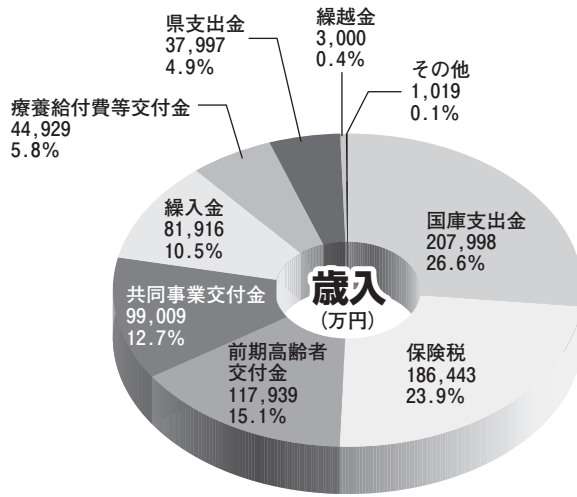
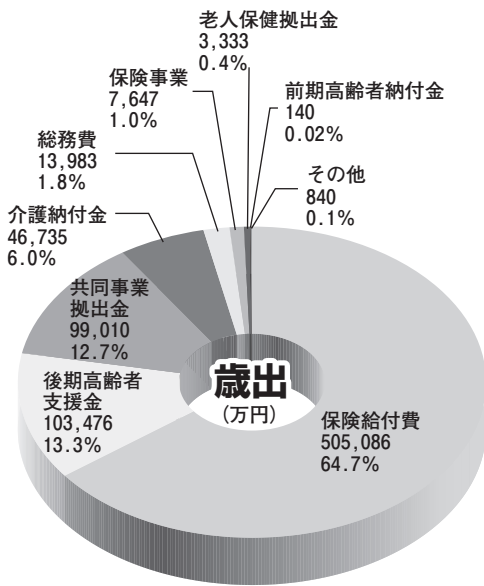


平成21年度 国保当初予算額
78億250万円
(前年度比0.4%増)



わたしたちの国保

国民健康保険ガイド

保険税は

重要な財源です

平成21年度の予算状況を見ると、歳入では、国庫支出金と保険税がほぼ同じ比率を占めており、保険税がいかに重要な財源であるかがわかります。この重要な財源である保険税は、景気低迷の影響などを受け減少しています。

反面、歳出の大部分を占めている保険給付費（主に一般国保の医療費）は増加しています。この要因として、高齢化、生活習慣病の増加、医療技術の高度化などが挙げられます。

収支のバランスを

保つためには

このように、歳入の減少・歳出の増加という傾向が見られ、国保財政はますます厳しい状況にあります。このバランスを保つためには、保険税の確保と医療費の節約が大切であり、どちらも、加入者の

みなさんの意識や行動にかかっています。

保険税の納入を

お願いします

保険税は、いつ起こるか分からない病気やけがに備えて、加入者のみなさんから納めていただく大切な財源です。

「お医者さんにかからないから、納めたくない！」などという考えでは、財源が不足し、保険制度そのものが維持できなくなってしまう。加入者のみなさんが安心して、国保制度を維持するため、

保険税の納入をお願いします。

納期内の納付を

保険税を未納のまま放置すると、滞納処分による差し押さえが行われたり、「短期保険証」や「資格証明書」が交付されます。このようなことにならないように納期内の納付をお願いします。



届きましたか?

保険証が更新されました

10月1日からお使いいただく新しい保険証（茶色）を9月下旬に「簡易書留郵便」で送付しました。

簡易書留郵便の受け取りには受領印が必要です。また、不在時には「郵便物お預かりのお知らせ」が投かんされますので、指示に従って受け取ってください。

郵便局での保管期限が過ぎた保険証は市に返送されます。この場合、10月中旬ごろに市から受領の案内を差し上げます。

なお、後発医薬品（ジェネリック医薬品）希望カードつきのリーフレットを各世帯に1部同封しましたので、ご利用ください。世帯員数の希望カードが必要な人は、保険課までご連絡ください。

※国民健康保険税を滞納している一部の世帯には、納税相談の後にお渡ししますので、郵送はしていません。

国保加入世帯 13,338世帯
被保険者数 24,978人
(平成21年9月1日現在)
お問い合わせ先 保険課
☎251116

「みんな元気」で「国保も安心」

病院などの窓口で保険証を提示してお医者さんにかかったとき、支払う医療費は実際にかかった医療費の1〜3割です。残りの金額については、約半分は国・県で負担（退職国保は除く）され、残りの半分はみなさんが納めた保険税でまかっています。

つまり、医療費が増えると国保の負担が増え、その負担

をまかなうため保険税が値上げされることとなります。

みなさんの健康のため、そして健全な国保財政の運営を図るためにも、日ごろの健康管理への意識を高めましょう。市では、国保加入者を対象に次の事業を行っています。

人間ドック助成金

対象 次の要件を全て満たす人（世帯）

- ① 1年以上継続して国保に加入している人
 - ② 35歳以上の人
 - ③ 保険税を完納している人
- 助成額** 2万円
- ※人間ドック受検料が2万円以下の場合、助成額は受検料と同額になります。

特定健康診査

この健診は、「内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）」に着目したものです。対象者には通知を発送しています。期間内に、必ず受診してください。

対象 40歳以上の人

※ただし、妊娠中の人、施設入所者、長期入院患者、人間

ドック受検者（結果を提示した人）は除きます。

受診率によっては

国保にペナルティが

特定健康診査の受診率は、

平成24年度に、国が示す65%を達成できない場合には、市で支出する「後期高齢者支援金」に対して、最大で10%の加算金が課されます。

今年度の予算で算定すると、1億348万円が加算となり、市では、この財源を確保しなければなりません。

「健康だから、自分には関係ない…」こんな考えの人もいますが、ご自分の健康管理はもちろんのこと、加入者のみなさんが安心できる国保制度を維持するためにも、健診を受けましょう。

出産育児一時金が

4万円増額に

緊急の少子化対策として、暫定的に出産育児一時金支給制度が、平成21年10月1日から平成23年3月31日までに出産した場合には、次のように変わります。

現行の35万円（産科医療補償制度）に加入している医療機関などで出産した場合は

38万円）に4万円加算され、39万円（又は42万円）が支給されます。

医療機関などへの

直接支払制度を開始

窓口で出産費用を現金で支払わなくても済むように、医療機関などへの直接支払制度が開始されます。申請方法については、医療機関などにご確認ください。

高額医療・高額介護

合算制度がスタート

お医者さんにかかったときの自己負担額と、介護保険のサービスを利用したときの自己負担額が高額になったときは、月額で限度額が設けられています。

今回さらに、それらを合算



して年額で限度額を設ける制度が始まりました。限度額を超えた分（高額療養費などを差し引いた後に残る自己負担額）は、申請して認められると後から支給されます。本庄市国民健康保険加入者については、次の人を除き、通知を差し上げます。

◇お知らせができない人

- ・平成20年4月から平成21年7月までの間に
- ・市町村を超えて転居した場合
- ・他の医療保険から国民健康保険に変わった場合

特定健康診査・健康診査 もうお済みですか？

国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者のみなさん、もう健診はお済みですか。

これからでも間に合いますので、まだ申し込みが済んでいない人は、お早めにご連絡ください。

これから予約できる日程

- ◎セルディ
10月20日(火)・21日(水)
- ◎中央公民館
11月17日(火)～19日(木)

受付時間 午後1時～2時
料金 500円

★保険課 ☎ 25 1 1 1 6



日ごろからの健康管理が大切です…