

本庄市体育協会主催「秋季市民テニス大会」を開催

日程

○10月5日(日) 男子シングル  
ス予選  
○10月12日(日) 男・女ダブル  
ス  
○10月19日(日) 男子シングル  
ス本選・女子シングルス・  
シニアダブルス

会場 若泉運動公園第1・第  
2テニスコート

参加資格 本庄市児玉郡在住・  
在勤・在学者及び協会員

※シニアダブルスのペアの合  
計年齢は、女子ダブルスは90  
歳以上、ミックスダブルスは  
100歳以上、男子ダブルス  
は110歳以上とします。

参加費 シングルス・ダブル  
ス(1組)  
一般 2,000円  
学生・協会員 1,500円

申込 10月1日(火)までに、本  
庄市テニス協会ホームページ  
(http://www.honjo-  
ta.org/) から申し込み又は  
電話で左記へ

★秋季市民テニス大会事務局  
(スポーツK内) ☎⑦3  
31

公民館

◎開催場所の記載がないもの  
は、主催公民館が会場です。  
申し込みはいつでも午前8時  
30分からです。

中央公民館 ☎②798

◆10月パソコン無料開放日

初級者でパソコンを練習し  
たい人は、お気軽にご利用く  
ださい。事前の申し込みは不  
要です。当日直接公民館へ。

開放日 毎週火・金曜日  
時間 午前9時〜正午、午後  
1時〜4時

※ボランティアの指導者が常  
駐し、初級者レベルの内容で  
あれば対応します。

◆はじめてのアートフラワー  
教室  
日時 9月30日(火) 午後1時  
30分〜4時

講師 武田 美奈子 先生(シ  
ルビアフラワーデザイナー認  
定講師)

内容 アートフラワー(造花)  
を使って写真立てを作製



アートフラワー  
の写真立て

定員 30人(先着順)  
費用 1,500円  
用意 ニッパー(ワイヤーが  
切れるもの)

申込 9月8日(月)から電話又  
接公民館へ

◆はじめてのベネチアンガラ  
ス教室  
日時 9月18日(日) ①午前9  
時30分〜正午、②午後1時  
30分〜4時

※①②のどちらか1回を選択  
講師 大類 敏美 先生(ガ  
ラスフュージングインスト  
ラクター)

内容 ベネチアンガラスを使っ  
てオリジナルペンダント又  
はブローチを製作

定員 各12人(先着順)  
費用 1,000円  
用意 ピンセット

申込 9月8日(月)から電話又  
は直接公民館へ



ベネチアンガラス  
のペンダント

◆近代文学講座〜大岡昇平

『武蔵野夫人』を読む  
日時 10月7日から11月11日  
までの毎週火曜日(10月28

日(火を除く) 全5回 午  
後2時〜3時30分  
講師 風間 益人 先生  
内容 大岡昇平のスタンダー  
ル的な手法による恋愛小説  
『武蔵野夫人』を読む

定員 40人(先着順)  
申込 9月17日(火)から電話又  
は直接公民館へ

児玉中央公民館(セルデイ)  
☎⑦8851

◆月釜茶会

お茶会の雰囲気味わって  
みませんか。毎月第2日曜日  
に開催しています。(ただし、  
1月と8月はお休みです。)

日時 9月14日(日) 午後1時〜  
4時  
費用 500円(茶・菓子代)



◆パソコン入門講座(ワード)

日時 10月3日から24日まで  
の毎週金曜日 全4回 午  
前9時30分〜11時30分

講師 東 禎章 先生  
対象 文字入力のできる初心  
者の人

内容 ワードの機能を学びな  
がら文書を作成

定員 10人(先着順)  
費用 1,000円(テキスト  
ト代)

用意 筆記用具  
申込 9月16日(火)から電話又  
は直接公民館へ

本庄公民館 ☎②47383

◆第50回本庄市民短歌コン  
クール作品募集

本庄公民館・本庄短歌会  
は、「第50回本庄市民短歌コ  
ンクール」を開催します。ふ  
るってご応募ください。

対象 小学校4年生以上  
作品 1人2首(未発表作品)  
※小学生は1人1首です。ま  
た、12月13日(土)午後1時30分  
から本庄公民館で成績発表会  
を開催する予定です。入賞者  
には賞状・記念品を授与しま  
す。

応募方法 9月30日(火)までに  
郵便番号・住所・氏名・電  
話番号(小中学生は学校名・  
学年)を記入のうえ、左記  
へ郵送、ファックス(☎②  
7383)又は直接持参

※応募用紙は各公民館にあり  
ます。(任意の用紙でも可)

応募先 〒367-0021  
本庄市東台5-2-33

本庄公民館

本庄東公民館 ☎03404

◆本庄東公民館クラブ活動発表会（実演の部）

日頃の成果を発表します。ご来館のうえ楽しいひと時をお過ごしください。

日時 9月28日(日) 午前9時30分～午後4時15分

内容 民踊、太正琴、カラオケ、ハーモニカ、日本舞踊、太極拳、詩吟など



◆産後ママピラティスエクササイズ教室

日時 10月3日(金)、17日(金) 全2回 午前11時30分～午後0時30分

講師 SOKO 先生（産後姿勢認定アドバイザー）

対象 産後3か月以上1年未満の人（お子さん同伴可）  
内容 育児中の心も体も健康で過ごせるようエクササイズを学ぶ

定員 5人（先着順）

費用 無料  
用意 運動する服装、ヨガマット又は大判タオル

申込 9月8日(月)から電話又は直接公民館へ

本庄西公民館 ☎08786

◆「骨太」に効果抜群・美味しい料理教室

日時 9月18日(木) 午前9時～午後0時30分

講師 食生活改善推進員  
内容 健康を考えた、季節に合った手軽に作れる美味しい料理

定員 12人（先着順）  
費用 500円

用意 三角巾、エプロン  
申込 9月5日(金)から電話又は直接公民館へ



◆みんなで歌おう秋の歌唱教室

日時 10月10日(金)、24日(金) 全2回 午後1時～3時

講師 小浦方 美知枝 先生  
庄 規子 先生

内容 昔懐かしい歌、人生の思い出の歌を楽しく歌う

定員 40人（先着順）

申込 9月24日(水)から電話又は直接公民館へ



◆今すぐ始められる写真教室

日時 10月4日から25日まで  
の毎週土曜日（18日(土)を除く）全3回 午前10時～11時30分

講師 根岸 久 先生

内容 すぐ始められる写真のノウハウを学ぶ

定員 15人（先着順）  
用意 カメラ（デジタル、フィルムどちらか）

※2回目は帽子を持参。  
申込 9月17日(水)から電話又は直接公民館へ

藤田公民館 ☎022322

◆着物リフォーム教室

日時 9月24日から10月8日までの毎週水曜日 全3回 午後1時30分～3時30分

講師 横倉 恵子 先生

内容 思い出の着物や着なくなった着物を、もんぺ風パンツにリフォームする。  
※作品が公民館にあります。



もんぺ風パンツ

定員 12人（先着順）  
費用 無料

用意 リフォームしたい着物（ほごいたもの）裁縫道具、ものさし、型紙用紙（カレンダーや障子紙など）、筆記用具

申込 9月10日(水)から電話又は直接公民館へ

◆バラの芽接ぎと仕立て方教室②

日時 9月29日(月) 午後1時30分～3時

講師 中島 一夫 先生

内容 野バラにバラの芽を接ぎスタンダードに仕立てる技法や育て方、管理を学ぶ

定員 15人（先着順）  
費用 100円（野バラ苗付き）

用意 剪定ばさみ、切り出しナイフ又はカッターナイフ、軍手、レジ袋

申込 9月16日(水)から電話又は直接公民館へ



バラの芽接ぎ

◆秋のビーズアクセサリー教室

日時 10月6日(木) 午前10時～正午

講師 小林 浩子 先生

内容 ジルコニアとスワロフスキーを使った馬ていモチーフの秋色のネックレスを製作

※作品が公民館にあります。  
定員 15人（先着順）  
費用 1,700円（材料費）

用意 はさみ、お菓子箱のふた部分  
申込 9月18日(木)から電話又は直接公民館へ



ビーズネックレス

児玉公民館 ☎04789

◆健康ヨガ教室

日時 9月18日から10月9日までの毎週木曜日 全4回 午後1時～2時30分

場所 児玉公民館別館

講師 SOKO 先生（PTCWヨーガインストラクター）

定員 12人（先着順）  
用意 運動する服装、ヨガマット又はバスタオル、汗拭き用タオル、飲み物

申込 9月10日(水)から電話又は直接公民館へ（火・水・金・土のみ連絡可）