



「ゆるキャラグランプリ2014」の応援ありがとうございました！引き続き投票よろしくをお願いします。詳しくは、裏表紙をみてね！

「はにぼん」お誕生日おめでとう！

表紙写真：8月28日に誕生日を迎えたはにぼんのおたんじょう会が8月30日に開催されました。当日は、タイムカプセル開封式・「ゆるキャラグランプリ2014」出陣式・青春バンド「CHELSEA」ライブなども行われ、おたんじょう会に花を添えました。

たくさんのお友達にお祝いしてもらったはにぼんの目には、うれし涙がきらりと輝いて見えました。（おたんじょう会の様子を12ページに掲載しています。ぜひ、ご覧ください。）

● 今月の主な内容

- (仮称) 市民プラザ跡地複合施設・
- (仮称) 児玉総合支所複合施設の愛称が決定しました！ 2
- 「筋力アップ教室」に参加してみませんか 3
- 「秋の図書館まつり」を開催します 6
- 休日急患の診療 11

まちのデータ (2014.9.1現在)

人 □	79,534 (- 55)
男	39,524 (- 18)
女	40,010 (- 37)
世帯数	32,809 (+ 10)
() 内は前月との比較	

「筋力アップ教室」に参加してみませんか



★介護いきがい課 ☎1127

「筋力アップ教室」とは、音楽に合わせてイスを使いながら10種類の運動をし、生活動作に必要な筋力を鍛え、いきいきと生活できることを目的とした教室です。主に65歳以上の高齢者を対象としています。

現在、市内50か所以上で実施している大変人気の教室です。

今回、市内で実施している会場を下表のとおり紹介します。参加希望者は、介護いきがい課までご連絡ください。※会場によっては、参加をお待ちいただくことがございますので、ご了承ください。希望した団体のみ掲載しています。

筋力アップ教室会場一覧（9月1日現在）

本庄地域

実施会場	クラブ名
曙自治会館	曙自治会曙筋トレ会
旭公民館	旭筋力アップ教室
あさひ多目的研修センター	筋力アップクラブ
あさひ多目的研修センター	みんなの会
泉町集会所	泉町若泉会
インフォメーションセンター	筋力アップ教室
上町自治会館	上町白寿会
北泉公民館	北泉筋トレクラブ
勤労青少年ホーム	筋トレクラブ「ひまわり」
健康の駅つきみ荘	つきみ荘筋力トレーニング
コミュニティセンター	婦人会筋力アップクラブ
コミュニティセンター	筋力アップ教室
下野堂自治会館	筋力アップ教室
新田原自治会館	新トレの会
末広町自治会館	末広筋カトレニングクラブ
台町自治会館	筋力アップ教室
地域活動支援センターポノポノ	介護サポーターズクラブ筋力アップ教室
照若会館	照若自治会健康クラブ
仲町会館	仲町おきな会体操部
西五十子自治会館	西五十子ふれあいいきいきサロン
西今井自治会館	西今井ふれあいいきいきサロン
西富田自治会館	西富田健康体操クラブ
仁手公民館	仁手公民館筋力アップ教室
藤田公民館	筋力アップ教室
本庄西公民館	西公民館筋力アップ教室

実施会場	クラブ名
本庄東公民館	東公民館筋力アップ教室
本庄南公民館	筋力アップ教室
万年寺集会所	唄う仲良しサロン
牧西構造改善センター	牧西寿会
本町自治会館	本町これから会

児玉地域

実施会場	クラブ名
飯倉農業集落センター	飯倉わごうサロン
稲沢山村センター	本泉第三老人クラブ
太駄上区山村センター	イロハ橋サロン
太駄公会堂	ふれあいサロンやまびこ会
観光農業センター	高窓の里健康会
吉田林自治会館	吉田林しゅんらん
共和公民館	蛭川老人会
河内生活改善センター	河内いきいきサロン木よう会
児玉秋山集会所	いきいきサロン陣見
児玉公民館	児玉公民館筋トレ教室
児玉保健センター	健康の集い
下浅見自治会館	あざみ草クラブ
セルディ	筋力アップ教室
第三金屋公会堂	第三金屋はつか会
田端公民館	いきいきサロンたばた会
西小平堀口スタジオ	筋力アップ教室
風洞自治会館	いきいきサロン風洞
保木野公会堂	サロン塙の里

（仮称）市民プラザ跡地複合施設・（仮称）児玉総合支所複合施設の愛称が決定しました

みなさんに応募いただいた愛称について、愛称選考会での検討結果をふまえ、各施設の愛称を決定しました。たくさんのご応募をありがとうございました。今後、愛称として施設パンフレット、施設の看板などに使用する予定です。

（仮称）市民プラザ跡地複合施設の愛称

「はにぼんプラザ」に決定（正式名称：本庄市市民活動交流センター）

★市民活動推進課 ☎1118

6月16日から7月18日まで愛称を募集したところ、全国から425点の応募がありました。

◆採用者（敬称略） 塚越 肇（本庄市）
※同名応募多数につき厳正なる抽選により決定しました。

◆同名応募者（敬称略） 小久保 恵美子（本庄市）、田口 美由紀（本庄市）、竹内 優衣奈（本庄市）、田辺 梓（東京都）、中原 貞子（本庄市）、前田 健（神奈川県）、吉田 幾子（本庄市）

◆愛称の説明 本庄市のマスコットである「はにぼん」にスペイン語で広場を意味する「プラザ」を組み合わせました。覚えやすさと親しみやすさ、市民活動や市民交流の拠点として誰でも気軽に利用でき、「はにぼん」のようにみんなに愛される施設となるようにとの願いが込められています



▲「はにぼんプラザ」外観図（イメージ図）

（仮称）児玉総合支所複合施設の愛称

「アスピアこだま」に決定

★総務課 ☎1332

4月7日から5月16日まで愛称を募集したところ、全国から442点の応募がありました。

◆採用者（敬称略） 小畑 和裕（東京都）

◆愛称の説明 アスは明日。ピア（ユートピアの略）は理想。未来志向の理想の施設であってほしいという思いが込められています。



▲「アスピアこだま」外観図（イメージ図）

～工事の進捗状況をお知らせします～

（9月18日現在）

「はにぼんプラザ」

平成27年5月末のオープン予定です。現在は、3階部分の躯体工事を行っています。



「アスピアこだま」

平成27年5月上旬（塙保己一記念館は6月上旬）のオープン予定です。現在は、1階部分の躯体工事を行っています。



国保加入者を対象に次の事業を行っています

★保険課 ☎1116

人間ドック助成

対象 次の要件を全て満たす人（世帯）

- ①6か月以上継続して国保に加入していること
- ②35歳以上の人
- ③保険税を完納していること
- ④市の特定健康診査を受診しない人



助成額 2万円

※人間ドック受検料が2万円以下の場合、助成額は受検料と同額になります。

特定健康診査

この健診は、『内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）』に着目したものです。対象者には、毎年受診券（はがき）を郵送しています。期間内に必ず受診しましょう。

対象 40歳以上の人

※ただし、妊娠中の人、施設入所者、長期入院患者、人間ドック受検者（結果を提示した人）等は除きます。

出産育児一時金支給制度

国保加入者が出産したとき、子ども1人につき39万円（産科医療補償制度加入医療機関で出産した場合42万円）を支給しています。申請方法は、医療機関などにご確認ください。

※他の社会保険等に1年以上加入していた国保加入者が退職後6か月以内に出産し、その社会保険等から支給される場合は国保からは支給されませんのでご注意ください。

葬祭費支給制度

国保加入者が死亡したとき、葬祭を行った人に5万円を支給します。

～医療費が高額になったとき～

高額療養費

同じ月内の医療費の自己負担額が高額になったとき、申請して認められると、限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

「70歳未満の人」と「70歳以上75歳未満の人」や、「住民税課税世帯の人」と「非課税世帯の人」等では、限度額が異なります。

該当する人には、申請のお知らせをします。お知らせをする時期は、早くても診療月の3か月後の月末になります。

入院・高額通院の場合

事前に「限度額適用認定証」の交付を申請し、医療機関窓口にて提示することで、1つの医療機関ごとの窓口負担は、限度額までになります。

ただし、70歳以上75歳未満で住民税課税世帯の人は、申請の必要はありません。

特定疾病の場合

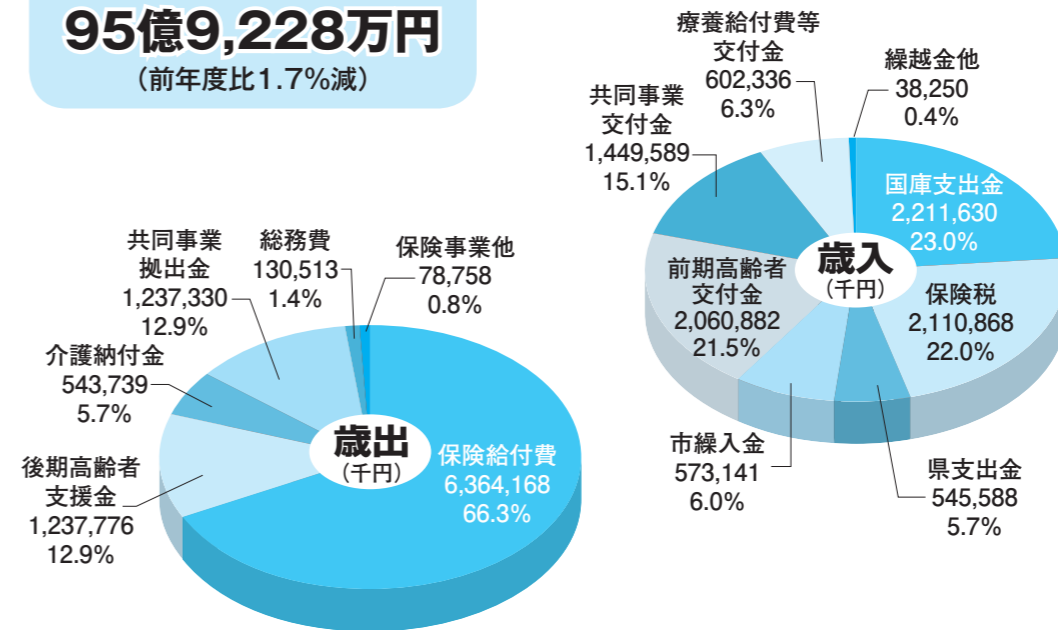
人工透析を必要とする慢性腎不全等で、長期にわたり、高額な治療を必要とする特定疾病の人は、1つの医療機関ごとの窓口負担は1万円（70歳未満の上位所得者は2万円）までになります。「特定疾病療養受療証」の交付を申請し、医療機関等窓口にて提示してください。

高額医療・高額介護合算療養費

年間の医療費が高額になった世帯に介護保険の受給者がいるとき、国民健康保険と介護保険の両方の自己負担を合算し年間の限度額を超えた場合に、申請のお知らせをします（送付時期は毎年12月頃を予定）。申請して認められると、超えた分が高額介護合算療養費として支給されます。

平成26年度の当初予算額をお知らせします

平成26年度 国保当初予算額
95億9,228万円
(前年度比1.7%減)



歳入歳出ともに前年度より約1.6億円（1.7%）の減額になりました。これは、国保加入者が減少したことなどによるものです。

歳入内訳は、国庫支出金が約23%、保険税が約22%、前期高齢者交付金が約22%を占め、歳入内訳は保険給付費が約66%、後期高齢者支援金が約13%、介護納付金が約6%で全体の約8割を占めています。

国保加入者の減少による影響は、保険税の減収にもつながっています。保険給付費も国保加入者数の減少に合わせ減額を見込んでいますが、医療費は年々増加しており、国保財政は依然として厳しい状況です。

引き続き、国保加入者のみなさんには、医療機関への適正受診にご理解とご協力をお願いします。

〈用語解説〉

- 国庫支出金…国民健康保険事業を運営する市町村に対し、国民健康保険事業に要する費用の一部を国が負担する負担金・交付金
- 前期高齢者交付金…前期高齢者（65歳～74歳）にかかる保険給付費等について、国民健康保険と社会保険の財政負担の不均衡を調整するための交付金
- 保険給付費…国保加入者が支払う一部負担金を除いて、保険者が保険医療機関に支払う費用
- 後期高齢者支援金…75歳以上の人が入会する後期高齢者医療制度に対して拠出する支援金
- 介護納付金…40歳から64歳までの国保加入者から徴収し介護保険に納付する介護保険料

保険証が変わったときは届けてください

国保加入者が新たに職場の健康保険などの社会保険に加入した場合、国保の資格は自動的に喪失されないため、国保を脱退する手続きが必要です。社会保険の資格取得日以降に（社会保険証が手元に届いていない場合であっても）、国民健康保険証を使用して医療機関を受診した場合、後日国保が負担した医療費（一部負担金を除く）を返還していただきます。

また、国民健康保険税と社会保険料との二重払いが生じてしまうことにもなります。国保の脱退手続きは郵送でもできますので、できるだけ早く届けてください。

○窓口の場合

国保と社会保険それぞれの保険証を持参し、保険課（市役所1階）又は市民福祉課（総合支所仮庁舎）へ

○郵送の場合

社会保険証のコピーと国民健康保険証（原本）を同封し、コピーの余白に「平日窓口に行けないため脱退の手続きを依頼したい」と旨と居間の連絡先、住所、氏名を記入し、押印して、保険課宛に郵送してください。

届きましたか？ 保険証が更新されました

10月1日から使用する新しい国民健康保険証（青色）を9月下旬に「簡易書留郵便」で送付しました。届かない場合は最寄りの郵便局又は左記担当課へお問い合わせください。

※保険税を滞納している一部の世帯には、納税相談の後にお渡ししますので、郵送はしていません。

- 本庄地域在住者 保険課（市役所1階） ☎1116
- 児玉地域在住者 市民福祉課（総合支所仮庁舎） ☎13033



わたしたちの国保

国民健康保険ガイド

国保加入世帯 12,971世帯
国保加入者数 23,028人
(平成26年9月1日現在)
お問い合わせ先 保険課 ☎1116

教えて！「子ども・子育て支援新制度」 シリーズ 第2弾

～新制度の利用の流れについて～



新制度では、幼稚園・保育園等の利用を希望する保護者は、利用のための認定申請が必要になります。

幼稚園を利用希望の場合

- 1 幼稚園に直接利用申し込み
- 2 入園内定
- 3 幼稚園を通じて利用のための認定を申請
- 4 幼稚園を通じて市が認定書を交付
- 5 幼稚園と契約

保育園等での保育を利用希望の場合

- 1 市に「保育の必要性」の認定を申請
※同時に利用希望の申し込み(3)もできます
- 2 市が認定書を交付
- 3 市に保育園等の利用希望の申し込み
- 4 申請者の希望、保育園等の状況などにより市が利用調整
- 5 利用先の決定後、契約

※新制度に移行しない幼稚園は従来どおりです

新制度の利用にかかる保育料は、保護者の所得状況等に応じて、市が定めます。(新制度に移行しない幼稚園の保育料は、現行どおり幼稚園が設定します。)

○次回は、利用のための認定及び保育園等の申し込みについてお知らせします。

★子育て支援課 ☎ 1128

10月は里親月間です

～里親制度をご存じですか～

里親とは

保護者の病気や死亡、育児放棄や虐待など何らかの理由により、家庭を失った子どもたちがいます。そうした子どもたちを一時的又は継続的に家庭で受け入れ、育てる人が「里親」です。

近年、親が育てられず保護を必要とする子どもたちが増えています。子どもたちが健康やかに育つためには、家庭の温かい愛情のもとで過ごすことがとても大切です。今も多くの子どもたちが家庭の温もりを求めています。子どもたちの笑顔のためにも、あなたの力をお貸しください。

里親になるためには

決められた研修を受け、一定の要件を満たせば特別な資格は必要ありません。里親になった後も、子育ての悩みなどの相談受付や、交流会の開催など支援体制が整っています。詳しくは熊谷児童相談所にお問い合わせください。

里親入門講座を開催

埼玉県熊谷児童相談所と埼玉里親会熊谷支部では、多くのみなさんに「里親制度」を理解していただくため、「里親入門講座」を開催します。ぜひご参加ください。
養育経験がある里親から話を聞き、いっしょに学んでみませんか。

日時 11月9日(日) 午後1時～3時

受付 午後1時～

会場 深谷市男女共同参画推進センター(1・Fホール)

内容 深谷市上柴町西4-2-14 (キアラ上柴内)
里親からの体験談、里親になるには？

定員 10～20人程度

*申し込み、お問い合わせは左記へ

★埼玉県熊谷児童相談所 ☎ 048-521-4152

市役所の人事異動

【10月31日付退職】
古澤 慎介(総務部行政管理課 課主事)



読書の秋です！図書館ではいろいろなイベントをご用意して、皆さまのお越しをお待ちしています。
※期間中、毎週月曜日・10月31日(金)・11月3日(祝)・4日(火)は休館日です。 ★図書館本館 ☎ 3746

図書館所蔵ミニ写真展 「蕨市場と山車」

期間 10月19日(日)～11月2日(日)



児童企画展「図書館員が選んだ子どもの本」

赤ちゃんから中学生くらいまでの人に読んでほしい本を100冊選びました。

期間 11月1日(土)～22日(日)

児童講座「紙芝居を楽しもう！」

<その1>まゆさんのおはなし会 親子で楽しい紙芝居をご覧ください。

日時 10月26日(日) 午後1時30分～2時30分

<その2>紙芝居を学ぼう 紙芝居の基礎知識や演技方を学びましょう。大人向けの講座です。

日時 11月20日(休) 午前10時30分～正午

講師 水出 真弓 氏、岡部 千尋 氏(紙芝居だいすきプロジェクト 紙芝居のたね)

※託児あり(11月14日(金)までに本館に予約。)

※協力：子育て応援団本庄びすけっと

ぬいぐるみの図書館おとまり会

ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加した後、ぬいぐるみだけを図書館で一晩預かります。預かっている間に、ぬいぐるみが図書館内を探検の様子を撮影し、翌日の9日(日)午後1時にぬいぐるみと写真をお渡しします。

日時 11月8日(土) 午前11時～

※ぬいぐるみの預かりは10体まで(当日先着順、1人1体まで)。ぬいぐるみがなくてもおはなし会に参加できます。

※協力：本庄ほんの会

はにぼんおりがみ教室



本庄市のマスコット「はにぼん」を折りましょう。大人でも子どもでもどうぞ！

日時 11月15日(日)

①午前10時30分～11時30分

②午後2時～3時

定員 各回12人(当日先着順)

文芸講演会

日時 11月9日(日) 午後2時～4時

演題 「漫画家と母親になって」

講師 アキヤマ 香 氏(漫画家)

講師プロフィール 本庄市生まれ。埼玉県立本庄高校卒業。東京藝術大学卒業後、出産を経て漫画家に。2006年集英社月刊「YOU」にてデビュー。2011年「アスコマーチ!」～県立明日香工業高校行進曲～ドラマ化。子育てをしながら執筆活動中。主な著書「アスコマーチ!」、「僕のおとうさん」、「ぼくらの17-ON!」

※共催：本庄市読書会連絡協議会 ※協力：子育て応援団本庄びすけっと
※託児あり(11月1日(土)までに本館に予約。)



アキヤマ 香/双葉社

『10月は3R推進月間です』

3Rとは、限りある資源を有効に使い、環境と経済を両立する「循環型社会」のキーワードです。

ごみを少しでも減らすために、無理せず楽しみながら3Rを実践してみませんか？

① Reduce (リデュース)
物を大切に使い、ごみを出さない工夫をする。

② Reuse (リユース)
使えるものを捨てずに再使用する。
(例) 壊れたものは修理して使う。
不要になったものは必要としている人へ譲る。

③ Recycle (リサイクル)
資源として再利用する。
(例) ごみを正しく分別する。リサイクル製品を選ぶ。

お買い物は「マイバッグ」
お出かけには「マイボトル」
市では、ごみを減らし、地球環境を守るため、マイバッグ・マイボトルの普及やレジ袋の削減キャンペーンを実施しています。
買い物にはマイバッグを、お出かけにはマイボトルを持参し、レジ袋は断る。

けにはマイボトルを持って行きましよう。みなさんのご協力をお願いいたします。

3R推進月間「ハレル展」3Rについて
みんなで考えてみませんか？

- ① セルディ会場
日程 10月20日(月)～24日(金)
- ② 市役所1階市民ホール会場
日程 10月27日(月)～31日(金)
- ※開始日は、正午から午後5時まで、最終日は午前9時から正午までです。
- ★環境推進課 ☎1172、環境産業課 ☎1334



3R

がん検診を受けましょう

無料クーポン券をご利用ください

対象者に、5月初旬に子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診の無料クーポン券を郵送しました。

この機会にぜひ、がん検診を受けましょう。無料クーポン券と同封の文書を確認してから、検診を受けてください。なお、対象者で無料クーポン券が届いていない場合は、本庄市保健センターへお問い合わせください。

対象(年齢は、平成26年4月2日から平成27年4月1日までに達する年齢で算定します)
○市内在住で次に該当する人

- ・子宮頸がん検診
21歳になる女性
- ・乳がん検診
41歳になる女性
- ・大腸がん検診
41・46・51・56・61歳になる人

○過去に市の子宮頸がん・乳がん検診を受けたことがない人で、次に該当する人
・子宮頸がん検診
23～26歳、28～31歳、33～36歳、38～41歳になる女性



無料クーポン券

- ・乳がん検診
43～46歳、48～51歳、53～56歳、58～61歳になる女性

有効期限
平成27年3月31日(火)

無料クーポン券
対象以外の人へ

無料クーポン券の対象以外の人でがん検診を希望する人は、受診券が必要となります。お持ちでない人は左記へお問い合わせください。

※各がん検診は対象年齢が異なりますのでご注意ください。
★本庄市保健センター ☎2003

高齢者肺炎球菌予防接種がはじまりました

10月1日から高齢者肺炎球菌が定期予防接種になりました。対象者には、9月末に予診票を郵送しました。接種を希望する人は、予診票を持参のうえ、同封した通知に記載の実施医療機関で接種を受けてください。なお、対象者で予診票が届いていない場合は、本庄市保健センターへお問い合わせください。

対象(年齢は、平成26年4月2日から平成27年4月1日までに達する年齢で算定します)

○今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳及び101歳以上になる人

○接種日時時点で60歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓・呼吸器に一定の機能障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する人

※既に肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライド)の接種を受けた人は接種対象外です。

接種期間 10月1日(火)～平成27年3月31日(火)

自己負担額 2,000円

※生活保護世帯の人は無料。

接種回数 1回

※かかりつけ医が埼玉県内の他の市町村にいる場合、平成27年3月31日(火)までの期間は、埼玉県内の接種協力医であれば接種できます。接種協力医については、かかりつけ医又は下記へお問い合わせください。

★本庄市保健センター ☎2003

高齢者インフルエンザ予防接種を実施します

対象者には、9月末に予診票を郵送しました。接種を希望する人は、予診票を持参のうえ、同封した通知に記載の実施医療機関で接種を受けてください。なお、対象者で予診票が届いていない場合は、本庄市保健センターへお問い合わせください。

対象

○65歳以上の人(昭和24年12月31日以前に生まれた人)

※これから65歳になる人は、65歳の誕生日を過ぎてから接種を受けてください。

○60歳以上65歳未満の人(昭和25年1月1日から昭和29年12月31日までに生まれた人)で、心臓・じん臓・呼吸器に一定の機能障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する人

接種期間 10月1日(火)～平成27年2月28日(土)

自己負担額 1,000円

※生活保護世帯の人は無料。

接種回数 1回

※かかりつけ医が埼玉県内の他の市町村にいる場合、10月20日(月)から12月25日(木)までの期間は、埼玉県内の接種協力医であれば接種できます。接種協力医については、かかりつけ医又は下記へお問い合わせください。

★本庄市保健センター ☎2003

10月20日(月)から26日(日)は「行政相談週間」です

この週間は、行政相談制度について広く広報し、皆さまにこの制度を有効に利用していただくため、各地で関係行事が行われます。本市では、この行政相談週間にあわせ今月の行政相談を下記の日程で行います。

日時 10月23日(木) 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)

会場 市役所1階市民相談室

相談内容 福祉、道路、医療、保険、年金など
※総務大臣から委嘱された行政相談委員が、皆さまからの相談をお待ちしています。国や県などの仕事について苦情や要望をお持ちの人は、この機会をご利用ください。相談を希望する人は、当日市民課(市役所1階)へお越しください。電話での事前予約も可能です。

ご紹介いたします わがまちの行政相談委員

石田 祐寛 氏(本庄3丁目)

福島 教子 氏(栄2丁目)

立花 勲 氏(児玉町小平)

★市民課 ☎1113

「本庄オープン古(フル)ハウス・手しごとめぐり」

—古い建物と生活の見学会を開催—

市民のまちづくりグループ「本庄まちNET」と「カフェNINOKURA」が、昨年始めた市内の古い建物(古ハウス)の見学をとおして、これからの市民の暮らしを考える催しの第4弾。今年度のテーマは「手しごと」です。

日時 10月19日(日) 午前10時～午後5時

会場 宮本蔵の街(千代田4丁目)ほか旧中山道周辺

内容

①ガイドつきツアー(午前10時30分、午後1時30分 宮本蔵の街に集合)

②ハンドメイド作品の販売、古いもの市、動画公開など

③各自で建物の外観・内部を見学・まち歩き

④まちを考えるワークショップ「古ハウスカフェ」(午後3時からカフェNINOKURA2階)

費用 無料

※事前の申し込みは不要。直接会場へお越しください。

★本庄まちNET事務局 ☎206683、カフェNINOKURA ☎207878

地震のとき、あなたのお住まいは安全ですか？ ～木造住宅の耐震診断・改修に補助金を交付します～

耐震診断・耐震改修の補助金を受けるためには、業者との契約及び工事等を行う前に所定の手続きが必要となります。

①耐震診断補助金交付制度

- 対象建築物**
- ・市内にある木造住宅で、昭和56年5月31日以前に工事に着手された一戸建ての住宅又は店舗部分が2分の1未満の併用住宅であること
 - ・昭和56年6月1日以降に増改築をしていないこと
 - ・地階を除く階数が2以下であること

・耐震診断の補助対象者本人又は1親等以内の親族が所有していること

補助金額 耐震診断に要した費用の2分の1以内（上限5万円）

②耐震改修補助金交付制度

- 対象建築物**
- ・耐震診断補助金交付制度の対象建築物に該当した建築物であること
 - ・耐震診断による上部構造評

点が1・0未満と診断された建築物であること
補助の対象となる耐震改修
建築士事務所が所属する建築士が耐震改修設計を行うこと

・耐震改修の設計図は、耐震改修実施後の耐震診断で所定の構造強度が得られることが確認できるもの
・耐震改修工事の工事監理及び現場検査を建築士事務所が所属する建築士が行うこと

補助金額 耐震改修に要した費用の15・2%（上限20万円）

《①②共通》

- 補助対象者**
- ・対象建築物に居住し、市税を完納している人（居住者と所有者が異なる場合は、所有者も市税を完納していること）
 - ・申請年度の2月末日までに補助金の交付を請求できること

★お問い合わせは左記へ
★建築開発課 ☎1140

「市内施設めぐり」の

参加者を募集

- 日時** 10月31日(金) 午前9時～午後4時
- 集合場所** 市役所1階市民ホール
- 見学先(予定)** 競進社模範蚕室～児玉町旧配水塔～塙保一記念館～本庄早稲田駅周辺～本庄上里学校給食センター(昼食をとりませう)～高機能消防指令センター(児玉郡市広域消防本部本庄南分署)～小山川クリーンセンター
- 対象** 市内在住者
- 定員** 17人(多数の場合抽選)
- ※応募人数が10人に満たない場合は中止します。また、抽選は初めて参加する人を優先します。
- 参加費** 280円(昼食代)
※当日集金します。
- 用意** 動きやすい服装
- 申込** 10月15日(水)までに電話又は直接左記へ
- ★秘書広報課 ☎1155



昨年の様子

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎23696

1日(水)～3日(金)・6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)・11月4日(火)・10日(月)

余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎8126

6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)・11月4日(火)・10日(月)

ボートレース戸田(埼玉県都市競艇組合主催)開催日程

22日(水)～26日(日)・29日(水)～11月3日(木)・8日(土)～11日(火)

※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

今月の納税納付【納期限：10月31日(金)】

- ・市県民税 3期
 - ・国民健康保険税 4期
 - ・介護保険料 4期
 - ・後期高齢者医療保険料 4期
- 口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

一市税夜間収納窓口のお知らせ

日時 10月6日(水)・11月5日(水) 午後5時15分～7時

場所 市役所1階 収納課 ☎1120
総合支所仮庁舎 市民福祉課税務係 ☎1333

※市役所へお越しの際は庁舎東側の夜間休日受付通用口を、総合支所仮庁舎へお越しの際は正面玄関をご利用ください。

休日急患の診療

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所(日曜・休日開設) (本庄市保健センター内 ☎3322)

診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、
午後7時～10時

診療科目 内科系疾患

※健康保険証を持参してください。

●在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

10月5日(日)	中沢皮膚科	東台2丁目	☎1112
10月12日(日)	中村外科医院	日の出3丁目	☎6211
10月13日(月)	西澤整形外科	上里町七本木	☎0600
10月19日(日)	根岸医院	児玉町児玉	☎0071
10月26日(日)	服部クリニック	東台4丁目	☎4671
11月2日(日)	上武病院	小島5丁目	☎0111
11月3日(月)	ヒグチクリニック	栗崎	☎5300
11月9日(日)	春山眼科医院	けや木1丁目	☎2160

●小児夜間初期救急診療

(本庄総合病院内 ☎6111)

診療日 毎週火曜日(休日は除く)午後6時～9時

対象 中学生まで

●電話相談をご利用ください

(相談料無料・通話料利用者負担)

・「#8000」小児救急電話相談
(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは、
☎048-833-7911)

受付時間 月曜日～土曜日 午後7時～翌日午前7時
日曜日、休日、年末年始 午前9時～翌日午前7時

・「#7000」大人救急電話相談

(IP電話、PHS、ダイヤル回線からは、
☎048-824-4199)
受付時間 毎日 午後6時30分～午後10時30分

★119番は、緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課(☎1119)でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。

～地震に備えて何かしていますか？～ 今すぐできる家庭での地震対策を！

阪神淡路大震災では家屋の倒壊や家具の転倒が原因で多くの死者や負傷者がでています。

もし大規模地震が起きた場合、倒れた家具がドアをふさぎ避難や救助の妨げになってしまう恐れもあります。家具等の転倒防止対策は自分と家族の安全を守るために、自己判断で今すぐできる比較的安価で手軽な地震対策です。ぜひ実践してみてください。



★危機管理課 ☎1184、建築開発課 ☎1140

『ルール守って明るく住マイル』

～違反建築なくそう運動を実施します～

建築に関する法令等の

説明会を実施

『ルール守って明るく住マイル』をスローガンに、「違反建築なくそう運動」を埼玉県下一斉に10月10日(金)から20日(月)まで実施します。

この運動は、安心・安全で快適な住まいづくり・街づくりの実現に向けて、埼玉県市町及び(社)埼玉建築士会が行います。

また、この一環として法令等の説明会や一斉公開建築パトロールを実施します。

- 対象** 埼玉県民、建築関係者、行政職員ほか
- 日時** 10月15日(水) 午後7時～4時
- 場所** 市役所6階大会議室
- 内容** ○建築士法の改正について
○省エネ法・CASBEE・低炭素建築物認定について
○耐震改修促進法の改正につ

- 日程** 10月14日(火)
- 一斉公開建築パトロール**
- 場所** 市内一円
- ★埼玉県熊谷建築安全センター ☎048-533-8777
- 6、市建築開発課 ☎1140
- 定期報告制度については、建築士による無料耐震相談・無料建築相談を同時開催します。
- ※事前の申し込みは不要です。当日直接会場へ。

本庄市総合防災訓練

9月13日、本庄西小学校で本庄市総合防災訓練が行われました。当日は、多くの関係団体が参加し、日頃からの災害に対する備えと対処をさまざまな訓練から学びました。



▲訓練開始



▲救出・救助訓練



▲給水訓練



▲初期消火訓練



▲放水訓練



郷土の偉人である総検校校保己一先生の命日にあたる9月12日、セルディで「総検校校保己一先生遺徳顕彰祭」が開催されました。地元の金屋小学校の児童をはじめ、多くの参加者がその遺徳をしのび、菊の花の献花を行いました。

総検校校保己一先生遺徳顕彰祭



大正12年9月1日に発生した関東大震災の混乱の中、流言飛語により、市内で八十余人の朝鮮人の尊い生命が奪われました。その犠牲者のご冥福を祈る慰霊追悼の式典が、9月1日に東台5丁目の長峰墓地で行われました。式典には、吉田市長をはじめ、関係団体の代表や市民のみなさんが多数出席しました。市仏教会の僧侶の読経に続き、市長の慰霊の辞が述べられ、その後、出席者の焼香の列が続きました。



長峰墓地慰霊法要



▲お友達がいっぱい来てくれたよー！

みんな来てくれて
ありがとうー！
とってもうれしかったよ！
またみんなで遊ぼうね！



▲タイムカプセル「未来ちゃん」オープン！

はにぽん おたんじょう会 2014



▲ゆるキャラグランプリ日本一へいざ出陣！



▲じゃーんけーんぽん！



▲みんなと「はにぽんの歌」で踊ったよ！



さいたま市マスコット「つなが竜又の」くんからお手紙が届いたよ！ありがとうー！

「2つの市街地×新旧2つの拠点」
⇒街なか歩きを盛んに」

今月の広報（2ページ）でご案内のとおり、来年完成予定の2つの公共施設の愛称がそれぞれ「はにぼんプラザ」と「アスピアこだま」に決定しました。

この2つの新しい施設には、多くの人に訪れていただくためのポイントがあります。

「はにぼんプラザ」は市民活動の拠点として高齢者から若者まで幅広く活用される施設ですが、山車も展示できる吹き抜けのホールと、市内各所を紹介する映像（一般応募作品）が流れる観光案内のコーナーもできます。

「アスピアこだま」は児玉地域の行政、生涯学習、子育て支援、健康づくりなどの拠点となります。また、我が国の文化史上における偉人鳩保己一の新しく生まれ変わった記念館も併設されます。

この新しい2つの施設のオープンに加えて、本市では2つの市街地にある、「富岡製糸場と絹産業遺産群」に係る歴史的な建造物の改修や内部リニューアルも行います。

中心市街地においては、中山道沿いの「旧本庄商業銀行煉瓦倉庫」を、文化財的な価値を残しながら耐震改修します。完成のあかつきには、全国屈指の繭市場だった本庄の繁栄を感じつつ将来にわたり活用される施設になればと期待しております。

児玉市街地においては、「競進社模範蚕室」の内部展示のリニューアルを行います。世界遺産の「高山社跡」との連携により、多くの見学者が養蚕技術改良の偉人木村九蔵の業績と我が国の産業教育振興にかけた先人の魂に触れていただけることを期待しております。

このようにそれぞれの市街地の中に、新旧2つずつの魅力ある拠点を設けることで、それらを回遊する人の流れ、つまり「街なかを歩く人」を増やすこともできると考えます。

今後は観光客を迎えるための大型バス駐車場の確保や、トイレ、休憩スペースなどの環境整備も行ってまいります。また、街歩きのコース沿いの景観整備や、空き店舗対策事業のより一層の活用も、ぜひ市民のみなさんと共に推進したいと考えております。

本庄・児玉の街なかを、みんなで元気にしませんか！

本庄市長 吉田信解

お知らせ

マリーゴールドの花が見頃を迎えます

本庄早稲田駅東にあるマリーゴールドの丘公園ではマリーゴールドが咲き始め、10月中旬には見頃を迎えます。オレンジ色に染められたマリーゴールドの丘公園で秋を感じてみませんか。

★お問い合わせは左記へ

★都市計画課 ☎1137



「第57回東北美術展」へ出品しませんか

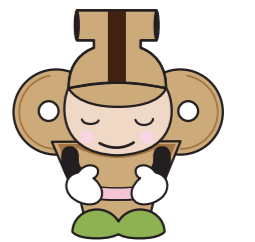
日時 11月20日(木)～23日(日)

午前10時～午後5時(23日(日)は午後3時まで)

会場 シルクドーム

募集作品 絵画、彫刻、工芸書、写真

応募資格 高校生以上の東北



善意ありがとうございます

門倉せん子様、瀬山四郎様から地域福祉基金に寄附をいただきました。いただいた寄附金は有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

地域福祉基金とは？

子どもからお年寄りまで、健やかで安心して暮らせるまちづくりのための基金です。
○子育て支援の強化
○健康づくり推進
○医療体制の充実
○障害福祉・地域福祉・高齢者福祉の充実
などのために活用させていただきます。

★お問い合わせは下記へ
★介護いきがい課 ☎1127

みなさんの情報交換の場

☎ = 行事案内 ☎ = 会員募集

でんどん広場

子育てサポーター“WAO”主催
産休・育休ママさん集まれ！(行)

日時 10月22日(木) 午前10時～11時30分

会場 中央公民館

内容 先輩ママと話して仕事と子育て両立の不安をすっきり解消

費用 無料

*申し込みは不要です。

問い合わせ

都丸 ☎090-6653-9857

第21回ふるさとハイキング
「本庄かるた」の名所を巡る
ふるさとハイキング (行)

日時 11月8日(土) 午前8時45分～正午

集合場所 早稲田リサーチパーク臨時駐車場

費用 100円

定員 50人

申込 10月20日(月)までに電話

で下記へ

問い合わせ 芦沢 ☎4966

コーラスあじさいの会 (募)

日時 毎月第1・3金曜日
午後1時30分～3時

会場 北泉公民館

費用 月会費 1,000円

問い合わせ 岩上 ☎8377

鍋帽子料理講習会 (行)
(かんたんエコクッキング)

日時 10月22日(木) 午前10時～午後1時

会場 本庄東公民館

費用 300円

定員 10人(多数の場合抽選)

申込 10月21日(水)までに電話
で下記へ

※託児あり。小さなお子さん連れでも大丈夫です。

問い合わせ

内田 ☎090-7345-8697

でんどん広場の掲載申し込みは、秘書広報課(☎1155)へお問い合わせください。

Happy Birthday

10月生まれのみんな

ないとう ゆあ
内藤 悠杏ちゃん(3歳)
(西富田)

やさしくてあま
えんぼうのゆう
ちゃん♡ずっと
そのままだね。
パパとママのた
からもの！



ひらかわ かなで
平川 奏ちゃん(2歳)
(児玉町児玉)

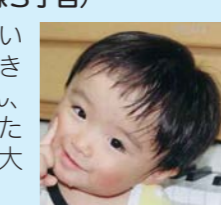
いつもやんちゃ
な奏くん☆これ
からもいっぱい
遊んで元気に育
てね！



★11月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、40字以内のコメント、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ下記の宛先へ郵送又は直接持参してください。(応募多数の場合抽選)
※応募いただいた写真は返却できません。

あいかわ しんご
相川 心吾ちゃん(2歳)
(緑3丁目)

笑顔のかわいい
心吾君。大好き
なお兄ちゃん、
お姉ちゃんとた
くさん遊んで大
きなあれ!!



ふじもと りこ
藤本 莉好ちゃん(2歳)
(見福4丁目)

りこちゃん2歳
のお誕生日おめ
でとう。これか
らもうニコニコ
りこちゃん
でいてね！



さかうえ あずな
阪上 梓菜ちゃん(2歳)
(日の出1丁目)

あずちゃん♡お誕
生日おめでとう。
元気でみんなか
ら愛される子に
育ってね♡



よこた るい
横田 壘ちゃん(1歳)
(栄2丁目)

初めてのお誕生
日おめでとう!!
泣き虫で暴れん
坊の壘がみんな
大好きだよ!!



私たちの思いは
「地域の未来」です。

62店舗のネットワーク



しなのめ信用金庫
本庄支店：本庄市駅南 1-13-10
TEL:0495-21-2222

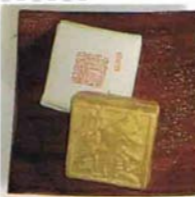
神意月 小正月の和菓子

○10/6(月) 十三夜
月見万頭、お手丸

○10/10(金) 普寛様 秋の大祭
普寛万頭、最中
御嶽五山万頭

※ご予約承っております。

普寛最中 (小倉、白あん)
営業時間：午前9時～午後7時
定休日：水曜日
TEL. 0495-22-2315



市有地売却の一般競争入札を実施します

売却する土地 児玉町長沖字川原道上116-1他4筆
面積 4,808.32平方メートル
用途地域等
非線引き都市計画区域、用途地域無し(建ぺい率60%・容積率200%)

入札参加申込(必須)

10月14日(火)から24日(金)まで(財政課(市役所3階)へ)
入札・開札日時
10月31日(金) 午後1時30分～
※入札前までに、入札保証金の支払いが必要です。
※入札締め切り後、直ちに開札します。

入札・開札場所
落札者の決定方法

市役所5階501会議室
市の定められた予定価格以上で、最も高い価格の入札者を落札者とします。
※入札参加要領、入札参加申込書などの関係書類は、財政課で配布しています。
★財政課 ☎1165

記帳説明会を開催

平成26年1月から、営業所得、農業所得、不動産所得又

まちづくりに関するアンケート調査を実施します

社会資本整備総合交付金を活用し、児玉地域の市街地周辺の道路整備や公園整備などの事業を進めてきた「児玉市街地地区都市再生整備計画」が平成25年度をもって終了しました。

そこで、事業の効果を検証するため、市民のみなさんに整備状況の満足度などをお聞きするアンケート調査を実施します。

調査は、事業実施区域の周辺から無作為抽出した900人を対象に行います。

対象者にはアンケート用紙を郵送しますので、ご協力をお願いいたします。
*お問い合わせは左記へ
*お問い合わせは左記へ
★都市計画課 ☎1136

自衛隊高等工科学校生徒を募集

①一般採用試験
試験日
・一次試験 平成27年1月24日(日)
・二次試験 平成27年2月5日(日)～8日(日)
受付期間 11月1日(土)～平成27年1月9日(金)

は山林所得を生ずべき業務を行うすべての人は、記帳・帳簿等の保存が必要になります。(所得税の申告の必要がない人も、記帳・帳簿等の保存制度の対象になります。)
そのため税務署では、次のとおり説明会を開催します。

対象	開催日	時間	場所
営業所得 不動産所得	11月5日(水)	午前10時～ 正午	中央公民館
	11月10日(月)		上里町役場 4階大会議室
農業所得 山林所得	11月6日(木)	午後2時～ 4時	中央公民館
	11月5日(水)		上里町役場 4階大会議室
	11月7日(金)		

※会場の駐車台数に限りがあるため、なるべく公共交通機関をご利用ください。
*お問い合わせは左記へ
★本庄税務署 ☎2114

応募資格

日本国籍を有し、平成27年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業(卒業見込みを含む)

②推薦採用試験

試験日 平成27年1月10日(土)から12日(祝)までの指定する一日
受付期間 11月1日(土)～12月5日(金)

応募資格

日本国籍を有し、平成27年4月1日現在、15歳以上17歳未満の中学校卒業(卒業見込みを含む)の男子で、中学校長又は中等教育学校長が推薦できる人
*申し込み、お問い合わせは左記へ
★自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 ☎048152214855



平成26年度本庄市戦没者追悼式を開催

先の大戦の戦没者を追悼し、併せて恒久平和を祈念するため、本庄市戦没者追悼式を次のとおり開催します。

あたたかい愛の心で「献血」にご協力ください

①本庄市役所会場
日時 10月16日(木) 午前9時30分～11時30分、午後0時30分～4時
②アピタ本庄店会場
日時 10月26日(日) 午前10時～正午、午後1時～4時

対象 16歳から69歳までの人
※65歳から69歳までの人は、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある人に限りります。
種類 全血(400ml・200ml)
※疾病や服薬などにより、献血できない場合があります。
★本庄市保健センター ☎2003

「愛犬のしつけ方教室」を開催

犬に関する法令や適正な飼い方を学び、家族の一員として暮らせるように犬のしつけ方教室を開催します。
①講習「法令、犬の習性、行動、しつけ方、問題行動について」
日時 11月4日(火) 午後1時30分～3時30分

彩の国動物愛護推進員を募集

埼玉県では、動物の愛護や正しい飼育に関する知識や情報などの普及・啓発にご協力いただけるボランティアのみなさんを「彩の国動物愛護推進員」として募集します。
募集期限 12月1日(月)まで
活動内容
○動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性について、地域住民の理解を深めるための啓発活動
○地域住民の求めに応じた繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援など
○動物の愛護と適正飼養を推進するため県が行う施策への協力
○その他、動物の愛護と適正な飼養の推進のため県が必要と認めること
*詳しくは、募集要領をご覧ください。

定員 30人(先着順)
②実技「基本的なトレーニング」

日時 11月7日(金)・11日(日)・18日(火)・25日(火) 午後1時30分～3時30分
定員 5人(先着順)
対象 生後6か月以上1年未満の愛犬と飼い主(これから犬を飼う予定の人も参加できます。)

※講習参加者は①のみ、実技参加者は①と②への参加(全5回)となります。
*お申し込み・お問い合わせは左記へ
★本庄保健所 ☎6481

「湯かっこ」プールの利用停止について

天井耐震工事に伴い、余熱利用施設「湯かっこ」のプールが左記の期間、利用できなくなります。
なお、温浴施設は、平常どおり営業いたします。
期間 12月1日～平成27年2月28日(3か月間)
★余熱利用施設「湯かっこ」 ☎28126

児玉郡市手話通訳技能実践講座開催のお知らせ

日時 10月17日(金)から平成27年2月13日(金)(11月28日・12月26日・1月2日(金)を除く)までの毎週金曜日 全15回 午前10時～正午
場所 サンデンコミュニケーションプラザ
対象
①本庄市・児玉郡内在住で、修了後は児玉郡市手話通訳者として活動する意思のある人
②児玉郡市手話通訳者養成講座(基本過程・応用過程・実践課程)を修了した人
又は同等の技術・知識を有する人

定員 10人(受講審査あり)
費用 テキスト代など
申込 10月15日(木)までに電話又は直接左記へ
★本庄市社会福祉協議会 ☎7275

思い出の街から希望の街へ...夢運びます
お引越の七福神
☎0120-22-3752
※ 遺品整理も承っております。
〒367-0211 本庄市児玉町吉田林 125-3

頑張れ！受験生
あい薬局は受験生を健康面から応援します。
・集中力を高めて本番で力を出しきりたい
・カゼ、インフルエンザに負けないからだづくりをしたい
・ぐっすり眠って記憶力アップをしたい
◆当店ではそんな受験生の願いを叶えます◆
あい薬局 本庄市東台 4-1-23
TEL : 0495-23-3456

メガネ・補聴器のお困りごと、ご相談などお気軽にお尋ねください。
メガネ 補聴器 サングラス
ITAGAKI Glasses
メガネのイタガキ
■本庄店 ☎0495-24-6838 本庄市けや木3-22-19
■ウニクス上里店 ☎0495-35-3535 児玉郡上里町七本木2272-1ウニクス上里 1F

小中学生のお手頃学習塾
小3～中3 しみじゆく
全教科対応 予習・復習 取り戻し学習 受験対策 日々宿題サポート 公立中高一貫校受験対策 etc.
本気・本質・本格派
本庄市銀座2-9-8 (北口駅前通り沿い)
http://4319.jp 0120-973964

催し

『日の出児童センターまつり』 『お出がけくたせ』

みんなでゲームをして楽しい時間を過ごしましょう。
日時 10月18日(日) 午後2時～3時30分
※駐車場は本庄東公民館も利用できます。

対象 幼児・小学生
内容 ゲーム、お菓子作りほか
定員 100人(先着順)
費用 無料
用意 お菓子などを持ち帰る袋

※当日は準備と片付けをするため日の出児童センターまつり開催時以外は館内を使用できません。
申込 10月2日(日)午前9時から電話又は直接左記へ

★日の出児童センター ☎0420420

前原児童センター「ハッピー・ハロウィン」を開催

みんなで楽しいハロウィンをしましょう。
日時 10月25日(日) 午後2時～

定員 20人(先着順)
費用 無料
申込 10月11日(日)午前9時から電話又は直接左記へ
★前原児童センター ☎09820



ほんぽ食堂「おいしく減塩生活」を開催

薄味を実践しているけれどもなんだか物足りないという人、これから減塩生活を始めたい人、ご参加お待ちしております。減塩を無理なく続けるためのコツやしレシピについてお話します。

日程・会場
①本庄市保健センター会場
11月11日(火)

②児玉保健センター会場
11月18日(火)

《①②共通》
時間 午前9時30分～正午
受付 午前9時～
内容 管理栄養士による講話と調理実習
対象 市内在住者
定員 20人(先着順)
費用 無料

用意 エプロン、三角巾(パンダなどでも可)、手拭き用タオル、筆記用具
申込 10月21日(火)から電話又は直接左記へ
★本庄市保健センター ☎042003

「食と農のフェスティバル in 本庄早稲田」を開催

本庄地域の食や農について楽しく学ぶイベントです。当日は本庄地域の飲食店や食品加工会社、農協など、食に関わる多数の企業や団体が参加します。音楽イベントとともに模擬店や体験コーナー、農産物の販売など盛りだくさんの内容でみなさんをお待ちしています。ぜひご来場ください。

日時 10月18日(日) 午前10時～午後4時
※雨天中止の際は、本庄早稲田国際リサーチパークホームページ (<http://www.howarp.or.jp>) でお知らせします。

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
内容
○学べるコーナー 味噌作り、マヨネーズ作りなど
○食べるコーナー 窯焼きピザ、たこ焼き、焼きそばなど

○体験コーナー 餅つき、ソース煎餅作り、手作りおもちゃ作りなど
○販売コーナー 地元の食品農産物など
○音楽イベント
費用 無料
*お問い合わせは左記へ

認知症サポーター養成講座を開催

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」として、できることを一緒に考えましょう。受講終了者には、オレンジリングを渡します。
日時 11月5日(水) 午後2時～3時30分
会場 中央公民館
講師 飯島 教理 氏(キャラバンメイト・認知症ケア専門士)

対象 市内在住者
定員 50人(先着順)
費用 無料
申込 10月8日(火)から電話又は直接左記へ
★本庄地域包括支援センター 安誠園 ☎0262、介護いきがい課 ☎1127

専門医による「認知症個別相談会」を開催

日時 11月10日(月) 午後1時30分～3時30分(1組20分程度)

会場 中央公民館
相談医 妹尾 英男 氏(上武病院院長)
対象 市内在住者
費用 無料
定員 5組程度
*お申し込み・お問い合わせは左記へ
★介護いきがい課 ☎1127

久々宇コスモス祭りを開催

久々宇コスモス会では、コスモス祭りを開催します。祭り開催中は、自由にコスモスの摘み取りができます。
日時 10月18日(日) 正午～午後6時(雨天の場合は19日(日)に順延)
会場 久々宇集落北側(備前堀橋手前)
内容 民謡、日舞、B級グルメの販売、農産物バザーほか
★市民活動推進課 ☎1118

「いきいき教室」の参加者を募集

楽しく簡単な体操などを行い、転倒や認知症を防いで、いつまでも自分らしく「いきいき」と過ごしていけることを目的とした教室です。お気軽にご参加ください。

開催日程	10月	11月	12月	平成27年1月	2月	3月
勤労青少年ホーム	9日(木)	13日(木)	11日(木)	8日(木)	12日(木)	12日(木)
児玉公民館別館	21日(火)	18日(火)	16日(火)	20日(火)	17日(火)	17日(火)
コミュニティセンター	28日(火)	25日(火)		27日(火)	24日(火)	24日(火)

時間 午後1時30分～3時
対象 65歳以上の市内在住者

用意 飲み物、汗拭き用タオル、動きやすい服装
※勤労青少年ホーム及び児玉公民館別館は室内用運動靴をお持ちください。
*事前の申し込みは不要です。
★介護いきがい課 ☎1127

「第29回児玉商工まつり」 がんばれ東北・祝世界遺産登録 富岡製糸場と絹産業遺産群・祝八高線全線開通80周年を開催

日頃のご愛顧に感謝して、よい品を安く提供します。大抽選会やゲームなど、いろいろなイベントを行いますので、お誘い合わせのうえ、ぜひお出かけください。
日時 10月19日(日) 午前10時30分～午後3時30分
会場 児玉駅前通り
★児玉商工会 ☎1556

介護者リフレッシュ事業 参加者募集

在宅で高齢者等を介護している人を対象に、日頃の介護疲れを癒し、リフレッシュすることを目的に、介護者リフレッシュ事業を開催します。今回は群馬県沼田市へ日帰りバス旅行です。

心身ともにゆったりとした時間を過ごしませんか。
日時 11月6日(日) 午前9時30分～午後3時30分
集合場所 本庄市社会福祉協議会ほか

「第29回児玉商工まつり」 がんばれ東北・祝世界遺産登録 富岡製糸場と絹産業遺産群・祝八高線全線開通80周年を開催

内容 群馬県沼田市でリンゴ狩りや老神温泉湯元華亭での入浴・昼食
定員 30人(先着順)
費用 1,000円
申込 10月8日(火)から電話又は直接左記へ
★本庄市社会福祉協議会 ☎2755

無料調停相談会を開催

日時 11月1日(日) 午前10時～午後4時
場所 八木橋百貨店(6階カトリア教室(熊谷市仲町74))
相談担当者 弁護士(調停委員)、民事調停委員、家事調停員
内容
○民事 サラ金・その他の金銭・商事・土地建物・相続・農事・交通・公害・その他
○家事 婚姻中の夫婦・離婚・婚姻外の男女・親子関係・扶養・相続・財産分与(慰謝料)・成年後見関係・その他

在宅で高齢者等を介護している人を対象に、日頃の介護疲れを癒し、リフレッシュすることを目的に、介護者リフレッシュ事業を開催します。今回は群馬県沼田市へ日帰りバス旅行です。

スポーツ

本庄市体育協会主催「市民弓道大会」を開催

日時 11月15日(日)
受付 午前8時30分～
試合開始 午前9時30分
会場 弓道場
参加資格 市内在住者及び県北各高校・県北各弓道連盟の招待選手

種目 近的一般(二段以下の部、四段以上の部)、近の高校の部
参加費 無料
申込 10月15日(火)から11月5日(木)までに、電話で左記へ
★本庄市弓道連盟・岡芹 ☎6744

「秋のウォーキング教室」 参加者を募集

日程 11月8日(日)(雨天中止)
集合時間 午前9時
集合場所 児玉総合運動公園 駐車場

公民館

本庄市体育協会主催「市民ソフトテニス大会」を開催

日時 11月9日(日)(中学生の部)・11月16日(日)(一般の部) 受付 午前8時30分

参加資格 市内在住・在勤・在学者及び連盟加盟クラブ所属のクラブ員

競技方法 リーグ戦及びトーナメント戦

参加費 (1チーム)

中学生・高校生 無料

一般 1,000円

申込 10月24日(金)までに、住所・氏名・連絡先・中学生の部又は一般の部を記入のうえ、ファックスでソフトテニス連盟・新井(☎09834)へ

本庄市インディアカ協会 会長杯争奪市民インディアカ大会を開催

職場の仲間や友人でチームを作ってインディアカに挑戦してみませんか。

日時 11月16日(日)

受付 午前9時

開始 午前9時30分

会場 市民体育館

参加資格 市内在住・在勤者

で構成する女子チーム又は混合チーム

競技方法 J-1ルール

参加費 無料

申込 11月5日(火)午後7時30分から市民体育館で行う組み合わせ会議へ出席

お問い合わせは、市民インディアカ協会・新井(☎04880)へ

本庄市レクリエーション協会主催「市民ウォーキング大会」を開催

日程 10月19日(日)(小雨決行)

集合時間 午前10時

集合場所 若泉第一公園東側入口

コース 若泉第一公園〜本庄ふるさとフラワーパーク〜武州本庄七福神(一部)を見学するコース

定員 30人程度

参加資格 市内在住・在勤者

参加費 無料

用意 雨具・昼食・飲み物など

※事前の申し込みは不要です。

※お問い合わせは、本庄歩こう会・井上(☎0778)へ



i-Pad体験教室

日時 10月28日(火) 午前9時

30分〜11時30分

講師 東 禎章 先生

内容 i-Padの基本的な操作を学ぶ

定員 10人(先着順)

費用 1,000円

用意 筆記用具、手拭き用タオル

申込 10月10日(金)から電話又は直接公民館へ



麴教室

日時 10月29日(水) 午後1時

30分〜3時

講師 中澤 弘子 先生

内容 各種麴を使用して漬物作りを学ぶ

定員 20人(先着順)

費用 1,000円

用意 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭き用タオル、持ち帰り容器

申込 10月13日(祝)から電話又は直接公民館へ



中央公民館 ☎2798

◆11月パソコン無料開放日

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。

開放日 毎週火・金曜日

時間 午前9時〜正午、午後1時〜4時

※ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。

◆季節の簡単おもてなし料理教室

日時 10月22日(水) 午前9時

30分〜午後1時

講師 亀田 要子 先生

内容 季節の食材を使ったおもてなし料理を学ぶ

定員 16人(先着順)

費用 700円

用意 エプロン・三角巾・手拭き用タオル、筆記用具

申込 10月9日(火)から電話又は直接公民館へ

児玉中央公民館(セルデイ) ☎8851

◆月釜茶会

お茶会の雰囲気味わって

みませんか。毎月第2日曜日に開催しています。(ただし、1月と8月はお休みです。)

日時 10月12日(日) 午後1時〜4時

費用 500円(茶・菓子代)



◆ワード中級講習会(夜のクラス)

日時 11月4日から12月2日

までの毎週水曜日 全5回

午後6時〜9時

講師 南 徳美 先生

定員 20人(先着順)

費用 3,000円

申込 10月15日(火)から電話又は直接公民館へ

◆エクセル中級講習会(夜のクラス)

日時 11月5日から12月3日

までの毎週水曜日 全5回

午後6時〜9時

講師 南 徳美 先生

定員 20人(先着順)

費用 3,000円

申込 10月15日(火)から電話又は直接公民館へ

◆初心者和大鼓教室

日時 11月6日(木)・20日(木)・12月4日(木)・18日(木)・平成27年1月8日(木)・22日(木)・2月5日(木)・19日(木) 全8回

午後7時30分〜9時

講師 こだま和太鼓会

対象 18歳以上の人

内容 和太鼓演奏の基礎を学び、曲を習得し演奏することを目指す

定員 15人(先着順)

用意 運動する服装、汗拭き用タオル、飲み物、ばんそうこう、筆記用具

申込 10月14日(火)から電話又は直接公民館へ

◆自宅できる！肩こり・腰痛解消教室

日時 11月5日(水)・12日(水) 全2回 午前10時〜11時30分

講師 栗田 美紀 先生

内容 年齢を問わず、家でも続けやすい、簡単なストレッチの方法を学ぶ

定員 30人(先着順)

用意 運動する服装、飲み物

大判ハスタオル又はヨガマット、スポーツタオル

申込 10月20日(月)から電話又は直接公民館へ

◆はじめての七宝焼き教室

日時 10月24日(金) 午後1時30分〜4時

講師 斉藤 芳子 先生(流形美術会委員・七宝作家)

内容 好みのネックレスやブローチを選んでオリジナルの作品を作製

定員 25人(先着順)

費用 2,000円

申込 10月9日(木)から電話又は直接公民館へ

◆筆ペン書道教室

日時 10月31日から11月28日

までの毎週金曜日 全5回

午後1時30分〜3時

講師 岩上 郁子 先生

内容 筆ペンを使って、宛名やのし書き、年賀状などの書き方を学ぶ

定員 15人(先着順)

費用 1,000円

※筆ペンは費用に含みます。

申込 10月9日(木)から電話又は直接公民館へ

藤田公民館 ☎2222

◆パッチワークキルト教室

日時 11月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)・12月9日(木) 全5回 午前10時〜正午

講師 梶田 晴美 先生(日本手芸普及協会講師)

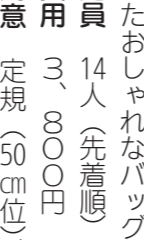
内容 クレージーキルト風にパッチワークしてワンハンドルの本革の持ち手をつけたおしゃれなバッグを作製

定員 14人(先着順)

費用 3,800円

用意 定規(50cm位)、はさみ(布用と紙用各1本)、鉛筆、裁縫用具

申込 10月20日(月)から電話又は直接公民館へ



パッチワークのバッグ

◆みぞ漬け・おなめ漬け教室

日時 10月22日(水) 午後1時30分〜3時

講師 中澤 弘子 先生(みそソムリエ)

内容 プロが教える無添加で簡単にできるみそ漬とおなめ漬けを学ぶ

定員 15人(先着順)

費用 1,000円

用意 筆記用具、手拭き用タオル、エプロン、三角巾、持ち帰り用袋

申込 10月8日(火)から電話又は直接公民館へ

◆うたごえ広場

日時 11月4日(火) 午前10時〜11時30分

講師 飯島 法子 先生

内容 懐かしい歌、よく口ずさんだ歌を楽しく歌う

定員 30人(先着順)

費用 無料

申込 10月21日(火)から電話又は直接公民館へ

◆本庄西公民館 ☎8786

◆本庄西公民館クラブ活動発表会

日時 10月11日(土)・12日(日)

午前9時〜午後4時(12日(日)は午後3時まで)

実演発表 フラダンス、ヨガ、太極拳

展示発表 まゆ玉芸、絵手紙、パッチワーク、編み物

ちぎり絵、籐細工など

友情出演 外国籍ダンスなど

◆人気の「ロコモ」体操教室

日時 10月29日(水) 午前10時〜11時30分

講師 渡辺 京子 先生

◆筆ペン書道教室

日時 10月31日から11月28日

までの毎週金曜日 全5回

午後1時30分〜3時

講師 岩上 郁子 先生

内容 筆ペンを使って、宛名やのし書き、年賀状などの書き方を学ぶ

定員 15人(先着順)

費用 1,000円

※筆ペンは費用に含みます。

申込 10月9日(木)から電話又は直接公民館へ

本庄南公民館 ☎0785

◆本庄南公民館クラブ活動発表会
日時 10月25日(土)・26日(日)
午前9時～午後8時(26日(日)は午後2時まで)

◆秋の初心者陶芸教室
日時 10月28日から11月25日までの毎週火曜日(11日(火)を除く) 全4回 午前10時～正午
講師 栗林 隆博 先生
定員 15人(先着順)
費用 1,000円
用意 エプロン、手拭きタオル、筆記用具

◆共和公民館 @Ommy
◆共和公民館クラブ活動発表会
日時 10月18日(日) 午前9時～午後3時(実演発表は午前9時30分～午後2時)

◆秋の味覚を堪能する料理教室
日時 10月21日(火) 午前9時30分～正午
講師 森谷 典子 先生
内容 旬の素材を活かした料理を学ぶ
定員 12人(先着順)
費用 500円
用意 エプロン、三角巾、持ち帰り容器

◆秋の味覚を堪能する料理教室
日時 10月21日(火) 午前9時30分～正午
講師 森谷 典子 先生
内容 旬の素材を活かした料理を学ぶ
定員 12人(先着順)
費用 500円
用意 エプロン、三角巾、持ち帰り容器

◆小川和紙でつくろ「サージュ」教室
日時 10月23日(水) 午前10時～正午
講師 中島 知子 先生
内容 小川町の誇る風合い豊かな手すき和紙を素材に、自分だけのコサージュを作製
定員 10人(先着順)
費用 1,000円
用意 手拭きタオル、筆記用具



和紙のコサージュ

◆北泉公民館 ☎2484
◆ポーセリンクリスマスキャンドル立て絵付け教室
日時 11月5日(水)、12日(火) 全2回 午後1時30分～3時
講師 松島 理香 先生
内容 白磁に専用デザインシールを転写して絵付けをする
定員 10人(先着順)
費用 1,800円
用意 はさみ、ピンセット、ハンドタオル、筆記用具

◆北泉公民館 ☎2484
◆ポーセリンクリスマスキャンドル立て絵付け教室
日時 11月5日(水)、12日(火) 全2回 午後1時30分～3時
講師 松島 理香 先生
内容 白磁に専用デザインシールを転写して絵付けをする
定員 10人(先着順)
費用 1,800円
用意 はさみ、ピンセット、ハンドタオル、筆記用具



ポーセリンクリスマスキャンドル立て

◆北泉公民館 ☎2484
◆ポーセリンクリスマスキャンドル立て絵付け教室
日時 11月5日(水)、12日(火) 全2回 午後1時30分～3時
講師 松島 理香 先生
内容 白磁に専用デザインシールを転写して絵付けをする
定員 10人(先着順)
費用 1,800円
用意 はさみ、ピンセット、ハンドタオル、筆記用具

◆2015カラクリ絵手紙カレンダー作り教室
日時 11月10日(月)、17日(月) 全2回 午後1時30分～3時30分
講師 中野 幸恵 先生
内容 2015年、上平期のカラクリ仕掛けの絵手紙カレンダーを作製
定員 10人(先着順)
費用 700円
用意 はさみ、定規、鉛筆、消しゴム、ボンド



カラクリ絵手紙カレンダー

◆北泉公民館クラブ活動発表会
日時 10月18日(日)・19日(月) 午前9時～午後4時(19日(月)は午後3時まで)
実演発表 カラオケ、大正琴、コーラス、日本舞踊、囲碁
展示発表 絵手紙、水墨画、ちぎり絵、書道、手編み、紙粘土、寄せ植え、ビーズ、パッチワーク

図書館だより

本館 ☎3746
児玉分館 ☎1783
開館時間 午前9時30分～午後6時15分
休館日 毎週月曜日
14日(火) (振替休館日)
31日(金) (館内整理日)
11月3日(木) (祝日休館日)
4日(火) (振替休館日)
ホームページアドレス
http://www.lib.honjo.saitama.jp/

たのしいおはなし会

★本館
日時 10月11日(日) 午前11時～11時30分、10月25日(日) 午後2時～2時30分

★児玉分館
日時 10月11日(日) 午前11時～11時30分
会場 親子よみかかせ「ナナー」
内容 「秋」をテーマとした絵本やおはなしなど
協力 こだまお話しのお会・語りの会「言依」のみなさん

★今月の一般図書
「サル化」する人間社会 山極寿一著
蟻の菜園ーアントガーデンー 柚月裕子著
江戸の人になってみる 岸本葉子著
自分で作る木のおもちや スタジオアタック クリエイティブ発行
尾瀬の博物誌 大山昌克著

◆今月の児童図書
たんぼの日 村岡花子著
たんぼの花 村岡花子著
たんぼの文 村岡花子著
たんぼの目 村岡花子著

◆今月の児童図書
たんぼの日 村岡花子著
たんぼの花 村岡花子著
たんぼの文 村岡花子著
たんぼの目 村岡花子著

◆今月の児童図書
たんぼの日 村岡花子著
たんぼの花 村岡花子著
たんぼの文 村岡花子著
たんぼの目 村岡花子著

◆今月の児童図書
たんぼの日 村岡花子著
たんぼの花 村岡花子著
たんぼの文 村岡花子著
たんぼの目 村岡花子著

◆今月の児童図書
たんぼの日 村岡花子著
たんぼの花 村岡花子著
たんぼの文 村岡花子著
たんぼの目 村岡花子著

◆今月の児童図書
たんぼの日 村岡花子著
たんぼの花 村岡花子著
たんぼの文 村岡花子著
たんぼの目 村岡花子著

◆今月の児童図書
たんぼの日 村岡花子著
たんぼの花 村岡花子著
たんぼの文 村岡花子著
たんぼの目 村岡花子著



へいわってすてきな安里有生詩

◆今月の児童図書
たんぼの日 村岡花子著
たんぼの花 村岡花子著
たんぼの文 村岡花子著
たんぼの目 村岡花子著

市民相談・県民相談

相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。
※市役所の受付は、午前8時30分～午後5時15分です。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ				
行政	10月23日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時	市役所1階 市民相談室 市民課 ☎1113 ☎1112 ☎1110	☎1113 ☎1112 ☎1110				
法律	10月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木) 午後1時～4時 ◎11月の相談日 <table border="1"> <tr> <td>弁護士による相談</td> <td>11月5日(木)・12日(木) 午後1時～4時 定員=各6人(先着順)</td> </tr> <tr> <td>司法書士による相談</td> <td>11月26日(木) 午後1時～4時 定員=6人(先着順)</td> </tr> </table>			弁護士による相談	11月5日(木)・12日(木) 午後1時～4時 定員=各6人(先着順)	司法書士による相談	11月26日(木) 午後1時～4時 定員=6人(先着順)
弁護士による相談	11月5日(木)・12日(木) 午後1時～4時 定員=各6人(先着順)						
司法書士による相談	11月26日(木) 午後1時～4時 定員=6人(先着順)						
労働法律	11月19日(木) 午後1時～4時 定員=6人(先着順)						
不動産	10月10日(金)・11月14日(金) 午後1時～4時 相談員=宅地建物取引業本庄支部無料相談員						
年金	10月9日(木)・11月13日(木) 午後1時～4時 相談員=社会保険労務士						
税務	10月14日(木) 午後1時～4時 相談員=税理士						
消費生活	毎週月・水・木曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分			市役所4階 商工課	商工課 ☎1175		
人権	毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分			上里町役場2階 産業振興課	☎1232		
家庭児童	10月14日(木) 午後1時～4時 10月28日(木) 午後1時～4時	セルディ1階 小会議室	市民活動推進課 ☎1118				
教育(不登校等)	10月28日(木) 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	子育て支援課 ☎1129 (家庭児童相談室)				
教育(いじめ等)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後3時	ふれあい教室 (旧勤労会館2階)	教育支援センター ☎4287				
心配ごと	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談: 午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付	子どもの心の相談員(臨床心理士)	☎7337				
結婚	毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時 ※相談時間中のご連絡は、☎8976へ	本庄市社会福祉協議会	☎2755				
介護の悩み	10月6日(月)・10月20日(月) 午後1時～4時	セルディ1階 小会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎1237				
県民相談(法律)	毎週水曜日(休日を除く) 午後1時～4時 ※相談時間中のご連絡は、☎8976へ	本庄市社会福祉協議会	☎2755				
県民相談(法律)	毎週第1・3・4水曜日 午前9時30分～正午、 午後1時～4時 相談員=県民相談センター職員	熊谷地方庁舎	県民相談総合センター ☎048-830-7830				
県民相談(法律)	毎月第1・3・4水曜日 午後1時～4時 相談員=弁護士	※前日までの予約制					

※各種相談は予約制
※11月の相談予約は、10月20日(月)から受付開始
(受付開始日は電話予約のみ)

各種相談日
●法律相談 ●行政相談 毎月第3木曜日
●弁護士 毎月第1・2水曜日 ●不動産相談 // 第2金曜日
●司法書士 // 第3・4水曜日 ●年金相談 // 第2木曜日
(労働法律相談のある月は第4水曜日のみ) ●税務相談 // 第2火曜日
●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日
※今月の行政相談は、第4木曜日に変更になりました。



子育て支援のお知らせ

～乳幼児の親子で交流しましょう～ ★前原児童センター ☎9820
事前申し込みは不要です ★日の出児童センター ☎0420
(※児玉つどいの広場の問い合わせは前原児童センターへ)

○「つどいの広場」：児童センターでは、乳幼児の親子が交流する「広場」(前原つどいの広場・日の出つどいの広場・児玉つどいの広場)を下表の講座開催日の午前9時から午後2時までの間開放しています。
◆親子でふれあうあそびの講座なども行います。内容は下記のとおりです。(内容は変更になる場合もあります)◆

開催日	「前原ルンタイム」 午前10時～11時 会場 前原児童センター	「ニコニコタイム」 午前10時30分～11時30分 会場 日の出児童センター	「児玉ワクワクタイム」 午前10時～11時 会場 児玉保健センター2階
10月1日(木)	警察官のはなし(パトカーが来ます)	ママサロン(本庄子育てネット)	お散歩(児玉中学校駐車場10:30集合)
3日(金)	子育てサロン「ゆうゆう」[絵本とともだち!]	作ってあそぼう「おさんぽバック」	王冠づくり
6日(月)	おえかきあそび	ふれあいうたあそび	シールあそび
7日(火)			ふれあいあそび
8日(水)	リトミック(小川豊子先生)	ママビクス(入美由紀先生)	誕生会とマグネットシアター
10日(金)	ねんどあそび	作ってあそぼう「ふわふわボール」	
15日(木)	看護師さんのはなし(斉藤智子先生)	誕生会とかみしばい	ボールであそぼう
16日(金)			おりがみあそび
17日(土)	おりがみあそび	おりがみあそび	
20日(月)	カラーボールであそぼう	子育てサロン「ゆうゆう」[絵本とともだち!]	作ってあそぼう「ハロウィン」
22日(水)	10・11月生まれの誕生会とうたのミニミニコンサート	作ってあそぼう「とんぼ」	ママサロン(本庄子育てネット)
24日(金)	フープであそぼう	貼ってあそぼう「ぶどう」	棒とマットであそぼう
27日(月)	パネルシアター	小学校振替休業日のためお休み	子育てサロン「ゆうゆう」[絵本とともだち!]
29日(水)	作ってあそぼう「ポットンストロー」	消防訓練	くだもの狩りごっこ
31日(金)	大型絵本とかみしばい	作ってあそぼう「ハロウィン」	ぬりえあそび
11月4日(木)			看護師さんのはなし(斉藤智子先生)
11月5日(金)	絵本と工作(小関清美先生)	ママサロン(本庄子育てネット)	
11月7日(日)	子育てサロン「ゆうゆう」[ミニ運動会]	絵本と工作(小関清美先生)	運動あそび

※児玉つどいの広場の駐車場は、「児玉中学校南側駐車場」をご利用ください。
※子育てサロン「ゆうゆう」は子育て応援団「びすけっと」のご協力により開催しています。

○ママサロン 協力：本庄子育てネット

日程	時間	会場
10月7日から11月4日までの毎週火曜日	午前10時30分～11時30分	子育て支援センター(いずみ保育所内) ☎4891

ECOガイド ～マイボトルでごみの減量化～

★環境推進課 ☎1172
★環境産業課 ☎1334

行楽やスポーツなどで外出が多くなる季節となりました。
外出の際は、「マイボトル(水筒)」を持って出かけませんか。無駄な出費を防ぐだけでなく、ごみの減量化にもつながります。
※マイボトルはしっかり洗浄し、清潔に使用してください。

集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類です>

回収場所	日程	時間	問い合わせ先
児玉中学校南側駐車場	10月5日(日)	午前9時～11時	ハートtoハート ☎9300 (佐久間さんち)
	11月2日(日)		
市役所	10月19日(日)	午前9時～11時、午後1時～3時	佐久間さんち ☎9300
本庄南公民館	10月11日(土)	午前9時～11時	ポノポノ ☎2195
就労継続支援B型事業所「佐久間さんち」(本庄高校北側)	10月15日(木)	随時受付	

※天候などの理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

だましのテクニックは日々変化しています
少しでも疑問に思ったらすぐ相談を!

「電話番号が変わった」という電話は → 詐欺かも!

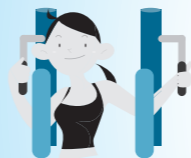
●その後に、お金を要求する電話がかかってきます。
“現金を”渡さない! 振り込まない!
相談は「けいさつ総合相談センター ☎9110」や最寄りの警察署に!

「防犯安心ニュース」
★危機管理課 ☎1184



みんなのけんこうガイド

★本庄市保健センター ☎2003
※お問い合わせは、午前8時30分からです。



●育児相談・学級 【会場】本庄市保健センター

相談・学級	内容	日時	申込
すくすく相談	身長・体重の計測、育児・栄養相談	10月30日(木)・11月20日(木) 午前9時30分～11時(15分ごとに3組) ※11月20日(木)は、児玉保健センターで実施。	定員あり 各実施月の1日から本庄市保健センターへ (※電話による育児相談は随時受け付けています。)
母乳相談	母乳に関する相談	10月30日(木) 午前9時30分～11時(15分ごと)	
おや親タマゴ「はじめて生活withベビー」	妊娠中の生活、お風呂の入れ方の実習など	10月18日(土) 午前9時30分～正午	定員あり(随時受付)

●コアクラスのお知らせ 【会場】本庄市保健センター

内容	日時	対象	申込
赤ちゃんのころ	11月7日(金) 午前10時～11時30分	平成26年3月～5月 生まれのお子さん とその保護者	各回先着15組。 1回ごとの参加も できます。 10月20日(月)から 本庄市保健センターへ
ママといっしょに！親子ふれあい体操	11月13日(木) 午前10時～11時30分		
赤ちゃんのからだ	11月17日(月) 午前10時～11時30分		
楽しくおいしく！うきうき離乳食♪	11月21日(金) 午前9時30分～正午		

10月1日から水痘(水ぼうそう)の定期予防接種がはじまりました

9月初旬に、予防票を対象年齢の人へ郵送しました。接種を希望する人は、契約医療機関へ予約してから、予防票と母子手帳を持参して接種を受けてください。

また、かかりつけ医が埼玉県内の他の市町村にいる場合には、平成27年3月31日(火)までの期間、埼玉県内の接種協力医であれば接種できます。

対象 生後12月から生後36月までの人(1歳の誕生日前日から3歳の誕生日の前日まで)

接種回数 2回(1回目の接種から必ず、3月以上の間隔をおいて2回目を接種。)

※2回目の接種が3歳の誕生日を過ぎた人は、2回目は任意接種(全額自己負担)となります。

標準的な接種期間
1回目 生後12月から生後15月に達するまでに接種
2回目 1回目を接種後、6月から12月の間隔をおいて接種

【経過措置】平成27年3月31日(火)までの

対象外となる人
・接種日現在、本市に住民登録がない人
・既に任意接種として水痘の予防接種を受けたことがある人は、対象外となったり、接種回数が異なる場合があります。

※転入などで予防票が届いていない場合や、ご不明な点は母子手帳を用意のうえ、本庄市保健センターへお問い合わせください。

接種回数 1回
自己負担額 無料(10月1日より前に接種した場合又は誤って必要以上の回数を接種した場合は、全額自己負担となります。)

対象
・生後36月に達した日の翌日から生後60月までの人(3歳の誕生日から5歳の誕生日の前日まで)で生後12月以降に水痘の予防接種をしたことがない人

接種に限り、次の人も対象になります。

大人が対象の

救急電話相談「#7000」を開始します

埼玉県では、小児救急電話相談「#8000」に加えて、10月1日から大人を対象とする救急電話相談「#7000」を開始します。

夜間の急な病気やけがに関して看護師の相談員がアドバイスしますので、お気軽に電話ください。

救急電話相談

相談時間(毎日)
午後6時30分～午後10時30分

電話番号
○NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合 ☎#7000
○ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合 ☎048-824-4199

利用方法
・音声ガイダンスが流れますので、1の番号を押してください。

※トーン信号に対応していない等の理由で音声ガイダンスが2回流れた場合は、自動的に救急医療機関案内に電話が

救急医療機関案内

救急医療機関案内は24時間対応しています。

利用方法
「#7000」に電話してください。

利用上のお願

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。あらかじめご理解のうえご利用をお願いします。

★お問い合わせは左記へ
0300-353300

脂肪を燃やせ!

「燃焼系ウォーキング」

ウォーキングはしているけれどなかなか痩せない人やこれからウォーキングをはじめようと思っている人へ。せっかくなら効果のある燃焼系ウォーキングを体験してみませんか。

日時 11月13日(木) 午前10時～11時30分
受付 9時30分～

集合場所 シルクドーム ※少雨決行。中止の場合は連絡します。

内容 準備運動、歩き方の確認、屋外ウォーキング

対象 74歳までの市内在住者

定員 30人(先着順)

用意 運動する服装、運動靴、汗拭きタオル、飲み物

※リュックサック等で、両手が空くようにご準備ください。

申込 10月23日(木)から電話又は直接本庄市保健センターへ



医療メモ

本庄市児玉郡医師会広報部

中・高校生のスポーツと月経

近年、中学校、高校における学校スポーツは、ますます普及してきています。しかし、その指導にあたっては、とりわけ女子のスポーツ選手に注意が必要となります。

小学校高学年から中学生になるころ月経が開始します。初経とよばれます。やがて高校生になると、体内の子宮や卵巣は一定の周期で変化するようになります。それにつれて体調も変化するので、スポーツ指導にあたっては生徒の体調を細やかに把握、理解する必要があります。

一般的には、月経が終わって7日間位がもっとも体調が良く、月経前と月経中に体調が悪くなる傾向があります。

月経中の不調を月経困難症といい、主に強い下腹痛を訴えますが、中高生の場合は子宮や卵巣に特別な病変のない、子宮の未熟性によるものがほとんどで2～3日で軽快し、成長とともに消失します。鎮痛消炎薬の服用が有効ですが、ときにより治療用低用量ピルが用いられることもあります。しかし、月経に対する不安や痛みの恐怖感を中高生に植えつけられないことも肝要です。

月経前の不調を月経前症候群といい、全身の倦怠感、集中力低下、怒りっぽくなる、イライラ感、乳房の張り、浮腫、悲しくなる、便秘など多彩な不快症状が月経数日前に現れ、月経開始とともに消退する。苦痛が強く学校生活に支障を来すほどであれば加療が必要なこともあります。

また、15歳になっても月経が来なかったり(遅発月経)、月経が3か月以上休んだりということがあれば要注意です。精神的身体的ストレスや体脂肪の低下が関与している場合もあり、見逃さないようにしなければなりません。長く低エストロゲン状態に置くことになり、骨の成長にも悪影響し、疲労骨折のリスクも高まることになるからです。

このように中高生の身体はデリケートなので、本人、保護者はもとより、スポーツ指導者、学校関係者は互いのコミュニケーションを密にし、生徒の体調把握、理解に努めることが肝要と思われます。

本庄を全国へPR!

ゆるキャラグランプリ2014

はにぽん
にっぽん いちへ



現在の順位 (9月22日午後5時現在)

50位 / 1670体
(埼玉県内3位)

まだまだこれから!
みんな投票よろしくね!

投票期間

10月20日月まで

1日1回投票をお願いします!
(1つのアドレスにつき1回投票できます)
詳しくは、市ホームページで紹介しています!

まずは、「本庄市」で検索!

本庄市

検索

パソコンや携帯電話をお持ちでない人へ

企画課 (市役所3階) で投票できます。
ぜひお越しください。

お問い合わせは、企画課 ☎ 1157へ

週末よしもお笑いまつり in 本庄2014

日時 12月23日(祝)

開場 午後6時

開演 午後6時30分

会場 市民文化会館

出演 COWCOW / パンクブーブー / トータル
テンボス / はんにゃ / キングコング / スリム
クラブ / マテンロウ

料金 (全席指定・18歳未満入場不可)

前売 3,800円

当日 4,300円

※チケットは10月11日(土)から市民文化会館及
び各プレイガイドで好評発売します。

★市民文化会館 ☎ 2841



パンクブーブー

COWCOW

キングコング

トータルテンボス

はんにゃ