

本庄市体育指導委員主催フア
ミリーバドミントン教室を
開催

日時 2月5日から26日まで
の毎週木曜日 全4回 午
後7時～8時30分

会場 エコーピア

対象 小学生から高齢者まで

定員 30人(先着順)

参加費 無料

用意 運動のできる服装、室
内用運動靴

申込 1月13日(火)から電話又
は直接左記へ

★体育課 ☎251152

楽しくエクササイズを開催

リズムにのって、体の筋肉
を動かし、みんなで貯筋^{ちよきん}、健
康づくりを始めませんか。

日時 1月16日から30日まで
の毎週金曜日 全3回 午
後2時～3時

会場 シルクドーム

講師 健康運動指導士

対象 運動を始めたい人

定員 30人(先着順)

参加費 200円(1回)

用意 運動のできる服装、タ
オル

申込 1月13日(火)から電話又
は直接左記へ

★体育課 ☎251152

レクリエーションダンス教室
を開催

日時 2月12日から26日まで
の毎週木曜日 全3回 午
後1時30分～3時30分

会場 コミュニティセンター

講師 日本フォークダンス連
盟公認指導者

対象 どなたでも

定員 30人(多数の場合抽選)

参加費 無料

用意 運動のできる服装、室
内用運動靴

申込 1月31日(土)までに体育
課(☎251152)へ

*お問い合わせは、市レクダ
ンス連盟・織茂久子(☎24
6163)へ

市民ボウリング大会を開催

日時 2月8日(日)

受付 午前10時～

開始 午前10時30分

会場 本庄スカイボウル

競技方法 個人戦4ゲームト
ータル

参加資格 どなたでも

定員 70人(多数の場合抽選)

参加費 一般 2,000円
小・中学生 1,500円

申込・問合せ 1月31日(土)ま
でに本庄スカイボウル(☎24
2326)又は直接会場へ

第7回本庄市ジュニアバドミ
ントン大会「バレンタインC
UP」を開催

日時 2月21日(土)

受付 午前8時15分～

開会式 午前8時45分～

会場 シルクドーム

種目 男女シングルス

参加資格 児玉郡市内在住・
在学・在クラブの小中学生

参加費 1,000円

申込 1月15日(木)までに電話
又は直接左記へ

★体育課 ☎251152

**市民バスケットボール大会を
開催**

日程 2月22日(日)・3月1日(日)

会場 シルクドーム

参加資格 市内在住・在勤・
在学者・卒業生及び協会が
参加を認めたチーム

競技方法 代表者会議で決定

参加費 3,000円(1チ
ーム)

申込 午後5時以降に、市バ
スケットボール協会・内野
(☎090-7181-9
472)へ仮申し込みを行
い、代表者会議の時に参加
費を添えて正式な申し込み
を行ってください。

※代表者会議は、2月6日(金)

午後7時からシルクドームB
会議室で開催します。

市民スキー大会を開催

日時 2月15日(日)

受付 午前8時～(レスト
ハウス内無料休憩所)

開始 午前9時

会場 アサマ2000スキー
パーク(長野県小諸市)

種目 大回転・回転(個人戦)、
回転(団体戦1チーム4人)

参加資格 市内在住・在勤・
在学者及び連盟会員

参加費 個人戦(2種目) 3、
000円(中学生以下1、
500円)、団体戦(1チ
ーム) 4,000円

申込 2月7日(土)までにスキー
連盟・武井一(☎241238)へ

児玉都市スキー競技会を開催

日時 2月22日(日)

受付 午前8時30分～(ロッ
ジカモン)

開始 午前9時

会場 湯の丸スキー場(長野
県東御市)

種目 大回転・回転

参加資格 どなたでも

参加費 2,000円(中学
生以下1,000円)

申込 2月10日(火)までにスキー
連盟・武井一(☎241238)へ

公民館

◎開催場所の記載がないもの
は、主催公民館が会場です。
申し込みはいずれも午前8時
30分からです。

中央公民館 ☎22798

◆エクセル基礎講習会

表計算ソフト「エクセル」
の基礎を学びます。

日時 1月26日から2月23日
までの毎週月曜日 全5回
午前9時～正午

講師 南 徳美 先生

対象 市内在住・在勤者

定員 20人(先着順)

費用 3,000円

申込 1月13日(火)から電話又
は直接公民館へ

◆ワード基礎講習会

簡単な文章を作成・編集し
てみませんか。

日時 1月28日から3月4日
までの毎週水曜日(ただし
2月11日(祝)は除く) 全5
回 午前9時～正午

講師 南 徳美 先生

対象 市内在住・在勤者

定員 20人(先着順)

費用 3,000円

申込 1月14日(水)から電話又
は直接公民館へ

◆2月のパソコン無料開放日
初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。
開放日 毎週火・金曜日(ただし3日(火)・17日(火)は開放をお休みします。)

時間 午前9時～正午、午後1時～4時
※ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。また、2月13日(金)は、午前9時から正午までのみパソコン相談日として指導員も常駐します。



見玉中央公民館(セルディ内)
☎288051

◆初心者ワード教室
ワードを一から習ってみませんか。
日時 2月10日から24日までの毎週火曜日 全3回 午後1時30分～4時30分
場所 セルデイ視聴覚室
講師 市社会教育指導員
定員 15人(先着順)
費用 1,800円

申込 1月19日(月)から電話又は直接公民館へ
◆セルディシアター「武士の一分」を上映
藤沢周平原作。山田洋次監督の時代劇第3作目で、主演は木村拓哉さんです。

日時 1月31日(土)
1回目 午前10時～
2回目 午後2時～
※それぞれ開始30分前から入場できます。
場所 セルデイホール
入場料 無料

◆月釜茶会(表千家)を開催
日時 2月8日(日) 午後1時～4時
費用 500円(茶・茶菓子代)
本庄東公民館 ☎3404

◆キムチ漬け教室
おいしいキムチを作ってみませんか。白菜の塩漬けに韓国伝統のキムチの素が加わります。
日時 2月4日(水) 午後1時30分～3時30分
講師 松本 重子 先生
定員 20人(先着順)
費用 1,000円

用意 薄いゴム手袋、エプロン、三角巾、筆記用具
申込 1月14日(水)から電話又は直接公民館へ

◆公民館子ども体験教室「親子クッキー教室」
親子でおいしいクッキーを作ってみませんか。

日時 2月14日(土) 午前9時30分～11時30分
講師 伊与田 寿美子 先生
定員 12組(先着順)
費用 500円(1人)
用意 エプロン、三角巾、手ふき、ふきん、筆記用具

◆おからまんじゅう作り教室
ヘルシーでおいしいおからまんじゅうを作りませんか。おから蒸しパンも作ります。
日時 2月28日(土) 午前9時30分～正午
講師 市食生活改善推進員
定員 15人(先着順)
費用 500円

用意 エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具
申込 1月15日(木)から電話又は直接公民館へ
本庄西公民館 ☎2180786

◆やさしい編み物教室
これからの季節に大活躍のおしゃれな手袋を編みましょう。指先を出すデザインなどで、初心者でも上手に出来上がります。

公民館クラブ活動発表会

○仁手公民館(☎23538)

日時 1月31日(土)・2月1日(日) 午前9時～午後4時(ただし1日(日)は午後3時まで)

展示発表 編み物、俳画、絵手紙、写真、ちぎり絵、華道、フラワーアレンジメントなど

実演発表

グラウンドゴルフ大会(31日(土) 午前10時～)

カラオケ(31日(土) 午後1時30分～)

3B体操、大正琴(1日(日) 午後1時～2時)

○本庄公民館(☎247383)

日時 2月7日(土)・8日(日) 午前9時～午後4時(ただし8日(日)は午後3時まで)

展示発表 書道、編み物、水彩画、短歌、俳句、ちぎり絵、切り絵、紙粘土、七宝焼、木目込人形、ひょうたんアート、絵手紙など

実演発表 民謡、民踊、詩舞、詩吟、箏曲、三味線、大正琴、オカリナ、ダンスなど(8日(日) 正午～午後2時)

日時 1月22日(木)・29日(木)

全2回 午前10時～正午

講師 横山 恵美子 先生

定員 12人(先着順)

費用 1,000円

用意 6号棒針、はさみ

申込 1月13日(火)から電話又は直接公民館へ

◆初心者着付け教室

日本人ですから、着物をひとりで着られるようにがんばってみませんか。着物は浴衣でも大丈夫です。

日時 1月27日から2月17日までの毎週火曜日 全4回

午前10時～正午

講師 大月 千恵子 先生

定員 12人(先着順)

費用 無料

用意 ウール着物又は浴衣肌襦袢、腰巻き

申込 1月13日(火)から電話又は直接公民館へ

