

自営業者のための「なんでも相談会」を開催

本庄民主商工会では、年末にかけて増える資金繰りや税金などの相談に対応するため、次のとおり相談会を開催します。

日時 11月11日(日) 午前11時～午後3時

会場 本庄民商会館

相談内容 年末の資金繰り、税金、滞納問題など

*お問い合わせは左記へ

★本庄民主商工会 ☎06265

募集



平成25年度本庄准看護学校の新入生を募集

准看護師を目指しませんか。働きながら学べます。

出願期間 1月4日(金)～10日(木)

試験日 1月19日(出)

※管内の医療施設に所属することにより、納入金の減免処置が受けられます。また、病院や施設で働いていない人も入学できます。

*お問い合わせは左記へ

★本庄准看護学校 ☎01041

陸上自衛隊高等工科学校の生徒を募集

防衛省では次のとおり採用試験を実施します。

高等学校の卒業資格を修得最年少の特別職国家公務員となります。

応募資格 日本国籍を有し、平成25年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業(卒業見込み含む)

①推薦採用試験

受付期間 11月1日(木)～12月7日(金)

試験日 1月12日(出)～1月14日(祝)までの間の指定する1日

募集人員 60人

②一般採用試験

受付期間 11月1日(木)～平成25年1月7日(月)

試験日 1月19日(出)

募集人員 250人

◎オープンキャンパス

開催日 12月1日(出)

会場 自衛隊高等工科学校(神奈川県横須賀市)

内容 教育の概要説明、施設見学、昼食体験等

※中学1・2年生も参加可能。*資料請求・お問い合わせは左記へ

★自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 ☎048-522-4855

スポーツ

本庄市体育協会主催「冬季ボウリング教室兼小・中学生大会」を開催

日時 12月16日(日) 午前10時～

内容

・1ゲーム相当の指導
・2ゲームの大会(小学生低学年の部、小学生高学年の部、中学生の部、保護者の部)

※小学生はガーターなしのバンパーを使用予定です。大会の表彰は小・中学生のみとなります。

会場 サウンドボウル本庄駅前店

対象 市内在住の小中学生及び保護者

※初心者を対象としています。定員 60人(先着順)

参加費 500円
※貸靴代は無料です。

講師 日本体育協会公認コーチ・指導員

申込 11月14日(日)から電話又は直接左記へ

★体育課 ☎01152

「ピラティス教室」を開催

年齢とともに衰えるコア(体幹)の筋肉を鍛えることで、正しい姿勢を維持し、腰痛・肩こりなどの予防にも効果のあるトレーニングです。初めての人大歓迎です。

日時 11月21日から12月26日

までの毎週水曜日 全6回
①午後1時30分～3時、②午後7時～8時30分

※①②どちらかを選択してください。

会場 シルクドーム

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 ①②とも各30人(先着順)

参加費 無料

講師 石井 セツ子 先生

用意 運動する服装、室内用運動靴、バスタオル、フェイスタオル、飲み物

申込 11月9日(金)午前9時から電話で左記へ

★体育課 ☎01152

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

本庄東公民館 ☎03404

◆男のそば打ち教室

日時 11月25日(日)・12月9日(日) 全2回 午前10時～午後1時

講師 吉田 浩 先生

定員 10人(先着順)

費用 2,000円(2回分)

用意 エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り容器

申込 11月12日(月)から電話又は直接公民館へ

◆本庄東公民館クラブ活動展示発表会

普段活動しているクラブ員の力作を展示しますのでぜひご来館ください。景品・お茶・お菓子も用意してお待ちしています。

日時 11月17日(出)・18日(出) 午前9時～午後4時(18日(日)は午後3時まで)

※臨時駐車場として、日の出児童センター、本庄東高等学校(来校者駐車場)も利用できます。

中央公民館 ☎227088

◆12月のパソコン無料開放日

初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。

開放日 毎週火・金曜日

※年内最終日は12月18日(火)年始は1月8日(火)から利用できません。

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

※ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。

◆いきいきメイクアップ教室

〜今こそ輝く健康メイク術〜
日時 11月29日(木) 午後2時～4時

講師 宇佐美 由紀子 先生

内容 メイクの指導、実演

定員 25人(先着順)

対象 20歳以上の女性

費用 1,000円

用意 フェイスタオル2枚

※化粧品は主催者で用意します。化粧品の販売はしません。
申込 11月15日(木)から電話又は直接公民館へ



本庄南公民館 ☎87855

◆クリスマスラッピング教室

日時 12月5日(水) 午後7時～8時30分

講師 福井 利美 先生(ラッピング協会認定講師)

内容 クリスマス・ツリーをイメージした手作りのラッピングの指導

定員 15人(先着順)

費用 500円

用意 はさみ

申込 11月12日(月)から電話又は直接公民館へ



◆お正月注連飾り教室

日時 12月23日(祝) 午前9時～正午

講師 武藤 正作 先生

内容 正月注連飾りを数種類作製

定員 20人(先着順)

費用 300円

用意 はさみ、エプロン、筆記用具

申込 11月27日(火)から電話又は直接公民館へ

本庄西公民館 ☎87866

◆郷土料理「つみっこ」作り教室

日時 12月5日(水) 午前9時30分～正午

講師 市食生活改善推進員

内容 自家製・本庄名物「つみっこ」作りの基本と付け合わせの技を学ぶ

定員 12人(先着順)

費用 400円(材料費)

用意 エプロン、三角巾、タオル

申込 11月12日(月)から電話又は直接公民館へ

藤田公民館 ☎223333

◆和紙折り紙教室

日時 11月21日(水) 午後1時30分～3時

講師 安藤 和美 先生

内容 正月飾りの「連獅子」(額入り)、「サンタ」を作製

定員 15人(先着順)

費用 500円(材料費)

用意 はさみ、ボンド

申込 11月12日(月)から電話又は直接公民館へ

◆ゆず茶(シヤム)作り教室

日時 11月27日(火) 午後1時30分～4時

講師 山田 美智子 先生

内容 藤田産のゆずを使いゆず茶(シヤム)を作る

ず茶(シヤム)を作る

定員 15人(先着順)

費用 500円(材料費)

用意 エプロン、三角巾

申込 11月14日(水)から電話又は直接公民館へ

◆着物着付け教室

日時 11月29日(水)・12月6日(木) 全2回 午前10時～正午

講師 早野 代志子 先生

内容 初心者を対象に着付けができるまでの指導

定員 10人(先着順)

費用 無料

用意 ウールの着物、名古屋帯、長じゅばん、肌じゅばん、裾よけ、足袋、帯板、帯揚、帯枕、帯締め、コーリンベルト、衿芯、伊達締め(2本)、ひも(5本)

申込 11月15日(木)から電話又は直接公民館へ

◆手造り米麴教室

日時 12月10日(月) 午後1時～4時・12日(水) 午前9時～10時 全2回

講師 味の伝承士会

内容 地場産米を蒸し発酵させ塩麴1・3kg相当を作る

定員 20人(先着順)

費用 500円

用意 エプロン、三角巾、マスク

申込 11月26日(月)から電話又は直接公民館へ

申込 11月20日(火)から電話又は直接公民館へ

旭公民館 ☎225940

◆ペーパークラフト教室

日時 12月7日から21日までの毎週金曜日 全3回 午後1時30分～3時30分

講師 千田 麗子 先生

内容 クリスマス飾りや正月飾りを作製

定員 20人(先着順)

費用 500円(材料費)

用意 はさみ、カッター、のり

申込 11月12日(月)から電話又は直接公民館へ

仁手公民館 ☎225500

◆お正月料理教室〜手作りのお正月料理で家族団らん〜

日時 12月13日(木) 午前9時30分～午後0時30分

講師 市食生活改善推進員

定員 12人(先着順)

費用 500円

用意 エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り容器

申込 11月26日(月)から電話又は直接公民館へ

