



※目や耳、身体の不自由な人にも可能な限り対応しますので、申し込みの際にご相談ください。

★生涯学習課 ☎ 3248・FAX 1677

平成26年度受講生募集!

市民総合大学

「市民総合大学」とは

市民のみなさんに向けて設置された生涯学習の場で、高齢者コースと成人者コースがあり、それぞれ1年制で開催します。

高齢者コースの会場は、本庄キャンパスと児玉キャンパスに分かれています。

成人者コースは、1講座からでも参加できる選択講座です。ただし、「源氏物語を読む」のみの場合は、中央公民館の講座（17ページ参照）に申し込んでください。

今年度も託児ありの講座や午前、夜間、土曜日に開催する講座が多数ありますので、ぜひご参加ください。

対象

◎高齢者コース：65歳以上の

市内在住・在勤者

◎成人者コース：20歳以上の

市内在住・在勤者

費用（材料費等）

◎高齢者コース：100円

◎成人者コース：一部講座は負担あり

開講式

日時 4月20日(日) 午後1時

30分

会場 セルデイ

閉講式

日時 平成27年3月14日(土)

午後1時30分

会場 セルデイ

申込受付 3月10日(月)～31日

(日)

申込方法 受講申込書に必要な

事項を記入のうえ、中央公

民館又はセルデイに提出

※受講申込書は3月10日(月)か

ら中央公民館、セルデイで配

布します。市ホームページか

らもダウンロードできます。

平成26年度高齢者コース（全9回必修講座）

時間 午後1時30分～3時30分（予定）

会場 本庄キャンパス（中央公民館）・児玉キャンパス（セルデイ）

	講座名	本庄	児玉
	自治会総会 ※児玉キャンパスのみ		4/24(木)
1	外郎売の口上～アナウンスの基本を今に伝える～	5/8(木)	5/15(木)
2	暮らしに緑を活かすアドバイス	6/4(木)	6/19(木)
3	塙保己一とヘレンケラー	7/2(木)	7/17(木)
4	ペン習字	9/3(木)	9/4(木)
5	化学物質と私たちの暮らし	10/7(木)	10/16(木)
6	☆楽しい唱歌講座	11/10(月)	11/17(月)
7	健康寿命を伸ばそう～楽しく脳と身体を活性化～	12/3(木)	12/18(木)
8	生活排水は川を汚すのか？	1/20(木)	1/15(木)
9	頭と体とココロの体操	2/4(木)	2/26(木)

※内容は予定です。講師、会場の都合等により変更になる場合があります。

※☆印は早稲田大学協賛講座です。

- ◆高齢者コース（児玉キャンパス）では受講生全員で自治会活動を行っています
- 主な活動 自治会まつり、ボランティア活動など
- クラブ活動 グラウンドゴルフ、ダンス、民謡、カラオケ、詩吟、ペン習字、書道、ハーモニカ、ターゲット、トバードゴルフなど
- 費用 自治会費、その他（実費徴収）

平成26年度成人者コース（選択講座）

会場 中央公民館、セルディ、早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンターなど

◆午前開催講座



講座名	日程	回数
心あったかウォーキング（おまけ付き）	4/25(金)・6/26(木)・9/9(火)・10/24(金)・11/20(木)・1/27(火)	6
塙保己一と群書類従	5/19(月)・5/26(月)・6/2(月)・6/9(月)	4
おいしい紅茶をアレンジティで楽しもう！※託児あり	5/21(水)・7/16(水)・9/17(水)・11/26(水)・1/21(水)・3/11(水)	6
はじめてのキャラ弁～子ども（孫）の笑顔が見たくて～※託児あり	5/28(水)・9/24(水)	2
関東シルクロードを行く～富岡から横浜へ～	7/15(火)・9/11(木)・9/25(木)・10/15(水)・11/13(木)	5
NHKぼうさいマップを作ろう	9/1(月)・10/6(月)・10/20(月)・12/1(月)・12/15(月)	5
おうちで簡単フルーツカッティング！※託児あり	10/8(水)・11/12(水)・12/10(水)	3
【本庄市社会福祉協議会共催講座】災害に備えるために～たすけあいの極意を学ぶ～	10/17(金)・11/21(金)・12/19(金)・1/16(金)	4
みんなで学ぶ「ごみの一生」	2/3(火)・2/10(火)・2/17(火)・2/24(火)	4
歌とお話でつづるホットタイム！～子育てパパママもちょっと一息しませんか～※託児あり	2/20(金)	1

◆午後開催講座

講座名	日程	回数
☆源氏物語を読む	5/9(金)・6/13(金)・7/11(金)・9/19(金)・10/10(金)・11/7(金)・1/9(金)・2/13(金)・3/6(金)	9
☆死ぬまで元気～医療費削減を目指して～	5/13(火)・5/20(火)・5/27(火)・6/3(火)	4
健康で環境にやさしい生活を目指そう！	6/11(水)・6/25(水)	2
☆楽しい唱歌講座	6/23(月)・9/29(月)	2
未来により良い環境を残すために！	7/1(火)・7/8(火)・7/22(火)・7/29(火)	4
風土飲食研究会 食がたり一本庄児玉	7/18(金)・7/25(金)・8/1(金)・8/8(金)	4
神楽を知ろう～金鑽神楽本庄組の取り組み～	8/26(火)	1
コーヒー基礎講座～生産・焙煎・抽出～	10/14(火)・11/11(火)・12/9(火)	3
～「てててて」「なっから」「ちっとなべ」～私たちが育てた言葉……本庄方言講座	11/27(木)・12/4(木)・12/11(木)	3
本庄地元学（近代化シリーズ）	1/19(月)・1/26(月)	2

◆夜間・土曜日開催講座

講座名	日程	回数
コーチング手法を取り入れた絵本作り～世界に1冊だけの絵本をつくろう～※託児あり	5/17(土)	1
☆エジプト考古学を学ぶ～ピラミッドから王家の谷～	6/7(土)・6/14(土)・6/21(土)	3
世界遺産で巡るスペイン語世界（ミニ会話講座付き）	7/16(水)・7/23(水)・7/30(水)・8/6(水)	4
☆星座観賞～家族で宇宙の神秘に触れる～	7/26(土)・12/22(月)	2
児玉三十三霊場巡り	9/20(土)・10/18(土)・11/22(土)	3
温泉を楽しもう！	10/24(金)・11/7(金)	2
緑と環境	10/25(土)・11/1(土)・11/8(土)	3
映画鑑賞会（タイトル未定）（午前の部）	12/6(土)	1
映画鑑賞会（タイトル未定）（午後の部）	12/6(土)	1
☆書道・古典を学ぶ～古代から江戸～	1/17(土)・1/24(土)・1/31(土)・2/7(土)	4



※内容は予定です。講師、会場の都合等により変更になる場合があります。

※講座によって開始時間が異なります。詳細は申込時に配布する資料又は市ホームページでご確認ください。

※☆印は早稲田大学協賛講座です。