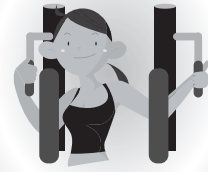
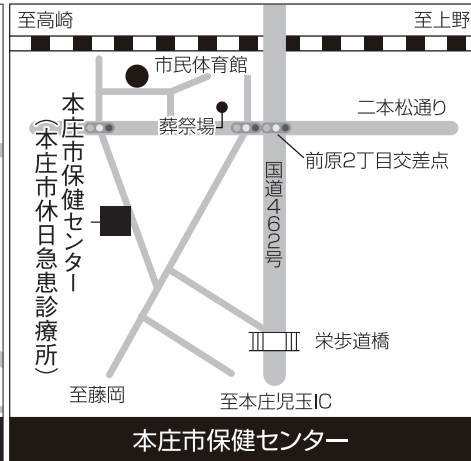


# みんなの けんこうガイド



★本庄市保健センター ☎ 2003  
※お問い合わせは、午前8時30分  
からです。



※児玉保健センターは検診などを行う事業を除いて職員が不在です。お問い合わせは本庄市保健センターへ

## ●育児相談・学級 【会場】本庄市保健センター

相談・学級		内容	日時	申込
すくすく相談		身長・体重の計測、育児・栄養相談	12月20日(木) 午前9時30分～11時 1月17日(木) 午前9時30分～11時 (会場：児玉保健センター)	定員あり。 各実施月の1日から本庄市 保健センターへ (※電話による育児相談は 随時受け付けています。)
母乳相談		母乳に関する相談	12月20日(木) 午前9時30分～11時	
おや親タマゴ	マタニティエクササイズ	ストレッチ、有酸素運動など	12月12日(水)・1月9日(水) 午前10時～正午	定員あり (随時受付)
	母乳・沐浴	母乳について、お風呂の入れ方の 実習など	1月19日(土) 午前9時30分～正午	
	食事	栄養士の講話、調理実習	1月31日(木) 午前9時30分～正午	

## 予防接種は定められた接種期間内に受けましょう

予防接種には、推奨される接種時期があります。定められた接種期間を過ぎると全額自己負担になりますので、ご注意ください。接種履歴は母子健康手帳で確認できます。

予防票がお手元にならない場合は母子健康手帳を持参し、本庄市保健センター又は市民福祉課(総合支所1階)へお越しください。

### 予防接種の種類

①二種混合(ジフテリア・破傷風)

### 予防接種

予防票は、学校を通じて小学6年生に配布していますのでご確認ください。

**接種対象者** 13歳未満の人

**接種期間** 13歳の誕生日の前々日まで

### 費用 無料

②麻しん・風しん(MR) 予防接種  
麻しん(はしか)及び風しんの患者数の報告が増えていますのでご注意ください。

また接種が済んでいない人が多くいます。母子健康手帳で接種履歴を確認し、接種していない人は、早めに受けましょう。

### 接種対象者(平成24年度)

1期 生後12～24月未満の人  
2期 平成18年4月2日～19年4月1日生まれの人



3期 平成11年4月2日～12年4月1日生まれの人

4期 平成6年4月2日～7年4月1日生まれの人

**接種期間** 2・3・4期は3月31日(日)まで

### 費用 無料

### ③日本脳炎予防接種

一時見合わせていましたが、現在は新しいワクチンの接種を再開しています。

次の期間に生まれた人は、特例対象者です。現在までの接種回数を確認し、不足回数を接種してください。

**接種対象者** 平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人

### 接種回数

・1期 3回接種

・2期 9歳以上で1回接種

※1期の接種後、おおむね5年の間隔を空けて接種してください。

**接種期間** 20歳の誕生日の前々日まで

### 費用 無料

★お問い合わせは左記へ  
本庄市保健センター ☎ 2003

## 歯周疾患検診のお知らせ

歯を失う原因第1位は歯周病です。「毎日の歯磨き」と「歯科医院で専門的な管理」で丈夫な歯を保ちましょう。

対象年齢の人は、無料で検診を受けることができます。受診を希望する人は、事前に指定歯科医院に予約して受診してください。

**実施期間** 3月30日(出)まで

**対象** 平成24年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる市内在住者

**費用** 無料  
**用意** 健康保険証

※指定歯科医院については、本庄市保健センターへお問い合わせください。

## インターネットで県内の医療機関や薬局が検索できます!!

埼玉県では、所在地や診療科目・診療日などの条件を入力すると、県内の約1万か所の医療機関や薬局を検索できる「埼玉県医療機能情報提供システム」をホームページで公開しています。  
<http://www.iryu-kensaku.jp/saitama/>

## 医療メモ

本庄市児玉郡医師会広報部

### リウマチの話

リウマチに関する研究や新しい薬剤の開発により、10年前と現在では診断や治療も大きく変貌を遂げています。

関節を包む「関節包」と呼ばれる袋状の構造の裏地にあたる「滑膜」に炎症を起こすのがリウマチの特徴です。長期に渡り滑膜炎が続くと隣接している関節が破壊されてしまつため、早期に発見して早期に積極的な治療を行うことがポイントとされています。

最新の諸外国の基準では、1つ以上の関節が腫れていてリウマチ診療に慣れた医師によりリウマチ以外の関節炎を否定できれば関節リウマチとして治療を開始することが勧められています。

リウマチの治療薬には、①疼痛をコントロールする薬、②抗リウマチ薬、③生物学的製剤があります。

①には消炎鎮痛剤(いわゆる痛み止め)とステロイドと呼ばれる薬が該当します。あくまでも疼痛をコントロール

するための薬剤であるため関節破壊を防止する事は出来ません。

②に該当する薬も数多くあります。数年前まではリウマチ治療の主役を務めていた薬剤群で、現在でも多くの患者さんに処方され成果を上げていますが、大まかに表現するならば「リウマチの関節破壊が発生するまでのスピードを遅らせる薬」であり、この薬剤もリウマチの関節破壊を防止することは出来ません。

③の生物学的製剤は、最近のリウマチ治療を語るためには外すことのできない薬のグループです。リウマチの関節炎を強力に抑制し、完治に導き得る薬です。現時点では全て注射薬で、高価であることと免疫を抑えてしまうことで「感染症」に注意が必要ですが、特に早期のリウマチに使用した際の効果は絶大です。高価であるため、投薬する医師も「患者さんの経済的な負担をどのよう軽減するか」を真剣に考えています。リウマチでお悩みの人は専門医へご相談ください。

## 年末年始の休日歯科診療

診療時間 午前10時～正午  
※健康保険証を持参してください。

12月30日(日)	木村 歯科 医院	下野堂1丁目	☎②3537
	茂木 歯科 医院	児玉町八幡山	☎②4125
12月31日(月)	牛久保 歯科 医院	銀座3丁目	☎②8241
	中林 歯 科	児玉町吉田林	☎⑦7884
1月1日(祝)	スエヒロ 歯科 医院	緑1丁目	☎②0040
	西村 歯科 医院	神川町熊野堂	☎⑦0648
1月2日(火)	やない 歯科 医院	見福5丁目	☎②7727
	木田 歯科 医院	児玉町八幡山	☎③1200
1月3日(水)	深町 歯科 医院	美里町小茂田	☎⑥5544
	このみ 歯科 クリニック	上里町七本木	☎⑤3877

### ご利用ください!小児救急電話相談「#8000」

休日や夜間のお子さんの急病時にご利用ください。県内であれば、プッシュ回線の電話や携帯電話から「#8000」を押すとつながります。  
(相談料無料・通話料利用者負担)

#### 受付時間

- ・月曜日～土曜日 午後7時～翌日午前7時
- ・日曜日、休日、年末年始 午前9時～翌日午前7時

## 休日急患の診療

### ●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所(日曜・休日開設)

(本庄市保健センター内☎③322)

診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

診療科目 内科系疾患

※健康保険証を持参してください。

### ●在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

12月9日(日)	根岸 医 院	児玉町児玉	☎②0071
12月16日(日)	服部クリニック	東台4丁目	☎②4671
12月23日(日)	春山眼科 医院	けや木1丁目	☎②2160
12月24日(月)	ヒグチクリニック	栗崎	☎⑤5300
1月6日(日)	上武 病 院	小島5丁目	☎②0111

★119番は、緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課(☎②1119)でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合があります。