



みんなの けんこうガイド

★本庄市保健センター ☎2003
※お問い合わせは、午前8時30分
からです。

※児玉保健センターは健診などを行う場合を除いて職員が不在です。お問い合わせは本庄市保健センターへ

●育児相談・学級 【会場】本庄市保健センター

相談・学級	内容	日時	申込
すくすく相談	身長・体重の計測、 育児・栄養相談	2月27日(木)・3月13日(木) 午前9時30分～11時 ※3月13日(木)は、児玉保健 センターで実施。	定員あり。 各実施月の1日から本庄 市保健センターへ (※電話による育児相談は 随時受け付けています。)
母乳相談	母乳に関する相談	2月27日(木) 午前9時30分～11時	
おや親 タマゴ	はじめて生活 withベビー	2月15日(土) 午前9時30分～正午	定員あり (随時受付)
	プレママ's キッチン	3月20日(木) 午前9時30分～正午	

大人の風しん予防接種 一部費用助成の申請はお済みですか

市では、先天性風しん症候群の予防と風しんの感染拡大を防止するため、緊急対策として、大人の風しんワクチン予防接種の費用を一部助成しています。

申請期限は、3月31日(月)までです。接種を希望する人は、お早めに医療機関(市内・市外は問いません)にお申し込みください。

対象 接種時に市内在住で、次の①②のいずれかに当てはまる人

- ① 妊娠を予定又は希望している19歳から49歳の女性
- ② 妊娠している女性の夫(児の父親)又は妊娠を希望している女性の夫で19歳以上の男性

※風しんにかかったことがある人、風しんの予防接種(麻しん風しん混合ワクチン又は麻しん風しんおたふくかぜ混合を含む)を受けたことがある人は対象外です。

※妊娠している人は接種できません。また、接種後2か月間の妊娠は避けましょう。

使用ワクチン 「風しん単抗原ワクチン」又は「麻しん風しん混合ワクチン」

対象となる接種期間 平成25年4月1日から平成26年3月31日まで

助成金額(いずれか1回のみ)

- ・ 風しん単抗原ワクチン 3,000円
- ・ 麻しん風しん混合ワクチン 5,000円

※生活保護世帯の人は、全額助成します。

※接種費用は、医療機関によって異なります。

申請方法 医療機関で予防接種を受け、接種費用を支払った後に、本庄市保健センターへ次のものを持参し、手続きをしてください。後日、指定口座へ助成金額を振り込みます。

持参するもの

接種済証、領収書、本人名義の通帳、印鑑、児の母子手帳(妊娠している女性の夫のみ)、生活保護受給者証(生活保護世帯の人のみ)

※郵送でも受け付けます。必要書類や郵送先は、本庄市保健センターへお問い合わせください。(3月31日消印有効)



胃がんについて

医療メモ
本市児玉郡医師会広報部

日本人と「がん」

がんは、日本において昭和56年から死因の第1位となり、現在では、年間30万人以上の国民が亡くなる病気です。これは、3人に1人ががんで亡くなっていることになり、また、生涯でがんにかかる可能性は、男性では2人に1人、女性では3人に1人と推測されています。

胃がんの発生過程

胃がんの割合は、1950年頃には約半分でしたが、最近では約4分の1に減少しています。

胃がんは、胃炎や萎縮を起している胃の粘膜から発生すると考えられています。胃の粘膜に萎縮が起こると、「萎縮性胃炎」の状態になり、その後腸粘膜に置き換わる「腸上皮化生」が発生し、胃がんへと進行していく流れが明らかになっています。

がんの種類を見ると、罹患率では今も昔も胃がんが1位ですが、その死亡率は1960年頃からはっきりと低下しています。全がん種に占める

胃がんは、胃炎や萎縮を起している胃の粘膜から発生すると考えられています。胃の粘膜に萎縮が起こると、「萎縮性胃炎」の状態になり、その後腸粘膜に置き換わる「腸上皮化生」が発生し、胃がんへと進行していく流れが明らかになっています。最近になって、この変化にヘリコバクター・ピロリとい

検診は定期的に

近年、日本では胃がんの罹患率が緩やかな減少傾向にあるのに対し、死亡率は急激に減少しています。これは、検診などの普及による早期発見、早期治療の効果であるといえるでしょう。

胃がんの一次検診には、問診、胃X線検査、胃内視鏡検査、ペプシノゲン検査、ヘリコバクター・ピロリ抗体検査があります。ごく早期のがんの場合、自覚症状がほとんどありません。がんの早期発見のためには、自覚症状がない時期にも定期的に検査を受けることが必要です。

～お詫びと訂正～

広報ほんじょう12月号に折り込んだ『かかりつけの医師・歯科医師を持ちましょう』の医科（病院・医院）・歯科医院一覧表に誤りがありました。ここにお詫びし訂正します。

○久保医院の診療科目

誤) 糖内・循内
正) 内・糖内・循内

○松澤医院の診療科目

誤) 内・小・放・リウ・リハ・麻・ペ内・ペ外
正) 内・整・小・放・リウ・リハ・麻・ペ内・ペ外

★本市保健センター ☎2003

休日急患の診療

●本市児玉郡医師会立本市休日急患診療所（日曜・祝日開設）

（本市保健センター内 ☎3322）

診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

診療科目 内科系疾患

※健康保険証を持参してください。

●在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

2月9日(日)	寺坂医院	西富田	☎23343
2月11日(祝)	中村外科医院	日の出3丁目	☎216211
2月16日(日)	中沢皮膚科	東台2丁目	☎21112
2月23日(日)	西澤整形外科	上里町七本木	☎30600
3月2日(日)	根岸医院	児玉町児玉	☎20071
3月9日(日)	服部クリニック	東台4丁目	☎24671

ご利用ください！小児救急電話相談「#8000」

休日や夜間の子どもの急病時にご利用ください。県内であれば、プッシュ回線の電話や携帯電話から「#8000」を押すとつながります。

（相談料無料・通話料利用者負担）

受付時間

- ・月曜日～土曜日 午後7時～翌日午前7時
- ・日曜日、休日、年末年始 午前9時～翌日午前7時

★119番は、緊急時（火災やけが人など）の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課（☎21119）でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。