

スポーツ

本庄市体育協会主催「春季市民テニス大会」を開催

日程

○4月27日(日) 男子シングル

ス予戦

○4月29日(祝) 男子・女子ダブルス

○5月3日(祝) 男子シングル

ス本戦・女子シングル・

シニアダブルス

会場 若泉テニスコート

参加資格 本庄市・児玉郡在住・在勤・在学者及び協会員

参加費 シングル・ダブルス(1組当たり)

学生 1、500円

一般 2、000円

協会員 1、500円

申込 4月23日(火)までに①②のどちらかへ申し込み

①本庄市テニス協会ホームページ

シ(http://www.honjo-tennis.org/)

②大会事務局(スポーツ科内)

ルスでは110歳以上とします。
★体育課 ☎1152
本庄市体育協会主催「市民少林寺拳法教室」を開催
日時 5月3日から31日までの毎週土曜日 全5回 午後7時～9時
会場 武道館
講師 少林寺拳法本庄支部公認指導者
対象 小学生以上の初心者で市内在住・在勤・在学者
定員 15人(先着順)
参加費 無料
用意 運動する服装
申込 4月15日(火)から電話又は直接左記へ
★体育課 ☎1152
本庄市体育協会主催「春のテニス教室」を開催
日時 5月8日から7月3日までの毎週木曜日(6月26日(木)を除く) 全8回 午後7時～9時
会場 若泉第1テニスコート
講師 市テニス協会指導者
対象 高校生以上の市内在住・在勤・在学者及び協会員
定員 20人(先着順)
参加費 一般 3、000円

協会員 2、500円
用意 運動する服装、テニスシューズ、ラケット
申込 4月15日(火)から電話又は直接左記へ
★体育課 ☎1152
本庄市体育協会主催「柔道教室」を開催
日時 5月7日から6月18日までの毎週水曜日 全7回 午後6時30分～8時30分
会場 武道館
講師 市柔道連盟指導者
対象 市内在住・在学・在勤者
定員 30人(先着順)
参加費 無料
※柔道着の貸し出しがありません。
申込 4月15日(火)から電話又は直接左記へ
★体育課 ☎1152
本庄市体育協会主催「弓道教室」を開催
日時 5月9日から6月10日までの毎週火・金曜日 全10回 ①午前10時～11時30分、②午後7時～8時30分
※①又は②を選択。
会場 弓道場
講師 市弓道連盟指導者
対象 高校生以上の市内在住・

在勤・在学者
定員 ①②とも各20人(先着順)
参加費 1、000円
用意 運動する服装
申込 4月15日(火)から電話又は直接左記へ
★体育課 ☎1152
本庄市体育協会主催「初心者及びレベルアップバドミントン教室」を開催
日時 5月14日から6月11日までの毎週水曜日 全5回 午後7時～9時
会場 市民体育館
講師 日本体育協会公認スポーツ指導員ほか
対象 初心者から中級者まで
定員 20人(先着順)
参加費 1、000円
※初日に集金します。
用意 室内用運動靴、運動する服装、ラケット(持っている人)
申込 4月15日(火)から電話又は直接左記へ
★体育課 ☎1152



本庄市レクリエーション協会主催「市民登山教室」を開催
日時 5月17日から6月14日までの毎週土曜日 全5回 午後1時30分～4時30分
※5月31日(土)は実技研修で陣見山に登ります。(午前9時～午後3時)
会場 エコーピア
講師 市山岳協会指導員
対象 市内在住・在勤・在学者(登山未経験者も歓迎)
定員 30人(先着順)
参加費 1、000円
用意 筆記用具、動きやすい服装
※実技研修日の用意は、歩きやすい服装、昼食、飲み物、敷き物、雨具、帽子、手袋、履き慣れた運動靴
特典 教室参加者は、霧ヶ峰の市民軽登山(7月)又は、皇海山の山行(6月)に参加することが出来ます。
申込 4月11日(金)から5月9日(金)までに電話又は直接体育課へ
*お問い合わせは、市山岳協会・柴田(☎0381-1152)へ
★体育課 ☎1152

本庄市レクリエーション協会主催「ゴルフ教室」を開催

日時 5月5日から26日までの毎週月曜日 全4回 午前8時〜正午まで
会場 若泉運動公園運動場第2グラウンド

講師 市グラウンドゴルフ協会 会指導者

対象 市内在住・在勤・在学者

参加費 無料

※グラウンドゴルフ用具の貸し出しがあります。

申込 4月24日(木)までに電話又は直接体育課へ

*お問い合わせは、市グラウンドゴルフ協会・田中(☎06799)へ

★体育課 ☎1152

本庄市レクリエーション協会主催「市民ターゲットボードゴルフ教室」を開催

日時 5月10日から24日までの毎週土曜日 全3回 午前9時〜正午

会場 「陽だまりの丘TBGコース」シルクドーム南側

講師 日本ターゲットボードゴルフ協会認定指導員
対象 市内在住・在勤者

定員 30人(先着順)
参加費 無料
用意 運動する服装、タオル、飲み物

*用具(クラブ・マット・ボール)は用意します。

申込 4月11日(金)から24日(木)までに電話又は直接体育課へ

*お問い合わせは、市ターゲットボードゴルフ協会・新井(☎09479)へ

★体育課 ☎1152

日時 5月11日(日) 午前9時30分

受付 午前9時

会場 市民体育館

対象 市内在住・在勤者及び協会員

参加資格 女子チーム又は混合チーム

競技方法 J-1ルール

参加費 無料

申込 4月30日(火)午後7時30分から市民体育館で行う組み合わせ抽選会に参加

*お問い合わせは、インディアカ協会・新井(☎048800)へ

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

中央公民館 ☎2798

◆5月のパソコン無料開放日

初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。

開放日 毎週火・金曜日

*6日(休)は開放をお休みします。

時間 午前9時〜正午、午後1時〜4時

*ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。

本庄東公民館 ☎3404

◆「身体の中から生き生き元氣」教室

日時 5月20日(火) 午前10時〜11時30分

講師 田邊 洋子 先生

内容 自分でできるリンパマッサージの講習と実習

定員 20人(先着順)
用意 運動する服装、室内シューズ、ヨガマット又は大判バ

スタオル、飲み物、筆記用具
申込 4月21日(月)から電話又は直接公民館へ



本庄西公民館 ☎8786

◆季節のフラワー教室

日時 4月22日(火) 午後1時30分〜3時

講師 佐々木 朱美 先生

内容 季節に合った手軽にできるフラワーアレンジメントを作製

定員 12人(先着順)
費用 1,500円

用意 はさみ、筆記用具

申込 4月9日(水)から電話又は直接公民館へ



◆春の歌唱教室

日時 5月12日(月)・19日(月) 全2回 午後7時〜8時

講師 中村 忍 先生

内容 昔懐かしい歌、人生の思い出の歌を楽しく歌う

定員 40人(先着順)
申込 4月15日(火)から電話又は直接公民館へ

◆春のそば打ち教室

日時 4月26日(土) 午前9時30分〜午後0時30分

講師 三上 元一 先生

定員 16人(先着順)
費用 700円

用意 エプロン、手拭きタオル、三角巾

申込 4月16日(水)から電話又は直接公民館へ



◆苔玉ミニ盆栽教室

日時 5月13日(火) 午後1時30分〜3時30分

講師 立花 勲 先生

内容 春の季節に合った手のひらに乗る盆栽を作る(2作品作製)

定員 16人(先着順)
費用 1,000円(材料費)

用意 エプロン、手拭きタオル、筆記用具

申込 4月23日(水)から電話又は直接公民館へ