



※児玉保健センターは不在の場合もあります。事前に電話でお問い合わせください。

### ●乳幼児健康診査・健康相談

【受付時間】 ☆印…午前9時30分～10時、★印…午後1時～1時30分

※対象者には通知します。

内容	対象となる人 (お住まいの地域)	日程	会場
★3～4か月児健康診査	平成22年7月生まれ (本庄地域)	11月25日(木)	本庄市保健センター
	平成22年6月～7月生まれ (児玉地域)	11月18日(木)	児玉保健センター
☆9～10か月児健康相談	平成22年1月生まれ (市内全域)	11月25日(木)	本庄市保健センター
★1歳6か月児健康診査	平成21年4月生まれ (本庄地域)	11月26日(金)	本庄市保健センター
	平成21年3月～4月生まれ (児玉地域)	11月17日(水)	児玉保健センター
☆2歳児健康相談	平成20年10月生まれ (市内全域)	11月24日(水)	本庄市保健センター
★3歳児健康診査	平成19年10月生まれ (本庄地域)	11月24日(水)	本庄市保健センター
	平成19年9月～10月生まれ (児玉地域)	11月16日(火)	児玉保健センター

### ●育児相談・学級

【会場】 児玉保健センター

※電話による育児相談は随時受け付けています。各相談・教室の予約は、本庄市保健センター(☎242003)へ。

内容	対象となる人	日時	その他	
すくすく相談 (育児・栄養相談、計測)	相談・計測希望の人	11月18日(木) 午前9時30分～11時	定員あり。事前に電話予約してください。	
母乳相談	母乳のことで相談がある人	12月24日(金) 午前9時30分～11時	定員あり。事前に電話予約してください。	
カンガルー広場 (情報交換・友達づくりの場)	0～2歳児とその保護者	11月15日(月) 午前9時30分～正午	おやつを持ち込みはできません。	
おや親タマゴ	マタニティエクササイズ	これからママになる人 会場：本庄市保健センター	11月10日(水)・12月8日(水) 午前10時～正午	先着20人。事前に電話予約してください。
	母乳・沐浴	これからママ・パパになる人	11月6日(土) 午前9時30分～正午	先着20組。事前に電話予約してください。

**上手にヘルスアップ**  
「素敵な女性の食生活☆」を開催  
体の中からきれいになりたい人のための教室です。

○第1回 知識編  
日時 12月9日(木) 午前10時～正午  
内容 栄養士・保健師からの講話、献立作成

○第2回 実践編  
日時 12月16日(木) 午前10時～午後0時30分  
内容 調理実習

《各回共通》  
会場 本庄市保健センター  
対象 おおむね30歳以上の市内在住の女性  
定員 20人(多数の場合抽選)  
申込 12月6日(月)までに本庄市保健センターへ

禁煙に関する講演会「わかっちゃいるけどやめられない 禁煙の秘訣」を開催  
たばこが体に及ぼす影響や、禁煙の秘策を医師よりお伝えします。  
日時 12月1日(水) 午後1時30分～3時  
会場 本庄市保健センター  
対象 おおむね30歳以上の市内在住者  
定員 30人(多数の場合抽選)  
申込 11月26日(金)までに本庄市保健センターへ

ださい。(お持ちでない人は保健センターまで)



## 医療メモ

本庄市児玉郡歯科医師会

### 乳歯・幼若永久歯ようじょうえいきまゆびの外傷がいじょうについて

子どもたちは、日常生活の中で家庭内や公園の遊具など、いたる所だけがををする危険があります。

例えば、柵においてあるテレビのコードを引っ張ったため、テレビが顔面に落ちてぶつかり歯が折れる、水を飲むうとして学校の水道の蛇口に口を直接つけ歯が折れるなど、大人には想像も及ばない状況だけがをすることが多々あります。

乳歯の場合には、1歳〜2歳半の幼児が唇を切ったり、歯がぐらぐらしたり、ひびが入ったりするものが多く見られます。発生部位としては、上顎前歯部、下顎前歯部、上下前歯部の順になります。また、乳歯が歯茎の中に陥没してしまったり、永久歯の表面がうまく形成しないことや、歯並びに影響をすることもあります。

幼若永久歯の場合の外傷は、幼若永久歯の萌え始める8歳

前後の子どもに多く見られます。とりわけ、この年齢の永久歯は歯根が未完成で、ラッパ状に開いているため外的な力により動きやすく、抜けやすくなっています。歯の外傷の影響は、破折により歯髄死を起こし黒く変色したり、飛び出たり引っ込んだりすることがあります。

### 乳歯・幼若永久歯の治療

#### ○乳歯の場合

対象が乳幼児のため、痛みや不安で治療中に動いたりすることから、治療には細心の注意が必要となります。そのため、担当医と子どもの様子を見ながら、治療をするか場合によっては経過を見る余裕も必要です。

乳歯は、隙間を保ちながら歯並びを保存するための最良の装置です。永久歯が出てくるまで極力保存することが必要となります。万が一、歯が抜けてしまったときは、年齢にもよりますが、歯肉が厚くなり永久歯が萌えるのが遅れることもあるため、歯科医師へ相談してください。

#### ○幼若永久歯の場合

幼若永久歯の場合には、歯根が未完成のため、多少の打

撲で動いてしまっています。歯の動きは安静にしていけば自然と治まりますが、位置がずれているなどの場合には、治療が必要です。レントゲン写真を撮り、歯根に亀裂があるときは、程度によりますが、自然治癒し結合します。

また、位置がずれている場合には、元の位置に戻して適切に固定し安静に保つことが必要となります。治療の当日は、歯の位置がふたたびずれてしまうこともあるため注意が必要です。

歯が破折して歯髄が見えているときは、歯髄を保存し、根が完成するまで経過を見ることとなりますが、完全に破折しているときは抜歯することもあります。

乳歯や幼若永久歯の外傷のほとんどは、歯に限られていて、歯の周りの骨まで折れるケースは交通事故、スポーツなどで強い力を受けた場合がほとんどです。

分からないことや心配なことがある場合には、歯科医師に相談してください。

※幼若永久歯とは、永久歯の萌え始めの歯のことをいいます。

## 休日急患の診療

### ●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

(本庄市保健センター内 ☎ 3322)

診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

診療科目 内科系疾患

※健康保険証を持参してください。

### ●在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

11月3日(祝)	黒岩整形外科医院	上里町七本木	☎340551
11月7日(日)	池田レディースクリニック	小島南3丁目	☎222048
11月14日(日)	恵南クリニック	見福2丁目	☎240008
11月21日(日)	したら眼科クリニック	上里町金久保	☎338333
11月23日(祝)	本庄皮膚科形成外科医院	銀座3丁目	☎223233
11月28日(日)	児玉清水クリニック	児玉町児玉	☎727543
12月5日(日)	関口外科医院	上里町神保原町	☎338208

ご利用ください!小児救急電話相談「#8000」

休日や夜間のお子さんの急病時にご利用ください。県内であれば、ブッシュ回線の電話や携帯電話から「#8000」を押すとつながります。

(相談料無料・通話料利用者負担)

受付時間

- ・月曜日～土曜日 午後7時～11時
- ・日曜日、祝日、年末年始 午前9時～午後11時

★119番は、緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課(☎241119)でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。