

もうすぐクリスマスだね。  
市役所1階の市民ホールで、  
恒例のクリスマス・ディス  
プレイが始まるよ。きれい  
な花を見に来てね！

### 晩秋を彩る秋のおまつり

表紙写真：11月2日・3日の本庄まつり（写真：上段2枚）、  
11月3日のこだままつり（写真：下段2枚）。今年も絢爛  
豪華な山車・屋台の曳き廻しやお囃子の音色に包まれ、色と  
りどりの華やかな衣装を着た子どもたちやたくさんのお見物客  
が秋の風物詩を楽しんでいました。

### 今月の主な内容

- 平成24年度決算概要 ..... 2
- 第18回本庄早稲田の杜  
クロスカントリー&ハーフマラソン大会を開催します！ ..... 6
- 年末年始の業務案内 ..... 8
- 休日急患の診療 ..... 9

### まちのデータ (2013.11.1現在)

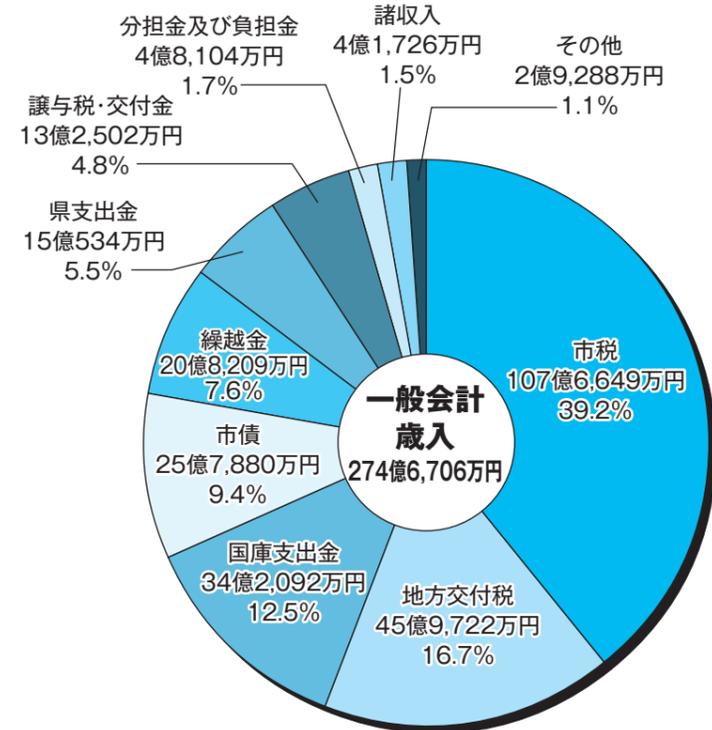
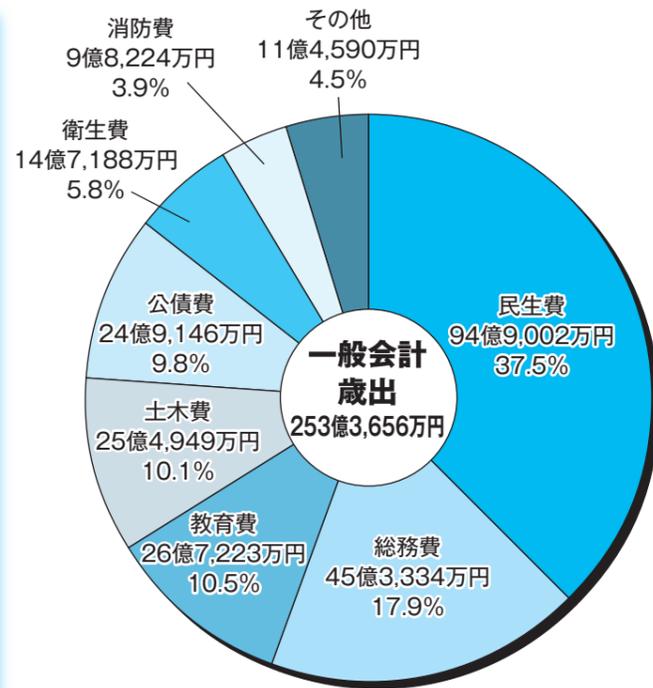
人 □	79,970 (- 19)
男	39,654 (- 14)
女	40,316 (- 5)
世帯数	32,521 (+ 15)
( ) 内は前月との比較	



## 市民一人当たりにお金 合計 316,316円

項目	内容	金額
民生費	高齢者や児童、障害者等の福祉の推進など	118,478円
総務費	住民窓口、課税徴収、交通安全など	56,597円
教育費	学校教育の充実、文化・スポーツの推進など	33,362円
土木費	道路や公園などの公共施設の整備など	31,829円
公債費	市が借りたお金の返済金	31,105円
衛生費	健康増進やごみ処理費など	18,376円
消防費	消防や防災対策など	12,263円
その他	議会費、農業の振興、商工業の振興など	14,306円

※平成25年4月1日現在の総人口80,099人で計算



## 市民一人当たりの市税の負担 合計 134,415円

※平成25年4月1日現在の総人口80,099人で計算

### 市税の内訳

市民税	46億3,220万円
固定資産税	47億9,299万円
都市計画税	6億1,159万円
市たばこ税	5億7,409万円
軽自動車税	1億5,562万円

### ●市有財産の状況 (平成24年度末)

公有財産	土地	1,804,462㎡
	建物	221,077㎡
	有価証券(テレビ埼玉株券ほか)	1,650万円
	出資による権利	12億2,160万円
基金		58億6,770万円
	うち財政調整基金	29億7,851万円
債権	入学準備金貸付金等	2,295万円

### 市民一人あたりの基金の状況 73,256円

### ●市債残高の状況 (平成24年度末)

一般会計	215億4,555万円	
(内訳)	土木債	44億7,116万円
	教育債	26億1,842万円
	総務債	6億3,368万円
	民生債	3億9,548万円
	公営住宅債	1億9,401万円
	農林水産業債	9,365万円
	その他 臨時財政対策債※など	131億3,915万円
住宅資金貸付事業特別会計	1,307万円	
児玉南土地区画整理事業特別会計	6億9,994万円	
公共下水道事業特別会計	80億6,636万円	
農業集落排水事業特別会計	6億4,780万円	
水道事業会計	41億4,996万円	
合計	351億2,268万円	

※臨時財政対策債とは、国の地方交付税として交付すべき財源が不足した場合に、普通交付税の代替措置として地方がその財源不足を補てんするため特例的に認められた地方債です。

### 市民一人あたりの市債の状況 438,491円



エコタウンの実現のための事業を推進しています。



子ども医療費助成対象年齢を拡大しました。

歳入は、前年度と比較して、個人住民税の伸びなどによる市税の増や、地方交付税などが増となったものの、地方特例交付金、国庫支出金、県支出金、財産収入などの減により、総額は14億2,387万円減(▲4.9%)の274億6,706万円となりました。

歳出は、「エコタウン計画」関連事業や学校施設の耐震化事業、子ども医療費支給事業などが増となったものの、施設整備等基金積立事業や土地開発公社からの用地買戻し費用などの減により、総額は前年度と比較し14億7,228万円減(▲5.5%)の253億3,656万円となりました。

また、歳入歳出差引額は21億3,050万円となりました。

### ●特別会計歳入歳出決算額

特別会計は、特定の事業を行うために、一般会計と区分して経理される会計です。

会計名	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引額
国民健康保険	93億1,219万円	92億7,785万円	3,434万円
公共下水道事業	19億1,018万円	19億 694万円	324万円
住宅資金貸付事業	687万円	687万円	0
児玉南土地区画整理事業	2億3,944万円	2億1,244万円	2,700万円
農業集落排水事業	1億4,052万円	1億4,005万円	47万円
介護保険	49億8,114万円	48億7,313万円	1億 801万円
後期高齢者医療	6億4,387万円	6億4,299万円	88万円

### ●水道事業会計

水道事業は、企業会計となっています。

区分	収入決算額	支出決算額	収入支出差引額
収益的収支	14億6,455万円	13億5,020万円	1億1,435万円
資本的収支	4,777万円	7億 806万円	△6億6,029万円

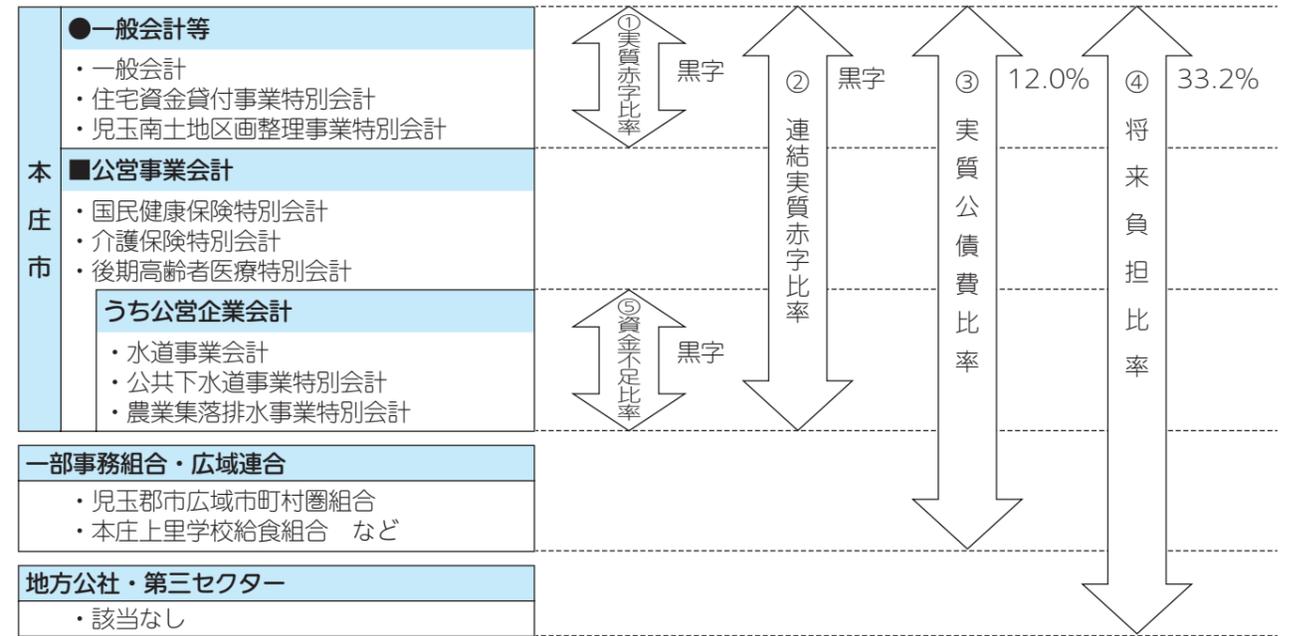
※収入決算額及び支出決算額に仮受消費税及び仮払消費税を含みます。

※資本的収支における収入支出差引額の不足額は、内部留保資金で補てんしました。

# 市財政の健全化指標を公表します

平成24年度決算に係る本庄市の健全化判断比率（①実質赤字比率、②連結実質赤字比率、③実質公債費比率、④将来負担比率）及び⑤公営企業における資金不足比率を公表します。

本庄市の健全化判断比率は、「早期健全化基準」や「財政再生基準」には該当しませんでした。実質赤字比率、連結実質赤字比率は、昨年に引き続き黒字であり、実質公債費比率では1.4ポイント、将来負担比率は16.1ポイント、昨年に比べ改善しています。また、公営企業も黒字のため、資金不足比率はありません。



健全化判断比率 (%)	①実質赤字比率	②連結実質赤字比率	③実質公債費比率	④将来負担比率
本庄市の指標	黒字	黒字	12.0	33.2
早期健全化基準	12.67	17.67	25	350
財政再生基準※	20	30	35	

※本庄市の指標が財政再生基準を上回ると、国などの関与で財政の建て直しを図ることになります。

資金不足比率 (%)	水道事業会計	公共下水道事業	農業集落排水事業
⑤資金不足比率	黒字	黒字	黒字
経営健全化基準	20	20	20

## 本庄市の財政状況を家計にたとえてみました

イメージしにくい市の財政状況を分かりやすくするために、平成24年度一般会計決算を1か月の収入が40万円の家計にたとえてみました。

※1か月の収入金額40万円は、総務省統計局の統計資料を参考にしたものです。

1か月あたりの収入（主な収入項目）		1か月あたりの支出（主な支出項目）	
給料（市税）	156,791円	食費（人件費）	58,621円
雑収入【パートなど】（使用料・寄附金など）	17,172円	医療費（扶助費）	90,231円
貯金の取り崩し（基金繰入金）	175円	ローンの返済（公債費）	36,283円
前月からの繰越金（繰越金）	30,321円	家の増改築費（普通建設事業費）	33,531円
親や親戚からの援助（地方交付税・補助金など）	157,986円	子どもへの仕送り（特別会計繰出金）	46,178円
新たな借入金（市債）	37,555円	貯金（積立金）	16,482円
		光熱水費・日用品費・車等維持費・その他経費（物件費・補助費等・維持補修費など）	87,648円
		来月への繰越金（繰越金）	31,026円
収入合計	400,000円	支出合計	400,000円

## 平成26年度市立学童保育室の入室児童を募集します



市では、子どもたちの安全のため、また保護者のみなさんが安心して働くことができるように学童保育事業を行っています。前原・日の出・寿・藤田の市立学童保育室では、下記のとおり平成26年度の入室児童を募集します。

入室は、保護者等が保育できない理由などの条件を審査し判定します。入室の結果は1月中に通知し、入室児童の保護者には3月に説明会を実施します。

### ○市立学童保育室一覧

保育室名	場所	主な対象学区	書類請求・受付・問い合わせ先
前原学童保育室	前原児童センター内	中央小・本庄西小・本庄南小	前原児童センター ☎09820
日の出学童保育室	日の出児童センター内	本庄東小	日の出児童センター ☎0420
寿学童保育室	寿2-4-24	本庄東小	
藤田学童保育室	藤田小学校内	藤田小	

**提出書類** ①学童保育室入室申込書②保育に欠けることの証明書③平成25年度所得・課税証明書又は非課税証明書（平成25年1月1日に本庄市に住民登録がある人は不要）

**定員** 各25人

**保育期間** 平成26年4月1日(木)～平成27年3月31日(木)

**保育時間** 放課後から午後6時まで（学校の休業日は、午前8時30分～午後6時。日・休日・年末年始を除く）

※延長保育はありません。

**対象** 4月に小学校へ入学する新1年生から新3年生（平成26年4月8日現在）の児童

※ただし、保護者等が就労などの理由で昼間、児童の保育ができない場合に限りです。

**保護者負担金**（児童1人あたりの月額保育料）

・市民税所得割課税世帯…5,500円 ・市民税均等割課税世帯…2,500円

・市民税非課税世帯及び生活保護世帯…0円

※別途、おやつ代として月額2,000円及びクラブ共済保険代として月額1,800円が必要です。

**申込** 12月7日(土)から1月8日(火)の(日・休日・年末年始を除く)午前9時から午後5時30分までに各児童センターへ

### 「本庄市育英資金貸付制度」のご案内

市では、修学意欲と能力がありながら、経済的な理由により高校、大学などの修学が困難な生徒・学生に対して、修学に必要な費用の貸し付けを行っています。

申請書類は、学校教育課（市役所4階）で配布又は市ホームページからダウンロードできます。

**受付期間** 随時

※4月からの貸し付けを希望する人は1月31日(金)までに申請してください。

**貸付要件** 次の①～⑤の要件をすべて満たす生徒・学生

①市内に1年以上居住している世帯

の子であること

②学力評価が基準以上であること

③修学意欲が旺盛で学校長の推薦を受けられること

④所得が基準以内であること

⑤2人以上の連帯保証人がいること

**貸付額（月額）**

・高校等 15,000円以内

・大学等 30,000円以内

**貸付利子** 無利子

**返済方法** 貸付終了後6か月を経過した月から割賦返済

★お問い合わせは左記へ

★学校教育課 ☎1149

### 「本庄市入学準備金貸付制度」のご案内

市では、経済的な理由により高校、大学などへの進学が困難な子どもを持つ保護者に対して、入学に必要な費用の貸し付けを行っています。

申請書類は学校教育課（市役所4階）で配布又は市ホームページからダウンロードできます。

**受付期間** 1月10日(金)まで

**貸付要件** 次の①～⑤の要件をすべて満たす保護者

①市内に1年以上居住していること

②高校・大学等への入学が確実であること

③市税を完納していること

④所得が基準以内であること

⑤1人以上の連帯保証人がいること

**貸付額**

・高校等 250,000円以内

・大学等 500,000円以内

**貸付利子** 無利子

**返済方法** 貸付終了後6か月を経過した月から割賦返済

★学校教育課 ☎1149

# 第18回本庄早稲田の杜 クロスカントリー&ハーフマラソン大会

# 第18回本庄早稲田の杜 クロスカントリー&ハーフマラソン大会 2014 4.13(日)雨天決行 を開催します!



本庄早稲田の杜の森林浴を楽しめるクロスカントリーコースと、本庄の桜の名所「こだま千本桜」沿いを走るハーフマラソンコース、魅力ある2つのコースから選択していただけます。

家族で参加しやすいよう、親子で一緒にジョギングの部に参加した後、お父さんお母さんがハーフマラソンの部やクロカントリー12kmの部にも参加可能なタイムスケジュールになっています。

また、今回のゲストランナーは前回大会に引き続き、NHK気象予報士の平井信行さんが出場を予定していますので、ぜひみなさんご参加ください。

ゲストランナー

**同日開催!**  
こだま千本桜まつり  
ハーフマラソンコースの  
中間地点近くで  
開催します。



## 大会概要

日時 4月13日(日) (雨天決行)  
受付 午前7時30分~8時30分  
スタート 午前9時~

会場 シルクドーム

種目 ハーフマラソン(千本桜コース)、12km・6km(早稲田の杜クロカンコース)、  
2km・1.4km(本庄総合公園内ジョギングコース)

表彰 各部門別1~6位(ジョギングの部は小学生男女のみ対象)

特別賞: 遠来賞、ゴールド(高齢者)賞、団体賞

※ジョギングの部は特別賞の対象になりません。

※完走者全員に完走記録証を即日発行します。

定員 ハーフマラソン: 1,300人、12km: 600人、6km: 400人、2km: 250人、1.4km: 250人

※先着順。種目別に定員となりしだい締め切ります。

参加費 ◎ハーフ: 一般3,500円、高校生2,500円 ◎クロカン(12km): 一般3,000円、高校生2,000円

◎クロカン(6km): 一般3,000円、高校生2,000円、中学生1,000円 ◎ジョギング(小学生及びオープン): 500円

※参加者は、レース後に本庄名物「つみっこ」のサービスのほか、本庄市マスコット「はにぼん」のグッズなどが当たる空くじなしの抽選会に参加することができます。参加賞は、「はにぼん」のオリジナルイラストが入った「大会特製Tシャツ(中学生はスポーツタオル、ジョギングの部はミニタオル)」です。

申込方法 (①~③のいずれかを選択。いずれの方法も手数料がかかります。)

①郵便払込取扱票 所定の申込用紙(郵便払込取扱票)に必要な事項を記入のうえ郵便局で申し込み。

※申込用紙は、総合案内(市役所1階)、児玉総合支所仮庁舎(正面玄関横)、シルクドーム、エコーピア、市民体育館及び各公民館にあります。

②インターネット ランネット(<http://runnet.jp/>)又はスポーツエントリー(<http://www.sportsentry.ne.jp/>)から申し込み。参加費はコンビニエンスストアやクレジットカードなどでお支払いください。

③電話 スポーツエントリー ☎0570-550-846(申込時間は平日の午前10時から午後5時30分まで) 参加費はコンビニエンスストアやクレジットカードなどでお支払いください。

申込期間 12月13日(金)~2月16日(日)(郵便払込取扱票での申し込みは、1月31日(金)まで)

## 大会当日の市民ボランティアを募集

市民による手作りのマラソン大会を目指して、市民のみなさんから役員のボランティアを募集します。

対象 18歳以上(高校生不可)で、平成26年3月下旬に開催予定の事前説明会に必ず出席できる人

募集人員 50人(先着順)

日時 4月13日(日) 午前7時~午後1時頃

業務内容 駐車場係、走路係、給水所係、選手受付係等

募集期間 12月17日(火)~1月17日(金)

申込方法 大会事務局(体育課内)に直接又は、電話・ファックス・電子メールでお申し込みください。

※ボランティア参加者には、大会特製はにぼんキャップ、お弁当、飲み物を支給します。



★本庄早稲田の杜クロスカントリー&ハーフマラソン大会事務局(体育課内) ☎01152・FAX01193

✉taiiku@city.honjo.lg.jp

## 第54回 市民元旦マラソン

一年の計は元旦にあり。初日の出を浴びて、新年の第一歩をマラソンで踏み出しましょう。

新春の光を楽しみつつ走りたい、タイムに挑戦したいなど、自分らしい目標に向かって走っていきましょう。

日時 平成26年元旦(雨天中止)

受付 午前7時 開会式 午前7時20分

スタート 午前7時45分

参加資格 どなたでも

※参加者には参加賞のほか、福袋抽選会に参加することができます。また、各自の責任において健康を管理し、あらかじめ医師の健康診断等を受け万全の体調でご参加ください。

コース 本庄総合公園内(約2.5km)

表彰 各部門(小学生・一般の各男女)1~6位

申込 当日受付(シルクドーム玄関前)

★体育課 ☎01152

### コース案内図



# 年末年始の業務案内



市役所の一般業務は、12月28日(土)から1月5日(日)まで休みになります。このため、休みの前後は窓口が大変混み合います。届出や証明書の交付・納税などは早めに済ませましょう。

## ◆年末年始業務日程表 (○は業務実施、□はお休みです。)

	平成25年12月					平成26年1月					
	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
市役所 (本庁・総合支所) ※日曜開庁(午前8時30分～正午)、 パスポート業務は本庁のみ。	○									日曜開庁 (本庁のみ)	○
市民課関係 ・年末年始は、証明書の発行業務、住所異動(転入、転出届など)、パスポート業務の受付などは行いません。 ・12月29日(日)の日曜開庁はお休みです。1月5日(日)の日曜開庁は実施します。(証明書の発行業務、パスポートの交付業務) ・戸籍の届出は、本庁では本庁舎東側夜間受付で終日(死亡・死産届は午前8時30分から午後5時15分まで)、総合支所では市民福祉課窓口で午前8時30分から午後5時15分まで受け付けています。											
前原児童センター 日の出児童センター	○	○								○	○
本庄市保健センター	○										○
休日急患診療所 (本庄市保健センター内)			○	○	○	○	○	○		○	
ごみの収集 (ごみ収集休止期間中は、各家庭で保管をお願いします。)	○			○	○						○
・可燃ごみ、不燃ごみ 1月1日(水)から1月5日(日)は、ごみの収集を休止します。休止期間以外は、通常どおりの収集となります。 ・資源ごみ分別収集 収集日の変更はありません。 ・粗大ごみリクエスト収集 年内収集の最終申し込みは、次のとおりです。 本庄地域 申込締切 12月20日(金) 収集日 12月25日(火) ※締切後から12月27日(金)までの申し込みについては、1月8日(水)の収集となります。 児玉地域 申込締切 12月24日(火) 収集日 12月27日(金)											
ごみの自己搬入	○		○	○							○
し尿くみ取り 浄化槽清掃											
図書館 (本館・児玉分館)	○									○	
体育施設	○									○	○

※ 体育施設とは、各体育館・グラウンド・テニスコート及び市民球場・武道館・弓道場のことです。

## 12月15日(日) 休日収納窓口を開設します

仕事の都合などで、平日に窓口に来られない人のために、市税、介護保険料、後期高齢者医療保険料及び保育料の休日収納窓口を次のとおり開設します。

日時	業務内容	窓口	電話番号
12月15日(日) 午前8時30分～ 午後5時15分	市税の納付・相談	収納課(市役所1階)	☎01120
		市民福祉課税務係(総合支所仮庁舎)	☎01333
	介護保険料の納付・相談	介護いきがい課(市役所1階)	☎01719
		市民福祉課福祉係	☎01333
	後期高齢者医療保険料の納付・相談	保険課(市役所1階)	☎01245
		市民福祉課保険子育て係	☎01333
	保育料の納付・相談	子育て支援課(市役所2階)	☎01128
		市民福祉課保険子育て係	☎01333

※市役所へお越しの際は庁舎東側の夜間休日受付通用口を、総合支所仮庁舎へお越しの際は正面玄関をご利用ください。

### 今月の納税納付[納期限:12月25日(火)]

- ・固定資産税 3期 ・国民健康保険税 6期
  - ・介護保険料 6期 ・後期高齢者医療保険料 6期
- 口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

### 市税夜間収納窓口のお知らせ

日時 12月5日(火)・1月6日(月) 午後5時15分～7時  
場所 ・市役所1階 収納課☎01120  
・総合支所仮庁舎 市民福祉課税務係 ☎01333

### 老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎03696

2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・29日(日)～1月3日(金)・6日(月)

### 余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎08126

2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)～1月2日(木)・6日(月)  
※12月29日(日)は、プール営業のみ午後6時で終了します。

### ボートレース戸田(埼玉県都市競艇組合主催)開催日程

12月12日(火)～17日(日)、28日(土)～31日(日)、1月3日(金)～8日(火)

※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

## 年末年始の休日歯科診療

診療時間 午前10時～正午  
※健康保険証を持参してください。

12月30日(月)	見福歯科医院	見福1丁目	☎06201
	たなか歯科クリニック	上里町神保原町	☎03771
12月31日(火)	中央歯科医院	駅南2丁目	☎01807
	坂本歯科医院	上里町七本木	☎08989
1月1日(水)	上里歯科医院	上里町七本木	☎0141
	倉林医院 歯科	児玉町児玉	☎00332
1月2日(木)	内野歯科医院	傍示堂	☎02817
	飯塚歯科医院	中央1丁目	☎06166
1月3日(金)	春山歯科医院	児玉町児玉	☎00472
	ひきま歯科クリニック	上里町七本木	☎03939

### ご利用ください!小児救急電話相談「#8000」

休日や夜間のお子さんの急病時にご利用ください。県内であれば、プッシュ回線の電話や携帯電話から「#8000」を押すとつながります。

(相談料無料・通話料利用者負担)

#### 受付時間

- ・月曜日～土曜日 午後7時～翌日午前7時
- ・日曜日、休日、年末年始 午前9時～翌日午前7時

## 休日急患の診療

### ●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所(日曜・休日開設)

(本庄市保健センター内☎03322)

診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

診療科目 内科系疾患

※健康保険証を持参してください。

### ●在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

12月8日(日)	鈴木外科病院	児玉町八幡山	☎01235
12月15日(日)	関口外科医院	上里町神保原町	☎08208
12月22日(日)	関根内科外科医院	神川町新里	☎07667
12月23日(月)	はにぼんクリニック	東台4丁目	☎03596
1月5日(日)	千田医院	美里町根木	☎00041

★119番は、緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課(☎01119)でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合があります。

でんどん広場

みなさんの情報交換の場  
 (行) = 行事案内 (募) = 会員募集

ちぎり絵クラブ (募)

日時 毎月第2・4火曜日  
 午後1時～4時  
 場所 北泉公民館  
 費用 会費無料 (材料費がかかります)  
 ※初心者大歓迎です。  
 問い合わせ 萩原 ☎4043

さわやかダンスクラブ (募)

日時 毎週土曜日  
 午後1時30分～3時30分  
 場所 本庄公民館  
 費用 月会費1,000円  
 ※社交ダンス初心者大歓迎です。  
 問い合わせ 境野 ☎8831



櫻井 堯氏  
 (小島6丁目)



伊平 甫氏  
 (小和瀬)

▽瑞宝双光章

平成25年度秋の叙勲 (11月3日)

受賞おめでとうございます



岩崎 孝雄氏  
 (小島南2丁目)

▽瑞宝単光章

でんどん広場の掲載希望や掲載申し込み、秘書広報課 ☎1155へ

祝百歳



めでたく100歳を迎えられた見福2丁目の高橋石江さん(大正2年11月14日生まれ)に、吉田市長からお祝いの「寿状」が贈られました。



日向 義雄氏  
 (柏2丁目)

生涯スポーツ功労者

平成25年度文部科学大臣表彰 (10月11日)



田中 淳一氏  
 (児玉町秋山)

防犯栄誉銀章

平成25年度全国地域安全運動中央大会 (9月24日)

第27回自衛消防隊屋内消火栓操法大会

本庄市役所チームが男子の部準優勝・女子の部第3位の成績を収めました

10月7日、児玉郡市広域消防本部による「第27回自衛消防隊屋内消火栓操法大会」がセルディ駐車場で開催され、管内の14事業所から19チーム74名が出演し、初期消火訓練の成果及び日頃の鍛錬の腕前を競いました。

本庄市役所からは、男女1チームずつ計6人の職員が参加し、男子の部で準優勝、女子の部で第3位の成績を収めました。また、最優秀指揮者賞を金井俊輔さん、最優秀1番員賞を横山ひかるさんが受賞しました。

《大会結果》

◎上位成績事業所

○男子の部

- 【優勝】 株式会社日立ハイテクファインシステムズ
- 【準優勝】 本庄市役所
- 【第3位】 美里町役場

○女子の部

- 【優勝】 神川町役場
- 【準優勝】 埼玉グランドホテル本庄
- 【第3位】 本庄市役所

◎上位成績個人

○男子の部

- 【指揮者】 金井俊輔 (本庄市役所)
- 【1番員】 藤田貞之 (キヤノン・コンポーネンツ株式会社)
- 【2番員】 佐藤秀紀 (株式会社日立ハイテクノロジーズ)

○女子の部

- 【指揮者】 飯島綾香 (神川町役場)
- 【1番員】 横山ひかる (本庄市役所)
- 【2番員】 小峰 咲 (神川町役場)



▽男子の部 (優勝チーム)



▲女子の部 (優勝チーム)



最優秀指揮者賞  
 金井 俊輔さん



最優秀1番員賞  
 横山 ひかるさん

木村九蔵先生の胸像が寄贈されました

木村九蔵顕彰会・児玉白楊高校同窓会から木村九蔵先生の胸像が市に寄贈されました。

木村九蔵先生は、現在の児玉白楊高校の前身とも言える競進社蚕業講究所を設立するなど、生涯をかけて養蚕業や蚕業教育の発展に尽力した人物です。

胸像は木村九蔵顕彰会・児玉白楊高校同窓会が競進社模範蚕室敷地内に建設し、11月10日に竣工祝除幕式が行われました。

★文化財保護課 ☎1186



競進社模範蚕室ミニ企画展

「近代の養蚕業を支えた偉人たち—競進社・高山社所縁の人物伝—」を開催中

近代の養蚕業を支えた木村九蔵、高山長五郎、田島弥平などの偉人についてパネル展示で紹介しています。

日時 毎週日曜日 午前9時～午後4時30分  
 会場 競進社模範蚕室



木村 九蔵



高山 長五郎



田島 弥平

★文化財保護課 ☎1186

Happy Birthday

12月生まれのみ

おりも 織茂 梨帆ちゃん <4歳> (都島)

4歳おめでとう！梨帆の笑顔が大好きだよ♡これからも元気いっぱいすくすく育てね☆



はきはら 萩原 そうた 颯太ちゃん <1歳> (前原2丁目)

祝★1歳！元気に育ってくれてありがとう。これからもみんなをとりこにしていってネ♪



たかはし 高橋 あや 彩ちゃん <3歳> (緑2丁目)

3歳おめでとう。お歌が大好きな彩。いつもおかしな歌詞にいやされてます。



みねぎし かなた 峯岸 奏向ちゃん <1歳> (児玉町飯倉)

1歳おめでとう♡お兄ちゃんと仲良しのかなたくん、元気いっぱいになってね☆



うえだ あいき 上田 藍輝ちゃん <1歳> (日の出3丁目)

1歳のお誕生日おめでとう!!いつも笑顔でやんちゃんあいくんがみんな大好きだよ♡



やまね ゆあ 山根 柚晃ちゃん <1歳> (東台1丁目)

あんよが上手になってきたゆあちゃん♡1歳おめでとう！これからもずっと大好きだよ♡



皇室と農林業

天皇陛下がその年の新穀を天地の神々に捧げられる11月23日の新嘗祭は、宮中祭祀の中で最も重要な儀式とされています。新嘗祭には、全国の都道府県ごとに選ばれた農家から精米と精粟が献納されます。今年埼玉県からは、市内北堀の鯨井氏ご夫妻が精粟5合を献納することになり、10月24日の献納式に、ご夫妻と共に私も宮中の賢所参集所へ参内しました。

献納式終了後、新嘗祭の儀式が行われる「新嘉殿」を拝観。新嘗祭の日、陛下は御自ら収穫された精米と、また全国から献納された精米と精粟で作られた神饌をお供えし、一夜かけて八百万の神々に収穫の感謝を捧げられるとのことでした。11月下旬の朝晩は寒く、暖をお取りになられず御一人にて祭祀に臨まれる陛下のお身体は大丈夫だろうかと心配になりつつ、国家の安泰と国民の幸せを至心に祈られる天皇のご存在の尊さを強く感じました。

さて、去る11月16日に行われた第37回全国育樹祭で、皇太子殿下は寄居町の金尾山県有林において、54年前に

昭和天皇がお手植えされた檜に施肥される「お手入れ」に臨まれました。過去に天皇がお手植えされた樹木を後世に皇太子がお手入れされるというこの行事は、山林を代々にわたって守り育て、活用することの大切さを表しています。

天皇御自らお田植えをなさり樹木をお手植えされ、皇太子御自らお手入れされる。そして、天地の神々に感謝し国家国民の安泰を祈られる。このようなお姿は全国の農林業に携わる人々への大いなるエールであり、また我が国の農林業は子々孫々守り育てるべき国の産業であることを御身をもって示されている、そう思うのです。

献納式の際に陛下より「今年の収穫はどうでしたか」と、また育樹祭の際に殿下より「林業の状況はどうですか」と、それぞれの参列者に御下問（お尋ね）があり、そして「苦労も多いと思いますが頑張ってください」とのお言葉がありました。天皇、そして皇室とは、国民の今を知り、国民を励まし、将来にわたって我が国の安泰を祈られるご存在であることに、改めて深く感じ入った次第です。

本庄市長 吉田信解

まちがどスナツプ

11/2・3 本庄まつり

11/3 こだま秋まつり



11/10 第6回子育てフェスティバル



お知らせ

「自転車利用アンケート」にご協力ください

市では、自転車の共同利用を検討するため、市民のみなさんの自転車利用に対する意識や考えをお聴きする「自転車利用アンケート」を実施します。

アンケートは、無作為に抽出した1,000人を対象に行います。対象者には、アンケート用紙を送付しますので、ご協力をお願いします。

★企画課 ☎1157

ひきこもり専門相談を開催

青年期のひきこもりについて、臨床心理士による相談を実施しています。（予約制）

日時 12月13日（金）、1月10日（金） 午後1時30分～

★本庄保健所 ☎6481

「あなたがい愛の心で「献血」にご協力ください」

日時 12月15日（日） 午前10時～ 正午、午後1時～4時

会場 アピタ本庄店

対象 16歳から69歳までの人（ただし、65歳から69歳までの人は、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある人に限ります。）

※疾病や服薬などにより、献血できない場合があります。種類 全血（400ml・200ml）

★本庄市保健センター ☎2003

平成26年度本庄児童看護専門学校入学試験のご案内

本庄児童看護専門学校では、次のとおり入学試験を実施します。

試験日 1月26日（日）

試験科目 必修科目（現代文・選択科目（数学Ⅰ、生物Ⅰ、英語Ⅰから1科目選択）・小論文・面接）

受験資格 高等学校卒業又は卒業見込みの人、若しくは同等以上の学力があると認められた人

出願期間 1月7日（火）～17日（金）（必着）

※一次募集は、定員に満たない場合に実施します。

★本庄児童看護専門学校 ☎2077

私たちの思いは「地域の未来」です。

62店舗のネットワーク

しのめ信用金庫

本庄支店：本庄市駅南 1-13-10 TEL:0495-21-2222

冬の贈りものに 彩の国優良ブランド品

献上銘菓 武州栗早羹  
厳選した小豆と大粒やわらか栗を風味を生かし丹念に作りあげました。第23回全国菓子博覧会では内閣総理大臣賞を受賞。

1本ばら 1,050円（税込み）  
2本詰め 2,299円（税込み）  
3本詰め 3,423円（税込み）

（有限会社）せさね

定休日：毎週水曜日  
営業時間：午前9時～午後7時



「武州本産はにわ蒟蒻」好評販売中

TEL. 0495-22-2315  
FAX. 0495-22-2321

10/31 市内施設めぐり

市内の公共施設をもっと身近に感じ、より関心を深めていただくために「市内施設めぐり」を実施しました。

当日は11人の参加者が、市内7か所の公共施設を担当者から直接説明を受けながら見学しました。

高機能消防指令センター ▶  
（児玉郡市広域消防本部本庄南分署）



**製造事業所のみなさんへ「統計調査」にご協力ください**

12月31日(火)を基準日として、製造業を営む事業所を対象に「平成25年工業統計調査」が実施されます。

12月中旬から来年1月にかけて、埼玉県知事が発行した写真付身分証（調査員証）を携帯した調査員が訪問します。なお、調査票に記入した内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、ご協力をお願いします。

★商工課 ☎1175



**12月10日～16日は「拉致問題を考える週間」です**

北朝鮮による拉致問題の解決には、「拉致は許さない」という一人ひとりの声が力となります。この週間を機に、拉致問題への意識を高めましょう。

★埼玉県社会福祉課 ☎048-830013277

## 催し

**日の出児童センター「クリスマス会」を開催**

「うぐい人形劇・あたまやま」「腹話術・ねずみのチュー」を上演します。サンタさんからのプレゼントもありです。

※本庄東公民館の駐車場も利用できます。

※当日は、準備と片付けをするため、クリスマス会開催時以外は館内を使用できません。  
日時 12月14日(出) 午後1時30分～3時  
対象 幼児・小学生  
定員 100人（先着順）  
費用 無料  
申込 12月5日(内)午前9時から電話又は直接左記へ

★日の出児童センター ☎0420-4200

**前原児童センター「クリスマス会」を開催**

児童センターのクリスマス会で、楽しい時間を過ごしましょう。

※駐車場が狭いため、徒歩又は自転車でお越しください。  
※当日は、準備と片付けをするため、クリスマス会開催時以外は館内を使用できません。

るため、クリスマス会開催時以外は館内を使用できません。

日時 12月21日(日) 午後2時～5時  
内容 ピエロ・クラウン・リオ」による楽しいトークとパフォーマンスショー&ビンゴゲーム

対象 2歳～小学生  
定員 100人（先着順）  
費用 無料  
申込 12月10日(火)から電話又は直接左記へ（当日の申し込みはできません。）

★前原児童センター ☎0420-9820

**本庄早稲田の杜「里山塾」2013「早稲田大学本庄大久保山での落ち葉かき作業」**

大久保山には、まとまった里山（雑木林）があるため、オオタカをはじめ、多くの動物が生活しています。「落ち葉かき」は里山の自然と景観を守るために最も大切な作業です。一緒にいい汗をかいてみませんか。

日時 12月21日(日) 午前9時～午後1時  
※小雨決行ですが、雨天の場合には講義と散策を行う予定です。

集合場所 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

## スポーツ

**第12回本庄市ジュニアバドミントン大会「パレンティンCUP」を開催**

日時 2月16日(日)  
受付 午前8時30分  
会場 シルクドーム  
対象 本庄市・児玉郡在住・在学・在クラブの小中学生  
種目 男・女シングルス  
参加費 1,300円  
申込 12月26日(木)までに、申込用紙に必要事項を記入のうえ、シルクドーム、エコーピア、市民体育館の受付箱へ

※申込用紙は、各施設にあります。  
※お問い合わせは、バドミントン協会（本庄シャトルスター）・大須賀（☎090-472218765）へ

## 募集

**市の公用封筒に広告を掲載しませんか**

市では、地域経済の活性化や財源の確保等を目的に有料広告事業を実施しています。今回、市が使用する公用封筒に掲載する有料広告を次のとおり募集します。

**募集期間** 12月24日(火)まで（必着）

**広告の規格等**

- ①掲載位置 封筒裏面
- ②募集枠数 6枠
- ③枠の大きさ おおむね縦60mm×横100mm
- ④刷色 単色（黒）
- ⑤印刷枚数 30、000枚
- ⑥広告料（1枠当たり）30、000円
- ⑦掲載期間 印刷後、市が使用を終えるまでの期間で、2月頃から約1年間

申込 次の書類を郵送又は直接企画課（市役所3階）へ提出

- ①有料広告掲載申込書（企画課で配布又は市ホームページからダウンロードしたもの）
- ②広告の原稿（電子データ）
- ③申込者の事業内容等が分かる書類
- ④納税証明書（申込者が市外の場合）

※詳しくは「本庄市有料広告」

**無料相談実施中**  
保険見直し  
ムダな生命保険を見直したいけど、どうしたら良いの？という人は「保険クリニック ウニクス上里店」にご相談してみませんか？  
160店舗展開中の保険の相談窓口。FPなど保険の専門家が中立的な立場で加入中の保険のムダをチェック。問題がある場合解決策を一緒に考えてくれます。

ご予約・お問合せ  
保険クリニック ウニクス上里店  
0800-800-1710  
上里町七本木2272-1 ウニクス上里1F  
■定休 木曜日 要予約  
■営業 10:00～19:00  
来店相談料【無料】

エバーグリーン介護サービス 本庄市柏1-5-7(本庄高校 西裏) 0495-22-4001

**3時間のリハビリサービス**  
寝たきり・転倒予防  
ずっと自分の足で歩いていたい！  
そんな気持ちを大切にします！  
一緒に楽しくトレーニングしましょう！

ご利用者様の見学・体験に  
つきましては  
随時、受付しております。  
見学・体験時にも送迎致します。

エバーグリーン介護サービス 本庄市柏1-5-7(本庄高校 西裏) 0495-22-4001

**小中学生のお手頃学習塾**  
小3～中3 しみじゆく

全教科対応 予習・復習 取り戻し学習 受験対策  
日々宿題サポート 本庄東高附属中学受験 etc.

本気・本質・本格派  
本庄市銀座2-9-8 (北口駅前通り沿い)  
http://4319.jp 0120-973964

ケイアイスマートハウス  
本庄早稲田の杜

新しい街に新しい暮らし  
NewSmartLife  
好評分譲中!

ケイアイスター不動産 ☎0120-28-0609

# 公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

## 中央公民館 ☎027698

◆1月のパソコン無料開放日  
初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。  
開放日 毎週火・金曜日  
※年始は1月7日(火)から利用できません。  
時間 午前9時～正午、午後1時～4時  
※ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。



## ◆年末の片づけ講座「こころはじめよう」

日時 ①12月18日(火)②19日(水) 午後1時30分～3時30分  
講師 尾高 理恵子 先生 整理収納アドバイザー1級  
内容 年末大掃除に合わせた整理収納を学ぶ

## 共和公民館 ☎027037

## ◆新年用贈答品ラッピング教室「ワンランクアップの贈り物」

日時 12月17日(火) 午前10時～正午  
講師 福井 利美 先生  
内容 お正月にふさわしい包装紙で『ラッピング技術』を学ぶ  
定員 10人(先着順)  
費用 500円  
用意 はさみ、筆記用具  
申込 12月7日(日)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ受付可)  
◆手づくり味噌教室  
日時 1月31日(金) 午前9時30分～11時30分  
講師 山下 梅子 先生  
内容 国産大豆と手づくり麹を使い、無添加の安全安心でおいしい味噌を作る  
定員 12人(先着順)  
費用 2,500円  
用意 エプロン、三角巾、拭き用タオル、持ち帰り容器(できあがり5kg分)  
申込 12月18日(日)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ受付可)

## 児玉中央公民館(セルデイ) ☎028851

## ◆「ごだま芸術文化のついで」の出演者を募集

地域やサークルなどで日頃の活動を発表します。  
日時 3月8日(土)・9日(日)  
内容 展示・芸能発表  
費用 無し

展示部門 2,000円  
芸能部門 4,000円  
申込 各公民館で配布している参加申込書に必要事項を記入のうえ、12月20日(金)午後5時までにセルデイへ提出(締切厳守)

◆月釜茶会  
お茶の雰囲気味わってみませんか。毎月第2日曜日に開催しています。  
※ただし、1月と8月はお休みです。  
日時 12月8日(日) 午後1時～4時  
費用 500円(茶・菓子代)  
◆冬休み書き初め教室  
日時 12月26日(木)・27日(金) 全2回 午前9時30分～11時

## 図書館だより

本館 ☎03746  
児玉分館 ☎01783

開館時間 午前9時30分～午後6時15分  
休館日 毎週月曜日・24日(火)(振替休館日)  
28日(土)～1月4日(日)  
(年末年始休館日及び館内整理日)  
ホームページアドレス  
<http://www.lib.honjo.saitama.jp/>

## たのしいおはなし会

★本館  
日時 12月14日(日) 午後2時～  
会場 本館3階第2読書室  
内容 クリスマスのおはなし  
協力 「本庄ほんの会」のみなさん

★児玉分館  
日時 12月14日(日) 午前11時～11時30分  
会場 親子よみかかせコーナー  
内容 クリスマスのおはなし  
協力 「ごだまお話し」の会・「語り」の会(会費)のみなさん

## ビデオ上映会(本館)

日時 12月21日(日) 午後2時～  
会場 本館2階視聴覚室  
内容 日本の昔ばなし「ほら吹き娘」ほか  
定員 80人(当日先着順)

対象 市内在住の小学校3年生～6年生  
講師 戸森 茂 先生  
内容 宿題の書き初めをみんなで書く  
定員 12人(先着順)  
費用 無し

◆お正月生け花教室  
日時 12月27日(日) 午前10時～正午  
講師 大林 豊秀 先生、鈴木 豊敏 先生(小原流家元教授)  
内容 お正月の生花(松、竹、千両、葉ボタン等)の生け方を学び、生け花を楽しむ  
定員 12人(先着順)  
費用 1,500円  
用意 花切ばさみ、筆記用具  
申込 12月9日(日)から電話又は直接公民館へ

## 本庄南公民館 ☎028785

紙、画仙紙(書き初め用半紙)、お手本  
申込 12月16日(日)から電話又は直接公民館へ



## 絵本とわらべうたのおはなし会(本館)

日時 12月5日(木)・1月9日(木) 午前11時～11時30分  
会場 本館1階児童室ブックスタートコーナー  
対象 保育園・幼稚園入園前のお子さんと保護者  
内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

## ちびっこのおはなし会(児玉分館)

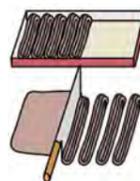
日時 12月11日(火)・1月8日(火) 午前11時～11時30分  
会場 児玉分館親子よみかかせコーナー  
対象 0歳から6歳くらいまでの乳児・幼児と保護者  
内容 絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊びなど

## 新着図書案内(本館)

★今月の一般図書  
死ぬまでに見たい洋館の最高傑作 田中 裨彦 監修  
そして父になる 是枝 裕和 著  
布で作る地蔵と縁起物 ブティック社発行  
小説集 黒田官兵衛 末國 善二 編  
軍医が見た戦艦大和 一期一 会 の奇跡 祖父江 逸郎 著

## 本庄西公民館 ☎028786

◆新蕎麦作り教室  
日時 12月19日(木) 午前9時30分～正午  
講師 三上 元一 先生  
定員 16人(先着順)  
用意 エプロン、拭き用タオル、三角巾  
費用 700円(材料費)  
申込 12月11日(日)から電話又は直接公民館へ



## 藤田公民館 ☎022332

◆和紙折り紙教室  
日時 12月18日(水) 午後1時30分～3時  
講師 安藤 和美 先生  
内容 馬の親子と門松を、お正月風に額入りで仕上げる  
定員 15人(先着順)  
費用 500円(材料費)  
用意 はさみ、ボンド  
申込 12月9日(日)から電話又は直接公民館へ

◆フラワーアレンジ教室  
日時 12月27日(日) 午後6時～8時  
内容 お正月に飾る華やかな生け花を作製



雪の結晶モチーフ100 ケイトリン・セイニオ 著  
★今月の児童図書  
ぐりとぐらのてづくりブック 福音館書店編集部 編著  
ジェット機と空港・管制塔 モリナガ・ヨウ 作  
こぐまのくつちゃん あまみきこ 作  
進め！サムライブルー 林 壮一 著  
世界の海賊大図鑑① 森村 宗冬 著  
おかしなかがわりえこ文 クリスマスまであと九日  
エッツ&フバステイダ 女子読みのススメ 貴戸 理恵 著  
ふるさとをはたからもの さわまゆみ 著

## 新着図書案内(児玉分館)

★今月の一般図書  
劣化国家 ニーアル・ファーガソン 著  
電気ちゃん 楠 章子 著  
おはなしして子ちゃん 藤野 可織 著  
未明の闘争 保坂 和志 著

講師 早野 啓子 先生  
定員 15人(先着順)  
費用 2,500円  
用意 はさみ、深めの花器(20cm位)、新聞紙、剣山(持っている人)  
申込 12月11日(日)から電話又は直接公民館へ

## 仁手公民館 ☎026568

◆お正月寄せ植え教室  
日時 12月19日(木) 午後1時30分～3時30分  
講師 岩崎 栄司 先生  
内容 正月用の寄せ植えや盆栽を作製  
定員 15人(先着順)  
費用 1,800円(材料費)  
用意 ビニール手袋、汚れてもよい服装、持ち帰り用袋  
申込 12月6日(日)から電話又は直接公民館へ

## 北泉公民館 ☎02484

◆お正月注連縄作り教室  
日時 12月25日(水) 午後1時30分～3時30分  
講師 武藤 正作 先生  
定員 25人(先着順)  
費用 300円  
用意 はさみ、エプロン、筆記用具  
申込 12月9日(日)から電話又は直接公民館へ



数理パズル傑作80問 ニュートプレス  
星空さんぽ 誠文堂新光社  
カロリーゼロにだまされるな 大西 睦子 著  
そうだ、やっぱり愛なんだ 柴門 ふみ 著  
ダイオウイカ、奇跡の遭遇 窪寺 恒己 著  
怪物商人 江上 剛 著  
★今月の児童図書  
まちのおぼけずかん 斉藤 洋 著  
おひめさまとカエルさん ハーヴ・ツエマック 文  
そんなときどうする？ セシル・ジョスリン 文  
ずっと空を見ていた 泉 啓子 著  
なぞかけときじろう もとしたいづみ 作  
クリスマスのおぼけ せなけいこ 作・絵  
やまのばんさんかい 井上 洋介 絵・文  
ほつかがおぼけだらけ！ むらい かよ 著  
ペンギンはなぜ飛べないのか？ 綿貫 豊 著

# 市民相談・県民相談

相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。  
※市役所の受付は、午前8時30分～午後5時15分です。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ			
行政	12月19日(木) 午後1時～4時		☎01113			
法律	12月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木) 午後1時～4時 ◎1月の相談日	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎01112 ☎01110			
	<table border="1"> <tr> <td>弁護士による相談</td> <td>1月8日(木) 午後1時～4時 定員=各6人(先着順)</td> </tr> <tr> <td>司法書士による相談</td> <td>1月15日(木)・22日(木) 午後1時～4時 定員=6人(先着順)</td> </tr> </table>	弁護士による相談	1月8日(木) 午後1時～4時 定員=各6人(先着順)	司法書士による相談	1月15日(木)・22日(木) 午後1時～4時 定員=6人(先着順)	※各種相談は予約制 ※1月の相談予約は、12月20日(金)から受付開始 (受付開始日は電話予約のみ)
弁護士による相談	1月8日(木) 午後1時～4時 定員=各6人(先着順)					
司法書士による相談	1月15日(木)・22日(木) 午後1時～4時 定員=6人(先着順)					
不動産	12月13日(金) 午後1時～4時 定員=6人 相談員=宅地建物取引業本庄支部無料相談員					
年金	12月12日(木) 午後1時～4時 相談員=社会保険労務士					
税務	12月10日(木)・1月14日(木) 午後1時～4時 相談員=税理士					
消費生活	毎週月・水・木曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	市役所4階 商工課	商工課 ☎01175			
	毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	上里町役場2階 産業振興課	☎01232			
人権	12月10日(木) 午後1時～4時	セルディ1階 小会議室	市民活動推進課 ☎01118			
	12月24日(木) 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室				
家庭児童	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎01129 (家庭児童相談室)			
教育(不登校等)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後3時	ふれあい教室 (旧勤労会館2階)	教育支援センター ☎04287			
教育(いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談:午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付		子どもの心の相談員(臨床心理士) ☎07337			
心配ごと	毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時 ※相談時間中のご連絡は、☎08976へ	本庄市社会福祉協議会	本庄市社会福祉協議会 ☎02755			
	12月2日(月)・16日(月)・1月6日(月) 午後1時～4時	セルディ1階 小会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎01237			
結婚	毎週水曜日(休日を除く) 午後1時～4時 ※相談時間中のご連絡は、☎08976へ	本庄市社会福祉協議会	本庄市社会福祉協議会 ☎02755			
介護の悩み	12月13日(金)・1月10日(金) 午後1時～4時 ※相談時間中のご連絡は、☎08976へ					
県民相談(行政・障害・家族等)	毎週第1・3・4水曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時 相談員=県民相談センター職員	熊谷地方庁舎	県民相談総合センター ☎048-830-7830			
	毎月第1・3・4水曜日 午後1時～4時 相談員=弁護士	※前日までの予約制				

## 「安全車間0102(ゼロイチゼロニ)運動」を推進しています

～車間距離を2秒以上とりましょう～

**安全車間距離の保持「0102運動」とは…**

- まず、車の進行方向に目標物を定め、前の車がそこに差しかかったとき、「ゼロイチゼロニ」と数えはじめます。「ニ」と言ったとき、目標物のところに自分の車がなければ車間距離2秒以上です。
- 人身交通事故の約3割は追突事故です。前の車との間に2秒以上の車間距離を保つことで、ドライバーは危険を回避することができます。





## 子育て支援のお知らせ(12月～1月上旬)

～お気軽にお越しください!～

児童センターでは、乳幼児の親子が交流する広場を開催しています。

**日時** 毎週月・水・金曜日 午前9時～午後2時(休日を除く)

**場所** 前原児童センター・日の出児童センター・児玉保健センター2階集団指導室

※児玉会場は開催曜日が変更になることがありますので、前原児童センターへお問い合わせください。

また、下表の日程で、親子でふれ合うあそびの講座なども行います。

★前原児童センター ☎09820  
★日の出児童センター ☎0420

- ・事前の申し込みは不要です
- ・児玉保健センターのお問い合わせは前原児童センターへ

### 〇「つどいの広場」

※月・金曜日の内容と「児童センターだより」は、市ホームページでご覧になれます。

日程	前原児童センター 「前原ルンタイム」 午前10時～11時	日の出児童センター 「ニコニコタイム」 午前10時30分～11時30分	児玉保健センター 「児玉ワクワクタイム」 午前10時～11時
12月4日(木)	絵本の読み聞かせ(ひなたぼっこ)	ママサロン(本庄子育てネット)	クリスマス製作 サンタクロースを作ろう
12月11日(木)	リトミック(講師:小川豊子先生)	うたのミニミニこんさーと	誕生会とクリスマスコンサート(本庄びすけっと)
12月18日(木)	お正月飾りを作ろう	誕生会と紙芝居	親子体操(講師:立石明子先生)
12月25日(木)			新聞紙あそび
1月8日(木)	お正月あそび	お正月あそび	たこを作って遊ぼう

※児玉保健センターは、「児玉中学校南側駐車場」をご利用ください。

### 〇子育てサロン(子育て支援講座「ゆうゆう」) 協力:子育て応援団「本庄びすけっと」

日時	会場	内容
12月6日(金) 午前10時30分～11時30分	前原児童センター	幼児安全法「こんな時どうする」
12月16日(月) 午前10時30分～11時30分	日の出児童センター	楽しいクリスマスコンサート

### 〇ママサロン

協力:本庄子育てネット

日時	会場
12月3日(木)・10日(木)・17日(木) 午前10時30分～11時30分	子育て支援センター(いずみ保育所内) ☎04891

## ～ごみの違反排出をしないでください～

「可燃ごみ」、「不燃ごみ」は認定袋に、蛍光灯などの「有害ごみ」は購入時の外箱などに入れ、決められた日に搬出してください。

認定袋に入らないものは、リクエスト収集を申し込むか小山川クリーンセンターへ自己搬入してください。受け入れできないものもありますので、詳しくは小山川クリーンセンター(☎08200)へ直接お問い合わせください。

●**集団資源回収予定表** <回収品目は古紙類・缶類です>

日程	時間	回収場所等	問い合わせ先
12月1日(日)	午前9～11時	児玉中学校南側駐車場	ハートtoハート ☎09300 (佐久間さんち)
1月5日(日)			
12月15日(日)	午前9～11時 午後1～3時	市役所	
12月14日(土)	午前9～11時	本庄南公民館	佐久間さんち ☎09300
12月18日(木)	随時受付	就労継続支援B型事業所 「佐久間さんち」(本庄高校北側)	ポノポノ ☎02195

※天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。



**環境推進課 ☎01172**  
**環境産業課 ☎01334**

## みんなのけんこうガイド

★本庄市保健センター ☎02003  
※お問い合わせは、午前8時30分  
からです。

児玉保健センター  
本庄市保健センター

※児玉保健センターは検診などを行う場合を除いて職員が不在です。お問い合わせは本庄市保健センターへ

### ●育児相談・学級 【会場】本庄市保健センター

相談・学級	内容	日時	申込
すくすく相談	身長・体重の計測、 育児・栄養相談	12月19日(休)・1月23日(休) 午前9時30分～11時 ※1月23日(休)は、児玉保健 センターで実施	定員あり。 各実施月の1日から本 庄市保健センターへ (※電話による育児相談 は随時受け付けていま す。)
母乳相談	母乳に関する相談	12月19日(休) 午前9時30分～11時	
おや親タマゴ	プレママ's キッチン	栄養士の講話、調理実習	12月10日(火) 午前9時30分～正午
	マタニティ美クス	ストレッチ、有酸素運動など	1月6日(月) 午前10時～正午
	はじめて生活 withベビー	母乳について、お風呂の入れ 方の実習など	2月15日(土) 午前9時30分～正午

## 感染症の流行を防ぐために 予防接種を受けましょう

### 日本脳炎予防接種

一時見合わせていましたが、現在は新しいワクチンの接種を再開しています。

次の期間に生まれた人は、特例対象者として通常の接種期間以外でも接種が可能です。現在までの接種回数を確認し、不足回数を接種してください。

対象 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

接種回数  
1期 3回接種  
2期 9歳以上で1回接種

※1期の接種後、おおむね5年の間隔を空けて接種してください。

接種期間 20歳の誕生日の前々日まで

費用 無料

### 一種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

※接種対象年齢を過ぎて接種した場合は、全額自己負担になります。

※予防接種がお手元にならない場合は、本庄市保健センターへご連絡ください。

予診票は、学校を通じて小学校6年生に配布していますのでご確認ください。

対象 13歳未満の人

接種期間 13歳の誕生日の前々日まで

費用 無料

### 麻しん・風しん(MR)予防接種

麻しん(はしか)は、1回のみの予防接種では免疫力が低下するため、2回接種することになっています。

平成25年度の接種対象者

1期 生後12～24月未満の人  
2期 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの人

接種期間(2期) 平成26年3月31日(月)まで

費用 無料

### ●子宮頸がん予防ワクチン

現在、接種の積極的な勧奨を一時的に差し控えています。

ただし、定期接種自体は中止しないため、希望者は継続して受けることができます。接種を希望する人は、有効性及び副反応等について十分に理解したうえで、接種を受けてください。

費用 無料

## 医療メモ

### 本庄市児玉郡医師会広報部

### 骨粗鬆症について

骨粗鬆症とは、骨がもろくなった状態で、立ち上がった高さから転んだ程度の外力で骨折してしまうことを問題とする疾患です。

胃や腸の手術をした後やステロイドを長期使用している場合には統病性骨粗鬆症が発生しますが、圧倒的多数は女性の閉経に伴う原発性骨粗鬆症です。

我が国の骨粗鬆症患者数は約1,300万人で、その内の80%は未治療とされています。高齢女性の介護が必要となった原因の25%が転倒と関節疾患であるとのデータがあります。将来の寝たきり予防のため、「骨折の予防」「骨粗鬆症の治療」として、正しく向き合うことが必要です。

診断については骨密度の測定が有名ですが、大腿骨近位部や腰椎などに骨折歴のある人は、それだけで骨粗鬆症になりません。骨折が無くても腰椎のレントゲンで特徴的な所

見があれば、骨粗鬆症と診断されます。

治療について知るために、まずは骨の構成について理解する必要があります。

骨は、大まかに①細胞(骨芽細胞と破骨細胞)、②コラーゲン、③ミネラル(カルシウムやリン)から構成され、作っては壊すという工程を繰り返して、おおむね3か月で1サイクルしています。

最近の骨粗鬆症の治療は、骨の細胞の働きをどのようにコントロールするかが主になっています。

日本中で1番多く処方されている薬の定番は、ビスホスホネートといわれる破骨細胞の働きを抑える薬です。起床直後にコップ1杯の水で飲み、以後30分間は飲食を禁ずるという少々変わった飲み方が必要です。このような飲み方をする理由は、腸からの吸収が極端に悪い薬剤だからです。毎日飲む薬以外に、週に1回又は月に1回で済む薬もあります。最近では月に1度、点滴や静脈注射を行うビスホス

ホネートも発売され、正しく内服できない人にも使える薬になりました。

骨折直後や非常に高度の骨粗鬆症の人に対しては、骨芽細胞の働きを促進する薬が勧められます。テリパラチドといわれる副甲状腺ホルモンに関連する薬剤で、骨折の疼痛を抑制する効果もあります。

そのほかにも新しい薬剤が発売されており、骨粗鬆症の治療は劇的に改良されています。

骨密度の最高値は20歳から30歳といわれ、50歳に向けて緩やかに減少し、女性は閉経を迎える50歳頃から減少のスピードが高まります。特に80歳以降の女性は既に骨粗鬆症である場合が多いです。カルシウム摂取や適度な運動等の予防は、比較的若い年代で行う手段であり、80歳前後の人には薬物療法が適当であると思えます。

骨粗鬆症の治療目的は骨折発生の予防であり、転倒をどのように防ぐかがポイントです。下肢の筋力増強やバリアフリー化、手すり等の設備の見直しにこれに当たります。骨折を正しく防いで元気に老後を目指しましょう。

## 調理実習「からだもお財布もダイエット」を開催

年末年始でついつい食べ過ぎてしまった経験はありませんか。低カロリーレシピで食べ過ぎをリセットしてみましょう。お財布にも優しいメニューです。ぜひご参加ください。

日程	会場	時間
① 1月15日(木)	本庄市保健センター	午前9時30分～正午
② 1月23日(木)		
③ 1月31日(金)	児玉保健センター	

《①～③共通》※実習内容は全て同じです。

講師 本庄市保健センター管理栄養士  
対象 市内在住者  
定員 各15人(先着順)  
費用 無料  
用意 エプロン、三角巾又はバンダナ等、手拭きタオル、筆記用具

申込 ①から③のいずれかを選択し、12月12日(木)から電話又は直接本庄市保健センターへ



## 「大人のラジオ体操」を開催

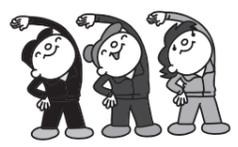
誰もが知っているラジオ体操が、立派な運動になることをご存じですか。普段ラジオ体操をしている人も、しばらくしていない人もお気軽にご参加ください。

講師による丁寧な徹底解説付きで、汗をかくラジオ体操を体験しましょう。

日時 1月21日(火) 午前10時～11時30分  
受付 午前9時30分

会場 セルディ  
講師 斉藤 恭子 氏  
対象 市内在住者  
定員 20人(先着順)  
費用 無料  
用意 運動する服装、運動靴、汗拭き用タオル(大きめ)、飲み物

申込 12月13日(金)から電話又は直接本庄保健センターへ



## クリスマス・ディスプレイ を見に来ませんか!



▲昨年のディスプレイの様子

「本庄市花の会」では、市内で生産されたポインセチア、ゴールドクレスト、洋ランなどの鉢物を使い、クリスマス・ディスプレイを行います。ぜひご来場ください。

最終日には、即売会を開催します。

**展示期間** 12月12日(木)～20日(金)

※土・日を除く。20日(金)は午前10時30分まで。

**会場** 市役所1階市民ホール

**即売会** 12月20日(金) 正午

★農政課 ☎1177

## 「成人の祝い」を開催

Start Line ～20年分の感謝を込めて～

「みんなの思い出に残る手作りの式典を」と集まった新成人10人による「成人の祝い実行委員会」が、新たな門出を祝うための楽しいアトラクションなどを企画しています。

二十歳の節目に、お世話になった人たちへの感謝と、大人のスタートラインに立ち自立した大人になろうという思いを込めて、新成人のみみなでお祝いしましょう。

**日時** 平成26年1月12日(日)

**受付** 午前10時 **開式** 午前11時

**会場** 市民文化会館



### ◆成人の祝い実行委員会のみみなさん◆

後列左から、根岸 祐見さん、澁谷 優紀さん、小川 千尋さん、  
齊藤 有伽里さん、武政 実穂さん、前列左から、内田 百奈実さん、  
萩原 千春さん、◎桑原 有貴さん、○菅野 龍さん、黛 知佳さん  
(◎…実行委員長 ○…副実行委員長)

※案内状は12月中旬に郵送します。お手元に届かない人や市外在住の人も出席できますので下記までご連絡ください。

★生涯学習課 ☎3248

## 第7回塙保己一賞表彰式及び記念コンサートを開催

郷土が生んだ偉人「塙保己一」のように、障害があいながらも不屈の努力を続け社会的に顕著な活躍をしている人や、障害者を献身的に支援している人を表彰する「第7回塙保己一賞表彰式」を開催します。

当日は、手話通訳と要約筆記も配置されます。

表彰式に引き続き、朝霧 裕さん(歌手)、  
木村 弓さん(竖琴ライター・演奏者・歌手)による記念コンサートを開催します。

**日時** 12月21日(土) 午後0時30分開場

**表彰式** 午後1時～2時

**記念コンサート** 午後2時～4時

**会場** セルディ

※JR各駅(本庄駅南口・本庄早稻田駅北口・  
児玉駅)から臨時送迎バス(無料)を運行します。

**入場料** 無料 **定員** 600人

**申込** 12月13日(金)までに、氏名・申込人数・居住市名・電話番号を記入のうえ、ファックス又は電話で  
埼玉県障害者福祉推進課社会参加推進担当(☎048-830-3309・FAX048-830-4789)へ

★総検校塙保己一先生遺徳顕彰会事務局(セルディ内) ☎8851



朝霧 裕さん



木村 弓さん