

# ～AED～

## 少しの勇気で

## 救える命があります

★本庄市保健センター ☎2003

### C Circulation 胸骨圧迫(心臓マッサージ)

ただちに胸骨圧迫を開始!  
両手を重ね、  
胸の真ん中を強く、  
はやく、絶え間なく!



呼吸なし又は  
途切れ途切れ

救急隊に引継ぐまで、  
続けてください。

### + Defibrillation 除細動

AEDが到着  
したら、  
電気ショック。  
患者から  
離れて。



### B Breathing 人工呼吸(省略可能)



人工呼吸ができる場合は、  
気道確保して胸骨圧迫と  
人工呼吸を30:2で

心臓に電気ショックを与える「除細動」は、  
AEDを使えば誰でもできる手当です。

※窒息、溺水、小児の心停止などの場合は、人工呼吸を  
組み合わせることが望ましいとされています。

AEDって何ですか?

AED(自動体外式除細動器)は、心室細動などの不整脈に対し、心臓に電気ショックを与えて正常な状態に戻す医療機器です。

電源を入れると音声で操作方法を案内してくれるので、どなたでも簡単に使えます。

**AEDを使えば生存率アップ!**

救急車が現場に到着するまでは、平均で約8分かかります。心停止した場合には、一刻も早く電気的除細動を行うことが必要です。救急車の到着前にAEDを使用すると、救急隊員や医師が駆けつけてからAEDを使用するよりも救命率が数倍も高いことが明らかになっています。

**ほんの少しの勇気と、AEDに関する知識を持つと!**

救命のためには、誰でもその場に居合わせた人が、あわてずにAEDを使用できるようにすることが重要です。

併せて、そばにいる人が心臓マッサージや人工呼吸を継続して行うことで救命率を高めることができます。

児玉郡市広域消防本部では、

AEDの設置場所は、  
パソコンや携帯電話  
でも検索できます

埼玉県ではAEDの届出制度があり、公共施設の他に県内の公表可能な民間企業や団体等のAEDの設置場所を携帯電話やスマートフォン、パソコンから検索できます。ぜひいつかAEDを活用できるように、AED設置者は埼玉県への届出にご協力をお願いします。

### ●パソコンから

地図から探す便利サイト『街の情報館』(<http://www.jp-os-map.jp/>)で目的の場所を検索し、地図画面上部にあるAEDマークをクリックすると、AED設置場所が表示されます。地図をドラッグすることで表示範囲を移動できます。



■市内公共施設のAED設置場所（郵便番号順に掲載）

施設名称	設置場所	住所
仁手小学校	職員室	仁手618
仁手公民館	1階ロビー	仁手665-1
本庄市社会福祉協議会	1階入口	久々宇318-1
藤田小学校	職員室	牧西1171
藤田公民館	1階事務室横	牧西1210-3
藤田保育所	事務室	牧西30
本庄公民館	玄関ホール	東台5-2-33
本庄東小学校	1階職員室	日の出1-2-1
日の出児童センター	事務室	日の出2-5-56
本庄東公民館	1階ロビー	日の出2-8-28
本庄東中学校	職員室入口	日の出4-2-45
寿学童保育室	保育室	寿2-4-24
中央公民館	1階事務室横	北堀1422
市民文化会館	1階ホール	北堀1422-3
北泉小学校	職員玄関事務室受付窓口内側	北堀1871-1
本庄総合公園市民球場	事務所入口	北堀433
シルクドーム	1階受付窓口	北堀433
北泉公民館	1階事務室前	栗崎99-1
本庄南公民館	1階事務室横	今井377-2
いまい台交流センター	1階受付横	いまい台2-43
コミュニティセンター	1階事務室内	駅南1-13-12
インフォメーションセンター	インフォメーションコーナー受付横	駅南2-1-4
中央小学校	職員室窓側	緑1-16-1
本庄南中学校	職員室	緑3-13-1
本庄南小学校	職員室南出窓	栄3-6-24
前原児童センター	事務室	前原1-4-13
本庄市役所	1階市民ホール(夜間・休日は1階警備員室)	本庄3-5-3
歴史民俗資料館	1階受付横	中央1-2-3
水道庁舎	事務室1階受付横	千代田3-4-5
図書館本館	1階カウンター	千代田4-1-9
本庄西中学校	職員室窓側出入口	千代田4-3-1
本庄西小学校	南側校舎職員室	千代田4-3-2
本庄西公民館	1階談話コーナー	小島1-10-4
いずみ保育所	事務室	小島5-5-45
若泉運動公園武道館	事務所入口横	小島6-11-14
勤労青少年ホーム	1階受付横	小島南1-8-2
市民体育館	受付カウンター内側	小島南1-8-3
本庄市保健センター	1階受付横	小島南2-4-12
障害福祉センター	中央トイレ前	小島南2-4-9
あさひ多目的研修センター	1階正面出入口脇	沼和田1005
老人福祉センターつきみ荘	1階事務室	沼和田127-1
旭公民館	1階ロビー	都島238-1
旭小学校	職員室	都島78
共和小学校	保健室	児玉町蛭川895-1
共和公民館	1階入口左側	児玉町蛭川915-5
児玉公民館別館	玄関ホール	児玉町児玉1352-1
児玉小学校	職員室	児玉町児玉1355
久美塚保育所	事務室	児玉町児玉2351-1
児玉公民館	1階入口左側	児玉町児玉2510-1
児玉保健センター	1階受付横	児玉町児玉391
秋平保育所	事務室	児玉町秋山2527-1
秋平小学校	職員室南窓側	児玉町秋山2531
本庄市観光農業センター	1階正面カウンター脇	児玉町小平653
金屋小学校	職員室	児玉町金屋1116
金屋保育所	事務室	児玉町金屋1173
児玉中央公民館	1階入口左側	児玉町金屋728-2
エコーピア	1階受付窓口	児玉町金屋753-1
児玉総合支所(仮庁舎)	2階市民福祉課ロビー	児玉町八幡山368
児玉中学校	職員室	児玉町八幡山438
塙保己一記念館	事務室	児玉町八幡山446
ふれあいの里いずみ亭	1階正面出入口脇	児玉町河内209-1
本泉小学校	1階職員室受付横	児玉町河内660

※市内には上表以外にもAED設置場所があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

あっ!

倒れている人がいたら、  
肩を軽くたたきながら、  
大声で呼びかける。反応が  
ないときは、119番とAED!



呼吸を  
みる



呼吸あり

A



Airway 気道確保

普段どおりの呼吸が  
あるときや、人工呼吸をする  
ときは、気道確保を行う。

(社)日本医師会製作

AEDの使用法を含む普通救命講習会を開催しています。団体での申し込みも受け付けていますのでご利用ください。\*申し込みは、児玉郡市広域消防本部本庄南分署(☎024-10080)へ

**身近な場所に設置しています**

市では、市有施設にAEDを配置しています(左表参照)。AEDの使用可能時間は、施設の開館時間などにより、制限がありますのでご了承ください。

●携帯から

ホームページアドレス(http://www.ipos-map.jp/aedsm/menu.aspx)を直接携帯電話に入力するか左記のQRコードを読み取ってアクセスしてください。

※検索を始める前にGPS機能が有効になっていることをご確認ください。

