

広報ほんじょう おしらせ版



か ～かかりつけ医で適切な医療を～ かかりつけの医師・歯科医師 を持ちましょう



★本庄市保健センター ☎(24)2003



かかりつけ医とは？

みなさんは、『かかりつけの医師・歯科医師』をお持ちですか？

『かかりつけ医』は、日頃の診察のほかにも、気軽に健康相談や家族ぐるみの健康管理をしてもらう身近なお医者さんです。

特に小さいお子さんや高齢者のいる家庭では、『かかりつけ医』を決めて、急に具合が悪くなったときに備えて、日頃から相談できるようにしておきましょう。

病気の早期発見、早期治療

かかりつけ医は、あなたや家族の健康状態や生活習慣、病歴などを把握しています。そのため、ちょっとした体の異変でも早期に発見し、病気の進行を食い止めることが可能です。

専門医への連携

あなたの病歴などを知っているからこそ、高度な治療や精密検査が必要な場合は、適切な専門病院への紹介など、迅速な対応が可能です。

まずは、

かかりつけ医に！

病状が気になったら、早めに治療を受けることが大切です。まずは、かかりつけの医師・歯科医師に相談しましょう。



できるだけ診療時間内

に受診しましょう

夜間や休日の救急病院は、緊急時に対応するための医療機関です。

急病や緊急を要するとき以外は、できるだけ診療時間内に受診しましょう。



かかりつけ薬局や

お薬手帳を活用しましょう

投薬治療の際には注意が必要となる薬剤がさまざまあります。診療科目の異なる医療機関で診療を受ける場合には、お薬手帳を持参し、医師に情報を伝えることが自分の健康を守るためにとっても大切です。

また、かかりつけ薬局を持つことで、あなた自身の「薬歴（薬の服用の記録）」を管理してもらい、薬の重複使用や飲み合わせによる副作用などを防止しましょう。



お知らせ

■市議会第4回定例会を開催

期間 11月25日(水)～

12月18日(金) (予定)

場所 本庄市議会議場

※傍聴を希望する人は、議会事務局で受付を済ませてから入場してください。

★議会事務局 ☎25 11148

■障害者無料法律相談

110番

埼玉弁護士会では、障害者週間（12月3日(木)～9日(水)）にあたり、障害者の人たちの法律相談に、弁護士が電話とファックスでお答えします。障害者本人に限らず、家族、関係者からの相談も受け付けます。

日時 12月9日(水) 午前10時～

午後3時

相談先

☎048-864-8702

FAX 048-864-8715

費用 無料

★埼玉弁護士会法律相談セン

ター ☎048-710-5

666



■平成28年度

本庄准看護学校入学試験

本庄准看護学校では、平成28年度入学試験を次のとおり行います。病院や施設で勤務していない人も入学できます。

試験日 1月10日(日)
受験資格 中学卒業以上の人
出願期間 12月24日(木)・25日(金)、1月4日(月)～7日(木)

★お問い合わせは左記へ

★本庄准看護学校

☎23 1041



募 集

本庄市子ども・子育て会議委員

市では、子育て世帯の支援を総合的に推進するにあたって策定した「本庄市子ども・子育て支援事業計画」について、点検、評価を実施し、変更等に関しては審議を行うこととしています。この計画等に対するご意見をいただく、本庄市子ども・子育て会議の委員を募集します。

- ◇応募資格 (次のすべてに該当する人)
 - ・市内在住で小学6年生までのお子さんを持つ保護者
 - ・平日に開催される会議に出席できる人
 - ・子育て支援に理解と関心のある人

◇募集人数 2人

◇任期 委嘱の日から2年間

◇応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、「子育てにやさしいまちづくり」をテーマとした800字以内の小論文を添えて、持参、メール又は郵送で下記へ

※応募用紙等は子育て支援課(市役所2階)で配布又は市のホームページからダウンロードできます。

◇応募先 〒367-8501
本庄市本庄3-5-3
本庄市役所
福祉部子育て支援課

kosodate@city.honjo.lg.jp

◇応募期限 12月4日(金)(必着)

※審査結果は、後日、全員に連絡します。

★子育て支援課☎(25)1130



催し

■児玉児童センター

クリスマスリース作り教室

いろいろな材料を使って自分だけのかわいいクリスマスリースを作りましょう。

日時 12月12日(土) 午後2時～

対象 小学生

定員 10人(先着順)

費用 100円

用意 リースを入れる大きめの手さげ袋

申込 11月28日(土)午前9時から電話又は直接左記へ

★児玉児童センター

☎716805

■赤ちゃんマッサージ&ベビーサイン

赤ちゃんとのコミュニケーション

赤ちゃんの充実を図ります。赤ちゃんもお母さんも楽しめる内容になっていきますのでお気軽にご参加ください。

日時 12月12日(土) 午前10時～11時

会場 日の出保育園保育室

対象 0歳児と保護者

定員 15人

費用 無料

申込 電話又は直接左記へ

★日の出保育園☎215263

※1・2歳児を対象とした「体験広場」もありますので、ぜひお問い合わせください。

■日の出児童センター

◎元気にスポーツクラブ

指導員手作りの遊び道具を使用しゲーム感覚で楽しく体を動かしましょう。

日時 11月28日(土) 午後2時～3時

講師 石川 学 先生

対象 小学生

定員 20人(当日先着順)

費用 無料

用意 上履き、汗拭き用タオル

※事前の申し込みは不要です。

◎クリスマス会

クリスマスのひととき「お笑いマジックショー」やサンタさんからのプレゼントがあります。

みんなで楽しい時間をすごしましょう。

日時 12月12日(土) 午後1時30分～3時

※駐車場は東公民館もご利用できます。なお開催時以外は館内を使用できません。

対象 幼児・小学生

定員 100人(先着順)

費用 無料

申込 12月4日(金)午前9時から電話又は直接日の出児童センターへ

☎210420

◎エンジョイ

イングリッシュ教室

日時 12月19日(土) 午前11時～正午

対象 小学1～3年生

内容 クリスマスをテーマに英語を楽しむ

定員 20人(先着順)

費用 無料

申込 12月8日(火)午前9時から電話又は直接左記へ

★日の出児童センター

☎210420



■たんぽぽバザー

日時 11月22日(日) 午前10時〜午後2時

会場 たんぽぽ保育園

内容

○食べ物コーナー…焼きそば・フランクフルト・手作りかりんとう・赤飯・おもち・新鮮野菜など

○フリーマーケット

※子育て相談も行っていきます。

★たんぽぽ保育園バザー実行委員会 ☎219890

■「本庄早稲田の杜 里山塾 2015」早稲田大学本庄キャンパス・大久保山での落ち葉かき作業

大久保山には、まとまった里山(雑木林)が残されているため、オオタカをはじめ、多くの動植物が生活しています。「落ち葉かき」は里山の自然と景観を守るためには最も大切な作業です。里山の自然を守るために、一緒にいい汗をかいてみませんか。

日時 12月12日(土) 午前9時〜午後1時

※小雨決行。雨天の場合は講義と散策を行う予定です。

集合場所 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

講師 大堀 聰 氏

(早稲田大学創造理工学部 非常勤講師)

費用 無料

用意 汗拭き用タオル、帽子、長袖長ズボン、飲み物、筆記用具、雨具、軍手など

申込 12月8日(火)までに、住所・氏名・連絡先を記入のうえ、ファックス又は電話で左記へ

★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎247455・FAX 247465

■介護者リフレッシュ事業

沼田へ日帰りバス旅行

在宅で高齢者を介護している人を対象に、日頃の介護疲れを癒し、リフレッシュしていただくため、介護者リフレッシュ事業を開催します。

今回は群馬県沼田市へ日帰りのバス旅行です。心身ともにのんびりと過ごしませんか?

日時 12月15日(火) 午前9時〜午後5時

対象 在宅で65歳以上の高齢者を介護されている介護者(家族)

内容 湯元華亭にて入浴・昼食、道の駅「田園プラザ川場」散策など

定員 30人(各家庭1人まで)

費用 1,000円

申込 11月24日(火)から電話又は直接左記へ

★本庄市社会福祉協議会 ☎242755



■市民公開講座「認知症の人と介護している人を理解し共に暮らすには」

認知症に関する正しい知識を身に付け家族や関係機関の役割を理解し地域の在り方を考える公開講座を開催します。

日時 12月13日(日) 午後2時〜4時

場所 熊谷文化創造館 さくらめいと 太陽のホール

講師 齋藤 正彦 先生 (東京都立松沢病院院長・著書「家族の認知症に気づいて支える本」)

演題 「認知症の理解とケア―患者さんは認知症をどう体験するのか―」

定員 800人(当日先着順)

*事前の申し込みは不要です。

★埼玉県認知症疾患医療センター 西熊谷病院 ☎048-599-0930

■障がい者作品展&ふ・く・しフェスタ

障害者週間に合わせてNP

○法人自立生活ネットワークと共催で障害者作品展及びふ・く・しフェスタを開催します。

○障がい者作品展

日時 12月5日(土)〜7日(月) 午前10時〜午後5時

※7日(月)は午後3時まで

会場 はにぼんプラザ2階展示スペース

内容 児玉郡市内の障害者施設利用者の作品展示と物品販売

○ふ・く・しフェスタ

日程 12月6日(日) 会場 はにぼんプラザ

内容 午前10時〜午後3時 福祉団体PR

・午前10時30分〜「ペコロスの母に会いに行く」上映

・午後1時〜「本庄・テン」上映

★本庄市社会福祉協議会 ☎242755

障害福祉課 ☎251125

本庄商工会議所青年部主催
～本庄市合併10周年記念～

はにぼんフェスティバル



日時 11月22日(日)

午前10時〜午後3時30分(予定)

会場 はにぼんプラザ/アピタ本庄店駐車場一部

内容

・複数の太鼓グループによる野外ライブ (プロによる演奏もあり)

・ご当地グルメ選手権

・美容フェス~HONJO GIRLS Collection~など

とにかく楽しいイベントになること間違いなし!!

★本庄商工会議所青年部事務局・佐藤 ☎(22)5241

Let's スポーツ

仲間と一緒にスポーツを始めませんか？



～平成 28 年度体育施設利用団体年間登録(新規)の受付開始～

体育施設を年間通して定期的に利用する団体を募集します。年間登録をした団体は、利用予約を優先して受けることができます。

利用期間

平成 28 年 4 月～平成 29 年 3 月

登録資格

市内在住・在勤・在学者で構成する 10 人以上の団体で、監督者として成人 2 人以上が含まれ、年間を通して活動する団体
* 営利を目的とする団体の登録はできません。

申込

12 月 14 日(月)までに登録用紙(受付場所配布)を体育課又は受付場所に提出のうえ、平成 28 年 1 月に開催予定の団体登録利用者説明会に出席してください(説明会日程は後日郵送いたします)。

受付場所	利用施設
シルクドーム ☎(25) 5 6 7 7	シルクドーム、市民球場※、本庄総合公園多目的グラウンド、北泉テニスコート、本庄地域の各小中学校の体育館(本庄東中学校・本庄南中学校の武道場)及びグラウンド(中学校は除く)※
エコーピア ☎(73) 3 8 1 5	エコーピア、児玉工業団地遊水池内グラウンド、児玉総合運動公園グラウンド※、共栄公園テニスコート※、児玉地域の各小中学校の体育館(児玉中学校の武道場)及びグラウンド(中学校は除く)※
武道館 ☎(24) 7 1 8 1	武道館、弓道場、若泉第 1 グラウンド※及び第 2 グラウンド、若泉第 1 テニスコート※及び第 2 テニスコート
市民体育館 ☎(24) 4 6 5 7	市民体育館、河川敷グラウンド(山王堂・下仁手)

- ※印の施設は、夜間照明の利用も受け付けます(一部を除く)。
- * 各学校の行事及び市事業等が優先されるため、使えない日時・期間があります。
- * 本庄東中学校武道場は、午後 7 時から登録できます。
- * 登録希望が重複した場合、ご連絡した上で調整のための会議を開くことがあります。会議には団員 1 人以上必ずご出席ください。
- ★体育課 ☎(25) 1 1 5 2

～12 月の移動図書館～

★図書館(本館) ☎(24) 3 7 4 6

本庄東小	22 日(火)	午後 1 時 30 分～2 時 30 分
本庄西小	11 日(金)	
藤田小	8 日(火)	
仁手小	4 日(金)	午後 1 時 10 分～2 時 10 分
旭小	17 日(木)	午後 1 時 20 分～2 時 20 分
北泉小	15 日(火)	午後 1 時 15 分～2 時 15 分
本庄南小	3 日(木)	午後 1 時 30 分～2 時 30 分
中央小	9 日(水)	午後 1 時 20 分～2 時 20 分
児玉小	2 日(水)	午後 1 時 5 分～2 時 5 分
金屋小	16 日(水)	午後 1 時 30 分～2 時 30 分
秋平小	18 日(金)	
共和小	10 日(木)	
はにぼんプラザ	10 日(木) 24 日(木)	午前 10 時 10 分～10 時 40 分

広報をポケットに

スマートフォンをお持ちのみなさん、スマホ向けアプリ「i 広報紙」をご存知ですか？

お出かけ先やお勤め先などで「あの記事 8 月号に載ってたよなあ?」「今月の在宅当番医はどこだっけ?」とふと疑問に思ったとき、「i 広報紙」がスマホに入っていれば、いつでも、どこでも「広報ほんじょう」を見ることができるんです!

さらに 11 月からはアプリ内でホームページの最新情報も見ることができるようになります、ますます便利になります。

一度ダウンロードしていただければ、あとは最新号が出るのを待つだけ!

もちろんバックナンバーも見ることができます。まずは左記 QR コードからダウンロードしてみてください。



i 広報紙

現在、アプリが入っている人はアップデートを忘れずに!