

催し

『日の出児童センターまつり』にお出かけください

みんなでゲームをして楽しい時間を過ごしましょう。

日時 10月18日(日) 午後2時～3時30分

※駐車場は本庄東公民館も利用できます。

対象 幼児・小学生

内容 ゲーム、お菓子作りほか

定員 100人(先着順)

費用 無料

用意 お菓子などを持ち帰る袋

※当日は準備と片付けをするため日の出児童センターまつり開催時以外は館内を使用できません。

申込 10月2日(木)午前9時から電話又は直接左記へ

★日の出児童センター ☎0420-420

前原児童センター「ハッピー・ハロウィン」を開催

みんなで楽しいハロウィンをしましょう。

日時 10月25日(日) 午後2時～

対象 小学生

定員 20人(先着順)

費用 無料

申込 10月11日(土)午前9時から電話又は直接左記へ

★前原児童センター ☎0982-0



ほんぽ食堂「おいしく減塩生活」を開催

薄味を実践しているけれども、なんだか物足りないという人、これから減塩生活を始めたい人、ご参加お待ちしております。減塩を無理なく続けるためのコツやしレシピについてお話しします。

日程・会場

①本庄市保健センター会場

11月11日(火)

②児玉保健センター会場

11月18日(火)

※①②共通

時間 午前9時30分～正午

受付 午前9時～

内容 管理栄養士による講話と調理実習

対象 市内在住者

定員 20人(先着順)

費用 無料

用意 エプロン、三角巾(バンドナなどでも可)、手拭き用タオル、筆記用具

申込 10月21日(火)から電話又は直接左記へ

★本庄市保健センター ☎0420-003

「食と農のフェスティバル in 本庄早稲田」を開催

本庄地域の食や農について楽しく学ぶイベントです。当日は本庄地域の飲食店や食品加工会社、農協など、食に関わる多数の企業や団体が参加します。音楽イベントとともに模擬店や体験コーナー、農産物の販売など盛りだくさんの内容でみなさんをお待ちしています。ぜひご来場ください。

日時 10月18日(日) 午前10時～午後4時

※雨天中止の際は、本庄早稲田国際リサーチパークホームページ (<http://www.howarp.or.jp>) でお知らせします。

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

内容 ○学べるコーナー 味噌作り、マヨネーズ作りなど

○食べるコーナー 窯焼きピザ、たこ焼き、焼きそばなど

○体験コーナー 餅つき、ソース煎餅作り、手作りおもちゃ作りなど

○販売コーナー 地元の食品農産物など

○音楽イベント

費用 無料

★お問い合わせは左記へ

※(公財) 本庄早稲田国際リサーチパーク ☎0420-7455

認知症サポーター養成講座を開催

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」として、できることを一緒に考えましょう。受講終了者には、オレングリングを渡します。

日時 11月5日(水) 午後2時～3時30分

会場 中央公民館

講師 飯島 教理 氏(キャリアコンサルタント・認知症ケア専門士)

対象 市内在住者

定員 50人(先着順)

費用 無料

申込 10月8日(水)から電話又は直接左記へ

★本庄地域包括支援センター 安誠園 ☎06262、介護いきがい課 ☎01127

専門医による「認知症個別相談会」を開催

日時 11月10日(月) 午後1時30分～3時30分 (1組20分程度)

会場 中央公民館

相談医 妹尾 英男 氏(上武病院院長)

対象 市内在住者

費用 無料

★お問い合わせは左記へ

久々宇コスモス祭を開催

久々宇コスモス会では、コスモス祭を開催します。祭り開催中は、自由にコスモスの摘み取りができます。

日時 10月18日(土) 正午～午後6時 (雨天の場合は19日(日)に順延)

会場 久々宇集落北側(備前堀橋手前)

内容 民謡、日舞、B級グルメの販売、農産物バザーほか

申込 10月8日(水)から電話又は直接左記へ

★市民活動推進課 ☎0111-8

「いきいき教室」の参加者を募集

楽しく簡単な体操などを行い、転倒や認知症を防止で、いつまでも自分らしく『いきいき』と過ごしていけることを目的とした教室です。お気軽にご参加ください。

	開催日程					
	10月	11月	12月	平成27年1月	2月	3月
勤労青少年ホーム	9日(木)	13日(木)	11日(木)	8日(木)	12日(木)	12日(木)
児玉公民館別館	21日(火)	18日(火)	16日(火)	20日(火)	17日(火)	17日(火)
コミュニティセンター	28日(火)	25日(火)		27日(火)	24日(火)	24日(火)

時間 午後1時30分～3時
対象 65歳以上の市内在住者

用意 飲み物、汗拭き用タオル、動きやすい服装

※勤労青少年ホーム及び児玉公民館別館は室内用運動靴をお持ちください。

※事前の申し込みは不要です。

★介護いきがい課 ☎1127

「第29回児玉商工まつり」がんばれ東北・祝世界遺産登録 富岡製糸場と絹産業遺産群・祝八高線全線開通80周年を開催

日頃のご愛顧に感謝して、よい品を安く提供します。

大抽選会やゲームなど、いろいろなイベントを行いますので、お誘い合わせのうえ、ぜひお出かけください。

日時 10月19日(日) 午前10時30分～午後3時30分

会場 児玉駅前通り

★児玉商工会 ☎1556

介護者リフレッシュ事業参加者募集

在宅で高齢者等を介護している人を対象に、日頃の介護疲れを癒し、リフレッシュすることを目的に、介護者リフレッシュ事業を開催します。今回は群馬県沼田市へ日帰りバス旅行です。

心身ともにゆったりとした時間を過ごしませんか。

日時 11月6日(木) 午前9時30分～午後3時30分

集合場所 本庄市社会福祉協議会ほか

対象 在宅で高齢者等を介護している人

内容 群馬県沼田市でリンゴ狩りや老神温泉(湯元華亭)での入浴・昼食

定員 30人(先着順)

費用 1,000円

申込 10月8日(水)から電話又は直接左記へ

★本庄市社会福祉協議会 ☎2755

無料調停相談会を開催

日時 11月1日(土) 午前10時～午後4時

場所 八木橋百貨店6階カトルア教室(熊谷市仲町74)

相談担当者 弁護士(調停委員)、民事調停委員、家事調停員

内容

○民事 サラ金・その他の金銭・商事・土地建物・相隣・農事・交通・公害・その他

○家事 婚姻中の夫婦・離婚・婚姻外の男女・親子関係・扶養・相続・財産分与(慰謝料)・成年後見関係・その他

※秘密は厳守します。

費用 無料

※事前の申し込みは不要です。

★熊谷調停協会・萩原 ☎090-3507-2696

スポーツ

本庄市体育協会主催「市民弓道大会」を開催

日時 11月15日(土)

受付 午前8時30分～

試合開始 午前9時30分～

会場 弓道場

参加資格 市内在住者及び県北各高校・県北各弓道連盟の招待選手

種目 近的一般(二段以下の部、四段以上の部)、近の高校の部

参加費 無料

申込 10月15日(水)から11月5日(水)までに、電話で左記へ

★本庄市弓道連盟・岡芹 ☎0744

「秋のウォーキング教室」参加者を募集

日程 11月8日(土)(雨天中止)

集合時間 午前9時

集合場所 児玉総合運動公園 駐車場

コース ウォーキングマップ NO.4 間瀬湖～日本神社周回コース

※約6kmのウォーキングコースです。正午頃に解散予定。

用意 運動する服装、運動靴、リュック、飲み物、着替えなど

対象 小学校4年生以上の市内在住・在勤・在学者

※小学生は保護者同伴。

定員 50人(先着順)

参加費 無料

申込 10月15日(水)から電話又は直接左記へ

★体育課 ☎1152

本庄市体育協会主催「市民バレーボール大会」を開催

日時 11月16日(日)

受付 午前9時～

会場 エコーピア

参加資格 市内在住・在勤の社会人で構成するチーム

種目 9人制男子・女子の部

参加費(1チーム)

一般 3,000円

連盟加盟チーム 1,500円

申込 10月28日(水)までに、バレーボール連盟事務局・戸森 ☎01375へ