1,000円

持ち物 歩きやすい靴、水筒

注意事項 小雨決行(雨具持参)

予約・問い合わせ先 八幡神社(日本神社兼務)

☎ 0495-72-2656

予約締切 実施日の3日前まで

予約受付時間 9:00～17:00



#### 4 塙保己一翁ゆかりのお寺でお守りづくり

塙保己一が15歳で江戸に出る際に、持参した、「銅銭23文が入った巾着」が母のお守りとして知られています。

塙保己一ゆかりのお寺で、満月の日にあなたの願いを込めて、世界に一つだけのお守りづくりをしてみませんか？

**実施日** 5月2日(土) 13:30~15:00  
5月31日(日) 13:30~15:00  
6月30日(火) 10:00~11:30

**場 所** 東方山 龍清寺  
本庄市児玉町保木野 387

**定員 (最少催行)** 各8名 (3名)

**料 金** 1,500円

**持ち物** なし  
**注意事項** なし

**予約・問い合わせ先** 龍清寺

**☎** 0495-72-2440

**予約締切** 実施日の2日前まで

**予約受付時間** 9:00~16:00



#### 5 フォトグラファーと行く！ 藤と喫茶店を楽しむフォトウォーク

本庄市にある藤の名所、骨波田の藤（長泉寺）にてフォトウォークを開催します！このプログラムでは、花をより美しく写すための構図や光の活かし方を解説しながら、季節感あふれる写真を撮影します。

フォトウォークの後は、児玉にあるカフェ「風虹（ナグ）」で喫茶の時間も用意しています！本庄の景色の魅力を感じながら、初夏ならではの風景と一緒に楽しみましょう。

**実施日** 5月2日(土) 12:00~15:00

**場 所** 大用山 長泉寺  
本庄市児玉町高柳 901

**定員 (最少催行)** 8名 (4名)

**料 金** 3,000円 (ワンドリンク付き)

※別途、拝観料(500円(開花状況で変動有))がかかります。

**持ち物** カメラ・レンズ・バッテリー・メモリーカード  
(カメラ推奨ですが、お持ちでない方はスマートフォン)

**注意事項** ・雨天決行  
・自家用車による移動があります。

**予約・問い合わせ先** Sako's Photography

**予約締切** 4月30日(木)まで

**予約受付時間** 申込みフォームよりご応募ください

※問い合わせ等のご連絡は、申込みフォームをご確認ください。



申込みフォーム



#### 6 里山の花散策とこけ玉づくり

里山に咲く季節の花を特別ガイドの案内で、発見しながらハイキングをします。

ここだけでしか食べることのできない、里山弁当を食べた後、里山に自生する植物を使ったこけ玉を作ります。

**実施日** 5月9日(土) 10:00~14:00

**場 所** 本庄市観光農業センター  
本庄市児玉町小平 653

**定員 (最少催行)** 10名 (3名)

**料 金** 2,000円

**持ち物** 雨具  
**注意事項** なし

**予約・問い合わせ先** 本庄市観光農業センター

**☎** 0495-72-6742

**予約締切** 実施日の7日前まで

**予約受付時間** 10:00~17:00 (木曜日を除く)



7

## 夏限定！馬とふれあう癒しのシャンプー＆おやつあげ体験

夏にぴったり！水しぶきをあびながら楽しめる馬のシャンプー体験！やさしい馬に、ブラシと泡で体をきれいにしながら触れ合うことができます。シャンプーの後は、馬におやつをあげて楽しく交流しましょう。夏の思い出に残る観光体験をぜひ！

※馬は臆病な動物なので、スタッフの指示に従ってください。

**実施日** 7月18日(土) 13:00～14:00  
7月19日(日) 13:00～14:00  
7月24日(金) 13:00～14:00  
7月25日(土) 13:00～14:00  
**場 所** 駿ホースクラブ  
本庄市新井 836  
**定員 (最少催行)** 各3名 ※要相談 (1名)  
**料 金** 5,500円

**持ち物** 濡れても平気な服装 (できれば、長靴、タオル)  
**注意事項** 雨天中止

**予約・問い合わせ先** 駿ホースクラブ  
☎ 0495-22-9050  
**予約締切** 実施日の3日前まで  
**予約受付時間** 9:00～18:00 (火曜日を除く)



8

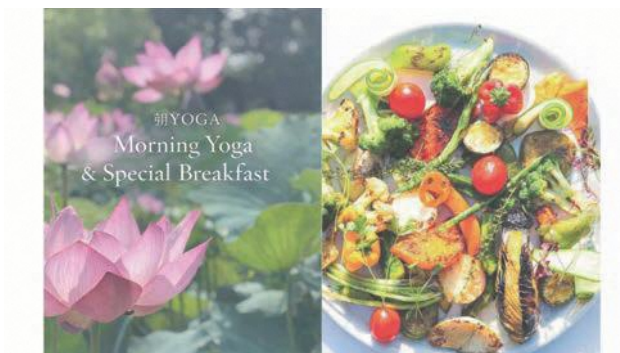
## 人気の多肉植物寄せ植え教室 ～季節の花苗もプレゼント！！～

花の生産農家で育てられた多肉植物を使ってモリモリの寄せ植えを作りますか？栽培ハウスの見学もでき、育て方、管理方法のレクチャーもしますよ。植物を楽しむ1日にしましょう！

**実施日** 6月5日(金) 13:30～15:00  
6月6日(土) 10:30～12:00  
**場 所** 大谷園芸  
本庄市栗崎 1174  
**定員 (最少催行)** 各5名 (2名)  
**料 金** 3,000円

**持ち物** エプロン、持ち帰り用の空箱  
**注意事項** 写真の器はイメージです。

**予約・問い合わせ先** 大谷園芸  
☎ 090-7814-8519  
**予約締切** 実施日の10日前まで  
**予約受付時間** 10:00～17:00 (日曜日、祝日を除く)



9

## 蓮の花が咲く朝に 朝ヨガ&スペシャルモーニング

本庄総合公園内・修景池の大使蓮。蓮が美しく咲く静かな朝に、朝ヨガを。澄んだ空気の中で体を動かし、心と体をやさしくリフレッシュしませんか？初心者の方も大歓迎です。ヨガのあとは、ハナファームキッチンでこの日だけの特別モーニング。本庄産野菜を使った、ここでしか味わえない朝ごはんを。

**実施日** 6月28日(日) 朝ヨガ 7:00～8:00  
モーニング 8:30～9:30  
**場 所** 本庄総合公園 修景池  
本庄市北堀 433  
**定員 (最少催行)** 20名 (10名)  
**料 金** 3,000円  
**持ち物** レジャーシート、ヨガマット、タオル、飲み物

**注意事項** ・雨天の場合、朝ヨガは、カミケンシルクドーム多目的室で実施。  
・自家用車による移動があります。

**主催** 清香園・東京ドームスポーツ共同体  
**予約・問い合わせ先** シュクラヨガスタジオ  
**予約締切** 実施日の7日前まで  
**予約受付時間** 申込みフォームよりご応募ください  
※問い合わせ等のご連絡は、申込みフォームをご確認ください。



申込みフォーム



## 10 本庄産夏野菜の焼きたてピザと間瀬ダムで 幻想ホタルツアー

本格石窯で焼くピザ教室。粉からこねた生地に本庄産の夏野菜をトッピングして、400℃で一気に焼き上げれば…「マイ・ベスト・ピザ」が完成！！焼きたてを味わった後は、間瀬湖のダムサイトへ移動して、この時期だけの幻想的なホタルの光に包まれるナイトツアーを楽しめます。

**実施日** 6月27日(土) 17:00～21:00

**場所** モデルハウス ソレイユ (株吉田建設内  
本庄市児玉町秋山 2733

**定員 (最少催行)** 6名 (4名)

**料金** 2,800円

**持ち物** エプロン・バンダナ・生地を捏ねるボウル  
(直径30cm位の大きめのもの)

**注意事項** ・ホタル観賞は足元が暗いため、歩きやすい靴でのご参加をお願いします。  
・気象条件により観賞できない場合がございます。  
・自家用車による移動があります。

**予約・問い合わせ先** (株吉田建設

☎ 0120-79-0128

**予約締切** 実施日の5日前まで

**予約受付時間** 10:00～17:00 (土曜日、日曜日、祝日を除く)



## 11 本庄産そば粉100%！ 打ちたてを楽しむそば打ち体験

本庄産そば粉を100%使用した、いずみ亭の風味豊かなそばを自分の手で打つそば打ち体験。地元の恵みを肌で感じながら、「こねて、延して、切る」、職人気分で楽しむひととき体験してみてください。

**実施日** 6月3日(水) 11:00～14:00

**場所** ふれあいの里いずみ亭  
本庄市児玉町河内 209-1

**定員 (最少催行)** 16名 (9名)

**料金** 1,200円

**持ち物** エプロン、三角巾

**注意事項** 汚れても良い服装でご参加ください。

**予約・問い合わせ先** ふれあいの里いずみ亭

☎ 0495-78-0280

**予約締切** 実施日の5日前まで

**予約受付時間** 10:00～15:00 (木曜日を除く)



## 12 旬の“本庄野菜”の美味しい食べ方教えます！！

本庄市では、「本庄で作れない野菜はない」と言われるほど、一年を通して様々な野菜が生産されています。

今回は、本庄特別支援学校高等部農耕班の生徒が栽培した美味しい野菜で煮物を作ります。

プロが教える“本庄野菜”の魅力を味わいましょう！

**実施日** 5月2日(土) 15:30～17:00

6月13日(土) 15:30～17:00

7月18日(土) 15:30～17:00

7月20日(月・祝) 15:30～17:00

**場所** グローバルソフトウェア本庄文化ホール  
和食レストランえん 本庄市北堀 1422-3

**定員 (最少催行)** 各6名 (3名)

**料金** 500円

**持ち物** エプロン、三角巾

**注意事項** 火を使います。

**予約・問い合わせ先** 和食レストランえん

☎ 0495-24-6017

**予約締切** 実施日の3日前まで

**予約受付時間** 10:00～14:00 (月曜日を除く)



13

### 本庄産あまりんに溺れるひとときを あまりん収穫体験&オリジナルパフェ作り体験

甘みがぎゅっと凝縮されたいちご本庄産「あまりん」を食べたことはありませんか？一度食べると虜になる本庄産「あまりん」の収穫体験ができます。収穫したあまりんを使って、当園直営スイーツカフェ「FriFre」でオリジナルパフェづくりを体験できます。本庄産「あまりん」に溺れるひとときをぜひ、体験してみてください。

**実施日** 5月19日(火) 10:00~12:00 / 13:00~15:00

**場所** ㈱矢島農園  
本庄市小和瀬 1827-1

**定員(最少催行)** 各14名(10名)

**料金** 5,000円(4パック(1箱))

**持ち物** タオル

**注意事項** ・収穫体験は、収穫のみの4パック(1箱分)となります。  
・FriFreでは、相席になる場合があります。

・自家用車による移動があります。

**予約・問い合わせ先** ㈱矢島農園

**予約締切** 5月8日(金)まで

抽選結果は、5月12日(火)までに当選者のみ通知します。

**予約受付時間** 応募フォームよりご応募ください

※問い合わせ等のご連絡は、申込みフォームをご確認ください。



申込みフォーム



14

### 耕作機動隊プレゼント じゃがいも収穫大作戦！！

ミッション発令！  
土に眠る「じゃがいも」を収穫せよ！  
スコップを握り作戦開始！土を掘るたびに現れる大きささまざまなじゃがいもたちの収穫を楽しんでください。  
日常では味わえない、掘る感動、育てた命をいただく、体験をぜひ！

※27日(土)は、収穫したじゃがいもの美味しい食べ方を野菜ソムリエが特別に教えます。

**実施日** 6月27日(土) 9:00~14:00

6月28日(日) 9:00~12:00

7月4日(土) 9:00~12:00

7月5日(日) 9:00~12:00

**場所** 藤田公民館  
本庄市牧西 1210-3

**定員(最少催行)** 各7名(2名)

**料金** 2,000円(28日、4日、5日) 3,000円(27日 ランチ付き)

**持ち物** 汚れてもいい服装(可能であれば長靴)、軍手、タオル、飲み物 ※エプロン(27日のみ)

**注意事項** ・雨天中止。

・27日は、自家用車による移動があります。

**予約・問い合わせ先** 耕作機動隊

☎ 090-5504-9744

**予約締切** 実施日の10日前まで

**予約受付時間** 9:00~17:00



15

### 塙保己一ゆかりの地で学びと癒しのひとときを 塙保己一記念館ガイド×防虫香づくり体験

塙保己一記念館で塙保己一の歩みをガイドとともに巡ります。  
香原料を調合してオリジナルの香りの防虫香を作ります。  
群書類従にも記されている折函を紐解きながらお香包みを作り、出来上がった防虫香を入れて仕上げます。タンスや小引出りネン等に忍ばせてお楽しみ下さい。

学びと癒しが重なる心落ち着くひと時をお楽しみください。

**実施日** 5月16日(土) 13:00~15:00

**場所** 塙保己一記念館  
本庄市児玉町八幡山 368

**定員(最少催行)** 10名(5名)

**料金** 1,500円

**持ち物** なし

**注意事項** なし

**予約・問い合わせ先** 香の根岸

☎ 0495-22-2590

**予約締切** 実施日の3日前まで

**予約受付時間** 10:00~18:00



## 16 体に優しい蚊とり線香を作ってみよう！

貴重な白檀と天然香料を練って蚊取り線香を作ります。  
屋内で数日間乾燥させて仕上げますので良い香りがお部屋を満たしてくれます。

**実施日** 6月20日(土) 10:30～11:30  
6月27日(土) 10:30～11:30  
7月4日(土) 10:30～11:30

**場 所** 香の根岸  
本庄市銀座 2-3-11

**定員 (最少催行)** 各4名 (2名)

**料 金** 1,500円

**持ち物** なし  
**注意事項** なし

**予約・問い合わせ先** 香の根岸  
☎ 0495-22-2590 ✉ okoh.negishi@gmail.com  
**予約締切** 実施日の3日前まで  
**予約受付時間** 10:00～18:00



## 17 宝舟ひょうたん作り

江戸時代から宝舟は、とても縁起の良い飾りでした。  
本庄市で取れたひょうたんを使用して制作していきます。

**実施日** 5月23日(土) 10:00～12:00  
6月20日(土) 10:00～12:00  
7月18日(土) 10:00～12:00

**場 所** ひょうたんアートクラブ  
本庄市若泉 3-8-10

**定員 (最少催行)** 各5名 (2名)

**料 金** 2,000円

**持ち物** メモ用紙  
**注意事項** なし

**予約・問い合わせ先** ひょうたんアートクラブ  
☎ 090-7803-6752  
**予約締切** 実施日の10日前まで  
**予約受付時間** 8:00～18:00

### 予約について

- ・各プログラムの実施事業者へ直接ご予約ください。
- ・予約は、原則先着順です。定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・抽選のプログラムもございますのでご確認をお願いいたします。

### キャンセルについて

- ・やむをえず予約をキャンセルする場合、必ず予約先にご連絡をお願いいたします。
- ・キャンセル料金が発生する場合があります。

### その他

- ・各プログラム、天候や参加人数等の都合により、変更、中止とさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ・プログラムにより、万が一のけが等の事故について保険の対応がないことをご了承のうえご参加ください。



## 本庄すまいる日和 とは？

埼玉県本庄市の豊かな自然、歴史、食文化——  
そんな本庄市の魅力を体験型観光プログラムとしてご用意しました。

市内で採れた新鮮な農産物や、歴史ある名所散策、文化体験など、  
趣向を凝らしたプログラムで皆さまをお迎えいたします。  
本庄でしか「味わえない魅力」を、ぜひ体験してください。

### 【問い合わせ先】

本庄市役所経済環境部商工観光課  
電話：0495-25-1174



本庄すまいる日和  
(本庄市ホームページ)