



ほんじょう

HONJO CITY PUBLIC RELATIONS

『みどりの校庭』が完成！

表紙写真：川淵三郎塾で提唱され、多くのみなさんの協力により植え付けられた、秋平小学校校庭の芝生がすっかり生えそろいました。緑いっぱい校庭、外遊びや体育の時間がますます楽しくなりますね！

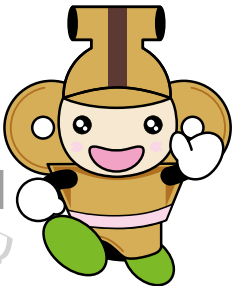
● 今月の主な内容

- NHK公開番組「BS日本のうた」観覧者募集!!
- 環境にやさしい生活してますか!?
- 早稲田大学電動バス〔WEB-3〕に乗ってみよう!
- 市内施設めぐりに参加してみませんか

10
2010 No.57

まちのデータ (2010.9.1 現在)
 人口 81,710 (-108)
 男 40,579 (-56)
 女 41,131 (-52)
 世帯数 32,667 (-35)
 () 内は前月との比較


本庄市の合併
5周年記念♪
みんな来てね!



本庄市マスコットキャラクター

NHK公開番組 「BS日本のうた」観覧者募集!!

市とNHKさいたま放送局では、本庄市合併5周年を記念して、NHKのテレビ番組「BS日本のうた」の公開録画を行います。この番組は、日本を代表する歌手の競演で、時代を超えて愛されている名曲の数々をお楽しみいただくものです。観覧ご希望の方は、以下の要領でお申し込みください。



日時 11月18日(木) 開演：午後6時40分
(開場：午後6時 終演予定：午後8時30分)

会場 市民文化会館

出演者 島津亜矢、布施明 ほか (50音順)

申込方法 下記の記入例を参考に、郵便局の往復はがきでお申し込みください。(10月28日(木)必着)

※入場料は無料ですが、入場整理券(事前申込)が必要です。申込者多数の場合は抽選のうえ、当選した人には入場整理券(1枚で2人まで入場可)を、落選した人にはその旨を伝える案内をお送りします。

- ・1歳以上のお子さんから整理券が必要です。
- ・どなたでも応募できますが、インターネットオークション等での売買を目的としたお申し込みは固くお断りします。なお、売買を目的としたお申し込みであると判明した場合には、抽選対象外とさせていただきます。
- ・お申し込みの際にいただいた個人情報は、抽選結果の連絡に使用させていただきます。また、NHKでは受信料のお願いや番組・イベントのご案内に使用させていただくことがあります。

(申し込みはがき記入例)

往信表面	返信裏面	返信表面	往信裏面
<div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 40px; margin-bottom: 5px;"></div> <p>367-8501</p> <p>本庄市本庄3-5-3 本庄市役所 「BS日本のうた」係</p>	<p>(何も記入しないでください)</p>	<div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 40px; margin-bottom: 5px;"></div> <p>367-〇〇〇〇</p> <p>本庄市〇〇〇〇〇</p> <p>〇〇 〇〇 様</p> <p style="text-align: center;">↑</p> <p>申込者の郵便番号 住所・氏名</p>	<p>①郵便番号</p> <p>②住所</p> <p>③氏名</p> <p>④電話番号</p>

★問い合わせ先
企画課(本庄市「BS日本のうた」係) ☎ 1157
NHKさいたま放送局 ☎ 048-833-2041 (平日 午前9時30分~午後6時)
ホームページ <http://www.nhk.or.jp/saitama/>



今年もお出かけください

本庄まつり 11月2日(火)・3日(祝)

こだま秋まつり 11月3日(祝)

実践しよう!

『3R』



ゴミゼロくん

一番目のR「リデュース」

物を大切に使い、ごみを減らします。例えば、使い捨てのものはなるべく買わないことや、物を大事に使うことです。

二番目のR「リユース」

使い捨てずに繰り返し使います。例えば、詰め替えできる商品を選ぶことや、フリーマーケットを利用することです。

三番目のR「リサイクル」

再び資源として利用します。例えば、ごみを分別して資源回収に出すことや、再生商品を利用することです。

ごみを減らし、地球環境を守るため、毎日の買い物にはマイバッグを

**お買い物には「マイバッグ」
お出かけには「マイボトル」**

「買い物を分別し排出する」など、環境にやさしい生活を心がけましょう。

これは、限りある資源をできるだけ有効に使い、環境と経済を両立する「循環型社会」のキーワードです。

「Reduce リデュース」、使えるものを再使用する「Reuse リユース」、そして資源を再利用する「Recycle リサイクル」のことです。

10月は「3R推進月間」です。3R（スリーアール）とは、ごみを出さない工夫をして減らす「Reduce リデュース」、使えるものを再使用する「Reuse リユース」、そして資源を再利用する「Recycle リサイクル」のことです。

お買い物には「マイバッグ」お出かけには「マイボトル」

時間 午前9時～午後5時
※初日は午前10時から、最終日は午後3時までとなります。

期間 ①10月4日(月)～12日(火)②10月14日(木)～19日(火) (土・日・祝日を除く)

場所 ①市役所1階市民ホール②セイルデー

内容 ごみ減量に欠かせない「3R」の推進に対する理解と協力を求めるためのパネル展示

次のおおりに「3R推進月間パネル展」を開催します。

3R推進月間パネル展
3Rについてみんなが考えよう

持参し、お出かけにはマイボトルを持参するなど、できることから取り組みましょう。

★環境推進課
☎1172

公用封筒・広報ほんじょうに広告を掲載しませんか

★企画課 ☎ 25 1 1 5 7

市では、地域経済の活性化と財源の確保等を目的に、有料広告事業を実施しています。
公用封筒・広報ほんじょうへの有料広告を次のとおり募集します。

公用封筒

- **広告媒体** 長形3号の公用封筒（主に市役所の各課から市民、関係機関等への文書送付用）
- **募集期間** 10月20日(水)まで（必着）
- **広告の規格等**
 - ①掲載位置 封筒裏面
 - ②募集枠数 5枠
 - ③枠の大きさ（1枠あたり）おおむね縦30mm×横85mm
 - ④刷色 単色（黒）
 - ⑤広告料（1枠あたり） 30,000円
 - ⑥印刷枚数 30,000枚
 - ⑦掲載期間 印刷後、市が使用を終えるまでの期間で、12月ごろから4か月程度

広報ほんじょう

- **広告媒体** 広報ほんじょう（毎月32,000部発行）
- **募集期間** 10月20日(水)まで（必着）
- **広告の規格等**
 - ①掲載位置 「くらしの情報すてーしょん」のページの最下段
 - ②募集枠数 3枠
 - ③枠の大きさ（1枠あたり）おおむね縦52mm×横86mm
 - ④刷色 単色（黒）
 - ⑤広告料（1枠あたり）3号分につき30,000円
 - ⑥掲載期間 1～3月号

- **申 込** 次の書類を直接又は郵送で企画課（市役所3階）に提出
 - ①有料広告掲載申込書（企画課で配布又は市ホームページからダウンロードしたもの）
 - ②広告の原稿
 - ③納税証明書（申込者が市外の場合）
 - **郵 送 先** 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市企画課
 - **注意事項**
 - ・内容によっては掲載できない場合があります。
 - ・応募多数の場合は抽選等により掲載を決定します。
- ※詳しくは、「本庄市有料広告事業取扱要綱」及び「広報ほんじょう広告掲載基準」をご覧ください。
企画課又は市ホームページで閲覧できます。

長峰墓地慰霊法要

大正12年9月1日に発生した関東大震災の混乱の中、流言飛語により、市内で八十余人の朝鮮人が尊い生命を奪われました。その犠牲者のご冥福を祈る慰霊追悼の式典が、9月1日に東台5丁目の長峰墓地で行われました。

式典には、吉田市長をはじめとして、在日朝鮮人・在日大韓民国人代表や市民のみさんが多数出席しました。



市仏教会の僧侶の読経に続き、市長の慰霊の辞が述べられ、その後、出席者の焼香の列が続きました。

「物忘れが心配な人とその家族のための研修会」（認知症の正しい理解と予防）を開催

年をとってからの“もの忘れ”…いったいどこからが病気なんだろうという不安をお持ちの方は少なくありません。この研修で認知症に関する正しい知識を身につけて、不安の解消にお役立てください。

日 程	会 場
10月29日(金)	仁手公民館
11月22日(月)	北泉公民館
12月17日(金)	セルデイ
平成23年1月21日(金)	市民プラザ

※内容は毎回同じです。

時間 午後1時30分～

講師 妹尾 英男 氏（上武病院院長）

対象 市内在住の人 **費用** 無料

申込 10月12日(火)から電話又は直接下記へ

★介護いきがい課 ☎ 25 1 1 2 7



国民保護計画(案)についてみなさんの意見を募集します

市では、平成19年に策定した「本庄市国民保護計画」を変更します。

つきましては、この計画案に対するご意見を次のとおり募集します。

募集期間 10月1日(金)～11月1日(月)

対象

- ①市内在住・在勤・在学者
 - ②市内に事務所又は事業所を有する人
 - ③市税の納税義務を有する人
 - ④この事案に利害関係を有する人
- 閲覧場所** 自治防災課(市役所3階)、総務課(総合支所2階)、中央公民館、図書館(本館・児玉分館)
※市ホームページでも閲覧可

閲覧時間 各閲覧場所の開庁・開館時間
意見の提出方法 住所・氏名・連絡先を記入のうえ、直接又は郵送・ファックス・電子メールで自治防災課へ

意見の提出先

○郵送 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3

○電子メール jtbousai@city.honjo.lg.jp

意見の取り扱い 意見に対する考え方やび修正案は、内容を公表します。類似の意見は取りまとめて公表します。住所・氏名等は公表しません。また、意見に対する個別の回答は行いません。

★自治防災課 ☎ 1184・FAX 20602

公共下水道への接続はお早めに

公共下水道は、私たちの快適な生活環境を守ります。また、河川や湖沼などの水質を保全します。お住まいの地域が公共下水道へ接続できる区域になったときは、公共下水道への切り替えをお願いします。

期限内につなぎましょう

くみ取り式トイレの場合は3年以内に水洗式トイレに改造し、公共下水道へ接続してください。浄化槽を使用している場合は、おおむね1年以内に使用を廃止し、公共下水道に接続してください。

費用について

下水道に接続する際の宅内の工事費は、すべて自己負担となります。費用の金額は工事の内容等で変わりますので、市が指定する「指定下水道工事店」に見積もりを依頼してください。

※指定下水道工事店については、下水道課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

融資あっせん制度があります

接続工事の費用を自己資金だけで一度に負担することが困難な場合、融資あっせん制度を利用することができます。この制度は、指定金融機関で融資を受ける人に対して、融資の返済が完了した後に、一定の条件で利子相当額の全部又は一部を補給するので、事前の申し込みが必要です。

※詳しい内容や手続き方法については、下水道課へお問い合わせください。

★下水道課 ☎ 1146

10月18日(月)～24日(日)は「行政相談週間」です

総務大臣から委嘱された行政相談委員が行政相談所を開設し、みなさんからの相談をお待ちしています。

市役所の仕事などについて、苦情や要望をお持ちの方は、行政相談をご利用ください。

日時 10月21日(木) 午前10時～午後3時
(正午～午後1時を除く)

会場 市役所1階101会議室

相談内容 福祉、道路、医療、保険、年金など

※定例の相談は、毎月第3木曜日の午後1時から4時まで実施していますので、ご利用ください。各種相談については、21ページをご覧ください。

紹介します
わがまちの
相談委員

石田 祐寛 氏 ☎ 23415
福島 教子 氏 ☎ 243060
立花 勲 氏 ☎ 721373

★市民課 ☎ 1110

検察審査委員に選ばれたらご協力を

交通事故、詐欺、脅迫などの犯罪の被害にあり、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちの人のために、検察官のした処分が正しかったかどうかを審査する機関として「検察審査会」があります。検察審査会では、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員がこの審査をします。

あなたもいつか審査員に選ばれることがあるかもしれません。審査員に選ばれたときには、国民の代表としてご協力をお願いします。

※この制度を紹介したDVDの貸出しも行っていきます。

*お問い合わせは左記へ

★さいたま地方裁判所熊谷支部内熊谷検察審査会事務局 ☎ 048-521-2474

実証試験運行
電動バス(WEB-3)
スタート!

環境省「地域産学官連携環境先端技術普及モデル策定事業」により開発

早稲田大学電動バス (WEB-3) に乗ってみよう!

★(財)本庄国際リサーチパーク
研究推進機構 ☎247455

WEB-3はこんな電動バスです

正式名称を早稲田大学先進電動マイクロバス (Waseda advanced Electric micro Bus 3 (WEB-3)) といい、短距離走行・高頻度充電をコンセプトにした、“ひとに優しい、環境にも優しい” 電動バスです。



運行日 10月9日(土)~23日(土)
運行時間 午前8時頃~午後6時頃
※詳しくは、右下の運行時刻表をご覧ください。
定員 25人
運賃 無料
※どなたにもご利用いただけます。

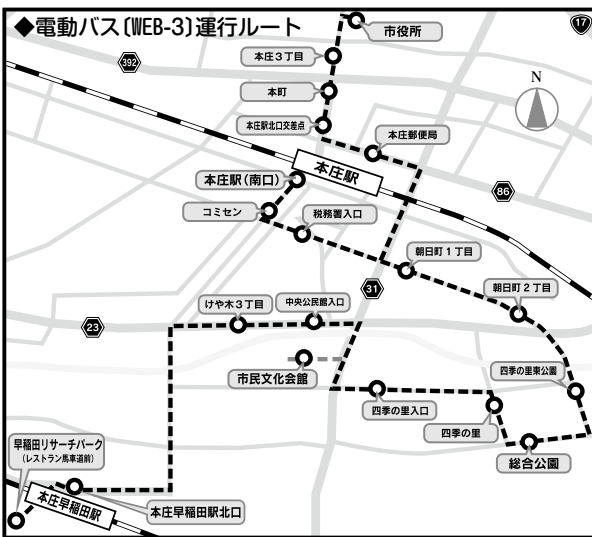


◆電動バス (WEB-3) 運行時刻表

※時刻は予告なく変更となる場合があります。

早稲田リサーチパーク発 本庄駅(南口)・市役所行						平日	本庄駅(南口)・市役所発 早稲田リサーチパーク行					
①	③	⑤	⑦	⑨	⑪		②	④	⑥	⑧	⑩	⑫
8:00	9:10	11:00	14:00	15:10	17:00	↑	8:39	10:13	11:39	14:39	16:13	17:39
8:02	9:12	11:02	14:02	15:12	17:02	早稲田リサーチパーク(レストラン馬車道前)	8:37	10:11	11:37	14:37	16:11	17:37
8:06	9:16	11:06	14:06	15:16	17:06	本庄早稲田駅北口	8:33	10:07	11:33	14:33	16:07	17:33
8:07	9:17	11:07	14:07	15:17	17:07	けや木3丁目	8:32	10:06	11:32	14:32	16:06	17:32
8:09	9:19	11:09	14:09	15:19	17:09	中央公民館入口	8:30	10:04	11:30	14:30	16:04	17:30
8:10	9:20	11:10	14:10	15:20	17:10	市民文化会館	8:29	10:03	11:29	14:29	16:03	17:29
8:11	9:21	11:11	14:11	15:21	17:11	四季の里入口	8:28	10:02	11:28	14:28	16:02	17:28
8:12	9:22	11:12	14:12	15:22	17:12	四季の里	8:27	10:01	11:27	14:27	16:01	17:27
8:13	9:23	11:13	14:13	15:23	17:13	総合公園	8:26	10:00	11:26	14:26	16:00	17:26
8:14	9:24	11:14	14:14	15:24	17:14	四季の里東公園	8:25	9:59	11:25	14:25	15:59	17:25
8:15	9:25	11:15	14:15	15:25	17:15	朝日町2丁目	8:24	9:58	11:24	14:24	15:58	17:24
8:17	9:27	11:17	14:17	15:27	17:17	朝日町1丁目	8:22	9:56	11:22	14:22	15:56	17:22
8:18	9:28	11:18	14:18	15:28	17:18	税務署入口	8:21	9:55	11:21	14:21	15:55	17:21
8:19	9:29	11:19	14:19	15:29	17:19	コミセン	8:20	9:54	11:20	14:20	15:54	17:20
	9:30			15:30		本庄駅(南口)						
	9:31			15:31		コミセン		9:53			15:53	
	9:34			15:34		税務署入口		9:52			15:52	
	9:35			15:35		本庄郵便局		9:49			15:49	
	9:36			15:36		本庄駅北口交差点		9:48			15:48	
	9:37			15:37		本町		9:47			15:47	
	9:38			15:38		本庄3丁目		9:46			15:46	
						市役所		9:45			15:45	

早稲田リサーチパーク発 本庄駅(南口)行						土休日	本庄駅(南口)発 早稲田リサーチパーク行					
①	③	⑤	⑦	⑨	⑪		②	④	⑥	⑧	⑩	⑫
8:00	9:30	11:00	14:00	15:30	17:00	↑	8:39	10:09	11:39	14:39	16:09	17:39
8:02	9:32	11:02	14:02	15:32	17:02	早稲田リサーチパーク(レストラン馬車道前)	8:37	10:07	11:37	14:37	16:07	17:37
8:06	9:36	11:06	14:06	15:36	17:06	本庄早稲田駅北口	8:33	10:03	11:33	14:33	16:03	17:33
8:07	9:37	11:07	14:07	15:37	17:07	けや木3丁目	8:32	10:02	11:32	14:32	16:02	17:32
8:09	9:39	11:09	14:09	15:39	17:09	中央公民館入口	8:30	10:00	11:30	14:30	16:00	17:30
8:10	9:40	11:10	14:10	15:40	17:10	市民文化会館	8:29	9:59	11:29	14:29	15:59	17:29
8:11	9:41	11:11	14:11	15:41	17:11	四季の里入口	8:28	9:58	11:28	14:28	15:58	17:28
8:12	9:42	11:12	14:12	15:42	17:12	四季の里	8:27	9:57	11:27	14:27	15:57	17:27
8:13	9:43	11:13	14:13	15:43	17:13	総合公園	8:26	9:56	11:26	14:26	15:56	17:26
8:14	9:44	11:14	14:14	15:44	17:14	四季の里東公園	8:25	9:55	11:25	14:25	15:55	17:25
8:15	9:45	11:15	14:15	15:45	17:15	朝日町2丁目	8:24	9:54	11:24	14:24	15:54	17:24
8:17	9:47	11:17	14:17	15:47	17:17	朝日町1丁目	8:22	9:52	11:22	14:22	15:52	17:22
8:18	9:48	11:18	14:18	15:48	17:18	税務署入口	8:21	9:51	11:21	14:21	15:51	17:21
8:19	9:49	11:19	14:19	15:49	17:19	コミセン	8:20	9:50	11:20	14:20	15:50	17:20
						本庄駅(南口)						



「市内施設めぐり」に参加してみませんか

市では、市内の公共施設や文化財をバスで見学する市内施設めぐりを開催します。みなさんの参加をお待ちしています。

日時 10月27日(水) 午前9時30分～午後4時

集合場所 市役所1階市民ホール

見学先 小山川クリーンセンター～早稲田リサーチパーク～本庄上里学校給食センター（施設見学及び昼食）～城山公園（雉岡城址・塙保己一記念館）～競進社模範蚕室～日本神社～高窓の里・成身院百体観音堂

対象 市内在住者

定員 15人（多数の場合抽選）

参加費 270円（昼食代）

※当日集金します。

用意 動きやすい服装

申込 10月19日(火)までに電話又は直接下記へ

★秘書広報課 ☎②5 1 1 5 5



「こども絵画展」

本庄駅が美術館に大変身！
～「だいすき！本庄」をテーマに絵画を大募集～

「第2回まちなか美術館」の開催にあたり、小学生以下のみなさんを対象に「だいすき！本庄」をテーマとした絵画（本庄の風景やまつり、名所、人、未来など）を募集します。

全応募作品は、12月1日(水)から平成23年1月16日(日)までJR本庄駅自由通路に展示され、駅がまるごと美術館に大変身します。応募者全員に参加賞を贈呈。さらに、入賞・入選者には記念品を贈呈するほか、入賞作品をJR本庄駅北口階段上部看板に拡大展示します。

応募規定

- ・八つ切りサイズ（27cm×38cm）の画用紙
- ・画材は自由（ただし、パソコンは使用不可）

※応募作品は、1人1点です。

応募方法

専用の応募用紙に必要事項を記入のうえ、作品裏面右下隅に貼り付け、本庄商工会議所又はインフォメーションセンター（JR本庄駅内）へ直接持参（応募用紙は持参先で配布）

※学校や絵画教室などの団体での一括応募も受け付けます。詳しくは、本庄商工会議所ホームページ（<http://www.honjocci.or.jp/>）をご覧ください。

応募締切

11月10日(水)（必着）

★本庄商工会議所 ☎②5 2 4 1

「ファミリー・サポート・センター事業援助会員養成講座」参加者募集中

自身の子育て経験を活かし、地域ぐるみの子育て支援活動に参加してみませんか。

日時 11月4日(木)・5日(金)
全2回 午前9時30分～11時30分

会場 総合支所第2庁舎大会議室

内容 事業説明・講義（預かりの心構え）・応急処置ほか

定員 30人（先着順）

申込 10月12日(火)から電話又は直接左記へ

★本庄市社会福祉協議会 ☎②4 2 7 5 5



赤十字幼児安全法講習会（支援員養成講習）の参加者を募集

1歳から6歳までの幼児を対象にした、子どもに起こりやすい事故の予防と応急手当の知識と技術を身につけ、家庭や地域で役立てていただくことを目的として開催します。

日時 11月21日(日)・27日(土)・28日(日) 全3回 午前9時30分～午後4時30分

会場 深谷赤十字病院多目的ホール

対象 15歳以上で、全日程参加できる人

定員 30人（多数の場合抽選）

費用 1,500円（教材費等）

申込 はがきにコース名(G-7)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・託児の希望がある場合はその旨とお子さんの年齢・性別・人数を記入のうえ、10月21日(木)までに左記へ郵送(必着)

郵送先 〒330-0062 さいたま市浦和区仲町3-2-23 日本赤十字社埼玉県支部講習係

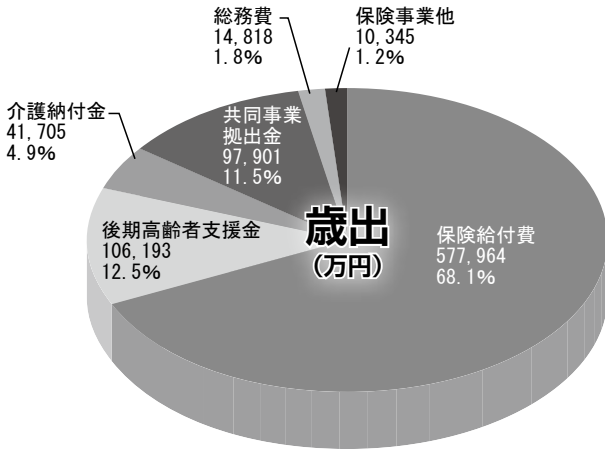
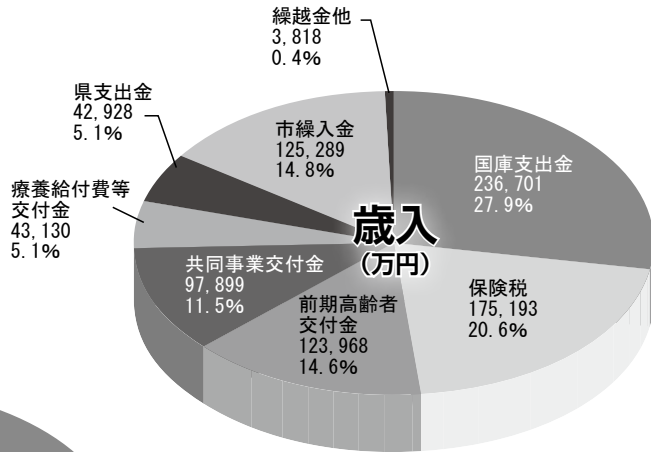
★日本赤十字社本庄市地区(本庄市社会福祉協議会内) ☎②4 2 7 5 5



平成22年度 国保当初予算額

84億8,926万円

(前年度比8.8%増)



わたしたちの国保

国民健康保険ガイド

保険税は

重要な財源です

平成22年度の当初予算状況を見ると、歳入に占める保険税の割合は、国庫支出金に次いで多く、両方を合わせて約5割を占めており、保険税がいかに重要な財源であるかが分かります。

反面、歳出の大部分を占めている保険給付費（主に一般国保の医療費）は増加しています。この要因としては、高齢化の進行、生活習慣病の増加、医療技術の高度化などが考えられます。

保険医療費の増加で、国保財政はますます厳しい状況にあります。この状況に対応するためには、保険税の確保と医療費の節約が大切であり、双方とも、加入者のみなさんのご理解とご協力が必要不可欠です。



国保マスコット 健康まもるくん

「みんな健康」で

「国保も健全」

医療機関などの窓口で保険証を提示して医療を受けたとき、支払う金額は実際にかかった医療費の1/3割です。残りの金額については、約半分は国・県で負担（退職国保は除く）され、残りの半分はみなさんが納めた保険税でまかっています。つまり、医療費が増加すると国保の負担が増えるため、保険税が値上げされることにもなります。

自分自身のため、そして健全な財政の運営を図るためにも、日頃から健康管理への意識を高めましょう。

市では、国保加入者を対象に次の事業を行っています。

人間ドック助成

対象 次の要件を全て満たす人（世帯）

- ① 1年以上継続して国保に加入していること
- ② 35歳以上の人
- ③ 保険税を完納していること

助成額

2万円

※人間ドック受検料が2万円以下の場合、助成額は受検料と同額になります。

特定健康診査

この健診は、『内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）』に着目したものです。対象者には通知を発送しています。期間内に、必ず受診してください。

対象

40歳以上の人
※ただし、妊娠中の人、施設入所者、長期入院患者、人間ドック助成を受けた人は除きます。

出産育児一時金支給制度

加入者が出産した時、一児につき39万円（産科医療補償制度加入医療機関で出産した場合42万円）を支給しています。

※他の健康保険に1年以上加入の被保険者が退職後6か月以内に出産し、その健康保険から支給される場合は、国保からは支給されません。

国保加入世帯 13,232世帯
被保険者数 24,542人
(平成22年9月1日現在)
お問い合わせ先 保険課
☎251116

葬祭費支給制度

加入者が死亡した時、葬祭を行う人に5万円を支給します。



上手にお医者さんにかかりましょう

ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、特許期間の過ぎた新薬（先発医薬品）と同じ効果、効能のある処方薬で、新薬よりも低価格です。開発コストがかからない分安く提供ができ、みなさんの医療費の節約にもつながります。医師や薬剤師に自分の意志を伝え、薬の説明を十分聞いたうえで上手に利用しましょう。

休日や夜間の受診を減らしましょう

休日や夜間の受診は割増料金がかかり医療費の増加につながります。また、軽症の人の救急医療受診への対応で、

緊急性の高い重症患者への治療に支障をきたしています。必要な人が安心して医療を受けられるようにするために、

早目の受診を心がけたり、お子さんの場合には、小児救急電話相談（#8000）をまず利用するなど、休日、夜間の受診を減らしましょう。

かかりつけ医をもちましょう

自分や家族の病歴や体質、健康状態などを把握してくれる「かかりつけ医」がいると安心です。自宅近くの医師にかかりつけ医になってもいい、気になる症状があったら、まずは、かかりつけ医に相談するようにしましょう。



高額医療・高額介護合算療養費制度について

世帯内で同一の医療保険加入者について、毎年8月から1年間にかった医療保険と介護保険の自己負担額の合算額が著しく高額になった場合、負担を軽減するために自己負担限度額を超えた分（高額療養費）が軽減されます。

お残る自己負担額）が、申請により後日支給されます。

本庄市国民健康保険加入者及び後期高齢者医療保険加入者（それぞれ平成22年7月31日現在の加入資格者）で、該当する場合には、平成22年12月頃に平成21年度分（平成21年8月診療分）の申請書を郵送する予定となっています。

ただし、次の人は年度の途中で異動があったため、申請書を郵送できませんので保険課にご相談ください。

- 平成21年8月～平成22年7月までの間に
- ・市町村を超えて転居した場合
- ・他の医療保険から国民健康保険や後期高齢者医療保険に移行した場合
- ・国民健康保険から後期高齢者医療保険に移行した場合

非自発的失業者の国民健康保険料が軽減されます

倒産・解雇などにより離職した人（特定受給資格者）や雇止めなどにより離職した人（特定理由離職者）は申告をすることにより国民健康保険料が軽減されます。

保険証が変わった時には届出を

職場の健康保険に加入した場合、自動的に国保の資格は喪失とならないため、国保脱退の届出が必要になります。

脱退の届出をせずに国保の保険証を使って医療機関等を受診すると、後日国保が負担した医療費を返還していただくこととなります。また、国民健康保険税と職場の健康保険料との二重払いが生じてしまいます。手続きは郵送でもできますので、できるだけ早く届出をお願いします。

〈手続き方法〉窓口の場合

国保と社会保険それぞれの保険証を持参し保険課窓口へ郵送の場合

社会保険証のコピーと国民健康保険証を同封し、コピーの余白に「平日窓口に行けないため郵送手続きを依頼したい」旨と昼間の連絡先、住所、氏名を記入し、押印したものを保険課あてに送付してください。

★保険課 ☎ 1116



届きましたか？

保険証が更新されました

10月1日からお使いいただく新しい保険証（青色）を9月下旬に「簡易書留郵便」で送付しました。簡易書留郵便の受け取りには受領印が必要です。また、不在時には「郵便物お預かりのお知らせ」が投かんされますので、指示に従って受け取ってください。郵便局の保管期間内に受け取れなかった場合、10月中旬頃に、市から受領案内の通知を差し上げますのでご確認ください。

なお、保険証（裏面）の様式が変更され、臓器提供の意思表示ができるようになりました。今年度は「臓器提供意思表示シール」と「個人情報保護シール」を同封しましたので、保険証の裏面に貼付してご利用ください。

※国民健康保険税を滞納している一部の世帯には、納税相談の後にお渡ししますので、郵送はしていません。



全国中学校卓球大会 姉妹でベスト8!!

キラリかがやく人



平 侑里香 さん (左)・平 真由香 さん (右)
(日の出3丁目)

8月22日から25日までキリンバレッツ周南総合スポーツセンター(山口県)で行われた「第41回全国中学校卓球大会」女子シングルスで、平侑里香さん・真由香さん姉妹がともにベスト8入りを果たしました。2人は本庄東中学校卓球部に所属し、侑里香さんが3年生、真由香さんが1年生です。

6月26日に行われた児玉郡市大会では、決勝戦で姉妹対決となり、3対0で姉の侑里香さんが勝ちました。続いて、7月22日・23日に

行われた県大会では、再び決勝戦で姉妹対決となり、侑里香さんが3対0で勝ちました。8月7日から9日まで行われた関東大会では、決勝戦で3度目の姉妹対決となり、接戦の末、妹の真由香さんが3対2で勝ちました。

関東大会までは向かうところ敵なし、全国大会でもすばらしい成績を収めた2人に、お話を聞きました。

【平侑里香さん】
「卓球は、両親がやっていたので始めました。妹との試合ではずっと勝っていました。関東大会では、2連覇のプレッシャーと、けがをしていたこともあって、負けてしまいました。全国大会では、中学校最後の優勝したかったです。でも、初戦に競り勝ったことで調子が出て、その後も自分らしいプレーができたので良かったと思います。」

【平真由香さん】
「毎日5時間くらい練習します。関東大会では、お姉ちゃんから1セットでも取りたいという気持ちで試合をしたら、勝ててうれしかったです。全国大会では、初戦の相手は同じ学年でどうしても負けたくなかったけど、その次の試合からは、相手が上の学年だったので、楽な気持ちで、思い切りプレーできました。」

【顧問の清水克憲先生から】
「2人は今、全日本選手権に向けて練習しています。将来は世界選手権出場を目指してがんばってほしいです。」

全国小学生陸上競技交流大会 男子6年100m走で優勝!!



鈴木 陽一朗 くん (児玉町金屋)

8月28日に国立競技場(東京都)で行われた「日清食品カップ 第26回全国小学生陸上競技交流大会」男子6年100m走で、鈴木陽一朗くんが優勝しました。

陽一朗くんは、昨年も全国大会で優勝し、広報ほんじょうでも紹介しました。

昨年の取材では、「来年の大会では、もっとタイムを縮めていきたい。」と話していた陽一朗くん。昨年の全国大会でのタイムは12秒72、今年の全国大会でのタイムは12秒36でした。

また、7月4日に行われた埼玉県予選会では、11秒90のタイムを出し、2位以下に大きく差をつけました。

圧倒的なスピードで成長を続ける陽一朗くんにお話を聞きました。

「県予選会の後にけがをしてしまい、全国大会の予選・準決勝では思うように走れず、優勝はあきらめていました。でも、いつも練習を指導していただいている児玉中学校陸上部顧問の川田好子先生が、決勝の前に『気持ちが悪る向きになっっている。もっと前向きな気持ちで走れ。』とアドバイスをくださったって、不安な気持ちも吹き飛び、決勝では『絶対に負けない』という気持ちで走りました。今回、けがから得た部分もたくさんあったので、これを通過点として、これからもがんばります。」



自分たちの活動をPRしてみませんか？

市内の公共施設等で活動する団体やクラブのみなさん、会員募集や行事案内に『でんごん広場』をご利用ください。

申込方法

掲載依頼書に必要事項を記入し、秘書広報課広報広聴係に提出してください。

- 応募多数の場合は、抽選になります。
- 掲載依頼書は、秘書広報課広報広聴係・市内各公民館・シルクドーム・市ホームページで配布しています。
- 公民館登録クラブは登録公民館を、体育施設登録団体は体育課を経由して依頼してください。
- 依頼の際に、団体の活動内容が分かる資料などを提出していただく場合があります。



でんごん広場

みなさんの情報交換の場

☎=行事案内

募=会員募集

月釜（茶会） ☎

日時 毎月第1日曜日（12月・1月はお休み）

正午～午後3時

場所 諏訪しぜん亭（寿2丁目）

費用 500円（茶券代）

※申し込み不要、当日直接会場へ

問い合わせ 木村 ☎②2686

第17回ふるさとハイキング ☎

日時 10月16日(土)

午前8時50分～正午

集合場所 四季の里南側の本庄総合公園駐車場

費用 100円（保険代など）

問い合わせ 心豊かな子どもの育つふるさとづくりの会事務局・山岡 ☎④4186

松舞会（日本舞踊） 募

日時 毎月第2・3・4水曜日

午後1時30分～3時30分

場所 本庄南公民館

費用 月会費2,500円

問い合わせ 霜田 ☎②4888

本庄ジュニアダンススクール ひまわり 募

日時 毎週木曜日

午後7時～9時

場所 本庄駅2階多目的ホール

対象 小学1年生～高校3年生

費用 月会費1,500円

問い合わせ 井桁 ☎④5947

掲載希望や掲載申し込みは、秘書広報課（☎⑤1155）へ
※市ホームページでもご覧いただけます。

★11月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。（応募いただいた写真は返却できません。）応募多数の場合は抽選させていただきます。なお、今月は応募多数のため抽選させていただきました。

HAPPY BIRTHDAY

10月生まれのみんな

ねぎしじょい
根岸 慈良ちゃん(仁手)
＜平成19年生まれ＞

3歳おめでとう♡
たくさん遊んで
食べて大きな
あれ♡♡♡



あらいねる
荒井 音流ちゃん(小島南3丁目)
＜平成21年生まれ＞

1歳のお誕生日
おめでとう。こ
れからも元気に
思いやりのある
子に育ってね。



こくれひかり
小暮 光ちゃん(栗崎)
＜平成21年生まれ＞

光、1歳のお誕
生日おめでとう♡
いつもお仕事
を手伝ってく
れありがとう。大
好き♡



たかはし
高橋 ひめかちゃん(児玉町金屋)
＜平成21年生まれ＞

いつも笑顔のひ
めかちゃん♡1
歳のお誕生日お
めでとう！これ
からも元気いっ
ぱい遊ぼうネ♪



ふなこししょうえつ
船越 翔悦ちゃん(朝日町3丁目)
＜平成21年生まれ＞

160cmで目標
達成!!パパより
大物(!?)になっ
てネ♡誕生日お
めでとう！



ほりくち さく
堀口 朔久ちゃん(五十子2丁目)
＜平成21年生まれ＞

1歳おめでとう♡
さくの成長を毎
日楽しみにして
いるよ。元気に
大きくなってね。



本庄市総合防災訓練

まちなかどスナツプ




◀ 実際の校舎を使った救出・救助訓練



9月11日、児玉小学校で本庄市総合防災訓練が実施されました。訓練は、多くの関係団体が参加して行われ、日頃からの災害に対する備えと対処を、さまざまな訓練から学びました。

【訓練内容】

午前8時55分頃、激しい地震が発生した想定訓練

- 非常招集訓練及び災害対策本部設置訓練
- 地域住民・児玉小学校児童の避難訓練、消防団非常招集訓練及び警戒訓練
- 初期消火訓練
- 給水訓練及び水道・LPガス復旧訓練
- 児玉郡市広域消防本部及び陸上自衛隊による救出・救護訓練
- 放水訓練
- 自衛隊、LPガス協会、自治会による炊き出し訓練

本物の消火器を使用した消火訓練▶

給水車も出動！飲料水給水訓練▼



万がーのために...



- ①②乳幼児向けの心肺蘇生法（心臓マッサージ）を救急隊員が説明
- ③子どもに人気のミニ消防車



「救急の日」の9月9日、アピタ本庄店で児玉郡市広域市町村圏組合広域消防本部の主催による救急フェアが開催されました。会場では、AED・心肺蘇生法の実技指導、119番通報訓練指導などを通じて、救急医療に関する正しい理解と認識を深めてもらうための活動が行われました。

救急フェア



総検校塙保己一先生 遺徳顕彰祭

埼玉ゆかりの三偉人の一人で、7歳の時の病気による失明にもかかわらず、『群書類集』の編さんという大事業を成し遂げた、塙保己一の生前の功績に対する遺徳を顕彰するため、命日である9月12日、セルディで「平成22年度総検校塙保己一先生遺徳顕彰祭」が開催されました。



参加者による献花が行われた後、講師師宝井馬琴師匠に



よる、塙保己一にまつわる講演「奉行と検校 出世比べ」が行われました。

善意ありがとうございます ございます

8月24日、総合公園市民球場で「NPB交流戦チャリティーマッチ・群馬ダイヤモンドペガサス VS 埼玉西武ライオンズ(ファーム)」が開催されました。

当日は、入場料無料で行われ、入口に設置された募金箱の寄附金54,655円が、群馬ダイヤモンドペガサスから教育振興基金へ寄附されました。



いただいた寄附金は、市立小・中学校で行われる事業のために活用させていただきます。



塙保己一史跡めぐりを開催

遺徳顕彰祭開催前に、市民総合大学の行事として、ウォーキング第1回「塙保己一史跡めぐり」が行われ、城山公園・塙保己一記念館を見学したほか、保木野地区にある生家や墓・顕彰碑など塙保己一が生まれ育ったゆかりの地を訪れました。



採れたての地元産茄子が給食に！

埼玉ひびきの農協児玉地区なす部会(代表=海北昌宏さん)から、児玉地域の小・中学校6校の学校給食の食材として、茄子が提供されました。

学校給食への茄子の提供は、すでに10年以上も続けられており、今年には約245kgが提供される予定です。

提供された茄子は、7月16日の夏野菜カレーに始まり、9月10日はマーボー茄子、9月15日は茄子のカラフル油味噌の食材として使われたほか、今月は茄子のミートスパゲティで使われる予定です。



9/10児玉小学校

マーボー茄子(写真右下)が給食の一品になりました

生産者のみなさん
ありがとうございます



海北 昌宏さん

本庄のなす
おいしいね！



児玉小学校のみんな

お知らせ

本庄まつりに伴うごみ収集中止・延期のお知らせ

本庄まつりで市内が一時的に通行止めとなるため、本庄地域の一部では、11月2日(火)・3日(祝)のごみ収集が中止・延期となります。

次回収集日までご家庭で保管をお願いします。

《11月2日(火)》

可燃ごみ収集中止地区

七軒町

資源ごみ収集延期地区 (11月9日(火)へ収集延期)

宮本町・泉町・上町・仲町・照若町・本町・南本町

《11月3日(祝)》

不燃ごみ収集中止地区

宮本町・泉町・上町・仲町

※その他の地区のごみは、通常どおり収集します。

※11月3日(祝)の本庄地域の粗大ごみリクエスト収集も中止します。次回の収集は、11月10日(水)です。

★環境推進課 ☎②51172



埼玉県立本庄特別支援学校第2回学校説明会・学校公開週間を実施

①第2回学校説明会

日時 11月5日(金) 午前9時40分～正午

内容 授業公開、学校概要及び高等部生徒募集の説明

②学校公開週間
日時 11月8日(月)～12日(金)
午前9時45分～正午

内容 授業公開

《①②共通》

場所 本庄特別支援学校

*お問い合わせは左記へ

★埼玉県立本庄特別支援学校

☎②43747

児玉郡市障がい者就労支援センターを活用してみませんか

児玉郡市障がい者就労支援センターでは、障害のある人の職業相談、職場開拓、職場定着支援等を目的として、相談やサポートを行っています。利用希望者は、事前に面接のうえ登録が必要です。

受付日時 毎週月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時

対象 本庄市、美里町、神川町、上里町に在住の障害者

(障害の種別・手帳の有無は問いません。)

また、職場見学・就職実習の受け入れや、障害者の雇用を検討している企業・事業所を随時募集しています。

*お問い合わせは、電話・ファックス・電子メール (☎: 027-3386@yfb.n.e.jp) 又は直接左記へ

★児玉郡市障がい者就労支援センター (本庄市障害福祉センター内) ☎②3064

☎②1271

道路交通センサスにご協力ください

国土交通省では、将来の交通計画を立てるための基礎資料を得るために、おおむね5年毎に全国一斉に、自動車の利用実態を調査する「道路交通センサス」を実施しています。

今年度は、全国調査実施年度となっており、国土交通省が管理する自動車登録情報から無作為に選定した調査対象車両の所有者へ、10月～11月に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

★国土交通省大宮国道事務所
計画課 ☎048-669-1205

平成23年度本庄児玉看護専門学校入学試験のご案内

本庄児玉看護専門学校では、次のとおり入学試験を実施します。

①社会人選考試験

試験日 11月14日(日)

試験科目 書類選考・小論文・面接

出願期間 10月29日(金)～11月5日(金)

*受験資格は、お問い合わせください。

②一般選考試験 (一次募集)

試験日 平成23年1月23日(日)

試験科目 必修科目(現代文)・選択科目(数学I、生物I、英語Iから1科目選択)・小論文・面接

受験資格 高等学校卒業者又は卒業見込みの人、もしくは同等以上の学力があると認められた人

出願期間 平成23年1月7日(金)～14日(金)

*二次募集の実施は未定です。(定員に満たない場合に実施します。)

*申し込み・お問い合わせは左記へ

★本庄児玉看護専門学校 ☎②2077

※声の広報(録音テープ)を貸し出しています。
★秘書広報課 ☎②1155

老人福祉センターつきみ荘の休館日	☎②3696
4日(月)・12日(火)・18日(月)・20日(水)・25日(月)・28日(木)・11月1日(月)・8日(月)	
余熱利用施設湯かっこの休館日	☎②8126
4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)・11月1日(月)・8日(月)	
ボートレース戸田(埼玉県都市競艇組合主催)開催日程	
1日(金)～5日(火)、29日(金)～11月1日(月)、5日(金)～10日(水)	
※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。	

今月の納税納付 [納期限: 11月1日(月)]			
・市県民税	3期	・国民健康保険税	4期
・介護保険料	4期	・後期高齢者医療保険料	4期
—市税夜間収納窓口のお知らせ—			
日時	10月28日(水)	午後5時15分～7時	
場所	・市役所1階	収納課	☎②1120
	・総合支所1階	市民福祉課税務係	☎②1331(内線322)
※市役所へお越しの際は庁舎東側の夜間休日受付通用口を、総合支所へお越しの際は正面玄関をご利用ください。			

本庄早稲田の杜 まちびらき

懸案でありました本庄早稲田駅周辺のまちづくりも、東西道路が本庄寄居線まで整備が進み、駅北口ロータリー、一部の区画整理事業が完成しました。この広報の中でもお伝えしていますが、今月24日には「本庄早稲田の杜 まちびらきフェスタ」の式典とイベントが開催されます。ご協力いただいた地権者の皆様、施行者であるUR都市機構、埼玉県をはじめ関係各位、ご理解ご支援いただいた市議会、早稲田大学そして市民の皆様にご心から御礼申し上げます。

この間、市としても施行者と共に地権者との調整やインフラ整備を進め、事業の進展に力を注いでまいりました。区画整理事業全体は平成25年度までかかる予定です。右肩上がりの時代でない中、いかにしたら優良企業や住宅、魅力ある商業施設を誘致し、将来にわたり本庄市全体の底上げ、発展に資する地域にできるか、市の総力をかけた事業であります。

この不況下、幸いにして(株)カインズの本社の誘致に成功し、住宅地の第1次分の保留地も完売しております。また、地権者の皆様が土地を提供し共同で進めている大型商業施設の誘致も見通しが立ってきたと聞いております。

私は地域全体を「本庄早稲田の杜」と称して、そこに集まる人も企業も教育・研究機関も、共に樹木が根を張り天に向かって育つような、孫子の代まで引き継げる、時代をリードする環境共生都市を目指していきたいと構想しております。今後もこの「本庄早稲田の杜」というコンセプトの下、関係者の皆様と協力しながら、優良企業の誘致や環境に配慮した住宅開発を進め、早稲田大学との連携の下、電動バスなど地球環境に優しい研究事業の成果を活かせる、新しいエコタウンを創造して参ります。

24日にはぜひ多くの市民の皆様にご「まちびらきフェスタ」にお越しいただき、本庄市の未来への大きな可能性を感じていただければと存じます。

本庄市長 吉田信解

催し

防災行政無線定時放送チャームが変更となりました

今月から、次のとおり変更となりました。

放送時間 毎日午後5時

曲目 家路

*お問い合わせは左記へ

★自治防災課 ☎1184

前原児童センター「ハッピーハロウィン！」にお出かけください

みんなで楽しいハロウィンをしましょう。参加をお待ちしています。

日時 10月23日(土) 午後2時～

対象 小学生

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申込 10月9日(土)から電話又は直接左記へ

★前原児童センター ☎219820

『日の出児童センターまつり』にお出かけください

工作やゲームをして楽しい時間を過ごしましょう。

※駐車場は、本庄東中学校、本庄東公民館も利用できます。

日時 10月23日(土) 午後2時～3時30分
内容 ゲーム、バザー、工作ほか

対象 幼児・小学生

定員 100人(先着順)

参加費 無料(バザーを除く)

用意 袋(作ったもの等を持ち帰るのに使います。)

申込 10月12日(火)午前9時から電話又は直接左記へ

★日の出児童センター ☎210420

県北地域障害者就職面接会を開催

県北地域障害者就職面接会を開催します。当日会場では、企業人事担当者との面接ができます。

日時 10月27日(水) 午後1時～4時

受付 午後0時30分～3時

会場 熊谷文化創造館さくらめいと月のホール

参加企業 25社(予定)

用意 障害者手帳の写し、履歴書の写し

※それぞれ複数枚用意してください。

*申し込み・お問い合わせは左記へ

★ハローワーク本庄障害者担当 ☎22448

お引越の七福神 ☎0120-22-3752



思い出の街から 希望の街へ...夢運びます

10/10(日) 暑寛様秋の大祭 10/8~10/11に限り 暑寛万頭(チョコまん) 1つ(税込)100円 8個入り(税込)900円 御注文承ります。 (竹中製菓)せきね 〒367-0053 本庄市中央3-3-41 TEL. 0495-22-2315 FAX. 0495-22-2321



かりんとまんじゅう 1つ(税込) 90円 5つ入り(税込) 450円 10個入り(税込) 900円

定休日: 毎週水曜日 営業時間: 午前9時~午後7時30分

かりんとまんじゅう

「国際交流と音楽の夕べ」を開催

本庄早稲田の杜まぢびらきを記念して、(財)本庄国際リサーチパーク研究推進機構と共催で、国際交流と音楽の夕べを開催します。外国楽器の美しい音色、素晴らしいテノールの歌声とともに秋の夕べを過ごしませんか。

日時 10月23日(土) 午後5時～午後7時

内容 オカリナ、アルパ、二胡・ヤンチンの演奏、混声合唱、テノール独唱など

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
1階レストラン馬車道

参加費 500円(ドリンク・軽食代含む)

*申し込み・お問い合わせは左記へ

★本庄市国際交流協会事務局
(秘書広報課内) ☎25-1158

児玉商工会創立50周年記念「第25回児玉工まつり」を開催

市内児玉地域の事業所が、日ごろのご愛顧に感謝して、みなさんに良い品を安くご提供します。

また、大抽選会やゲーム、民謡踊り、だんべえ踊り、八木節など、いろいろな催しを行いますので、ご家族ご近所お誘いあわせのうえ、お出かけください。民謡踊りなどご入りのご参加もお待ちしています。

日時 10月17日(日) 午前10時～午後4時

会場 児玉駅前通り

◎児玉工まつり写真コンテスト作品募集

10月17日(日)開催の「第25回児玉工まつり」のスナップ写真を募集します。ふるってご応募ください。

応募形態 四ツ切・ワイド四ツ切カラープリント(デジタル可)

*入賞者は原板又は画像データを提出。

応募期間 11月5日(金)～12日(金)

応募先 児玉商工会事務所
★児玉商工会 ☎72-1556

精神保健相談・ひきこもり専門相談を開催

精神的な病気や悩みについては精神科医による相談、青年期のひきこもりについては臨床心理士による相談を実施しています。

①精神保健相談

日時 10月25日(月) 午後1時～

②ひきこもり専門相談

日時 10月19日(火)・11月16日(火) 午後1時30分～

*①②とも、事前の予約が必要です。

★本庄保健所 ☎22-6481

「愛犬のしつけ方教室」を開催

犬に関する法令や適正な飼い方を学び、家族の一員として暮らせるよう犬のしつけ方教室を開催します。

①講習「法令、犬の習性、行動、しつけ方、問題行動に気づく」

日時 11月9日(火) 午後1時30分～3時30分

定員 30人(先着順)

②実技「基本的なトレーニング」

日時 11月12日(金)・16日(火)・24日(水)・30日(火) 午後1時30分～3時30分

対象 生後6か月以上1年未満の愛犬と飼い主(これから犬を飼う予定の人も参加できます)。

定員 8人(先着順)

*講習参加者は①のみ、実技参加者は①と②への参加(全5回)となります。

①②共通

会場 本庄保健所

費用 無料

*申し込み・お問い合わせは左記へ

★本庄保健所 ☎22-6481

スポーツ

秋のテニス教室を開催

日時 10月20日から12月8日までの毎週水曜日 全8回 午後7時～9時

会場 共栄公園テニスコート(児玉工業団地内)

講師 市テニス協会指導者

対象 高校生以上の市内在住・在勤・在学者

定員 20人(先着順)

参加費 3,000円

*協会員は、2,500円

用意 運動のできる服装、ラケット、テニスシューズ

申込 10月12日(火)から電話又は直接左記へ

★体育課 ☎25-1152

市民ソフトテニス大会を開催
中学生の部 10月23日(土)
一般の部 11月7日(日)
予備日 11月21日(日)

受付 午前8時30分～

開会式 午前9時～

会場 若泉運動公園第1・第2テニスコート

参加資格 市内在住・在勤・在学者及び連盟加入クラブメンバー

参加費 (1チームにつき) 中学生・高校生 無料

一般 1,000円

競技方法 リーグ戦及びトーナメント戦

申込 10月20日(水)までにソフトテニス連盟・新井(☎21-9834)へ

「ふれあいスポーツ交流会」を開催

埼玉県立本庄特別支援学校に通う児童・生徒たちといっしょにフライングディスクを体験してみませんか。

日時 10月31日(日) 午前9時50分～11時30分

会場 埼玉県立本庄特別支援学校体育館

講師 本庄市身体障害者福祉会会員

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申込 10月12日(火)から電話又は直接左記へ
★本庄市社会福祉協議会 ☎2755

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

中央公民館 ☎227980

◆ワード基礎講習会

ワードの基礎的な操作を学び、簡単な文章を作成・編集してみませんか。

日時 10月18日から11月15日
までの毎週月曜日 全5回
午前9時～正午

講師 南 徳美 先生

対象 市内在住・在勤者

定員 20人(先着順)

費用 3,000円

申込 10月7日(木)から電話又は直接公民館へ

◆エクセル基礎講習会

表計算ソフト「エクセル」の基礎を学びます。

日時 10月18日から11月15日
までの毎週月曜日 全5回
午後1時30分～4時30分

講師 南 徳美 先生

対象 市内在住・在勤者

定員 20人(先着順)

費用 3,000円

申込 10月8日(金)から電話又は直接公民館へ

◆11月のパソコン無料開放日

初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。

開放日 毎週火・金曜日(ただし11月23日(祝)は開放をお休みします。)

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

※ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。また、11月9日(火)は、午前9時から正午までパソコン相談日として指導員も常駐します。

児玉中央公民館(セルテイ内) ☎728851

◆月釜茶会(江戸千家)

毎月第2日曜日に開催しています。(ただし、1月と8月はお休みです。)お茶の雰囲気味わってみませんか。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。

日時 10月10日(日) 午後1時～4時

費用 500円(茶・菓子代)

本庄東公民館 ☎23404

◆みそ漬教室

無添加でおいしく、2・3日で食べられ、家庭で簡単に

できるみそ漬を作ってみませんか。

日時 10月29日(金) 午後1時30分～3時30分

講師 中沢 健一 先生

定員 25人(先着順)

費用 1,500円

用意 筆記用具、タオル

申込 10月13日(水)から電話又は直接公民館へ

※材料だけの申し込みはできません。

本庄西公民館 ☎218786

◆児玉町文学散歩

歴史をたどるとき、その時代の表現者(文学者)たちの足跡を知ることにより、郷土を大切にすることが生まれます。今回は、児玉の街を散歩します。

日時 10月23日(土) 午前9時30分～正午

講師 市職員

定員 15人(先着順)

用意 帽子、タオル、筆記用具

申込 10月12日(火)から電話又は直接公民館へ

◆楽しい歌唱教室Ⅱ

母が歌ってくれた懐かしい歌、学校で習った歌、青春の流行歌、忘れられない心の歌をみんなで楽しく歌いましょう。

う。きつと、心が温かくなると思います。

日時 11月1日(月)・8日(月) 全2回 午後7時～9時

講師 中村 忍 先生

定員 50人(先着順)

申込 10月14日(木)から電話又は直接公民館へ

旭公民館 ☎225940

◆太極拳初心者教室

太極拳のゆっくりとした動きを身に付け、健康増進に役立ててみませんか。

日時 11月2日(火)・9日(火)・16日(火)・30日(火) 全4回
午前10時～11時30分

講師 渡辺 竹 先生

定員 12人(先着順)

費用 無料

用意 底が柔らかい靴(スニーカーは不可)、動きやすい服装、飲み物

申込 10月12日(火)から電話又は直接公民館へ

藤田公民館 ☎22332

◆骨盤ダイエット教室

骨盤を調整してゆがみを解消し、引き締まった健康な体を目指しましょう。

日時 10月25日から11月8日
までの毎週月曜日 全3回
午後2時～3時30分

講師 染谷 信子 先生
定員 18人(先着順)

費用 無料

用意 ヨガマット又は厚みのあるマット、動きやすい服装、飲み物

申込 10月12日(火)から電話又は直接公民館へ

◆着物リフォーム教室

たんにすに眠っている着物で今流行のチュニックを作りませんか。(見本が公民館にあります。)

日時 11月4日(木)・18日(木) 全2回 午前10時～正午

講師 横倉 恵子 先生

定員 12人(先着順)

費用 無料

用意 リフォームしたい着物(ほどこしてお持ちください。)、裁縫道具、50cmものさし(持っている人)、型紙用紙(カレンダーや障子紙等)、筆記用具

申込 10月15日(金)から電話又は直接公民館へ



本庄南公民館 ☎21807005

◆木目込み人形教室

来年の干支(卯)を木目込み人形で作ってみませんか。つるし飾り・花うさぎセットです。初心者大歓迎です。

日時 11月9日(火)・16日(火)・30日(火)・12月14日(火) 全4回 午前9時30分～正午

講師 戸谷 節子 先生

定員 12人(先着順)

費用 3,800円(材料費)

用意 エプロン、小ばさみ、目打ち

申込 10月26日(火)から電話又は直接公民館へ



◆素敵なビーズ教室

ビーズを使って、「ふっくらスクエア」のネックレスと「ビーズボールのラリエッタ」(腰に巻いたり、長いネックレスにして楽しむ)を作ります。豪華なアクセサリーになりますよ。

日時 11月10日から24日までの毎週水曜日 全3回 午後1時30分～3時30分

講師 渡部 良一 先生

定員 10人(先着順)

費用 1,000円

用意 はさみ、ものさし、ハンカチ、クッキーの箱などの金属製のふたの部分、筆記用具

申込 10月27日(水)から電話又は直接公民館へ



仁手入公民館 ☎2235308

◆りんごジャム作り教室

皮ごと使った桃色のりんごジャムです。アップルパイも作ります。

日時 10月29日(金) 午後1時30分～4時

講師 山田 美智子 先生

定員 12人(先着順)

費用 500円

用意 筆記用具、エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り容器

申込 10月14日(木)から電話又は直接公民館へ

◆絵手紙教室

ちよつと早い年賀状作りです。ぜひご参加ください。

日時 10月19日から11月2日までの毎週火曜日 全3回 午後1時30分～3時30分

講師 前田 京子 先生

定員 15人(先着順)

費用 1,000円

用意 筆(中・小)、水彩絵の具、タオル、筆洗い、書道用下敷き、白小皿2枚(10cmの丸い陶器)

申込 10月12日(火)から電話又は直接公民館へ

◆料理教室

秋の味覚を楽しむ料理教室です。みなさんの参加をお待ちしています。

日時 10月21日(木) 午前9時30分～正午

講師 森谷 典子 先生

定員 12人(先着順)

費用 400円

用意 エプロン、三角巾、持ち帰り容器、タオル、筆記用具

申込 10月13日(水)から電話又は直接公民館へ



公民館クラブ活動発表会

◆本庄西公民館 (☎218786)

本庄西公民館で活動しているクラブの活動成果を発表します。お茶を用意してお待ちしていますので、お誘い合わせてお出かけください。

日時 10月16日(土)・17日(日) 午前9時～午後4時 (17日(日)は午後3時まで)

実演 フラダンス、着付け

展示 歩け歩け、編み物、将棋、囲碁、パッチワーク、繭玉工芸、籐細工、絵手紙、和紙ちぎり絵、木目込み人形、太極拳、卓球、ヨガ、ストレッチ体操、ジャズダンス、社交ダンス、モダンダンス、あそび上手、短歌

◆北泉公民館 (☎22484)

クラブの活動成果を実演や作品などで発表します。みなさんのお越しをお待ちしています。

日時 10月23日(土)・24日(日) 午前9時～午後4時 (24日(日)は午後3時まで)

実演 カラオケ、大正琴、日本舞踊、囲碁

展示 紙粘土、手編み、パッチワーク、絵手紙、ちぎり絵、木目込み人形、フラワーアレンジメント、書道、ビーズ、寄せ植え、フランス刺繍

北泉公民館 ☎22484

◆着物着付け教室

袋帯をもととした着物着付けの基本を習います。和服を上品に着こなし、楽しませんか。

日時 11月8日から29日までの毎週月曜日 全4回 午後1時30分～3時30分

講師 井上 のり子先生

定員 12人(先着順)

費用 1,000円(材料費)

用意 裁縫道具、タオル(4枚)、肌じゅばん、長じゅばん、ひも(6本)、えりせ、帯、着物、すそよけ

申込 10月20日(水)から電話又は直接公民館へ



◆第46回本庄市民短歌コンクール作品募集

本庄公民館・本庄短歌会では、「第46回本庄市民短歌コンクール」を開催します。ふるってご応募ください。

対象 小学4年生以上

作品 1人2首(未発表作品)

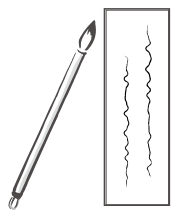
応募方法 住所・氏名・電話番号(小・中学生は学校名・学年も)を明記し、本庄公民館まで郵送、ファックス又は直接応募

※応募用紙は各公民館にあります。また、任意の用紙での応募も可能です。

応募締切(必着) 小・中学生 10月22日(金) 一般 10月29日(金)

応募先 〒367-0052 本庄市銀座1-1-1 本庄公民館 (☎・☎2473883)

※12月4日(土)午後1時30分から本庄公民館で成績発表会を開催予定です。入賞者には賞状・記念品を授与します。



開館時間/午前9時30分～午後6時15分 休館日/毎週月曜日 12日(火) (振替休館日) 11月2日(火) (館内整理日) ホームページアドレス http://www.lib.honjo.saitama.jp/

たのしいおはなし会

★本館

日時 10月9日(土)・23日(土) 午後2時～

会場 図書館児童室

内容 「みのりの秋」をテーマとした絵本や紙芝居など

協力 「よみきかせサークル 本庄ほんの会」のみなさん

★児玉分館

日時 10月9日(土) 午前11時～11時30分

会場 児玉分館児童コーナー

内容 絵本の読み聞かせほか

協力 「こだまお話しのおみなさん」 「語りの会言依」のみなさん

ビデオ上映会(本館)

日時 10月16日(土) 午後2時～

内容 アニメ『かくや姫』

会場 図書館視聴覚室

定員 80人(当日先着順)

絵本とわらべうたの

おはなし会(本館)

日時 10月7日(木)・11月4日(木) 午前11時～11時30分

会場 本館1階児童室ブックスタートコーナー

対象 保育園・幼稚園入園前のお子さんと保護者

内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

本のリサイクル・フェア

(児玉分館)

保存期間の満了した雑誌や、除籍となった本を差し上げます。

期間 10月27日(水)～11月7日(日) (期間中、先着で差し上げます。)

会場 児玉分館

新着図書案内(本館)

★今月の一般図書

グラウンドの空

あさの あつこ 著

父は、特攻を命じた兵士だった。

小林 照幸 著

サッカーボールの音が聞こえる

平山 譲 著

結婚相手は抽選で

垣谷 美雨 著

小鳥を愛した容疑者

大倉 崇裕 著

御当家七代お崇り申す

佐藤 雅美 著

「デフレ」がわかると経済の動きが読めてくる!

鈴木 雅光 著

人が病気になるたった2つの原因

安保 徹 著

やさしい石けんのつくりかた

浅野 さおり 著

アヒル飼いになる

アヒル好き編集部 編

色彩心理のすべてがわかる本

山脇 恵子 著

★今月の児童図書

言葉はなぜ生まれたのか

岡ノ谷 一夫 著

エコ手芸でお店屋さん

寺西 恵理子 著

赤米・黒米の絵本

いたにとみお 編

水木しげるの遠野物語

水木 しげる 著

赤い髪のミウ

末吉 暁子 著

風の靴

朽木 祥 著

ここからどこかへ

谷川 俊太郎 文

じゃがいもポテトくん

長谷川 義史 作・絵

愛

落合 恵子 文

★今月の一般図書

今日を刻む時計

宇江佐 真理 著

吸涙鬼

市川 拓司 著

傾聴力

武藤 清栄 著

戦国時代のすべてがわかる本

二木 謙一 監修

日本のロープウェイ・ゴンドラ全ガイド

中島 信 著

CO2のきほん

奥山 康子 著

ずっと使いたい世界の料理道具

荒井 康成 著

幸福立国ブータン

大橋 照枝 著

農家の嫁の事件簿

三上 亜希子 著

賢いスポーツ少年を育てる

永井 洋一 著

★今月の児童図書

夢をつなぐ

山崎 直子 著

きみのきもち

ミスミ ヨシコ 絵

エイモスさんがかぜをひくと

エリン・E・ステッド 絵

アニーのかさ

リサ・グラフ 作

どうぶつくらべっこ

内山 晟 写真

さすらい猫ノアの伝説

重松 清 著

雲のはしご

梨屋 アリエ 作

神様の階段

今森 光彦 著

明治維新がわかる事典

深光 富士男 著



子育て支援のお知らせ(10月~11月上旬) 「つどいの広場」

★前原児童センター ☎②9820
★日の出児童センター ☎②0420

乳幼児の親子が交流する場を開催しています。また、下表の日程で、親子でふれあうあそびの講座なども行います。お気軽にお越しください。事前の申し込みは不要です。

日時 毎週月・水・金曜日 午前9時～午後2時(祝日を除く)
場所 前原児童センター・日の出児童センター・総合支所第2庁舎3階子育て支援室

「つどいの広場」及び「子育てサロン」のお問い合わせは、各会場の児童センター(「児玉つどいの広場」は前原児童センター)へ

日程	前原つどいの広場 「水曜ルンタイム」 午前10時～11時	日の出つどいの広場 「ひよっこ」 午前10時30分～11時30分	児玉つどいの広場 「水曜ワクワクタイム」 午前10時～11時
10月6日(水)	「食」からいろいろな経験を～こどもの食事はパパママの味～(講師:栄養士)	本庄子育てネットの「ママサロン」	誕生会とパネルシアター
10月13日(水)	小関先生の「絵本と工作」	ミニ運動会	くだもの狩りあそび
10月20日(水)	親子体操(講師:立石明子先生)	避難訓練	みの虫作り
10月27日(水)	誕生会とゆうゆうによる音楽劇「ぐりとぐら」	七五三の袋作り	小関先生の「お話の玉手箱」
11月10日(水)	小関先生の「絵本と工作」	本庄子育てネットの「ママサロン」	誕生会と折り紙あそび

※月・金曜日の「つどいの広場」の内容と「児童センターだより」は、市のホームページでご覧になれます。

子育てサロン「ゆうゆう」のご案内

日程	内容	会場	時間 協力
10月8日(金)	絵本とともだち!	前原児童センター	午前10時～11時30分 子育て応援団「本庄びすけっと」のみなさん
10月18日(月)	ミニ運動会	日の出児童センター	
10月25日(月)	絵本とともだち!	児玉つどいの広場	※お気軽にお越しください。事前の申し込みは不要です。

資源ごみ回収量の報告

8月の本庄市内における回収量は、以下のとおりです。
ご協力ありがとうございます。(合計41,936kg)
○生きびん 3,861kg ○その他のびん 17,542kg ○飲料用缶 8,665kg
○その他の缶 1,302kg ○ペットボトル 10,566kg

環境推進課 ☎②51172
産業建設課 ☎⑦1331(内線224)

～マイボトル生活でエコ得～

市では、誰もが身近にできる取り組みとして、ペットボトルなどの使い捨て容器ごみを出さないライフスタイルの定着を図るため、埼玉県や事業者と連携し、外出時に水筒やタンブラーなどのマイボトルを携帯する「みんなマイボトル運動」を推進しています。8月には、市内にもマイボトル運動協力店(※)ができました。みなさん、すでに利用されているマイバッグに加えて、エコでお得なマイボトル生活を始めませんか。
※マイボトル運動協力店については、埼玉県資源循環推進課のホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/f06/>)でご覧になれます。

～小山川クリーンセンターへのごみの自己搬入手続きについて～

児玉郡市に在住する人が排出した家庭系ごみは、1回の搬入量が100kg以下の家庭系ごみについては無料ですが、100kgを超過した場合、10kgごとに40円の手数料がかかります。(1日に何回でも搬入できます)
市役所や総合支所で、事前に手続きをする必要はありません。搬入できるごみの基準など詳しくは、小山川クリーンセンター(☎②8200)へ直接お問い合わせください。

集団資源回収予定表

実施時間は、各団体により異なります。また、天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

日程	時間	回収場所等	問い合わせ先
10月3日(日) 11月7日(日)	午前9時～11時	総合支所	ハートtoハート ☎②9300
10月17日(日)	午前9時～11時 午後1時～3時	市役所 市民プラザ	
10月20日(水)	随時受付	就労継続支援B型事業所「佐久間さんち」 (本庄高校北側)	ポノポノ (旧みどり作業所) 佐久間さんち ☎③2195 ☎②9300

市民相談 (10月～11月) 相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ	
行政	10月21日(木) 午前10時～午後3時 (正午～午後1時を除く)	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎⑤1112	
法律 ※予約制	10月13日(水)・20日(水)・27日(水) 午後1時～4時 ※10月の相談予約は、9月21日(火)に電話受付開始 ※11月の相談予約は、10月20日(水)から電話受付開始			
	司法書士による相談 11月24日(水) 午後1時～4時 定員=6人(先着順)			
労働法律 ※予約制	11月10日(水) 午後1時～4時 定員=6人(先着順) 相談員=弁護士 ※10月20日(水)に電話受付開始			
不動産 ※予約制	10月6日(水)・11月4日(水) 午後1時～4時 定員=各6人(先着順) 相談員=宅地建物取引業本庄支部無料相談員 ※11月の相談予約は、10月20日(水)から電話受付開始			
年金 ※予約優先	10月14日(水) 午後1時～4時 相談員=社会保険労務士 ※随時、電話受付			
税務 ※予約優先	10月12日(火)・11月9日(火) 午後1時～4時 相談員=税理士 ※随時、電話受付			
消費生活	毎週月・木曜日(祝日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分			商工課 ☎⑤1175
	毎週火・金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分			上里町役場2階 産業振興課 ☎⑤1232
人権	10月12日(火) 午前10時～正午、午後1時～3時			総合支所2階 研修室
	10月26日(火) 午前10時～正午、午後1時～3時	市役所1階 市民相談室		
家庭児童	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	市役所1階 児童相談室	子育て支援課 ☎⑤1129	
	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※予約制(随時、電話受付)	児玉保健センター		
教育(不登校等)	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後3時	ふれあい教室	教育支援センター ☎②4287	
教育(いじめ等)	毎週水曜日(祝日を除く)電話相談:午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付	(旧勤労会館2階)	子どもの心の相談員(臨床心理士) ☎②7337	
心配ごと	毎週月曜日(祝日を除く) 午後1時～4時 ※相談時間中のご連絡は、☎②8976へ	市民プラザ	本庄市社会福祉協議会 ☎④2755	
	10月4日(月)・18日(月)・11月1日(月) 午後1時～4時	総合支所2階 研修室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎⑦1237	
結婚	毎週水曜日(祝日を除く) 午後1時～4時 ※相談時間中のご連絡は、☎②8976へ	市民プラザ	本庄市社会福祉協議会 ☎④2755	
	10月13日(水)・27日(水)・11月10日(水) 午後1時～4時	総合支所2階 研修室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎⑦1237	

障害者生活支援センター『さわやか』

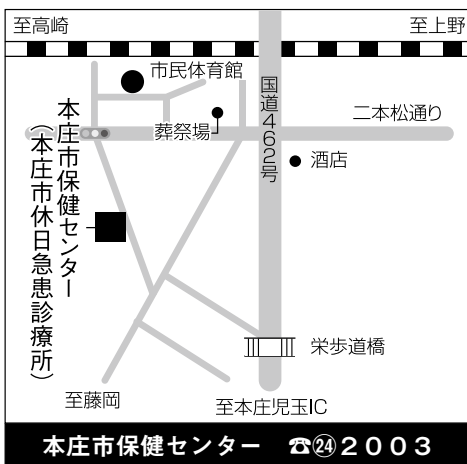
☎⑤5620 FAX⑤5640

県民相談

会場 埼玉県北部地域振興センター (熊谷地方庁舎1階)

- 同じ障害がある人による相談
 - ①肢体不自由の人 随時受付
 - ②視覚障害のある人 事前受付
- 理学療法士による相談(身体障害のある人)
 - 10月16日(土) 午後1時～3時
 - ※勤労青少年ホームで実施。
- もの作りクラブ(身体障害のある人・その家族)
 - 10月22日(金) 午後1時30分～3時30分
 - ※勤労青少年ホームで実施。
- 絵手紙教室(身体障害のある人・その家族)
 - 10月23日(土) 午前9時30分～11時30分
 - ※勤労青少年ホームで実施。
- ポッチャ練習会(身体障害のある人・その家族)
 - 10月27日(水) 午後1時30分～3時30分
 - ※エコーピアで実施。
- パソコン教室(身体障害のある人)
 - 毎週木曜日 午後1時30分～3時30分

相談名	相談日時など	問い合わせ
県民(行政・法律・心配ごと相談)	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時 相談員=県民相談員	北部地域振興センター ☎048-522-6506
法律 ※予約制	毎月第1・3・4水曜日(祝日の場合は翌日に振替) 午後1時～4時 相談員=弁護士	
交通事故	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時 ※相談受付は午後3時30分まで 相談員=交通事故相談員	北部地域振興センター ☎048-521-7300



※児玉保健センターは不在の場合もあります。事前に電話でお問い合わせください。

●乳幼児健康診査・健康相談

【受付時間】 ☆印…午前9時30分～10時、★印…午後1時～1時30分

※対象者には通知します。

内 容	対象となる人 (お住まいの地域)	日 程	会 場
★3～4か月児健康診査	平成22年6月生まれ (本庄地域)	10月27日(水)	本庄市保健センター
	平成22年6月～7月生まれ (児玉地域)	11月18日(水)	児玉保健センター
☆9～10か月児健康相談	平成21年12月生まれ (市内全域)	10月27日(水)	本庄市保健センター
★1歳6か月児健康診査	平成21年3月生まれ (本庄地域)	10月25日(月)	本庄市保健センター
	平成21年3月～4月生まれ (児玉地域)	11月17日(水)	児玉保健センター
☆2歳児健康相談	平成20年9月生まれ (市内全域)	10月26日(火)	本庄市保健センター
★3歳児健康診査	平成19年9月生まれ (本庄地域)	10月26日(火)	本庄市保健センター
	平成19年9月～10月生まれ (児玉地域)	11月16日(火)	児玉保健センター

●育児相談・学級

【会場】 児玉保健センター

※電話による育児相談は随時受け付けています。各相談・教室の予約は、本庄市保健センター(☎2003)へ。

内 容	対象となる人	日 時	その他	
すくすく相談 (育児・栄養相談、計測)	相談・計測希望の人	10月29日(金) 午前9時30分～11時	定員あり。事前に電話予約してください。	
母乳相談	母乳のことで相談がある人	10月29日(金) 午前9時30分～11時	定員あり。事前に電話予約してください。	
カンガルー広場 (情報交換・友達づくりの場)	0～2歳児とその保護者	10月18日(月) 午前9時30分～正午	おやつを持ち込みはできません。	
おや親タマゴ	マタニティ エクササイズ	これからママになる人 会場：本庄市保健センター	10月13日(水)・11月10日(水) 午前10時～正午	先着20人。事前に電話予約してください。
	母乳・沐浴	これからママ・パパになる人	11月6日(土) 午前9時30分～正午	先着20組。事前に電話予約してください。

ださい。(お持ちでない人は保健センターまで)



上手にヘルスアップ 『手軽に健康ウォーキング!』

ウォーキングは特別な道具を使わずに、自分の生活に合わせてできる運動です。「運動を始めたけれど何をしたらいいかわからない」「正しい歩き方が知りたい」というあなた。みんなで楽しく健康になれるウォーキングをしてみませんか。

日時 10月14日(木)
午前10時～11時30分
会場 セルデイ
対象 74歳以下の市内在住者
内容 保健師の講話と実技
定員 15人(多数の場合抽選)
申込 10月12日(火)までに本庄市保健センターへ

肺がん・結核検診のお知らせ

前年度受診者及び新規対象者には、4月中旬に受診券を郵送しました。受診券が手元にない人で受診を希望する場合は、各保健センターへお問い合わせください。

	本庄市保健センター会場	児玉保健センター会場
日程	11月5日(金)、8日(月)、9日(火)、11日(木)	11月1日(月)、2日(火)、4日(木)
受付時間	午前8時45分～10時、午後1時～2時	午前8時30分～10時、午後1時～2時

対象 40歳以上
内容 胸部レントゲン撮影、肺がんの喀痰検査(必要な人のみ)
料金 200円(喀痰検査が必要な人は別途500円)

※大腸がん検診の受診希望者は、検診時に申し出てください。料金(500円)と引き換えに、採便容器と検診日程表をお渡しします。

医療メモ

本庄市児玉郡医師会広報部

子宮頸がんは 予防できます!

○一次予防

病気が発症する前に予防：
HPVワクチン

○二次予防

病気が進行する前に発見し、
進行を止める(治療)：子
宮頸がん検診、HPV検査

子宮頸がんの原因



ヒト・パピローマウイルス(HPV)というウイルスの感染が子宮頸がんの原因であることが分かっています。このウイルスはごくありふれたもので、性交渉の経験がある女性であればほとんどの女性が一度は感染すると言われています。

このウイルスに感染しても、多くの場合はその人の免疫力によってウイルスが体内から排除されます。しかし、感染した人のおよそ10%の女性がウイルスを排除できずに感染が長期化(持続感染)してしまうことがあります。その場合、子宮頸部の細胞に異

常(異形成)を引き起こし、長い年月を経て子宮頸がんへと進行する危険性があります。

HPVワクチン



子宮頸がん予防ワクチンは、子宮頸がんの原因として最も高頻度に検出されるHPV16型と18型の感染を予防するワクチンです。昨年12月に日本でも発売され、徐々に接種する人も増えていきます。

しかし、十分な抗体を得るために3回の接種が必要であり、また、1回の接種で16,000円～20,000円、0,000円の自費診療となるため、なかなか一般化していません。公費の負担や補助が今後の課題となっています。

子宮頸がん検診



子宮頸がんは定期的に検診を受けていけば、がんになる前の段階(異形成)で発見することができ、この異形成の段階で治療を行えば、子宮を摘出することなく治療できる。その後の妊娠や出産にもほとんど影響はありません。子宮頸がんは自分自身で予防できる病気なのです。

細胞診の異形上皮の検出率は80%～90%程度のため、毎

年の検診で早期発見が可能となります。

HPV検査



HPV検査は、子宮頸がんの原因を持っているかどうか調べる検査です。従来からの細胞診に加えて、HPV検査を併用すると、検診の精度・感度が上がり、異形成の段階での発見をほぼ確実にすることができ、

子宮頸がんは、リスクファクター(危険因子)が解明され、予防できる唯一のがんです。一次予防として、HPV感染の始まる前(性行渉の始まる前)の10歳～14歳女子にHPVワクチンの接種が行われていますが、今後公費で負担されるよう、国が予算案を提出しているところです。

また、45歳までの女性にもHPVワクチンの効果は期待できるため、希望者への接種が勧められています。しかし、HPVワクチンで予防できるのは子宮頸がんの約70%であるため、二次予防の子宮頸がん検診は必ず受けてください。さらに、HPV検査が積極的

平成22年度本庄市人権教育研究集会

辛坊治郎氏講演会

「報道現場からみる人権」

日時 10月31日(日)
開場 午後1時
開演 午後1時30分
終了 午後3時10分(予定)

会場 セルディ
※お車の乗り合わせや、徒歩等でのご来場にご協力ください。

入場料 無料
※手話通訳あり

★人権推進課 ☎ ☎ 1159



辛坊治郎氏プロフィール

大阪府岸和田市生まれ。早稲田大学法学部卒業後、読売テレビ放送株式会社を経て、現在、報道番組等でコメンテーターとして活躍中。

「児玉地域人権と文化のつどい」を開催

日程 10月23日(土)

会場 セルディ

《展示・販売》

○児玉白楊高校による農産物の即売、保育所児童・隣保館及び集会所利用者の作品展示、社会福祉施設による販売など(午前9時～)

《発表・講演》

○児玉郡市内集会所利用者・保育所児童等による舞台発表(午前9時30分～)

○天野亨トーク&コンサート(午後0時15分～)

トークテーマ「目が見えないってどんなこと？」

天野亨氏プロフィール…東京都出身のテノール歌手。2歳のとき病気により両眼を失明したが、国立音楽大学声楽科を卒業後、各地でコンサートに出演中。また、社会福祉の専門学校やカルチャーセンターなどで点字指導に力を入れ、ボランティア活動にも積極的に参加している。

○お楽しみ抽選会(午後2時30分頃～)

★人権推進課 ☎ ☎ 1159



休日急患の診療

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

(本庄市保健センター内 ☎ ☎ 3322)

診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

診療科目 内科系疾患

※健康保険証を持参してください。

●在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合がありますので、確認してからお出かけください。

ご利用ください!小児救急電話相談[#8000]

休日や夜間のお子さんの急病時にご利用ください。県内であれば、プッシュ回線の電話や携帯電話から「#8000」を押すとつながります。

(相談料無料・通話料利用者負担)

受付時間

・月曜日～土曜日 午後7時～11時
・日曜日、祝日、年末年始 午前9時～午後11時

★119番は、緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課(☎☎1119)でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。

10月3日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	上里町神保原町	☎☎342313
10月10日(日)	五十嵐整形外科医院	若泉1丁目	☎☎242313
10月11日(祝)	逸見耳鼻咽喉科医院	駅南2丁目	☎☎224852
10月17日(日)	生坂医院	本庄4丁目	☎☎224670
10月24日(日)	小林クリニック	朝日町2丁目	☎☎233371
10月31日(日)	飯塚内科産婦人科	栄1丁目	☎☎246311
11月3日(祝)	黒岩整形外科医院	上里町七本木	☎☎340551
11月7日(日)	池田レディースクリニック	小島南3丁目	☎☎222048