



# みんなのけんこうガイド

★本庄市保健センター ☎2003

※お問い合わせは、午前8時30分からです。

## ●育児相談・学級 【会場】本庄市保健センター

相談・学級	内容	日時	申込
すくすく相談	身長・体重の計測、 育児・栄養相談	1月23日(木)・2月27日(木) 午前9時30分～11時 ※1月23日(木)は、児玉保健 センターで実施。	定員あり 各実施月の1日(1月実 施分は6日)から本庄市 保健センターへ (※電話による育児相談は 随時受け付けています。)
母乳相談	母乳に関する相談	2月27日(木) 午前9時30分～11時	
おや親 タマゴ	はじめて生活 withベビー	2月15日(土) 午前9時30分～正午	定員あり(随時受付)
	プレママ's キッチン	3月20日(木) 午前9時30分～正午	

## ●コアクラスのお知らせ 【会場】本庄市保健センター

内容	日時	対象	申込
ママといっしょに！親子ふれあい体操	2月5日(水) 午前10時～11時30分	平成25年5月～8月 生まれのお子さんと その保護者	各回先着15組。 1回ごとの参加もでき ます。 1月17日(金)から本庄市 保健センターへ
赤ちゃんのころ	2月6日(木) 午前10時～11時30分		
赤ちゃんのからだ	2月18日(火) 午前10時～11時30分		
楽しくおいしく！うきうき離乳食♪	2月28日(金) 午前9時30分～正午		

## 大腸がん検診を受けましょう

～年に一度の検診を～

近年、大腸がんになる人が増えていきます。大腸がんは、早期発見できれば9割以上が治ります。自覚症状が無くても、定期的に検診を受けることが大切です。

①大腸がん検診を希望する人

3月20日(木)までに申し込んで、検査キットを受け取ってください。

対象 40歳以上の市内在住者  
検診内容 便潜血検査(便を2日間採り、3月31日(月)までに指定医療機関へ提出)

料金 600円  
※70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯の人及び無料クーポン券対象者(今年度41・46・51・56・61歳になる人)は無料です。

申込 受診券(無い人にはその場で交付します)と料金(無料の人以外)を持参し、本庄市保健センター又は市民福祉課(総合支所仮庁舎)へ

※検診は、年度内に1人1回のみ受診できます。平成25年5月以降、既に受診した人が今年度中に受診を希望する場

合、費用は全額自己負担になります。直接医療機関へ申し込みください。

②今年度大腸がん検診を申し込み済で既に検査キットを持っている人  
検査キットに便を採り、3月31日(月)までに指定医療機関へ提出してください。

※提出期限を過ぎた場合は、検査キットは無効になり、受診できません。料金は返金できませんのでご注意ください。

あたたかい愛の心で「献血」にご協力ください

日時 1月16日(木) 午前10時～11時30分、午後0時30分～4時

会場 市役所1階市民ホール  
対象 16歳から69歳までの人(ただし、65歳から69歳までの人は、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある人に限ります。)

※疾病や服薬などにより、献血できない場合があります。  
種類 全血(400ml・200ml)

# 医療メモ

本庄市児玉郡医師会広報部

## のど(咽頭)の異常感について

のど(咽頭)は、呼吸と嚥下の共通の経路であり、ここを通過する食物、水分、空気の異常を感じするため感覚が敏感です。これが異常感を感じやすくなっているゆえんです。

### ② 全身に原因がある場合

鉄欠乏性貧血、更年期障害、糖尿病、薬剤の影響などがあります。

### ③ 精神に原因がある場合

心気症、神経症などがあります。特に、精神が原因で病院を受診する人は、のどや頸部に異常が認められないにもかかわらず症状があることから、咽(喉)頭異常感症と称されます。

また、はっきりした原因が分からない場合もこの病名にくくられることとなりますが、この中には確定診断に至らない腫瘍病変等も含まれています。

①のどの局所に原因がある

② 全身に原因がある

③ 精神に原因がある

①のどの局所に原因がある場合

のど自体の炎症、アレルギー、腫瘍、嚢胞のほか、変形性頸椎症により頸椎自体が後方からのどを圧迫、腫瘍や炎症等により膨張した甲状腺がのどを前方から圧迫、胃食道逆流

異常感症と一旦診断を受けても、症状が軽快せず常に意識される場合(例えば食事の最中など)には、咽喉頭あるいは食道部の異常が隠れていることが十分に考えられるため、診断する医師ともども注意が必要と思われるます。



また、異常感症の人の中には、ドクターショッピング(※)を繰り返している場合も多く見受けられます。この背景には、がんに対する不安が大きいたことが上げられます。また著名人が咽喉頭がんや食道がんに罹患した報道や、これらのがんの健康番組への取り上げで異常感症の外來受診が極端に増加するのと同じ理由であると思われるます。

初回の診察、検査で原因が見つからず、咽(喉)頭異常感症と診断された場合、数か月をおいて複数回、診察を受けることが重要です。その際、医療機関を転々と変えてしまつと咽喉頭の所見の変化を見逃す一因となるため、注意が必要です。

※ドクターショッピングとは、精神的・身体的な問題に対して、医療機関を次々と、あるいは同時に受診することをいいます。

## 休日急患の診療

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所(日曜・祝日開設)  
(本庄市保健センター内 ☎ 3322)

診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

診療科目 内科系疾患

※健康保険証を持参してください。

●在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

1月12日(日)	高橋外科整形外科	千代田1丁目	☎ 26211
1月13日(祝)	昭和産婦人科	駅南1丁目	☎ 22025
1月19日(日)	高山整形外科	見福2丁目	☎ 23245
1月26日(日)	田所医院	けや木1丁目	☎ 23445
2月2日(日)	辻クリニック	上里町七本木	☎ 31116
2月9日(日)	寺坂医院	西富田	☎ 23343

ご利用ください! 小児救急電話相談「#8000」

休日や夜間の子どもの急病時にご利用ください。県内であれば、プッシュ回線の電話や携帯電話から「#8000」を押すとつながります。

(相談料無料・通話料利用者負担)

受付時間

- ・月曜日～土曜日 午後7時～翌日午前7時
- ・日曜日、休日、年末年始 午前9時～翌日午前7時

★119番は、緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課(☎ 21119)でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。