

# 発達障害や「すきっぷ」の支援 Q&A

## Q 発達障害の原因ってなに？

**A** 医療が進歩する現在においても発達障害の原因は明確にはされていませんが、脳の器質的・機能的な問題によるものだと考えられています。子どもの気持ちや努力不足、保護者の育て方、環境が原因によって生じるものではありません。

## Q 発達障害の子はどんなことで困るの？

**A** 子どもたちが苦手なことは、一人ひとり違いがあります。その中の一つにコミュニケーションがうまくいかないことがあげられています。自分の気持ちを言葉で上手く相手に伝えられなかったり、状況や相手の心情や頭の中を器用に読み取れなかったりするために「自分勝手」「キレやすい」「空気が読めない」と誤解を受けてしまいます。周囲の理解や支えがあれば、子どもたちは力を付けていき、生き生きと過ごせるようになります。

## Q うちの子ってなんだか育てづらい気がする…扱いづらい気がする…。相談する必要がありますか？

**A** 子どもたちの乳幼児期の発達には個人差が必ずあるものです。ですが、日々、子どもたちと過ごす保護者のみなさんが感じる「うちの子は周りとは違うかも」という気づきは、本当に小さなものでも、その子の成長を促す必要な支援の始まりとなるものです。もし小さな気づきがある場合は、一度、気軽な気持ちで相談してみるのも良いかもしれません。

## Q 子育て・支援にあたって大切なことは？

**A** 子どもたちの日々の姿に温かで冷静なまなざしを向けて、今の育っている強みと弱みをつかみ取ることです。その育ちの個性や特性がどのようなものであるのかを改めて深く理解することが大切です。そして、今のお子さんにとって、あと一歩で手の届く目標を考えながら、その育ちの特性に合った療育や教育を行うことが大切です。そして、子どもたちの将来を見据えた時に早期に取り組むことはとても意義のあることです。

しかし、お子さんの発達について向き合った時に、つらく感じてしまったり、思わず目をそむけたいことがどうしてもあるかもしれません。そんな時、すきっぷは保護者のみなさんと共に考えていくことができます。

## Q 子どもが来年小学校に入学するのだけれど、上手くやっていけるか心配。そういった相談にも対応してもらえるの？

**A** すきっぷでは、発達・教育の専門的な知識のある就学支援アドバイザーが、お子さんとその保護者のみなさんの相談に応じています。

お子さんが小学校という新しい環境・活動の場で、生き生きとした生活が送れるように、お子さんの育ちや関わり方、学校に関すること等の幅広い相談にのっています。

## Q 中学生の子どもが、最近登校を渋るようになってきました。発達に問題があるのでしょうか？

**A** 不登校の要因はさまざま考えられますので、全て発達に問題があるとはいえません。ただ発達の特性があるために、勉強についていけないことや友達と上手く付き合えないことが要因になることもあります。

登校できない日が続くと、焦る気持ちも出てくると思いますが、無理強いをしないことが大切です。不登校のきっかけとなった問題がどこにあるのかを、ご本人やご家族、学校、各関係機関や、すきっぷと一緒に考えて行きましょう。



# 「すきっぷ」へお気軽にご相談ください

本庄市立発達教育支援センター「すきっぷ」では、発達障害や、発達障害が疑われる子どもの個性を大切にしながら、自分らしさを発揮し、充実した生活を送れるように、保健・医療・福祉・教育などのサポート機関と連携し、本人やその家族に対する支援を行っていきます。

子どもたちの未来を支えるためには、取り巻く人々が子ども一人ひとりの姿、特性を見つめ、より深く理解を持ち、そこから本人に合った支援を考える必要があります。

子どもの発達に不安を感じたときは、ご家族だけで悩まず、お気軽にご相談ください。

市内在住のおおむね18歳までの本人、家族、各関係機関からの相談に応じています。

- ・相談は無料です。
- ・相談内容の秘密は固く守ります

**開所時間** 午前8時30分～午後5時15分  
(土・日・休日・年末年始を除く)

**連絡先** ☎⑦5550・FAX②0366

## 相談からの流れ



- ・電話で相談
- ・相談日の予約

発達教育支援センター  
「すきっぷ」



まずはじめにお話をうかがいます

必要に応じていろいろな支援が受けられるよ



### 子どもの育ちの応援

- ・親子教室、個別教室の参加



### 子どもの特性の理解の応援

- ・心理士等の専門職との面談



### 学びの場での成長の応援

- ・園、学校等での個別相談、巡回相談



### 継続的な支援の応援

- ・はぐくみ作成の支援
- ・サポートする各機関との調整

楽しいイベント盛りだくさん!

## 第5回子育てフェスティバル

0歳の赤ちゃんから小学生までのお子さんと保護者で、思いっきり遊ばしましょう。当日は、中学生・高校生・大学生と地域のみなさんのボランティアスタッフ200人以上で運営されます。ぜひご参加ください。

**日時** 10月21日(日) 午後1時～4時

**会場** 中央公民館

### イベント内容

- ・手作りおもちゃワークショップ
- ・子ども科学実験教室
- ・絵本、折り紙コーナー
- ・昔遊び、プレイコーナーなど

**参加費** 無料

\*事前の申し込みは不要です。お問い合わせは、NPO法人本庄子育てネット・田邊☎⑦5735へ

