

今年も「ゆるキャラグランプリ」にエントリーしたよ！みんなが投票してくれるとうれしいな♪  
詳しいことは、「はにぼんフェイスブックページ」で確認できるよ。

### はにぼんお誕生日おめでとう!!

表紙写真：8月28日、市役所で「はにぼんおたんじょう会」が開催されました。たくさんのお友達とハッピーバースデーを歌ったり、記念写真を撮ったりしてはにぼんも大喜び♪メダカすくいやパターゴルフなどをしていっしょに遊びました。イベントの最後には、市役所の北を流れる元小山川へメダカの放流も行われました。

### 今月の主な内容

- ホームページをリニューアルしました ..... 2
- 本庄市長選挙・本庄市議会議員選挙の日程が決定しました ..... 3
- わたしたちの国保 ..... 4
- 休日急患の診療 ..... 9

### まちのデータ (2013.9.1現在)

人口	80,047 (- 25)
男	39,695 (- 17)
女	40,352 (- 8)
世帯数	32,520 (- 8)
( ) 内は前月との比較	



# ホームページをリニューアルしました

市では、使いやすく分かりやすいホームページを目指して、くらしの情報や市の魅力、市政情報を発信するため、ホームページのデザインや内容の再構成を行いました。  
ホームページのアドレス (<http://www.city.honjo.lg.jp/>) はこれまでと変わりません。みなさんぜひ利用してください。



★秘書広報課 ☎ 1155

## リニューアルによる変更点を紹介します

### 本庄市の魅力を伝えるデザイン

トップページの上部に市の魅力を伝えるデザイン（四季によってイラストを変更）を取り入れました。（①参照）

### 災害に役立つホームページ

大規模な災害が発生した場合、トップページが災害用に切り替わります。アクセスを簡単にするため、飾り飾りの少ないシンプルな画面で、災害時に必要な情報を適切に提供します。

### スマートフォンに対応

パソコンや携帯電話だけでなく、スマートフォンにも対応しました。スマートフォンからアクセスすると専用ページが閲覧できます。

### イベント・講座を探すを追加

市で行われるイベントや講座・教室などの情報を簡単に検索できるほか、詳しいイベント等の情報を閲覧できるようになりました。（②参照）

### よくある質問を追加

市民のみなさんから問い合わせの多い事項をQ&A方式で掲載し、よくあるご質問ページを新たに追加しました。みなさんぜひ利用してください。（③参照）

### 施設案内マップ

市内の公共施設や観光施設、避難所などの地図情報をグループマップに掲載し、より詳しい位置情報を検索できるようになりました。

また、施設等の外観写真を掲載することにより、利用者にとって分かりやすいページになっています。

### よく見られるページを追加

市ホームページ内で閲覧が多いページが表示されるため、簡単に情報を閲覧することができます。（④参照）



## 本庄市長選挙・本庄市議会議員一般選挙の日程が決定しました

市では、平成26年2月4日の任期満了に伴う本庄市長選挙・本庄市議会議員一般選挙（定数22人）を次のとおり行います。

**告示日** 平成26年1月19日(日)  
**投開票日** 平成26年1月26日(日)

### 立候補予定者説明会を開催

①市長選挙・本庄市議会議員一般選挙に立候補を予定している人を対象に説明会を行います。

出席者は、立候補予定者1人につき本人を含め3人以内としてください。代理人の出席も可能です。

なお、立候補の資格要件については、事前に選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

### ①市長選挙説明会

**日時** 11月7日(木) 午前10時～  
**場所** 市役所6階大会議室

### 内容

- ・立候補届出等の手続きについて
- ・選挙運動等について
- ・選挙運動用自動車について
- ・選挙運動用通常はがきについて



・選挙公営について  
市長選挙における政治活動について

### ②市議会議員一般選挙説明会

**日時** 11月7日(木) 午後7時～  
**場所** 市役所6階大会議室

### 内容

- ・立候補届出等の手続きについて
- ・選挙運動等について
- ・選挙運動用自動車について
- ・選挙運動用通常はがきについて
- ・選挙公営について
- ＊お問い合わせは左記へ
- ★選挙管理委員会事務局 ☎ 1187

## 10月21日(月)～27日(日)は「行政相談週間」です

総務大臣から委嘱された行政相談委員が行政相談所を開設し、みなさんからの相談をお待ちしています。

国や県などの仕事について、苦情や要望をお持ちの人は、この機会をぜひご利用ください。

**日時** 10月24日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時

**会場** 市役所1階市民相談室

**相談内容** 福祉、道路、医療、保険、年金など

※相談を希望する人は、市役所1階市民課窓口へお越しください。

### 紹介します

#### わがまちの行政相談委員

- 石田 祐寛 氏(本庄3丁目)
- 福島 教子 氏(栄2丁目)
- 立花 勲 氏(児玉町小平)
- ★市民課 ☎ 11133



## 本庄早稲田駅周辺 土地区画整理事業地内の市有地を売却します

市では、次の物件について市有地売り払いの一般競争入札を実施します。

番号	所在	面積(m <sup>2</sup> )	用途地域等
1	41街区8画地	498.77	市街化区域内 第2種住居地域 (建ぺい率60%・容積率200%) 地区計画あり
2	48街区5画地	542.43	市街化区域内 近隣商業地域 (建ぺい率80%・容積率200%) 地区計画あり

※市の定めた予定価格以上で、最も高い価格の入札者を落札者としてします。  
※入札に参加するには、事前の申し込みが必要です。入札参加要領を必ずお読みください。



▲本庄早稲田駅近くのマリーゴールドの丘公園

**入札参加申込** 10月7日(月)から18日(金)までに、財政課(市役所3階)へ

**入札・開札日時** 10月25日(金) 午後1時30分～

※入札前までに、入札保証金の支払いが必要です。

**入札・開札場所** 市役所5階501会議室

※入札参加要領、入札参加申込書などの関係書類は、財政課で配布しています。

＊お問い合わせは左記へ

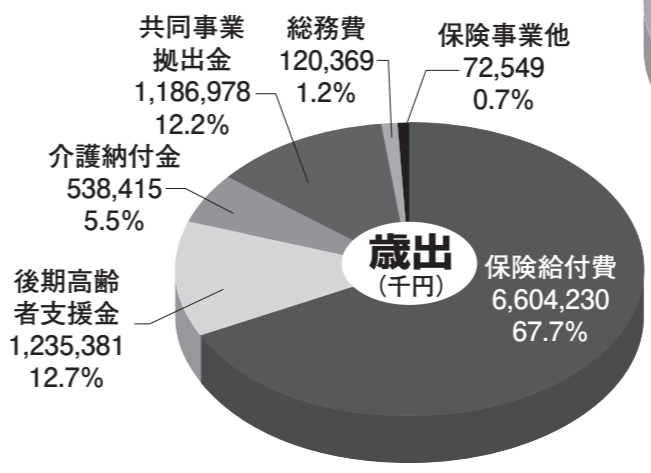
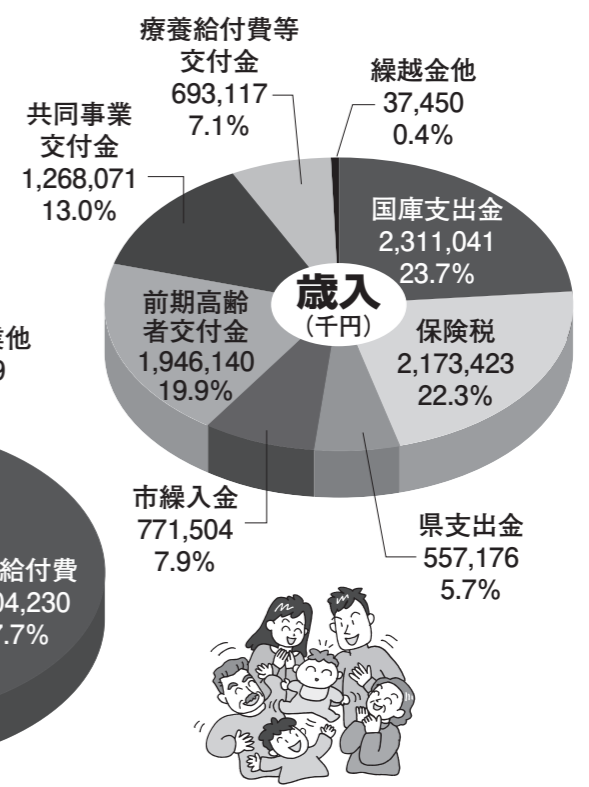
★財政課 ☎ 1165



# わたしたちの国保

## 国民健康保険ガイド

国保加入世帯 13,125世帯  
 国保加入者数 23,744人  
(平成25年9月1日現在)  
 お問い合わせ先  
 保険課  
 ☎1116



平成25年度の当初予算額をお知らせします

歳入歳出とも前年度より約4億円、4・3%増加しています。歳入の増加内訳は、保険税が11・4%の増加、国庫支出金が2・7%の増加、療養給付費等交付金が22・3%の増加、前期高齢者交付金が5・2%の増加です。歳入内訳は、国庫支出金が約24%、保険税が約22%、前期高齢者交付金が約20%を占めています。一方、歳出の増加内訳は、保険給付費が5・9%の増加、後期高齢者支援金が3・6%の増加、介護納付金が2・9%の増加です。歳入内訳は、保険給付費(主に保険医療費)が約68%、後期高齢者支援金が約13%で全体の約8割を占めています。今年度は、税率改定を行うため、税収の増加を見込んでいます。

だ予算となっていますが、医療費も年々増加し、国保財政は依然厳しい状況にあります。引き続き、国保加入者のみなさんには、医療機関への適正受診に、ご理解とご協力をお願いいたします。

医療機関を適正に受診するために、「医療費通知」をご利用ください

医療費通知とは、国保加入者の医療機関の受診歴をお知らせするものです。本庄市では現在、年4回(6月・9月・12月・3月)、過去3か月分の受診医療機関・医療費を、世帯ごとにとまとめてお知らせしています。

国保加入世帯(約13,000世帯)のうち、過去3か月間で受診歴のある世帯(毎回約11,000世帯)に送付しています。

《医療費通知の目的》  
 ・受診歴を確認し、はしご受診や重複受診を防ぐ

新しい保険証は届きましたか?

10月1日から使用する新しい保険証(茶色)を9月下旬に「簡易書留郵便」で送付しました。  
 ※国民健康保険税を滞納している一部の世帯には、納税相談の後にお渡ししますので、郵送はしていません。



## 国保加入者を対象に次の事業を行っています

**人間ドック助成**  
**対象** 次の要件を全て満たす人(世帯)  
 ①1年以上継続して国保に加入していること  
 ②35歳以上の人  
 ③保険税を完納していること  
 ④市の特定健康診査を受診しない人  
**助成額** 2万円  
 ※人間ドック受検料が2万円以下の場合、助成額は受検料と同額になります。

**特定健康診査**  
 この健診は、『内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)』に着目したものです。対象者には毎年、通知を発送しています。期間内に、必ず受診しましょう。  
**対象** 40歳以上の人  
 ※ただし、妊娠中の人、施設入所者、長期入院患者、人間ドック受検者(結果を提示した人)等は除きます。

**出産育児一時金支給制度**  
 国保加入者が出産した時、一児につき39万円(産科医療補償制度加入医療機関で出産した場合42万円)を支給しています。申請方法は、医療機関などにご確認ください。  
 ※他の社会保険等に1年以上加入していた国保加入者が退職後6か月以内に出産し、その社会保険等から支給される場合は、国保からは支給されませんのでご注意ください。

**葬祭費支給制度**  
 国保加入者が死亡した時、葬祭を行う人に5万円を支給します。

◆◆医療費が高額になったとき◆◆  
**高額療養費**  
 同じ月内の医療費の自己負担額が高額になったとき、申請して認められると、限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。  
 「70歳未満の人」と「70歳以上75歳未満の人」や「住民税課税世帯の人」と「非課税世帯の人」等では、限度額が異なります。  
 該当する人には、申請のお知らせをします。お知らせをする時期は、早くても診療月の3か月後の月末となります。

**入院・高額通院の場合**  
 一つの医療機関ごとの窓口負担は、限度額までとなります。事前に「限度額適用認定証」の交付を申請し、医療機関窓口にて提示してください。  
 ただし、70歳以上75歳未満で住民税が課税されている世帯の人は、申請の必要はありません。

**特定疾病の場合**  
 人工透析を必要とする慢性腎不全等で、長期にわたり、高額な治療を必要とする特定疾病の人は、一つの医療機関ごとの窓口負担は1万円(70歳未満の上位所得者は2万円)までとなります。「特定疾病療養受療証」の交付を申請し、医療機関等窓口にて提示してください。

**高額医療・高額介護合算療養費**  
 年間の医療費が高額になった世帯に介護保険の受給者がいる場合、国民健康保険と介護保険の両方の自己負担を合算し、年間の限度額を超えた場合は、申請して認められると、超えた分が高額介護合算療養費として支給されます。  
 申請のお知らせをする時期は、毎年12月頃を予定しています。

交通事故等で保険証を使用する場合には連絡を！  
 交通事故等、第三者から受けたけがや病気などで国保の保険証を利用する場合、市(国保)では加害者等への求償の手続きがありますので、至急保険課に届出をお願いします。なお、仕事中、通勤中のけがで労災が適用になる場合は、保険証は使用できません。

非自発的失業者の国民健康保険税が軽減されます  
 倒産・解雇などにより離職した人(特定受給資格者)や雇止めなどにより離職した人(特定理由離職者)で雇用保険を受給している人は、保険課に申告をすることにより国民健康保険税が軽減される場合があります。詳しくは、保険課へお問い合わせください。

所得の申告はお済みですか?  
 国民健康保険税の計算等は、所得に応じて行うため、国保加入者は毎年所得の申告が必要

申告を忘れると、国民健康保険税の軽減が適用されないなど、不利益が生じる場合があります。

【申告が必要な人】  
 ・16歳以上の国民健康保険加入者とその世帯主  
 ※世帯主が国民健康保険未加入の場合でも申告は必要です。  
 ※配偶者控除・扶養控除の対象者も申告が必要です。また、所得が無い人も「所得なし」の申告が必要です。

【申告が不要な人】  
 ・確定申告、市民税・県民税の申告をした人  
 ・市役所に給与支払報告書・公的年金等支払報告書が出されている人

【申告の方法】  
 ○平成25年1月1日現在、本市に住民登録されていた人  
 収入の証明になるもの(源泉徴収票等)と印鑑(朱肉を必要とするもの)を持参し、課税課又は市民福祉課へ申告してください。  
 ○平成25年1月2日以降に本市へ転入した人  
 平成25年1月1日現在に住民登録されていた市町村へ申告後、保険課へご連絡ください。



## 10月は3R推進月間です

一人ひとりができることから始めよう！

3Rとは、限りある資源をできるだけ有効に使い、環境と経済を両立する「循環型社会」のキーワードです。ごみを少しでも減らすために、無理せず楽しみながら3Rを実践していきましょう。

けにはマイボトルを持って行きましょう。みなさんのご協力をお願いいたします。

### 3R推進月間パネル展

3Rについてみんなで考えよう

- ① Reduce (リデュース)  
物を大切に使い、ごみを出さない工夫をする。
- ② Reuse (リユース)  
使えるものを捨てずに再使用する。
- ③ Recycle (リサイクル)  
資源として再び利用する。

【例】食べ残しをしない、買い物にはマイバッグを持参し、レジ袋は断る。

【例】壊れたものは修理して使う、不要になったものは必要としている人へ譲る。

【例】ごみを正しく分別する、リサイクル製品を選ぶ。

市では、ごみを減らし、地球環境を守るため、マイバッグ・マイボトルの普及やレジ袋の削減キャンペーンを実施しています。

お買い物は「マイバッグ」  
お出かけには「マイボトル」



- ① 市役所1階市民ホール会場  
日程 10月16日(水)～22日(火) (土・日を除く)
- ② セルディ会場  
日程 10月24日(木)～30日(水)

時間 午前9時～午後5時 (最終日は午後3時まで)

★環境推進課 ☎1172、環境産業課 ☎1334

## 10月15日～12月31日は不法投棄等防止強化期間です

埼玉県では、不法投棄を撲滅するため、不法投棄等防止強化期間を設定し、民間、市町村等と連携して不法投棄等防止に向けた取り組みを集中的に実施します。

- 期間 10月15日(火)～12月31日(火)
- 主な取り組み
  - 10月
    - ・不法投棄防止キャンペーン
    - ・産業廃棄物運搬車両の周辺自治体一斉路上調査
    - ・県下一斉合同不法投棄監視パトロール
    - ・家屋解体現場への立入指導
  - 11月
    - ・産業廃棄物運搬車両の県内路上調査
    - ・産業廃棄物スカイパトロール
  - 12月
    - ・家屋解体現場への立入指導
    - ・年末特別監視パトロール
- 産業廃棄物不法投棄110番  
不法投棄を発見したら、すぐに通報してください。  
電話番号 0120-530-384 (24時間受付、通話料無料)

\*お問い合わせは下記へ  
★環境推進課 ☎1173、環境産業課 ☎1334、埼玉県産業廃棄物指導課 ☎048-830-3136

## 放置自転車 クリーンキャンペーンを実施します

市では、下記の期間放置自転車クリーンキャンペーンを実施します。

- 期間 10月1日(火)～31日(木)

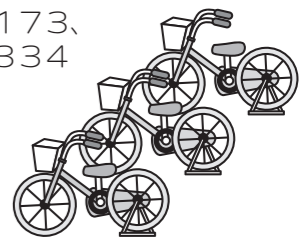
路上などに放置された自転車は、歩行者や他の車両の通行を妨げ、交通事故の原因や非常時の緊急活動の妨害にもつながります。

みなさんが暮らしやすく安全な街にするために、自転車は必ず自転車駐車場等の適切な場所に止めましょう。

キャンペーン期間に限らず、駅周辺や路上などの公共の場所に自転車及び原動機付自転車を放置した場合は、撤去します。

自転車に乗るときは、ルールを守り、安全に利用しましょう。

- ★環境推進課 ☎1173、環境産業課 ☎1334



## 地震のとき、あなたのお住まいは安全ですか？

### 木造住宅の耐震診断・改修に補助金を交付します

市では、昭和56年の建築基準法改正以前に工事に着手された木造住宅の耐震診断及び耐震改修を行う費用の一部を、次のすべての要件を満たす居住者に予算の範囲内で補助金を交付します。

耐震診断・耐震改修の補助金を受けるためには、業者との契約及び工事等を行う前に所定の手続きが必要になります。

### 耐震診断補助金交付制度

- 対象建築物
  - ・市内にある木造住宅で、昭和56年5月31日以前に工事に着手された一戸建ての住宅又は店舗部分が2分の1未満の併用住宅であること
  - ・昭和56年6月1日以降に増築をしていないこと
  - ・地階を除く階数が2以下であること
- 補助対象者
  - ・耐震診断の補助対象者本人又は1親等以内の親族が所有していること

- 補助対象者
  - ・対象建築物に居住し、市税を完納している人(居住者と所有者が異なる場合は、所有者も市税を完納していること)
- 申請年度の2月末日までに耐震診断の補助金の交付を請求できること

### 耐震改修補助金交付制度

- 補助金額 耐震診断に要した費用の2分の1以内(上限5万円)
- 対象建築物
  - ・耐震診断補助金交付制度の対象建築物に該当した建築物であること
  - ・耐震診断による上部構造評点が1.0未満と診断された建築物であること
- 補助対象者
  - ・対象建築物に居住し、市税を完納している人(居住者と所有者が異なる場合は、所有者も市税を完納していること)

- 申請年度の2月末日までに耐震改修の補助金の交付を請求できること
- 補助の対象となる耐震改修
  - ・建築士事務所に所属の建築士が耐震改修設計を行うこと

## ～地震に備えて何かしていますか？～ 今すぐできる家庭での地震対策を!

阪神淡路大震災では、家屋の倒壊や家具の転倒が原因で多くの死者や負傷者が出ています。

もし大規模地震が起きた場合、倒れた家具がドアを塞ぎ避難や救助の妨げになってしまう恐れもあります。

家具等の転倒防止対策は、自分と家族の安全を守るために、自己判断で今すぐできる比較的安価で手軽な地震対策です。ぜひ実践してください。



★危機管理課 ☎1184、建築開発課 ☎1140

## 『ルール守って明るく住マイル』

### ～違反建築なくそう運動を実施します～

10月11日(金)～18日(金)まで安心・安全で快適な住まいづくり・街づくりの実現に向けて、埼玉県、市町及び(社)埼玉建築士会が埼玉県下一斉に「違反建築なくそう運動」を実施します。

定期報告制度について  
建築士事務所立入検査における指導状況ほか  
※建築士による無料簡易耐震診断・無料建築相談を同時開催します。

### 建築に関する法令等の説明会を実施

日時 10月15日(火) 午後2時～4時  
会場 市役所6階大会議室  
対象 埼玉県民、建築関係者、行政職員ほか  
内容 埼玉県コタウンプロジェクトについて  
低炭素建築物について

★埼玉県建築安全センター  
☎048-533-877  
6、市建築開発課 ☎1140

★お問い合わせは左記へ  
☎048-533-877

★お問い合わせは左記へ  
☎048-533-877



## 「里親制度を」存じですか？ 10月は里親月間です

### 里親とは

保護者の病気や家庭の事情など何らかの理由で、親が子どもを育てられない場合に、一時的又は継続的に子どもを預かり、育てる人のことです。近年、親が育てられず保護を必要とする子どもたちが増えていきます。子どもたちが健やかに育つためには、家庭の温かい愛情のもとで過ごすことがとても大切です。今も多くの子どもたちが家庭の温もりを求めています。里親として子どもたちのための親代わりになってみませんか。

### 里親になるためには

決められた研修を受け、一定の要件を満たせば特別な資格は必要ありません。里親になった後も、子育ての悩みの相談受付や、交流会の開催など支援体制が整っています。詳しくは熊谷児童相談所へお問い合わせください。



### 里親入門講座を開催

埼玉県熊谷児童相談所と埼玉県里親会熊谷支部では、「里親制度」を理解していただくための「里親入門講座」を開催します。ぜひご参加ください。養育経験がある里親から話を聞き、いっしょに学んでみませんか。日時 11月16日(日) 午後1時30分～4時 会場 熊谷児童相談所 内容 里親からの体験談 里親になるには？

★埼玉県熊谷児童相談所里親・市町村支援担当 ☎048-521-4152

## 楽しいイベント盛りだくさん！ 第6回子育てフェスティバル

0歳の赤ちゃんから小学生までのお子さんと保護者で、思いっきり遊びましょう。当日は、200人を超える中学生・高校生・大学生や地域のみなさんのボランティアスタッフがお待ちしています。ぜひご参加ください。

日時 11月10日(日) 午後1時～4時  
会場 中央公民館



### 親子ふれあいコンサートを開催

親子で楽しめるクラリネットとマリンバの生演奏（「あまちゃん」や「アンパンマン」など）や、音楽劇「どろぞのいす」の上演を行います。

日時 11月9日(日) 午前10時  
会場 中央公民館

入場料 無料

＊お問い合わせは、本庄びすけっと・宮塚 ☎0240-41114へ



昨年の様子

「市内施設めぐり」の参加者を募集  
日時 10月31日(木) 午前9時～午後4時  
集合場所 市役所1階市民ホール  
見学先(予定) 小山川クリーンセンター、本庄早稲田駅周辺、本庄上里学校給食センター(昼食をとりま)、高機能消防指令センター(見)、玉田市広域消防本部本庄南分署、都島浄水場、日本庄商業銀行煉瓦倉庫、歴史民俗資料館  
対象 市内在住者  
定員 17人(多数の場合抽選 ※応募人数が10人に満たない場合は中止します)  
参加費 270円(昼食代) ※当日集金します。  
用意 動きやすい服装  
申込 10月17日(休)までに電話又は直接左記へ  
★秘書広報課 ☎1155

### ～本庄市から『つみっこ』が出演～

## 「第11回埼玉B級ご当地グルメ王決定戦 & 埼玉県物産観光展」を開催

埼玉県内各地域自慢のご当地グルメ40品が、飯能市に大集合。あなたの1票が「埼玉B級グルメ王」を決定します。

また、観光物産展では埼玉の豊かな自然と伝統技術に育まれた優良県産品など、埼玉の魅力も体感できます。

日時 10月13日(日) 午前10時～午後3時30分  
場所 飯能市役所本庁舎駐車場(JR西武鉄道「東飯能駅」徒歩5分、西武鉄道「飯能駅」徒歩15分)

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

★商工課 ☎1174



### 今月の納税納付〔納期限：10月31日(木)〕

・市県民税 3期 ・国民健康保険税 4期  
・介護保険料 4期 ・後期高齢者医療保険料 4期  
口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

### 市税夜間収納窓口のお知らせ

日時 10月7日(月)・11月5日(火) 午後5時15分～7時  
場所 ・市役所1階 収納課 ☎1120  
・総合支所仮庁舎 市民福祉課税務係 ☎1333

※市役所へお越しの際は庁舎東側の夜間休日受付通用口を、総合支所仮庁舎へお越しの際は正面玄関をご利用ください。

### 老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎3696

7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)・11月5日(火)

### 余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎8126

7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)・11月5日(火)

### ボートレース戸田(埼玉県都市競艇組合主催)開催日程

30日(火)～11月4日(休)

※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

## 休日急患の診療

### ●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所(日曜・祝日開設)(本庄市保健センター内 ☎3322)

診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

診療科目 内科系疾患

※健康保険証を持参してください。

### ●在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

10月6日(日)	うめだクリニック	美里町広木	☎4151
10月13日(日)	五十嵐整形外科医院	若泉1丁目	☎2313
10月14日(祝)	生坂医院	本庄4丁目	☎4670
10月20日(日)	彩の丘クリニック	上里町神保原町	☎7166
10月27日(日)	飯塚内科産婦人科	栄1丁目	☎6311
11月3日(祝)	池田レディースクリニック	小島南3丁目	☎2048
11月4日(休)	黒岩整形外科医院	上里町七本木	☎0551
11月10日(日)	小林クリニック	朝日町2丁目	☎3371

### ご利用ください！小児救急電話相談「#8000」

休日や夜間の子どもの急病時にご利用ください。県内であれば、プッシュ回線の電話や携帯電話から「#8000」を押すとつながります。(相談料無料・通話料利用者負担)

### 受付時間

・月曜日～土曜日 午後7時～翌日午前7時  
・日曜日、祝日、年末年始 午前9時～翌日午前7時

★119番は、緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉都市広域消防本部指令課(☎1119)でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉都市以外の病院をご案内する場合があります。



でんごん広場

みなさんの情報交換の場  
 (行) = 行事案内 (募) = 会員募集

**なでしこ会 (着物着付) (募)**  
 日時 毎週火曜日  
 午後7時～9時  
 場所 本庄南公民館  
 費用 月会費 3,000円  
 ※初心者大歓迎です。  
 問い合わせ 木村 ☎2057

**ふるさとハイキング (行)**  
 「本庄かるた名所めぐり」  
 日時 11月16日(土) (小雨決行)  
 午前8時45分～正午  
 集合場所 市役所  
 費用 保険料100円  
 申込 10月30日(木)までに電話で  
 下記へ  
 問い合わせ 芦澤 ☎4966

**公募第66回麓原展 (募)**  
 日時 11月2日(土)～4日(休)  
 午前9時～午後5時  
 場所 本庄西小学校体育館  
 応募資格 15歳以上(中学生を除く)  
 費用 入場無料、出品料2,000円  
 ※作品の搬入は、10月31日(木)午後5時～7時、11月1日(金)午前9時～11時まで。  
 問い合わせ 宮崎 ☎080-6789-4816

(株)カインズから自転車が寄贈されました

(株)カインズから自転車20台が市に寄贈されました。自転車は、9月から始まった「コミュニティサイクル社会実験」で使用しています。ご協力ありがとうございました。

コミュニティサイクル社会実験では、市内3か所のサイクルポートで貸自転車を利用した人にアンケートをお願いし、自転車走行のよりよい環境づくりを目指しています。社会実験は、どなたでも参加できます。ぜひご協力ください。

\*お問い合わせは、企画課 (☎1157) へ



▲寄贈された自転車

▲社会実験の様子

掲載希望や掲載申し込みは、秘書広報課 (☎1155) へ



めでたく100歳を迎えられた見玉町見玉の下田梅子さん(大正2年9月12日生まれ)に、吉田市長からお祝いの「寿状」が贈られました。

祝百歳



本庄市総合防災訓練

9月14日、藤田小学校で本庄市総合防災訓練が実施されました。訓練は、多くの関係団体が参加して行われ、日頃からの災害に対する備えと対処を、さまざまな訓練から学びました。



▶▶避難訓練  
給水訓練



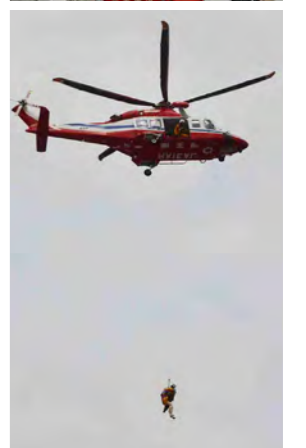
▶▶初期消火訓練



▶▶救出・救助訓練



▶▶救出・救助訓練



HAPPY Birthday

10月生まれのみならず、うちのりこちゃん(緑2丁目) 梨子ちゃん(4歳) お誕生日おめでとう。かわいい笑顔にいつも幸せをもらっているよ。ありがとう。

えびすぎ たいち 胡木 太一ちゃん(2歳) (千代田2丁目) 2歳おめでとう!! 毎日たくさんのお幸せをありがとう。これからも楽しく過ごそうね☆

おおしま にこ 大島 和心ちゃん(2歳) (けや木3丁目) 2歳おめでとう! いつもひょうきんなニコ。これからも周りを笑顔にさせてね。

いづつか らいき 飯塚 徠輝ちゃん(1歳) (栄3丁目) 1歳おめでとう♡ 徠ちゃんのお笑顔は、みんなを明るくしてくれるネ♡お兄ちゃんとお仲良くね♪

きむら しゅうた 木村 柗太ちゃん(1歳) (児玉町児玉南1丁目) たくさん食べて元気な柗太。これからもよく食べよく遊んで、笑顔がたくさん見せてね。

やじま ゆの 矢島 優乃ちゃん(1歳) (けや木3丁目) 優乃ちゃん1歳おめでとう! いつも元気な笑顔をありがとう! 家族仲良く暮らそうね!

★11月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、40字以内のコメント、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ下記の宛先へ郵送又は直接持参してください。(応募多数の場合抽選)  
 ※応募いただいた写真は返却できません。



郷土の偉人である総検校塙保己一先生の命日にあたる9月12日、セルディで「総検校塙保己一先生遺徳顕彰祭」が開催されました。地元の金屋小学校の児童をはじめ、多くの参加者がその遺徳をしのび、菊の花を献花しました。



総検校塙保己一先生遺徳顕彰祭

大正12年9月1日に発生した関東大震災の混乱の中、流言飛語により、市内で八十余人の朝鮮人の尊い生命が奪われました。その犠牲者のご冥福を祈る慰霊追悼の式典が、9月1日に東台5丁目の長峰墓地で行われました。

式典には、吉田市長をはじめ、関係団体の代表や市民のみなさんが多数出席しました。市仏教会の僧侶の読経に続き、市長の慰霊の辞が述べられ、その後、出席者の焼香の列が続きました。



長峰墓地慰霊法要



市長コラム しんげの一言メッセージ

祝 東京五輪招致成功  
スポレクフェスタ2013に参加しませんか

10月14日(祝)は体育の日。「スポレクフェスタ2013」の日です。午前中は市内各施設で各スポーツ・レクリエーション団体による「体験コーナー」が、午後からはシルクドームでアトラクションや玉入れ、東北復興支援の豪華景品をそろえたクイズ大会が開催されます。合言葉は「みる、する、楽しむ」。誰もが気軽に参加できます。

本庄市と児玉町の合併後、それまでの市民・町民体育祭をどのように引き継ぐかは大きな課題でした。従来の体育祭を合体させた形は、各自治会の負担、競技数、時間、場所などから実施困難なため、平成18年度は自治会混成チームや一般参加による「合併記念レクリエーション大会」を実施しました。これは翌年度にも引き継がれシルクドームで2回開催しましたが、参加者の評価はさらなる工夫検討が必要とのことでした。

そこで、平成20年度は中止とし、体育協会、レクリエーション協会、体育指導委員、スポーツ少年団と協議のうえ、

平成21年度からその名も「スポレクフェスタ」とし、日本サッカー協会名誉会長の川淵三郎キャプテンにもご協力いただき、グループでも個人でも参加できるスポーツ・レクリエーションの祭典を開催しました。このスタイルは翌22年度まで市民球場を会場に2回続いた後、関係者の会議において各団体がさらに主体的に参加できる提案がなされ、平成23年度からシルクドームをメイン会場に、各施設を分散会場とする現在のスタイルが確立されました。平成24年度には参加者も増え好評でした。

2020年オリンピック・パラリンピック東京招致成功で、今年のスポレクフェスタも大いに盛り上がることでしょう。招致活動にご尽力された川淵三郎キャプテンも参加されます。

「子どもに何かやらせてみたい…」「健康づくりに何かやってみたい…」「運動はしてみたいと思っはいるけど…」「親子で、孫と一緒に何かできないかな…」このようなみなさん、ぜひスポレクフェスタにお越しください。

本庄市長 吉田信解

精神保健相談・ひきこもり専門相談を実施

精神的な病気や悩みについては精神科医による相談、青年期のひきこもりについては臨床心理士による相談を実施しています。

- ①精神保健相談  
日時 10月28日(月) 午後1時～
  - ②ひきこもり専門相談  
日時 10月11日(金)、11月8日(金) 午後1時30分～
- ※①②とも事前の予約が必要です。予約・お問い合わせは左記へ
- ★本庄保健所 ☎26481

- 平成26年版「埼玉県民手帳」を頒布します
- サイズ 大型(14cm×8.5cm) 色 2種類(黒・グレイッシュブルー)
- 価格 500円
- 販売期間 10月18日(金)～12月20日(金) (完売次第終了)
- 販売場所
- ・商工課 (市役所4階)
  - ・環境産業課 (総合支所飯庁舎)
- ★商工課 ☎1175、環境産業課 ☎1334

あたたかい愛の心で「献血」にご協力ください

- ①本庄市役所会場  
日時 10月16日(水) 午前9時30分～11時30分、午後0時30分～4時
  - ②アピタ本庄店会場  
日時 10月27日(日) 午前10時～正午、午後1時～4時
- 《①・②共通》
- 対象 16歳から69歳までの人 (ただし、65歳から69歳までの人は、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある人に限ります。)
- ※疾病や服薬などにより、献血できない場合があります。
- 種類 全血(400ml・200ml)
- ★本庄市保健センター ☎2003

記帳明会のご案内

平成26年1月から、営業所得、農業所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行うすべての人は、記帳・帳簿等の保存が必要になります。(所得税の申告の必要がない人も、記帳・帳簿等の保存制度の対象になります。)

そのため税務署では、次のとおり説明会を開催します。

お知らせ

聴覚障害のある人は10月1日から始まったデマンド交通「はにぼん号・もといずみ号」をファックスで予約できます

左記の内容を記入のうえ、予約センターへファックスを送信してください。予約を受けたら、折り返しファックスを送信します。

内容 ①氏名②連絡先のファックス番号③利用日時④乗車停留所⑤降車停留所⑥利用人数

予約センター ☎27778  
☎27797

★企画課 ☎1157

本庄市スポーツ施設予約システムの一時停止のお知らせ

市庁舎の電気点検により、次のとおり本庄市スポーツ施設予約システムを一時停止します。この日は、窓口での予約受付もできませんのでご注意ください。(学校開放施設を除く。)

停止日 10月19日(日)

★体育課 ☎1152

市役所本庁舎の工事のお知らせ

市役所本庁舎では、次のとおり工事を実施しています。安全に十分配慮のうえ工事に当たっていますが、敷地内に工事用車両等の出入りがあるため、ご来庁の際は、ご注意ください。

工事名 庁舎空調設備改修工事

施工者 温井住設㈱

工期 12月20日(金)まで

★財政課 ☎1165

マリーゴールドの花が見頃を迎えます

マリーゴールドの丘公園のマリーゴールドの花が咲き始め、10月中旬には見頃を迎えます。オレンジ色に染められたマリーゴールドの丘公園で秋を感じてみませんか。

★都市計画課 ☎1137



対象地区	場所	時間	開催日	対象者
本庄市 美里町 神川町 上里町	中央公民館 実習教室A	午前10時～ 正午	11月5日(火)	営業所得・ 不動産所得 を有する人
			11月11日(月)	
		午後2時～ 4時	11月5日(火)	農業所得を 有する人
			11月12日(水)	

催し

前原児童センター「ハッピー・ハロウィン」を開催

みんなで楽しいハロウィンを楽しみましょう。

日時 10月26日(日) 午後7時～

対象 小学生

定員 20人(先着順)

費用 無料

申込 10月12日(日)午前9時から

★前原児童センター ☎209820



『日の出児童センターまじ』にお出かけください

ゲームをして楽しい時間を過ごしましょう。

※駐車場は本庄東公民館も利用できます。

日時 10月19日(日) 午後2時～3時30分

内容 ゲーム、お菓子作りほか

対象 幼児・小学生

定員 100人(先着順)

参加費 無料

用意 袋(お菓子等を持ち帰るのに使います。)

申込 10月8日(火)午前9時から

★日の出児童センター ☎20420

3時間のリハビリサービス

寝たきり・転倒予防

ずっと自分の足で歩きたい！  
そんな気持ちを大切にします！  
一緒に楽しくトレーニングしましょう！

ご利用者様の見学・体験につきましては  
随時、受付しております。  
見学・体験時にも送迎致します。

足湯

エバーグリーン介護サービス 本庄市柏1-5-7(本庄高校 西裏)  
0495-22-4001

ご予約・お問合せ

保険クリニック ウニクス上里店  
0800-800-1710  
上里町七本木2272-1 ウニクス上里1F

■定休 木曜日 要予約  
■営業 10:00～19:00

来店相談料【無料】

無料相談実施中

ムダな生命保険を見直したいけど、どうしたら良いの？という人は「保険クリニック ウニクス上里店」に相談してみませんか？保険クリニックは全国160店舗展開中の保険の相談窓口。FPなど保険の専門家が中立的な立場で加入中の保険のムダをチェック。問題がある場合解決策を一緒に考えてくれます。

まずはお気軽にお電話ください

私たちの思いは「地域の未来」です。

62店舗のネットワーク

しののめ信用金庫

本庄支店：本庄市駅南 1-13-10  
TEL:0495-21-2222

種々月の和菓子

10/10(木) 普賢様秋大祭  
普賢万頭(チョコまん)  
1つ 105円、8つ入 945円

10/17(木) 十三夜  
月見万頭 1つ 73円  
月見だんご 1つ 99円

※毎月10日、20日、30日は華カード  
ポイント2倍!! (本店のみ)

かりんと万頭  
1つ 90円  
5つ 450円

せきね 定休日：10/2(水)、9(水)、16(水)、23(水)、30(水)

TEL. 0495-22-2315 FAX. 0495-22-2321



「愛犬のしつけ方教室」を開催

犬に関する法令や適正な飼育方法を学び、家族の一員として暮らせるよう犬のしつけ方教室を開催します。

①講習「法令、犬の習性、行動、しつけ方、問題行動について」

日時 11月5日(火) 午後1時～3時30分

定員 30人(先着順)

②実技「基本的なトレーニング」

日時 11月8日(金)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 午後1時～3時30分

定員 5人(先着順)

※講習参加者は①のみ、実技参加者は①と②への参加(全5回)になります。

会場 本庄保健所

費用 無料

\*申し込み・お問い合わせは左記へ

★本庄保健所 ☎ 6481

久々宇コスモス祭りを開催

久々宇コスモス会では、コスモス祭りを開催します。祭りが終了後には、コスモスの摘み取りができます。

日時 10月19日(土) 正午～午後6時(雨天の場合は20日(日)に順延)

会場 久々宇集落北側(備前堀橋手前)

内容 民謡、日舞、B級グルメの販売、農産物バザーほか

★市民活動推進課 ☎ 11118

「介護予防講演会」を開催

「筋力や体力が落ちた」「転びやすくなった」などの体の変化が気になりませんか。これらの変化は老化のサインです。元気な今のうちに介護予防について知識を深め、いきいきとした生活を送りましょう。

日時 11月12日(火) 午後1時～3時30分

会場 市役所6階大会議室

講師 恒屋 昌一 氏(吉沢病院常務理事)

演題 高齢者の運動の効用について

対象 65歳以上の市内在住者

費用 無料

「本庄商工会議所感謝オーブンデー」を開催

本庄商工会議所の役割や事業活動をご理解いただき、より身近に感じてもらうことを目的に開催します。

本庄市・深谷市のマスコットキャラクター「はにぼん」と「ぶっかちゃん」も応援に来ますので、ぜひお越しください。

日時 10月12日(土) 午前10時～午後3時

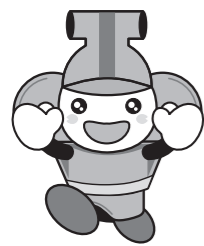
会場 本庄商工会議所会館駐車場

※会場には、駐車場はありません。臨時駐車場の中央公民館からは無料送迎バスが運行します。

内容 清水章吾トークショー、松川末樹歌謡ショー、タニタ社員食堂健康セミナー、当所の事業・歴史パネル展、各種相談コーナー(発明・創業相談など)、大抽選会&クイズラリー、物産店ほか

\*お問い合わせは左記へ

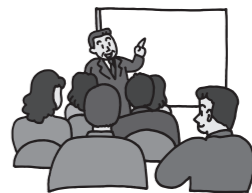
★本庄商工会議所 ☎ 5241



用 意 筆記用具、運動する服装

\*事前の申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

★介護いきがい課 ☎ 11127



市民講座を開催

日時 10月19日(土) 午後1時～4時30分

会場 セルデイ

講師 萬田 緑平 氏(緩和ケア診療所いっぽ)

内容 「最後まで自分らしく生きる」をテーマにした緩和ケア診療に関する基調講演とパネルディスカッション

定員 150人程度(先着順)

費用 無料

申込 10月15日(火)までに介護サポーターズクラブ本庄・宮里 ☎ 0909-90001-0632・☎ 45000へ

★介護いきがい課 ☎ 11127

「東北復興支援がんばろう日本」第28回児玉商工まつり」を開催

児玉地域の事業所が日頃のご愛顧に感謝して、よい品を安く提供します。

大抽選会やゲームなど、いろいろなイベントを行いますので、お誘い合わせのうえ、ぜひお出かけください。

日時 10月20日(日) 午前10時～午後3時30分

会場 児玉公民館グラウンド

★児玉商工会 ☎ 1550



川の博物館に出かけてみませんか

①押し葉でカードづくり

日時 10月6日(日) 午後1時～3時30分

内容 葉っぱを使った「押し葉のしおり」を作る

費用 無料

\*事前の申し込みは不要です。

②草花でハンカチ染め

日時 10月26日(土) 午後1時～3時30分

内容 川の博物館周辺に咲いている草花を使ってハンカチを染める

対象 小学生以上

定員 20人(先着順)

費用 100円(材料費)

申込 直接又は電話で左記へ

※①②共通

入場料 400円(一般)

★埼玉東立川の博物館 ☎ 048-581-7333

「わくわく体験まつり」来て・見て・楽しむ・こだまの偉人・はなわほいちを開催

日時 10月20日(日) 午前10時～午後3時

場所 若泉運動公園多目的グラウンド

内容 増保こー先生の生涯についての紙芝居、巨大ぬり絵、飲食ブース

費用 無料

\*お問い合わせは、こだま青年会議所・宮田 ☎ 0909-5097-2533へ

無料調停相談会を開催

日時 11月2日(土) 午前10時～午後4時

場所 八木橋百貨店6階カトルシア教室

相談担当者 弁護士(調停委員)

風楽ミュージックフェスティバル in 本庄「本庄早稲田の杜で音楽を聴きながら、まちの将来、エネルギーを考えよう」を開催

野外ライブを聴きながら、これからの本庄を「知る・楽しむ・感じる・好きになる」イベントを開催します。

当日午前10時から行われる工コタウンセミナーに参加した人のうち、先着100人に飲食ブースで使用できる100円割引チケットを差し上げます。みなさんぜひお出かけください。

日時 10月13日(日) 午前10時～午後5時

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

内容 野外ライブ、ワークショップ、まかないフェス(飲食ブース、フリーマーケット、DJブース、エコタウンセミナー)

入場 無料

\*お問い合わせは左記へ

★風楽ミュージックフェスティバル実行委員会(本庄商工会議所青年部) ☎ 5241

員、民事調停委員、家事調停委員

内容 民事(サラ金・その他の金銭・商事・土地建物・相続・農事・交通・公害・その他)、家事(婚姻中の夫婦・離婚・婚姻外の男女・親子関係・扶養・相続・財産分与(慰謝料)・成年後見関係・その他)

※秘密は厳守します。

\*事前の申し込みは不要です。

★熊谷調停協会・萩原 ☎ 01350712696

県立熊谷特別支援学校第46回夢祭を開催

『大空にはばたけみんなの夢をのせて』をテーマに、小学部1年生から高等部3年生までの全校児童生徒が力を合わせて、夢祭を盛り上げていくと準備しています。

「夢祭」は、日頃の学習成果の発表の場であるとともに、周辺地域のみなさんと広く交流を深める機会であると考えています。ぜひ、子どもたちの元気で明るい笑顔でがんばっている姿をご覧ください。

日時 11月9日(土) 午前9時～午後2時

内容 作品展示、ステージ発表、学年・グループでの催

募集

「声を届けるボランティア」平成25年度音訳ボランティア養成講座」の参加者を募集

音訳ボランティアとは視覚障害を持つ人たちのために、毎月の広報を音声でお届けするボランティアのことです。美しい発声・発音方法を身につけながら、あなたの声を誰かのために生かしてみませんか。

日時 11月6日から12月4日までの毎週水曜日 全5回 午後1時30分～3時30分

会場 中央公民館

定員 15人(先着順)

講師 庄野 輝子 氏

申込 10月10日(木)から電話で左記へ

★本庄市社会福祉協議会 ☎ 2755

し物、中学部・高等部作業学習の製品販売

\*お問い合わせは左記へ

★埼玉東立熊谷特別支援学校 ☎ 048-5321368

ケイアイスマートハウス 本庄早稲田の杜

新しい街に新しい暮らし

New Smart Life

2013年10月上旬販売開始予定!

0120-28-0609

小中学生のお手頃学習塾

小3~中3 しみじゆく

全教科対応 予習・復習 取り戻し学習 受験対策 日々宿題サポート 本庄東高附属中学受験 etc.

本気・本質・本格派

本庄市銀座2-9-8 (北口駅前通り沿い)

http://4319.jp 0120-973964



「いきいき教室」の参加者を募集

楽しく簡単な体操等を行い、転倒や認知症を防いで、いつまでも自分らしく「いきいき」と過ごしていけることを目的とした教室です。お気軽にご参加ください。

Table with 2 columns: 会場 (会場), 日程 (日程). Locations include 勤労青少年ホーム, コミュニティセンター, 児玉公民館別館. Dates range from 10/10 to 3/18.

時間 午後1時30分～3時

対象 65歳以上の市内在住者  
用意 飲み物、タオル、動きやすい服装

※勤労青少年ホーム及び児玉公民館別館は室内用運動靴をお持ちください。  
※事前の申し込みは不要です。当口直接会場へお越しください。

★介護いきがい課 ☎1127



第10回神流川「農と水のふれあいウォーキング」の参加者を募集

心安らぐ農業用水路のせせらぎや美しい農村景観を楽しみながらウォーキングしてみませんか。  
地元野菜等のおみやげも用意してあります。

日時 11月10日(日) 午前9時15分～午後0時30分(受付8時45分)  
※小雨決行  
集合場所 神川ゆくゆくランド(「かんの湯」隣接)  
距離 約8km  
定員 100人(先着順)

費用 500円(傷害保険代等)  
※当日に徴収します。

申込 10月30日(木)までに電話又は参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・連絡先を記入のうえ、はがき、ファックス又は電子メール(ren@beige.ocn.ne.jp)で左記へ

※参加の可否は、後日(はがき、ファックス又は電子メールで)通知します。

郵送先 〒367-0235 神川町新宿125  
埼玉県北部土地改良区連合会  
お問い合わせは左記へ  
★埼玉県北部土地改良区連合会 ☎3500・☎75916



九都県市燃費改善&安全運転セミナー参加者を募集

プロ講師が、燃費改善と安全運転に効果的なエコドライブのテクニックを解説します。  
①さいたま会場  
日時 10月22日(火) 午前9時30分～11時50分  
場所 市民会館うらわホール(さいたま市浦和区仲町2-7)

本庄市社会福祉協議会嘱託職員を募集

募集職種 児玉都市手話通訳者派遣事業コーディネーター  
兼手話通訳者  
募集人数 1人  
勤務条件  
・任期 平成26年4月1日～平成27年3月31日(更新あり)  
・勤務時間 週38時間45分  
※その他の内容については本庄市社会福祉協議会会長が定めるところによる。

応募要件 障害者福祉への熱意と地域の言語文化への理解力があり、かつ厚生労働大臣認定の手話通訳士の資格称号を有する者又はそれと同等の資質能力を有する者

試験日  
▶1次試験 11月24日(日)(面接試験)  
▶2次試験 12月5日(木)(身体検査)

受験案内・申込書の配布期間 10月31日(木)まで(郵送請求の場合は、10月28日(月)必着)  
※受験案内・申込書は、本庄市社会福祉協議会で配布又は郵送請求、ホームページからもダウンロードできます。

②熊谷会場  
日時 11月7日(木) 午後2時～4時20分  
場所 熊谷市立文化センター文化会館ホール(熊谷市桜木町2-33-2)

③川越会場  
日時 11月27日(火) 午前9時30分～11時50分  
場所 川越市市民会館やまぶき会館ホール(川越市郭町1-18-7)

《①～③共通》  
費用 無料  
申込 各開催日の1週間前までに電話で左記へ  
★埼玉県大気環境課 ☎048-830-3065

公用封筒に広告を掲載しませんか

市では、地域経済の活性化や財源の確保等を目的に有料広告事業を実施しています。公用封筒への有料広告を次のとおり募集します。  
広告媒体 長形3号の公用封筒(主に市役所から市民関係機関等への文書送付用)  
募集期間 10月21日(月)まで(必着)  
広告の規格等  
①掲載位置 封筒裏面

②募集枚数 5枚  
③枠の大きさ(1枠当たり) おおむね縦30mm×横85mm  
④刷色 単色(黒)  
⑤広告料(1枠当たり) 30,000円  
⑥印刷枚数 30,000枚  
⑦掲載期間 印刷後、市が使用を終えるまでの期間で、12月頃から4か月程度

申込 次の書類を郵送又は直接企画課(市役所3階)へ提出  
①有料広告掲載申込書(企画課で配布又は市ホームページからダウンロードしたもの)  
②広告の原稿  
③納税証明書(申込者が市外の場合)

郵送先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市役所企画課  
注意事項  
・内容によっては掲載できない場合があります。  
・応募多数の場合は抽選等により掲載を決定します。  
※詳しくは「本庄市有料広告事業取扱要綱」をご覧ください。企画課又は市ホームページから閲覧できます。

★企画課 ☎1157

本庄市体育協会主催「本庄市民空手道選手権大会」を開催

日時 11月24日(日)  
開会式 午前9時  
会場 シルクドーム  
種目  
・型競技  
・組手競技(幼児・小学生・中学生・高校・一般の部)  
\*お問い合わせは、空手道連盟事務局・増田 ☎066(3)へ

本庄市体育協会主催「市民バレーボール大会」を開催

日時 11月17日(日)  
受付 午前9時  
会場 シルクドーム  
種目 9人制男子・女子の部  
参加資格 市内在住・在勤の社会人で構成するチーム  
参加費 (1チーム)  
一般 3,000円  
連盟加盟 1,500円  
申込 10月27日(木)までに、バレーボール連盟事務局・戸森 ☎01375へ



彩の国動物愛護推進員を募集

埼玉県では、動物の愛護や正しい飼ひ方に関する知識、情報等の普及・啓発にご協力いただけるボランティアを募集します。  
★第56回県北美術展実行委員会(寄居町生涯学習課内) ☎048-581-9099  
4

※搬入時に納入。応募作品は、審査のうえ、入選作品を展示します。  
褒賞 優秀作品に県知事賞のほか、各賞を授与  
※出品申込用紙等は、本庄市中央公民館にあります。  
\*申し込み・お問い合わせは左記へ

活動内容  
・動物の愛護と適正な飼養や管理の重要性について、地域住民の理解を深めるための啓発活動  
・地域住民の求めに応じた繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援など  
・動物の愛護と適正飼養を推進するため県が行う施策への協力  
その他、動物の愛護と適正

スポーツ

本庄市レクリエーション協会主催「市民ウォーキング大会」を開催

日時 10月26日(日)(小雨決行)  
受付 午前10時  
出発 午前10時10分  
集合場所 コミュニティセンター駐車場  
コース コミュニティセンター駐車場～大久保山周辺

参加資格 市内在住・在勤者  
参加費 無料  
用意 雨具、昼食、飲み物等  
\*事前の申し込みは不要です。当日直接集合場所へお越しください。  
★歩こう会・井上 ☎077-8



**本庄市インディアカ協会  
会長杯争奪市民インディ  
アカ大会を開催**

職場の仲間や友人でチームを作り、インディアカに挑戦してみませんか。

**日時** 11月17日(日)

**受付** 午前9時

**開始** 午前9時30分

**会場** 市民体育館

**参加資格** 女子チーム又は混合チーム

**参加費** 無料

**申込** 11月6日(水)午後7時30分から、市民体育館で組み合わせ抽選会を行います。

参加希望チームは出席してください。

\*お問い合わせは市インディアカ協会・新井(☎048800)へ

**本庄市体育協会主催「市民  
ソフトテニス大会」を開催**

**日時**

・中学生の部 11月10日(日)

・一般の部 11月17日(日)

**受付** 午前8時30分

\*高校生は一般の部です。

**会場** 若菜運動公園テニスコート

**参加資格** 市内在住・在勤・在学者及び連盟加盟クラブ

**所属のクラブ員  
競技方法** リーグ戦及びトーナメント戦

**参加費** (1チーム) 中学生・高校生 無料

一般 1,000円

**申込** 10月26日(土)までに、住所・氏名・連絡先・中学生の部又は一般の部を明記のうえ、ソフトテニス連盟・新井(☎09834)へ

**本庄市体育協会主催「市民  
弓道大会」を開催**

**日時** 11月23日(祝)

**受付** 午前8時30分

**試合開始**

・高校生の部 午前9時

・一般の部 午後1時

**会場** 弓道場

**参加資格** 市内在住者、県北各高校・東北各弓道連盟の招待選手

**種目**

・近的一般(三段以下の部、四段以上の部)

・近的高校(男子、女子の部)

**参加費** 無料

\*申し込み・お問い合わせは左記へ(当日会場でも申し込みできます。)

★弓道連盟・岡芹(☎06744)

**公民館**

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

**中央公民館 ☎027698**

◆11月のパソコン無料開放日

初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。

**開放日** 毎週火・金曜日

**時間** 午前9時〜正午、午後1時〜4時

\*ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。

◆近代文学講座〜谷崎潤一郎『春夢抄』を読む

**日時** 10月21日から12月2日までの毎週月曜日(11月4日(休)を除く) 全6回 午後2時〜3時30分

**講師** 風間 益人 先生(早稲田大学本庄高等学院非常勤講師)

**定員** 40人(先着順)

**費用** 無料

**申込** 10月9日(水)から電話又は直接公民館へ

◆放射能を正しく理解するための講座〜放射能と私たちの暮らし〜

**日時** 10月23日(水) 午後2時〜4時

**講師** 飯塚 裕幸 氏(埼玉医科大学中央研究施設RI部門助教)

**定員** 60人(先着順)

**費用** 無料

**申込** 10月8日(水)から電話又は直接公民館へ

**児玉中央公民館(セルディ内) ☎028851**

◆児玉茶道会主催「秋のお茶会」

お茶会の雰囲気味わってみませんか。

**日時** 10月27日(日) 午前10時〜午後3時

**費用** 1,000円(2席分の茶・菓子代)

\*当日券もあります。

**本庄公民館 ☎0247383**

◆太極拳教室〜若さと健康のバランスアップ〜

**日時** 10月28日(月)・11月11日(月)・25日(月)・12月9日(月) 全4回 午後1時30分〜3時

**講師** 吉永 麻里子 先生

**定員** 20人(先着順)

◆第49回本庄市民短歌コンクール作品募集

本庄公民館・本庄短歌会では、「第49回本庄市民短歌コンクール」を開催します。奮って応募ください。

**対象** 小学4年生以上

**作品** 1人2首(未発表作品) ※小学生は1人1首。

**応募方法** 10月25日(金)必着までに、郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入(小学生は学校名・学年も記入)のうえ、左記へ郵送、ファックス又は直接持参

\*応募用紙は各公民館にあります。(任意の用紙でも可)

**応募先** 〒367-0021 本庄市東台5-2-33 本庄公民館(☎0247383)

\*12月14日(土)午後1時30分から本庄公民館で成績発表会を開催する予定です。入賞者には賞状・記念品を授与します。



～公民館クラブ活動発表会を開催します～

**本庄東公民館 ☎03404**

◆iPad体験教室

**日時** 10月24日(水) 午前9時30分〜11時30分

**講師** 東 禎章 先生

**内容** iPadの基本的な操作を学ぶ

**定員** 10人(先着順)

**費用** 1,000円

**用意** 筆記用具、手拭きタオル

**申込** 10月7日(月)から電話又は直接公民館へ

◆珈琲道入門教室

**日時** (ごちらか1回を選択) 1回目 10月29日(火) 2回目 11月28日(水) 午後2時〜3時30分

**講師** 中村 清美 先生

**内容** 日頃愛飲している珈琲のいれ方を学ぶ

**定員** 各10人(先着順)

**費用** 500円

**用意** 筆記用具、コーヒークップ、コーヒースプーン、手拭きタオル

**申込** 10月14日(水)から電話又は直接公民館へ



◆季節の飾巻き寿司教室

**日時** 10月23日(水) 午前9時30分〜正午

**講師** 木村 正子 先生(市食生活改善推進員)

**定員** 15人(先着順)

**費用** 500円

**用意** エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り容器

**申込** 10月7日(月)から電話又は直接公民館へ



◆麵教室

**日時** 10月30日(水) 午後2時〜3時30分

**講師** 中澤 弘子 先生

**内容** 各種麺を使用した漬物作りを学ぶ

**定員** 20人(先着順)

**費用** 1,000円

**用意** 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り容器

**申込** 10月14日(水)から電話又は直接公民館へ



**本庄西公民館 ☎028786**

◆おいしいパン作り教室

**日時** 11月12日(火) 午前9時30分〜午後1時

**場所** 勤労青少年ホーム

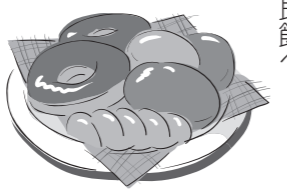
**講師** 中央公民館職員

**定員** 16人(先着順)

**費用** 700円

**用意** エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

**申込** 10月22日(水)から電話又は直接公民館へ



**旭公民館 ☎025940**

◆筆ペン書道教室

**日時** 10月18日から11月15日までの毎週金曜日 全5回 午後1時30分〜3時

**講師** 岩上 郁子 先生

**定員** 15人(先着順)

**費用** 1,000円

**用意** なし

\*すべて講師が用意します。

**申込** 10月7日(月)から電話又は直接公民館へ



藤田公民館 ☎23332

◆着物リフォーム教室

日時 10月22日(火)・29日(火)  
全2回 午前9時30分～正午

講師 横倉 恵子 先生

内容 使わなくなった帯や思いの帯で、ちよっと大きめのトートバッグを作製

定員 12人(先着順)

費用 無料

用意 帯、裁縫道具、ものさし、型紙用紙(カレンダーや障子紙等)、筆記用具

申込 10月9日(火)から電話又は直接公民館へ



◆クラフト手芸教室

日時 10月23日(水)・30日(火)  
全2回 午後1時30分～3時30分

講師 櫻井 まつ子 先生

定員 15人(先着順)

内容 クラフトバンドで花かごを作製

費用 300円

用意 はさみ、巻尺、木用ボンド、洗濯バサミ10個、新聞紙、目打ち(千枚通し)、筆記用具

申込 10月11日(金)から電話又は直接公民館へ



仁手公民館 ☎35368

◆楽しい絵手紙教室

日時 10月22日から11月5日  
までの毎週火曜日 全3回  
午後1時30分～3時30分

講師 前田 京子 先生

内容 絵手紙で年賀状を作製

定員 15人(先着順)

費用 1,000円

用意 筆記用具、筆(中、小)水彩絵の具、タオル、筆洗い、書道用下敷き、白小皿2枚(10cmの丸い陶器)

申込 10月7日(月)から電話又は直接公民館へ

◆はじめてのフラダンス教室

日時 11月12日(火)・19日(火)  
全2回 午後1時30分～3時

講師 川口 明美 先生

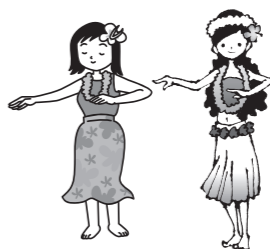
内容 ハワイアンの曲に合わせて、初めての人にも優しいフラダンスを踊る

定員 15人(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、汗拭き用タオル、靴下、飲み物

申込 10月21日(月)から電話又は直接公民館へ



北泉公民館 ☎2484

◆カラフル絵手紙カレンダー教室

日時 11月11日から12月2日  
までの毎週月曜日(18日(月)は除く) 全3回 午後1時30分～3時30分

講師 中野 幸恵 先生

内容 絵手紙の手作りカレンダーを作製

定員 10人(先着順)

費用 1,000円

用意 はさみ、定規、鉛筆、消しゴム、ボンド

申込 10月9日(水)から電話又は直接公民館へ



◆開運パンダ木自込み教室

日時 11月19日から12月3日  
までの毎週火曜日 全3回  
午後1時30分～3時30分

講師 石橋 美智子 先生

定員 8人(先着順)

費用 3,300円

用意 鉛筆、はさみ

申込 10月15日(火)から電話又は直接公民館へ



児玉公民館 ☎4789

◆和紙ちぎり絵教室

日時 10月19日(土)・26日(土)  
全2回 午後1時30分～4時

講師 岩片 千恵子 先生

内容 色付きの和紙を短冊に貼り、コスモス又ははからすりを制作

定員 12人(先着順)

費用 1,000円(短冊掛け含む)

用意 手拭き用タオル、鉛筆

申込 10月8日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)



◆パソコン教室(年賀状・カレンダー)

日時 11月1日から22日までの毎週金曜日 全4回 午前9時30分～11時30分

場所 児玉公民館別館

講師 東 禎章 先生

定員 10人(先着順)

費用 1,000円(テキスト代)

用意 筆記用具

申込 10月15日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)

図書館だより

本館 ☎3746  
児玉分館 ☎1783

開館時間 午前9時30分～午後6時15分  
休館日 毎週月曜日(1日(火)(館内整理日))  
15日(火)(振替休館日)  
31日(水)(館内整理日)  
ホームページアドレス  
http://www.lib.honjo.saitama.jp/

★本館 たのしいおはなし会

日時 10月12日(土) 午前11時～11時30分・10月26日(土) 午後2時～2時30分

会場 本館1階児童室

内容 「スポーツ」をテーマとした絵本や紙芝居

協力 「よみかかせサークル本庄ほんの会」のみなさん

★児玉分館

日時 10月12日(土) 午前11時～11時30分

会場 親子よみかかせ「コーナー」

内容 「おいしい秋」をテーマとしたおはなし

協力 「ごだまお話し」の会・「語りの会」のみなさん

ビデオ上映会(本館)

日時 10月16日(土) 午後2時～

会場 本館2階視聴覚室

内容 「王さまの耳はロバの耳」ほか

定員 80人(当日先着順)

絵本とわらべうたのおはなし会(本館)

日時 10月3日(木)・11月7日(木)  
午前11時～11時30分

会場 本館1階児童室 ブックスタートコーナー

対象 保育園・幼稚園入園前

内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

ちぎとぎのおはなし会(児玉分館)

日時 10月9日(水) 午前11時～11時30分

会場 親子よみかかせ「コーナー」

対象 0歳から6歳くらいまでのお子さんと保護者

内容 絵本の読み聞かせやわらべうた、手遊びなど

新着図書案内(本館)

★今月の一般図書

ダイオウイカと深海の生物 NHKスペシャル深海プロジェクト 監修 ジェクト 監修  
きもの仕立て方 小田美代子著  
失踪者たちの画家 ポール・ラファージ著

文士の友情 安岡章太郎著  
天気と気象 異常気象のすべてがわかる! 佐藤公俊著



家康公の時計 四百年を越えた奇跡 落合 偉洲 著

古地図で読み解く江戸東京地形の謎 芳賀ひらく著  
東京国立博物館の名品でたどる書の美 島谷弘幸著  
埼玉のローカル線のんびり旅のんびり旅制作委員会編  
強い子をつくる「勝ち飯」レシピ 小学館発行

★今月の児童図書

ぼくの手わたしの手 中川ひろたか著  
しあわせなワニくん あべこべの1日 神沢利子作  
カマキリの生きたかた 筒井学写真・文  
いきものしいく 小宮輝之監修  
電気のお鑑 理科教育研究会著  
オズの魔法 ライマン・フランク・ボーム著

断固として進め 江上剛著  
海峡を越えた神々 川村湊著  
卵が飛ぶまで考える 下村裕著  
新・日本のワイン 山本博著



★今月の児童図書

ぼくは満員電車で原爆を浴びた 由井りょう子文  
ローズの小さな図書館 キンバリー・ウィリス・ホルト作  
日本国憲法こどもから大人まで丸わかり! 村和男監修  
絵本講師の本棚から 続々 絵本講師の会編

新着図書案内(児玉分館)

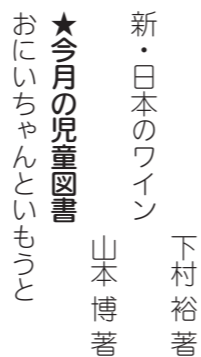
★今月の一般図書  
高く遠い夢ふたたび 二浦雄一郎著  
共震 相場英雄著  
絵本屋さんがおすすめる絵本100 柿田友広監修  
グラウンドの詩 あさのあつこ著  
ほめる力 立川談四楼著  
完本寺内貫太郎一家 向田邦子著



新着図書案内(児玉分館)

花や咲く咲く 花や咲く咲く あさのあつこ著  
疎開した四〇万冊の図書 金高謙一著  
大本営発表のマイク 近藤富枝著  
ヘミングウェイの妻 ポーラ・マクレイン著

断固として進め 江上剛著  
海峡を越えた神々 川村湊著  
卵が飛ぶまで考える 下村裕著  
新・日本のワイン 山本博著



★今月の児童図書  
おにいちゃんといもうと シャーロット・ゾロトウ文  
おばけにてそうろう

サラの翼 井上洋介絵・文  
稲葉なかと著  
へんしんデパート たかてらかよ

わらうきいろオー 梨屋アリ工作  
クシヤラひめ やなせたかし作・絵  
運命のウエディングドレス あんびるやすこ著  
世界文化遺産富士山のすごいひみつ100  
グループ・コロンブス編  
ネコの目からのぞいたら シルヴァーナ・ガンドルフィ作  
おかあさんのそばがすき 今西乃子著  
どじにんじや 新井洋行作・絵




# 市民相談・県民相談

相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。  
※市役所の受付は、午前8時30分～午後5時15分です。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ		
行政	10月24日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時	市役所1階 市民相談室	☎11113 市民課☎11112 ☎11110		
法律	10月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木) 午後1時～4時 ◎11月の相談日				
	弁護士による相談 11月6日(木)・13日(木) 午後1時～4時 定員=各6人(先着順)				
司法書士による相談 11月27日(木) 午後1時～4時 定員=6人(先着順)	※各種相談は予約制 ※11月の相談予約は、10月21日(月)から受付開始 (受付開始日は電話予約のみ)				
労働法律	11月20日(木) 午後1時～4時 定員=6人(先着順)				
不動産	10月11日(金)・11月8日(金) 午後1時～4時 定員=6人 相談員=宅地建物取引業本庄支部無料相談員				
	10月10日(木)・11月14日(木) 午後1時～4時 相談員=社会保険労務士				
税金	10月8日(木)・11月12日(木) 午後1時～4時 相談員=税理士				
消費生活	毎週月・水・木曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 ※10月17日(木)はお休みです。			市役所4階 商工課	商工課 ☎1175
	毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分			上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎1232
人権	10月8日(木) 午後1時～4時	セルディ1階 小会議室	市民活動推進課 ☎1118		
	10月22日(木) 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室			
家庭児童	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎1129 (家庭児童相談室)		
教育(不登校等)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後3時	ふれあい教室	教育支援センター ☎4287		
教育(いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談:午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付	(旧勤労会館2階)	子どもの心の相談員(臨床心理士) ☎7337		
心配ごと	毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時 ※相談時間中のご連絡は、☎8976へ	本庄市社会福祉協議会	本庄市社会福祉協議会 ☎2755		
	10月7日(月)・10月21日(月) 午後1時～4時	セルディ1階 小会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎1237		
結婚	毎週水曜日(休日を除く) 午後1時～4時 ※相談時間中のご連絡は、☎8976へ	本庄市社会福祉協議会	本庄市社会福祉協議会 ☎2755		
介護の悩み	10月11日(金)・25日(金) 午後1時～4時 ※相談時間中のご連絡は、☎8976へ	本庄市社会福祉協議会	本庄市社会福祉協議会 ☎2755		
県民相談(行政・障害)	毎週第1・3・4水曜日 午前9時30分～正午、 午後1時～4時 相談員=県民相談センター職員	熊谷地方庁舎	県民相談総合センター ☎048-830-7830		
	毎月第1・3・4水曜日 午後1時～4時 相談員=弁護士	※前日までの予約制			


人も車も自転車も  
交通マナーアップと  
思いやりを!



## 毎月10日は自転車安全利用の日

『埼玉県自転車の安全な利用の促進に関する条例』では、  
自転車利用者の責務を次のとおり定めています。

- 自転車は車両です。車両の運転者としての責任を自覚し、交通ルールを守りましょう。
- 自転車は定期的に点検・整備をしましょう。
- 自転車損害保険等に加入しましょう。  
※相手にケガ等をさせた場合、損害賠償責任が発生します。



交通安全  
ニュース



## 子育て支援のお知らせ(10月～11月上旬)

乳幼児の親子が交流する広場を開催しています。また、下表の日程で、親子でふれあうあそびの講座なども行います。お気軽にお越しください。事前の申し込みは不要です。

なお、児玉つどいの広場の駐車場につきましては、できるだけ「児玉中学校南側駐車場」をご利用くださいますようお願いいたします。

**日時** 毎週月・水・金曜日 午前9時～午後2時(休日を除く)  
**場所** 前原児童センター・日の出児童センター・児玉保健センター2階集  
団指導室

「つどいの広場」及び「子育てサロン」のお問い合わせは、各会場の児童センター(「児玉つどいの広場」は前原児童センター)へ

### 〇「つどいの広場」

日程	前原つどいの広場 「前原ルンタイム」 午前10時～11時	日の出つどいの広場 「ニコニコタイム」 午前10時30分～11時30分	児玉つどいの広場 「児玉ワクワクタイム」 午前10時～11時
10月2日(木)	警察官の話(パトカー・白バイがきます)	ママサロン(本庄子育てネット)	フラフープであそぼう
10月9日(木)	音楽劇(本庄びすけっと)	親子体操(講師:立石明子先生)	誕生会とふれあいあそび
10月16日(木)	ママピクス(講師:入美由紀先生)	誕生会とパネルシアター	ママサロン(本庄子育てネット)
10月23日(木)	10.11生まれの誕生会と「うたのミニミニコンサート」	消防訓練	リトミック(講師:小川豊子先生)
10月30日(木)	くだもの狩りごっこ	まつぼっくり拾い	くだもの狩りごっこ
11月6日(木)	ころころボールあそび	どうぶつヨーヨーをつくろう	飴袋をつくろう

※本庄子育てネットの「ママサロン」は、10月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・11月5日(火)・11月12日(火)にも子育て支援センター(いずみ保育所内☎4891)で開催されます。時間は午前10時30分から11時30分です。  
※月・金曜日の「つどいの広場」の内容と「児童センターだより」は、市ホームページでご覧になれます。

### 〇子育てサロン(子育て支援講座「ゆうゆう」)

日程	内容	会場	時間
10月4日(金)	絵本とともだち!	前原児童センター	午前10時～午前11時30分
10月21日(月)	絵本とともだち!	日の出児童センター	協力 子育て応援団「本庄びすけっと」
10月28日(月)	絵本とともだち!	児玉つどいの広場	
11月1日(金)	ミニ運動会	前原児童センター	※お気軽にお越しください。 事前の申し込みは不要です。

## ～マイボトルでごみを減らしましょう～

10月は行楽やスポーツで外出する機会が多くなります。そんなときは、お気に入りの「マイボトル(水筒)」を持って出かけませんか。ごみが出ないだけでなく無駄な出費も防ぐことができます。(※マイボトルは、家に持ち帰ったら、よく洗ってしっかり乾かしましょう。)



### ECOガイド

環境推進課 ☎1172  
環境産業課 ☎1334

日程	時間	回収場所等	問い合わせ先
10月6日(日) 11月3日(祝)	午前9～11時	児玉中学校南側駐車場	ハートtoハート(佐久間さんち) ☎9300
10月20日(日)	午前9～11時 午後1～3時	市役所 ※午後の回収が市民プラザ跡地から市役所へ変更になりました	佐久間さんち ☎9300
10月12日(土)	午前9～11時	本庄南公民館	ポノポノ ☎2195
10月16日(木)	随時受付	就労継続支援B型事業所 「佐久間さんち」(本庄高校北側)	

※天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

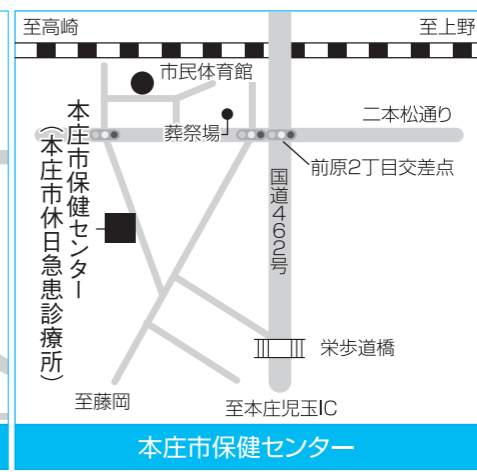




## みんなのけんこうガイド



★本庄市保健センター ☎2003 ※お問い合わせは、午前8時30分からです。



※児玉保健センターは検診などを行う場合を除いて職員が不在です。お問い合わせは本庄市保健センターへ

### ●育児相談・学級 【会場】本庄市保健センター

相談・学級	内容	日時	申込
すくすく相談	身長・体重の計測、育児・栄養相談	10月31日(休)・11月21日(休) 午前9時30分～11時 ※11月21日(休)は、児玉保健センターで実施	定員あり。 各実施月の1日から本庄市保健センターへ (※電話による育児相談は随時受け付けています。)
母乳相談	母乳に関する相談	10月31日(休) 午前9時30分～11時	
おや親タマゴ	はじめて生活withベビー	11月9日(土) 午前9時30分～正午	定員あり (随時受付)
	プレママ'sキッチン	12月10日(火) 午前9時30分～正午	
	マタニティ美クス	平成26年1月6日(月) 午前10時～正午	

### 高齢者インフルエンザ予防接種を実施します

対象者には、9月末に予診票を郵送しました。接種を希望する人は、予診票を持参のうえ、同封した通知に掲載の契約実施医療機関で接種を受けてください。

なお、対象者で予診票が届いていない場合は、本庄市保健センターへお問い合わせください。

**対象**

- ・65歳以上の人（昭和23年12月31日以前に生まれた人）
- ※これから65歳になる人は、65歳の誕生日を過ぎてから接種を受けてください。
- ・60歳以上65歳未満の人（昭和24年1月1日から昭和28年12月31日までに生まれた人）で、一定の心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する人

**接種期間** 平成26年2月28日(金)まで  
**料金** 1,000円（生活保護世帯の人は無料）  
**回数** 期間中1回のみ

※慢性疾患等があり、かかりつけ医が埼玉県内の他市町村にいる場合、10月20日(日)から12月25日(火)までの期間は、「埼玉県住所外インフルエンザ予防接種相互乗り入れ接種協力医」であれば接種できます。接種協力医については、かかりつけ医又は本庄市保健センターへお問い合わせください。

### 脂肪を燃やせ！ 「燃焼系ウォーキング」

ウォーキングをしてもなかなか痩せない人や、これからウォーキングを始めようと思っているみなさん、脂肪燃焼に効果のある燃焼系ウォーキングを体験してみませんか。

**日時** 11月13日(火) 午前10時～11時30分  
※少雨決行。中止の場合は連絡します。

**集合場所** 本庄市保健センター  
**対象** 74歳までの市内在住者  
**内容** 準備運動、歩き方の確認、屋外ウォーキング  
**定員** 20人（先着順）  
**用意** 運動する服装、運動靴、汗拭き用タオル、飲み物  
※リュックサック等で、両手が空くように準備してください。

**申込** 10月24日(木)から電話又は直接本庄市保健センターへ

## がん検診 ～定期的に検診を受けましょう～

### 子宮頸がん・乳がん・大腸がんの無料検診を実施しています

対象者には、今年の5月に無料クーポン券を郵送しました。今年度は無料で受けられますので、この機会にぜひ受けましょう。検診を受ける際は、無料クーポン券と同封の文書を確認してください。

なお、対象者で無料クーポン券が届いていない場合は、本庄市保健センターへお問い合わせください。



本庄市保健センター

**対象**  
○子宮頸がん検診  
平成25年度中に、21・26・31・36・41歳になる女性

○乳がん検診  
平成25年度中に、41・46・51・56・61歳になる女性

○大腸がん検診  
平成25年度中に、41・46・51・56・61歳になる人

**有効期限**  
平成26年3月31日(月)（大腸がん検診に必要な検査キットの申し込みは、3月20日(木)まで）

**子宮頸がん・乳がん検診について**  
集団検診を希望する場合は、1月実施分の予約を12月9日(月)から行います。定員がありませんので、早めにお申し込みください。

個別検診を希望する場合は、有効期限内に指定医療機関で受診してください。

### 大腸がん検診を受けましょう

大腸がんになる人が増えています。年に1度は、大腸がん検診を受けましょう。受診できるのは年度内に1回のみです。

①大腸がん検診を希望する人  
平成26年3月20日(木)までに、本庄市保健センター又は市民福祉課（総合支所仮庁舎）へ直接申し込み、検査キットを受け取ってください。

※無料クーポン券の対象者のみ、電話での申し込みもできます。

**対象** 40歳以上

**検診内容** 便潜血検査（便を2日間とり、指定医療機関へ提出）

**料金** 600円（無料クーポン券の対象者及び70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料）

**用意** 受診券（持っている人）

②今年度大腸がん検診を申し込んで検査キットを持っている人  
検査キットに便をとり、指定医療機関へ提出してください。提出しなかった場合も、費用は返金できませんので、ご注意ください。

※指定医療機関は、検査キットに同封した通知をご覧ください。

## 生理痛がひどい 医療メモ

生理痛がひどい 月経困難症

月経困難症は、月経期間中に月経に随伴して起こる病的症状をいいます。

下腹部痛、腰痛、腹部膨満感、嘔気、頭痛、疲労、脱力感、食欲不振、イライラ、下痢及び憂鬱の順に多く見られます。子宮内腫瘍や子宮筋腫などの器質的疾患のない機能性月経困難症は、初経後2～3年で始まります。したがって、中学・高校・20歳前後で生理痛がひどい人は、ほとんど機能性月経困難症とされます。

機能性月経困難症の治療は、まず鎮痛薬などの対症療法でよいでしょう。あまり我慢せず、鎮痛薬を服用して問題ないと思われま。しかし、鎮痛薬であまり改善されない月経痛には、低用量や超低用量のエストロゲン・プロゲステロン配合薬（LEP）が有効です。また、LEPの早期からの投与によって、機能性月経困難症が20代後半に子宮内腫瘍の発症へつながっていくことを抑制する考えられています。

LEPは、初経から3か月を経たれば安全であることが確認されています。したがって、中学・高校生でも月経困難症のひどい人は、産婦人科を受診し、治療の相談をすることがよいと思います。

さて、20代後半以後、30代、40代で徐々にひどくなる月経困難症は、器質的月経困難症つまり子宮内腫瘍・子宮筋腫・子宮腺筋症・子宮筋腫などの疾患が疑われます。この場合も、産婦人科を受診してください。超音波検査などで簡単に診断可能です。

子宮内腫瘍や子宮筋腫などの治療は、疾患の程度・年齢・これからの子どもを産むか、などによって薬物療法や手術療法などの選択を個別に考えます。必ず手術というわけではなく、心配せず専門医に相談してください。

軽い月経痛は一般的ですが、毎月、月経困難症に悩まされている人は、将来を見据え、つらい症状がなくなる生活できる方法を考えてみましょう。



## 豪華絢爛！秋を彩る山車まつり

★本庄市観光協会（商工課内） ☎1174



仲町の山車

### 本庄まつり

11/2(土)・3(祝)



新町の山車

### こだま秋まつり

11/3(祝)

## 「本庄まつり・山車人形展」にお出かけください



本町の石橋



台町の素菱鳴尊



諏訪町の太田道灌

本庄まつりの山車の多くは、明治初期のものです。「鎮守様のお祭り」として親しまれている金鑽神社例大祭の附祭りとして参加するために購入されました。

11月の「本庄まつり」に先立ち、先人が残してくれた「山車人形」と「山車装飾品」の展示会を下記のとおり開催します。市の伝統文化遺産の山車人形を間近で観られる絶好の機会です。ぜひご覧ください。

日時 10月20日(日)～27日(日) 午前9時～午後5時 (27日(日)は正午まで)

場所 市役所1階市民ホール 主催 本庄まつり保存会

★商工課 ☎1174

## 綾小路きみまろ爆笑スーパーライブ2013

日時 11月8日(金) 午後2時～  
(開場 午後1時)

会場 市民文化会館

料金 (全席指定・18歳未満入場不可)  
5,500円

※チケットは、10月12日(土)から市民文化会館及び各プレイガイドで発売します。

★市民文化会館 ☎2841

