

**本庄市体育協会主催「市民バスケットボール大会」を開催**

**日程** 2月9日(日)・16日(日)  
**会場** エコーピア

**参加資格** 市内在住・在勤・在学者(卒業生も含む)及び市体育協会が参加を認められたチーム

**競技方法** 代表者会議にて決定

**参加費** 3,000円(1チーム)

**参加チーム数** 16チーム(先着順)

**申込** 1月19日(日)までに電話で左記へ仮申込み

※正式申し込みは、代表者会議で参加費を添えて行ってください。代表者会議の詳細は、仮申し込み時に連絡します。  
\*仮申し込み・お問い合わせは、市バスケットボール協会・内野(☎090-7181-9472、平日・休日ともに午後5時以降)へ

**本庄市体育協会主催「第43回本庄市長杯争奪市民サッカー大会」を開催**

**日程** 2月2日から3月2日までの毎週日曜日

**会場** 小山川グラウンドほか

**参加資格**

①市内在住・在勤の18歳以上(高校生を除く)の男子が主たるメンバーのチーム

②市社会人サッカー連盟加盟チーム

③①②以外で市社会人サッカー連盟が認めたチーム

※審判資格者を1名以上有すること。

**競技方法** トーナメント方式

**参加費** 連盟加盟チーム 無料  
一般チーム 5,000円

**申込** 1月18日(土)までに社会人サッカー連盟事務局・新井(☎090-4631-479、mailto:7@poem.ocn.ne.jp)へ



**本庄市レクリエーション協会主催「市民レクリエーションダンス講習会」を開催**

**日時** 1月26日(日)

**受付** 午後1時開始  
午後1時30分

**会場** 中央公民館

**講師** 牧野 正江 先生(日本フォークダンス連盟公認指導者)

**定員** 50人(多数の場合抽選)

**参加費** 無料

**用意** 運動する服装、室内用運動靴

**申込** 1月23日(木)までに電話又は直接体育課へ

\*お問い合わせは、レクダンス連盟・宮沢(☎2167)へ

★体育課 ☎1152

**本庄市レクリエーション協会主催「レクリエーションダンス教室」を開催**

**日時** 2月13日から27日までの毎週木曜日 全3回

午後1時30分～3時30分

**会場** コミュニティセンター

**講師** 茂木 多美子 先生(日本フォークダンス連盟公認指導者)

**定員** 30人(先着順)

**参加費** 無料

**用意** 運動する服装、室内用運動靴

**申込** 1月14日(火)から2月7日(金)までに電話又は直接体育課へ

\*お問い合わせは、レクダンス連盟・宮沢(☎2167)へ

★体育課 ☎1152

**公民館**

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

**中央公民館** ☎2708

◆2月のパソコン無料開放日

初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。

**開放日** 毎週火・金曜日  
午前9時～正午、午後1時～4時

※ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。

◆季節のパン作り教室

**日時** 1月28日(火) 午前9時30分～午後1時

**講師** 中央公民館職員

**定員** 16人(先着順)

**費用** 700円

**用意** エプロン、三角巾、手拭き用タオル

**申込** 1月16日(木)から電話又は直接公民館へ



◆歌声講座～みんなで歌おう & 音楽コミュニケーション～  
**日時** 1月30日(木)・2月6日(木) 全2回 午前10時～正午

**講師** 松村 正 先生

**内容** みんなで歌を歌い、音楽を通じて楽しいひとときを過ごす

**定員** 30人(先着順)

**申込** 1月15日(木)から電話又は直接公民館へ



**本庄東公民館 ☎3404**

◆手作り味噌教室

**日時** 1月29日(木) 午後1時30分～3時30分

**講師** 中澤 弘子 先生

**内容** 国産大豆と手作り麹を使い、安全でおいしい味噌を作る

**定員** 30人(先着順)

**費用** 3,400円

**用意** 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん1枚、5kg入り位の持ち帰り容器

**申込** 1月15日(木)から電話又は直接公民館へ

## 公民館クラブ活動発表会を開催します

日頃のクラブ活動の成果を発表します。景品やお茶などを用意して、みなさんのお越しをお待ちしています。ぜひご覧ください。

### ◆本庄公民館 ☎④7383

日時 2月1日(土)・2日(日)

午前9時～午後4時(2日(日)は午後3時まで)

展示発表 書道、編み物、水彩画、短歌、写真、ちぎり絵、水墨画、七宝焼、ひょうたんアートなど

### ◆藤田公民館 ☎②2332

日時 1月18日(土)・19日(日)

午前9時～午後4時(19日(日)は午後3時まで)

展示発表 着物リフォーム、トールペイント、日本画、ちぎり絵、フラワーアレンジメント、木目込み人形、クラフト手芸、絵手紙、和紙折り紙、ビーズなど

### 実演発表

日程	内容	時間
1月18日(土)	和紙折り紙実演	午前10時～
	フラダンス実演	午前11時～
	コーラスフレスカによる合唱	午後1時～
	骨盤体操	午後2時～
1月19日(日)	トールペイント実演	午前10時30分～
	コーラスローズマリーによる合唱	午後1時30分～

### 本庄西公民館 ☎④8786

#### ◆ブラジル料理教室 aulas de culinaria brasileira

日時 1月18日(土) 午前9時  
30分～正午

会場 勤労青少年ホーム

講師 原田 ニルザ 先生

内容 ブラジルの文化に触れ

おいしい家庭料理を楽しむ

定員 20人(先着順)

費用 500円

用意 エプロン、三角巾、手

### 本庄南公民館 ☎④8785

#### ◆飾り巻き寿司教室

日時 1月30日(木) 午前9時  
30分～正午

講師 市食生活改善推進員

内容 節分の赤鬼、梅の枝付

き、バラの花巻きなどの飾

り巻き寿司を作る

定員 15人(先着順)

拭き用タオル、筆記用具  
申込 1月10日(金)から電話又  
は直接公民館へ

### ◆冬の初心者陶芸教室

日時 2月18日から3月18日  
までの毎週火曜日(3月4

日を除く) 全4回 午前

10時～正午

講師 栗林 隆博 先生

定員 18人(先着順)

費用 500円

用意 エプロン、三角巾、手

拭き用タオル、持ち帰り容

器、筆記用具

申込 1月15日(水)から電話又

は直接公民館へ

費用 1,000円  
用意 はさみ、筆記用具  
申込 1月28日(火)から電話又  
は直接公民館へ



### 児玉中央公民館(セルデイ) ☎⑦8851

#### ◆リラックス・ヨガ教室

日時 1月22日(水)・29日(水)

全2回 午前10時～11時30

分

費用 1,000円  
用意 エプロン、手拭き用タ

オル、筆記用具

申込 1月27日(月)から電話又

は直接公民館へ

#### ◆おむつケーキラッピング教

室  
日時 2月18日(火) 午前10時～  
正午

講師 福井 利美 先生

内容 出産のお祝いに、紙お

むつを重ねてケーキに見立

てたかわいいおむつケーキ

を作る

定員 10人(先着順)

費用 1,000円

用意 はさみ、筆記用具

申込 1月28日(火)から電話又

は直接公民館へ

講師 SOKO 先生(P.T

CW)ヨーガインストラクター)

内容 ゆっくりとした呼吸と

無理のないポーズで、初心

者でもできるリラックス・

ヨガを紹介

定員 20人(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、ヨガマッ

ト又はバスタオル、飲み物

汗拭き用タオル

申込 1月14日(火)から電話又

は直接公民館へ



#### ◆プレゼント・チョコスイー

ツ作り教室  
日時 2月10日(月) 午後1時

30分～3時30分

会場 児玉保健センター

講師 黒澤 敬子 先生

内容 バレンタインに向けて、

焼き菓子とムースを作る

定員 16人(先着順)

費用 500円

用意 上履き、エプロン、三

角巾、筆記用具

申込 1月28日(火)から電話又

は直接公民館へ