



日本スポーツマスターズ 2014 埼玉大会



【本庄会場 (シルクドーム)】
日程 9月20日(土)～22日(月)
種目 バスケットボール

こだま夏まつり「ケンカ神輿」

表紙写真：7月20日、大きなかけ声とともに9基の神輿が児玉市街地を練り歩き、「八幡の祇園祭」と呼ばれるこだま夏まつりが行われました。

「ケンカ神輿」の異名をとる神輿同士の組み合いが行われ、勇ましい若衆のぶつかり合いにより、伝統あるまちが熱気に包まれました。

また、7月19日・20日には、台町の獅子舞やみこしパレードなど、見どころ満載の本庄祇園まつりが行われ、本庄市街地が盛り上がりを見せました(22ページ裏表紙：まちがどスナップ②参照)。

今月の主な内容

- はにぼんおたんじょう会2014 2
- 塙保己一先生の遺徳顕彰祭を開催します 3
- ネットトラブルにご注意を！ 6
- 休日急患の診療 8

まちのデータ (2014.7.1現在)

人	□	79,628 (- 73)
男		39,536 (- 43)
女		40,092 (- 30)
世帯数		32,752 (+ 8)
() 内は前月との比較		

塙保己一先生の遺徳顕彰祭を開催します



総検校塙保己一先生遺徳顕彰会では、先生の命日である9月12日に、先生の遺徳をしのんで菊の花を供える遺徳顕彰祭を開催します。
みなさんの参列をお待ちしています。

日時 9月12日(金) 午後2時～4時
会場 セルディ
内容 来場者全員による献花、講演
講師 長谷川 典明 氏(郷土史家、顕彰会事業委員)
演題 ①世のため後のため②地元での顕彰の歩み
★総検校塙保己一先生遺徳顕彰会事務局(セルディ内)
☎08851

「第8回塙保己一賞」の候補者を募集します

埼玉県では、本庄市出身の偉人 塙保己一の精神を受け継ぎ、障害がありながらも不屈の努力を続け社会的に顕著な活躍をしている人や、障害者のためにさまざまな貢献をしている人又は団体に「塙保己一賞」を贈ります。

対象者

- ①大賞 国内在住の障害のある人
- ②奨励賞 県内在住・在勤・在学又は在住したことのある40歳未満の障害のある人
- ③貢献賞 国内在住の個人又は団体

※①～③の賞は視覚障害者だけに限定されたものではありません。他の障害のある人もぜひ、ご応募ください。

応募方法 個人や関係団体等からの推薦により、「推薦書」及び「候補者調書」に必要事項を記入のうえ、郵送・ファックス・電子メール(a3310-02@pref.saitama.lg.jp)により応募してください。

※詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項などの必要書類はセルディ・中央公民館・障害福祉課(市役所1階)にあります。また、埼玉県のホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/site/hanawa/>)からもダウンロードできます。



応募先

〒330-9301
さいたま市浦和区高砂3-15-1
埼玉県福祉部障害者福祉推進課塙保己一賞担当
募集期間 8月31日(日)まで(当日消印有効)
選考方法 塙保己一賞選考委員会による選考を経て、埼玉県知事が決定
※12月に表彰式を行う予定です。受賞者には賞状と記念品を贈呈します。
★埼玉県障害者福祉推進課
☎048-830-3309
☎048-830-4789



はにぼんが8月28日(木)に本庄市マスコット「はにぼん」が誕生日を迎えます。それに伴い、下記のとおり「おたんじょう会」を開催します。多くのイベントやブースを用意して、はにぼんがみなさんをお待ちしています。ゆるキャラのお友達も駆けつけるので、ぜひ、お越しください。

日時 8月30日(土) 午前11時～午後2時

会場 市役所1階市民ホール

僕らもお祝いに行くよー!

楽しいイベントをたくさん用意して待ってるから、ぜひみんな遊びに来てね!



タイムスケジュール

午前11時～	午前11時25分～	午前11時40分～	午前11時50分～	午後12時40分～	午後1時10分～	午後1時40分～	午後2時
開会	タイムカプセル開封式	出陣式	おたんじょう会イベント	ビンゴ大会	青春バンド「CHELSEA」ライブ	〇×クイズ	閉会
「はにぼんの歌」に合わせてはにぼんが登場	30年前に埋めたタイムカプセルを開封	「ゆるキャラ(R)グランプリ2014」で1位を目指していざ出陣	お友達登場。みんなではにぼんの誕生日を祝おう	ビンゴ完成者には、はにぼんから賞品を贈呈	「はにぼんの歌」に合わせて一緒に踊ろう	成績優秀者には賞品をプレゼント	はにぼんが来てくれたみんなにありがとうを伝えます

※その他、はにぼんグッズ・かき氷・クッキーなどの販売があります。

児玉南地区の宅地を公売します

市では、児玉南土地区画整理事業施行地内の宅地(保留地)を次のとおり公売します。

公売方法 公開抽せん方式

抽選日 9月26日(金)

受付 9月1日(月)～12日(金) (土・日曜日を除く) 午前

8時30分～午後5時15分

受付場所 都市計画課(市役所2階)

- 申込資格・要件**
- ・市税を滞納していない個人
 - ・申し込みは、1世帯につき1画地まで
 - ・契約金額の納付については土地売買契約と同時に100万円を契約保証金として納付し、かつ残金を90日以内に納付できること
 - ・市が都市計画事業として施行する土地区画整理事業の保留地処分に関する規則に従うこと

抽選会場 市役所5階504会議室

※詳しくは、都市計画課で配布している案内書をご覧ください。

★お問い合わせは左記へ
都市計画課 ☎1143



	面積 (㎡)	単価 (円/㎡)	公売価格 (円)
①	273.83	22,300	6,106,409
②	276.05	19,900	5,493,395
③	69.08	15,500	1,070,740
④	336.62	18,500	6,227,470
⑤	173.38	16,800	2,912,784
⑥	183.27	11,100	2,034,297
⑦	224.20	12,700	2,847,340

本庄市PR映像を募集します

市では、市民との協力により、本庄市の魅力を市内外に広く発信するために、(仮称)市民PR映像制作委員会を設置し、PR映像の制作を募集します。

募集期間 9月1日(月)～平成27年2月27日(金)

放映開始日 平成27年5月末に予定しているオープン記念式典以降

放映場所 (仮称)市民プラザ跡地複合施設PRスペース(90型映像モニター)など

応募映像 4～5分以内に編集し、ブルーレイ形式で提出

申込 応募申込書に必要事項を記入し、応募映像とともに、郵送又は直接市民活動推進課(市役所3階)へ

※応募申込書は、市民活動推進課で配布又は市ホームページからダウンロードできます。

郵送先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市役所市民活動推進課

※ごなたでも何作品でも応募できます。

選定方法 応募作品の中から最優秀賞1作品、優秀賞5作品を選定

賞金 最優秀賞5万円、優秀賞1万円

映像内容の注意事項等

- ・映像は、市内の風景、人物、地域行事や市が主催又は後援する行事など、本市と関係する内容としてください。
- ・選定された作品に関する一切の権利は、本市に帰属します。
- ・著作権などに関わる問題が生じた場合は、全て応募者の責任となります。
- ・応募作品は返却しません。
- ※詳しくは、「平成26年度本庄市PR映像募集要項」をご覧ください。市民活動推進課で配布又は市ホームページからダウンロードできます。



★市民活動推進課 ☎11118

平成26年市議会第2回定例会

平成26年市議会第2回定例会が、6月2日(月)から23日(月)までの日程で開催されました。

今議会には、本庄西小学校体育館の耐震補強工事の実施に伴う「工事請負契約の締結について」や、予算総額を歳入歳出それぞれ352億8,515万6,000円とする「平成26年度本庄市一般会計補正予算(第2号)」など、15議案を提出しました。

22日間の審議において、すべての議案が原案のとおり可決・承認・同意され、閉会しました。



高橋 和美氏

監査委員に高橋和美氏

監査委員に高橋和美氏を選任することで同意が得られました。



細野 俊文氏

農業委員に細野俊文氏

農業協同組合推薦委員の倉林道雄氏が6月24日付で退任され、6月25日付で新たに細野俊文氏が農業委員に選任されました。

市民カメラマンを募集

市では、広報ほんじょうや市ホームページなどに掲載する写真を投稿する市民カメラマンを次のとおり募集します。

対象 市内在住・在勤・在学者で写真に関心のある人

内容 市内の風景・イベントなどを撮影した写真に簡単な説明文を添えて投稿 ※無償ボランティアでの活動です。

募集人数 10人程度

任期 10月1日～平成28年9月30日まで

応募方法 8月29日(金)までに住所・氏名・連絡先を記入のうえ、電子メール (info@city.honjo.lg.jp) 又は電話で下記へ ※応募した人に、登録申込書を郵送します。

★秘書広報課 ☎1155



市民カメラマン 堀越省一さん撮影



市民カメラマン 町田時男さん撮影

「広報ほんじょう」に広告を掲載しませんか

市では、地域経済の活性化と財源の確保などを目的に、有料広告事業を実施しています。毎月32、500部発行の広報ほんじょうに広告を掲載しませんか。

広告媒体 広報ほんじょう(毎月1日発行)

募集期間 8月26日(火)まで(必ず)

広告の規格等

①掲載位置 「くらしの情報すてーしょん」のページの最下段

②募集枠数 1枠

③枠の大きさ (1枠当たり) おおむね縦52mm×横86mm

④刷色 単色(黒)

⑤広告料 (1枠当たり) 3号分につき30,000円

⑥掲載期間 10月～12月(3号分)

※10月号から平成27年3月号まで(6号分)の申し込みも可能です。



広告枠(8月号P12・13参照)

- 申込** 次の書類を郵送又は直接秘書広報課(市役所3階)へ提出
- ①有料広告掲載申込書(秘書広報課で配布又は市ホームページからダウンロードしたもの)
 - ②広告の原稿(電子データ)
 - ③業務内容などがわかる書類(パンフレット等)
 - ④市税の納税証明書(申込者が市外の場合)
- 郵送先** 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市役所秘書広報課

注意事項

・内容によっては掲載できない場合があります。

・応募多数の場合は抽選等により掲載を決定します。

※詳しくは、「本庄市有料広告事業取扱要綱」及び「広報ほんじょう広告掲載基準」をご覧ください。秘書広報課及び市ホームページで閲覧できます。

★秘書広報課 ☎1155

ネットトラブルにご注意を！

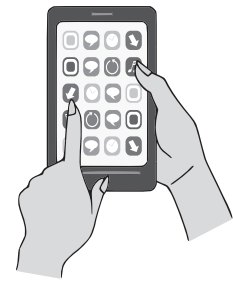
スマートフォンの普及により、インターネット利用によるトラブルが増えています。ネット利用は便利ですが、その仕組みをよく理解していないと思われぬトラブルに巻き込まれることがありますので、注意が必要です。

【事例①】
スマートフォンの悪質サイトから「登録料」として高額料金を請求された

スマートフォンで無料のアプリをダウンロードして、「18歳以上ですか」という確認画面で「はい」を選んだところ、突然登録完了となり9万円の請求画面が出た。慌てて退会のメールを送信したが、登録料を支払わないと退会できないと返事がきた。支払わなければならないだろうか。

アドバイス①

「無料」と表示し、実際には登録料として料金を請求する悪質なサイトがあります。こうしたトラブルをさけるためにも、興味本位で怪しいサイトにアクセスすることはや



【事例②】
無料のオンラインゲームを利用したが、有料アイテムを購入していた

身に覚えのない高額なクレジットの引落しがあった。カード会社に問い合わせたところ、オンラインゲームの料金だとわかった。小学生の子どもの親のスマートフォンを使って無料のオンラインゲームを利

用していたが、アイテムは有料だと気づかず次々と購入してしまっただ。スマートフォンに登録してあったクレジットカードの情報を利用したようだが、未成年の子どもが利用したもので、返金してほしい。

アドバイス②

オンラインゲーム自体は無料でも、ゲーム内で使用するアイテムは有料であることを知らずに、子どもが次々と購入してしまっただという相談が増えていきます。未成年者であることを理由に、返金を求めることは難しいので、子どもにオンラインゲームを利用させる場合には、ゲームの内容や課金の仕組み、利用する機器の機能などを親子で確認しましょう。

また、機器に登録しているクレジットカード情報の管理に注意を払い、子どもが勝手に利用しないようにしましょう。

【事例③】
ネット通販を利用し、代金を振り込んだが、品物が届かない

スマートフォンで通販サイトを検索していたら、前から探していた商品を見つけた。店舗で買うよりも安かったのですぐに申し込み、代金を指定された口座に振り込んだ。しかし、いつまでたっても商品が届かず、心配になって業者にメールで問い合わせたが返事がない。業者のサイトには電話番号がないので、連絡がとれず困っている。

支払い済みの代金を返してほしい。

アドバイス③

お店に行かなくても商品が購入できるネット通販は便利ですが、事例のようなトラブルもありです。サイト内の日本語表現が不自然だったり、通常の価格よりも大幅に安価の場合は、注意が必要です。また、ネット通販にはクーリング・オフ制度がありません。一度支払ってしまった代金を返してもらうことは難しいので、購入するときは慎重に判断しましょう。

消費生活相談窓口のご案内

身に覚えのない請求、商品購入や契約に関するトラブルなどでお困りの人は、消費生活相談員が対応しますので、ぜひご相談ください。相談は無料です。

○毎週月・水・木曜日（休日を除く）

時間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

場所 商工課（市役所4階）

★商工課 ☎1175

○毎週火・金曜日（休日を除く）

時間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

場所 上里町役場2階産業振興課

★上里町産業振興課 ☎1232

児童扶養手当・特別児童扶養手当の「現況届」をお忘れなく

現況届は、8月以降の手当の受給可否を決定する大切なものです。提出がない場合、資格があっても手当を受けることができませんので必ず提出してください。

また、所得限度額等により、以前受給できなかった人でも、所得状況等により、新たに該当する場合もありますので、申請してください。

児童扶養手当とは

父母の離婚、父又は母の死亡などによって父又は母と生

計を同じくしていない子どもを育てている人や、一定の障害のある父又は母が子どもを育てている人に支給される手当です。

集中受付期間 8月11日(月)～15日(金)

※児童扶養手当の受付は8月1日(金)から行っています(特別児童扶養手当は11日(月)から)。

集中受付期間を過ぎてしまった場合でも8月29日(金)までにお手続きをしてください。

受付場所 子育て支援課(市役所2階)、市民福祉課(総合支所仮庁舎)

用意 印鑑(朱肉を必要とするもの)・証書等

※7月末に通知を発送します。届かない場合は左記へご連絡ください。なお、現況届用紙は受付場所にあります。

★子育て支援課 ☎1130、市民福祉課 ☎1333

ひとり親家庭等医療費支給制度を「存じ」ですか

ひとり親家庭等医療費支給制度は、母子家庭等を対象に医療機関で支払った医療費の一部を支給する制度です。この制度を利用するためには、事前の登録が必要です。

なお、児童扶養手当に準じた所得制限があります。

対象

・母子家庭や父子家庭の親と子ども
・養育者(親がいないため、親に代わって子どもを育てている家庭の保護者)と子

ども

・父又は母が一定の障害にある家庭の親と子ども

※「子ども」とは、18歳に達した年度の末日までの人(一定の障害がある場合は20歳未満の人)です。

登録手続きに必要なもの

- ①申請者と子どもの健康保険証
- ②通帳(申請者名義のもの)
- ③印鑑(朱肉を必要とするもの)
- ④申請者と子どもの戸籍謄本

(申請者が養育者であるときは子どもの父母の戸籍又は除籍謄本も必要)

⑤所得・課税証明書(平成26年1月1日の住所が市外の人)

※児童扶養手当を受けている人又は申請中の人は、児童扶養手当証書を提示することで④の書類を省略できます。

*他の書類が必要となることもありますが、申請前に左記へお問い合わせください。

★子育て支援課 ☎1130、市民福祉課 ☎1333

8月は「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」です

子ども・高齢者に対する虐待、女性への暴力、障害のある人・外国人への偏見などさまざまな人権問題が増加しています。また、インターネットを悪用した人権侵害など新たな人権問題も発生しています。

「人権尊重社会をめざす県民運動」はすべての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会を実現するため、県・市町村はもちろん県民総ぐるみで取り組む運動です。

人権啓発フェスティバル 「ヒューマンフェスタ2014さいたま」

日時 8月22日(金) 午前10時～午後3時30分

場所 大宮ソニックシティ

内容

- ①林家たい平さん(落語家)による人権講演会
- ②県立大宮高校吹奏楽部による演奏
- ③県立上尾南高校演劇部による公演
- ④人権作文表彰・発表、人権メッセージの発表ほか

*入場無料、当日先着順、事前の申し込みは不要です。
★埼玉県人権推進課 ☎048-830-2255



6/16 黛さん母校の本庄東中学校で

「今の私を作ったもの
～中学時代を振り返って～」を講演

テレビや映画、CM出演など、多方面で活躍している女優の黛英里佳さんが、母校の本庄東中学校でがんばり続けることの大切さなど、熱いエールを後輩たちに送りました。



6/25 共和小学校 芝生の植え付け作業

市内で5校目となる校庭の芝生化のため、4～6年生の子どもたちが約5,000株のポット苗を植え付けました。



6/28 子供自転車埼玉県大会で本庄東小学校が第3位入賞!

上尾運動公園で開催された「第48回交通安全子供自転車埼玉県大会」に、本庄東小学校6年生8人のチームが出場しました。その結果、団体戦第3位に入賞し、個人成績でも保証一輝さん(写真:下段右から2番目)が準優勝を果たしました。選手たちは、警察官の指導の下、1か月半の間、毎日学科テストの勉強と安全走行や技能走行の練習に励みました。

個人成績で準優勝を果たした保証さんは、優勝を逃したことへの悔しさを語った後、「優勝を追い求めてみんなで頑張ることが出来ました。」と、1か月半の練習を振り返りました。



7/4 藤田保育所 夕涼み会

来年度から民営化される藤田保育所で夕涼み会が行われました。元気あふれる園児たちのおみこしや盆踊りなどでにぎわいました。



7/8 あじさいの小路

児玉町小平の榎峠にある「あじさいの小路」では、林道沿い約2.5kmに渡って約6,000株の遅咲きあじさいが花を咲かせました。



※22ページ(裏表紙)に「まちかどスナップ②」があります。

生涯学習推進会議委員 を募集します

市民の声を広く生涯学習施策に反映させるとともに、生涯学習を推進させるため、生涯学習推進会議委員を募集します。

応募資格 市内に住所を有する20歳以上の人で生涯学習に関心を持ち、かつ、現在具体的な活動をしている人

募集人数 若干名

任期 2年(平成28年9月30日まで)

応募方法 応募用紙(中央公民館、セルディで配布又は市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、応募理由を400字以内にとり、左記へ郵送又は直接持参

応募先 〒367-0031 本庄市北堀1422(本庄市中央公民館内)

募集期間 8月4日(月)～25日(月)(必着)

※採否については、後日文書にて通知します。

★生涯学習課 ☎3248



今月の納税納付 [納期限: 9月1日(月)]

- ・市県民税 2期
 - ・国民健康保険税 2期
 - ・介護保険料 2期
 - ・後期高齢者医療保険料 2期
- 口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

一市税夜間収納窓口のお知らせ

日時 8月5日(火)、9月5日(金) 午後5時15分～7時

場所 ・市役所1階 収納課 ☎1120
・総合支所仮庁舎 市民福祉課税務係 ☎1333

※市役所へお越しの際は庁舎東側の夜間休日受付通用口を、総合支所仮庁舎へお越しの際は正面玄関をご利用ください。

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎3696

4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・9月1日(月)・8日(月)

余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎8126

4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・9月1日(月)・8日(月)

ボートレース戸田(埼玉県都市競艇組合主催)開催日程

9日(土)～14日(休)

※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

休日急患の診療

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所(日曜・休日開設)
(本庄市保健センター内 ☎3322)

診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

診療科目 内科系疾患

※健康保険証を持参してください。

●在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

8月3日(日)	鈴木外科病院	児玉町八幡山	☎1235
8月10日(日)	関口外科医院	上里町神保原町	☎8208
8月17日(日)	関根内科外科医院	神川町新里	☎7667
8月24日(日)	はにぼんクリニック	東台4丁目	☎3596
8月31日(日)	うめだクリニック	美里町広木	☎4151
9月7日(日)	高橋外科整形外科	千代田1丁目	☎6211

ご利用ください! 小児救急電話相談「#8000」

休日や夜間の子どもの急病時にご利用ください。県内であれば、プッシュ回線の電話や携帯電話から「#8000」を押すとつながります。

(相談料無料・通話料利用者負担)

受付時間

- ・月曜日～土曜日 午後7時～翌日午前7時
- ・日曜日、休日、年末年始 午前9時～翌日午前7時

★119番は、緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉都市広域消防本部指令課(☎1119)でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉都市以外の病院をご案内する場合があります。

悲惨な交通事故をなくすために

現在、本庄市は人口1,000人当たりの人身交通事故の発生件数が、県内の他市町村と比べて最悪の状況にあります。県下でワースト第2位、本年1月1日から5月末までの期間においては、残念ながら第1位となっていました。

実は県内ワーストの傾向は本市だけではなく、上里町や深谷市など、幹線道路沿いの県北地域全般に見られるものです。これは人口の割合に対して交通量が多いためとも考えられますが、環境のせいだけではなれないと思います。

本市の人身交通事故の傾向ですが、交差点での自動車によるものが多く、年代別では30歳代から50歳代にかけての発生件数が多くを占めています。もちろん若者や高齢者の事故も、また自転車による事故も多発しています。人身事故の多発地域は西富田、北堀、寿となっており、また自治体は異なりますが上里町七本

木での事故が児玉郡市内では多くなっており、一方、全国的に見ると交通事故の発生件数は平成16年をピークに下がり続けており、特に死者の数は過去最悪と言われた昭和45年の16,765人に比べて、平成25年は4,376人と、4分の1強まで減っています。また、本市でも7月16日で市内における交通死亡事故ゼロの日は500日を突破し、この傾向がぜひ続いて欲しいと願っていたところです。ところがその後、20日未明に児玉町金屋と東五十子で2件の死亡事故が立て続けに起きてしまいました。いずれも車同士の衝突、接触による事故です。まことに残念でなりません。最近、飲酒運転や脱法ハーブ（危険ドラッグ）によるあつてはならない事故も全国的に発生しております。交通事故は関係する全ての人を不幸にさせるものです。ぜひ私たち一人ひとりが注意しながら、悲惨な交通事故を根絶させるため、努力してまいりましょう。

本庄市長 吉田信解

お知らせ

平成26年全国消費実態調査を実施します

総務省では、9月から11月まで全国消費実態調査を実施します。この調査は、我が国における家計の収支及び貯蓄・負債、耐久消費財、住宅・宅地などの家計資産を総合的に調査することにより、国や地方公共団体の行政施策に必要な基礎資料を得ることを目的に実施します。

調査する地域は、全国から統計理論に基づき無作為に選定されます。お住まいの地域が調査対象となった際には、8月から統計調査員がみなさんのお宅に訪問し、調査票への回答をお願いすることになります。

なお、調査票に記入した内容については、統計法に基づき厳重に保護されますので、正確なご記入をお願いします。★商工課 ☎1175



ご協力をお願いします

交通事故、詐欺、脅迫などの被害にあい、警察や検察庁に訴えても、検察官がその事件を起訴してくれない。どうも納得できない。このような不満を持つ人のために、検察官のした処分が正しかったかどうかを審査する機関として「検察審査会」があります。

検察審査会では、選挙権を持つ一般国民の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員が審査をします。

あなたもいつか審査員に選ばれることがあるかもしれません。審査員に選ばれたときは、国民の代表としてご協力をお願いします。

また、この制度を紹介したDVDの貸し出しもしていますのでご利用ください。

★熊谷検察審査会事務局（さいたま地方裁判所熊谷支部内） ☎048-500-1311



私たちの思いは「地域の未来」です。

62店舗のネットワーク
しのめ信用金庫
本庄支店：本庄市駅南 1-13-10
TEL:0495-21-2222

お金の四色おはぎ

8/13(水)・14(木)・15(金)限り
つぶあん・こあん・きなこ・ごま
各1つ 税込150円

◎新盆用菓子折のご注文で
本庄夢カード2倍進呈!!
(本店のみ)
せきね
TEL. 0495-22-2315



四色おはぎ
定休日：8/6(水)、8/19(火)
8/20(水)、8/27(水)
営業時間：午前9時～午後7時

◎ホームページバナー広告随時募集中！
詳しくは、市ホームページをご覧ください。
★秘書広報課 ☎1155

でんどん広場

みなさんの情報交換の場
①=行事案内 ②=会員募集

一茶を偲ぶ本庄句会作品展 ①
日時 8月18日(月)～20日(水)
午前9時～午後5時
※20日(水)は午後4時までです。
場所 市役所1階市民ホール
問い合わせ 八木 ☎6501

松舞会（日本舞踊） ②
日時 毎週水曜日
午後1時30分～3時30分
場所 本庄南公民館
講師 松島 芳勝 先生
月会費 2,500円
問い合わせ 霜田 ☎4888

史蹟探訪会 ②
活動 月1回程度
年会費 3,000円
対象 市内在住者
内容 各地の名勝地、史蹟、工場
などを見学
問い合わせ 中根 ☎2965

「はにぼん号・もといずみ号」
乗車人数1万人を突破

★企画課 ☎1157

昨年10月1日から運行開始した、新しい市内交通サービス「はにぼん号・もといずみ号」は、多くの方にご利用をいただいた結果、7月15日(火)に通算乗車数が1万人を突破しました。

通算乗車数1万人目の池田憲吉さん（小島3丁目、写真右側）と新井清さん（田中、写真左側）に、本庄市交通政策協議会から記念品が贈呈されました。



善意ありがとうございます

本庄市塩保一 顕彰基金に市内在住の篤志家から500万円の寄附をいただきました。いただいた寄附金は有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



でんどん広場の掲載希望や掲載申し込みは、秘書広報課 ☎1155へ

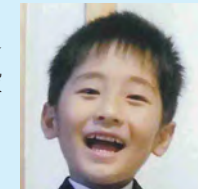
Happy Birthday

8月生まれのみ

★9月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、40字以内のコメント、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ下記の宛先へ郵送又は直接持参してください。（応募多数の場合抽選）※応募いただいた写真は返却できません。

かみおか つかさ 神岡 司ちゃん <5歳>
(寿2丁目)

いつも元気いっぱいのかみおか☆
鼓笛の姿は一段とカッコイイよ♪
大好きだよ。



きむら ここ 木村 小恋ちゃん <4歳>
(小島3丁目)

ここちゃんおめでとう♡おてんばここちゃん♡いつも笑顔ありがとう。



いわもと あいな 岩本 藍那ちゃん <1歳>
(今井)

初めてのお誕生日おめでとう！これからも私たち家族の癒やし系藍那でいてね♡



こばやし わかな 小林 和奏ちゃん <1歳>
(早稲田の杜3丁目)

和奏が生まれて皆の笑顔が増えたよ。泣き虫だけれど、泣いた分だけ大きく成長してね。



たかはし りょう 高橋 亮ちゃん <1歳>
(児玉町蛭川)

亮、1歳のお誕生日おめでとう！これからも、明るく元気に大きく育ってね。



やまぐち らんか 山口 蘭花ちゃん <1歳>
(日の出3丁目)

お誕生日おめでとう！いつもニコニコのらんちゃんがみんな大好きだよ♡



あて先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市役所秘書広報課広報広聴係 ☎1155 ☎8499 ※締め切りは8月15日(金)必着です。

平成26年度排水設備工事責任技術者共通試験を行います

試験日 11月9日(日)
会場 埼玉工業大学(深谷市)
受付期間 8月18日(月)～9月26日(金)(必着)
※申し込み方法等、詳しくは8月18日(月)から下水道課(市役所2階)で配布する受験案内をご覧ください。
★下水道課 ☎1146



「本庄停車場線」の一部に自転車レーンを整備しました

埼玉県では、自転車や歩行者の安全安心を確保するため、自転車通行空間の整備に取り組んでいます。

駅前など通勤・通学の利用者が多い歩道では、歩行者と自転車が混在して危険な状況が見られました。

そこで、本庄停車場線の一部に自転車レーンを整備しました。

車道脇の青色で表示された場所を自転車が行くことで、自転車と歩行者の双方の

安全を確保するとともに、ドライバーへの注意喚起を図ります。

なお、交差点付近では、青色の矢羽により明示した箇所の通行をお願いします。自転車安全利用五則を守り、安全にご利用しましょう。

「自転車安全利用五則」

- ① 自転車は車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用



*お問い合わせは左記へ

★本庄県土整備事務所 ☎03141、本庄警察署 ☎0110

チャイルドシート・シートベルト着用促進運動を実施しています

期間 8月1日(金)～31日(日)
自動車の運転者は、6歳未満の子どもを車に乗せるときはチャイルドシートを使用しなければなりません。

後部座席もシートベルトの着用が義務付けられています。交通事故の衝撃や車外放出の危険性はどの席でも同じです。

万が一の交通事故から身体を守るため、身体損傷の軽減に効果の高いチャイルドシートやシートベルトを適正に着用しましょう。

警察署からのお知らせ

◎災害に備えた準備は整っていますか

自然災害は、忘れた頃にやってくる。日頃からの準備が大切です。みなさんの心がけで災害による被害を少しでも軽減させましょう。
・避難場所や避難路を知っていますか。
・家族間の連絡方法が決められていますか。

・非常持ち出し品は準備されていますか。



◎平成26年度埼玉県警察官第2回試験を開催

申込受付期間 8月7日(木)～27日(水)

受験資格

- ・Ⅰ類 大学卒業及び卒業見込みから29歳までの人
- ・Ⅱ類 主に短大・専修学校19歳から29歳までの人
- ・Ⅲ類 Ⅰ・Ⅱ類に該当しない17歳から29歳までの人

試験日 9月21日(日)

※詳しくは、県内の各警察署で配布の受験案内又はホームページ <http://www.police.pref.saitama.lg.jp/kenkei/saiyo/annai/index.html> をご覧ください。

★本庄警察署 ☎0110、児玉警察署 ☎0110

◎警察官就職説明会を開催

日時 8月9日(土) 午前10時～正午

会場 本庄警察署

内容 採用試験についての概要説明、白バイの展示、鑑識活動体験コーナーなど
★本庄警察署 ☎0110

催し

セルディシアター「アナと雪の女王」を開催

今年の春休みに公開された大ヒット映画「アナと雪の女王」を上映します。

WUロイヤルが贈るドラマティック・ミュージカルを大きなスクリーンでご覧ください。

日時 8月23日(日)

1回目 午前10時～

2回目 午後2時～

※それぞれ開始30分前から入場できます。

会場 セルディ

定員 600人(並日先着順)

入場 無料

★セルディ ☎080051

介護予防講座「ストップザ悪質商法〜うまい話・やさしい言葉にご用心」を開催

高齢者を狙った悪質商法の被害が多数発生しています。注意点について、一緒に学び予防をしていきましょう。

講座終了後、「遊びで脳トレシナプソロジー」を体験しましょう。

日時 9月19日(水) 午後7時～3時30分

★児玉郡市広域消防本部予防課 ☎4654

女性建築士によるリフォームセミナーを開催

「工」に役立つ省エネリフォームを中心に、耐震、バリアフリーなどの住宅リフォームについて、女性ならではの視点でわかりやすく解説するセミナーを埼玉県と共同で開催します。

日時 9月7日(日) 午後2時～4時

会場 埼玉ブランドホテル本庄

講師 三井不動産リフォーム(株)リフォームプランナー

定員 40人(先着順)

費用 無料

申込 8月8日(金)から9月1日(月)までに電話又は直接左記へ

★エコタウン推進室 ☎1249

生理痛は無いのが当たり前!

当店では漢方の力を借り、年間500人以上の方のお喜びの声をいただいています。専門の漢方カウンセラーが相談に応じます。

あい薬局

本庄市東台 4-1-23
TEL: 0495-23-3456

メガネ・補聴器のお困りごと、ご相談などお気軽にお尋ねください。

メガネ 補聴器 サングラス



メガネのイタガキ

■本庄店 ☎0495-24-6838 本庄市けや木3-22-19
■ウニクス上里店 ☎0495-35-3535 児玉郡上里町七本木2272-1
ウニクス上里 1F

リハビリ+ステーション
Let's Enjoy Training School
レッツ倶楽部

医学的根拠のあるリハビリ専門施設
口腔、認知症改善プログラムもご用意!
※退院後、在宅でのリハビリ施設として、複数の医療機関から維持期・慢性期の患者様をご紹介しております。
見学無料、随時受付、送迎も致します



貴方の街のリハビリ★ステーション

レッツ倶楽部 本庄 TEL:0495-27-8388

小中学生のお手頃学習塾

小3~中3 **しみじゆく**

全教科対応 予習・復習 取り戻し学習 受験対策
日々宿題サポート 公立中高一貫校受験対策 etc.



本気・本質・本格派

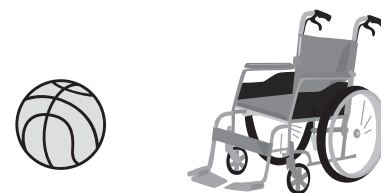
本庄市銀座2-9-8 (北口駅前通り沿い)
http://4319.jp 0120-973964

福祉教育ボランティア養成講座～福祉を学ぼう～を開催

講話や体験を通じて「福祉」について理解を深め、小中学校での福祉体験学習などの支援を行うボランティアを養成する講座を全5回で開催します。
これからボランティア活動を始めてみたいと考えている人のご参加をお待ちしています。

日程	内容	会場
1 9月4日(木)	・福祉ってなあに？～地域、学校における福祉教育～ ・認知症患者に向き合おう～接し方講座&シナプソロジー～	中央公民館
2 9月10日(水)	・パラリンピックの競技を知ろう～車いすバスケット体験～	シルクドーム
3 9月18日(木)	・視覚障害者の世界～アイマスク体験&点字体験～	中央公民館
4 9月25日(木)	・ユニバーサルデザインを探してみよう！～探検しながらウォーキング～	早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
5 10月2日(木)	・最終章～市内ふくしまップづくりin早稲田の杜～	

時間 午後1時30分～3時30分
対象 本庄市児玉郡在住・在勤者
定員 30人(先着順)
費用 無料
申込 8月11日(月)から電話で下記へ
★本庄市社会福祉協議会 ☎②2755



前原児童センター「ふれあい夏まつり」を開催

日時 8月19日(火) 午前10時30分～
対象 2歳～小学生
内容 ゲーム・バザー
定員 150人(先着順)
申込 8月5日(火)午前9時から電話又は直接左記へ
★前原児童センター ☎②9820

専門医による「認知症個別相談会」を開催

日時 9月8日(月) 午後1時30分～3時30分(1組20分程度)の個別相談
会場 中央公民館
相談医 妹尾 英男 氏(上武病院院長)
対象 市内在住者
費用 無料
定員 5組(先着順)
申込 8月6日(水)から電話又は直接左記へ
★介護いきがい課 ☎①127

男女共同参画セミナー「男の料理教室・夏バテ解消編」を開催

夏バテ気味のみなさん、免疫力を高めて、疲労回復を図るマネジメントのノウハウ

りませんか。
日時 9月1日(月)・8日(月) 全2回 午前9時30分～正午

会場 中央公民館
講師 黒澤 敬子 先生ほか
費用 1,000円(材料費)
用意 エプロン、三角巾(バングナも可)、手拭き用タオル、筆記用具
対象 市内在住・在勤の男性
定員 16人(先着順)
申込 8月11日(月)から電話又は直接左記へ
★市民活動推進課 ☎①118

「5分から始める部下育成研修」～タイピングを図った部下育成、ロールプレイで体得、部下育成戦略の作成～を開催

地域産業の基盤を強化し、次世代に資する人材を育成するため、実務担当者などを対象とした研修会を開催します。
日時 9月10日(水) 午前9時30分～午後4時45分
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
内容 部下ごとに適切なコーチングを実施するスキルを学び、部下に意欲を持たせるマネジメントのノウハウ

「自立支援のための無料相談会」を開催

就職活動がうまくいかないなど働くことに悩みや不安を抱えている若者やその家族に対して、就労などに向けた自立支援のための相談会を実施します。
日時 8月28日(木)、9月25日(木)、10月23日(木) 午前9時30分～午後3時30分
会場 勤労青少年ホーム
対象 15歳から39歳までの人
定員 各日4人
費用 無料
*事前の予約が必要です。申し込み・お問い合わせは左記へ
★深谷若者サポートステーション ☎048-577-4727

スポーツ

本庄市レクリエーション協会主催「市民踊大会」を開催

日時 8月24日(日) 受付 午後5時30分 開始 午後6時
会場 市役所玄関前広場
*雨天の場合は、会場を市役所1階市民ホールに変更。
参加費 無料
*服装は自由、事前の申し込みは不要です。
*お問い合わせは、市民踊レク連盟・森 ☎②7400へ

本庄市レクリエーション協会主催「ウォーキング教室」を開催

全7回の教室ですが、どちらか1回でも参加できます。
①ウォーキングの基礎知識と携行用具について
日時 9月6日(土) 午前9時30分～11時30分
会場 共和公民館
②市内ハイキングコースの歩行実技
日時 9月13日(土) 午前9時～11時(雨天決行)

集合場所 シルクドーム駐車場

※①②共通
講師 ウォークこだま指導員
対象 市内在住・在勤者
定員 30人(多数の場合抽選)
参加費 無料
*詳しくはウォークこだま・高橋 ☎②7149へ
申込 8月22日(金)までに電話又は直接左記へ
★体育課 ☎①152

本庄市レクリエーション協会主催「スポーツ教室」を開催

日時 9月6日(土)・13日(土) 全2回 午後1時30分～3時30分
会場 コミュニティセンター
講師 市レクリエーション指導者協議会会員
種目 ラダーゲッター
定員 30人(先着順)
参加費 無料
用意 運動する服装、室内用運動靴
申込 8月12日(火)から9月2日(日)までに電話又は直接体育課へ
*お問い合わせは、市レクリエーション指導者協議会・茂木 ☎②3584へ
★体育課 ☎①152

第18回本庄早稲田の杜ウロスカントリー&ハーフマラソン大会の写真を掲示します

4月13日(日)に開催した第18回本庄早稲田の杜ウロスカントリー&ハーフマラソン大会のフォトコンテスト応募作品と大会の様子を写した写真を市役所1階市民ホールに掲示します。
市役所にお出かけの際は、ぜひご覧ください。
掲示期間 8月11日(月)～15日(金)
★体育課 ☎①152



本庄市レクリエーション協会主催「市民ウォーキング大会」を開催

日時 9月28日(日)
集合 午前6時15分
出発 午前6時30分

※雨天決行です。集合場所 シルクドーム駐車場

コース 野反湖周辺ハイキングコース(群馬県中之条町)
*徒歩約2時間のコースです。
対象 市内在住・在勤者
定員 40人(多数の場合抽選)
参加費 3,000円
※9月22日(月)からキャンセル料3,000円がかかります。
用意 歩きやすい服装、帽子、履き慣れた登山靴(運動靴可)、雨具、風食、飲み物
申込 9月1日(月)(必着)までに往復はがきに参加希望者全員(最大4人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、左記へ郵送
郵送先 〒367-0061 本庄市小島2-1-41 ウォークこだま・会長高橋 紀久雄
*お問い合わせは、ウォークこだま・高橋 ☎②7149へ



「ティーアップ野球教室」を開催

ティーの上に置いたボールをバットで打つ、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツです。夏休みの日曜日、ナイターの市民球場でゲームを楽しみましょう。

親子で夏休みの思い出に！

日時 8月31日(日) 午後6時30分～8時30分

※雨天の場合は中止です。

会場 本庄総合公園市民球場

対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の親子

参加費 無料

用意 運動する服装、運動靴 ※グローブを持っている人は持参。

*事前の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

★体育課 ☎1152



本庄市体育協会主催「市民柔道大会」を開催

日時 9月7日(日) 受付 午前8時30分～

会場 武道館
参加資格 市内在住・在勤・在学者

競技方法 学年別、男女別個人戦

参加費 無料

申込 8月28日(木)までに柔道連盟・巴 ☎01171

本庄市体育協会主催「ふれあいダブルス・ボウリング大会」を開催

日時 9月7日(日) 受付 午前10時～

会場 児玉スカイボール

参加資格 市内在住・在勤・在学者、ボウリング連盟会員、児玉スカイボール会員

種目 ダブルス戦

競技方法 2人で1投目、2投目を交互に投球し、5ゲームのトータルで競う

※ハンディキャップ採用。小学生は20点、中学生と高校生以上の女性は10点。

参加費 (1人) 高校生以上 1,200円 小中学生 800円

申込 9月3日(木)までに電話又は直接左記へ。(1人での申し込みも可能です。)

★児玉スカイボール ☎05656

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

中央公民館 ☎02798

◆9月のパソコン無料開放日

初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。

開放日 毎週火・金曜日

※23日(祝)は開放をお休みします。

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

※ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。

本庄東公民館 ☎03404

◆フラダンス入門教室

日時 8月28日から9月18日 までの毎週木曜日(9月11日(木)を除く) 全3回 午後1時30分～午後3時

講師 川口 明美 先生

内容 ハワイアン風の曲に合わせてフラダンスの基礎を学ぶ

定員 20人(先着順)

用意 運動する服装、汗拭き用タオル、靴下、飲み物

申込 8月8日(金)から電話又は直接公民館へ



◆楽しいパッチワーク教室

日時 8月27日から9月17日 までの水曜日 全4回 午前9時30分～正午

講師 湯本 晴枝 先生

内容 パッチワークの良さを生かしたおしゃれなワイヤーポーチを作製

定員 12人(先着順)

費用 2,500円

用意 裁縫道具、筆記用具

申込 8月7日(木)から電話又は直接公民館へ



ワイヤーポーチ

◆初めてのリボンストラップ教室

日時 9月16日(火) 午前10時～正午

講師 福井 利美 先生

内容 リボンを使った素敵なリボンストラップを作製

定員 10人(先着順)

費用 500円

用意 はさみ、筆記用具

申込 8月28日(木)から電話又は直接公民館へ



リボンストラップ

旭公民館 ☎05940

◆健康ヨガ教室

日時 9月5日から26日までの毎週金曜日 全4回 午後1時30分～3時

講師 松村 正子 先生

定員 15人(先着順)

用意 運動する服装、ヨガマット、汗拭き用タオル、飲み物

申込 8月18日(月)から電話又は直接公民館へ

児玉公民館 ☎04789

◆パソコン教室「ワード基礎」

日時 8月19日から9月9日 までの毎週火曜日 全4回

午後6時30分～8時30分

会場 児玉公民館別館

講師 南 徳美 先生

定員 10人(先着順)

費用 1,000円(テキスト代)

用意 筆記用具

申込 8月12日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)

◆パソコン教室「エクセル基礎」

日時 8月20日から9月10日 までの毎週水曜日 全4回

午後6時30分～8時30分

会場 児玉公民館別館

講師 南 徳美 先生

定員 10人(先着順)

費用 1,000円(テキスト代)

用意 筆記用具

申込 8月12日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)

夏休みおはなし会

日時 8月8日(日) 午後2時～3時

会場 本館3階第2読書室

内容 おぼけがでてるおはなし、紙芝居、腹話術など

協力 「読み聞かせサークル本庄ほんの会」のみなさん

夏休み手作り工作教室

日時 8月22日(金) 午後2時～4時

会場 本館3階第2読書室

対象 小学生

内容 空気砲の的ぬきゲームを作ろう

定員 30人(先着順)

用意 はさみ、500ミリペックトボトル(洗って乾かしたもの)

図書館だよ

本館 ☎03746 児玉分館 ☎01783

開館時間/午前9時30分～午後6時15分
休館日/毎週月曜日 9月2日(火)(館内整理日)
ホームページアドレス
http://www.lib.honjo.saitama.jp/

みんなおいでよ!

図書館夏休みの催し

夏休みおはなし会

日時 8月8日(日) 午後2時～3時

会場 本館3階第2読書室

内容 おぼけがでてるおはなし、紙芝居、腹話術など

協力 「読み聞かせサークル本庄ほんの会」のみなさん

夏休み手作り工作教室

日時 8月22日(金) 午後2時～4時

会場 本館3階第2読書室

対象 小学生

内容 空気砲の的ぬきゲームを作ろう

定員 30人(先着順)

用意 はさみ、500ミリペックトボトル(洗って乾かしたもの)

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

中央公民館 ☎02798

◆9月のパソコン無料開放日

初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。

開放日 毎週火・金曜日

※23日(祝)は開放をお休みします。

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

※ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。

本庄東公民館 ☎03404

◆フラダンス入門教室

日時 8月28日から9月18日 までの毎週木曜日(9月11日(木)を除く) 全3回 午後1時30分～午後3時

講師 川口 明美 先生

内容 ハワイアン風の曲に合わせてフラダンスの基礎を学ぶ

定員 20人(先着順)

申込 8月8日(金)から電話又は直接図書館本館へ

映画とおはなしのついで

日時・会場

①8月7日(木) セルデイ

②8月19日(火) 児玉公民館

③8月22日(金) 共和公民館

④①～③共通

時間 午前10時～11時

内容 映画の上映や大型絵本・紙芝居を使ったよみかせなど

対象 幼児・小学生

協力 こだまお話しの会・語りの会「言依」のみなさん

たのしいおはなし会

日時 8月9日(土) 午前11時～11時30分

会場 親子よみかせコーナー

内容 「おぼけ」をテーマとした絵本やおはなしなど

協力 こだまお話しの会・語りの会「言依」のみなさん

絵本とわらわったのおはなし会

日時 8月7日(木) 午前11時～11時30分

会場 本館1階児童室ブックスタートコーナー

★今月の一般図書

ガラスの橋 関口 美沙恵 著

武蔵の古代史 国造・郡司と渡来人・祭祀と宗教

森田 悌 著

絵手紙めぐりぐんま絹遺産

小林 生子 著

時の番人

ミッチ・アルボム 著

民謡万華鏡 祭りと旅と酒と唄

佐藤 文夫 著

英国の青年 吉田健一未収録

エッセイ 島内 裕子 編

ミッキーは谷中で六時二十分

片岡 義男 著

屋根の日本建築 今里 隆 著

★今月の一般図書

ガラスの橋 関口 美沙恵 著

武蔵の古代史 国造・郡司と渡来人・祭祀と宗教

森田 悌 著

絵手紙めぐりぐんま絹遺産

小林 生子 著

時の番人

ミッチ・アルボム 著

民謡万華鏡 祭りと旅と酒と唄

佐藤 文夫 著

英国の青年 吉田健一未収録

エッセイ 島内 裕子 編

ミッキーは谷中で六時二十分

片岡 義男 著

屋根の日本建築 今里 隆 著

繪本 歌の旅 安野 光雅 著

★今月の児童図書

石井 桃子のことは

中川 李枝子・松居直・岡亨子・若菜晃子他著

かしこくいきるしまりす

手島 圭二郎 絵・文

のねずみポップはお天気はかせ

仁科 幸子 作・絵

六人の探偵たち上・下

アーサー・ランサム 作

14歳からわかる生命倫理

雨宮 処凛 著

楽しいおりがみ全書

★今月の一般図書

ゆるみの中でピストル

寺村 輝夫 作

平凡

角田 光代 著

虚ろな十字架 東野 圭吾 著

村岡 花子の世界

村岡 恵理 監修

動物が教えてくれた人生で大

切なこと。小菅 正夫 著

食物アレルギーのすべてがわ

かる本 海老澤 元宏 監修

★今月の児童図書

ひまわり 荒井 真紀文・絵

ともだちは、サティール!

大塚 篤子 作

ただいま!マラング村

ハンナ・シヨット 作

のつべらぼうのおじさん

そつまこつへい 作

ミルクこぼしちゃだめよ!


クリストファー・コー 絵

市民相談・県民相談

相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。
※市役所の受付は、午前8時30分～午後5時15分です。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ
行政	8月21日(休) 午後1時～4時		
法律	8月6日(休)・13日(休)・27日(休) 午後1時～4時 ◎9月の相談日	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎1113 ☎1112 ☎1110
	弁護士による相談 9月3日(休)・10日(休) 午後1時～4時 定員=各6人(先着順)		
	司法書士による相談 9月17日(休)・24日(休) 午後1時～4時 定員=6人(先着順)	※各種相談は予約制 ※9月の相談予約は、8月20日(休)から受付開始 (受付開始日は電話予約のみ)	
労働法律	8月20日(休) 午後1時～4時 定員=6人(先着順)		
不動産	8月8日(金)・9月12日(金) 午後1時～4時 定員=6人 相談員=宅地建物取引業本庄支店無料相談員		
年金	8月14日(休) 午後1時～4時 相談員=社会保険労務士		
税務	8月12日(休) 午後1時～4時 相談員=税理士		
消費生活	毎週月・水・木曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	市役所4階 商工課	商工課 ☎1175
	毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	上里町役場2階 産業振興課	☎1232
人権	8月12日(休) 午後1時～4時	セルディ1階 小会議室	市民活動推進課 ☎1118
	8月26日(休) 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	
家庭児童	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎1129 (家庭児童相談室)
教育(不登校等)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後3時	ふれあい教室 (旧勤労会館2階)	教育支援センター ☎4287
教育(いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談:午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付		子どもの心の相談員(臨床心理士) ☎7337
心配ごと	毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時 ※相談時間中のご連絡は、☎8976へ	本庄市社会福祉協議会	本庄市社会福祉協議会 ☎2755
	8月4日(月)・8月18日(月)・9月1日(月) 午後1時～4時	セルディ1階 小会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎1237
結婚	毎週水曜日(休日を除く) 午後1時～4時 ※相談時間中のご連絡は、☎8976へ	本庄市社会福祉協議会	本庄市社会福祉協議会 ☎2755
介護の悩み	8月8日(金)・22日(金) 午後1時～4時 ※相談時間中のご連絡は、☎8976へ	本庄市社会福祉協議会	本庄市社会福祉協議会 ☎2755
県民相談(行政・障害等)	毎週第1・3・4水曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時 相談員=県民相談センター職員	熊谷地方庁舎	県民相談総合センター ☎048-830-7830
	毎月第1・3・4水曜日 午後1時～4時 相談員=弁護士	※前日までの予約制	

自転車道で道路を通行するためのルールを紹介するよ!



自転車の交通ルール・その7

「交通安全ニュース」
★危機管理課 ☎1184

- (1) ベルは左右の見通しがきかない交差点や曲がり角などで使用するもので、その他危険防止のためやむを得ないときを除き鳴らしてはいけません。
- (2) 前・後輪にブレーキを備えていない自転車は運転してはいけません。
(1)(2) 罰則: 5万円以下の罰金
- (3) 幼児・児童を保護する責任者は、自転車に乗車させるときはヘルメットをかぶらせるよう努めなければいけません。

子育て支援のお知らせ

～乳幼児の親子で交流しましょう～ ★前原児童センター ☎9820
事前申し込みは不要です ★日の出児童センター ☎0420
(※児玉つどいの広場のお問い合わせは前原児童センターへ)

○「つどいの広場」
日時 毎週月・水・金曜日 午前9時～午後2時(休日を除く)
場所 前原児童センター・日の出児童センター・児玉保健センター2階集団指導室
◆「つどいの広場」では親子でふれあう遊びの講座も開催しています◆

日程	前原つどいの広場「前原ルンタイム」 午前10時～11時	日の出つどいの広場「ニコニコタイム」 午前10時30分～11時30分	児玉つどいの広場「児玉ワクワクタイム」 午前10時～11時
8月1日(金)	8月は小学校が夏休みのため、前原・日の出のつどいの広場は主に「絵本と手あそび」又は「自由あそび」になります。	絵本と手あそび	水でっぽうあそび
4日(月)			ひっぱりかにさんを作ろう
6日(水)			誕生会と大型絵本
8日(金)			水でっぽうあそび
11日(月)	自由あそび	自由あそび	はじき絵あそび
13日(水)			水でっぽうあそび
15日(金)			シールあそび
18日(月)	絵本と手あそび	誕生会と自由あそび	魚つりごっこ
20日(水)			誕生会と自由あそび
22日(金)	自由あそび	自由あそび	ふれあいあそび
25日(月)			ビリビリ朝顔を作ろう
27日(水)			絵本と工作(講師:小関清美先生)
29日(金)			フラフープであそぼう
9月1日(月)	ぬりえあそび	新聞紙あそび	ねん土あそび
9月3日(水)	消防訓練(消防車がきます)	ママサロン(本庄子育てネット)	しゃぼん玉あそび
9月5日(金)	子育てサロン「ゆうゆう」あーら不思議手品だよ～	小麦粉粘土あそび	ふれあいあそび

※児玉つどいの広場の駐車場は、「児玉中学校南側駐車場」をご利用ください。
※子育てサロン「ゆうゆう」は子育て応援団「びすけっと」の協力により開催しています。

○ママサロン 協力: 本庄子育てネット

日程	時間	会場
9月2日・9日・16日の火曜日	午前10時30分～11時30分	子育て支援センター(いずみ保育所内) ☎4891

ECOガイド

～資源ごみの分別回収にご協力ください～

★環境推進課 ☎1172
★環境産業課 ☎1334

冷たい飲み物がおいしい季節になりました。ご家庭に空のペットボトルや飲料缶がたまっていませんか。市では、各自治会や環境衛生推進委員の協力を得て、毎月各地域の収集日に、資源ごみ(缶・びん・ペットボトル)を回収しています。市役所や公民館などでも回収容器を設置し、常時回収しています。分別回収にご協力ください。

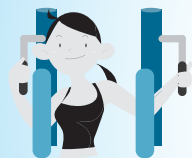
集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類です>

日程	時間	回収場所等	問い合わせ先
8月3日(日)	午前9時～11時	児玉中学校南側駐車場	ハートtoハート ☎9300 (佐久間さんち)
9月7日(日)			
8月17日(日)	午前9時～11時、午後1時～3時	市役所前庭駐車場	佐久間さんち ☎9300
8月9日(土)	午前9時～11時	本庄南公民館	
8月20日(休)	随時受付	就労継続支援B型事業所「佐久間さんち」(本庄高校北側)	ポノポノ ☎2195

※天候などの理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

みんなのけんこうガイド

★本庄市保健センター ☎2003
※お問い合わせは、午前8時30分からです。



●育児相談・学級 【会場】本庄市保健センター

相談・学級	内容	日時	申込
すくすく相談	身長・体重の計測、育児・栄養相談	8月28日(木)・9月18日(木) 午前9時30分～11時(15分ごとに3組) ※9月18日(木)は、児玉保健センターで実施。	定員あり 各実施月の1日から本庄市保健センターへ (※電話による育児相談は随時受け付けています。)
母乳相談	母乳に関する相談	8月28日(木) 午前9時30分～11時(15分ごと)	
おや親タマゴ「はじめて生活withベビー」	妊娠中の生活、お風呂の入れ方の実習など	10月18日(土) 午前9時30分～正午	定員あり(随時受付)

予防接種はお済みですか？

～夏休みを利用して予防接種を受けましょう～

予防接種は感染症の流行を防ぐためにとっても重要です。病にかからないように、また、重症にならないように、まだ接種していないお子さんは、予防接種を受けましょう。
※接種対象年齢を過ぎて接種した場合は、全額自己負担になります。
※予診票がお手元がない場合は、本庄市保健センターへご連絡ください。



○二種混合(ジフテリア・破傷風) 予防接種

予診票は、学校を通じて小学校6年生に配布していますのでご確認ください。

対象 11歳以上13歳未満の人
接種期間 13歳の誕生日の前日まで
費用 無料

○日本脳炎予防接種(特例対象者)

一時接種を見合わせていましたが、現在は新しいワクチンの接種を再開しています。

次の期間に生まれた人は、特例対象者として、通常の接種期間以外でも接種が可能です。現在までの接種回数を確認し、不足回数を接種してください。

対象 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人
接種回数
1期 3回接種
2期 9歳以上で1回接種
※1期の接種後、おおむね5年の間隔を空けて接種してください。

接種期間 20歳の誕生日の前日まで
費用 無料

○麻しん・風しん(MR) 予防接種

麻しん・風しんの1期は生後12～24月に至るまでに接種し、2期は小学校就学前の1年間で接種します。(平成26年度の2期について)

対象 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの人
接種期間 平成27年3月31日(火)まで
費用 無料

○子宮頸がん予防ワクチン

子宮頸がん予防ワクチンは、現在、接種の積極的な勧奨を一時的に差し控えています。

ただし、定期接種自体は中止しないため、希望者は継続して受けることができます。接種を希望する人は、有効性及び副反応などについて十分に理解したうえで、接種を受けてください。

○水痘及び高齢者肺炎球菌

10月から定期予防接種化が予定されています。接種対象者などの詳細については、明らかになり次第、広報紙などでお知らせします。

生活習慣病と睡眠障害

医療メモ

本庄市児玉郡医師会広報部

サッカーワールドカップでは、寝不足の日々を過ごした人も多いと思います。寝不足で眠気や意欲の低下するなか、食欲はむしろ増えていませんか？

実は数日の睡眠不足でも、食欲を抑えるホルモンと高めるホルモンのバランスが崩れ、食欲が増大するといわれています。その睡眠が、生活習慣病と深い関係がある障害をご存じでしょうか？

慢性的な睡眠障害の一つである、睡眠時無呼吸症候群(SAS)は、文字どおり睡眠中に何回も呼吸が止まり、それによって日常生活にさまざまな

な障害を引き起こす病気です。日中の強い眠気のために、新幹線やバスなど、運転手の居眠り運転の原因疾患としても取り上げられ、社会的に問題となりました。典型的な症状は、寝ている間の強いいびきや無呼吸があります。何度も、窒息感やあえぎで目覚め、爽快な朝の目覚めがなく、日中の倦怠感も多いです。

重度の睡眠時無呼吸がある場合、高血圧で約2倍、狭心症や心筋梗塞で2～3倍、脳卒中で3～5倍の発症率の上昇があります。また薬が効きにくい高血圧症や、不整脈、心

不全とも関係があります。さらに、睡眠不足によるストレスから、血糖値やコレステロール値が高くなり、動脈硬化を進行させ、さまざまな生活習慣病やメタボリック・シンドロームの原因にもなるとも言われています。いびきや無呼吸を指摘され、眠気がとれないなどの症状があった場合は、検査をしてみたいかがでしょうか？

時間がない人は、簡易的なモニターを使って自宅で行う検査があります。精密検査は、1泊の入院で検査可能です。仮に睡眠時無呼吸症候群が確認されたとしても、減量や飲酒を控えるなどにより、症状が軽減することもあります。治療が必要な場合、主に持続陽圧呼吸療法(CPAP療法)を行うと症状が少なくなるだけなく、合併症を予防し、改善することも可能です。人生、3分の1の時間は、睡眠時間と言われています。睡眠の質の良い睡眠を目指したいですね。

特定健康診査・健康診査を受けましたか？

～年に一度は健診を受けましょう～

40歳以上の本庄市国民健康保険・後期高齢者医療制度被保険者を対象に、5月下旬に受診券(内容が分からないように貼り合せたはがき)を郵送しました。健診を希望する人でまだ申し込みが済んでいない場合は、電話又は直接本庄市保健センターへ申し込みください。

健診は、事前予約が必要です。予約がないと健診は受けられませんのでご注意ください。

歯周疾患検診のお知らせ

世の中には歯周病になる人が約8割いるといわれています。

今、症状が出ていなくても、早期に発見し治療や予防をするため、歯周疾患検診を受けましょう。

受診を希望する人は、事前に指定歯科医院に予約し受診してください。

実施期間 平成27年3月31日(火)まで
対象 今年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる市内在住者
費用 無料

用意 健康保険証
※指定歯科医院については、本庄市保健センターへお問い合わせください。



肺がん・結核検診を実施します

日程	会場	受付時間
9月8日(月)・9日(火)	本庄市保健センター	午前9時～10時
10月17日(金)	児玉保健センター	午前9時～10時、午後1時～2時

対象 40歳以上
※今年度中に市で行った特定健康診査等で、レントゲン撮影を一緒に受けた人は該当になりませんので、ご注意ください。

検診内容 胸部レントゲン撮影、肺がんの喀痰検査(必要な人のみ)

用意 受診券
※お手元がない場合は、本庄市保健センターへお問い合わせください。

費用 250円(喀痰検査が必要な人は別途450円)
※70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料。
※事前の申し込みは不要です。当日直接会場お越しください。



まちがどスナップ②



7/20 こだま夏まつり

