

スポーツ

本庄市体育協会主催「冬季ボウリング教室兼小・中学生大会」を開催

日時 12月22日(日) 午前10時～

会場 児玉スカイボール

内容 1ゲーム相当の指導及び2ゲームの大会(小学校低学年の部、小学校高学年の部、中学生の部、一般の部)

※小学生はガーターなしのバンパーレーンを使用予定。小学生には、参加賞及び大会の表彰があります。

対象 小学生以上の市内在住者

※初心者を対象としています。

定員 60人(先着順)

参加費 500円(貸靴代無料)

講師 日本体育協会公認コーチ・連綿指導員

申込 11月14日(木)から電話又は直接左記へ

★体育課 ☎1-152



公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

中央公民館 ☎2768

◆12月のパソコン無料開放日

初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。

開放日 毎週火・金曜日

※年内最終日は12月27日(金)

年始は1月7日(火)から利用できます。

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

※ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。

◆はじめてのプリザーブドフラワー教室

日時 ①又は②を選択

①11月25日(月)

②12月2日(月)

午前9時30分～正午

講師 岡部 明美 先生

内容 プリザーブドフラワーでアレンジメントを作製

定員 各30人(先着順)

費用 1,000円

用意 はさみ(ワイヤーが切れるもの)

申込 11月12日(火)から電話又は直接公民館へ

児玉中央公民館(セルディ内) ☎8851

◆月釜茶会

お茶会の雰囲気味わってみませんか。毎月第2日曜日に開催しています。(ただし、1月と8月はお休みです。)

日時 11月10日(日) 午後1時～4時

費用 500円(茶・菓子代)

◆秋野菜を使った料理教室

日時 11月29日(金) 午前9時30分～正午

場所 児玉保健センター

講師 市食生活改善推進員児玉支部

内容 黒酢を使った酢豚、サツマイモと里芋のポテトサラダなど、旬の食材を使った料理5品を作る

定員 16人(先着順)

費用 500円(材料代)

用意 エプロン、三角巾、室内用上履き、筆記用具

申込 11月15日(金)から電話又は直接公民館へ

◆羊毛フェルト教室①

お正月用鏡餅作り

日時 12月3日(火) 午前10時～

正午

講師 青木 京子 先生

内容 羊毛フェルトでかわいい鏡餅を作製

※希望者は、費用別途で門松も作れます。

定員 20人(先着順)

費用 1,200円(門松作製希望者は、別途800円)

申込 11月19日(火)から電話又は直接公民館へ



◆羊毛フェルト教室②

来年の干支「午」作り

日時 12月10日(火) 午前10時～正午

講師 青木 京子 先生

内容 羊毛フェルトで来年の干支「午」を作製

定員 20人(先着順)

費用 1,200円

申込 11月26日(火)から電話又は直接公民館へ

本庄東公民館 ☎3404

◆クラブ活動発表会(展示の部)

普段活動している会員の力作を展示します。景品やお茶などを用意してお待ちします。ぜひご来場ください。

日時 11月9日(土)・10日(日)

午前9時～午後4時(10日(日)は午後3時まで)

※臨時駐車場として、日の出児童センター、本庄東高等学校(来賓・来校者駐車場)、本庄東小学校が利用できます。

◆男のそば打ち教室

日時 11月24日(日)・12月8日(日) 全2回 午前10時～午後1時

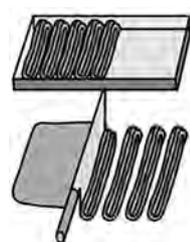
講師 吉田 浩 先生

定員 10人(先着順)

費用 2,000円

用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、持ち帰り容器

申込 11月6日(火)から電話又は直接公民館へ



本庄公民館 ☎2473833

◆クリスマスカード教室

日時 12月5日(木) 午後1時
30分〜3時30分

講師 中野 幸恵 先生

内容 コラーージュ技法やアイ
デアを生かしたはがきカー
ドを作製

定員 15人(先着順)

費用 500円

用意 鉛筆、はさみ、消しゴ
ム、ボンド、両面テープ(5
mm幅)

申込 11月13日(水)から電話又
は直接公民館へ



◆歩いて発見健康づくり

「文化財巡り・落葉で櫛ホル
ダー作り」〜本庄市の再発見
と健康アップをめざして〜

日時 11月21日(木)(小雨決行)

午前9時30分〜午後2時

集合・解散 本庄公民館

内容 本庄公民館周辺(約4
km)

講師 新井 光夫 先生

定員 20人(先着順)

費用 無料

用意 歩きやすい服装、運動
靴、帽子、飲み物、雨具、
昼食

申込 11月8日(金)から電話又
は直接公民館へ

本庄西公民館 ☎28786

◆クリスマスのフラワーア
レンジメント教室

日時 11月20日(水) 午後1時
30分〜3時

講師 佐々木 朱美 先生

内容 プリザーブドフラワー
を使ったキャンドルアレン
ジを作製

定員 12人(先着順)

費用 1,500円

用意 はさみ(ワイヤーが切
れるもの)、筆記用具

申込 11月12日(火)から電話又
は直接公民館へ



◆楽しい歌唱教室

日時 11月15日(金)・22日(金)

全2回 午後1時30分〜3
時

講師 小浦方 美知枝 先生

定員 35人(先着順)

費用 無料

内容 伴奏に合わせて懐かし
い歌(童謡・唱歌・流行歌
など)を歌う

申込 11月8日(金)から電話又
は直接公民館へ

◆手打ちうどん作り教室

日時 12月6日(金) 午前9時
30分〜正午

講師 市食生活改善推進員

内容 郷土の料理と手打ちう
どんを作る

定員 12人(先着順)

費用 400円

用意 エプロン、三角巾、手
拭き用タオル

申込 11月13日(水)から電話又
は直接公民館へ

藤田公民館 ☎22333

◆指圧教室

日時 11月27日(水) 午後1時
30分〜3時

講師 安原 克彦 先生(東
日本療術師協会会員・整体
師)

内容 筋肉・リンパ・血流を
活性化し、疲れや痛みに効
く指圧、マッサージの基本
を学ぶ

定員 15人(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、汗拭き
用タオル、大判バスタオル、
飲み物

申込 11月13日(水)から電話又
は直接公民館へ

◆ゆず茶(ジャム)作り教室

日時 11月26日(火) 午後1時
30分〜4時

講師 山田 美智子 先生(管
理栄養士)

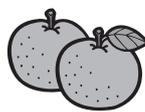
内容 藤田産のゆずでゆず茶
(ジャム)や、ゆずのヨー
グルトムース等を作る

定員 15人(先着順)

費用 500円(材料費)

用意 エプロン、三角巾、手
拭き用タオル

申込 11月8日(金)から電話又
は直接公民館へ



◆絵手紙教室

日時 12月9日(月) 午後1時
30分〜3時

講師 中野 幸恵 先生

内容 誰でも描ける型紙で、
年賀切手の図案にもなった
「忍び駒」をコラーージュ技
法も使い作製

定員 12人(先着順)

費用 500円

用意 水入れ、鉛筆、消しゴ
ム、ボンド、はさみ

申込 11月11日(水)から電話又
は直接公民館へ

◆発酵食品シリーズ〜手造り
米麹教室

日時(全2回)
1回目 12月11日(水) 午後1
時〜4時

2回目 12月13日(金) 午前9
時〜10時

講師 藤田味噌作り会会員

内容 地場産米で塩麹1・3
kg相当を作製

定員 20人(先着順)

費用 500円

用意 エプロン、三角巾、マ
スク、手拭き用タオル

申込 11月18日(月)から電話又
は直接公民館へ

旭公民館 ☎25940

◆パッチワークキルト教室

日時 11月21日から12月12日
までの木曜日 全4回 午
前10時〜正午

講師 梶田 晴美 先生

内容 アップリケや刺しゅう
を入れたカントリィ調の
ソーイングボックスを作製

定員 15人(先着順)

費用 3,500円(材料費)

用意 定規(50cmと20cm)、
はさみ(紙用と布用)、裁
縫用具、鉛筆

申込 11月7日(水)から電話又
は直接公民館へ