

本庄市体育協会主催「市民ミックスタブルステニス大会」を開催

**日程** 6月15日(日)  
**会場** 若泉第1・第2テニスコート

**種目**  
 ・一般ミックスタブルスの部 (ペアの合計年齢が100歳未満)  
 ・シニアミックスタブルスの部 (ペアの合計年齢が100歳以上)  
 ・ビギナーミックスタブルス ※重複エントリーは不可。  
**参加資格** 本庄市・児玉郡在住・在勤・在学者及び協会員

**参加費** (1組)  
 一般 2,000円  
 協会員 1,500円  
**申込** 6月11日(木)までに本庄市テニス協会ホームページ (<http://www.honjo-ta.org/>) 又は大会事務局 (スポーツK内 ☎73mm) へ

**日時** 6月22日(日)  
**受付** 午前9時  
**会場** シルクドーム

**参加資格** 中学生以上の市内在住・在勤・在学・在クラブ加入者  
**種目** 男子女子ダブルス(一、二部リーグ)  
 ※男女各リーグ3位まで表彰します。

**参加費** (1ペア) 2,000円

**申込** 6月12日(木)までに市民体育館、シルクドーム、エコーピアの各窓口の受付箱へ  
 ※申込用紙は各施設にあります。  
 ★体育課 ☎1152

夏の市民バスハイキング参加者募集



日光国立公園に位置する「丸沼高原」で高山植物や日光白根山の展望を楽しみながら、標高2,000mのハイキングをしてみませんか。

**日程** 6月22日(日)  
**集合場所・時間**  
 ①児玉総合支所 午前6時15分  
 ②シルクドーム 午前6時30分

**コース** 丸沼高原史跡散策路

コース (群馬県片品村)  
 ※昼食・休憩・見学を含め約4時間(約6km)の行程。ロープウェイを利用します。  
**対象** 小学校4年生以上の市内在住・在勤・在学者  
 ※小学生は保護者の同伴が必要です。

**定員** 80人(多数の場合口抽選)  
**参加費**  
 高校生以上 3,000円  
 小中学生 2,000円

※なお、別途ロープウェイ代(大人1,650円・中学生1,200円・小学生900円)を当日集金します。  
**用意** ハイキングする服装履きなれた靴、昼食、雨具、着替え等

**申込** 5月30日(金)(必着)までに往復はがきに参加希望者全員(1枚に4人まで記入可)の住所・氏名・年齢・電話番号・希望集合場所を記入のうえ、左記へ郵送

**郵送先** 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市教育委員会体育課スポーツ推進係  
 ★体育課 ☎1152



公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

藤田公民館 ☎2332

◆おいしいパン作り教室

**日時** 5月22日(木) 午前9時30分〜午後1時  
**講師** 中央公民館職員  
**内容** フライパンで作るイングリッシュマフィン  
**定員** 12人(先着順)  
**費用** 700円(材料費)  
**用意** エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

**申込** 5月12日(月)から電話又は直接公民館へ

◆ビュティアップ体操教室

**日時** 6月3日から24日まで  
 の毎週火曜日 全4回 午後2時〜3時30分  
**講師** 岩崎 禮子 先生  
**内容** ボール、ベル、ベルターの用具を使用しながら、音楽と体力に合わせて行う楽しい健康体操

**定員** 12人(先着順)  
**費用** 無料  
**用意** 運動する服装、室内用運動靴、ヨガマット又はバスタオル、飲み物

**申込** 5月19日(月)から電話又は直接公民館へ

**◆純金箔書き割り七宝焼き教室**  
**日時** 5月28日(水) 午後1時30分〜4時  
**講師** 斉藤 芳子 先生(群馬県美術会員・七宝作家)  
**内容** 純金箔を貼り、削り出す技法でグレードの高いネックレス又はブローチを製作  
**定員** 20人(先着順)  
**費用** 1,600円(材料費)  
**申込** 5月14日(木)から電話又は直接公民館へ



七宝焼きネックレス・ブローチ

児玉中央公民館(セルディ) ☎8851

◆月釜茶会

お茶の雰囲気味わってみませんか。毎月第2日曜日に開催しています。(ただし、1月と8月はお休みです。)

**日時** 5月11日(日) 午後1時〜4時  
**費用** 500円(茶・菓子代)

◆6月のパソコン無料開放日

初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。

開放日 毎週火・金曜日

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

※ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。

◆エクセル基礎講習会（夜のクラス）

日時 5月27日から6月24日  
までの毎週火曜日 全5回  
午後6時～9時

講師 南 徳美 先生

定員 20人（先着順）

費用 3,000円

申込 5月13日(火)から電話又は直接公民館へ

◆ワード基礎講習会（夜のクラス）

日時 5月28日から6月25日  
までの毎週水曜日 全5回  
午後6時～9時

講師 南 徳美 先生

定員 20人（先着順）

費用 3,000円

申込 5月13日(火)から電話又は直接公民館へ

◆初心者フラワーアレンジメント教室

日時 5月26日(月) 午後1時30分～3時30分

講師 武田 美奈子 先生(シルビアフラワーデザイン認定講師)

内容 初心者にあった丁寧な指導でアレンジの楽しさを学ぶ

定員 20人（先着順）

費用 1,500円

用意 剪定ばさみ

申込 5月13日(火)から電話又は直接公民館へ



フラワーアレンジメント

◆はじめてのフラ&タヒチアダンス教室～楽しくシエイアップ～

日時 5月29日(木)・6月5日(木) 全2回 午前10時～正午

講師 逸見 真紀 先生

内容 初心者でもできるフラダンス&タヒチアダンスを学ぶ  
定員 30人（先着順）

用意 運動する服装、飲み物  
汗拭き用タオル  
申込 5月14日(水)から電話又は直接公民館へ

本庄西公民館 ☎878786

◆季節の美味しい野菜料理

日時 6月5日(木) 午前9時30分～午後0時30分

講師 食生活改善推進員

内容 旬の野菜を使った美味しい料理を作る

定員 12人（先着順）

費用 500円

用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル

申込 5月15日(金)から電話又は直接公民館へ

◆楽しいフラダンス教室

日時 6月7日から28日まで  
の毎週土曜日 全4回 午後1時～2時30分

講師 鈴木 博子 先生

内容 基礎・基本から誰でも楽しめる入門コース

定員 20人（先着順）

用意 運動する服装

申込 5月14日(水)から電話又は直接公民館へ



本庄南公民館 ☎878785

◆初心者着物着付け教室

日時 5月27日から6月17日  
までの毎週火曜日 全4回  
午後7時～9時

講師 木村 幸子 先生(山野流着物着付け師)

内容 着物着付けのいろはから学ぶ

定員 15人（先着順）

用意 長じゅばん、ひも(3本)、伊達締め(1本)、タオル(2枚)、筆記用具

申込 5月12日(月)から電話又は直接公民館へ

◆歌声教室

日時 6月9日(月)・16日(月) 全2回 午後7時～8時

講師 中村 忍 先生(早稲田大学本庄高等学院教諭)

内容 なつかしい歌、思い出の歌を合唱

定員 30人（先着順）

用意 筆記用具

申込 5月26日(月)から電話又は直接公民館へ



◆素敵なアクセサリービーズ教室

日時 6月4日から18日までの毎週水曜日 全3回 午後1時30分～4時

講師 渡部 良一 先生

内容 初夏にふさわしい素敵なネックレスを2組作る

定員 12人（先着順）

費用 1,000円

用意 はさみ、ものさし、ハンカチ、金属製のふた部分(クッキーの箱など)、筆記用具

申込 5月19日(月)から電話又は直接公民館へ



ビーズネックレス

◆初心者琴体験教室

日時 6月7日から21日までの毎週土曜日 全3回 午後1時30分～3時30分

講師 土屋 三津子 先生

定員 12人（先着順）

対象 小学生以上

用意 筆記用具

申込 5月20日(火)から電話又は直接公民館へ