

元日本代表バスケットボールプレイヤーの岡山恭崇選手がバスケットボール教室を見学してみませんか

9月に開催される日本スポーツマスターズ2014埼玉大会で本庄市はバスケットボール競技の会場となります。

この大会の協賛事業として、現在日本人で一番身長の高い岡山選手(2m30cm)によるバスケット教室を開催します。

なお、教室は市内スポーツ少年団のミニバス団員が対象のため、一般の人は教室への参加はできませんので、シルクドーム2階観客席からの見学のみとなります。

日時 6月15日(日) 午前10時30分～午後0時30分

会場 シルクドーム
※日本スポーツマスターズ大会とは、スポーツ愛好者の中で、競技志向の高いシニア世代を対象とした、全国で初めての総合スポーツ大会です。

★体育課 ☎1152



「ファミリーバドミントン教室」を開催

短いラケット・スポンジ玉付シャトルで、子どもから大人まで、楽しく運動できます。

1人での参加も大歓迎です。お気軽に申し込みください。

日時 7月3日から7月17日までの毎週木曜日 全3回
午後7時～8時30分

会場 エコーピア
対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者

定員 50人(先着順)

参加費 無料

用意 運動する服装、室内用運動靴
申込 6月13日(金)から電話で左記へ(電話申込のみ)

★体育課 ☎1152



本庄市体育協会主催「市民剣道大会」を開催

日時 8月10日(日)

受付 午前9時～

会場 シルクドーム

参加資格 小学生以上の市内在住・在勤・在学者

種目 小学生低学年の部、高学年の部、中学生の部、高校男子の部、一般男子の部、高校・一般女子の部

※全種目個人戦です。男女別で行います。

参加費 無料

申込 7月3日(日)までに剣道連盟・高橋(☎028547)へ



本庄市レクリエーション協会主催「市民踊教室」を開催

日時 7月6日から27日までの毎週日曜日(13日(日)を除く)全3回 午後1時～3時30分

会場 インフォメーションセンター多目的室(本庄駅南口複合施設内)

対象 市内在住者
講師 本庄民踊レク連盟指導者

定員 40人(先着順)

参加費 無料

用意 動きやすい服装、運動靴
申込 6月11日(水)から25日(水)までに電話又は直接左記へ

★体育課 ☎1152

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

中央公民館 ☎2768

◆本庄歴史講座

日時 6月19日から7月3日までの毎週木曜日 全3回
午前10時～正午

講師 柴崎 起三雄 先生、長谷川 勇 先生

内容

①中山道を通った人々その一
②中山道を通った人々その二
③明和の伝馬騒動

定員 30人(先着順)
申込 6月9日(月)から電話又は直接公民館へ

◆骨盤ビューティ体操教室
〜美と健康のデトックス〜

日時 6月18日(水)・25日(水) 全2回 午前10時～11時30分

講師 栗田 美紀 先生
定員 60人(先着順)

用意 運動する服装、飲み物
大判バスタオル又はヨガマット

申込 6月9日(月)から電話又は直接公民館へ

◆7月のパソコン無料開放日
初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。

開放日 毎週火・金曜日
時間 午前9時～正午、午後1時～4時

※ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。

本庄公民館 ☎273003

◆「クレイクラフト教室」

日時 6月18日から7月2日までの毎週水曜日 全3回
午後1時30分～3時30分

講師 浅見 麻江 先生
内容 手軽で焼かずに陶器風の作品作り

定員 15人(先着順)

費用 1,000円

用意 ティッシュボックス(中身あり)、手拭き用タオル、はさみ

申込 6月6日(金)から電話又は直接公民館へ



クレイクラフト作品
(ティッシュボックス)

児玉中央公民館(セルデイ)

☎⑦8851

◆絵手紙教室〜暑中見舞い〜

日時 7月1日から15日まで
の毎週火曜日 全3回 午
前9時30分〜11時30分

講師 須藤 義雄 先生

内容 絵手紙の基礎を練習し
てから、暑中見舞いを作成

定員 10人(先着順)

費用 800円

用意 すずり、細筆、墨、古
いたオル、水入れ、小皿(陶
製)、うちわ

申込 6月16日(月)から電話又
は直接公民館へ



◆初心者陶芸教室

日時 7月10日から8月7日
までの毎週木曜日(7月24
日(休)を除く) 全4回 午
前10時〜正午

講師 平 孝作 先生

内容 陶芸の工程を体験しな
がら作製したいものを自由
に作製

定員 12人(先着順)

費用 1,000円

用意 エプロン、手拭き用タ
オル、筆記用具

申込 6月23日(月)から電話又
は直接公民館へ

◆月釜茶会

お茶の雰囲気味わってみ
ませんか。毎月第2日曜日に
開催しています。

※ただし、1月と8月はお休
みです。

日時 6月8日(日) 午後1時〜
4時

費用 500円(茶・菓子代)

◆クラフトバンド手芸教室

日時 6月23日から7月28日
(7月21日(例)を除く) まで
の毎週月曜日 全5回 午
後1時30分〜3時30分

講師 櫻井 まつ子 先生

定員 15人(先着順)

内容 石畳斜め編みの手さげ
バッグ又はシヨルダーパー
グのどちらかを選択

※作品が公民館にあります。

費用 1,500円

用意 はさみ、巻尺、木工用
ボンド、洗濯ばさみ20個、
新聞紙、目打ち(千枚通し)、
筆記用具

申込 6月9日(月)から電話又
は直接公民館へ



石畳斜め編みの
手さげバッグ

◆バラの芽接ぎと仕立て方教室

日時 6月26日(木) 午後1時
30分〜3時

講師 中島 一夫 先生

内容 バラの芽接ぎによるス
タンドードな仕立て方と管
理

定員 15人(先着順)

費用 100円(野バラ苗付
き)

用意 剪定ばさみ、切り出し
ナイフ又はカッターナイフ、
軍手、レジ袋

申込 6月12日(木)から電話又
は直接公民館へ



芽接ぎしたバラ

◆和紙折り紙教室

日時 6月25日(水) 午後1時
30分〜3時

講師 安藤 和美 先生

内容 天の川、おり姫、ひこ
星を折り、七夕を表現し、
額入りで仕上げる

定員 15人(先着順)

費用 500円(材料費)

用意 はさみ、ボンド

申込 6月11日(水)から電話又
は直接公民館へ

本庄東公民館 ☎②3404

◆アイスコーヒー入門教室

日時 ①又は②を選択
①6月30日(月)、②7月22日
(火) 午後2時〜3時30分

講師 中村 清美 先生

内容 アイスコーヒーの本格
的な淹れ方を学ぶ

定員 各10人(先着順)

費用 600円

用意 筆記用具、コーヒース
プーン、大きめのグラス、
ストロー(必要な人)、手
拭き用タオル

申込 6月9日(月)から電話又
は直接公民館へ



◆パッチワークキルト教室

日時 7月2日から23日まで
の毎週水曜日 全4回 午
後1時30分〜3時

講師 湯本 晴枝 先生

内容 パッチワークキルトで
「ヘキサゴンのガマグチポー
チ」を作製

定員 12人(先着順)

費用 2,500円

用意 裁縫用具、ものさし、
筆記用具

申込 6月11日(水)から電話又
は直接公民館へ

本庄西公民館 ☎②8786

◆和紙を使った「うちわ」作
り(ちぎり絵) 教室

日時 6月13日(金) 午前10時〜
正午

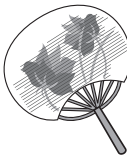
講師 鹿田 澄江 先生、高
橋 博子 先生

内容 基礎・基本から誰でも
楽しめる入門コース

定員 15人(先着順)

費用 700円

申込 6月6日(金)から電話又
は直接公民館へ



◆からだの中から元氣教室

日時 7月4日(金) 午前10時〜
11時30分

講師 田邊 洋子 先生

内容 気軽に自分でできるリ
ンパマッサージの実習と講
習

定員 20人(先着順)

用意 運動する服装、室内用
運動靴、飲み物、筆記用具

申込 6月19日(木)から電話又
は直接公民館へ

