

# 平成26年度 特定健康診査・後期高齢者健康診査が始まります

～自分のために、大切なひとのために健診を受けましょう～

対象者には受診券（はがき）を郵送しました。

5月1日以降に本庄市国民健康保険へ加入手続きをした人は送付されませんので、お問い合わせください ★本庄市保健センター ☎2003

## 特定健康診査・後期高齢者健康診査を受けるには

事前の予約が必要です。下表で日程を確認し、本庄市保健センターへお申し込みください。（予約受付時間：午前8時30分～午後5時15分）

**対象** ①平成27年3月31日までに満40歳以上となる本庄市国民健康保険加入者  
②後期高齢者医療制度の被保険者

**用意** 健康保険証・特定健康診査等受診券

※肺がん・結核検診を受診する場合や、大腸がん検診キットを受け取る場合は別途受診券が必要です。

**費用** 500円

### ◆健診日程◆

会 場	日程（会場受付：午後1時～2時）	
中央公民館 6月3日(火)から予約受付開始	6月	23日(月)、24日(火)、25日(水)、26日(木)、27日(金)、28日(土)
	9月	24日(水)、25日(木)、26日(金)、29日(月)、30日(火)
	10月	1日(水)、2日(木)、3日(金)
セルディ 6月10日(火)から予約受付開始	7月	1日(火)、2日(水)、3日(木)、4日(金)、5日(土)
	9月	16日(火)、17日(水)、18日(木)、19日(金)
市役所6階大会議室 6月19日(木)から予約受付開始	7月	22日(火)、23日(水)、24日(木)、25日(金)
	10月	6日(月)、7日(火)、8日(水)、9日(木)、10日(金)
本庄市保健センター 8月5日(火)から予約受付開始	9月	1日(月)、2日(火)、3日(水)、4日(木)、5日(金)、6日(土)
		8日(月)、9日(火)、10日(水)、11日(木)、12日(金)

※ 〇の日程は、同時に肺がん・結核検診（胸部レントゲン）も受診できます。（費用は9ページ参照。）受診する人は、別途受診券・検診料が必要です。なお、肺がん検診のみの受診はできません。

※本庄市保健センター周囲の道路は午前7時30分から8時30分まで許可車両以外は通行できません。

## 特定健康診査の目的

内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）又は予備群を特定し、将来の重症化を防ぐことを中心に、生活習慣の見直しのきっかけをつくるのが目的です。健診の大切さ、重要性をご理解いただき、積極的に受診してください。

## 職場で健診を受ける人は健診結果の提出にご協力ください

市国保の加入者で、職場で健診を受診する人は、健診結果の提出にご協力をお願いします。結果を提出した人には、今後の健康づくりに必要な案内を行います。

## 特定保健指導について

特定健診（人間ドックの結果や職場での健診結果を提出した人も含む）の結果、メタボリックシンドローム又はその予備群と特定された人を対象に、特定保健指導を行います。特定保健指導は、病気になる前に生活習慣を見直すことが目的です。対象者には、教室のご案内を郵送します。



## 特定健康診査・後期高齢者健康診査と同時に実施します

### ① 肺がん・結核検診

一部の日程で特定健診・後期高齢者健診と肺がん・結核検診が同時に受診できます。

**対象** 特定健康診査・後期高齢者健康診査受診者

### 費用

レントゲン 250円  
喀痰（必要な人のみ） 450円

**用意** 肺がん・結核検診受診券

※日程は8ページをご覧ください。  
※肺がん検診のみの受診はできません。

※喀痰は、後日指定した日時に保健センターへ提出してください。

### ② 大腸がん検診検査キットの配布

**対象** 40歳以上（昭和50年4月1日以前生まれ）の市内在住者

### 費用

600円

**用意** 大腸がん検診受診券  
※後日、医療機関へ提出してください。

### ①②共通

次の人は検診料が無料です。

- ・70歳以上（昭和20年4月1日以前生まれ）の人
- ・生活保護世帯の人
- ・市民税非課税世帯の人

### ③ 肝炎ウイルス検診

健診会場では、対象年齢の希望者に肝炎ウイルス検診を実施します。

この検診は、市国保加入者のほか、社会保険加入者なども受診することができます。

※社会保険など市国保・後期高齢者医療制度以外に加入している人は、本庄市保健センター会場のみで実施します。ただし、必ず事前の予約が必要です。

**対象** 平成26年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる人のうち、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない市内在住者

### 費用

無料

## ご注意ください

◎受診券が郵送されても、次に該当する場合は対象になりません。

- ・妊娠中の人
- ・施設等に入所中の人
- ・6か月以上継続して入院中の人

- ・受診時に、国民健康保険・後期高齢者医療制度に未加入の人

◎特定健診を受診する人は、予防検診（人間ドック）助成金の交付を受けることはできません。

※予防検診助成金については、保険課（☎1116）へお問い合わせください。

◎社会保険など、市国保以外に加入している人の特定健診については、加入している保険者にお問い合わせください。

◎社会保険など、市国保以外に加入している人の特定健診については、加入している保険者にお問い合わせください。

## ◆健診項目◆

### 基本的な健診の項目

項目	内容	
問診	服薬歴及び喫煙習慣など	
診察	内科診察	
身体計測	身長・体重・BMI・腹囲	
血圧測定	血圧測定	
血液検査	脂質検査	中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール
	肝機能検査	GOT・GPT・γ-GTP
	血糖検査	ヘモグロビンA1c
	腎機能検査	尿酸・クレアチニン
尿検査	尿糖・尿たんぱく	

### 詳細な健診の項目

貧血検査	*医師の判断に基づき、選択的に実施される項目ですが、希望者は受けることができます。
心電図検査	
眼底検査	