



みんなのけんこうガイド

★本庄市保健センター ☎2003

※お問い合わせは、午前8時30分からです。

●育児相談・学級 【会場】本庄市保健センター

相談・学級	内容	日時	申込
すくすく相談	身長・体重の計測、 育児・栄養相談	11月21日(木)・12月19日(木) 午前9時30分～11時 ※11月21日(木)は、児玉保健 センターで実施。	定員あり 各実施月の1日から本 庄市保健センターへ (※電話による育児相談 は随時受け付けていま す。)
母乳相談	母乳に関する相談	12月19日(木) 午前9時30分～11時	
おや親タマゴ	はじめて生活 withベビー	母乳について、お風呂の入れ 方の実習など	11月9日(土) 午前9時30分～正午
	プレママ's キッチン	栄養士の講話、調理実習	12月10日(火) 午前9時30分～正午
	マタニティ美クス	ストレッチ、有酸素運動など	平成26年1月6日(月) 午前10時～正午

くらしの情報をすてーしょん

検診名 (集団検診)	日程	受付時間	会場
乳がん検診のみ	平成26年1月8日(木)	午後1時～2時 ※申し込みの予約番 号順で受付を行います。	本庄市保健センター
	平成26年1月17日(金)		
乳がん・子宮頸がん検診	平成26年1月9日(木)		児玉保健センター
	平成26年1月16日(木)		本庄市保健センター
	平成26年1月30日(木)		

乳がん・子宮頸がん検診 (集団検診) を実施します

12月9日(月)から予約開始

対象 (集団検診)

子宮頸がん検診

20歳以上の
市内在住の女性 (平成6年
4月1日以前に生まれた人)

乳がん検診

30歳以上の市内
在住の女性 (昭和59年4月
1日以前に生まれた人)

定員 各回90人 (先着順)

料金

子宮頸がん 6500円

乳がん (視触診) 5000円

乳房レントゲン撮影 (マン
モグラフィ検査) 6000円

用意 受診券、検診料、バス
タオル (乳がん検診を受診
する人)

※平成25年4月1日以降に乳
がん・子宮頸がん検診を受け
た人は、同じ年度中に再度受
診することはできません。

申込 12月9日(月)から電話又
は直接本庄市保健センター
へ

個別検診も実施しています

市内の指定医療機関で個別
検診を受けることができます。
受診する際には、医療機関へ
事前に予約してください。

対象 (個別検診)

子宮頸がん検診

20歳以上の
市内在住の女性 (平成6年
4月1日以前に生まれた人)

乳がん検診

40歳以上の市内
在住の女性 (昭和49年4月
1日以前に生まれた人)

実施期間 平成26年3月31日
(月)まで

料金

子宮頸がん 1,3000円

乳がん 1,6000円

※がん検診の受診券は4月下
旬に郵送しました。受診券が
届いていない人で受診希望者
は、本庄市保健センターへお
問い合わせください。

無料クーポン券を活用しま
しょう

子宮頸がん検診の無料クー
ポン券は、平成25年度中に21・
26・31・36・41歳になる人
乳がん検診は41・46・51・56・
61歳になる人を対象に5月に
郵送しました。有効期限は、
平成26年3月31日(月)までです。
この機会に受診しましょう。

歯周病と

歯周病検診について

医療メモ

本庄市児玉郡歯科医師会

歯周病とは

歯周病菌による感染症です。感染経路には2種類あります。①抵抗力が低下したときにもとも口腔内にすんでいた細菌に感染し、発症する場合(日和見感染)。

②本来健康な人には存在しない細菌が、人から人へと感染し、発症する場合。

※ある種の歯周病原因菌は、思春期に親から感染します。また、別の種類では、感染するのに十数年の接触が必要となる菌もあり、夫婦間の感染も報告されています。家族全体での治療が必要です。

どのようにして歯周病を予防していくのか?

まずは「セルフケア」が大切です。「セルフケア」とは家庭での歯磨きを中心とした口の健康管理のことです。歯周病から歯を守るためには毎日のブラッシングが基本ですが、どうしても磨き残してしまう部分があります。そこで「プロケア」が重要

になり、欠かすことができません。「プロケア」とは、歯科医院での継続的な管理のことです。半年から1年の間に1度は歯科医院を受診することをおすすめします。

自分は大丈夫という人に!

ここまで読まれて「自分は歯科医院で定期検診をしているから大丈夫」という人は安心です。しかし、「今は歯に痛みが出ていないから大丈夫」という人は心配です。なぜなら、歯周病はほとんど痛みがなく進行し、重症化して初めて病状が出るからです。

しかし、「歯科医院は怖い」、「歯科治療は痛い」、「機械の音が嫌い」、「治療を途中でやめたので行きにくい」、「定期検診のお知らせが来たけど、日数が経ってしまい、行きにくい」などと思われる人が多くいます。なかなか歯科医院を受診する勇気が出ない、そんな人たちの背中を押してくれるのが市の検診です。市では、40・45・50・55・60・65・70歳の人を対象に無料で歯周

疾患検診を実施しています。(詳しくは広報ほんじょう8月号23ページをご覧ください。)対象の受診希望者は、事前に指定歯科医院に予約してください。

無料検診の対象でない人は、この文章がそっと背中を押すことができれば幸いです。

小児用肺炎球菌ワクチンが11月1日から切り替わりました

小児用肺炎球菌ワクチンは、これまで7価(7種類)の肺炎球菌の成分が含まれていましたが、新たなワクチンには、13価(13種類)の肺炎球菌の成分が含まれています。

今後の接種は13価ワクチンに変更になります。すでに7価ワクチンで接種を開始している場合、残りの接種回数分は13価ワクチンでの接種となります。

※接種間隔と回数の変更はありません。

★本庄市保健センター ☎2003

休日急患の診療

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所(日曜・祝日開設)(本庄市保健センター内 ☎3322)

診療時間 午前9時~正午、午後1時~4時、午後7時~10時

診療科目 内科系疾患

※健康保険証を持参してください。

●在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

11月3日(祝)	池田レディースクリニック	小島南3丁目	☎2048
11月4日(休)	黒岩整形外科医院	上里町七本木	☎0551
11月10日(日)	小林クリニック	朝日町2丁目	☎3371
11月17日(日)	恵南クリニック	見福2丁目	☎0008
11月23日(祝)	したら眼科クリニック	上里町金久保	☎8333
11月24日(日)	本庄皮膚科形成外科医院	銀座3丁目	☎3233
12月1日(日)	児玉清水クリニック	児玉町児玉	☎7543
12月8日(日)	鈴木外科病院	児玉町八幡山	☎1235

ご利用ください!小児救急電話相談「#8000」

休日や夜間の子どもの急病時にご利用ください。県内であれば、プッシュ回線の電話や携帯電話から「#8000」を押すとつながります。

(相談料無料・通話料利用者負担)

受付時間

- ・月曜日~土曜日 午後7時~翌日午前7時
- ・日曜日、祝日、年末年始 午前9時~翌日午前7時

★119番は、緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課(☎1119)でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。