

「筋力アップ教室」の参加者を募集

現在、実施中の教室への追加募集をします。お一人様、1会場のみ参加可能です。いすを使った分かりやすく簡単な運動をします。元気な体を作る介護予防を目的とした教室です。

会場	日時(祝日を除く)
本庄南公民館	毎週月曜日 午前10時～11時30分
コミュニティセンター	毎週月曜日 午後1時30分～3時
インフォメーションセンター(本庄駅2階)	毎週月・水曜日 午前10時～11時30分
セルディ	毎週木曜日 午前10時～11時30分
北泉公民館	毎週木曜日 午後1時30分～3時
仁手公民館	毎週金曜日 午前10時～11時30分
勤労青少年ホーム	毎週金曜日 午前10時～11時30分

対象 65歳以上の市内在住者
定員(各会場) 若干名(多数の場合抽選)

用意 飲み物、タオル、室内用運動靴、運動のできる服装

*半年間、参加のない人は登録からはずします。

*インフォメーションセンター会場は、無料の駐車場及び駐車場はありません。

申込 1月26日(木)までに電話

又は直接左記へ

★介護いきがい課 ☎112

7

本庄高校定時制の生徒を募集

本庄高校定時制では、10代～70代の人たちが働きながら、それぞれの目的をもって勉強しています。

生涯学習時代の今、定時制高校で学んでみませんか。

授業時間 午後5時30分～8時45分(1日4時間、途中給食あり)

修業年限 4年

《平成24年度入試について》
日時 3月2日(金)学力検査・5日(月)(個人面接)

募集人員 40人

*2月4日(土)に学校説明会を開催します。詳しくはお問い合わせください。

★本庄高校 ☎211195

スポーツ

本庄市体育協会主催「第41回本庄市長杯争奪市民サッカー大会」を開催

日程 1月29日～3月4日まで

の毎週日曜日

会場 小山川グラウンドほか

参加資格

①市内在住・在勤の18歳以上(高校生を除く)の男子が主たるメンバーのチーム

②市社会人サッカー連盟加盟チーム

③①、②以外で市社会人サッカー連盟が認めたチーム

*審判資格者を1人以上有すること

競技方法 トーナメント方式

参加費 連盟加盟チーム 無料

一般チーム 5,000円

申込 1月15日(日)までに社会人サッカー連盟事務局・新井(☎090-49311-1476・✉horute-7@poem.ocn.ne.jp)へ



本庄市レクリエーション協会主催「市民レクリエーションダンス講習会」を開催

日時 1月29日(日)

受付 午後1時

開始 午後1時30分

会場 中央公民館

講師 牧野 正江 先生(日本フォークダンス連盟公認指導者)

定員 50人(多数の場合抽選)

参加費 無料

用意 運動のできる服装、室内用運動靴

申込 1月23日(月)までに電話

又は直接体育課へ

*お問い合わせは、レクダンス連盟・織茂(☎246163)へ

★体育課 ☎1152

本庄市レクリエーション協会主催「レクリエーションダンス教室」を開催

日時 2月9日から23日まで

の毎週木曜日 全3回 午後1時30分～3時30分

会場 コミュニティセンター

多目的ホール

講師 茂木 多美子 先生

(日本フォークダンス連盟公認指導者)

定員 30人(多数の場合抽選)

参加費 無料

用意 運動のできる服装、室内用運動靴

申込 2月1日(木)までに電話

又は直接体育課へ

*お問い合わせは、レクダンス連盟・織茂(☎246163)へ

★体育課 ☎1152



本庄市体育協会主催「市民太極拳教室」を開催

日時 1月30日から2月27日

までの毎週月曜日 全5回

午前10時～11時30分

会場 シルクドーム

対象 市内在住・在勤・在学者

講師 日本武術太極拳連盟公認指導員

定員 25人(先着順)

参加費 500円

用意 運動のできる服装、室内用運動靴

申込 1月16日(月)から電話又は直接左記へ

★体育課 ☎1152

本庄市体育協会主催「市民バスケットボール大会」を開催

日程 2月5日(日)・26日(日)
会場 シルフドーム
対象 市内在住・在勤・在学者・卒業生及び協会が参加を認めたチーム
競技方法 代表者会議にて決定
参加費 1チーム 3、000円
参加チーム数 16チーム(先着順)
申込 1月16日(月)から電話で市バスケットボール協会・内野へ仮申し込みを行い、代表者会議の時に参加費を添えて正式な申し込みをお願いします。
 ※代表者会議については、仮申し込み時にお伝えします。
 *申し込みは、平日・休日ともに午後5時以降にお願いします。
 ★市バスケットボール協会・内野 ☎090-71181-9472へ

本庄市体育協会主催「市民スキー大会」を開催

日時 2月12日(日)
会場 アサマ2000パーク

スキー場
種目 回転・大回転競技

小学校低学年・小学校高学年・中学生・高校生・青年・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代(各男女別)
対象 市内在住・在勤・在学者
参加費 一般 3、000円
 中学生以下 無料
申込 2月4日(土)までに電話又は直接左記へ

本庄市体育協会主催「市民ボウリング大会」を開催

日時 2月5日(日)
受付 午前10時
開始 午前10時15分
会場 児玉スカイボール
競技方法 個人戦4ゲームトータル(ハンディキャップ制)
参加費 一般 2、000円
 小・中学生 1、500円
対象 本庄市在住・在勤・在学者及び連盟会員
申込 1月28日(土)までに電話又は直接大会事務局・児玉スカイボール(☎25656)へ

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

中央公民館 ☎27798

◆2月のパソコン無料開放日

開放日 毎週火・金曜日
時間 午前9時～正午、午後1時～4時
 ※ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。また、2月24日(金)は、午前9時から正午までパソコン相談日として指導員も常駐します。

◆切り絵作家による「初心者切り絵教室」

各回ごとして作品を完成します。



日時 1月24日(火)・31日(火)・2月6日(月) 全3回 午前10時～正午
講師 福田 守男 先生(切り絵作家)
定員 20人(先着順)
費用 900円(3作品の材料)

料費
申込 1月13日(金)から電話又は直接公民館へ

児玉中央公民館(セルディ内) ☎28851

セルディ臨時休館のお知らせ

2月13日(月)、セルディ(児玉中央公民館・児玉文化会館・図書館児玉分館)は、メンテナンスのため臨時休館しますのでご注意ください。

★セルディ ☎28851

◆パッチワークキルト教室

スカラップキルトのおしゃれなバッグを作ってみませんか。



日時 2月2日(木)・8日(火)・16日(日)・23日(木) 全4回 午前10時～正午
講師 梶田 晴美 先生
定員 14人(先着順)
費用 3、300円(針を購入する場合は3、600円)
用意 はさみ2丁(紙用・布用)

(用)、20cmくらいの定規、2B鉛筆、目打ち、裁縫道具
申込 1月13日(金)から電話又は直接公民館へ

本庄公民館 ☎247383

◆クラブ活動発表会

日時 2月4日(土)・5日(日) 午前9時～午後4時(5日(日)は午後3時まで)
会場 中央公民館

展示発表 書道、編み物、水彩画、短歌、ちぎり絵、紙粘土、七宝焼、木目込人形、ひょうたんアートなど

※本年度の実演発表はありません。

本庄西公民館 ☎28786

◆まゆ玉人形干支(辰)つくりに教室

まゆ玉で辰年の干支人形を作ります。

日時 1月24日(火)・31日(火) 全2回 午後1時30分～3時30分

講師 篠原 明典 先生

定員 10人(先着順)

費用 200円

用意 カッター、はさみ、ポンド
申込 1月11日(水)から電話又は直接公民館へ