

お知らせ

「中小企業退職金共済掛金の補助制度」のご案内

市では、小規模事業者の育成と従業員の福利厚生増進を目的に、事業者が支出する退職金共済掛金の一部を補助しています。

補助対象（次の）からすべてに該当する事業者）
 常時使用する従業員がおおむね20人（商業・サービス業は5人）以下の事業者
 中小企業退職金共済契約または特定退職金共済契約をしている事業者
 市内に事業所があり、1年以上の事業実績を持ち、市税を完納している事業者
 これまでに補助制度を利用したことのない事業者

補助期間 3年間（継続）
 補助金額 加入従業員1人につき年額2、400円（上限）

申込 1月31日 までに左記へ
 商工課 1175



介護予防の研修会

～頭と体を使って 介護予防について学ぼう！～



より元気に、よりいきいきと生活できるように、介護予防について体を動かしながら楽しく学びませんか。

日 時	会 場
1月17日 午前10時～正午	市役所6階 大会議室
1月24日 午前10時～正午	セルディ 大会議室

とも同じ内容です。

申込 希望の人は1月15日 までに、
 希望の人は1月19日 までに電話
 または直接下記へ
 介護いきがい課 1722

交通遺児等援護金のご案内

埼玉県交通安全対策協議会では、埼玉県民を対象に交通遺児等援護金を給付しています。

「交通遺児等」とは、保護者（一方または双方）が交通事故により死亡または重い障害（おおむね身体障害手帳の基準で1～3級程度）を生じた18歳以下の人をいいます。

対象 乳児および小・中・高等学校ならびに各種学校等に在学する昭和63年4月2日以降に生まれた交通遺児等で、次のいずれかの該当者、または同世帯の人
 高等学校交通遺児授業減免対象者
 児童扶養手当対象者
 生活保護世帯

市町村民税非課税世帯または均等割のみ納付世帯
 給付額 対象者1人につき5万円（年額）

給付時期 4月末日

申請書類 市役所、学校等で配布

提出期限および提出先 1月末日までにみずほ信託銀行浦和支店に郵送または持参
 問い合わせ 埼玉県交通安全対策協議会（埼玉県交通安全全課内） 048（830）

2958
 まちづくり課 1118、
 総合支所総務課 1133
 1（内線215）

骨密度を測定してみませんか

超音波による踵部かかとの骨密度を測定します。当日、

声の広報（録音テープ）を貸し出しています。
 秘書広報課 1155

「専門分野別用語の手話講座」を開催

通常の講座では取り上げられない専門用語の手話講習会を分野別に開催します。詳しい日程については、直接お問い合わせください。

日時 2月1日から3月3日までの毎週木・土曜日（ただし2月10日を除く。）
 午後1時30分～3時30分
 会場 市民プラザ

定員 各回30人（先着順）
 申込 1月9日 から左記へ
 社会福祉協議会 275
 5・f 5516



『上手にヘルスアップ』開催

2月の健康づくり教室
 「知って得する！ウォーキングの極意」

本日に、体にいい歩き方を知るチャンスです！講師には都内で個人レッスンを多数手がける健康運動指導士の先生をお招きします。

日時 2月9日 午後3時～5時

会場 本庄市保健センター
 対象 30歳から64歳までの市内在住者
 定員 20人

申込 2月2日 までに左記へ
 本庄市保健センター 2003

千代田・藤田保育所育児支援事業『みんなで遊ぼう・冬』

日 程	内 容	会 場
1月18日	こまを作って遊ぼう	藤 田 保 育 所 室 マ マ メ イ ト
1月25日	ゲームで遊ぼう	
2月1日	お面を作ろう	

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児の親子

参加費は無料です。事前の申し込みも不要です。

藤田保育所 2886

「ひきこもり勉強会・家族ミーティング」を開催

青年期のひきこもり状態にある人の家族が集まり、ひきこもりについて理解を深めるとともに、いっしょに考え、話し合える場を作りましょう。

期日	テーマ	講師
1日目 1月26日	ひきこもりとは ～概念と回復過程	医師
2日目 2月23日	ひきこもり状態にある 青年の心理とかわり ～パート1	臨床心理士
3日目 3月16日	ひきこもり状態にある 青年の心理とかわり ～パート2 家族からのメッセージ	臨床心理士・ 家族

時間 午後2時～4時45分
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター4階N402(2日目・3日目の会場は中央公民館となります。)

対象 ひきこもり状態にある青年の家族
申込 1月16日 までに電話
で左記へ

本庄保健所保健予防推進担当 6481

本庄早稲田マネージャーセミナー「売れる商品開発の実践セミナー」を開催

「売れる商品開発」をテーマにしたセミナーを開催します。
日時 1月17日 午後1時～5時30分

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
内容 第2回「商品アイデアを発想する」

第1回は実施済み。第3回は2月14日、第4回は3月14日に実施します。

講師 馬場 了 氏
費用 各回3,000円
本庄国際リサーチパーク
研究推進機構 7455

スポーツ

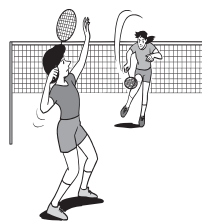
ファミリーバドミントン教室を開催

日時 2月1日から22日までの毎週木曜日 全4回
午後7時～8時30分

会場 エコーピア
対象 市内在住・在勤者
定員 30人
参加費 無料

講師 市体育指導委員
用意 運動のできる服装、室内用運動靴

申込 1月10日 から電話または直接左記へ
体育課 1152



レクリエーションダンス教室

日時 2月1日から22日までの毎週木曜日 全4回

午後1時30分～3時30分
会場 コミュニティセンター

対象 市内在住・在勤者
定員 30人

講師 日本フォークダンス連盟公認指導員

参加費 無料
用意 動きやすい服装、室内用運動靴

問い合わせ 市レクダンス連盟・織茂久子(6163)まで
申込 1月26日 までに電話または直接左記へ

体育課 1152

公民館

各公民館の講座に参加する場合、希望者は埼玉県公民館安全互助会(会費は1年度500円)にご加入ください。

開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

中央公民館 2798

インターネット教室「市役所のホームページを見てみよう！」

パソコンを始めたばかりの人が対象の教室です。市役所のホームページを見ながら、インターネットを体験します。

第1回
日時 1月18日 午後1時30分～3時30分

対象 55歳以上の人
第2回

日時 1月27日 午前10時～正午

対象 どなたでも
《第1回・第2回共通》
講師 NPO法人職員
定員 各20人
費用 無料

申込 1月10日 から電話または直接公民館へ

ワード基礎講習会
日時 2月1日から3月29日までの毎週木曜日(3月15日を除く)全8回午後1時30分～4時30分

講師 パソコン指導員
対象 市内在住・在勤者
定員 20人

費用 4,500円
申込 1月16日 から電話または直接公民館へ

エクセル基礎講習会
日時 2月22日から3月29日までの毎週木曜日(3月15日を除く)全5回午前9時～正午

講師 パソコン指導員
対象 市内在住・在勤者
定員 20人

費用 3,000円
申込 2月9日 から電話または直接公民館へ

2月のパソコン無料開放日
事前の申し込みは不要です。
当日直接公民館へ。

開放日 毎週火・金曜日
時間 午前9時～正午、午後1時～4時

ポランテアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。また、2月13日は、午前9時から正午のみパソコン相談日として

パソコン指導員も常駐します。