

無料調停相談会について
のお知らせ

日時 10月17日(金) 午前10時～午後3時

会場 市役所6階大会議室

内容 交通事故、金銭、土地建物、家庭問題等のめんどりと、困りごとなどの調停手続きについての相談

相談員 民事調停委員、家事調停員、弁護士

*お問い合わせは、本庄調停協会・矢部(☎043381)へ

9月・10月は「自動車点検整備推進運動強化月間」です

自動車は、使用期間や走行距離に応じて劣化するものです。そのため、本来の安全・環境性能を維持するためには、所有者が責任を持ち、適切に点検整備(日常点検及び定期点検)を行うことが必要です。また、不正改造は犯罪となります。車に不正改造がある場合、整備命令の発令や徴収・罰金が科される場合があります。

適切な点検整備は、交通事故の危険を減らし、環境改善にもつながるので、この機会

にぜひ、マイカーの点検整備を行いましょう。

★関東運輸局埼玉運輸支局 ☎048-624-1835

催し

介護予防教室「座ってらくらく健康体操」を開催

介護を必要とすることなく、健康的な毎日が過ごせるよう、筋力維持・向上を目的とした簡単にできる運動やストレッチの方法を学びます。

日時 10月15日から29日までの毎週水曜日 全3回 午後2時～3時30分

会場 中央公民館

対象 概ね65歳以上の市内在住者

定員 40人(先着順)

参加費 無料

用意 タオル・飲み物・上履き

*動きやすい服装でお越しください。

申込 9月8日(月)から電話又は直接左記へ

★本庄地域包括支援センター 安誠園 ☎026262、介護いきがい課 ☎01127

本庄市文化団体連合会第8回文化祭を開催

本庄市文化団体連合会では、次の内容で第8回文化祭をセルディで行います。みなさんのご来場をお待ちしています。

日程	時間	内容
9月27日(土)	作品展示 午前9時～午後5時	短歌、俳句、万葉集、 絵画、書道、盆栽、 華道、古美術、美術刀剣、 写真、手芸、演劇
	作品展示 午前9時～午後4時	
28日(日)	記念式典 午前11時30分～正午	
	舞台発表 午前10時～午後4時	民謡、郷土芸能、民謡、 日舞、ダンス、合唱

*27日は囲碁と茶道の実演を28日は将棋と茶道の実演を行います。

★本庄市文化団体連合会事務局(中央公民館内) ☎02708

「筋力アップ教室のリーダー研修会」を開催

市内でも50か所以上で行われ、高齢者に人気の「筋力アップ教室」のリーダーを養成するための研修会を実施します。お住まいの地域で始めたいと思っている人、リーダーとして活動したい人など大歓迎です。併せて公民館などでリーダーをしていただける人を若干名募集します。

《筋力アップ教室とは》

音楽に合わせて椅子を使い、10種類の運動をして、生活動作に必要な筋力を鍛え元気な体をつくり、いきいきと生活できることを目的とした教室です。

日時 10月3日から17日までの毎週金曜日 全3回 午後2時～3時30分

会場 中央公民館

定員 20人程度(先着順)

用意 タオル・飲み物・上履き

*動きやすい服装でお越しください。

申込 9月16日(火)から電話又は直接左記へ

★介護いきがい課 ☎01127

リハビリ★ステーション
Let's Enjoy Training School
LETS 倶楽部

医学的根拠のあるリハビリ専門施設
口腔、認知症改善プログラムもご用意！
※退院後、在宅でのリハビリ施設として、複数の医療機関から種々・慢性期の患者様をご紹介しております。
見学無料、随時受付、送迎も致します

貴方の街のリハビリ★ステーション
レッツ倶楽部 本庄 TEL:0495-27-8388

小中学生のお手頃学習塾
小3～中3 **しみじゆく**

全教科対応 予習・復習 取り戻し学習 受験対策
日々宿題サポート 公立中高一貫校受験対策 etc.

本気・本質・本格派
本庄市銀座2-9-8 (北口駅前通り沿い)
http://4319.jp 0120-973964

東京福祉大学公開講座を開催します

東京福祉大学では、市民のみなさんに向けた公開講座を行います。

期日・時間	講座名	定員	
9月27日(日)	午前10時30分～正午	健康を獲得するための運動の実践	無
	午後1時～2時30分	大学受験期の子どもへの向き合い方	無
	午後3時～4時30分	介護を要する方の口腔ケア	40人
10月4日(日)	午前10時30分～正午	平成27年度介護保険制度改定と動向～地域包括ケアシステムについて～	無
	午前10時30分～正午	よりよい子どもの育ちを支える～親育ちについて考えてみませんか～	無
	午後1時～2時30分	「うつ」の人へのサポートを考える～精神保健福祉の視座から～	無
	午後1時～2時30分	家庭で楽しむ英語の遊び～Let's Enjoy English @Home～	無
11月1日(日)	午後1時30分～3時30分	長寿社会と社会保障	無
11月8日(日)	午前10時30分～正午	Gボール(バランスボール)で楽しく身体づくり	40人
	午後1時～2時30分	心の隙を狙われている～犯罪被害者にならないために～	無
	午後3時～4時30分	コミュニケーションの心理学～ゲームで学ぶコミュニケーション～	無
11月29日(日)	午後1時～4時15分 (途中休憩あり)	明日からすぐに活用しよう！保育力UP	無

会場 東京福祉大学伊勢崎キャンパス(伊勢崎市山王町2020-1) 参加費 無料

申込方法 東京福祉大学ホームページ(<http://www.tokyo-fukushi.ac.jp/koukaikouza>)、ファックス(0270-20-3677)、電子メール(kouza@ed.tokyo-fukushi.ac.jp)のいずれかで申し込み

★東京福祉大学 ☎0270-20-3671

「NPO法人設立支援講座」
座くあなたもつくれる！
NPO法人」を開催

日時 9月25日(日) 午後2時～4時

会場 熊谷地方庁舎4階大会議室(熊谷市末広3-9-1)

対象 NPO活動に興味のある人、NPO法人設立を検討している人

費用 無料

申込 9月19日(金)までに電話

又は直接左記へ

★埼玉県北部地域振興センター
本庄事務所 ☎11110

自然体験イベント『川の生きものみつけ隊』里川保全活動』を開催

市内に流れる「男堀川」の生物調査や清掃活動に親子で参加してみませんか。

日時 10月5日(日) 午前8時

40分～午後1時

会場 男堀川(本庄早稲田駅付近)

内容 実際に川に入って、川の生き物を捕まえたり、川をきれいにして、里川の自然について学ぶ

※解散時に軽食をプレゼント。
対象 本庄市・児玉郡内在住

の小学校3年生以上の児童と保護者

※児童のみの参加の場合は、小学校5年生以上が対象です。

定員 20組(先着順)

費用 無料

申込 9月10日(水)午前9時から住所・氏名・年齢・連絡先(電話番号など)を記入

のうえ、ファックス又は電話で左記へ

★(公財)本庄早稲田国際リースパーク ☎7455・☎7465

本庄市議会「議会報告会」を開催

本庄市議会では、より開かれた議会を目指し、議会の役割や、議会で審議した内容などを、市議会議員がみなさんに説明する「議会報告会」を次のとおり開催します。

会場・日程

①市役所6階大会議室 10月

1日(水)

②セルデイ 10月2日(木)

③中央公民館 10月6日(月)

④⑤⑥共通

時間 午後6時30分～9時

※会場ごとに担当する市議会議員は異なりますが、報告内容は同じです。

★議会事務局 ☎1148



生理痛は
無いのが当たり前！

当店では漢方の力を借り、年間500人以上の方のお喜びの声をいただいています。

専門の漢方カウンセラーが相談に応じます。

あい薬局

本庄市東台4-1-23
TEL: 0495-23-3456

メガネ・補聴器のお困りごと、ご相談などお気軽にお尋ねください。

メガネ 補聴器 サングラス



メガネのイタガキ

■本庄店 ☎0495-24-6838 本庄市けや木3-22-19
■ウニクス上里店 ☎0495-35-3535 児玉郡上里町七本木2272-1
ウニクス上里 1F