

本庄まつり・こだま秋まつり

北関東随一の
山車まつり!

にお出かけください

笛や太鼓の音色に乗って、^{けんらんこうか}絢爛豪華な山車・屋台が市内を巡行する『本庄まつり』と『こだま秋まつり』が今年も開催されます。みなさん、ぜひお出かけください。

本庄まつり 11月2日(月)・3日(祝) こだま秋まつり 11月3日(祝)



だれにでもできる『3R』

リサイクル
リデュース
リデュース

はじめの一步『リサイクル』

新聞紙・ペットボトル・空き缶など、資源として使うことのできるものは、分別して資源ごみに出しましょう。

もう一步進んで『リデュース』

ビール、日本酒、焼酎などは何度も使えるびん容器のものを、洗剤などは詰め替えることができる商品を、それぞれ選び、繰り返し使いましょう。

さらに進んで『リデュース』

レジ袋は断ってマイバッグを使う、使い捨ての商品はなるべく使わない、食事は食べきれぬ分だけ作るなど、ごみになるものを元から減らしましょう。

合言葉は
『3R』
よろしくお願
いします。



ゴミゼロくん

『3R』は、ごみを減らすためのキーワード

〜10月は3R推進月間です〜

続けよう『3R』

していくために必要なものが、『3R』です。(詳しくは左図をご覧ください。)

家庭から排出されるごみには、飲み物の空き缶、ガラス類、紙ごみや食品の食べ残しなど実にはさまざまなものがあります。そうしたごみを減ら

みなさんも『3R』を合言葉に、一人ひとりができることを続けて、貴重な資源と豊かな環境を未来に引き継いでいきましょう。

★環境推進課
☎⑤1172

※資源ごみ回収量や古紙類の集団資源回収予定は、毎月『ECOガイド』コーナーでお知らせしています。(今月は25ページ)



でんごん 広場

みなさんの情報交換の場
 (行) = 行事案内 (募) = 会員募集

エージレス体操・東 (募)
 (ストレッチ・筋力運動・ダンス・ゆがみの矯正)
 日時 毎月第1・2・3金曜日 午後2時~4時
 場所 本庄東公民館
 費用 月会費1,500円
 問い合わせ 小林 ☎②0046

筋力アップ教室 (募)
 日時 毎月第2・4木曜日 午前10時~正午
 場所 本庄西公民館
 対象 65歳以上の男女
 費用 無料
 問い合わせ 込山 ☎④2538

掲載についてのお問い合わせや申し込みは、秘書広報課(☎④1155)へ ※市ホームページでもご覧いただけます。

全国小学生 学年別柔道大会で ベスト8!!

キラリかがやく

8月23日、長野県松本市で行われた全国小学生学年別柔道大会で、ベスト8に入賞した山内真子さん(本庄西小6年)にお話を聞きました。

「柔道を始めたきっかけは、2年生の時に参加した柔道教室です。柔道はおもしろく、お兄ちゃんも習っていたので、3年生から本格的に始めました。週に3回道場に通い、2時間練習しています。道場で



2回戦、押さえ込みで一本 山内 真子 さん (小島6丁目)

は、中学生の男子と乱取りをしたり、500回投げ込みをしたり、筋力トレーニングをしたりしています。中学校の柔道部の練習にも参加しています。練習は厳しいですが、特に試合の前は、自分を追い込むことが大切だと思っています。憧れの選手は、オリンピックの63キロ級で、2大会連続で金メダルを取った谷本歩実選手です。常に一本を取りに行く姿勢が好きで、私も「攻めの柔道」を心がけています。」

お母さんから
 「真子は、4年生までクラシックバレエもやっていたので、関節が柔らかいのか、大きなけがをしません。試合で戦ったライバルが友だちになり、たくさんの仲間ができてよかったです。」

お父さんから
 「全国大会では、初めて県の名前を背負って出場し、緊張していたようです。自分の成長にどれだけの人が関わっているか、人への感謝の気持ち忘れずに、これからもがんばってほしいです。」

★11月にお誕生日を迎えるお子さんの写真を募集中です。(応募いただいた写真は返却できません。) 応募多数の場合は抽選させていただきます。なお、今月は応募多数のため抽選させていただきました。

HAPPY BIRTHDAY 10月生まれのみ

ふじの まなと
藤野 真杜ちゃん (日の出3丁目)
 (平成20年生まれ)

1歳のお誕生日おめでとう! 活発な真杜、これからは元気ですくすく育ってね!



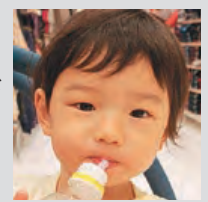
たじま あおと
田島 碧斗ちゃん (児玉町児玉)
 (平成20年生まれ)

1歳の誕生日おめでとう! みんなを笑顔にする碧斗。これからも元気に育ってね♡



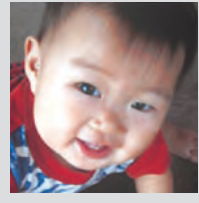
かない きら
金井 彩良ちゃん (朝日町1丁目)
 (平成19年生まれ)

2歳のお誕生日おめでとう! いつも元気な我が家のお姫さま♡ 丈夫で心優しい子に育ってね!



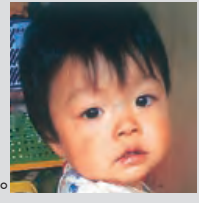
やまだ さら
山田 沙羅ちゃん (小島1丁目)
 (平成20年生まれ)

沙羅、大きくなったね!! お誕生日おめでとう。



とぼ さきや
鳥羽 咲也ちゃん (牧西)
 (平成20年生まれ)

1歳おめでとう! いつも元気に大好きなお兄ちゃんと遊んでいるね。すくすくと大きくなってね。



いがし らいき
五十嵐 来輝ちゃん (見福3丁目)
 (平成20年生まれ)

1歳のお誕生日おめでとう! 来輝はパパとママの宝物だよ♡ 大きくなってね♡

